

広報うえだ

平成4年 10月1日
No. 1112

発行/上田市 編集/秘書課 (毎月1日・16日) 〒386 上田市大手1-11-16 ☎ 4100 印刷/田辺印刷株

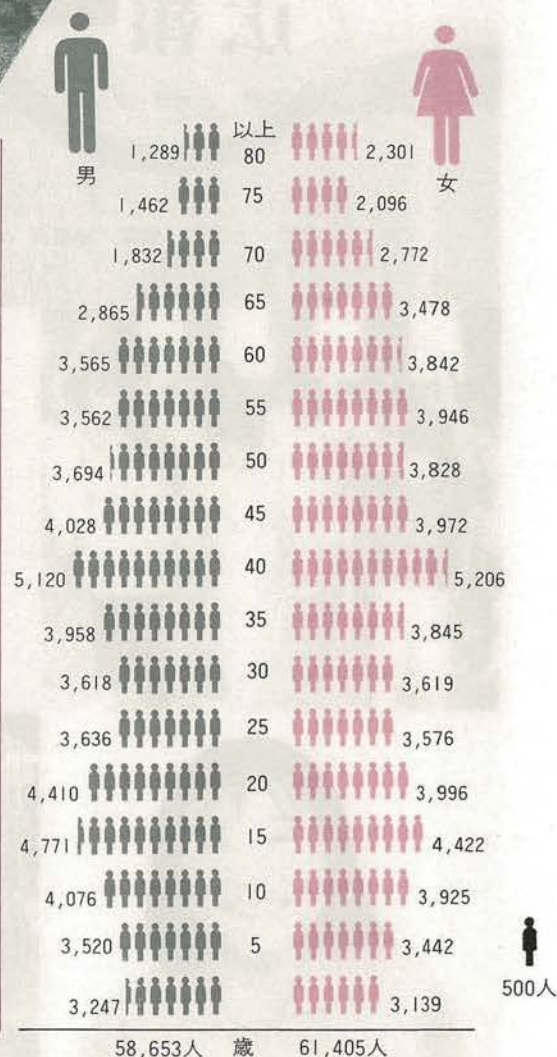


人口(9月1日現在)/120,238人(+75) 男/58,736人(+32) 女/61,502人(+43) 世帯/40,153(+28) ()内は前月比

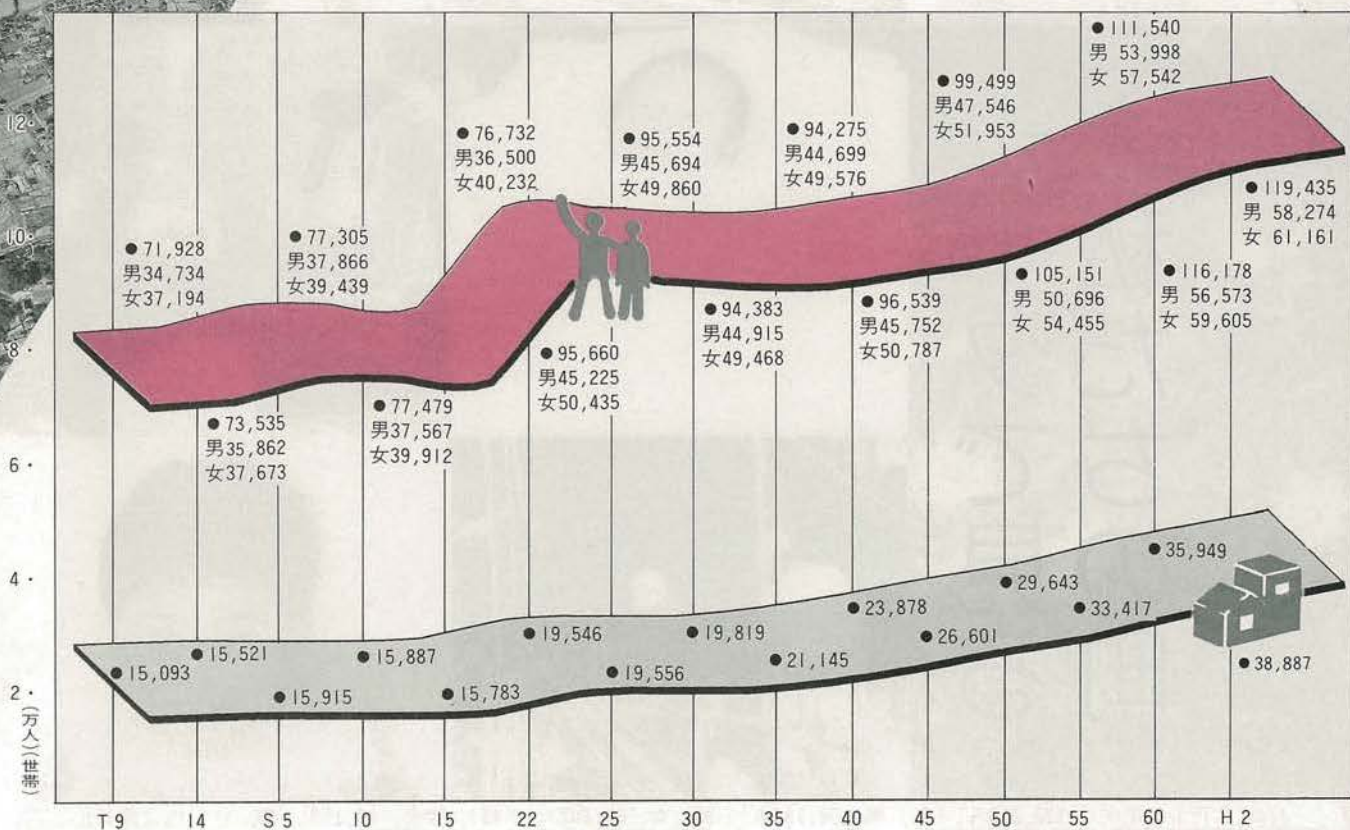
10月18日は「統計の日」。これは我が国最初の近代的統計に関する布告が公布された日を記念して定められたものです。これにちなんで今回は、平成2年に全国一斉に行われた国勢調査の結果や平成3年の上田市の統計など最新の統計数値に基づいた「上田の姿」をご覧ください。

人口

●男女年齢5歳階級別人口
(平成3年10月1日現在)



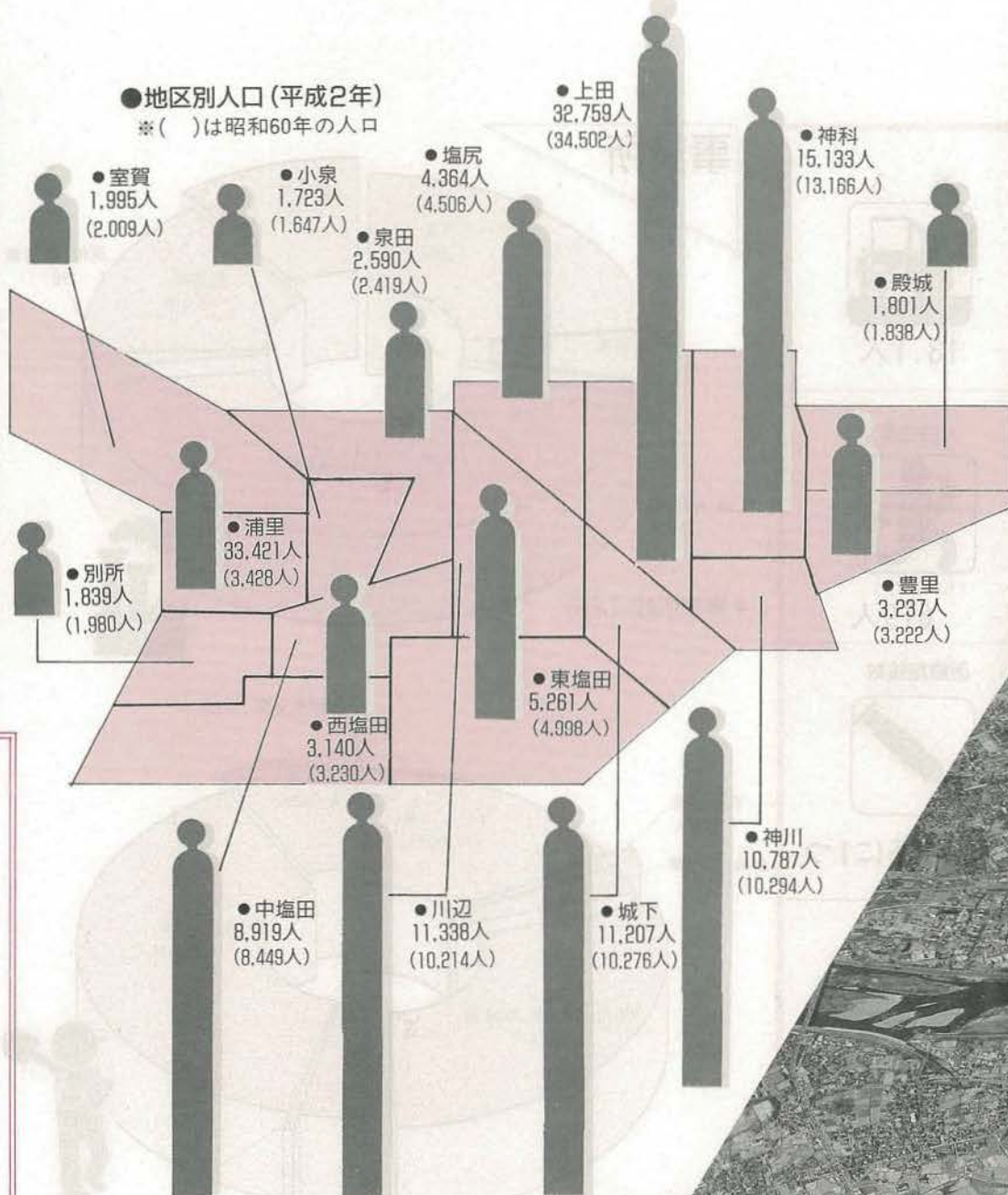
■上田市も十二万人の時代に突入
平成二年国勢調査による、平成二年十月一日現在のの上田市の総人口は十一万九千四百三十五人(平成四年九月一日現在では十二万二千三百三十八人)。これを男女別にみると、女性の方が多く、女性百人に対する男性の数は九五・三となっております。また、年齢を三区分別にみると、総人口に対して、〇～十四歳の年少人口が三八・二割、十五～六十四歳の生産年齢人口が六十七・三割、六十五歳以上の老年人口が四・五割を占めています。



■上田地区など減少、神科・川辺など増加
今回の調査で人口が増加した地区は、神科地区の十四・九割をはじめ九地区。逆に上田、塩尻、殿城、西塩田、別所、浦里、室賀の七地区で人口が減少しました。特に別所地区はナシ七・一割と最大。

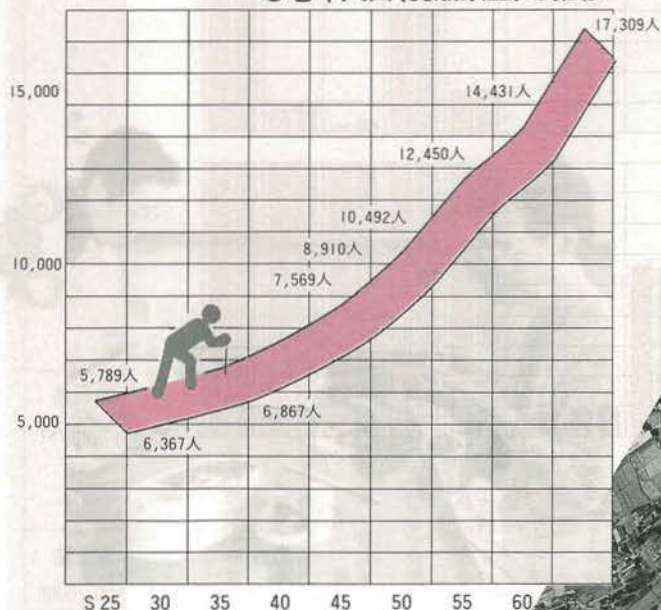
●地区別人口(平成2年)

※()は昭和60年の人口



■高齢化の影響で老年人口が急上昇
総人口に占める老年人口(六十五歳以上)は、一万七千三百九人で、前回の調査(昭和六十年)に比べ二千八百七十八人増加。年々上昇が続いています。また増加率も高く、ここ数回の国勢調査の結果でも急激な伸びを示しています。

●老年人口(65歳以上)の推移





転入
13.1人



人口密度
1Km²あたり
619人

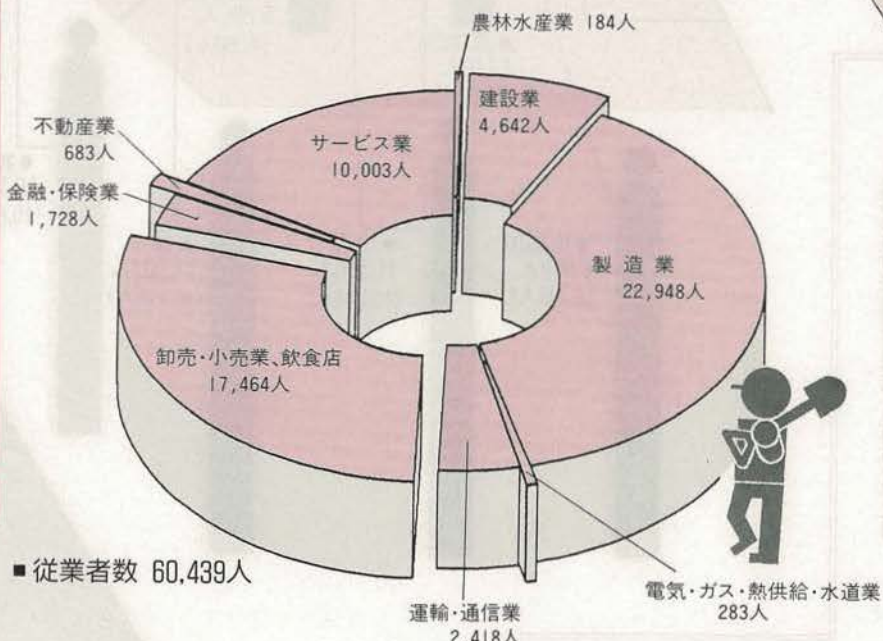
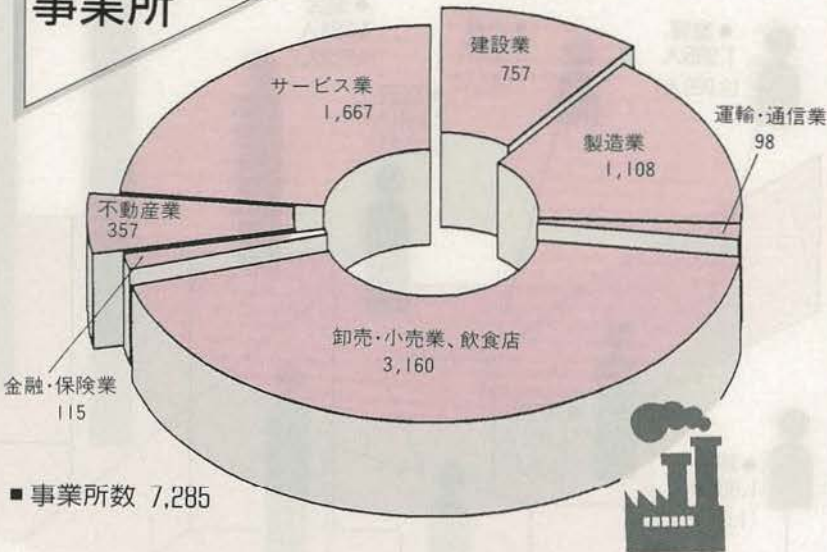


医療施設数
142世帯に1つ



自動車
1世帯あたり
1.9台

事業所

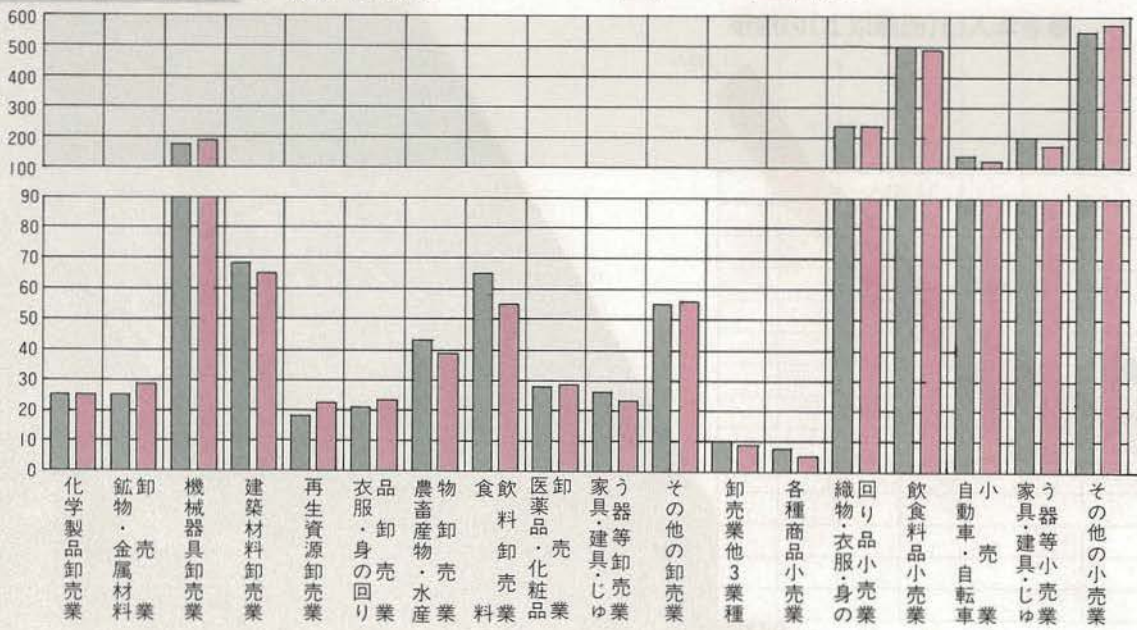


市道
897.925km

商店数

総数 2,179店

昭和63年 平成3年



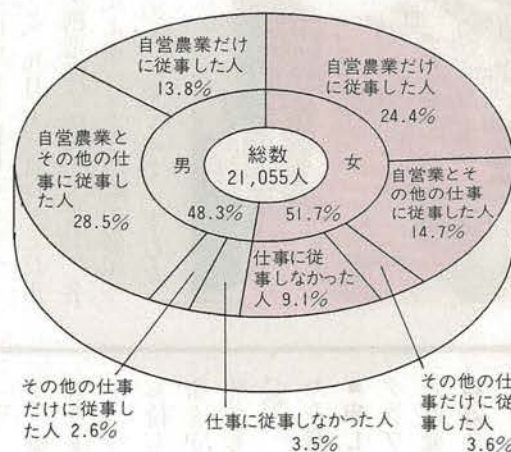
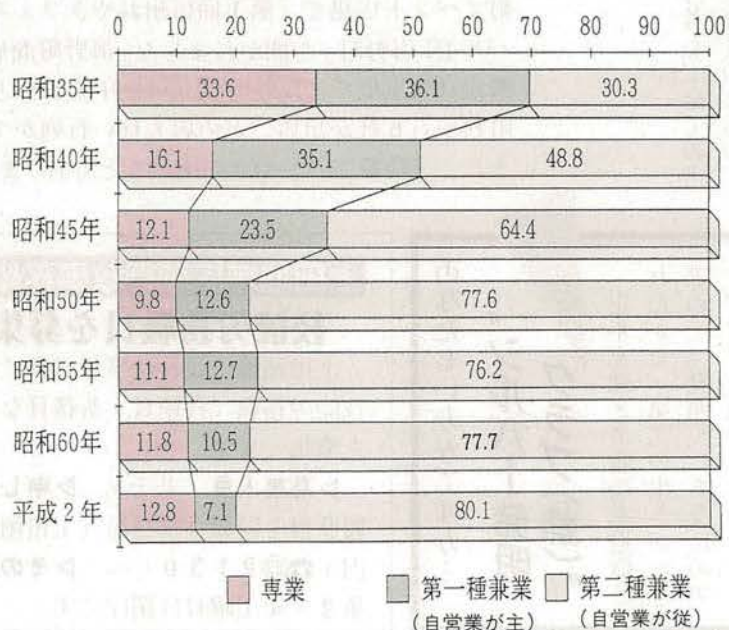
道路延長

県道
90.907km

国道
34,703km

上田市の 一日	出生  3.4人	死亡  2.2人	結婚  2.0組	離婚  0.44組	
転出  13.0人	救急出動  6.7件	火災  0.08件	図書貸出数  723冊	市民生活	
世帯人員  1世帯当たり 3.0人	予算 (3年度 一般会計当初)  265億3,612万円	市税負担額  1世帯当たり 373,057円	市職員数  1,049人	公園面積  145.95 ha	
ごみ収集量(年間)  1世帯当たり 1.0t (不燃物除く)	し尿収集量(年間)  1世帯当たり 1.7t	水道使用料(年間)  1世帯当たり 412 m ³	電力消費量(年間)  1世帯当たり 3,114kWh	電話加入数  54,201	

■ 専業別農家数の構成比の移り変わり



■ 就業状態別世帯員数の構成比 (16歳以上)

農業

九月十日、市内九十五歳以上のお年寄り宅に、敬老祝いの訪問が行われました。この日は永野市長などが、百歳以上のお年寄り宅四軒を訪問。市内最高齢の成田栄さん（103歳・西脇＝写真＝）宅では、「市内で一番ですよ。これからも県内一番目指して頑張つて」と、永野市長が励ます場面もあり、終始和やかな雰囲気でした。



103歳成田さん、長寿を祝福



盛況！ ふれあい広場



お年寄りも子どもも障害者も、全ての市民が支え合い、共に生きる福祉のまちづくりを進めていこうと、九月十三日、うえだ市民ふれあい広場が創造館で開かれました。各ボランティアグループによる活動の展示や販売、などに多くの人が楽しんでいました。



アツアツのおやき、上田に集合

県内各地のおやきが上田に——9月13日、海野町イベント広場で「第1回信州おやきフェスティバル IN 海野町」が開かれました。海野町商店街振興組合の主催で、長野市・小川村・中条村など5市町村から6社が出店。どの店も長い行列ができ、また、一般参加のおやきの実演などもありました。

☎(22)3053

■申し込み 「シルバー発明クラブ(塾)」結成準備会(長野県発明研究会本部・木藤

定年を迎えて職場を退職されたかた、第二の生きがいを求める「発明」にあなたのアイデアを生かしてみませんか。「発明」といっても大小さまざまですが、どなたでも必ず一つや二つのアイデアはお持ちのはずです。自分の健康を守り、ほけを防止する意味でも「シルバー発明クラブ(塾)」に参加してくださるかを募集します。

“シルバー発明
クラブ(塾)”

あなたもいかがですか！

上田地域広域行政事務組合

技能労務職員を募集

上田地域広域行政事務組合では、技能労務職(技術員・業務員など)を募集します。

▷募集人員 若干名 ▷申し込み
履歴書を同組合事務局(上田創造館
内・☎232130)へ ▷その他
第2・4土曜日は閉庁です。



千曲川の水守護に祭ったといわれる四箇牧神社

小牧の巻

上田
とくろどころ
②9

千曲川と関係深い集落

小牧の東方・宇四ツ家に四箇牧神社があります。社号が四箇牧と改められたのは弘化二年（一八四五）のこと、それまでは住吉大明神でした。

この神社には大阪の住吉神社の祭神と同じ表筒男命、中筒男命、低筒男命の三神が祭られています。

これらの住吉神は航海の神、あるいは船の碇泊する場所を司る神として古くから信仰されてきました。旧小牧村の産土神は水や舟を護る神なのです。

昔、この神社のあたりに千曲川対岸の堀村に渡る渡し舟があり、その水上守護のために祭ったのが住吉大明神（四箇牧神社）だとされています。当時は千曲川に向いて社があったそうですが、洪水で参道が流失し、現在のように南向きにな

つたと伝えられています。

この神社からもわかりますように、小牧は千曲川との関わりが深い集落でした。古い時代には千曲川の右岸にも小牧の一部があり、かなり広い地域を占めていたようですが、たび重なる千曲川の洪水などで次第に現在の場所に移り住むようになったといわれています。

有名な六ヶ村堰も小牧の太田切地籍で千曲川の水を揚げ、小牧・諏訪形・御所・中之条・神畑・上田原の旧六ヶ村の田用水となっています。

小牧の家並みの間をこの堰の豊かな水が流れている風景は印象的ですが、その水路の建設は遠く真田氏の時代にまでさかのぼると考えられています。

元和八年（一六二二）は、真田信之が松代に移った年ですが、そのころの文書に「大せき」「中之条ノせき」などと記されており、すでに真田氏統治のころ六ヶ

案内図（一部）



お父さんのぶすうち料理!?



「男の料理教室」が9月9日、働く婦人の家で23人が参加して開かれました。この日は鮭ずし、かきたま汁などに挑戦。包丁の手つきが危なっかしい人、小口切りの鮮やかな人など十人十色。終わった後の感想は「おもしろかった、またやりたい」と好評でした。

上田の魅力をもPR

―市内でテレビ放映のロケ―



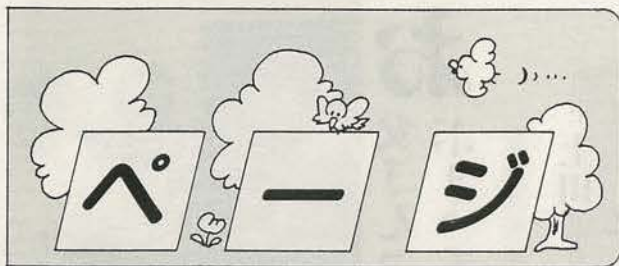
七月九日、テレビ東京系の番組「いい旅夢気分」の収録が上田市内で行われました。出演者は俳優の木之元亮さん、山本ゆかりさん、伊藤つかささんの三人。この日は上田城や、友禅染めの池田公正さん（長島）宅を訪問しました。この番組は、十月七日（水）、午後七時からテレビ東京系で放映されます。ご覧ください。

迷惑しています 空き地の雑草管理!

1㎡以上にも茂った雑草。近所のかたは、雑草の種子や害虫、へび、ねずみの巣などに迷惑しています。また、雑草が



枯れる時期は火災が心配です。所有者は年に2～3回は草刈りを。



わたしたちの命を支えてくれている水、水……。意外にこのありがたみが忘れられていきます。きれいな水質を守り、子孫にいつまでも残していくためには、どうしたらよいのでしょうか。

● 今月のテーマ きれいな水を守るために

マ	イ	
タ	ウ	ン
MY TOWN		
	提	言

汚水を流さない努力を
地球規模で環境を考える時代といわれる中、まずわたしたちは身近なところからやらなければなりません。わたしの会社では、みんなでごみの問題を考えてみたほか、これと同様に汚水を徹底して流さないようにしています。お茶やビールの残りなどを流さない、汚れた食器はまず紙でふいてから洗うとか……。大切なことは、



塚原吉政さん
(42歳・伊勢山)

できるだけ汚水を流さない努力をすることです。
このたび、神科小学校の中を流れる堀越堰が河川改修されるとの話で、わたしは堰を小学校から伊勢山まで歩いてみました。伊勢山付近では水が澄んでおり、カワニナのほか、サワガニやシジミがいるのに比べて、神科小付近ではカワニナの姿さえ見られませんでした。
今度堀越堰が改修され、親水公園の計画もあるようです。もし親水公園が造られたとしても、堰の上流の水ができるだけ汚染されないで小学校に流れてこないで、親水公園の意味がないのではないのでしょうか。



佐藤慎祐くん
(塩尻小5年)

近くにスキー場を



天白山(下之条飛地)

上田再発見
ここが好き、
(27)



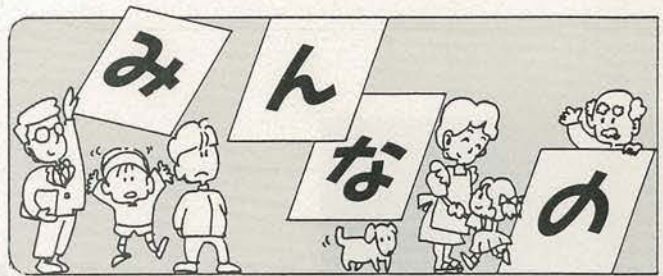
飛地に長い長い階段



お話 工藤 政好さん
(82歳・下之条)

天白山は、正式名を「須々岐貴(すずきき)山神社」といい、地元では「天白さん」の名で親しまれています。社は山の上であり、ふもとから長く急な石段が上まで続いています。その数は五百六十三段とも五百九十六段とも。この周辺は昔から下之条の「飛地」で、山のふもとが「古屋敷」という地名です。これには二つの説がある

とのこと。一つは、武田信玄と村上義清が戦った「上田原合戦」の際、下之条の人たちが戦火を逃れるために、飛地に避難したという説。もう一つは、飛地の古屋敷地籍が元の下之条の土地で、そこから現在の下之条へ移ったという説ですが、資料もなく定かではありません。
天白山は昔、村上義清軍の砦(とりで)があったそうです。山すそを切り崩した堀割りの跡のようなものも残っています。
下之条では、秋に若宮八幡宮、春(四月二十四日)に天白山で、それぞれお祭りが行われます。以前は、お祭りのときに石段の両側に灯籠を飾ったものです。今よりも山桜がたくさんあり、お祭りと花見が重なって、とてもきれいでしたね。



木と鉄の上田橋開通 (明治23年)



写真提供は安藤信枝さん(上小島)

現状認識子どもたちに



玉井信一さん
(43歳・伊勢山)

わたしの住んでいる神科地区は、住宅や企業の立地などで開発が進んでおり、将来高速道が通り、インターチェンジや関連道路など大

●次回(十一月一日号)は「わたしのゆとり創造法」です。

十一月は「ゆとり創造月間」。労働時間の短縮や週休二日制、長期休暇の拡充などに向けてのキャンペーンが展開されます。しかし、働き蜂と言われるミドルエイジ勤労者の「ゆとり」や休暇の充実が現状として思うように進んでいないと言えるでし

型事業の建設ラッシュが続きます。当然予想されることは、これらの開発によって身近な自然がどんどん破壊されていくことです。これは水についても同じようなことがいえるのではないのでしょうか。一昔前の神科地区は、自然を生かした用水も多くありました。最近では、川や用水もコンクリートで固められたものが数多く、また水車もほとんど見られなくなりま

よう。そんな中で、あなた独自のゆとりの作り方と過ごし方を教えてください。

「応募方法」投稿、電話で、十月十五日(木)までに秘書課(市内大手一―一六・内線1112)へお願いします。投稿の場合は住所、氏名、電話番号も記入してください。採用者には「特製タオル」を進呈します。

した。このような現実を、未来をになう子どもたちに認識させ、自然のよさを理解してもらうことがわたしたちの使命ではないかと思っています。現在、PTAの仕事もしていますが、学校やPTAの間から、これら河川の問題や水質汚染などを地域に認識させていければと考えています。一度破壊されてしまった自然は決して元には戻りませんから…。



千曲川洪水で損壊

丸山 寿さん
(88歳・新屋)

明治二十三年四月、上田―松本を結ぶ二線路(現・国道一四三号線)が当時の経費十七万円で完成、併せて上田橋も架設されました。これは明治十五年六月の臨時県会で決まったものです。この議会、長野がコレラ流行のため、議場を上田へ移して開会したそうです。橋の幅は五尺、橋台はレンガ造り、橋脚は木と鉄を使っています。度重なる洪水で、大正十四年に鉄筋コンクリート製に替わりしました。

なかま

上田バクの会

牧野さんと作品の絵本



目の見えない子どもたちを対象に絵本を読んであげようと、10年ほど前から手でさわって楽しめる立体的な絵本を作っています。会員は30代から50代の主婦10人。毎月第2月曜日、午前10時より福祉会館で会員がアイディアを出し合

っています。材料は不要となったダンボール、包装紙、ハギレなど。「立体絵に文章、点字が対応しているので、だれもが楽しめます」と牧野真弓さん。現在、会員を募集中なので、興味のあるかたは牧野さん(☎246298)までどうぞ。

去年からスキースポーツ少年団に入って、スキーをがんばっています。だから、上田市周辺にスキー場がもつとあればいいと思う。野球も大好きなので、将来は巨人軍にドラフト一位で入団したい。また、市内に東京ドームみたいな全天候型の野球場があれば、冬でも、雨の日でも楽しめるのになア。



家具はあらかじめ置く場所を決めてから選ぶのがポイント

家具は用途によって違ってきます。例えば、食堂のいすは食事しやすいように背がまっすぐで、座も硬く、足元は軽いもののほうが向いています、反対にリビングのいすは、姿勢を楽にして座れる、座は柔らかいものが適しているでしょう。

●用途と目的をはっきり
家具は用途によって違ってきます。例えば、食堂のいすは食事しやすいように背がまっすぐで、座も硬く、足元は軽いもののほうが向いています、反対にリビングのいすは、姿勢を楽にして座れる、座は柔らかいものが適しているでしょう。



室内装飾の重要な要素

家具の選び方

●便利なオーダー家具も

家具は基本的には「物」をしまう道具です。そこで、収納スペースを部屋の中で有効にとりたい場合、壁一面を家具にします。マンションでは梁に合わせて、壁面のように見えるオーダー家具を作るのは便利です。オーダーと同様、いくつかのユニットを組み合わせて壁面収納になる、組み合わせが自在なものに人気があります。その場合は、存在感のあまりない色や素材を使ったほうが、圧迫感がなく、部屋が広々してみえます。家具を買いに行く場合、どこに置くかをあらかじめ決めておき、事前にどんな家具を買いきたいか、インテリア雑誌などでイメージを膨らませておきます。平面図とメジャーは持参して、買いたいものが収まるかどうかを実際に測って確認してください。なお、家具は立体であることを認識し、奥行きサイズ、高さを測り、確認するのを忘れずに。

案内

図書館 ☎ 0880

ファミリーキャンプ…昆田 亨
窓の女…高橋洋子
家はあれども帰るを得ず…関川夏央
歴史の終わり 上下
……フランス・フクヤマ
花やさしく…司 葉子
辞世の一句…木村虹雨
板妻の縁結び…来生えつ子
火城…高橋克彦
夜間飛行…堀内貴和
わたしは軍国少年だった…川崎 洋
エイズの真実…山口 剛
地球環境と子ども…大田 堯
湾岸戦争と環境破壊…石山鉄郎
淀川長治シネマパラダイス
……淀川長治
新感覚の中規模住宅…講談社
寝たきり老人ゼロ作戦…山口 昇
得手に帆あげて…本田宗一郎
パン工房楽童物語…松永 節
21世紀のハイテク農業…高辻正基

ゆずります
▽ベビーキヤリー 無料
乳児用たらい 無料
▽乾燥機 付き全自動洗濯機 三万円
▽もちつき機 話し合い
▽自転車 (20インチ) 千円
▽石油ストーブ 無料
▽五千円
▽ダブルベッド 二万円
▽折りたたみいす 二百円
▽本棚 三千円
▽洋式便座 無料
▽いくさ座布団 (五枚) 無料
▽男物浴衣 地 無料
▽ワインクーラー 五百円
▽ビデオカメラ (スチール製) 三千五百円
▽電気オルガン 二千円
▽学生服 (上下・高校生・黒) 二百円
▽ウインドクーラー 無料
▽レコード (歌謡曲集) 無料



ゆずってください
▽ベビラック
▽カーシート
▽ベビーカー
▽テレビ (大さめのもの)
▽ワープロ
▽扇風機
▽オートバイ (50cc)
▽会議用長机 (10台)
▽ルームランナー
▽介護用ベッド
▽ピアノ
▽電子ピアノ
▽ピアノ
▽電動いす
▽自転車 (大人・子ども)
▽上田千曲高校 ロングスカート

不用品交換情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。



喫煙は周囲にも気を配って

A 世界的に喫煙率は下がっていますが、日本では、女性と中学・高校生などの若い人の喫煙が増えているようです。たばこが肺がんをはじめとする多くのがんや狭心症・心筋梗塞・慢性気管支炎・肺気腫などの病気の原因であることは知られていても、「この一服がやめられない」「吸っている姿がかっこいい」「やせたいから」など、さまざまな理由をつけて、たばこをやめられない人が多いのが現状です。



いろいろな克服して

禁煙について

Q 毎日二十本ずつたばこを吸って二十年になります。せきやたんが毎日出るし、肺がんも心配です。禁煙したいので、方法を教えてください。

たばこの煙の害は、吸う本人ばかりでなく、周囲の家族や職場の人の健康をも脅かしますし、特に、乳幼児や妊婦のいる場所では気を使っていたきたいと思っています。

禁煙を達成させるコツ

①吸いたくなったら、水やお茶を飲んだり、深呼吸を繰り返す
 ②口寂しいときは、代用品(低カロリーガムやあめ、昆布など)を用いる
 ③アルコール・コーヒーは控える
 ④吸っている人や喫煙場所に近づかない
 ⑤気分転換に軽い運動をしたり、読書をする
 ⑥過労を避け、夜は早く寝る

さて、一日にたばこを吸う本数×喫煙年数が400以上になっている人は、肺がんになる可能性が高いといわれています。市でも、十一月月上旬に肺がん検診を予定していますので、申し込んでください。禁煙を始めたなら、いろいろな不安感などが一、二週間続くと思いますが、がんばってください。



新着



恋する伊勢物語……………依 万智
 おいしい人間……………高峰秀子
 登校拒否児から学ぶ……………小野 修
 ザ大相撲92〜93年版……………出羽海智敬
 金日成その衝撃の実像……………東亜日報
 人生ふしぎ発見……………草野 仁
 原宿日記……………林 真理子
 土俵の牛若丸舞の海
 ……………舞の海担当記者グループ
 佐川急便の犯罪……………山本峯章
 美しい住まいの庭
 ……………ニューハウス出版編
 心の疲れがとれる本……………公方俊良
 朝がうれしい眠り学……………鳥居鎮夫

女性 の 器

上田女性会議(仮称)の設立について

市民参加のもとに上田市女性行動計画が策定され、いま、施策が進められているところだ。

わたしたちの地域を見ると、まだまだ「男は仕事、女は家庭」というような固定観念があることに気がつきませんか。女性問題は、社会全体の問題であり、男女がともに対応するという視点から、あらゆる分野に男女の共同参加が実現されなければなりません。

この行動計画の推進は、行政のみに任せられるものではなく、むしろ市民が相互に連携し、自分たち自身の二十一世紀に向けて、新しい男女共同社会のあり方を創造していくことが大切です。そのためには、これらを進めていく「上田女性会議(仮称)」を設立させ



あらゆる分野で共同参加を

ることが急務であると思われます。

ついでには、発起人会を作って準備をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

■呼びかけ人 圓増治之、松田幸子、三石千代子ほか十七人

関心のあるかたは、事務局(厚生課 内線1607、1608)へどうぞ。

秋の行政相談週間 10月11日～17日

住民の声に 耳を傾け、 行政に 生かす



皆さんの中に役所の仕事について、

▽テキパキやってもらえない

▽納得できない

▽どうしてよいかわからない

などお困りのかたはいらっしゃ

いませんか。

十月十一日(日)から秋の行政相談週間が始まります。行政相談週間は皆さんに行政相談を広く知ってもらい、利用していただくために全国的に行われるものです。

巡回相談所を開設

この週間の行事の一つとして、次の日程により巡回相談所を開きます。

道路、社会保険、登記、土地改良、生活保護の問題など、役所の仕事についてお困りのかたはお気軽にご利用ください。



各保育園では、次により来年度の入園受付を行います。

■入園できる基準

保育園に入園できる基準は、次の①から⑥までです。なお、同居の親族その他の人が児童を保育できる場合は、原則として入園できません。

- ①保護者が外で働いている
- ②保護者が子どもと離れて、日常の家事以外の仕事をするため、子どもの保育ができない場合
- ③母親が出産の前後
- ④保護者が病氣
- ⑤保護者が同居の病人を看護している
- ⑥家庭の災害

保育園(私・公立)

平成5年度

入園受付が 始まります!

■申請方法

各保育園の受付日に、入園申請書を提出してください。在園児、新入園児とも、同じ日に受け付けをします。

申請書は、在園児には各保育園からお渡しします。新たに入園を希望する人は、各保育園、児童保育課、各支所または民生・児童委員さんからいただいでください。

■入園申請書以外に必要な書類

- ▽常勤——源泉徴収票の写しまたは確定申告書控
- ▽内職やパート勤務——申請書の証明欄に事業所の証明
- ▽病人の看護または保護者が病

気——診断書

- ▽出産前後——母子健康手帳
- ▽身体障害者の看護または保護者が身体障害者——身体障害者手帳
- ▽保護者以外の同居の親族(十六歳未満)——保育できないことを証明する書類(内職証明、診断書など)

■中途入園

年度の途中で、保護者の育児休業の終了または緊急に入園が必要となった場合には、その月の一日から入園できます。

●問い合わせ 児童保育課(内線1632)

伊藤賢明 木町 81
宮崎武尚 神畑 85
浅名利信 中野 84
前田たつ江 下之条 65
清水九女治 上塩尻 101

(8月届け出分・敬称略)

こめい福を お祈りします

竹内信仁 中常田 69
宮下茂 小井田 84
細川政 大手町 69
西沢義三郎 吉田 81
小林きよ子 秋和 84
桜井清次 小井田 77
石井米作 倉升 94
中村春美 舞田 72
西原輝雄 鎌原 69
太田万平 金井 65
古平一郎 上本郷 81
工藤冽 中野 63

松井義雄 神畑 73
中村さと 下室賀 69
上野さき 梅が丘 83
樋口はま子 岡 77
竹内三郎 下塩尻 57
三好文男 緑が丘西 81
戸島美代志 仁古田 63
上原昭三 下郷 63
田中歌子 中之条 76
原田まさる 大屋 91
井上一 浦野 66
池田利次 諏訪部 75

宮沢嘉十郎 西前山 82
加藤義登 大屋 81
江原くら 上常田 95
木藤捨男 御所 57
清水季治 小泉 72
竹内せつを 北常田 85
加藤源助 保野 80
竹内寅男 宮之上 54
山越い志 国分 90
成沢ただ 緑が丘北 87
丸山知志 石神 63
手塚ユキ子 鎌原 71

工藤覚 下塚組 88
原田かえ 院内 82
長谷川富代 羽生田文平 78
羽生田文平 桑野節子 53
桑野節子 片岡きん 92
片岡きん 斉藤菊三郎 73
斉藤菊三郎 桑原シズ 84
桑原シズ 山浦盛一 87
山浦盛一 佐藤はる 67
佐藤はる 関欽爾 67

滝沢美左夫 生塚 85
笹口真由 上本郷 0
竹内けさの 下塩尻 87
古畑豊 鎌原 58
浜田清士 倉升 80
安部政子 大湯 60
高橋ソルヨ 下堀 81
石田幸司 上紺屋町 83
吉永鐵一 北常田 64
黒田ツネ 上紺屋町 89

お知らせ ア・ウ・カルト

訂正おわび

9月1日号13ページ「シリーズごみを減らそう」で、細谷律男さんの役名に誤りがありました。「愛宕町自治会安全部長兼衛生部長」を「愛宕町自治会安全部長」に訂正します。

相談には総務庁から委嘱を受けた行政相談員が応じます。相談は秘密を守り無料です。

行政相談委員 (敬称略)

氏名	住所・電話
三井 宣茂	殿城1290(赤坂) ☎245425
坂田 章	古安曾3986(柳沢) ☎382457
関 清子	常磐城5-4-6(城北) ☎231466
長谷川芽生	御所205-11(御所) ☎241400

巡回行政相談所

と	き	ところ
10月19日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時	塩田公民館 川西公民館
10月20日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	城南公民館 上野が丘公民館

5年度保育園入園受付日程表(受付時間は各保育園とも午後0時30分～4時)

	園名	所在地	延長保育時間			乳児保育(0歳児)	受付月日	電話
			朝	夕	土曜日			
私立保育園	甘露園	上鋸治町	7:45	6:30	4:00	実施	11/4(水)	227665
	芙蓉保育園	新田	7:30	7:00	5:30	実施	// 4(木)	221147
	聖ミカエル保育園	馬場町	7:30	5:30	2:00		// 4(木)	221361
	歓喜園	諏訪部	7:15	7:00	6:00	実施	// 4(木)	221595
	極楽寺保育園	中之条	7:00	6:00	3:00	実施	// 4(木)	224064
	西丘保育園	町吉田	7:00	7:00	6:30	実施	// 4(木)	351157
	常田保育園	北常田	7:45	6:00	6:00	実施	// 4(木)	221520
	秋和保育園	秋和	7:15	6:45	6:30	実施	// 4(木)	278820
	三好町保育園	三好町	7:30	7:00	7:00	実施	// 4(木)	251160
	あゆみ保育園	笹井	7:30	7:00	7:00	実施	// 4(木)	230503
市立保育園	東部保育園	上常田	8:00	7:30	3:00	実施	11/5(木)	220682
	南部保育園	南天神町					// 5(木)	227108
	北保育園	城北					// 5(木)	223475
	塩尻保育園	上塩尻					// 5(木)	223476
	神川第一保育園	大屋					// 6(金)	350299
	神川第二保育園	みすず台南					// 6(金)	350349
	国分保育園	国分					// 6(金)	270105
	神科第一保育園	長島					// 6(金)	220597
	神科第二保育園	西野竹					// 6(金)	220598
	豊殿保育園	宮之上	8:00	6:00	3:00	実施	// 10(火)	226802
市立保育園	梅が丘保育園	梅が丘					// 10(火)	351171
	城下保育園	中村	8:00	6:00	3:00	実施	// 10(火)	220887
	川辺保育園	川辺町	8:00	6:00	3:00	実施	// 10(火)	225029
	下之条保育園	下之条					// 10(火)	272986
	泉田保育園	吉田					// 10(火)	225163
	塩田中央保育園	上本郷	7:30	6:00	3:00	実施	// 11(水)	382512
	東塩田保育園	下之郷	8:00	6:00	3:00	実施	// 11(水)	382552
	西塩田保育園	手塚					// 11(水)	382609
	ふたば保育園	院内					// 11(水)	382063
	塩田北保育園	上小島	8:00	6:00	3:00	実施	// 11(水)	382636
市役所児童保育課	浦里保育園	浦野					// 12(木)	312058
	白銀保育園	仁古田	8:00	6:00	3:00		// 12(木)	312004
	室賀保育園	下室賀	8:00	6:00	3:00	実施	// 12(木)	312142
	小泉保育園	小泉					// 12(木)	247356
	市役所児童保育課	11月16日(月)～19日(休) 指定日に保育園で受け付けできなかった人						



上田市職員を募集します

消防職
技能労務職

市では、来年度採用予定の職員を次により募集します。

▽募集人員 各職種とも若干名

▽必要書類 ①受験申込書

(総務課にあります) ②履歴書

および最終学校成績証明書(高校在学者は統一応募書類を使用し、その他の人については総務課にあるものを使用してください)

③健康診断書(公立医療機関で受診したもの) ④62円切手

添付の白二重封筒(合否連絡用あて名を記入) ▽申し込み

1204



申し込みは総務課まで

4年度上田市職員募集要項

職 種	受 験 資 格	試 験 日	科 目
消 防 職 (高卒程度)	昭和43年4月2日以後に生まれた人	11月10日(火) 午前8時受付開始 同8時30分試験開始	教 養 試 験 面 作 文 性 格 検 査 体 力 検 査
技能労務職 (業務員・技術員・ 庁務員・給食員・ 寮母等) (高卒程度)	昭和33年4月2日以後に生まれた人		

人権に関する写真・作文などを募集

市教育委員会、部落差別をなくす上田市人権啓発推進委員会では、同和教育の推進・部落解放の早期実現を図る啓発活動を進めるために、人権に関する写真・作文・標語・ポスターを募集します。人のあたたかさ(人権尊重)や部落解放に向けての啓発になる作品をお寄せください。

▽募集作品 ①写真(カラー、モノクロ。大きさは自由) ②作

文(四百字詰め原稿用紙六枚以内)、標語(字数二十字以内) ③ポスター(B3版以下。材料は自由) ▽応募規定 住所、氏名、電話番号を記入して、十一月三十日(月)までに同和教育課(市内大手一―一六・内線1741)へ。



新築・増改築するかたに「建設資金」

市では、住宅を新築または増改築するかたにお貸しします。

▽貸付金額 五十万円以上二

百万円以下(利率年五・六%)

▽返済 十五年以内で元利均等

月賦償還 ▽その他 貸付条件

があります。▽申し込み 十月

三十一日(土)までに管理課(内線

1504)へ

お気軽にどうぞ! 巡回宅地・住宅相談

相談はすべて無料で、秘密は守ります。融資制度、土地・建物の売買契約や登記、借地・借家の問題など、お気軽にご相談ください。

▽とき 十月十五日(木)午前十

時午後四時 ▽ところ 市観光会館二階(上田城跡公園前) ▽問い合わせ 県住宅部・県宅地住宅相談所 ☎ 0262 357341

「ご利用ください!」 国の教育ローン

高校・大学などへの進学資金のほか授業料、下宿代など在学习中に必要な資金にもご利用いただけます。

▽対象 高校・短大・大学・各種学校などに進学・在学する人または保護者 ▽融資額 学生・生徒一人当たり百五十万円以内 ▽返済期間 五・六年以内 ▽利率 年六・〇% ▽申し込み 国民金融公庫長野支店 ☎ 0262 32141

千葉県柏市

「菅平かしわ荘」の職員募集

千葉県柏市では、真田町の市民保養施設「菅平かしわ荘」の職員を次のとおり募集しています。

▷職種 技能員・技術員 ▷募集人員 若干名 ▷勤務場所 「菅平かしわ荘」 ▷職務内容 宿泊施設に関する業務全般 ▷受験資格 昭和32年4月2日以降に生まれたかたで、普通自動車運転免許のほか、大型自動車運転免許・調理能・ボイラー技士・危険物取扱者のうち、いずれかの資格をお持ちのかた ▷試験日 11月7日(土)午前9時~正午 ▷試験会場 菅平かしわ荘(真田町大字長1278-2432) ▷受験案内 はがきで受験案内・申込書を柏市役所人事課(〒277 千葉県柏市柏5-10-1・☎0471 1111内線272)まで請求してください。申込期限は10月27日まで。

催しガイド(10月)

(主催者の都合により変更する場合があります)

市民会館

☎22 0762

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
10/16(金)	上田スキークラブ スキー映画の夕べ	18:00	1,000円	プレスト ☎0401
23(金)	梅沢富美男公演	14:00 18:00	有 料	梯アイエス 03-3355-3651
24(土)	上田混声合唱団 定期演奏会	19:00	有 料	上田混声合唱団(奏) ☎3355
11/3(火)	コンサート キム・ヨンジャ	18:30	会員券	上田民音 ☎1030
5(木)	青年座公演 「ブンナよ木からおいてこい」(6日)	18:30	会員券	上田市民劇場 ☎9697

文化会館

☎22 0760

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
10/9(金)	声楽家グループ 「イデアール」 第5回コンサート	19:00	大人 2,000円 高・中 1,500円	「イデアール」 ☎76093
15(木)	仲道郁代 ピアノリサイタル	19:00	大人 3,500円	琴光堂 ☎0470
18(日)	長野県民芸術祭 三曲演奏会	12:00	無 料	上小三曲協会 ☎9391
25(日)	第16回 長野マンドリンアンサンブル定期演奏会	18:30	大人 500円	長野マンドリンアンサンブル ☎9371

上田創造館

☎23 1111

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
10/10(土)	長野大学吹奏楽部 定期演奏会	14:00	当日 450円	長谷川弘幸 ☎9405
11(日)	全国カラオケ指導協会 発表会	9:00	無 料	柳沢 覚 ☎7297

上田創造館

10、11月の催し ☎23 1111

■親子パソコン教室 (初心者)

▷とき 10月11日(日)午前9時30分～午後4時
▷ところ パソコン教室 ▷対象 小学4年～中学3年までの親子 ▷申し込み 電話でどうぞ

■親子映画劇場

▷とき 10月24日(土)、25(日) 時間は午前10時、午後1時、3時の3回 ▷上映作品 「紅の豚」
▷入場料 高校生以上1,100円、中学生以下900円
▷会場 文化ホール ▷定員 各回 500名

第3回女性講座に お越しく下さい!

女性リーダー養成講座のシリーズ中、次のとおり公開講座を開きます。どなたでもお気軽にどうぞ。詳しくは「広報」八月十六日号六ページをご覧ください。

▽とき・内容 ①十月八日(木)午後一時三十分～小林きん子さんによる「素敵な生き方を求めて」②十月二十二日(木)午後一時三十分～金川文子さんによる「リーダーの役割」▽ところ 働く婦人の家(材木町一)▽問い合わせ 厚生課(内線1607)

上田女子短期大で 児童文化研究大会

▽とき 十月十七日(土)午後一時～四時三十分 ▽ところ 上田女子短期大学(下之郷) ▽内容 上野動物園園長・増井光子さんによる講演で「動物たちが大人になるために」、分科会▽その他 臨時保育室を設けます。十月九日(金)までにはがきて申し込んでください。▽問い合わせ 上田女子短期大学児童文化研究所 ☎23 2352



施設訪問 ②

農村環境改善センター

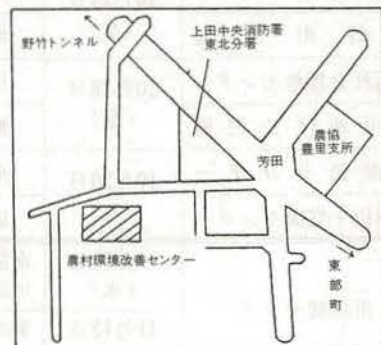
このセンターは、農村の生活環境の改善を目的に昭和五十四年に設置されました。三百人を収容できる大ホールをはじめ会議室、テニスコート(一面)、浴室(原則として火・水曜日)などがあり、幅広い活動に使われています。

各種の会議、研修会、催しもののほか、住民の仲間づくりに気軽にご利用ください。◀メモ▶開館時間は午前九時から午後十時まで(日曜日と祝日は午後五時まで)。休館日は月曜日、祝日の翌日、十二月二十九日から翌年一月三日まで。申し込みは使用日の三日前までに同センター(☎352840)へ。

●初めての店を一人では、いささか勇気がいる。暖簾のれんをくると、「いらっしゃい」と愛想がいいとは言えない男主人の声。その店は十人も入れるかどうか。お世辞にもきれいとは言えない店内。でも、このカツカレーはいい注文を受けてから肉を揚げてくれるのがうれしい。カレーとの相性も絶妙だ。私見だが、どうもカツカレーのカツはおまけで冷遇されている。「カレーカツ」と言うべきだろう。しかし、この店は違う。発見した喜びは格別で、胃袋も心も満足だ。さて、食欲の秋。大衆食堂巡りもおもしろいかな。(せま)



豊殿支所も併設されています



家族みんなで大掃除をして、清潔で快適に!

●八月下旬から一か月ほど、雨の降らない日が上田地方で続いた。よく上田は「日照時間が長く、雨の少ない場所」だといわれる。塩田平にため池が多いのも分かるような気がする。別所の「岳の嶺」みたいな雨ごいのお祭りがあるのも、この土地ならではのことだろう。ところで、秋の味覚である「マツタケ」が、日照りと暑さのおかげで収穫が遅れているようだ。マツタケに限らず人にとっても、日照りと暑さは「人間」が乾いてしまつたりと、心に影響は出るものだろう。(にしざわ)

●初めての店を一人では、いささか勇気がいる。暖簾のれんをくると、「いらっしゃい」と愛想がいいとは言えない男主人の声。その店は十人も入れるかどうか。お世辞にもきれいとは言えない店内。でも、このカツカレーはいい注文を受けてから肉を揚げてくれるのがうれしい。カレーとの相性も絶妙だ。私見だが、どうもカツカレーのカツはおまけで冷遇されている。「カレーカツ」と言うべきだろう。しかし、この店は違う。発見した喜びは格別で、胃袋も心も満足だ。さて、食欲の秋。大衆食堂巡りもおもしろいかな。(せま)

まなみ
●北爪愛珠(左)ちゃん
ちあき
千愛(右)ちゃん

(1歳6か月・国分)

「仲がよかったり、けんかしたり…。好きな遊びはボール投げです」と田の芳子さん



保健ガイド

保健予防課（内線 1374）

百日せき・ジフテリア・破傷風

●三種混合予防接種

9月の2回目につき、3回目を下表のとおり行います。詳しくは、8月1日付け「広報うえだ」16ページをご覧ください。

※接種時間は午後1時30分から2時30分までです。
※駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。

三種混合予防接種日程表（3回）

会場名	実施日 3回	対象地区
市保健センター	10月9日 (金)	南部・北部
川辺町会館		川辺・泉田
上野が丘公民館		神科・豊殿
市保健センター	10月14日 (水)	西部・塩尻
三好町会館		城下
川西社会福祉センター	10月16日 (金)	川西
神川地区公民館		神川
市保健センター	10月20日 (火)	東部・中央
塩田母子健康センター		塩田
予備日	11月11日 (水)	南部・北部・西部・塩尻・川辺・泉田・神科・豊殿
	11月12日 (木)	東部・中央・城下・神川・塩田・川西

小児まひ予防

●ポリオ生ワクチン

▷対象 平成4年1月から6月までに生まれた幼児（4歳未満で今まで1回も受けていない、または1回だけ受けた幼児も含みます）
▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて、0.05mlずつ2回投与します。
▷接種時間 午後1時30分から2時30分まで
▷持ち物 母子健康手帳、問診票（赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意）
▷注意事項 ①赤ちゃん手帳の中の予防接種前後の注意事項をよくご覧ください。②麻しん・MMR接種後は1か月間、三種混合接種後は2週間、ポリオの投与が受けられません。

ポリオ（小児まひ）予防接種日程表

会場名	実施日		対象地区
	1回	2回	
塩田母子健康センター	10月3日 (火)	10月12日 (木)	塩田
川辺町会館			川辺・泉田
市保健センター	10月15日 (日)	10月23日 (金)	東部（踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入） 西部（下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北）
			神川
神川地区公民館			川西
川西社会福祉センター			南部（南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町） 中央（横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手） 北部（上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・山口・上紺屋町） 塩尻（秋和・上塩尻・下塩尻）
市保健センター			神科・豊殿
上野が丘公民館			城下
三好町会館			

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。

※駐車場が狭いので、車はなるべくご遠慮ください。

電話を通して「健康」の宅配便

24時間

健康テレホンサービス

長野
0262 (24) 3636



10月の週間プログラム	
(月)	肥満防止
(火)	不妊症について
(水)	脳卒中の話
(木)	入れ歯の手入れ
(金)	じょうぶな歯の子供を産むために
(土・日)	中高年のスポーツと健康

今後、お聞きになりたいテーマのご要望は長野県保険医協会（☎0262-0086）までどうぞ。