

平成4年 5 No. 1102

編集・発行/上田市秘書課 (毎月1日・16日)/〒386 上田市大手1-11-16/☎②4100 日

印刷/田辺印刷㈱

わたしのアイディア ~<み取ろう、ものを大切にする心~ 2~5暮らしのメモ 健康 Q&A、女性の窓ほか 8・9

生島足島神社の御柱祭

今年は、7年に1度(実際は6年に 1度)行われる御柱祭の年に当たります。さまざまな地域で御柱祭が催されるなか、下之郷の生鳥足鳥神社でも4月19日、御柱の本大祭が行われました。18日の前夜祭に続くこの日のメインは、いわゆる「里曳き」。リサーチパーク内

の御旅所から同神社まで、柱を引っぱって運ぶものです。この日は朝からあいにくの雨。しかし、塩田を中心とした多くの参加者は、直径約80cm、長さ約17mもある赤松の柱を声高らかに曳いていきました。その姿はまさに「豪快」そのものでした。

人口(4月1日現在) /119,742人(-389) 男/58,469人(-265) 女/61,273人(-124) 世帯/39,563戸(-260) ()内は前月比

豪快!雨の里曳き



おもちゃとしても使える(下 た鳥脅し用の風車。子どもの

ペットボトルを加工して作っ

耐久性も に効果

法がない力と五年前に考案したの ボトル(150)の何かいい再利用 資乏性と工作好きとが相まって が、この鳥脅し用の風車なんです るいろ試行錯誤した結果完成し コーラやジュースの空きベット

― くみ取

公切にする心=

起こします。キャップと底にド 上がり。最後に赤・青・黄などの途 ルで穴をあけ、針金を通してでき C切り込みを入れ、

羽根の部分を カ加工しやすいですね。カツター てきれば、スプレー塗料も。 -- の部分が六角形で溝のあるもの -にドリル、ベンチ、太目の針金 まず空のベットボトルですが 用意するものは、工作用カッタ

らうとともに、さまざまな事業を実施

では資源を大切にする意識を高めても

か月間は資源活用推進月間です。市

七日田までの

市役所駐車場で資源活用広場が開かれ しています。最終日の五月十七日には、

限りある資源を大切に一。

今回

しの中におけ いろいろな

る廃品再利用・

百資源の でめてる

ら皆さんに「物を太

ぬました。 この

ーディアの ディアをま

(45歳·寺良尾

ベットボトル――再利用と鳥脅」 ト音をたてながら、よく回るこの 寄ってきて困っています。コトコ すが、畑などにカラスやスズメガ 料をスプレーすれば申し分なし。 ぶどうを主体とした専業農家で



小平真一さん

うにもったいない話です。 らされても二年ぐらいの寿命があ の一石二鳥といったところです。 へますね。ただ捨てるのはほんと にも地中のモグラに効果がありま きな音が得られますので、鳥以外 穴を広げることによって、より大 るから強いんですよ。キャップの ります。繊維質が二重になってい す。子どものあもちゃとしても遊 耐久性も抜群で、直射日光にさ



古着で創作人形

父の服心使用 孫でモデルに

横沢けさ子さん (85歳·川辺町

ということですね。ただ括である 祖父のものを使うことも。だから 使います。男の子の孫兄弟をイン せるだけ。髪の毛は絹をほぐして たものばかり。針金に古布や綿な もんですから、楽しみながら作っ た古い帯や着物を服に仕立てて着 を塗ります。あとはいらなくなっ 粉という粉をにかわて溶いたものとを巻きつけて肉付けし、肌は相 江戸時代の古着が人形に早変わり ていますよ。材料はいらなくなっ もともとこういうことが好きな シして作るので、男の華人形力 んですよ。古着は父のものな

> ガレージセール の輪

宮尾千鶴さん 56歳・新屋

のようなことをやっています。馬 宅の軒先で古着のガレージセール 適田にある教会の有志五人で始め 八年ほど前から、年に一回、

> 活用していただいています。 れなくなった服や、捨てるには惜 ました。子どもが大きくなって着 とも服は一点で百円のものも)で しいような服などを百円均一(子 ったお金は、おもに青少年育成に ています。カレージセールで集ま りの方だには、肌着などが喜ばれ て、力なりの量になります。その った服をあらかじめ集めておくの 見っていただくのです。不用にな つちの一部は施設などに。寝たき

よ。なかにはその日のために古着 ているうちに口伝えで広がったら しく、おおぜい来てくれるんです していたのがきつがけ。毎年やつ このセールは、洋服の回し着を

> ださい(な図1258)。 ほしい服がありましたらご連絡と …。 再利用になるので不用の服 うな問い合わせも多くなりまして 度はいつやるんですか」というよ を持つてきてくれるかだも。「今

は保存良好 で長持ち

酒井吉男さん (66歳·本町

た d 理

すをみんな捨てちゃう。実にもつ の修理を主にやっているんです。 だいないですわなぁ。 古いだんす たって、修理すれば長持ちするん **温具は使えるもんだから、たんす** しすよ。建具屋に生まれて、大丁 今は家を新築すると、昔のたん

古だんすは、黒い部分を削って草 本人の生活の知恵ですよね。 特に桐のたんすは保存がいい。日 なら、借金をしてでも買ってやっ だいなぁと、ただそれだけですわ。 (S) (B) の嫁入り道具。女の子の親父さん を良わねえもの(生き物以外のも たという。親の苦労の結晶みた は、新品同様で半永久に使えます を塗り、錆びた取つ手も塗り直せ から捨てる」とよく言われて… 大切なものを、簡単に捨ててほ なもんです。そういうご先祖様 √ないんですよ。昔、 今の仕事も、木の良さを生力 昔は桐のたんすといえば、 括るときには三年考えて 親父に「記

完成に2年半

佐々木義之さん (39歳·野倉)

廃材でマイホーム

んですから…。 か。バックホーでバンバン壊して 代、といったら言い過ぎてしょう トラックで運んで処分してしまう 今は、家なんかも使い捨ての時

路のまくら木(クリ)七百本を使 JRの保線区カら買い求めた線

これだけ、物があり余っている時 と、いろいろ考えながら作ったの はトタン、家具類も廃材を利用。 で完成までに一年半かかりました。 「階段はこのようにしよう」など 家の外壁を作りました。屋根 有効利用しない手はないと思

> います。このテーブルも旧家の梁 で作ったもの。

古オイルを暖房に

たので愛着がありますね。 のライフスタイルに合わせて作っ はないでしょうか。この家は自分 ことが、今だからこそ大切な時で 自分の生活を自分で築き上げる



ポリ製何回し たたんで使う

竜野節子さん (48歳·御所

くには傷みません。使えるものは 持つていくと、一回五円のスタン ると百円返してくれます。いいア イディアだなと思いました。 ノシートをはってくれます。一シ トガニ十回分ですから、全部は スーパーによっては、この袋を つのポリ袋で何回も使います しわになったりしますが、す

買い物は、スーパーなどでもら

使うということが大切だと思いま

続けたでしょうか。

実践しています。もう一年ぐらい に出すのがいやなものですから、 これをごみ袋としてステーション います。資源のむだを防ぐことと うポリ袋を持つて行くようにして

なります。ポリ袋は使わないとき はこのようにたたんでおきます。 持っていくほうが、買う節約にも ら」というふうに。小さめの袋を はありません。「今日、これほし を決めておきますので、店頭で「あ いから」とか「キャベツがないか れも、これも」と買い過ぎること 買い方も、あらかじめ買うもの

専用のストープを工場の中に設置 係で、オイル交換したときの古い しました。 手はないものかと十年前、オイル ほど出ます。これを有効利用する オイルが月にドラム缶で三~四本 自動車整備工場をやつている関

特徴。おまけに、普通の灯油スト 臭いもススもほとんど出ないのが 気化させ完全燃焼させますので、 この廃油ストーブ、古オイルを

ください。 すので、一般家庭では絶対やめて そのものを燃やすと、黒煙が出ま のようにできるわけです。オイル 処分の有効な手立てにも。商売柄 冬場でも工場はだいぶ暖かくて重 費の節約になります。またオイル すが、燃料代がタタですので、経 開にすると、そばへ寄れないほど。 宝しています。灯油の一・五倍の 熱量があるそうです。真冬でも全 イイルがたくさん出る関係で、こ ープよりもカロリーが高いので、 このストーズ、十二万円ほどしま

買い

物

袋

持参

新妻幸雄さん (62歳・常入)



(65歳·御所)

すず上手に 竹内みさおさん

を朝食前の十五分間で済ませるの 類を洗うようにしています。それ 付き大さじ三分の一つを入れてよ 前日のふろの残り湯を入れます。 洗濯機を使います(週一~二回)。 が日課。シーツ、バジャマなどの つち一つには粉せつけん(三説に **漫具類やかさばるものは||槽式の** つ場に四つか五つ用意して、 洗い方ですが、全部のバケツに 洗濯はおふろの残り湯を使いま 毎日の洗濯は、バケツをおふ 一般に使い過ぎのお宅が 多いようです。洗濯機の底に泡が

せん。 日替えていますので、 を考え使いませんし、おふろは毎 洗ったら、次のすすぎ用のバケツ に入れていき、最後のバケツまで 洗剤液のバケツで一つ一つ丁寧に のひどいものへと進めていきます。 いものから次第に黒いもの、汚れ ぶくぶく残っているのは明らかに へれ過ぎ。適量が大切です。 洗う順序は、きれいなもの、 して洗濯が完了。水道水は節水 日光でよく干せばじゅうぶ 気になりま

> 保命水の 有効利用



貢献

生活と「保命水」とは、 うな憩いの場として整備されれば 根を架けて、ポケットバークのよ 再び飲料水になります。そして屋 は末永く大切にしたいですね。こ たったことなど、まさに「命を保 **迫や花に水をまいたり、ときには** るわき水。地元では顔を洗ったり よね。保命水は海禅寺を水源とす っても切り離せない関係なんです つ」水なんです。この「水の遺産 で水質が悪化するまでは、飲料水 防火用水などにも。宅地化が進ん 柳町の人たちにとって、毎日の 今以上に節水 昔から切

小宮山裕さん 68歳・柳町

源 活 どうぞ!

午前9時~午後2時 ■時間 (雨天時は5月24日日)に延期)

無駄をなくし、ものを生かすという 観点から、今年も開催します。

新品はもちろん、捨てるには惜 まだまだ使える商品が盛りだくさんで 傘の修理や包丁研ぎなどの ナーもあります。

▷出店希望のかたへ 当広場では、出 店者を募集。個人、団体でどうぞ。

5月17日日・市役所駐車場

●生活環境課(内線1390)



大盛況、昨年の資源活用広場

また、この記事に関するご 意見、ご感想がありました したら、ご一報ください ▽秘書課 (内線ーー のほかにも実践例がありま を採り上げてみました。 観点から、 今回は、 お寄せください 再利用、 さまざまな事例 ŧ. 省資源という のを大切にす

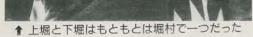
が図れそうな気がします。

↓ 対岸の小牧の区有林から伐採された親柱。直径60~70cm、全長10mのアカマツ。 こ衆の腕の見せどころ











女子中学生による金棒つき。行列に彩りを



↑ 御幣の掛け声が響く



↑力を合わせて曳く



★協力一致の精神が培われる

が続きます。上堀で折り返 区との境の乗越を出発。 たこの日は、 午後一時。「今年はいる、堀川神社へ到着したの 絶好の御柱日和に恵まれ 暖かな春の陽気がもと 旧道沿 五百人 堀川 堀両 神

改めて水の大切さを認識して 料水を取っている現状を知り 流にも下水が流れ、そこから飲 スで見学しました。参加者は ムや染屋浄水場はど七か所を 市の水源である真田町の菅平 野平理事長)・地球市民委員 ッチング」が四月十二日、参加者 による「私達のまちの環境ウオ 上田市の水源をたずねてノ 今回は第一回目で、テーマは (全六回の予定) 上田青年会議所

JCで環境ウォッチング



半過トンネルからの眺めがすばらしい千曲川。 て日本百景にも選ばれた(大正時代)

塩田川原と

いう字名もあり

昭和三

流れ

曲川に注ぐ塩田川です

現在、塩田川は浦野川になっています

は浦野川と産川が合流して対影 岩鼻(駒場山)のことで、

塩田の川

昭和八年でしたか、それまでは千曲川沿 十年ごろまでは塩田川と呼ば の道を避け、 曲河畔の半過は交通の難所でも 県道上 田稲荷山線が開 集落の中を通行すること 通 れていたよ リリま

激戦を展開した様子も偲ばれます

軍勢が天文十七年(一五四八二一月

田原古戦場で、

武田信玄と村上義清

合升方面へと広かる地域は、

ところどころ 過

岩鼻にモイワナズナ生育

岩高き塩田の川に船うけ

皇皇子)の歌です 鎌倉時代中ごろの宗尊親王 てー昇りたう月で見るかな 岩高き 一後嵯峨天 は半過の

ルの公園には、 上田市内を流れ北信地方へと蛇 眼下の塩田川原から下之条 曲公園が開設されました。標高 日本百景入選を記念して岩鼻 曲川が眺望できます 敷地面積二・二へクタ サクラの木々などが植

明治四十二年には半過トンネル

にこのトンネルから千曲川を望む写真が 通行はできなくなっています。 このトンネルは今も残っていますが、 地が知られるようになりまし 読売新聞社主催)に入選、全

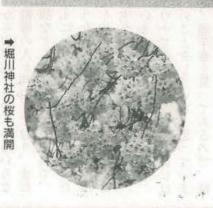
大正十年

岩鼻に生育しており植物分布のうえでた された寒帯の植物ですがなぜか、 天然記念物のモイワナズナが生育してい この千曲公園のある岩鼻には モイワナズナは北海道の藻岩山で発見 へん珍しいとされております アブラナ科の多年草で、 小さな白い花が咲きます Ŧi, 半過の 県指定 六月



「今年はりっぱな柱だねェ」「〇〇ちゃんもいる などの会話が飛び交う

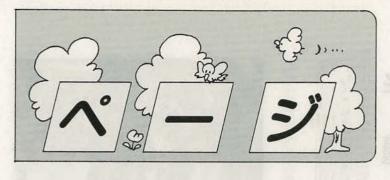




つちゃな子ども、

内 义 **州道上田稲荷山館**

広報うえだ4.5.1



-ジ」は、市民の皆さんに参加 \ただくページです。市役所秘書課(〒386 内線1112) -11-16 までどんどんご応 募ください。

7

―わたしの利用法 ●今月のテーマ

から二人のご意見を紹介します。 齢層に利用されている室内プー にと、さまざまな利用法のなか くりに、または人とのふれあい ル「アクアプラザ上田」。健康づ オープン以来、さまざまな年



サウナで寒さ知らずに

竹内敏郎さん (55歳・泉平)

あるのがいちばんの魅力ですね。 すし、なんといってもサウナ室の ときも体がポカポカして、翌日も いところがとれてきました。寝る のですが、 前は体の節々がいくらか痛かっ 体がとてもリラックスします。 アクアプラザがオープンしてか ほとんど毎日のように通って もともと泳ぐのが好きで 利用し始めてからは痛 別な用事のない限りは、仕事が終

わった後に足を運びたいですね。

そうで…。 調子だと、 一日じゅう温かく感じます。 寒さ知らずの体になり この

地元にいながら常夏の海へ行った 年齢層の人が利用しており、 サウナで温まって、 自宅から近いので、 ような雰囲気になりますね。健康 植物なども植えられているので、 いいことをしていると思っていま ています。そしてここで泳いで 人からお年寄りまで、いろいろな づくりにもいいですし。 このアクアプラザ上田は、 通年券を買ってあるので、特 とても体には 自転車で通っ わたしは また



虎御前化粧の水 (太郎山)

ここが好す F 田 再 発見 (23)



度も枯れないわき水



(70歳・緑が丘西)

現在の畜産団地の辺りにあった あります。今から約八百年前、 といわれ、虎御前も一時期、呈 す。新田にある呈蓮寺が当時、 御前は祐成の妻だということで 曽我祐成という人物がおり、虎 虎御前化粧の水(化粧の井戸)が 太郎山のふもと、畜産団地に

すが、木の屋根がついたコンク くち岩、びょうぶ岩などの奇岩 ある虚空蔵堂、てんまり岩、 リートの水槽になっています。 の水も、元の位置ではないそうで という尼になり、呈蓮寺は二度 といわれるわき水が、この化粧 の火災で現在地へ。そして化粧 や砦などがあり、変化に富んで いという話ですよ。 いつの時代でも枯れたことがな の水です。後に、虎御前は貞蓮尼 蓮寺にいたことがあったそうで いて登山にもいいですね。 周囲には、虎御前にゆかりの その虎御前が愛用していた ば





拡幅された川原柳町通り (昭和10年ごろ)



夏以外の時期はここで

健康のためにいいと思って、 西山

書さん (50歳・諏訪形)

・次回 トルプールで泳いで、 用しています。おもに二十五メー 怒りっぽくなったり、食欲がない、虚脱 りますか?なんとなくイライラしたり、 レス解消法」です。 プールなんかも使って楽しんでい あなたはストレスがたまった経験があ (六月一日号) スライダー は 「わたしのスト

ザをおおいに利用したいですね。

海や屋外のブールの方がいいです て利用しています。夏はやはり、

夏以外の期間は、アクアプラ

少し肥満ぎみなので、

運動も兼ね 子どもが

ので便利になりました。

利 ような場所に直接座るようになっ ドにいすが少なく、利用客で混ん な気がします。また、プールサイ 流水プールがないので惜しいよう 足りないのではないでしょうか。 が目的で利用する人には少しもの 波プールしかないので、 ルが二十五メートルブールと、 でくると、どうしても少し濡れた 実際に泳ぐことのできるプー 施設のことで気になったの

泳ぐこと

用していましたが、

市内にできた

以前は長野市の室内プールを利

うなものを増やしてもらえたらい

てしまうのです。長いベンチのよ

いですね

感など…。精神的疲労、すなわちストレ

スの原因もさまざまです。皆さんはどの

製タオル」を進呈します。 話番号も書いてください。 いします。投稿の場合は住所、 出までに秘書課(内線1112)へお願 やっていることをお寄せください。 ように解消していますか。 「応募方法」投稿、電話で、 採用者には「特 いつも気軽に 五月十六日 氏名、 電

写真提供は若林勅滋さん

軒を連ね、 店も多く、 入れていたわけです。 町)、殿城・神科方面からの人たちを受け 原柳駅」から下車する長・傍陽(現真田 幅されました。上田温泉電軌東北線の「川 来が激しかったためでしょう、 た農家の人もけっこういましたねェ。 昭和五年ごろでしたか、 酒屋、 相当のにぎわいでした。 雑貸屋、 閑散期に働きにき この通りは往 金物屋までが 二倍に拡

駅からの往来盛ん

(75歳·下川原柳町) 金子政太郎さん



「表に出ないで、 みんなの引き 立て役に徹しています」と、メン バーの一人水野雄治さん(34歳)。 「ピエロ」もそういう意味で昨年 ました。若者の参加する場 が少ない上田で「みんなで何かや ろう」と始めたのがきっかけ。

田真田まつりでの屋台、こどもま のタコ揚げ、またバレン -ティーなど、手作りのイベ を企画、裏方を演じてきまし 代表者もなく 規則 · 会費も 不用。 まさに、メンバーの主体性 を重視したグループです。

喜ぶよ。 みたい遊ぶところがあればい があるとうれしいなア。 のような楽しく遊べるところ ちゃった。ディズニーランド して遊んだりする。でも飽き 園やグラウンドでキャッチボ 父さんやお母さんと近くの公 ールしたり、 上田にもディズニーランド 土曜日や日曜日は バドミントンを お

[9] 広報うえだ4.5.1

敷金は損害の回復に

敷金 ・礼金につい

のでしょうか。 すが、これらはどういう意味がある の金銭を家主に支払う慣習がありま 新しく家やアパートなどを借りる 敷金や礼金などの名目で、一定



ならない損害金額を敷金から差し引 に支払われるものです。 回復に備え、その費用にあてるため った場合に、家主がこうむる損害の 納したり、借家などを汚損してしま 「敷金」とは、借り主が家賃を滞 家主は、借り主が家や部屋を明け 残額を借り主に返還することに 借り主が支払わなければ ど、さまざまな趣旨で支払われるも

払われるもの) =一か月分、家賃= をあげておきます。 のであり、通常家主から返還されな 要となります。つまり家賃一か月六 条件などにより差があります 万円だと、三十六万円が必要になる 一か月分、合計六か月分の費用が必 か月分、 いものとされています。 敷金=家賃の二か月分、 敷金や礼金の額は、 仲介手数料(不動産屋に支 個々の 礼金二二 が一例 借家の

なります。

礼金は返還されない

敷金、礼金の意味を理解し

図書館☆20880

借権設定のために支払われるものな

▽生活環境課

内線1390

費用のために支払われるもの、

I

わけです。

て支払われるもの、営業権の買い取

「礼金」とは、家賃の前払いとし

ゼロから出発した男たち一時代の 半歩先を読む-----大下英治 王朝女流歌人抄……清水好子 だれも知らない……池波正太郎 槍の大蔵………池波正太郎 あっ子の日記…………………植木 茜に燃ゆ 上・下……黒岩重吾 ミッドナイト・ブランデー

.....田岡由伎 教師を辞めたいときに…関根正明



円~三千円 マスーツケース(緑 無料、話し合い マなべ類 W)二千円 300 ℓ 一万円 ッドレスタイヤ エレクトーン 一万円 マスタ 五万円 ▽婦人服(9号、13号) 乳さく乳器 式鏡台(いすなし)無 ト八千円 トニチ円 マベビーラック 四千円 マドライヤー 無料 マ編み機 二万円、 千円 マプロバン湯沸かし マピアニカ 無料 マ石油ファンヒータ ▽冷蔵庫 (3ドア· 千円 マハンガースチー マかめの子 ▽洋風白熱灯(100 五千円 マママコー 千円 T マけ

ングルベッド マ物置 マ洋服



ス湯沸器 ▽二段ベッド ▽シ ートバイ マー輪車 - 4歳) ▽園児服 ん用食堂いす ▽子ども服(2 マベビーフェンス マ洗濯機 マテレビ マオ マ子ども便座 マ電子レン マベビーカ マ都市ガ マ赤ちゃ ゆずってください

不用品になったもの 生活環境課(内線1390)へご連絡を。 ほしいものがあり ₹ した

用

品

ゆずります



適当な運動を取り入れよう

法として

具体的にスト

ここで」を一番に考える。

▽訳もなくイライラ、

て気が付

平等を心掛けてい

ます

れば…とも。とにかく、

家庭では男女

せが、子どもに行かないようにしなけ

があるはず。

女性の社会参加のしわ寄

母さん、早く帰ってきて」と思うこと

どの症状がでてくることがありま と思うんですが…。 もよくなく、精神的に疲れている 寝つきが悪いんです。 には眠れなかったり食欲がないな にくく、どこが悪いのか、 それだけについ無理をして、 かりにくいものです 人間関係や生活環境の変化など 食事がおいしくなかったり、 『疲れた」という信号もで 心の疲れは、体のように 朝の目覚め 自分で 時

最近、 イライラしたり に挑戦してみようとする意欲をわ 激や緊張を与え、 生活や人生にいい意味での刺

とになることもあります に弱いタイプの人にとっては、度 ら起きるものですから、 受ける側の心と体の相互の関係か かせてくれるものです を越したストレスは心の疲れのも しかし問題なのは、ストレスは ストレフ

働き過ぎは休養多く

子育てにも一段落つき、い

るストレスは早く原因を見 所を発見するよう努める③気分転らのストレスであれば、相手の長 取り除くことが大切です。 換に運動を ①オーバーワークになってい 度を越した心の疲れとなってい

極的だったので、

自分自身、

が、この心の疲れの原因のストレ

スになることがよくあります。

自分に適度なストレスをかける

ことは、

心に張りややる気を起こ

▽過去や明日のことで悩まず「今 ▽時には感情をぶつけることも。 問題点を客観的にみる。 レスに強くなる方 クヨクヨ 男尊女卑の傾向が強かった時代を生き 実績もあり、 のかたが多く、 ただ敬服するばかり。戦争中の苦労、 たね。とても励みになっています。 あるとき辞書を引いてい 前向きに生きている姿に とても真実味がありま みんな社会人としての



父から娘に贈る幸福論… 内海隆 結婚より大切な愛がある… 三浦祭

いろいろなこと

謀られた騎手……・安部譲二 幸せの自分さがし……江上節子 愛だけじゃたいくつ……矢崎麗夜 40歳からの新老年学……水野 さすらいエマノン……梶尾真治 義経の刺客 上・下……山田智彦 ヘルマン・ヘッセと音楽

……フォルカー・ミヒェルス 上海遥かなり………伴野 乱の女 一昭和の女はどう生きたかー スターライト…スコット・イーリィ 絹の道から大和へ……平山 メディア王国の野望…田原総一 みそ汁にはこべ浮かべて

.....阿部なを

想像やめ、現実、みる

嫁」という字そのものが固定観念!

内が。今まで社会参加という面では消 夫にばかりすがっているのも…と考え きっかけになればと思って申し込んだ ていた矢先、広報に「女性講座」の案 のです。その女性講座の一環として、 なにかの つまでも

渡辺真理子さん (40歳・神畑)

が家ですよね。まるで漢字自体から、 たんですが、「嫁 いますが、小さい子どもにとっては「お できません。一方で働く女性が増えて そういう観念なんですね。あまり肯定 」という字は女偏に旁

センターを訪れ、「かながわ女性会議」

月二十八日~二十九日に神奈川女性

の皆さんと交流をしてきました。年輩

め忘れは

ありませんか。

4月から平成4年度の市税の納付が始ま

っています。ところが、3年度までの市税や

国保税が完納になっていない人がいます。

本来、税は課税・納税ともに公平というの

が大原則です。ほとんどの人が納めて、一部

の人が納めないのでは公平が保てません。

そこで収税課、国保年金課では夜間窓口を

"滞納すると…" 納税Q&A

家のローンの返済で市税・ 国保税が払えないのですが…。

市税や国保税は、ローンの返済に先 立って徴収することになっています。 ですから、ローン返済による滞納は許



されません。 でも、どうし ても一度に納 められない場 合は、分割納 付の相談にも 応じます。

市税や国保税を滞納したまま でいるとどうなりますか。

①まず納税証明が受けられません。② 滞納処分に伴う各種調査が行われます。 例えば給与所得者は勤め先に給与照会な どがなされ、社会的信用を傷つけること になりかねません。③実際、電話加入権 なども公売されてしまいます。 ④国民健 康保険税の場合、このほかに保険証を返 してもらい、その代わりに資格証明書が 交付されることになります。診療費はい ったん全額自費で支払わなければなりま

収税課(内線1301) 国保年金課(内線1362)

5月26日級►28日R

(午後8時まで)

収税課、国保年金課 時間



間窓口のご案内

(市役所 | 階) ※午後6時以降は、西側入口(宿直 室側)からお入りください。

毎日曜日6回放送して テレビ版「広報」 います。ご覧ください。 上田ケーブルビジョンで

城下英代 ▽浦里保育園長 東塩田保育園長 マふたば保育園長(下之条保育園保育主任)

(神科第一保育園保育

川第二保育園長(東部保育園保育主任)小林初枝 ▽南部保育園長(浦里保育園長)宮下絋子 マ川辺保育園長(ふたば保育園長)森由美子 (神川第二保育園長) 古平三枝 マ神 務係長兼企画振興係長(同事務局主査)中村宗作

中島裕明 ▽ 消防部・総務課経理係長 世課主査) 宮川直 務課経理係長)中村博美 ▽図書館庶務係長 務住民係長)山崎隆幸 多主査)

弥津允子

マ清掃事務所

庶務係長兼クリ 心係長)寺島隆史 ·地域振興係長 体育課付· 財上田市体育協会派遣(体育課主査) 勤労青少年ホー ▽再開発係長(土地改良課主査)峰村万寿夫 ノセンター庶務係長(管財課主査)大友直史 ▽青少年係長(都市計画課主査)西入澄人 ▽議会事務局庶務係長 (交通対策係長) 逢坂澄夫 ▽総合整備係長 ▽上田地域広域行政事務組合事務局庶 (議会事務局庶務係長) 田中行房 **山館長(厚生課主査)武井繁樹** ▽川西支所庶務住民係長 ▽保険給付係長(働∨婦人の ▼ ▽図書館庶務係長(文字文化係長(消防部・総 ▽学務係長(川西支所庶 ▽工務課建設係長(土 (財政課主査) 金子義 (総務課主査)岩倉範 (上田地域広域 企

市職員 人事

2 ~4月1日付け

一人ひとりの声を

より良い暮らしに

は直接言いにくい」という まで行くのが遠い」「役所に 会の問題があっても、「役所

人は、最寄りの行政相談員

表)に相談されること

葉梨一郎 橋詰義治 中 小林けさを 三好町 中健次 本ミ祢 村澄 掛延雄 (3月届け出分・敬 下紺屋町 緑が丘北 下塩尻 屋 町 町 七九 八一 七八 七二

祈りし い福を

ごめ ます

山岸重幸 ロカシ 井 岩清 水 尻

山平八郎

小林 藤 斯恒男

山新小五

口田牧加

江

上常

田

東前

Ш

島さき

新中田野

八九

九四

郎

踏

六 六 九 八 四 五 六 九 八 四 八 九 〇 四

辺太郎 内清 屋野宣

七三

金井友重

笹 横

井町

上平頼

井口

真 男

上正広

上常田

嘱を受けた民間の有識者で 基づいて総務庁長官から委

政相談委員は、 勧めします。

法律に

▽とき 五月二十二

日

十時

一午後一 田西武

干

0

政に対する苦情や要望を

水無瀬 宮沢英樹 広 信男石 上川原柳 手 手 国 分 塚塚 田田 八五六九九八 六四 八六四五八一五六一八 横山きく 菊 西沢たか 井出良人 清水恒人 中

佐藤 伝 赤 坂 を藤 伝 赤 坂 を藤 伝 赤 坂 八〇 七八 七九

荒井友二

材木町 北大手

高藤まつじ 下 堀

宮下彰松岡志つ

常磐町

下房山

林みゆき 秋

Ŧi.

九

から聞いて解決をして 最も身近な相談相

て見にくい」「工場廃水によ

春

0

政

相

談

週

間

5月10日~

16

合同 相談所を開きます

」――こうした地域社

の汚れと悪臭がひ

市などでは、「一日合同行政 相談所」を次により開設 です。長野行政監察事務所 までは「春の行政相談週間 五月十日旧から十六日出

行政相談委員(敬称略)



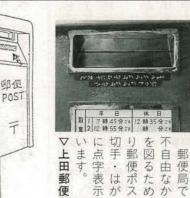


横山けさ子 仁古田 上原ハル 下之条 藤と志子 下 組 村源太郎 下之郷 岩清水 七七七七八八七三九四四六 八八八 土屋頼夫 光 吉田 松沢 望 伊藤 水間シづ子 赤池あさ江 沢喜升 辺は ヨシ 晶子 7 吉 五 三好加 町 材木町 下塩尻 田岡 房山 組田原 四八 七六九〇九一四 四五

生活環境課

郵便ポスト 点字でも表示

取集時刻など4月から



を図るため、 不自由なかたの利便 4月よ

RIC は学表示を行って 会切手・はがき発売機 の動便ポストや郵便 います。

健康增進

ご参加ください/

5月28日 本午前8時45分~午後2時 上田保健所(合同庁舎内) 度測定、栄養診断、相談など ▷料金 -5月21日休までに上田保 ▶申し込み

納付書

国民年金保険料の免除制度

せん。

免除は次の二通りがあり

でいないかたは受け付けできま

なお、

所得の申告が済ん

帳の届け出印③年金手帳または

申請し承認されると、

免除の期

V

問い合わせ

国保年金課

線1365

たには免除制度があります。 保険料の納付が著しく困難な

は年金を受ける期間として計

国保年金課または金融機関の窓

以内であれば

後で納めること

の年金が受けられます。

十年

もできます

をご利用ください

手続きは

安全・確実・便利な口座振替

口でとうぞ

▽持ち物

1預金通帳2同诵



子さんは、各闡、 けています。 ▽加入が無料になる人 書を送ります。園や学校で申し ②自治会へ申し込めなかった場 費(五百円)を添えてどうそ。 込むと三百円です。 小学校、中学校へ通っているお で申し込みができますので、会 ▽加入方法 見舞金の一部が改正されます。 したので、この機会に加入を。な 市民課、各支所でも受け付 新年度から一般の掛け金や ①五月中は自治会 ③幼稚園、保育園、 学校から申込 次の人:

月一日付けで申込書を送付しま 今年も交通災害共済の更新 加入しましょう! 「交通災害共済」に 市では五 V 問い合わせ

がやってきました。

住宅用防災機器の 展示コーナー 開 設

前十時三十分から(期限なし) 器など住宅用防災機器の展示コ ▽展示期間 五月二十日水午 ナーを次のとおり開設します。 防炎製品、 ▽展示場所 高齢者福祉セン 消火器や火災警報

3 5 8 ⑤七十歳以上の人 (大正十一年 をお持ちの人④交通・災害遺児 障害者(一・二・三級) ③療育手帳 生活保護を受けている人②身体 | 月三十一日以前の生まれ し込む必要はありません。 民課 (内線1

ターロビー マその他

市が会費を負担しますの

宅地 法律相談開きます .

れも午後一時~三時) 十九日金、 マその他 マとき **3**0 2 6 2 (35) 7 3 4 1 県庁住宅課内宅地住宅相談 事前に電話予約を 七月十七日儉 五月十五日金、 マとこ (いす 六月

ナイター ル大会に参加 ソフト ボ

日を除く毎日 マところ (月から日 南 曜

算され、 納付した場合の三分の

▽とき 六月八日

本部子防課 (☎億0119) 展示品の取り扱い説明や講演を います。 H 水に限り、 ▽問い合わせ 消防職員による 消防

住宅に係 3

編成 位で編成(女性混成の場合は学 まれた人、女性は年齢不問 \ 金までに参加料を添えて体育課 生以外で三人まで)②クラブチ チーム ①一般の部―自治会単 ームの部―中学校通学区域内で ラウンド 内線1752) 男性は昭和十七年以前に生 ▽申し込み ▽参加料 (中之条) ーチー ▽参加 十二日 ム三丁 V

応援しましょう "骨髄バンク"

▽とき 五月十三日水午後七 ▽ところ 上田創造館

の絆」の鑑賞会を開きます。 いただくため、ビデオ「いのち

三十日出までに国保年金課へと

免除を希望されるかたは五月

	「免除」の種類
法定免除	①生活保護法による生活扶助を 受けている人 ②障害基礎年金または被用者年 金の障害年金(1級、2級)の受 給権者の人など
申請免除	①所得の少ない人や病気やケガなどで経済的にお困りの人 2保険料を納付することが困難な特別の理由のある人

※任意加入のかたは、免除を受けることができません。

骨髄バンク事業を広く知って

しガイド(5月)

る場合があります」

市民会館 22 0762

月日	催しもの	時間	入場方法	問い合わせ
5/2日	長野県少年少女合唱祭	13:00	無料参加費500円	同合唱 連 盟 201184
17日	ふれあい看護めつどい	9:45	関係者	0262 72 4646
21	テアトルエコー公演 「ズボンが…ない」	18:30	会員券	上田市民劇場 22.9697
22金	y II	13:15 18:30	11. , ast	ी औ # • च्या
31日	第17回上田高校 吹奏楽定期演奏会	14:00	一 般	上田高校

₹ 22 0760 文化会館

5/10日	第8回 東部地区演芸大会	12:30	無料	22 9008
77.55	日本愛吟岳心会上田岳心会第25周年大会	9:10	無料	上 田 岳心会 ② 4430
28	第9回歌謡グループ 木曜会発表大会	9:30	無料	同 会 201457
31	長野閑祥会師範披露謡曲会	9:30	無料	長 野 閑祥会 © 1380.
6/6+	セガワバレーアカデミー NAMI N・Yダンスカンバ ニー ジャズダンス公演	19:00	2.000円	£ 1703

上田創造館

23 1111

・生島足島神社の御柱祭りでの

問い合わせは、

上野が丘公民

(D) (24) 0659) \

年末年始のみ。使用申し込み、

から午後九時まで。

休館日は

5/22金	国際障害者年最終年キャン ペーンCILダック講演会	18:30	無一料	@3930
-------	------------------------------	-------	-----	-------

きる。そのとき、無意識に道を横切って 下にい」という声とともに先頭が通り過 構える。やかて大名行列の「下にいー、 は爆笑していたようだ。近くにいた人が つ」(本気ではないが)との叫び声。周囲 しまった。次の瞬間、「こら~っ、無礼者 たね」と。なんとなく印象に残ったので 、昔だったら討ち首のところを…よかっ ークの中にある沃鳥居の前でカメラを こと。七年(実質は六年)に一度 の日が、朝から大雨。リサーチ しかやらない御柱の「里曳き」 (にしざわ

うになった。とはいっても、やはり初鰹 月ごろに関東近海にやってくる。それで 人もいる。さて、今晩は鰹のタタキとい 鰹のほうが脂がのっていてうまいという 初鰹より秋に北の海から下ってくる戻り はうれしいもの。 もっとも、 ほんとうは 進歩などで鰹の刺身は年中食べられるよ 初鰹が喜ばれた。か、最近は冷凍技術の 江戸時代には、青葉のころに姿をみせる 春になると四国沖、紀州沖と北上し、五 た。回遊魚の鰹は、南の海で冬を過ごし 江戸時代の山口素堂という人の句だそう ・「目に青葉 山時鳥 初鰹ー。これは

技術パイオニア養成事業 ~ 受講生募集

県の工業関係試験場を使って技術を学びません か。受講料は無料

▷受講資格 県内中小企業に勤務し、 ▷期間 (約120日間) ▶申し込み

皆さんの真心を! 社資募集に

は献血、災害救援事業などを行 ています。同社員の増強と社 本赤十字社は、 疾病などの救援、 国際的には 国内で

▽項目 電話番号 03)まで連絡をお願いします。 製造業を対象に「平成四年度事 業所名鑑」を作成します。今年 ,た事業所は商工課二内線14 月以降、次の項目に変更があ 商工課では、卸・小売業及び

「発明相談 あなたもどうぞ

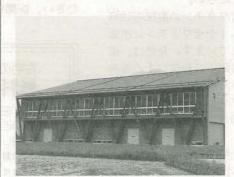
八日休、 問い合わせ る発明についての個別相談 時一四時) マところ 上田商同三月十日水(いずれも午後) 日州、平成五年一月十三日州、 ▽とき 五月十三日州、 会議所 マ内容 弁理士によ 0262855559 九月九日水、 紐発明協会長野支 七月 V

▽問い合わせ と市赤十字奉仕団が各世帯を訪 Ш 問しますので、どうぞご協力を。 資募集のため、 市地区(厚生課内· 自治会役員さん 日本赤十字社上 内線16

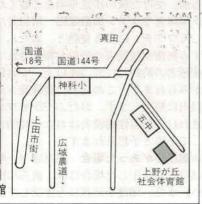
08

上 野が丘 社会体

ドミントン三面がとれるアリ 〈メモ〉 開館時間は午前九時 ぜひご利用ください のある木造体育館です。 として、平成三年六月に開館 ツの用具も備えていますので フトバレーなど新しいスポ ぶれだんに取り入れた暖かみ しました。バスケットボー また、バウンドテニス、ソ かは全面板ばりで、 面、バレーボール二面、 市内で二番目の社会体 木材を 育館



暖かみのある木造の上野が丘社会体育館



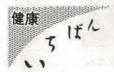
施 設 訪 問 20

「事業所名鑑」作成

にご協力ください

[15]広報うえだ4.5.1

(せま)





●東井千春ちゃん

(4か月・踏入)

「お兄ちゃんに毎日かまわれ ても全然泣きません。とても 元気」と田の美津枝さん。

保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

麻しん・MMRワクチン予防接種

▶予防接種は選択で 麻しんの定期の予防接種を実施する ときに、同時に風しん、おたふくかぜの予防接種を受ける ことを申し出ればM (麻しん) M (おたふくかぜ) R (風 しん)を接種することができます。

問診票に、麻しんのみにするか、MMRにするか保護者の希望を記入する欄と押印箇所があります。赤ちゃん手帳の問診票は使えません。

▶対象者 ①平成2年4月1日から9月30日までに生まれたお子さん②平成2年3月31日以前に生まれ、今までに麻しんまたはMMRの予防接種を受けたことのないお子さん(ただし6歳未満)

※MMRの予防接種は、麻しん・おたふくかぜ・風しんの1つまたは2つにかかったことのあるお子さんでも接種できます。ただし定期の麻しん予防接種をすでに受けてある場合は接種できません。

▶**実施期間** 5月6日(水)から5月30日(土)まで。お子さんの健康状態のよい日を選んでください。

▶実施場所 右表の委託医療機関へ事前に電話などで連絡してからお受けください。接種料金は無料です。

▶持ち物 印鑑(必ずお持ちください)、母子健康手帳(問診票は委託医療機関にあります)

▶接種上の注意 赤ちゃん手帳の中にある予防接種を受ける前、受けた後の注意事項をご覧ください。

▶MMRワクチンの副反応 MMRワクチンの副反応は麻 しんワクチンによる発熱と、おたふくかぜワクチンに由来 する無菌性髄膜炎の発生が報告されています。発熱は、被 接種者の約20%に37.5度以上、5%以下に39度以上の発熱 がみられます。この発熱は接種後5~14日に始まり、2日 以内に解熱します。おたふくかぜワクチンが原因であると 思われる無菌性髄膜炎はおよそ1200人に1人の割合で発生 していると予想されます。

▶副反応があった場合 副反応 (一時的な頭痛、発熱などは除く) が生じた場合には、直ちに医師に相談してください。また、保健予防課にも連絡してください。

麻しん・MMRワクチン予防接種委託医療機関

医療機関名	甲田内科小児科診療所 (石) 神・38-3065)	橋 本 医 院 (舞 HI・38-2033)
(自治会・電話)	小松内科循環器医院	堀 内 医 院
(50音順)	(上川原柳・27-2200)	(大 屋・35-0104)
章 沢 医 院	斉藤外科医院	松尾内科小児科
(森 ・24-2280)	(下青木・35-0887)	(F常川・22-1355)
章 沢 内 科 医 院 (下吉田・35-3330)	ささき小児科医院 (城 北・27-7700)	三原内科医院 (中之条・27-6500)
荒 井 医 院	佐藤医院	宮坂内科小児科医院
(下紺屋町・22-0474)	(fi. 加・38-2543)	(下常川・22-0759)
飯 島 医 院	佐藤胃腸科内科医院	宮下内科小児科医院
(集 地・22-5011)	(鷹匠町・22-2343)	(上 場・22-1233)
池田クリニック (川辺町・22-5041)	塩 田 病 院 (中 野・38-2221)	三好町産婦人科医院 (御 所・23-2381)
上田生協診療所	嶋村内科小児科医院	村 上 医 院
(秋 和·23-0199)	(常磐町・22-3202)	(未広町・22-3740)
金井内科小児科医院	城 南 医 院	柳 沢 病 院
(国 分・22-9716)	(御 所・22-3481)	(北大子・22-0109)
神藤クリニック(長島・27-3331)	豊 田 医 院 (下紺屋町・22-1158)	横 山 医 院 (大 号・35-0008)
熊 坂 内 科 (上塩尻・22-1936)	新 美 医 院 (大 屋・35-0012)	吉田こども医院(踏入・24-1222)
小 井 土 内 科 医 院 (F川原柳・27-6666)	日 新 堂 病 院 (馬場町・22-0558)	

二種混合予防接種

平成4年度二種混合予防接種日程表

会	場	実	施	日	対象地区
保健セン	クター	1回目	5月1	5日(金)	全市内
(市役所南戶	宁舎2階)	2回目	6月9	9日(火)	11

※接種時間は午後1時30分から2時30分まで。

※駐車場が狭いため、なるべく車での来場はご遠慮を。

寝たきり老人をささえる家族の会

Dとき 5月13日(水午後1時30分~3時30分 Dところ 別所温泉・相染閣 D内容 つつじの花見、入浴、話し合いなど (参加無料) Dその他 市役所からマイクロバスが出ますので、ご利用のかたはご連絡を。なお、当日介護を代わる人がいない場合も、5月8日倫までにご連絡ください。D間い合わせ 保健予防課 (内線1377)

在宅の寝たきりのかたなど 無料歯科検診・相談

D対象 在宅寝たきりの人など D内容 歯科医師と歯科衛生士、保健婦または看 護婦が訪問し、歯科健診や入れ歯の手入れ 方法、歯の磨き方、相談などに応じます。 D間い合わせ 保健予防課(内線1379)

