



伝統を守る

32

こんにやく製造

芋の香り、湯気にのせて

■荻原涼一さん

(69歳・上川原柳町)

日本人にはなじみ深い食べ物「こんにやく」。荻原さんのお宅は、こんにやくを作り続けて約七十年、荻原さんで二代目になります。現在は妻の繁子さん(67歳)ら四人で仕事をしています。「ひと口にこんにやくといっても、種類によって作り方も若干変わってくるんです」と荻原さん。その製造工程は、機械でこんにやくいもの粉と水を混ぜて練り、凝固剤の役目の水酸化カルシウムを加えたものを木枠に流し込

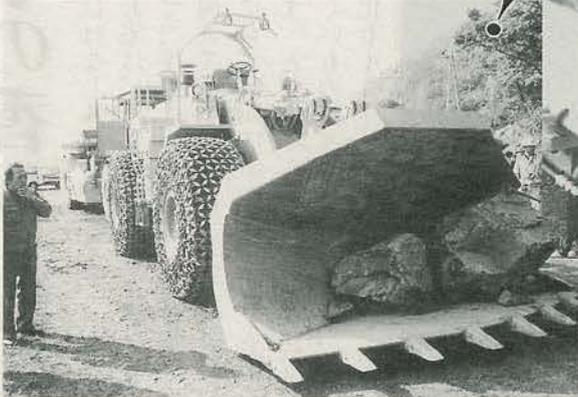
みます。これを冷やして固め、適当な大きさに切つて、あく抜きをすれば一般的にいわれるこんにやくの出来上がり。白いこんにやくもありますが、県内では圧倒的に黒いものが人気。「以前は『バタ練り』(バタバタ音をさせて練る手作業の道具)で作っていたんですよ」と当時を振り返る荻原さんですが、「今は、こんにやくも多品目の時代。後継者の息子たちにも期待しています」と、ほほえむ荻原さんでした。



これでトンネル掘るの〜!

北陸新幹線五里ヶ峯トンネル上田工区の機械展示会が十月三十日、トンネル抗口に近い特設会場で開かれました。日本鉄道建設公団や施工業者が上田工区の概要とトンネルの掘削機械などを、地元の方々に見学してもらおうと計画したもので、約五百人が訪れました。社会見学に立ち寄った塩尻小学校の児童もしきりに「でっかいなア〜」を連発していました。写真(右)。

北陸新幹線高崎・長野間は、冬季オリンピック長野大会が開幕する前年の平成九年十月の開業を目指しています。



10月23日から同25日まで、ウエダ・ピア'92が市民体育館を中心に開かれました。上田地域の産業界のハイテクを駆使した工業製品を展示した

「うえだ産業フェア」のほか、輸入品フェア、カーフェア、姉妹都市物産展などがあり、連日、おおぜいの人たちにぎわいました。うえだ産業フェアでは、製品の実演や即売をする出展企業もあつたり、また姉妹都市・出石町の出石そばの試食も大人気でした。



ハイテク製品や物産を一堂に



10月臨時議会リポート

農業集落排水事業などに11億2千8百万円

十月臨時市議会が、十月二十六日に開かれました。今回は国の総合経済対策による公共事業の追加で合計十一億二千八百七十七万円の一般・特別会計補正予算など七議案が審議、すべて可決・承認されました。

補正予算の主な内容

一般会計

- 土地改良―神科北部地区などの農道整備ほか：五千二百三十三万円
- 道路など―上田駅南駅前線などの整備：六千五百四十二万円
- 教育―東塩田小プールの改築：九千二百万円

特別会計

- 農業集落排水事業：四億六千三百三十九万円
- 公共下水道事業：一億七千七百

10月臨時市議会で決まった4年度予算

	補正予算額	予算総額
一般会計	4億 856万円	340億5,542万円
特別会計	6億3,839万円	171億5,550万円



市の動き

10月

- 3日 市民と市長の日 上田地域広域行政事務組合理事者会議
- 4日 留学生信州フェスティバル(上田城跡公園)
- 5日 国民健康保険優良世帯の表彰(16人)
- 7日 国道143号線改良舗装期成同盟会総会・陳情(東京)
- 8日 全国市長会理事会(東京) 北陸新幹線長野県沿線広域市町村連絡協議会陳情(東京)
- 10日 上田古戦場ハーフマラソン=写真=
- 12日 中国河北省経済使節団が来田(5人) 北陸新幹線用地泉町・踏入・中常田地区調印式 国立東信病院整備促進委員会
- 13日 上室賀坂城停車場線改修期成同盟会 諏訪形婦人消防隊が表敬
- 15日 第54回全国都市問題会議(~16日、群馬県前橋市)
- 19日 上田市産業開発公社総会・理事会
- 20日 北信越市長会(~21日、石川県七尾市)
- 23日 ウエダ・ピア'92(上田産業フェア)、'92すまいとまちづくりフェア(~24・25日、市民体育館・勤労者体育センター) 水道料金審議会答申
- 26日 定期監査講評 長野県保育研究集会(創造館)
- 28日 第2回広報モニター会議
- 30日 上田城跡東虎口櫓門建設工事安全祈願祭=写真=



31日 市民と市長の日
第1回映像祭、第2回生涯学習市民フォーラム(上田創造館)

市民と市長の日

12月5日(土)

午前9時~正午

市長室
(市役所3階)

お気軽に
どうぞ



火災に力強い味方!

消防本部に、化学消防ポンプ自動車1台とトライアル車(オートバイ)4台が導入されることになり、11月7日、その受け入れ式が消防本部で行われました。化学消防ポンプ自動車は、従来の化学車が古くなったために新しく購入したものです。トライアル車は寄贈によるものです。この日は消防署員らの見守る中、トライアル車の実演なども行われました。



市政テレビ番組
ふれあい上田

今回は
「開府800年の古都・鎌倉姉妹都市」
です。

昭和五十四年、上田市制六十周年の記念事業として、鎌倉市、上田市、兵庫県出石町と姉妹都市の縁結びをしました。今回は昨年の出石町に引き続き、「姉妹都市紹介シリーズ」の第二弾。開府八百年を迎えた鎌倉の素顔を紹介します。

11月29日(日)
午後3時~3時30分
信越放送(SBC)



平尾哲男さん
(59歳・上常田)

助役に平尾さんが新任
十月臨時市議会で、助役に平尾哲男さんが市議会の同意を得て選任(新)されました。任期は十月二十六日から四年間です。略歴:信州大学工学部土木学科卒業、上田市交通対策局長、同建設部長、同総務部長、財上地域振興事業団副理事長

地価税

申告期限は
12月15日です

上田税務署

TEL 0261-2334

今年から、一定額以上の土地などの保有者に「地価税」が課税されます。申告期限は十一月十五日です。ここでは、この新しい税について紹介します。

Q 地価税ってなに？

A 地価税とは法人、または個人がその年の一月一日において保有する土地・借地権・地上権などを対象に課税されるものです。

Q 課税されないものは？

A 次の土地などについては非課税となります。
①一戸一平方メートルまでの住宅の敷地
②農地や森林、病院や学校などの公共・公益的な用途に使われる土地など
③一平方メートル以上の更地価額が三万円以下の土地など

Q 税額の算出方法は？

A 左図をご覧ください。なお、基礎控除額は次

7. 職員手当の状況

区分	上 田 市	長 野 県	国	
期末手当・勤勉手当	(4年度支給割合)		(4年度支給割合)	
	期末手当 勤勉手当		期末手当 勤勉手当	
	月分 月分		月分 月分	
	6月期 1.6 0.6	6月期 1.6 0.6	6月期 1.6 0.6	6月期 1.6 0.6
12月期 2.1 0.6	12月期 2.1 0.6	12月期 2.1 0.6	12月期 2.1 0.6	
3月期 0.55 ー	3月期 0.55 ー	3月期 0.55 ー	3月期 0.55 ー	
計 4.25 1.2	計 4.25 1.2	計 4.25 1.2	計 4.25 1.2	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	
退職手当	(支給率)自己都合 勲奨・定年		(支給率)自己都合 勲奨・定年	
	月分 月分		月分 月分	
	勤続20年 21.0 28.875	勤続20年 21.0 28.875	勤続20年 21.0 28.875	勤続20年 21.0 28.875
	勤続25年 33.75 44.55	勤続25年 33.75 44.55	勤続25年 33.75 44.55	勤続25年 33.75 44.55
	勤続35年 47.5 62.7	勤続35年 47.5 62.7	勤続35年 47.5 62.7	勤続35年 47.5 62.7
	最高限度額 60.0 62.7	最高限度額 60.0 62.7	最高限度額 60.0 62.7	最高限度額 60.0 62.7
その他の加算措置	特例給料月額制度	その他の加算措置	特例給料月額制度	
退職時特別昇給	原則1号俸	退職時特別昇給	原則1号俸	

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	36.8%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	47,693円
手当の種類(手当数)	28種
代表的な手当(3年度)	衛生作業従事手当、公園動物飼育従事手当、行路死病人取扱作業手当 多くの職員に支給されている手当 給食作業従事手当、市税事務従事手当、塵芥処理作業従事手当

時間外勤務手当	3年度	支給総額	
		職員1人当たり支給年額	119,445千円
	2年度	支給総額	112,752千円
		職員1人当たり支給年額	122千円

(4年4月1日現在)

区分	内 容	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで それぞれ 5,500円 その他の扶養親族1人につき 1,000円	同
住居手当	借家又は借間に居住し、一定額を超える家賃等を支払っている職員及び自宅居住職員に支給されます。	同
通勤手当	通勤のために交通機関等を利用してその運賃等を負担することを常例とする職員に支給されます。	異 交通用具利用者の最高支給限度額 14,880円(国 18,800円)

8. 昇給期間短縮の状況

区分	合計	一般行政職	技能労務職	
3年度	職員数(A)	828人	647人	181人
	普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数(B)	28人	9人	37人
	比率(B/A)	4.3%	5.0%	4.5%

お知らせ ア・ラ・カルト

下請企業の皆さん

「受・発注ニュース」ご利用を!

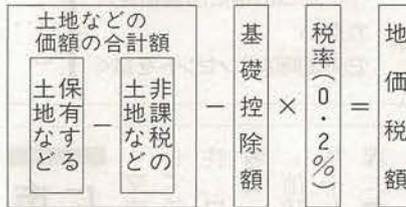
長野県中小企業振興公社から、毎月1回「受・発注ニュース」が発行されています。



企業のあっせん紹介を希望されるかたは、商工課へおこしのうえ、自由にご覧ください。

●問い合わせ 商工課 (内線 1403)

地価税のしくみ



※税率は平成5年分からは0.3%に

のいずれが多い方の金額です。
①定額控除額 大会社の場合、十億円、個人や中小会社などの場合十五億円
②面積比例控除額 課税される土地の面積(一平方メートル)×三万円

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末) (4.3.31)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	2年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
3年度	119,742	32,011,163	488,604	6,550,002	20.5	21.3

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2. 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
4年度	873	2,856,120	429,057	1,404,951	4,690,128	5,372

(注)1.職員手当には退職手当を含みません。
2.給与費は当初予算に計上された額です。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(4年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
	円	円	歳	円	円	歳
上田市	283,934	325,151	38.06	248,490	274,413	38.07
長野県	284,083	325,944	37.07	283,905	320,892	43.03

4. 職員の初任給の状況(4年4月1日現在)

区分	上田市	長野県	国
	決定初任給	決定初任給	決定初任給
	円	円	円
一般行政職	大学卒	160,300	153,700 ~168,000
	高校卒	129,100	129,100 124,900

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(4年4月1日現在)

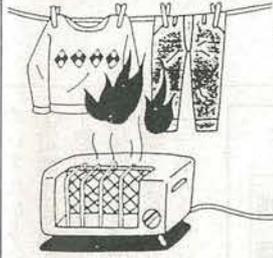
区分	学歴	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
		円	円	円
一般行政職	大学卒	222,865	265,347	309,189
	高校卒	186,580	208,925	261,000
技能労務職	高校卒	179,233	197,607	247,350

6. 一般行政職の級別職員数の状況(4年4月1日現在)

国	の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	11級	計
		1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級		
上田市	標準的な職務内容	主事	比較的高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	主任	係長	1.課長補佐 2.複雑困難な業務を行う係長・主査	1.課長 2.複雑困難な業務を行う課長補佐	複雑困難な業務を行う課長	部長	複雑困難な業務を行う部長		
	職員数	17	44	138	89	168	116	56	8	10	1	人	647
	構成比	2.6%	6.8%	21.3%	13.8%	26.0%	17.9%	8.7%	1.2%	1.5%	0.2%	%	100%
	参考	1年前の構成比	2.1%	7.6%	23.4%	11.5%	25.9%	17.9%	7.7%	1.7%	1.9%	0.3%	%

(注)1.上田市の給与と条例に基づく給料表の級別の職員数です。 2.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

暖房器具の使用は正しく



- ストーブ
 - ①上方に洗濯物を掛けない
 - ②給油するときは火を消す
- 電気こたつ
 - ①こたつの中に洗濯物を入れない
 - ②外出時はコンセントを抜く

消防本部(☎260119)

情報テーブル

市役所 ☎224100

明るい選挙啓発標語を募集します!

政治・選挙に対する意識を高め、常に明るい選挙が行われるために、次により募集します。

▽内容 明るい選挙推進に関するもの

▽応募方法 郵便はがきに標語(一人何点でも可)、住所、氏名、年齢、性別を書いて、〒386 市内大手一―一―一六 上田市選挙管理委員会

まで

▽締め切り 十二月七日(月)

▽その他 入選者に記念品を贈呈

▽問い合わせ 選挙管理委員会事務局(内線1672)

市消防団女性団員にあなただもいかが

▽資格 市内に住み、団員として活動できる十八歳以上の女性

▽募集人員 二十人

▽選考日 十二月二十日(日)午前十時

(消防本部)▽申し込み 十二月十九日(土)までに消防本部総務課(☎260119)へ

「人権相談所」12月7日に開設します

十二月四日(金)から十日(木)までは「人権週間」。長野地方務局上田支局などでは、下表のと

安全でおいしい水道水

お配りします!

定期水質検査の結果から

水道局では、神川と千曲川の表流水を主水源として、これを緩速ろ過方式で浄化・配水し市民の需要に応じています。水道法では、給水栓水の水質検査はおおむね1か月ごとに行うよう義務づけられていますが、今年度の検査結果からその一部をお知らせします。検査内容はすべて基準をクリアしていますが、今後も水質保全や施設の整備を図り、安全でおいしい水の供給に努めていきます。

■問い合わせ 水道局浄水管理センター(☎220658)

給水栓水質検査の結果 (平成4年9月)

項目	硝酸性及 亜硝酸性N	塩素 イオン	有機物等 過マンガン酸 カリウム消費量	一般 細菌数	大腸菌 群	pH値	残留塩素	硬度
基準等	10mg/ℓ 以下	200mg/ℓ 以下	10mg/ℓ以下	100コ/㎖ 以下	不検出	5.8~8.6	0.1ppm 以上	300mg/ℓ 以下
赤坂	0.82	7.8	1.6	0	陰性	7.0	0.3	53.9
染屋	0.96	8.1	0.9	0	陰性	7.0	0.3	54.5
大屋	0.43	8.0	1.5	0	陰性	7.0	0.5	53.0
国分	0.95	9.7	2.0	0	陰性	7.3	0.3	68.2
塩尻	1.25	10.1	2.1	1	陰性	7.1	0.7	67.2
小牧	0.72	9.3	1.6	0	陰性	7.1	0.8	66.5
倉井	1.17	10.0	1.4	0	陰性	7.2	0.6	65.8
岡	0.91	10.2	1.5	0	陰性	7.2	0.3	65.7
上室賀	1.0	0.4	0.2	0	陰性	7.3	0.3	96.4
半邊	0.88	10.1	2.2	1	陰性	7.2	0.2	65.5

●判定及び意見…上記検査については水道法の基準に適合
 ※総トリハロメタンの検査は6月11日、市内8か所で行い、0.001~0.010の範囲でした。(年間平均目標値0.1mg/ℓ以下)

人権相談所日程

月日	会場
12月7日(月)	市役所 川西公民館 神川地区公民館 転作促進 研修センター (中野)

※時間はいずれも10:00~15:00

滞納処分による電 話の加入権を公売

▽とき 十一月二十七日(金)午前九時四十五分から説明)▽

おり開設します(無料)。

▽相談内容 相続、土地、同和、結婚、いじめ、体罰などの相談

▽問い合わせ 長野地方
法務局上田支局(☎232001)

商工会議所・なんでも無料相談日へ

▽とき 十二月一日(火)午前十時~午後四時

▽ところ 上田商工会議所五階

▽相談内容 経営診断、金融、不動産、求人ほか

▽相談料 無料

▽問い合わせ 上田商工会議所(☎224500)

ところ 市役所南庁舎五階第三・四会議室

▽その他 詳しくは「広報」十一月一日号をご覧ください。

▽問い合わせ 取税課(内線1302)

上田市体育協会 室内プール職員を募集

▷職種 一般職 ▷応募資格 ①高校卒業以上(来春卒業予定者も含む)で昭和42年4月2日以降に生まれた人

②健康で水泳のできる人 ▷募集人員 若干名 ▷必要書類 ①受験申込書②履歴書(①・②とも上田市体育協会にあるもの使用)③最終学校証明書④健康診断書(公立医療機関で受診したもの)

▷試験日 12月10日(休)

▷試験内容 一般教養試験、作文、面接、体力測定

▷申し込み 11月16日(月)から12月2日(木)までに財上田市体育協会(市役所4階・☎279400)へ

※()は前年比

12月の相談

相談名	日時	相談など
法律相談 (予約制)	12月11日(金) 13:30~15:30	市役所 予約先は生活環境課(内線1389)
	12月25日(金) 13:30~15:30	
人権・悩みごと相談	12月3日(木) 13:00~16:00	☎224100 生活環境課 (南庁舎3階) 農業委員会 (本庁舎2階)
土地建物相談	12月10日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	12月1日(火) 8:30~17:00	
行政相談	12月14日(月) 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 ☎272025
法律相談	12月19日(土) 10:00~正午	上田商工会議所 ☎224500
法律相談 (予約制)	12月16日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 児童保育課 (☎232000) 健康相談室 (南庁舎2階) 東部保育園 保育センター ☎263096
市民相談 消費生活相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
健康相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~16:00	
子育て相談	毎週月~土曜日 8:30~19:30 (土曜日は12:30)	

今月の納税

国民健康保険税 5期

納期限は11月30日です

自主納付のついで、口座振替が便利です!

'92うえだ市民フォ ラムへどうぞ!

▽とき 十一月二十八日(出)午
後一時~四時 ▽ところ 文化
センター ▽テーマ 「女性も
男性もともに認めよう社会を
めざして」 ▽内容 「男のホン
ネ女のホンネ」と題して、国際

灯油などの取扱いに注意

ストーブなどの使用に灯油を小分けする際、ホ
ームタンクから漏れる事故が多く発生しています。
使う前に点検、使用中はその場を離れないように。

消防本部(☎2600119)

創造館で一般男子 パソコン教室開催

▽とき 十一月二十八日(出)
二十九日(日)(いずれも午前九時
~午後四時三十分) ▽ところ
藤綾子さんによる講演 ▽問い
合わせ 厚生課(内線1608)

「信州博覧会」の前
売入場券お早めに
信州博覧会の第一期前売入場
券を観光課で発売しています。

内容 基本的な操作方法の講習
▽対象 上小地域に在住、ま
たは勤務する十八歳以上の男性
▽参加費 五百円 ▽申し込
み 十一月二十二日(日)から電話
で創造館(☎231111)へ

前売入場券一覧表

券種	区分	第1期前売期間 -12月31日(木)
普通入場券	大人	2,100円
	高校生	1,300円
	小・中学生	900円
	幼児	400円
アルピーバス (会期中何回 でも使用可)	大人	5,000円
	高校生	3,000円
	小・中学生 幼児	2,000円 1,000円

※大人とは18歳以上、幼児とは
満4歳以上小学校入学前の人

お早めにご予約。なお、十二月
三十一日(木)までは、第一期前
期間のため格安となっています。
▽問い合わせ 観光課(内線1
422)

上田市中企業融資(制度資金)は、市が長野県信用保証協
会と市内の各金融機関の協力を得て、中小企業を経営する皆さ
んに融資する制度です。低利ですので、どうぞご利用ください。
■問い合わせ 商工課(内線1402)、上田市塩田商工会(☎
3610)、川西商工会(☎2033)

上田市中企業融資一覧(抜粋)

資金名	融資対象	資金使途	貸付限度	金利(年)	貸付期間
中小企業資金	(1)市内に居住し、市 税を完納している 人。	運転資金	1,000万円	5.5%	60か月 以内
	(2)市内に店舗、工場、 事務所または事業 所を有するもの。	設備資金	2,000万円	5.5%	84か月 (建物・土地 120か月) 以内
経営 安定資金	(3)常時使用する従業 員数が30人未満 であること。	運転資金	600万円	5.0%	60か月 以内
	(4)同一事業の営業実 績を継続して1年 以上有すること。	運転資金 設備資金	10,000万円		
小規模企業 事業資金	(5)信用保証協会の定 める対象業種を管 むもの。	運転資金	1,000万円	本人負担 3.8% 利子補給 1.2%	60か月 以内
	(6)その他市が定める もの。	設備資金	450万円	5.1%	60か月 以内

低利資金のご利用を!

健康

ちばん
い



●小出悠輝くん

(4か月・岩門団地)

「おふろが好きで声を出してよく笑うんですよ」と田の千代美さん

保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

●12月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変わりました。また、視聴覚検査のアンケートも加わりましたので用紙をお送りします。ご記入のうえ健康診査にお出かけください。

保健センター (市役所南庁舎2階)

健診	実施日	生年月日
4 か月	12月10日	4. 7. 16～7. 31
	12月22日	4. 8. 1～8. 15
10 か月	12月3日	4. 1. 16～1. 31
	12月24日	4. 2. 1～2. 15
1歳6か月	12月9日	3. 5. 16～5. 31
	12月16日	3. 6. 1～6. 15
3 歳	12月4日	元. 11. 1～11. 15
	12月18日	元. 11. 16～11. 30

塩田母子健康センター (塩田地区)

4 か月	12月15日	4. 7. 16～8. 15
10 か月		4. 1. 16～2. 15
3 歳	12月2日	元. 10. 1～11. 30

川西社会福祉センター (川西地区)

4 か月	12月1日	4. 7. 16～8. 15
10 か月		4. 1. 16～2. 15
1歳6か月		3. 5. 16～6. 15

●ポリオ生ワクチン(2回目)

詳しくは、10月1日付け「広報うえだ」をご覧ください。時間は各会場とも午後1時30分から2時30分まで。1回目と2回目の間隔は6週間以上あけてください。

ポリオ(小児まひ)予防接種日程表

会場名	実施日	対象地区
	2回	
塩田母子健康センター	12月	塩田
川辺町会館	3日(木)	川辺・泉田
市保健センター	12月8日(火)	東部・西部
神川地区公民館		神川
川西社会福祉センター	12月11日(金)	川西
市保健センター		南部・中央・北部・塩尻
上野が丘公民館		神科・豊殿
三好町会館		城下

※駐車場が狭いので、車はなるべくご遠慮ください。

●寝たきり老人をささえる家族の会

今回は日本赤十字社長野県支部の家庭介護教師による介護研修を2回にわけて計画しています。参加費は無料です。動きやすい服装(ズボン)でお出かけください。

▷とき 11月30日(月)、12月7日(月)午後1時30分から3時30分まで ▷ところ 市保健センター(南庁舎2階) ▷内容 ①寝たきりにさせない、家庭での介護のポイント②入浴・排泄・風邪予防などの注意点③お年寄りに喜ばれる料理や食べやすくする工夫④家庭でできるリハビリテーション ▷その他 当日介護を代わってくださる人がいない場合は、婦人ボランティアが伺いますので、11月24日(火)までにご連絡ください。

▷問い合わせ 保健予防課(内線1337)

お年寄りの
「近ごろ、もの忘れがひどい」「行動が
かしい」など、お年寄りについてお悩
みのかたはいらっしやいませんか。
ご希望のかたは高齢者福祉センタ
ーまで申し込んでください。
▽とき 十二月七日(月)午
後二時～三時三十分
▽ところ 高齢者福祉
センター(常磐城
三、クリーンセ
ンター西隣、
電話2241
19)

世界
エイズデー
12月1日
1人1人が
エイズに関心を
もちましょう!

「エイズ
特集」