

平成4年 11/1

No. 1114

発行/上田市 編集/秘書課(毎月1日・16日)

〒386 上田市大手1-11-16 ☎224100 印刷/田辺印刷㈱

〈再牛紙を使用しています〉



↑ブリキの汽車(上から昭和・戦前、 大正、明治末期)



手で動かして歩かせる ス 「兵隊さん人形」(木製、 昭和・戦前)



### 11月23日月まで博物館で開催中

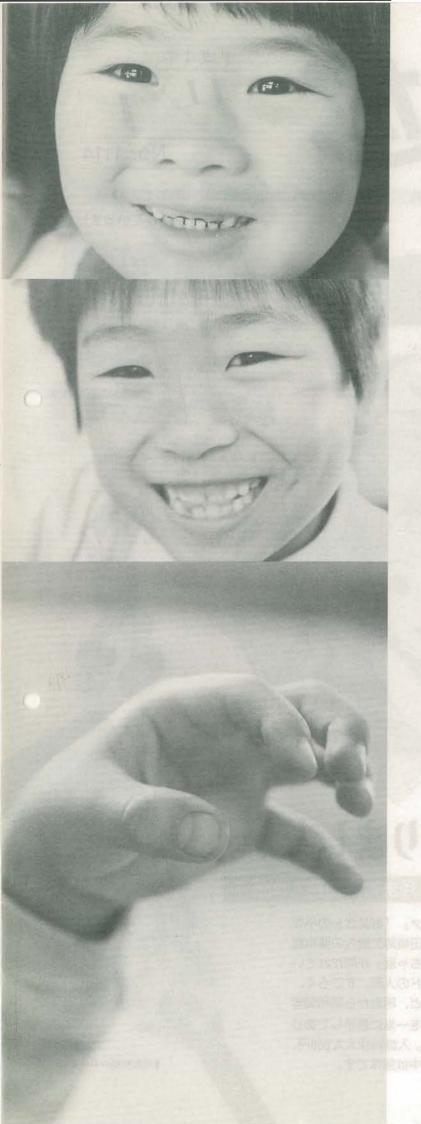
「あ一、これこれ、懐しいなァ」「お父さんの小さいときのおもちゃ?」――。上田城跡公園内の博物館で今、特別展「なつかしいおもちゃ展」が開かれています。ブリキの戦車、セルロイドの人形、すごろく、ケン玉、おはじき、パッチンなど、明治から昭和30年代にかけてのおもちゃ約400点を一堂に展示してあります。ぜひ一度、ご覧ください。入館料は大人200円、小中学生50円です。なお、期間中は無休です。

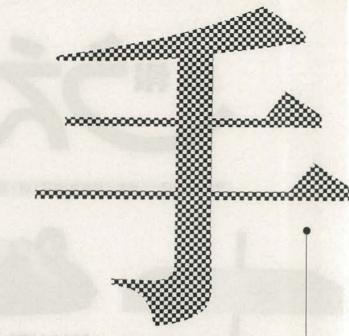


▶木製のケン玉。手に

しっくりとなじむ

↑昭和初期の羽子板



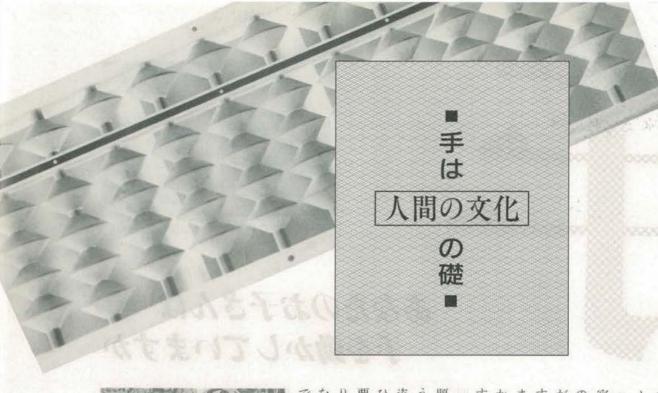


## が育てる 情緒や人間性

日本人は元来手先が器用でした。 その器用さがハシやそろばん、折り紙、お手玉などの、 日本独特の"手の文化"を 生みだしました。しかし、最近ナイフでリンゴの皮が上手に むけない、ハシの使い方がうまくないといった 手先の不器用な子どもが増えています。 11月3日は文化の日。 日本の文化の一面を形造ってきた"手"に ついて考えてみましょう。



「赤とんぼ」―清水義博され





道路で遊んだ人も多いはす…

かり、手、が奪われてしまっていま まの子どもたちの生活からは、すっ ができあがるまでテレビを見て過ご のボタンさえかけようとせず、 という答えが返ってきます。 お手玉、おはじき、メンコにビー玉と 寝間着は親にたたんでもらい、 いっても、「いったいどんな遊び?」 るようになった今の子どもたちは、 それもそのはずです。朝起きると テレビゲームが遊びの主流を占め 靴のひもさえ結べないま 洋服

要視するという風潮があり、うっか でしょうか。 ないと考える人が多い、ということ りすれば、手を単なる小道具でしか ひとつには、手よりも足の鍛練を重 姿勢にも原因があると思いますが、 うよりは勉強しなさい」という親 題がからんでおり、「家事など手伝 これには現代の生活様式や教育問

さを願わない人はいないでしょう。 をしようとすれば、精神作用の豊か ません。人間として、より良い生き方 ればそれで満足というものではあり 私たち人間は、ただ長生きさえす

# 情緒や人間性を培ってくれる

を感じていないでしょうか。

うまく食べられます。 きれいに仕上がり、食事はハシの代 りにスプーンで食べさせたほうが 筆は電気削り器を使ったほうが

えるからです。

の礎は、まぎれもなく"手" れるかもしれませんが、

# 知的活動を代弁してくれる

前者のほうが、足には後者のほうが 人間の骨格筋は相性筋線維と緊張 いことがわかっています。 線維に二大別されますが、手には

配しているのは脊髄です。 るのは大脳で、足に多い緊張筋を支 手に多い相性筋線維を支配してい ですから手を働かせることによっ

されているのです。 させられることが、生理学的に立証 て、大脳新皮質の相当部分を"興奮 とすれば、人間の精神作用の座で

動を代弁してくれるものです。 ことになるのです。 手を使うことがいかに大切かという ある大脳の機能を円滑にするために、 つまり、手は人間の最も知的な活

向けてほしいと思います。

人間の人間たるゆえんは、手に具

ていることに、お母さんがたは目を

ったことがない」という生活に魅力 豊かさの中で「ハシより重い物を持 もすれば、私たちは物質文明による 間の歴史は手との闘いであった」と 現されているといえます。また「人 いっても過言ではないでしょう。

٤

手指を器用に使い、小さなころから しかし、 小刀で上手に削るために







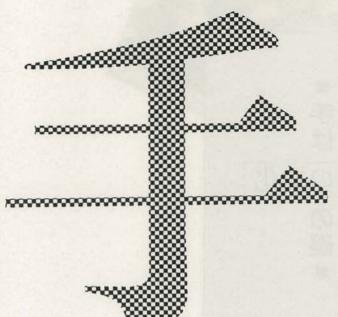
ハシを上手に使わせよう

の危機を感ぜずにはいられないので

たかが手なのに大げさなといわ

人間の文化

もしそうだとすれば、そこに人類





ナイフで削れますか



手は使うほどいい

## あなたのお子さんは 手を動かしていますか

ことなのです。 が、これは脳の神経細胞にもいえる 大脳の発達が鈍くなり、ひいては人 これを廃用性萎縮といっています とすれば、手を使わないでいると、

るかというと、ちょっと首をかしげ らしい知性や情緒が輝き安定してい ちは、知識の豊かさにおいてはすば それが考えられるのです。 間としての知性や情緒が低下するお らしいものをもっていますが、人間 !」と叱詫されている今の子どもた 進学率が高くなり、「勉強!勉強

失われつつある 手を動かす遊び

ようになってしまった子どもたちは 家事の手伝いをしないのが当然の 実は大脳の中枢神経なのです。 の」とお考えのお母さんがたもいら 、間の手をつかさどっているのは しゃることでしょう。ところが 「リンゴの皮がむけなくとも、

思いますが、骨折の治療で安静にし 折をされたかたは経験されていると ていると、折れた部分がやせ細って 化してしまうといわれています。骨 人間の体は、使わないでいると退 でしょうが、それよりも大切なこと

らです。 なり、十歳前後では、 三歳でほとんど成人のそれに等しく 大人の九〇%を超えるようになるか というのも、大脳の微細構造は、 大脳の重さも

がいいでしょう。

日常生活の中で 手を使わせよう

自分のお皿を洗ってね」と、お皿の させるのもいいでしょう。「今日は ます。そして食事のあとかたづけを 一枚や二枚、割れる覚悟でやらせれ ぞうきんがけはとても手先を使

てもたなければいけないようです。

だんだん手先を使う作業がおっくう

なくなりつつあります。 の世界には、手を鍛練する機会が少 あまりしなくなった今の子どもたち 手先を使って自分で工夫する遊びを おはじき、お手玉、あやとりなど、 ましてや、昔なつかしいメンコ、

方せん。はありません。 もちろん、ピアノや絵や書道を習 それでは、どうしたらいいのか? 一残念ながらすぐ効きめのある。処

け子どもたちに手を使わせることで

まず、家事の手伝いから始めるの

よ」とやらせないお母さんがいます 生卵を割ることに興味をもっていま と、心を寛大にしたいものです。 が、ときには少々散らかしてもいい いからです。たいていの子どもは、 もが多いのも、お母さんがやらせな ば、子どもは喜んでやるものです ところが、「台所が汚れちゃうわ 生卵をうまく割れないという子ど

「自分でできる」 やがて独立心が

うのは考えものです。 さとできないの」と、手伝ってしま に着替えるときも、「どうしてさっ 朝起きて、パジャマからふだん着

は、ふだんの生活の中で、できるだ

わせるということも、ひとつの方法

を介して実感するのです。 は手先を働かせ、何よりも「自分で を一つひとつ止めることで、子ども できるのだ」という自己認識を、手 多少の時間はかかっても、 そして、それがやがて独立心 ボタン

とにもなるのです。 からいいますが、 つながっていく大切な芽を育てるこ たしたち大人は、 「目は口ほどにものをいう」と昔 ーそんな気持ちを、わ 子どもたちに対し 「手は口ほどにも

# 不器用な子どもが増えている?

千四百六十一人の児童)。 学校二百十八校、三年生と六年生、 った『児童の日常生活に関する調査』をご紹 ょう。ちょっと前の資料ですが、文部省が行 るといわれていますが、実態はどうなのでし 介します(昭和五十九年三月調査。対象は小 子どもたちの手先の器用さが失われつつあ 計一万五

に実技調査をした結果を見てみると、 実際にうまくできるかどうか、子どもたち 「ナイフでリンゴの皮をむく」では?

結果です。 ながらむく)」児童に限ると二八・六%という に向け、親指で刃先をおさえコントロールし いている」児童は、全体の三五・六%ですが 「むき方が適切である(ナイフの刃先を手前 「うまくむいている」、「まあまあうまくむ

危なっかしいということになります。 とができないか、できても手元がぎこちなく つまり三人のうち二人は、まったくむくこ

「ぬれタオルを絞る」では?

もたちができなくなってしまいます。 児童に限ると、五一・四%と、約半分の子ド である(タオルを前後にして逆手でねじる) る」児童は九五・四%ですが、「絞り方が適切 「かたく絞れている」、「だいたい絞れてい



大人が「知恵」を働

かせて

けでなく、子どもの立場になって、少 のを待つ余裕が大切です。親の都合だ

やはり、子どもが主体的に行動する

犬飼己紀子さん 上田女子短期大 学助教授(レク リエーション学、 幼児体育が専攻。 松本市在住)

とは、手を動かすことは直接脳を活性 ールするといわれています。というこ うち約三分の一が手の動きをコントロ は感覚と運動をつかさどる部位があり、 て動いています。大脳の中の頭頂葉に わたしたちの体は大脳の命令によっ 脳の血液循環をよくするといえ

いちばん多く、 脳の神経細胞の数は生まれたときが 使わないでいると加齢

> とともに減少していってしまうのです。 切なわけで、それには体を使いながら は賢くなっていくといわれます。その の「体験学習」が必要です。 雑に絡み合い、細胞が結びついて人間 まり動きの繰り返しによって突起が複 神経細胞は突起を持っていて、刺激つ 「絡み合い」を多くしていくことが大

微妙な力の入れぐあいが身についてく 入れぐあいや、十本それぞれの指への まね、子どもが体験して初めて包丁の だけでは習得できません。母親の手を るのです。 例えば、リンゴの皮むきは見ている

と言って、子ども自身ができることま す。親がせっかちになり過ぎて、子ど もに「何やってるの!速くやりなさい」 現代の大人は忙しいといわれていま とを忘れてはならないと思います。 医療ではなく、わたしたち親であるこ す。そして、この健康を取り戻すのは がちな子どもたちの「不健康」なので る」状況は、ややもすると見落とされ れます。「子どもの手がむしばまれてい 大人が知恵を働かせることが今、望ま に、主体的に行動を起こさせるため、 々時間がかかっても、めんどうがらず

それだけで済まされることでしょうか。 を削っているといえます。 意識のうちに、子どもから「手の労働」 親は子どもの生活を楽にするため、無 でをも奪ってしまう現実。果たして、



ぞうきんがけは手先を使わせるにはとてもよい

懐かしいビー玉。手を鍛練するには効果的だった

[5]

〈"火災ゼロ

## 秋の火災予防運動

11月9日(月)~15日(日)

■問い合わせ 消防本部 (☎億0119)

消火器の使い方



#### .....消火器の注意事項......

- 粉末消火器の薬剤は、おおむね 5年で詰め替えが必要
- 購入後8年を経過したものは、 点検を

0

悪質な訪問販売に注意



※器具箱と道具は自治会の所有 設置



消火栓の使い方

11月9日(月)は



品を使いましょう

がらない「防災処理」の寝具やカーテンは、燃え

燃え広

| 階の出入口に

近い部屋で寝ま

しょう

①火事と救急の区別「火事です」

2 住所 〇〇町〇丁目〇番〇 号《氏名》です

③燃えているもの 住宅の台所が燃えています

4 目標 ○○○公民館の東約 100mです」

することは必至です。

の到来などで、消防における使命は増大 化し、更に高速交通網時代や高齢化社会 のがあります。各種災害も大規模で複雑 119 番通

0 L か 正確に

あ B

わてず、

標と電話番号をは

つきり

近年、消防を取り巻く情勢は厳しいも

置かない。 ふろの空だきをしな すいものを近づけ プには、

(6)

つのポイント

(5)家の周りに燃えやす

b

0

職員

(3)風の強い日はたき火をしない1)寝たばこなどはしない (4) 場を離れない。 天ぷらを揚げるときは、

#### 昭和 年号 47 4 58 56 47 47 年 4 10 9 月 南部消防署が完成 広域市町村圏事業の一 防本部が発足 上小地域広域行政事務組合消 田市消防会館が完成 内 容 環で、

田地域広域行政事務組合

消防本部の主な歩み

員が一丸となって責務に励んでいきます 今後も、皆さんの安全を守るため、 いっそうのご支援をお願いします。

協力のたまものと深く感謝しています。 化され、近代的な装備の整った消防とし 減などに努力をしてきました。 応えるべく、各種災害の防除と被害の えます。この間、住民の皆さんの信頼に が発足して以来、 て発展してきていることは、 四十七年四月、 消防施設についても年々充実強 今年で満二十周年を迎 上田広域消防本部 皆さんのご

使命に努力 丸で 消防本部消防長上田地域 広域 宮下正 広



現川久保橋の上流は自然の面影をとどめている

## てころどころ

#### を考えて、通報のしかた、消火栓・消火器 の扱い方などを知っておく必要があります。 これを機に、恐ろしい火災を人ごとと思わ ずに改めて考えてみてはいかがでしょうか。

## もし火事になったら…

11月9日 (月)から15日(日)まで「秋の全国火 災予防運動」が実施されます。皆さんのこ 家庭でも、万が一火事になったときのこと

点検を重ねて

#### 高齢者に優しい防災家庭







オイルターミナル火災想定訓練(9月27日)

を伊勢山 伊勢宮があったので、この山を伊勢山 東太郎山の したがってその麓の村 頂上に天照大神を祭る

たのです んでいる珍しい このような山 この山城は住まい 跡があることはよく知ら の北側に戦国時代の山城・戸 石、 城の城下町として形成され 、桝形)が一緒に並 に使う居館 伊勢山の集落は (本城 石

所でした。

方面も望むことができ、防衛上有利な

が見え、上州道、 戸石城からは上田、

松代道などが通る真

依田窪、北佐久方

する旅人や物資は多くなり、 る地点の伊勢山は賑わいました。 集落の中央を北へ向かう坂道 ル上流のあたりが、 (旧川久保橋) になります。 川久保橋からおよそ三百 直角に東へ折れて神川に出 上州街道の渡 神川を越 が昔 0

本拠を置く村上氏がこれを奪

激戦の末敗退しました。

天文十九年に武田信玄がこれを

<u>一</u>五

四

頃

埴

科郡

坂木

坂

戸石城は最初真田

氏が築き、

天文十年 城

> 勢山が交通の要所だったからです。 隆の子・昌幸によって上田城が築かれる て落城させ信玄を驚かせました。真田 要な役割を果たしています。それは伊 は、それから三十二年後の天正十 戸石城は上田城の属城としても (幸村の祖父)が、 信玄に属していた 策略によっ

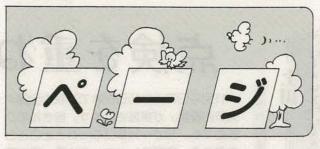
江戸時代になりますと上州 道を往来 主

义 (一部) 案 内

うな急な坂です 道の面影をとどめている場所と思われま も言える重要な橋でした 。旧川久保橋は長さ約十五メートル、 出る道は崖を下りて行くよ が、このあたりが上 関門と

消防本部 発足/20 周 年 記念式典 あります。 月 上田創造館 9 日月

and the same		7954		平成
4		4		3
12		4 1		4
入予定中央消防署に化学消防車を導	導入	上田市に緊急通報システムを	防本部に名称変更	上田地域広域行政事務組合消



日制などに向けてのキャンペー とりの作り方と過ごし方につい です。労働時間の短縮や週休日 マ わたしの …●今月のテーマ ンが展開されます。そこで、ゆ 十一月は「ゆとり創造月間」 ゆとり創造法

提

平井昭夫な (64歳・朝日ケ丘)

## 毎日日記をつけること

ります。 のないことが現実に起こりつつあ たちがいまだかつて経験したこと り空間がもてるか」など、わたし 種多様です。「どうしたら、ゆと て、その過ごし方も人によって多 最近、やたらに休みが多くなっ

りは仕事から解放され、 ましたが、わたしにとってゆと そういったことを漠然と考えて 一人にな

ないにかかわらず、ほっとしたと きがゆとりではないでしょうか。

いずれにしても、ゆとりがある、

の時間もわたしの

「ゆとり空間」

になっています。

大学ノート二冊になりました。こ 留めるようにしています。今では で見過ごしていたもの、

関心のあ

毎日の新聞の中で、

今ま

るものを一昨年からノートに書き

てお聞きしました。

になっていると思います。 とってふさわしい「ゆとり空間」 ことやおおぜいの人たちとの出合 ったときに生まれます。そして、 ているとき、そんなときが自分に 一日を振り返り、いろいろ考えた 語り合ったことを日記に書い

六か所で曲がっていた

聞こえ、その曲が「六段」だったので、こ

田町からこの小路へ入ると琴の音が

の名前が付いたのではないかと思います。

右

たに違いありません。

そこで、確証はないのですが、わたし

きます。 途中から左へ折れると住吉町の通り、 になっていて、房山の通りへ続きます。 通りを浄念寺の手前で北に折れる道です へ折れると大輪寺の門前町の幸町へと続 すぐ先が釣の手(型に折れ曲がった道 名前の由来は、 六段小路という優美な小道は、

上房山

下房山

上田郵便局

六段小路

田町

六段小路

下房山町

ここが好き

(28)

F 田

再 発

見

## お話

今井 一郎之 (70歳·下房山)

れています。

調べが周囲に流れていたからだとも言わ

からだとか、八橋検校の名曲「六段」の

[8]

足を運ぶと琴の音が… 田町

の根拠があります。

江戸時代、この小路

「六段」が流れていたというのは若干

大きな遊園地があれば 藤原文香さん (南小・3年

作られた組合事務所ともいうべき「配当

の北側に盲人たちの自己防衛手段として

数十人が寝食を共にしていたと思われま 屋敷」なるものがありました。おそらく

す。盲人と琵琶、琴とは切り離せません

でしたので、「六段」も当然奏でられてい





### 北信毎日新聞社

## (昭和20年代)



写真提供は平林玲子さん(五加)

濃毎日新聞に吸収されるという結末でした。 新聞も一県 に住んでいました。戦時中、 の仕事の関係で、女学校時代までこの新聞社 佐久などにも支局がありました。 建て物はハイカラで「西洋館」などと呼ばれ 愛称で、 たことも。 大正時代にできたこの新聞社は 現在の清明小の一角にありました。 上田では唯一の日刊紙で、小諸や 紙に統一するということで、 紙不足となり、 わたしは父 「北毎」

## 意識的に時間を作る

に休めないことがあります。学校 できるだけ土曜・日曜日は子ども が週休二日制になったこともあり、 仕事の関係で、休日も思うよう

寄せて」です。

十二月九日が

●次回

(十二月一日号)

は

をご存じですか。現在、

推計されています。あなたは

とです。最近始めたのが、以前か ら興味のあった乗馬。週一回半日、 を作り、好きなことに没頭するこ や長池公園などへ連れて行ったり 忙しい中にも意識的に自分の時間 出ることが楽しいようです。 しますが、子どもはやはり、 ために使いたいと思っています。 わたしにとって「ゆとり」 お弁当を持って、 市民の森公園 とは、

きます。 も能率は上がりませんね。 ラが吹っ切れて、 大事にしている自分の時間です。

も人をみることがわかってきまし スケジュールを調整しながら、今、 た。この数時間のおかげでイライ がむしゃらに仕事をして 気持ちが落ち着 何とか

斉藤奈穂美が

(29歳·岩門)

ます。

今では、ようやく乗って歩ける

### ということを、自分に関係のないことのよ 万人以上の人が心身に障害をもっていると 「障害者の日」であること わが国では約四百 「障害者の日に "障害をもつ" 馬とのスキンシップを楽しんでい さい。 内線1112) へお願いします。 合は住所、 出までに秘書課(市内大手一―一一一六・ 〔応募方法〕投稿、 で障害をもたないとも限りません。 社会をつくっていったらよいのでしょう。 採用者には 氏名、 電話番号も記入してくだ 電話で、 特製タオル」を進呈し 程度になりましたが、だんだん馬 一月十四日

どんな

### 清明 小 角 風 0 社屋

うに考えていませんか。

しかし

つどこ

ます。

(68歳・みすず台北)



10月初めにできたばかりの新し いグループ。メンバーは「上田に 熱い風を吹き込もう」 という、情 熱を持った約30人の有志です。 動の拠点は、大手町にある集会所 の「三の丸詰所」。現在は、劇団(現 代座) 公演のチケット販売・キャ

な活動です。 会員の拡大も図っています」と。 興味のあるかたは、三の丸詰所(☎ ②9594)までどうぞ。



投稿の場

ンなどのバックアップが主 そして、 メンバーの一人、太 「メンバーは勤労者が 高校生が3人いるのが特徴。 わたしは買 東京に

ニーランドへ行きました。 あればいいな。それから、 あるような大きなデパ 遊園地があればいいなあと思 かったです。上田の近くにも も大事にしたいです。 然も壊したくないので、 ます。 物が大好きなので、 いろな乗り物に乗って楽し わたしは去年、 東京ディズ

## 暮らしのメモ



# 香りや彩り、隠し味に

# ミカン・カキの皮の利用法

うが、ちょっとした工夫で暮らしに 皮を捨ててしまうかたも多いでしょ 利用できます。 がおいしい季節を迎えます。むいた 秋から冬にかけて、ミカンやカキ

# 漬物に甘い風味カキの皮

べることはあまりありません。しか肉を守るため固くて、調理をして食 そのため、皮の近くが一番甘いとい ことになります。 番甘い、おいしい部分を捨てている えます。 側のほうが糖分が多くて甘いのです。 隠し味になります。カキの果肉は外 し、漬物を漬けるときには、最高の カキの皮はミカンの皮と違い、 ですから皮を捨てると、一

風味のある漬物ができあがります。

刺激され、

ポカポカと温まり湯冷め

しません

タミンCなどの働きで、毛細血管が

おふろに入れます。皮に含まれるビ るまで天日に干し、布の袋に詰めて

また、ミカンの皮をカラカラにな

ると、香りはもちろん彩りもいいも

かく刻んで七味唐辛子に入れたりす

しの上に細切りにしてのせたり、

細

白菜を漬けるとき、むいたカキの皮

これを漬物に使うのです。

大根や

を入れると、甘い独特の味が出て、

けです。ミカンの皮を漬物やおひた

これを生かしたのが料理の香りつ

分が含まれているからです。

リモネンやエステルなどの香りの成 たくさんある小さな粒々(油胞)に、 い香りがします。これは皮の表面に

ミカンなどの柑橘類は、独特の

ミカンの皮干してふろに

漬物に独特の風味、カキの皮

### 用 品 情

ら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。 不用品になったもの、 ほしいものがありました

ゆずります

ゆずってください

五千円 着一式 無料 マヘルスメータ 丰-板 (70 cm·女) 五千円 ▽勉強机 千円 マ電気ストーブ 二千円 低周波治療器 千円 マ桐たんす ども便座 物(3歳)二千-三千円 マ子 学校高学年)百円 バーベキューグリル 千円 し合い マリュックサック(小 ーター 八千円 ▽掃除機 二 マバイク (50 年) 話し合い ▽入学式洋服(6歳・女児)話 各千五百円 四千円 マファンヒ 無料 マげた箱 三 ▽銅なべ(片手、両 六千円 ▽訪問 無料マス ▽女児用着 マこね鉢  $\nabla$  $\nabla$ 

▽自転車 (大人) ▽都市ガス ふろ一式 マ都市ガスストーブ レビ マレコードブレーヤー 内用) マ布おむつ マ男児洋服 ベビーキャリー マぶらんこ(室 ヤンブ用テント マ天体望遠鏡 (3-5歳) ▽ミキサー ▽テ マ石油ストーブ マ介護用ベ マ滑り台 マルームランナー ▽乳児用衣類 ∇ ‡

### 案内

#### 図書館な20880

楽しく手抜き家事 四季歌ごよみー冬 ·····大岡信 風景への誘い……喜多迅鷹 甲州街道石仏紀行……瀬沼和重 横浜幻燈館…………山崎洋子 アメリカで暮らして日本がみえた

やさしい写真の写し方

.....阿由葉しげる いたずらっ子を育てよう……久田成 裕ちゃん生命ありがとう……小高尊 全国郷土玩具ガイド2……畑野栄三





内科や泌尿器科で受診を

などの基本健康診査を市

内の病 血液検査

上田市では、

尿検査

.

度は必ず受診しましょう。

申し込

医院で実施しています。一年に

みは保健予防課

(内線1376

このようなかたは内科を受診する

いますが、

必ず尿検査を受けましょう。 査が必要です。そこで微少血尿で または泌尿器科で尿沈査という検 したら心配はいりませんが、 でしょうか と出ました。 番の尿)での検尿と、 もうー 今後どうしたらよい 度、早朝 尿検査で潜血が出 尿 朝

ところ、

先日、

健康診断を受けた

ことをお勧めします。

①~③以外のとき、

まれに泌

# 内科・泌尿器科で受診を

腺炎、

急性糸球体腎炎などが考え 原則として内科を受診

られます。

の場合、腎盂腎炎、膀胱炎、前を顕微鏡的血尿といいますが、

で見たとき血が混じっているもの

必ず泌尿器科で受診してください。 器系のがんのことがありますの

尿の色に変化がなくても顕微鏡

感染や風邪②他の内科的疾患③腎 疾患の既往などが考えられますが いると分かるものを肉眼的血尿と 尿の色で明らかに血が混じって この場合は①溶連菌

するのが良いと思います。 女性に潜血反応多い?

ていますが

浸透するのはこれからと テレビや雑誌で男女

いう気がします。

業法など、制度面では男女平等になっ

最近、

男女雇用機会均等法や育児休

38. 検尿を受けるときには月経 血していることが考えられ 道が短いため感染を起こしやす いようですが、その原因として尿 てください。 一週間目を目安に受けるようにし 女性の場合は潜血(けになりやす また月経の前後 一週間は出

女性が皆、

そのような意識を持つまで

いでしょうか

には、もう少し時間がかかるのではな

方が先行しているという感じです

していますが、

なんとなく話題性

女性の管理職がクローズアップされた 平等や女性の社会進出が取り上げられ

女性というように分けて考えない方が 自然だと思うのですが…。「社会参加 主旨の下りをよく見受けます。当然、 (理なものもあるでしょうが、 男性 した…」とか「女性にも…」という よく催しなどの案内に「女性を主体





といっても、さまざまな方法がある 固定した意識にとらわれないことが 参加ではないでしょうか。 ば、男性を支えるというのも日本女性 たという見方もできます。 たから、男性が仕事に励むことができ けですし。昔から女性が家を支えて ある意味ではりっぱな社会 要は男女 逆に考えれ 大

切なことだと思うのです。 須沢千佳さん



腎疾患・膀胱炎の疑いも

尿に血が混じったら…

わが友太宰治…………… 象は世界最大の昆虫である

シベリア横断鉄道の旅

……エリック・ニュービー 北朝鮮に消えた女……野田峯雄 問題児はいなかった……木原源吉 わだつみの詩………田辺利宏他

赤レンガの東京駅

……赤レンガの東京駅愛する市民の会 元支店長の銀行バブル物語…荒和雄 アルコール依存症と家族…清水新二 がんはここまで治る……佐藤武男 五年後のコンビニ業界……浜靖史 高校って何だールポー……日垣隆 もう自衛するしかない水道水

トラック業界が大変だ……迫田流次



(27歳·城北)

## 公表します定期監査の結果

地方自治法第199条第4項の規定に基づき、平成4年度定期監査を 下記のとおり執行したので、同条第9項の規定により、その結果を 公表します。

上田市監査委員 久保田直人 泡上 已

#### 1)監查実施期間

平成4年5月11日から平成4年10月15日まで

#### (2)監査の範囲

平成3年度における財務に関する事務処理の状況、契約及び事務 事業の執行状況等

#### (3)監査の対象

秘書課、応急工事課

総務部…総務課、企画課、豊殿支所、塩田支所、川西支所 財政部…財政課、管財課(塩田有線放送所)、市民税課、資産税課、 収税課

民生部…市民課、国保年金課、保健予防課、生活環境課 (家庭排 水浄化センター)、清掃事務所

社会部…厚生課(点字図書館)、高齢者福祉課(相染閉)、児童保育課(乳児院、母子寮、児童館、塩田母子健康センター、各保育園)、同和対策課、福祉事業センター(塩田、川西各事業所)、報恩寮、高齢者福祉センター(デイ・サービスセンター)、川西社会福祉センター、産院、塩田解放会館、城南解放会館、中央解放会館

商工部…商工課、労政課(勤労者福祉センター、働く婦人の家、 勤労青少年ホーム)、観光課、市民会館、公園管理事務所 農政部…農林課、土地改良課、農村整備課(農村環境改善センタ

展以部・・・長件課、工地以及課、長行至順課(長行環境以書モンラー)、農村下水道課

建設部…管理課、土木課、都市計画課、都市開発課、下水道課(下 水浄化センター)、建築課、建築指導課

交通対策局…交通対策課、高速交通課

消防部···総務課、防災課、警防第一課、警防第二課、警防第三課、 警防第四課

#### 会計課

水道局…業務課、工務課、浄水管理センター

#### 議会事務局

教育委員会…庶務課、学校教育課(各小中学校)、社会教育課、青少年課、同和教育課、体育課(自然運動公園管理事務所)、中央公民館、西部公民館、城南公民館、上野が丘公民館、塩田公民館、川西公民館、文化会館、図書館、博物館、信濃国分寺資料館、山本鼎記念館、第一学校給食センター、第二学校給食センター、選挙管理委員会事務局、公平委員会事務局、監查委員事務局、農業委員会事務局

#### (出先機関出向監査)

塩田有線放送所、清掃事務所、塩田事業所(西塩田)、神科第二保 育園、塩田北保育園、中央解放会館、勤労青少年ホーム、北小学 校、浦里小学校、第六中学校、上野が丘公民館、信濃国分寺資料 館

#### (建設工事現場監査)

民生部…海野町公衆トイレ建設関係工事

社会部…大星児童センター建設関係工事

商工部…ふれあいの里整備事業関係工事(塩田の館)

農政部…県単林道舗装事業林道舗装工事(原峠線)、地熱開発利用 事業関係工事(上室質)、団体営かんがい排水事業用排水路工事(上 青木)

建設部…上田駅前広場南北連絡通路工事、交通安全施設等整備工

事 (小島手塚線)

消防部…川辺・泉田地区防災センター建設関係工事

教育委員会…ふれあいフィットネスパーク建設関係工事(アクア ブラザ)、室内多目的運動場建設関係工事

#### (4)監査の結果

平成3年度上田市一般会計・特別会計・企業会計の歳入歳出及び同附属書類の監査に当たっては、財務に関する事務並びに事業の執行が法令に適合し適正かつ効率的に行われたか、地方自治法第2条第13項、同条第14項及び地方公営企業法第3条の規定並びに議会の議決の趣旨にのっとってなされていたか、計数は正確であったか等に留意し、各課所、付属施設について関係諸帳簿及び証書類を照合するとともに、関係資料の提出を求め関係者の説明を聴取して、それぞれ実施した。

この結果、計数は正確に表示されており、予算の執行及び一部を 除いた財産の管理並びに行財政運営全般についてはおおむね適正に 行われ、所期の成果を収めたものと認められた。

なお、事務処理上、一部に軽微ではあるが、留意又は改善すべき 事項が見受けられたので、そのつど注意又は改善を促した。

一方、収入の確保については鋭意努力をされており、その実績が 認められるところであるが、更に納期内納入の徹底を期するととも に、累増している未収金の効果的な収入確保に、いっそうの意を用 いられるよう要望する。

低迷を続けている経済不況下にあって地方財政を取り巻く環境は、 一段と厳しい状況におかれており、市財政にも大きな影響を及ぼすことが予想されるなかで、北陸新幹線・上信越自動車道等高速交通網の整備とこれに付随する関連事業等大型プロジェクトの進展に併せ、社会経済情勢の急激な変化と行政需要の複雑多様化に対応しつつ、事務事業の見直しを継続して行いその合理化を更に推進して極力経費の節減に努め、効率的な行財政の運営に配意され、引き続き財政運営の健全性を確保しつつ、市民福祉の充実と活力ある都市づくりのための市政に、よりいっそうの成果を期待するものである。

#### 財政援助団体の監査結果

地方自治法第199条第7項の規定により、平成4年度の財政援助団体に対する監査を執行したので、その結果について同条第9項の規定により下記のとおり公表します。

上田市監査委員 久保田直人 同 池上 一巳

#### (1)監査の種別

財政援助団体の監査

#### (2)監査の対象

上田職業安定協会、上田市勤労者互助会、上田市家畜自衛防疫協 議会、上田東高等学校創立100周年記念事業協賛会

#### (3)監査実施日

平成4年8月25日(火)

#### (4)監査の概要

担当課から平成3年度の関係書類、調書の提出を求め、補助金の 算定、決定及び交付等関係者から説明を聴取し、これが適正に執行 されているかについて監査を行った。

#### (5)監査の結果

市補助金の支出については、交付の目的及び事業計画に基づき、 適正に執行されており、その決算の状況についても正確であること が認められた。

#### が非すい 9月届け出分・敬 岩半半新 上上 塩塩 過過田尻尻 37 82 80 65 68 80

## ごめ い福を 祈りします

春原英徳牧野逸二 石抬 池波 田 建 平袋 爱育 岩町 升 が E 去加鄉 88 85 18 65 76 50 77 86 51 58 85 64

仁長中北下小中蛇半手古。常 山田島野田郷泉村沢過塚

51 83 62 75 81 67 76 88 56 60 83 75

鈴 栗 堀 近 武 斉 大 田曽井科 茂良隆康的治子郎 シケつ郎 根利源社 横下築長新 材 仁古町 堀 地 島 田 町田 北大手 天神 77 82 82 72 55 72 90 70 60 73 69 79

倉中片 広瀬良子 野金子 Ш

岩千材材新新諏久新曲木木 訪保門町町町田田形林町

67 89 75 72 82 87 83 63 78 76 57 87

本藤辰已 本藤辰已 本藤辰已 武高山宮田橋崎下 森生 美智 辰已 

## お知らせア・ラ・カルト



昨年の講演会から

やせるごみの畑 ら九月までの実 ぬ効果や、 するまでになりました。 時点で二十四自治会が7 百」も減量となっ がとてもよくなっ 申請に、 実施 の効果も生まれて 収 地区でのごみ ル月末の段階で、燃 くなったという思わ 処理 収されました。 生量が前の段階で たという予想 0 出し方 百 月か 月 Ŧi. 燃わ

貧源回収の全市拡大をめざして /

四取始



中央公民館

中央公民館大会議室中央公民館大会議室 白鳥千 民とリ 皆さん、どうぞお 回ごみ問題講演会を開催します。 さんのご協力をお願 実施を目指して、 市 と環境衛生連絡会では 恵子さんを招 区リサイクル推進係 サイクル」と題 出 (内線 月二十一日 V 1 3 問 東

年金週間

11月6日 金

## 金はあなたが主人

●国保年金課

(内線 1365・1366)

■20歳になったら加入を

平成3年4月1日から、20歳 以上の学生の皆さんも全員、国 民年金加入者となりました。未 加入のかたは至急手続きを。

■ 主婦の皆さん、届け出は?

ご主人が厚生年金などに加入 されている主婦(20歳以上60歳

未満)は第3号被保険者となり ます。ご主人の退職、転職など の際は、そのつど届け出を。

■保険料免除制度もご利用に

国民年金は、豊かな老後を支 え、また思わぬ事故や病気の備 えとなります。(障害基礎年金、 遺族基礎年金の制度があります)

[13]

75 88 70 64 50 87 66 58 80 60 19 81

#### 平成 4 年地価調查基準地価格表

基準地の所在及び地番 ならびに住居表示	標準地Imi 当たりの 価格(円)	標準地 の利用 状 況
材木町   丁目   32番2「材 木町   -  2- 8」	143,000	住 宅
大字諏訪形字南中田 964番川	82,000	住宅
大字五加字神戸629番8	47,000	住宅
中央西 I 丁目6407番2外5 筆「中央西 I - 5-8」	138,000	住宅
大字下塩尻字古屋敷297 番14	50,500	住宅
大字中之条字澤中1032番 46外   筆	71,000	住 宅
大字中野字金坪下112番1	57,000	住 宅
大字古里字天笠1950番12	85,600	住 宅
大字蒼久保字村東1476番 29	63,000	住 宅
大字蒼久保字中村135番1	40,500	田
中央3丁目5783番I 「中央3-3-17」	380,000 店往	
常田3丁目455番34外1筆 「常田3-15-56」	至 263,000 事務所 兼工場	

(価格は平成4年7月1日現在)

同和対策課 への道筋など

(内線1642

▽問い合わせ

件・部落差別の実態、

部落解放

売しています。ご利用くださ

を観光課

(内線1422) で発

入場券

年

央公民館一

階

 $\nabla$ 

·内容

差別事

土地を売買する際の目安となる価格 国の行う地価公示と併せて、 調査結果が発表されました。これは 0 ほど県から、平成四年の地価 調査結果 一般の

閲覧できます です。 市役所(企画課)、 (内線 | 2 2 2 )

とおりです。 うぞ。なお、 図書館で閲覧できます。お気軽にど 市内の公示価格は次の 支所、 市立

同

一十九日(日)

す

れも午前十

午後五時

マところ

マとき

月二十七日金

いの

.

•

田展

にお越

L

を

## 上田駅周辺

自転車 R上田駅周辺に放置され T撤去 の放置 します

 $\nabla$ します。

第一回警告

十一月五日

(木)

る自転

車を、

次の

日

1程で撤

去

四日出、 62(2073)へどうぞ。 午前八時三 マとき 講習会へどうぞ 費用 長野県支部事業課 人口 マところ 月 呼吸、 同 七日出までに日 三千円 五日 分~ 月八日 傷の手当てほ 福祉会館 午後五時三十 (日) V (V) 申 (日) ずれも 本 込み 同 0 赤 V +

#### 一般入場券(消費税込み)

か

内

	第1次 前売券	第2次前売券	当日券
大人	1,000円	1,200円	1,300円
高校生	600円	700円	800円
小·中学生	300円	500円	600円
幼児	100円	200円	300円

#### 会期中何回でも入場できる特別券 大

※第1次前売券販売は 12月31日休まで ※第2次前売券発売は 平成5年1月1日金

3,000円 3,500円 4,000円

線1561 V 撤去日 撤去の 第二 問い合わ 日赤救急法普通科 回 警告 通 告 せ 月 交通対策課 一十日金 月十 月 + 九 H H

内 (水) (木)

> まつり」が開かれます。 来年開催の信州博覧会に併 入場券発売中で 松本市で「国宝松本城 400

## 松本城仰年ま

問い合わせ 線1387)、 金が出ます。 31260) 生活環境課 上田保健所(公 田





「男のホンネ 〈講演〉 女のホンネ」

▽生後九十一日を過ぎた犬は、

ましょう。

犬の飼育者は次の点に注意し



▽飼い犬や子犬は捨てないよう

末もきちんと。 うぶんな運動を。

にしましょう。

▽散歩は引き綱をつけて、

ふんの後始

注射を受けましょう。

犬の避妊去勢手術を希望され

保健所に届け出を。 犬が人をかんだときは、

出

る人は、期間中(11月)

補助

毎年一回、

登録と狂犬病予防

佐藤 綾子さん 講師 マンス研究所代表)

> ※託児も行います。詳しくは 厚生課(内線1608)へ

> > 11月5日木~ 11日水は

11月は「建設雇用改善推進月間」

建設関係事業主は、労働条件の改善、労働時間 短縮の取り組みなどに努力してください。

広報うえだ4.11.1

[14]

(主催者の都合により変更する場合があります)

市民会館		<b>☎</b> 22 0762		
月日	催しし	時間	入場方法	問い合わせ
11/13金	島倉千代子'92 (歌謡ショー)	14:00 18:30	有 料	03-3505 -0087
19	スキー映画の夕べ	18:00	当日 900円	プレスト 260401
12/一岁	金剛山歌劇団上田公演	13:00	整理券	同上田公演 実行委員会 220032
9(水)	女学座公演 「その先は知らず」	18:30	会員券	上田市民 劇 場 ② 9697
10		13:15	//	//

	文化会館		23.	22) 0 / 60
三/93	ガンと健康・ 上田フォーラム	13:00	無料	信濃毎日新 聞社 0262 363365
14 (±)	講演(生きがい「本当に 大切なものは」)と 映画(別れ道)のつどい	10:00	無料	中央公民館 ② 0760
15(日)	第32回上小地区 母親コーラスまつり	9:00	無料	社会教育課 ② 4100
12	峯村操 ピアノリタイタル	19:00	大人 2000円	@1172

上田創造館		☎231111		
29	藤本流三味線 千栄次会発表会	9:00	無料	玉木次男 36 2215
12 4金	マッハ文朱講演会	18:00	当日 500円	川西商工会 ③ 2033

は無理かな。せめて「減煙」に努力しよた一本、なくなっていく。やっぱり禁煙 編集. うっと。 る…と、そのうちに胸のポケットからま すっかり生活の一部、必需品になってい っぱり口寂しい。「三度の食事」と同様、 わけではないけれど、全然吸わないとや 思う。とりわけヘビースモーカーという ながら「禁煙」って、難しいもんだなと ばこ」をくわえていたり。今さらのこと を考えている間にも、すでに「た 止まらない。ふと、そんなこと いても、なかなかやめられない ・「やめようかなぁ」って思って

らなくなる。よく、「手で覚えろ」 高い」などと自我自讃する毎日です。笑 なりのものができる。「なかなか完成度が もない」と考えていると、どうにか自分 も、手を使って、「あーでもない。こうで ではとうていできない。そこで悩む。で しよう」などと下絵を書く。何事も一発 考えろ」といわれるが、それはそれなり 下書きしておかないと、前後関係がわか 考えは浮かばない。文章だってそうだ。 ・ただ、頭の中で考えていたって、 ってください に根拠があるわけだ。「広報」を割り付け 「写真の位置はこうだ、見出しは斜めに レイアウト)するときも、何度も鉛筆で 「手で

#### 第18回 11月21日出了 文化センター(入場無料 版 **25m** 日水 展

九時四十五分から)

マところ

V

問い合わせ

生活環境課

内

市役所南庁舎五階第三・四会

線1389

前十時~十時十

分

(説明は午前

パトロー

ルを行っています。

体に協力をいただき、

県下一

杏

に実施。

る協議会では、 から守りましょう。

春と秋に各種団

②妊婦検診:每月第三金曜日

信濃川を守

月~十月。

第三

月~二月。 第二回九

第一回五月~六月。

初妊婦を対象に年三回開講。

マとき

月二十七日金午

電話加入権の公売 滞納処分」による

全国青少年育成強調月間

健全

■青少年課(内線1732)

育成会やPTAによる青少年育成活動のほか、 地域の中で次のような活動が行われています。

①青少年育成自治会懇談会(2)青少年育成市民会 議地区集会③ | 日補導(補導委員の体験) ④有害 ク活動⑤ひまわりっ子育成推進店への

悩み事は「青少年相談」(☎228080)をご利用く ださい。

> 課  $\nabla$ 申し込み

田商工会議所 翌週の月曜日 をしてください。 のときは翌日、 会議所(公24500)へ予約 ▽とき (内線1403)、上田商工 毎月十日 土曜日の場合は ▽ところ (日・祭日 商

無料で、秘密は固く守ります。 お気軽にご相談を 商工業の経営相談

印鑑が必要 合わせ した場合、

## 1

成五年四月一日より廃止

保健指導部門

①母親学級

とともに、

助産事業を行って

ます。

(なお、

助産事業は平

幼児の健全な発育を指導する

産婦や母子の健康増進、

康センターは

11月9日行います 「河川パトロ 人ひとりの手で、 川を汚 ル 12

1決定 収税課(内線1302 中止します。 マその他 ▽入札参加者 公売当 ▽問

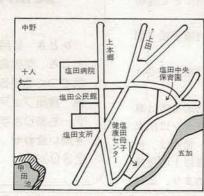
議室 日までに滞納者が市税等を完納 は本人自筆の委任状と代理人の 本人(印鑑持参)。代理人の場合 当日 ▽方法 競争入札  $\nabla$ 台

施 塩 設 田母子健 訪 問

塩田母子健康センター

(24)

よる出産。 塩田支所 ンター ▽開所期間 助産部門 日 38 31 4 9 申し込み (大字本郷五五五番地 (D333000) 収容人員六人。 塩田母子健康 年中無休 助 産婦の介助 または セ





塩田地区の乳幼児健康診査も実施

11月21日仕・22日旧(いずれも午後7時30分~9時) 上田創造館天体観測室(4階) ▷参加費 無料 ▷とき 1 創造館秋の星空観望会 ▷参加費 無料

### 健康 すばん

山越千晴<sup>ちゃん</sup>(Ⅱか月・諏訪形)

「好気心がおう盛で、そ こらじゅう動き回って元 気がいいです。野菜が大 好き」と母の尚美さん。



保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

#### ●麻しん・MMRワクチン予防接種

▶予防接種は選択で 麻しんの定期の予防接種を実施する ときに、同時に風しん、おたふくかぜの予防接種を受ける ことを申し出れば、M(麻しん)・M(おたふくかぜ)・R(風 しん)を接種することができます。

問診票に、麻しんのみにするか、MMRにするか保護者の希望を記入する欄と押印箇所があります。赤ちゃん手帳の問診票は使えません。

▶対象者 ①平成2年10月1日から平成3年3月31日まで に生まれた幼児②平成2年9月30日以前に生まれ、今まで に麻しんまたはMMRの予防接種を受けたことのない幼児 (ただし6歳未満)

※MMRの予防接種は、麻しん、おたふくかぜ、風しんの1つまたは2つにかかったことのある幼児でも接種できます。ただし定期の麻しん予防接種をすでに受けてある場合は接種できません。

**▷実施期間** 11月20日\金から12月19日仕まで。お子さんの健康状態のよい日を選んでください。

▶実施場所 下表の委託医療期関へ事前に電話などで連絡してからお受けください。接種料金は無料です。

▶持ち物 印鑑(必ずお持ちください)、母子健康手帳(問診票は委託医療機関にあります)

▶接種上の注意 赤ちゃん手帳の中にある予防接種を受ける前、受けた後の注意事項をご覧ください。

▶MMRワクチンの副反応 MMRワクチンの副反応は麻 しんワクチンによる発熱と、おたふくかぜワクチンに由来 する無菌性髄膜炎の発生が報告されています。発熱は、被 接種者の約20%に37.5度以上、5%以下に39度以上の発熱 がみられます。この発熱は接種後5~14日に始まり、2日 以内に解熱します。おたふくかぜワクチンが原因であると 思われる無菌性髄膜炎はおよそ1200人に1人の割合で発生 していると予想されます。

▶副反応があった場合 副反応(一時的な頭痛、発熱などは除く)が生した場合には、直ちに医師に相談してください。また、保健予防課にも連練してください。

#### 麻しん・MMRワクチン予防接種委託医療機関(50音順)

医療機関名(自治会・電話)	甲田内科小児科診療所 (石 神・38-3065)	橋 本 医 院 (舞 田・38-2033)
章 沢 医 院	小松内科循環器医院	堀 内 医 院
(森・24-2280)	(上川原柳町・27-2200)	(大 屋・35-0104)
章 沢 内 科 医 院	斉藤外科医院	松尾内科小児科
(下吉田・35-3330)	(下青木・35-0887)	(F常田・22-1355)
荒 井 医 院 (下紺屋町・22-0474)	ささき小児科医院 (城 北・27-7700)	三原内科医院 (中之条・27-6500)
飯 島 医 院	佐藤医院	宮坂内科小児科医院
(築 地・22-5011)	(五 加・38-2543)	(下常川・22-0759)
池 田 ク リ ニ ッ ク	佐藤胃腸科内科医院	宮下内科小児科医院
(川辺町・22-5041)	(鷹匠町・22-2342)	(上 堀・22-1233)
上田生協診療所	塩 田 病 院	三好町産婦人科医院
(秋 和·23-0199)	(中 野・38-2221)	(御 所・23-2381)
上田原クリニック	嶋村内科小児科医院	村 上 医 院
(川辺町・26-3511)	(常磐町・22-3202)	(末広町・22-3740)
金井内科小児科医院	城 南 医 院	柳 沢 病 院
(国 分・22-9716)	(卸 所・22-3481)	(北大手・22-0109)
神藤クリニック (長 鳥・27-3331)	豊 田 医 院 (下紺屋町・22-1158)	横 山 医 院 (大 屋・35-0008)
熊 坂 内 科 (上塩尻・22-1936)	新 美 医 院 (大 屋・35-0012)	吉田こども医院(路 入・24-1222)
小 井 土 内 科 医 院	日 新 堂 病 院	和 方 内 科
(下川原柳町·27-6666)	(馬場町・22-0558)	(塩川新町・38 2540)

#### ●三種混合予防接種(予備日)

▶対象 | 期=今年の8~10月のうち、2回しか受けていない幼児(8週間以上間隔があくと受けられません)。

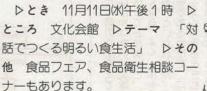
2 期=1 期終了後、12か月を経過した幼児(ただし5歳半 未満)。 **▷接種時間** 午後1時30分~2時30分 **▷その他** 駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮を。

#### 三種混合予防接種日程表(予備日)

子。	子 備 市保健センター	11月11日 (水)	南部·北部·西部·塩尻· 川辺·泉田·神科·豊殿
日		11月12日 (木)	東部·中央·城下·神川· 塩田·川西

#### 食品衛生シンポジウム

みんなで考える 食品衛生の つどい



■問い合わせ 上田保健所 (☎31 230)



人口(10月1日現在)/120,330人(+92)男/58,784人(+48)女/61,546人(+44)世帯/40,215(+62)()内は前月比