

上信越道「神川橋」の模型を展示

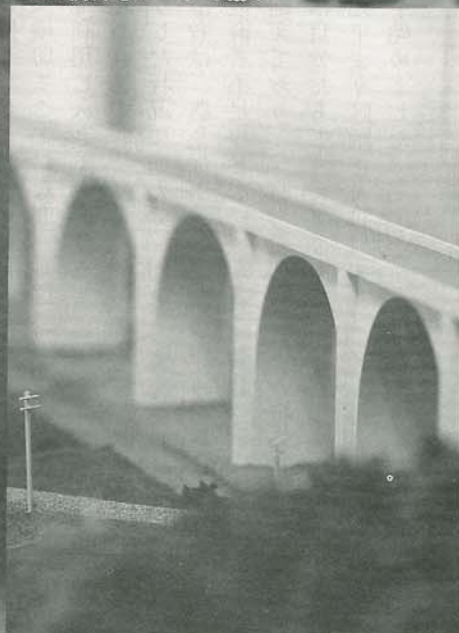
日本最長 アーチの連続

日本道路公団上田工事事務所などは、上信越自動車道と神川橋(殿城・上野間、714.5m)の工事への理解を深めてもらうため、このほどJA殿城支所内に資料室「神川橋インフォメーション」を開設しました。同資料室には、連続アーチ橋としては日本で最長の神川橋の300分の1の模型(3.2m×1.2m)や工程写真の展示のほか、工事パンフレットも用意されています。開設時間は、月曜から金曜の午前9時から午後5時までで、自由に見学ができます(ただし、土曜・日曜・祭日は休み)。なお、神川橋の完成は平成7年11月、上信越自動車道佐久・更埴間の開通は平成9年度の予定です。

■案内図



19の橋脚をアーチで結ぶ



データ (9月1日現在)

人口/120,729人(+53)	男/58,996人(+24)	女/61,733人(+29)	世帯/40,766(+41)
外国人登録者数/1,416人(+18)	男/861人(+4)	女/555人(+14)	()内は前月比

〈この広報紙は再生紙を使用しています〉

時代をこえて…

心なごむ手づくりの街

秋和柿ノ木地区の区画整理事業がスタート

街は、そこに住む人々の暮らし方と共に移り変わってきました。このことは、それぞれの時代に生きた人々が、心にゆとりと安らぎのある暮らしを求めて、街づくりを続けてきたことを物語っています。こうした街づくりの歴史を受け継ぎ、秋和柿ノ木地区では、区画整理という手法を使って、住みよい豊かな環境の街を将来に向けて築き上げようとしています。

秋和柿ノ木地区（面積五・九ヘクタール）は、上田市の西部に位置し、周辺は卸売団地や工業利用地に囲まれ、地区の大部分が農地として利用されています。宅地化の影響も少なく、用途地域については準工業地域の指定を受けています。現在の地区人口は三人（地権者は他の秋和地区などに居住）で、秋和上堀線沿線に数戸の工場と宅地が立地しています。JR上田駅まで約三キロの距離圏にあり、数年後北陸新幹線が地区の南側を東西に横切ることになり、地区の土地利用に大きく影響するものと思われれます。

こうした状況に加えて、同地区地権者は、農業従事者の高齢化、後継者不足などといった課題を抱えており、「自分たちの土地は自分たちで考えよう」と平成元年より区画整理に対する研究を始めました。

勉強会や視察などを通して、公共施設（公園、道路、水路）の整備や個々の土地の有効活用と面的整備を総合的に実施できる土地区画整理事業が最も良い方法と考え、この八月三十日には上田市柿ノ木土地区画整理組合の設立総会（小林惣次理事長・組合員五十人）が開催されました。写真右。

市としても、今後周辺施設の住宅地の受け皿として整備していく計画です。

今回スタートする区画整理事業は、上田市にとって、昭和三十七年の産業道路（現国道一八号）開通に伴い材木町の一部が実施されて以来で、実に三十年ぶりの復活といえます。総事業費は六億円で、組合員の総意により行われ（組合施行）、よりよい生活環境づくりと将来の子どもたちに感謝されるような「街づくり」が実現できるよう平成





↑秋和柿ノ木地区の航空写真と区画整理予想図

九年度の完成を目指します。

それでは、「土地区画整理とは何か」次に具体的に説明します。

■土地区画整理とは何か

区画整理は、そこに住む皆さん自身の「手づくりの街づくり事業」です。

この事業は、地域全体を考えて道路や公園を配置し、上下水道等も整備して、よりよい生活環境をもった新しい憩いの場をつくり上げます。普通なら何十年もかかることが比較的短期間ででき、街が劇的に生まれ変わります。

■なぜ、区画整理なのか

現代は都市化の時代。都市に人口が集まるにつれて、いたるところで宅地開発が行われています。しかし小規模で無秩序な開発は環境の悪化を招き、災害が発生しても緊急自動車さえ入れないような住みにくい街を形成するおそれもあります。

このような事態を避けるためには、既に生活環境が悪化しつつある地域はもちろん、今後市街化の進展が予想される地域でも、できるだけ早く区画整理を行うことが最良で効果的な方法なのです。

■どんな効果があるのか

区画整理は「都市計画の母」と言われ、日本の都市計画の主流をなしていますが、区画整理を行った場合、一般的に次のような効果があります。

- ①対象となる地域を、短い期間で一体的に整備できるため、まちが劇的に生まれ変わります。
- ②宅地の形が整理されて、これまでの土地よりもずっと使いやすくなり、宅地としての利用価値が上がります。
- ③道路や公園は、みんなが土地を公平に出し合って整備するため、それぞれ平等な負担によって、平等に利益を受けることとなります。
- ④広い道路や公園の整備によって防災面での安全性が高まり、上下水道等の整備によって快適に住みよい街ができます。

■事業はだれがするのか

区画整理は、土地の所有者が自分で行うもの（個人施行）、土地の所有者が七人以上共同して行うもの（組合施行）、市町村や都道府県が行うもの（公共団体施行）などに分けられますが、現在では組合および公共団体が行う事業が大部分を占めています。

秋和柿ノ木地区では、組合施行の区画整理となります。

■事業の費用はだれが？

区画整理にかかる費用は、組合施行の場合、組合員が負担するのが原則です。公平に土地を出し合って生み出した保留地を売却して、その代金を財源とします。ただし、一定の要件を満たす地区については、市が事業費の一部を補助することができ、また、国の補助金などが交付される場合もあります。

市施行の場合は、一般的に国の補助金、市の負担金、保留地処分金によって事業が進められます。

“よりよい”環境づくりを



柿ノ木土地区画整理組合
理事長 小林惣次さん

きっかけは平成元年の水路改修。柿ノ木地区に入ると、水路のため深く、埋め立てなどにはばく大な費用がかかることがわかったため。

それならば、思い切って区画整理をして、宅地とともに水路、道路も整備したらどうか、ということになりました。九割が田んぼのため、施行するには条件として恵まれているといえます。今後、市や関係機関の協力を得ながら、よりよい生活環境づくりに少しでも貢献できれば幸いです。

■個人の土地はどうなる

区画整理を行う前の土地（従前の土地）の代わりに、新しくできた道路に面して換地が定められます。

換地は、原則として従前の土地の近くで、同じような条件の場所に定められます。その際、土地の利用増進に応じて一部を出し合っていたため、所有する土地の面積が減ることになります。その代わりに、土地の形状は良くなり、環境も整って宅地としての利用価値が上がります。

■街づくりは未来を築く

世の中の変遷と共に、絶えず

変化してきた街。人々が求める街のイメージも、単に物理的な住みやすさにとどまらず、視覚的、感覚的にも優れた安らぎの場へと多様化してきています。

区画整理は街づくりの第一歩ですが、区画整理が完成しただけでは、街づくりが完成したとは言えません。街は、住む人々によって、日々成長していくものです。区画整理によって生まれた街が、どう成長していくかは、将来にわたってそこに住まう人々の手にゆだねられていると言えるでしょう。

街づくりは、未来を築くことにつながります。私たちの手で、緑豊かな美しい上田市をつくり上げましょう。次代への贈り物として…。

▽都市開発課（内線1571）

市民の声を反映

総合計画は、単に行政の指針としてだけでなく、市民の皆さん一人ひとりが地方自治行政の主体としての立場を自覚し、「まちづくり」に積極的に参加してもらうため、市民の皆さんの声をじゅうぶん反映した計画づくりを行います。

そのため、さまざまな機会をとらえ、ご意見・ご要望をお聞きます。

■総合計画審議会

審議会条例に基づき設置されています。委員（小山正俊委員長・三十人＝下表＝）で、総合計画に関する重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議し、

第一回総合計画審議会で



広聴会の開催や 提案の募集も！

第三次総合計画策定に向けて②



次代の上田を担う子どもたちのために…
(9月19日、東小学校の運動会で)

ふ れあいの里 公園が完成

9月議会リポート

九月定例市議会が、九月七日から二十四日まで十八日間の会期で開かれました。今回は平成五年度一般会計予算など十八議案が提案、審議されました。市長提案説明の要旨を紹介します。

■医療問題

市医療協議会からの中間報告（六月）を尊重し、国に陳情・要請しました。国は「地元の要望は実施計画に盛り込むよう努力するが、具体的な計画は後医療とセットで進めたい。小県・上田市としても後医療の確保にいつそうの努力を」との意向を示しており、市でも今後動きかけていく考えです。

■高速交通網の整備

上信越自動車道は、用地買収も最終段階を迎え、（仮称）太郎山トンネル、神川橋などの建設工事も急ピッチで進んでいます。一日も早い供用開始を目指します。

北陸新幹線の建設は、今後用地の契約調印が進み、市街地での高架橋等の建設工事が展開される見通しに。駅舎外装については、鉄道建設公団側は「よりグレードの高い外装を希望する場合は全額地方負担」としており、今後地方負担の方法など含め、外装について検討を進めます。

市長に答申します。

■策定委員会

総合計画策定に関する事項を調査研究するため、審議会に置かれます。

■市民広聴会など

直接市民の皆さんの声をお聞きし、総合計画に反映させるとともに、市政に対する理解を得ることを目的とします。

(1)地区別市民広聴会

地区別に住民の声をお聞きするため実施します。

(2)各界階層別市民広聴会

諸団体、青年、高齢者などを対象として広聴会を実施します。

(3)まちづくり団体懇談会

市内で活動しているまちづくり団体との懇談会を実施します。

(4)市内在住外国人懇談会

市内で生活している外国人との懇談会を実施します。

(5)在京者懇談会

上田市出身の在京者を中心として懇談会を実施します。

■まちづくりアンケート調査

総合計画に市民のまちづくりに対する意識を把握し反映させるため、市民意識調査など各種アンケート調査を実施します。

■シンポジウムの開催

上田市の現状や将来展望を考え、まちづくりに対する意識の向上を図るため、シンポジウム



←多くの市民の声を...



を開催します。

▽とき 十一月八日(月) ▽と

ころ 上田創造館

■まちづくりの提案等の募集

(1)市民を対象に将来のまちづくりに対する提言を募集します(下記)。

(2)小学六年生を対象に絵の募集をします。

(3)中学二年生を対象に作文の募集をします。

※なお、これらについては今後随時開催していきます。

▽問い合わせ 企画課(内線1221・1222)

■総合計画審議会委員氏名(50音順)

阿部 晴夫	上小地方事務所長
葦沢 達	医師・上田市医師会長
天田 邦子	上田女子短期大学教授
石井 重義	市議会副議長
市川 健夫	信州短期大学学長
押金 文雄	長野経済短期大学教授
北澤 寛和	上田青年会議所理事長
黒坂 周平	長野県文化財保護協会会長
◎小山 正俊	市議会議員
桜井 善雄	信州大学繊維学部教授
桜田百合子	長野大学産業社会学部教授
○佐藤 順三	市自治会連合会会長
嶋崎 昭典	信州大学繊維学部教授
春原新之丞	市福寿クラブ連合会会長
高遠 和秋	市議会総務文教委員長
竹田 忠一	市文化芸術協会会長
土屋 勝利	市議会建設水道委員長
寺島 昭夫	市議会厚生委員長
成沢 勇次	上小労働者福祉協議会事務局長
布施 教子	市消費者の会会長
堀 謙三	上田商工会議所会頭
松田 幸子	県教育委員会委員長
三石千代子	市女性問題懇話会会長
水出 善助	市社会福祉協議会会長
宮入 英夫	市農業委員会会長
宮島 房子	市婦人団体連絡協議会会長
矢島 昭八	市議会産業経済委員長
山崎 匡毅	長野大学産業社会学部教授
横島 庄治	NHK解説委員
渡辺 美直	上田市農業協同組合組合長

◎は会長、○は副会長(敬称略)

あなたの「声」 募集 まちづくりへの提言 お待ちしております!

上田市では、今年度から「第三次上田市総合計画」策定に取り組み始めました。この総合計画策定にあたり、市民の皆さんの声をじゅうぶん反映した計画づくりを目指すため、次により「まちづくりに対する提言」を募集します。

❑応募内容 まちづくりに関することなら何でもけっこうです。400字詰め原稿用紙5枚以内とします。末尾に住所、氏名、電話番号を記入してください。

❑応募資格 上田市民、または市内への通勤者・通学者を対象とします。また、団体、グループでの応募も対象とします。

❑募集期限 平成6年3月31日(木)

❑応募方法 市役所企画課(〒386 上田市大手1-11-16)へ郵送してください。

❑問い合わせ 企画課(内線1221・1222)

す。

■農林業の振興

室賀地区の地熱水利用は、モデル試験ハウスによる花き、野菜等の試験栽培の準備を進めています。また、同地区に多目的運動施設を設置する考えです。

卸売市場整備計画については引き続き関係者との話し合いを更に続け、理解を得るべく努力します。

■県営上田リサーチパーク

七月にはオルガン針俵の進出が決定。引き続き残る区画の誘致に努力します。

リサーチパーク内に建設される(仮称)県立職業能力開発短期大学校は、平成七年四月開校の予定です。

また、猫山地域に計画した創造の森事業は、初年度として遊歩道、あずまやなどの整備を予定しています。

■観光事業の推進

元年度から進めてきたふれあいの里整備事業は、昨年の塩田の館の完成に引き続き、隣接して塩田平を一望できる「ふれあいの里公園」が完成しました。

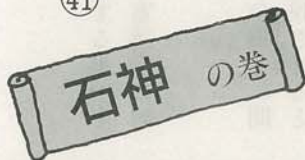
また、別所温泉の環境整備事業としてスタートした湯けむり散策道整備事業は今年度から着手します。



完成した「ふれあいの里公園」



(41)



樹齢千年「大六の櫓」

だいろく けやき



県内でも1、2の大木といわれる大六の櫓。この辺りの地名も「大六」という

西松本村から分村して石神村ができたのは、今から三百六十八年前の寛永二年のことでした。石神という地名は古くから石神地区だけのお祭りをしている石上布留社（いしがみふるしや）に由来するとい説があります（龍野常重「石神」）。この神社は奈良の石上（いそのかみ）神宮の分祀と考えられています。祭神は国家鎮護の神であることから石神の開拓と鎮守の社であるとされており。

江戸時代を通じて石神という村名に変更はありませんでしたが、明治八年に石神ほか三村が合併して古安曾村となりました。古代塩田地方は安宗郷と呼ばれていましたから、その名にちなんで村の名となったのでしょう。ちなみに、石神に鎮座する諏訪大明神が安曾神社と改称されたのは文政四年のことでした。石神には「大六の櫓」という高さ三十メートルほどの巨木があります。樹齢千

事業所内

託児施設の設置・運営に助成金が支給されます

労働者がその能力を有効に発揮し、充実した職業生活を営むことができるよう、仕事と家庭の両立のための環境を整備することが求められています。

労働省では、乳幼児を持つ親が安心して働くことができるよう、新たに事業所内に託児施設を設置・運営する事業主などに対して、助成金制度を設けています。

▽助成額 事業所内託児施設の設置または運営に要した費用の二分の一の額（設置費は最高二千万円、運営費は最高三百六十万円（一年間）まで五年間支給されます）ただし、一事業主につき、それぞれ一回を限度とします。

●問い合わせ 長野婦人少年室（☎0262-78117）

導入しましょう！

介護休業制度

ガイドラインを策定しました！

労働省では昨年七月、介護に関する企業内福祉制度の整備を促進するための具体的なあり方を示す「介護休業制度等に関するガイドライン」を策定しました。

この策定の背景には、近年、高齢化・核家族化などから、家族の介護が労働者にとって職業生活を継続していく上での大きな問題となっていました。このため、介護休業制度など介護に関する企業内での福祉制度の整備が、労働省の福祉増進の観点から強く求められていたものです。

カメラスケッチ



民族音楽楽しく披露



日本およびドイツのロマンチック街道友好親善事業として「フュッセナーハーモニーコンサート」が9月14日、文化会館で行われました。ドイツの伝統的なこの楽団、明るく楽しい民族音楽を演奏してくれました。

堤防沿いにコスモス



浦野の水出一幸さん（67歳）がこの春に植えたコスモスがみごとな花を付け、周囲の人たちの目を楽しませています。自宅裏の阿鳥川沿い約500メートルにわたって咲き誇った赤、白、ピンク、黄の花は圧巻です。

守ろう防ごう「がん」



9月17日から21日まで、「がん予防展」が上田西武で開かれました。（財）長野県成人病予防協会の主催で、わかりやすいパネルや写真での説明、食生活や各種の相談、コンピュータチェックなどにおおぜいの人々が訪れました。

案内図(一部)



年ともいわれるこの根元には第六天が祭られていました。この場所に樺が植えられ魔王と呼ばれる第六天が祭られたのは、吉沢城の鬼門除けという説もあります。吉沢城は安曇岡山の支峰・城の山（じょうのやま）の頂上にあった室町期以前の山城で、城主は吉沢民部之介光綱と伝えられていますが、詳しいことは不明です。明治の頃からは米作と養蚕が盛んになり、二十九年（一八九六）に新道塩田東線が開通し役場、学校などが設置され、すしと石神は次第に発展していきました。太平洋戦争の頃、東塩田小学校に軍隊

が駐屯しましたがその中に作家の中野重治がおりました。彼は二等兵として昭和二十年六月に召集され、九月四日に召集解除となりましたが、その間に体験したことを『第三班長と木島一等兵』『子供のこと』『米配給所は残るか』などに書いています。『住還を奥へのぼって行くと床屋などがある。豆腐屋、虫くだしや農薬も売っている雑貨屋、それからかわいらしい郵便局がある』（『米配給所は残るか』）住還は今の県道のことでしょう。終戦前後の石神地方がしのばれる作品です。



ガイドラインの中では、「介護休業を取得できる労働者は男女労働者とする」となど対象となる労働者の要件や要介護者の範囲や、勤務時間の短縮等の措置などがより込まれています。
●問い合わせ 長野県少年室（☎0262347817）

うえだ・UEDA

マイタウン 広場



龍光院の月餅水(東前山)



こんこんと湧く

龍光院の山門を上り、途中左に折れると市で整備した「ふれあいの里遊歩道」に合流します。少し足を伸ばすと、左側に「月餅水」という泉があります。今でも清水が湧れることなく、こんこんと湧き出ており、昔から名水として知られてきました。龍光院では、水道や井戸以前から飲料としてこの水を使っていたそうです。

「月餅」という名の由来は、この泉の形が中国菓子の月餅に似ているからだとか。仲秋の名月の夜、この泉に映った満月はたとえようもない美しさであったとも言われ伝えています。石垣の苔生した様からみても、かなり古くから湧いていた泉だと思われ、周辺から聞き伝えて汲みに来る人も多かったに違いありません。

(龍光院所有)



紙袋や空き箱で「工作」

小坂裕見子さん(26歳・新田)



古くなった電話帳を一枚一枚使って、鍋やフライパンの油ふきに。けっこうページ数が多いので、長く使えます。

また、いらなくなったもので、ちょっとした再利用も試みています。例えば、買い物でもらう紙袋を何層にもはって重ねたファイル。手紙や封筒などを分類するのに使っています。あと、ティッシュボックスなどの空き箱を利用した小物入れなども。今後、牛乳パックを使ったはし置きなども作ってみたいと思います。



わたしの夢★

おいしいお料理を
たくさん作りたい

小林枝里子ちゃん
(南小・5年)



1年生のとき「こまったさんのオムレツ」の本を読んでもらってから、早く料理を作りたいなあと思っていました。今年の夏休みの自由研究は、卵を使った「お

やつ作り」に決め、アイスクリームやクッキー、チーズケーキなどを作り、家族に食べてもらいました。これからも、おいしい料理をたくさん作りたいです。



塩沢さんの人生観

その②

早速私の用件を申し上げると奥の間に通されました。上を見ると表彰状や賞状がすき間なく掲げられていました。座ってすぐお聞きしたことは「塩沢さんは社会のために大変ご寄附されておられますが、そのお気持ちに心から感謝申し上げ文庫施設も利用させていただきありがとうございます」と申し上げると、塩沢さんは「私は日常の無駄を省いて人のためになれば、皆に喜んでいただけるので心が安まるのです」と語って無駄を省く心理になった思い出をお話ししてくださいました。

「私が幼児のときでした。食時のとき、前かけについたご飯粒を手でばらばらと払い落としたので、母親が『どんな物でもその中には仏様が宿っていて無駄にするとけがや病気になりますよ』と言われたことがどうしたことかいつまでも心に焼き付いて、それから何でも物を大切に考えるようになりました」と語ります。

塩沢さんは更に「幼児のときは感覚の時代ですから、親の心の表現がそのまま心に染み込みますので、人の心を大切にすることも理屈でなく親の感覚で知りました。そのため先生や父とも明るく話し合っていました」と語ってお話に心から感動しました。

更に塩沢さんは続けて「幼児期には親の動作や話し方、家庭の雰囲気等、みんなその子の性格を形成します。ふだん明るく話し合いの努力をしている家庭の子は明るい子になります。結局いつも明るい雰囲気の中でこそ厳しいしつけが出来るのです。親子で時々テレビや新聞で起きている問題などを検討してみると生きた教材になり、心が通じ合ってそれに家に大黒柱が有ることも感じさせます。その反対に両親がお互いに相手の批判をし合っていると子どもは家庭まで信用しなくなってゆきます。どんなに高級な職にいる親でも子を放任して不良にしたら誠に残念な結果になります。子を誠実な明るい性格にすることは何百億の財産より貴重です」。

最後に私が「塩沢さんの楽しみと生きがいは…」とお伺いすると「多くの人と知り合い、話し合って相手のためになってあげると楽しくて老化しません」と語っていました。

塩沢さんは、職業としてはより多くの人と接することが出来る巡査を職業に選び、初めから酒もたばこも断って、ただ勉強の連続で成績抜群で、誠実な性格だったそうです。

生島 堅さん(72歳・下堀)

皆さん、こんにちは。わたしは中国から参りました鮑力民と申します。「鮑」は日本語では「あわび」。貝の一種ですが、高くても日本に来るまで食べたことがありませんでした。日本に来てようやく来月で三年になります。わたしは中国天津紡織工学院で修士を修了し、五年間大学講師を勤めて日本に来ました。今、

信州大学工学系研究科の博士課程三年生。専門は繊維集合体の力学です。コンピュータの前に座っている毎日ですが、良い結果がなかなか出ず、頭が痛いです。「日本」だんだん好きに！

中国にいるときに抱いていた日本のイメージは、今とだいぶ違います。テレビで見ていた日本は高いビル、速い新幹線と良い印象があった一方、殺人・盗難などは、翻訳した日本の本やニュースなどでよく見ました。中国ではこのようなことをあまり報道していないので、日本が危ない国と思っていた。日本へ来るとき祖母は、夜はできるだけ友達といっしょに早く帰り、出かけるときは必ず鍵を締め、お金はどこかに隠したほうが良いと念を押しました。わたしはときどき鍵を締めるのを忘れたことがあります。一度も盗難に遭ったことはありません。日本は安全、平和な国です。わたしは日本人の友達がおおぜいで、緑の国、豊かな生活、礼儀正しい民族、親切な信州人など良い印象ばかりが残りました。わたしは第二の故郷——日本がだんだん好きになりました。

豊かな生活、親切な信州人



その①

自己紹介
日本のイメージ

大好き卓球と畑仕事

家の中にずっといても一日は過ぎますが、わたしは体を動かすことが健康、ひいては若さを保つ秘けつだと思っています。わたしには三度の食事よりも好きなことが二つあるんです。一つは八年ほど前から始めた卓球に、それと畑仕事です。卓球は午前中、自宅から高齢者福祉センターまで三十分ほど歩いて通い、約二時間汗を流します。



堀内かのいさん
(83歳・新屋)

相手は主に六十代の男性と。そして、自宅までまた歩いて帰り、午後は自宅から往復一時間ほどの場所にある畑で作業をするのが日課なのです。小学校時代からテニスをやっていたので、もともと体を動かすことが好きなので、せいかもしれません。おかげで、今まで病気ひとつしたことがありません。やっぱり、好きなことをいつまでもできるということは最高ですね。体の動く限り続けたいです。

若さの
秘密

わたしの場合

⑤



エプロン百科

うまい話に出向かない いつも冷静な判断力を

SF(催眠)商法の被害

人集めた。「これが欲しい人」と言われて次々に手を上げ、日用品をもらった。最後に「この布団が欲しい人」と言われて思わず手を上げてしまい、契約させられてしまった。とても困っている。

景品につられない

これらのケースは、雰囲気にかき込まれてつい契約してしまいがちです。「ただ」よりも高いものはありません。被害に遭わないために、景品につられて出向くのは危険です。

相談は早めに県上田消費生活センター(☎278157)か、市生活環境課(内線1390)へどうぞ。



相談は県上田消費生活センターへどうぞ

「洗剤を無料で差し上げます。この券を持って集会所へ行ってください」。集会所を借りて、日用雑貨品や食料品を無料で配り、雰囲気盛り上げ冷静な判断力をまひさせて、最終的には羽毛布団、電気治療器など本命商品売りつけます。このような商法を「SF商法」と呼んでいます。興奮状態から覚めてみると必要もないし、高額であったり、臨時に設営された会

「興奮状態」に陥る

SF商法は、最近では民家や駐車場で行われるケースが多くなっています。

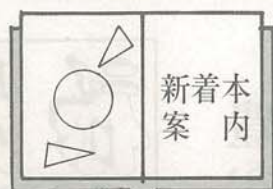
■最近の相談事例

▽街で呼び止められ、商品がただでもらえるというのでついて

行った。店員三人に囲まれて出てこれなくなった。帰してもらいたくて、しかたなく布団の契約をしてしまった。

▽興奮状態になり、うまい話にそのときは良い商品だと思って契約した。家に帰って商品が高額なのに気づき、家族からも解約するように言われた。

▽家に上がりこんで「良い物をあげるから、近所の人たちを集めてもらいたい」と言われ、八



図書館 ☎ 0880

- 自分と戦った人々……………辻村 明
中年クライシス……………河合隼雄
ぼくは勉強ができない……………山田詠美
とかけ……………吉本ばなな
英国貴族と侍日本……………マークス・寿子
ここを直せばよくなる日本……………杉山徹宗
寝たきり老人の周辺……………青木みか
チェルノブイリからの風……………本橋成一
行きつけの店……………山口 瞳
情報狂時代……………
これでわかる病院の検査……………奈良信雄
生々流転……………岡本かの子
オバタリアンにイバラの花束を……………堀田かつひこ
授業による救い……………林 竹二
美智子さまと雅子さまの新皇室づくり……………松崎敏弥
スペインの雨……………佐藤正午
アンジェリーナ……………小川洋子
ダブルニッケル……………大友康平
白い道をゆく旅……………岡 百合子
ザ・ファンタジー……………友野 詳
指名解雇……………清水一行
食前食後……………邸 永漢
拒食症・過食症とは……………生野照子
キャンプで逢いましょう……………田中律子
赤い酒場……………半村 良
マリリン・モンロー最後の17週……………
……………ピーター・ハリー・ブラウン
大病人日記……………伊丹十三



不用品情報交換

ゆづります

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1390)へご連絡を。

- ▽ベビー体重計 1000円
▽メリーゴーランド 無料
▽食器乾燥機 無料
▽テレビ(13、14インチ・リモコン付) 2000円
▽衣類乾燥機 無料
▽ミニステレオ 1000円
▽電気こたつ(70センチ) 1000円
▽ガスストーブ(小さめ) 2000円

涙不足から乾く目 まばたき意識的に

●ドライ・アイ

Q 最近、目が疲れやすく、ゴ

ロゴロした不快感があります。仕事でワープロを長時間操作しているのですが、そのためでしょうか。

A 目が疲れる、熱い、重い、ゴロゴロとした異物感がある、

開けにくい……。このような症状は涙不足からおこる「ドライ・アイ」という病気が原因の場合が多いです。ドライ・アイはパソコン、ワープロ

など、ディスプレイ表示機器が増えるオフィス環境と密接に結びついて

います。人は普通、一分間に二十回

くらいまばたきをしますが、ディスプレイを凝視すると五回ぐらいに減

ってしまいます。涙は異物などを洗い流し、眼球の表面を潤し、角膜を

透明にするのに役立っています。しかし、まばたきの回数が減り、涙の

量が不足すると、目が乾いて眼球の表面にある細胞が傷ついてしまうのです。



目が疲れたら休ませて

ときどき目を休める

これらから、目が疲れたからと水

で洗ったり、市販の目薬を使わずに、専門医の診察をお勧めします。

また、毎日の生活の中で、ディスプレイと向き合う間、意識的にまば

たきの回数を増やしたり、ときどき目を休めて遠くの景色を眺めたり、

涙の蒸発を防ぐため冷暖房機からの風に直接当たらない工夫、部屋の湿度を低くしないことも必要です。

主婦の「こま切れの時間」

佐藤誠子さん（53歳・秋和）



子育てをしていてノイローゼにな

るという話をよく聞きます。わたしも子育てをしていたころ「朝起きて

洗濯して、おむつ取り替えて、ミルク飲ませて……これで人生終わってし

まうのかな」なんて思ったことも事実。今考えれば、自分の一生から見

るとほんの一瞬でしかたけれども、それならば「外に出ればいいんだ」

ということに気が付き、最初は子どもをおぶって連れて行ったりしました。

子どもが四人いるので、たぶん子どもにお金がかかるようになって、また出られなくなってしまうだろう……

すると、六十歳近くになって、ある

程度お金も暇も自由になったとき、果たして立ち上がれるかなと考えま

した。多少なりとも、その地盤のようなものを作っておきたかったのです。

講演会やコンサートなどなど、自分のやりたいことって、二十代でや

るのと、五十代とは違うと思うのです。やはり五十代、六十代になっ

ても、ある程度柔軟性を持った目で見ると、二十代からいろいろなこ

とに対応できる力を養っておかなければと考えていました。

ゆづりくたぐり

- ▽ファー（1人掛け用2脚） 無料
- ▽家庭用トレーニングマシン 10000円
- ▽剣道防具一式（小学校高学年・中学生） 無料
- ▽百科辞典（小学生・中学生） 10000円
- ▽世界文学全集 無料
- ▽足踏みマシン 無料

▽七五三着物一式（7歳・女）

▽子ども服（2歳ぐらい・男女）

▽ぶらんこ

▽ベビーギヤリー

▽ワープロ

▽冷蔵庫（大きめのもの）

▽プロパンガス用湯沸かし器

▽セミダブルベッド

▽屋外用流し台

▽たんす

▽ぶら下がり機

▽運動着（神川小用・120〜150円）

※先着順に紹介しますので、すでに成約した物はご了承ください。

子どもはほったらかしというほどでもなかったですが、自分には「こま切れ」の時間があると思ったのです。「こま切れの時間しかない」と考えればそれまでですが、ものは考えようで「こま切れの時間の中に自由な時間があるじゃないか」と。その方が気楽です……。外の空気を吸うということは、とても大事なことだと思ふんですね。家の中にいるだけでは理解できないことって、たくさんあるはず。若いうちは特にそうですね。生き方や考え方も必ず変わってくるはずだと思います。

★コープながの第2回生協まつり

▶とき 10月17日(日)午前10時から午後2時30分まで
 ▶ところ 上田城跡公園 ▶内容 コープ商品の展
 示即売、牛乳パック回収・空き缶つぶし、野菜の販売、
 委員会の研究発表、子どもの広場ほか ▶入場料 無
 料 ▶問い合わせ 生活協同組合コープながの上田セ
 ンター・窓口 (☎西4151)



イベントが盛りだくさん

楽しさいっぱいノ
創造館10月の催し

■ 星空觀望会

▽とき 10月23日(土)午後7時
30分～9時 ▽ところ 天体観
測室(屋上) ▽その他 受け
付けは午後7時20分までに済ま
せてください。入場は無料

■男性パソコン教室

▽とき 10月23日(土)・24日(日)
(午前9時～午後4時30分)
▽ところ パソコン教室(2階)
▽対象 18歳以上の男性(20人)
▽受講料 500円
▽申し込み 10月17日(日)午前9時

いのち・愛・人権
上田展へおこしを

(日) 10月15日(金) 午前10時～午後7時

「青年海外協力隊」
説明会を開きます

持っている技術や経験を、開
発途上国で生かしてみませんか。



人権について考えてみよう

上田女子短期大学
児童文化研究大会

● ● ●
▽とき 10月16日(土)午後1時
〜4時30分 ▽ところ 上田女子短期大学(下之郷) ▽内容
国立音楽大学教授・繁下和雄さんの講演で「歌がうまれるとき」、分科会 ▽その他 臨時保育室を設けます。10月9日(土)までにはがきで申し込みください。
▽問い合わせ 上田女子短期大学児童文化研究所(☎38)23
(52)

■ 親子映画教室

▽とき 10月24日(日)午前10時
10時45分・午後2時・2時45分
▽ところ 視聴覚室(3階)

▽内容 ①夢ものがたり―落語「芝浜」より②セロひきのゴ

▽入場料 無料

■親子写生大会・写真撮影会

▽とき 10月9日(土)～11日(月)
11月13日(土)・14日(日) ▽ところ
いにしへの丘公園付近、長池
公園付近ほか ▽対象 市内に住む男女

より電話で創造館
 (23) 111 $\wedge (1)$

時) △ところ ジャスコほて

い
や
上
田
店
(
常
田
2
)
1
階
▽

内容 上田市人権啓発のあゆみ、

部落解放への道筋など
▽問い

合わせ 同和対策課 (内線 16)

42)

30分〜9時
▽ところ 中央公

民館(材木町1・合同庁舎南隣)

▽資格 20歳から39歳までの

日本国籍を持つ青年男女

い合わせ 県庁国際課 (☎ 02

6
2
③5
7
1
7
3
)

10/8(金)
~15(金)

午前9時～
午後5時

第46回

興
展

上田創造館

日本画・洋画・彫刻・工芸

●入場料 大人 500円
高校生・大学生 300円
小・中学生 無料

●問い合わせ 上小美術会事務局
(☎223196)

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)



市民会館

●二の丸1-2・☎0762

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
10/10(日)	長野大学吹奏楽部 第17回定期演奏会	14:00	無料	長野大学 ☎2350
16(土)	ウエダ・ピア'93 ①田島陽子講演会 ②マルシアショー	①13:00 ②18:00	無料	市商工課
19(火)	金剛山歌劇団公演	13:00		同歌劇団 上田公演実行委
11/3(水)	民音「チェスタ・メヒ カーナ93(ラテン)」	18:30	会員券	(財)民音

文化会館

●材木町1-2-3・☎0760

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
10/16(土)	講演と映画の集い	10:00	無料	国際スコーレ ☎9533
16(土)	長野マンドリン アンサンブル演奏会	18:30	500円	
30(土)	市民フォーラム ー女と男のいい関係ー	13:30	無料	市厚生課
11/6(土)	第3回上田市生涯学習 市民フォーラム	13:30	無料	市社会教育課

創造館

●上田原1640・☎01111

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
10/17(日)	上田岳風会 第24回吟道大会	9:00		上田岳風会 中島 ☎3263
23(土)	手話で結ぶ友の集い	9:00	無料	市厚生課
31(日)	教育講演会 (無着成恭さん)	10:00	無料	教育社 教育研究所 ☎7231

●●●
日本への永住帰国を希望しながら、諸事情で帰国できない県内出身の残留孤児・婦人の特別身元引受人を募集します。

▽資格 個人、法人、任意団体
▽業務内容 孤児などの帰国手続、帰国後の日常生活の助言・指導
▽期間 3年間
▽手当 月額2万円
▽申し込み 厚生課(内線1606)

中国残留孤児など 特別身元引受人に

●●●
長野県女性就業サービスセンターの主催です。

▽とき 11月8日(月)から12日(水)までの13日間(午前9時～午後3時) 〓ところ 働く婦人の家(材木町1・文化センタ1南隣) 〓応募資格 ワ1プロ技術を取得し、就業したい女性で、全講習日程を受講できる人(20人) 〓受講料 無料(教材費は自己負担) 〓募集期間 10月18日(月)～同20日(水) 〓申し込み 上小地方事務所女性就業相談員(☎257122)、働く婦人の家(☎272988)

10月は

“都市緑化月間”

都市に緑と公園を…

上田市の市花は
ツツジ



上田市の市木は
イチイ



市職員の採用試験 消防・技能労務職

市では、来年度採用予定の職員を次により募集します。

▽募集人員 各職種とも若干名
▽必要書類 ①受験申込書(総務課にあります) ②履歴書(高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、その他の人に



申し込みは総務課へどうぞ

ついでには総務課にあるものを使用してください) ③最終学校成績証明書(高校在学者は調査書を提出してください) ④健康診断書(公立医療機関で受診したもの) ⑤62円切手添付の白二重封筒(合否連絡用。あて名を記入) 〓申し込み 10月4日(月)から同22日(金)までに市役所3階総務課へ申し込んでください。

5年度上田市職員募集要項

職 種	受 験 資 格		試 験 日	科 目
消 防 職 (高卒程度)	昭和44年4月2日以後に生まれた人	ただし、平成5年4月1日現在、上田市民である人、または勉学などのため一時	11月11日(木) 午前8時 受付開始 同8時30分 試験開始	教養試験 面 接 作 文 性格検査 体力検査
技能労務職 (業務員・技術員・ 庁務員・給食員・ 寮母等) (高卒程度)	昭和34年4月2日以後に生まれた人	他市町村に居住しているが家族は上田市民である者		

なお、土曜日は閉庁日です。
〓問い合わせ 総務課(内線1202・1204)

上小地区ワープロ 講習会へどうぞ!

●●●
長野県女性就業サービスセンターの主催です。

▽とき 11月8日(月)から12日(水)までの13日間(午前9時～午後3時) 〓ところ 働く婦人の家(材木町1・文化センタ1南隣) 〓応募資格 ワ1プロ技術を取得し、就業したい女性で、全講習日程を受講できる人(20人) 〓受講料 無料(教材費は自己負担) 〓募集期間 10月18日(月)～同20日(水) 〓申し込み 上小地方事務所女性就業相談員(☎257122)、働く婦人の家(☎272988)



保育園(公・私立)

平成6年度の入園受付 始まります!

各保育園では、次により来年度の入園受付を行います。

■入園できる基準

保育園に入園できる基準は、次の①から⑥までです。なお、同居の親族その他の人が児童を保育できる場合は、原則として入園できません。

- ①保護者が外で働いている
- ②保護者が子どもと離れて、日常の家事以外の仕事をするため、子どもの保育ができない場合
- ③母親が出産の前後
- ④保護者が病氣
- ⑤保護者が同居の病人を看護している
- ⑥家庭の災害

■申請方法

各保育園の受付日に、入園申請書を提出してください。在園児、新入園児とも、同じ日に受け付けをします。

申請書は、在園児には各保育園からお渡しします。新たに入園を希望する人は、各保育園、児童保育課、各支所または民生児童委員さんからいただいでください。

■入園申請書以外に必要な書類

- ▽常勤：源泉徴収票の写しまたは確定申告書
- ▽内職やパート勤務：申請書の証明欄に事業所の証明
- ▽病人の看護または保護者が病

■中途入園

年度の途中で、保護者の育児休業の終了または緊急に入園が必要となった場合には、入園できます。

▽保護者以外の同居の親族(66歳未満)：保育できないことを証明する書類(内職証明、診断書など)

▽出産前後：母子健康手帳
▽身体障害者の看護または保護者が身体障害者：身体障害者手帳
▽保護者以外の同居の親族(66歳未満)：保育できないことを証明する書類(内職証明、診断書など)

■6年度保育園入園申請書受付場所及び時間

園名	受付月日	延長保育時間			乳児保育(0歳児)	所在地	電話
		朝	夕	土曜日			
甘露園	11/2(火)	7:45分	6:30分	5:30分	実施	上鍛冶町	237665
芙蓉保育園	// 2(火)	7:15	7:00	5:30	実施	新田	231147
聖ミカエル保育園	// 2(火)	7:30	6:00	2:00		馬場町	231361
欽喜園	// 2(火)	7:15	7:00	6:00	実施	諏訪部	231595
極楽寺保育園	// 2(火)	7:30	6:30	3:00	実施	中之条	234064
西丘保育園	// 2(火)	7:00	7:00	6:30	実施	町吉田	231157
常田保育園	// 2(火)	7:45	6:00	4:00	実施	北常田	231520
秋和保育園	// 2(火)	7:15	6:45	6:30	実施	秋和	278820
三好町保育園	// 2(火)	7:30	7:00	7:00	実施	三好町	231160
あゆみ保育園	// 2(火)	7:30	7:00	7:00	実施	笹井	230503
東部保育園	11/5(木)	8:00	7:30	3:00	実施	上常田	230682
南部保育園	// 5(木)					南天神町	237108
北保育園	// 5(木)					城北	233475
塩尻保育園	// 5(木)					上塩尻	233476
神川第一保育園	// 8(月)					大屋	230299
神川第二保育園	// 8(月)					みずす南	230349
国分保育園	// 8(月)					国分	270105
神科第一保育園	// 8(月)					長島	230597
神科第二保育園	// 8(月)					西野竹	230598
豊般保育園	// 9(火)	8:00	6:00	3:00	実施	宮之上	236802
梅が丘保育園	// 9(火)					梅が丘	231171
城下保育園	// 9(火)	8:00	6:00	3:00	実施	中村	230887
川辺保育園	// 9(火)	8:00	6:00	3:00	実施	川辺町	235029
下之条保育園	// 9(火)					下之条	272986
泉田保育園	// 9(火)					吉田	235163
塩田中央保育園	// 10(水)	7:30	6:00	3:00	実施	上本郷	232512
東塩田保育園	// 10(水)	8:00	6:00	3:00	実施	下之郷	232552
西塩田保育園	// 10(水)					手塚	232609
ふたば保育園	// 10(水)					院内	232063
塩田北保育園	// 10(水)	8:00	6:00	3:00	実施	上小島	232636
浦里保育園	// 11(木)					浦野	212058
白銀保育園	// 11(木)	8:00	6:00	3:00		仁古田	232004
室賀保育園	// 11(木)	8:00	6:00	3:00	実施	室賀	212142
小泉保育園	// 11(木)					小泉	237356
市役所児童保育課	11月15日(月)～19日(金)	指定日に保育園で受け付けできなかった。					

※受付時間は各園とも正午から午後4時30分まで

秋の行政相談週間(10月17日～24日)



住民の声を 行政に!

ふだん、皆さんの中に役所の仕事について、
▽テキパキやつてもらえない
▽納得できない
▽どうしてよいかわからない
など、お困りのかたはいませんか。

10月17日(日)から「行政相談週間」が始まります。行政相談週間は、皆さんに行政相談を広く知ってもらい、利用していただくために全国的に行われるものです。

巡回相談所を開設

この週間の一つとして、次の日程により「巡回相談所」を開きます。

道路、社会保険、登記、土地改良、生活保護の問題など、役所の仕事についてお困りのかたは、お気軽にご利用ください。

相談には、総務庁から委嘱を受けた行政相談員が応じます。相談は秘密を守り無料です。この機会にどうぞ。

(8月届け出分、敬称略)

滝沢英男 赤坂 70
竹田理徳 北常田 95
内海トネ 踏入 78
山口竹雄 生塚 64
本幸江 中野 72
池野けさ江 北常田 83
西原正雄 上田原 67
石井猛男 半過 73
依田次衛 大湯 82
難波幸弘 小泉 72
塩崎房雄 畑山 82

ごめい福を
お祈りします

小林光子 高橋実 材木町 49
古平卓雄 上本郷 52
宮下か寿子 下青木 49
内蔵金三 久保林 74
清水架婆恒 鈴子 80
児玉あさの 下之郷 76
関三四郎 東築地 43
滝沢長治 上川原柳町 83
横関美代子 石神 83
小林成子 新田 65
比田井久江 川辺町 56
河合清 秋和 68
渡辺春江 大手町 90
比田井久江 川辺町 65
小林成子 新田 56
横関美代子 石神 65
滝沢長治 上川原柳町 83
関三四郎 東築地 43
児玉あさの 下之郷 76
清水架婆恒 鈴子 80
内蔵金三 久保林 74
宮下か寿子 下青木 49
古平卓雄 上本郷 52
小林光子 高橋実 材木町 49

高寺正子 上青木 56
坂戸純子 北天神町 53
工藤今朝吉 上堀 80
山崎みき江 院内 56
根本多計夫 富士見台 54
飯島道雄 泉平 67
清水辰之助 矢沢 88
斉藤信三 大湯 92
石井徳智 半過 75
田中好康 北天神町 69
橋本博 新田 86
石井龍子 下紺屋町 89
倉沢ユキ 漆戸 67
遠山都 大手町 92
小島一二三 赤坂 71
池田ふさよ 神畑 79

高橋英 千曲町 81
保科丈左衛門 緑が丘 81
久保賢一郎 ひかり 66
阿部健次 岩門 60
高沢みすい 学海南 85
勝田正治 金井 80
柳沢正義 中之条 79
中沢幹夫 神科新屋 68
斉藤は志め 諏訪部 79
倉島万右衛門 諏訪形 70
浅井豊子 木町 85
角田又男 上塩尻 80
宮川澄 城北 65
田鹿利夫 川辺町 75
玉井文雄 伊勢山 80
朝沢武夫 上川原柳町 87

「貸衣装」ご利用ください！

婦人団体連絡協議会では、以前から結婚衣装の貸し出しをしています。新品も加えて、各種の留袖一式を安くお貸しします。「買うにはたいへんだし、あまり着るものではないし…」そんなとき、お気軽にご利用ください。

●問い合わせ 田中計兄 (☎2819)

新築や増改築に！
個人住宅建設資金

●対象 市内に住むか、または勤務する人(所得などの条件あり)
●貸付金額 50万円以上200万円以下
●貸付利率 年4・8割
●返済 15年以内
●申込期間 10月4日(月)まで
●問い合わせ 管

為替変動の対策に
資金新設しました

●●● 最近の円高により影響を受ける中小企業者を対象に資金を新設したのでご利用ください。
●融資条件 輸出高の総売上高に占める割合が2割以上の輸出製品関連製造業者
●融資限



理課 (内線1504)

6年用年賀はがき
11月1日から発売

●●● 平成6年用お年玉付き年賀はがきが11月1日(月)から発売されます。上田郵便局では、全国版・信越版を含め83万8600枚を発売。なお通信販売も行いますので、10月15日(金)までに備え付けの用紙で申し込みください。
●問い合わせ 上田郵便局 (☎2276)

10月は

秋の大掃除月間

家族そろって大掃除をして清潔で、快適な暮らしを！

編集後記

●テレビのニュースでちらっと「今年の新米は例年よりも小粒」という話を聞いた。そのときは「ふーん、そうなのか」と聞き流していたような気がする。うちは田んぼを持っていないから、よくいそいそと作物の話題には鈍感なのかもしれない。確かに、台風の生育に影響を及ぼしたとしても不思議ではないかもしれない。まったく、今年は全国的に水害の多い年だったように感じる。異常気象といえるのかどうか…。これで、あつという間に冬が来て、大寒波や大雪ということにならない方がいいが。(にしざわ)



●広報担当になる前は、自分としてはどちらかという字はしていねいに、ゆつくりと書いていたつもりだった。が、最近ではめつくり早くなくて字がきたなくなりました。きたないというよりは、へたになってしまったのではないかと心配している(もともとうまくはないのだが)。早く書くのは原稿だけでなく、普通の文書を書くときも、つい1万筆が早く動いてしまう。これは、原稿締め切りという、自分にとって「悪魔」がとりついている以上、直らないのではないかと考えている。でも、少し余裕をもち、極力いいねいに書くことがよく思っている。(せま)

行政相談委員 (敬称略)

氏名	住所・電話
のぶしげ 三井 宣茂	殿城1290(赤坂) ☎24 5425
あきら 坂田 章	古安曾3986(柳沢) ☎38 2457
関 清子	常磐城5-4-6(城北) ☎23 1466
めばえ 長谷川 芽生	御所205-11(御所) ☎24 1400

巡回行政相談所

と	き	ところ
10月18日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時	塩田公民館 川西公民館
10月19日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時	城南公民館 上野が丘公民館

健康

ちばん
い

●斎藤 光くん
(3歳・上青木)
「6月に弟ができて、少しお兄ちゃんらしくなってきました。トンボ、バッタなどの虫取りが大好き」と母の幸子さん

保健ガイド

保健予防課（内線 1374）

百日ぜき・ジフテリア・破傷風

■三種混合予防接種（3回目）

9月の2回目に続き、3回目を下表のとおり行います。詳しくは、8月1日付け「広報」をご覧ください。

▷接種時間 午後1時30分から2時30分まで。▷その他 駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。

■三種混合予防接種日程表

会場名	実施日	対象地区
	3 回	
川西社会福祉センター	10月6日(水)	川 西
上野が丘公民館		神科・豊殿
市保健センター		南部・北部
川辺町会館	10月8日(金)	川辺・泉田
神川地区公民館		神 川
市保健センター	10月15日(金)	西部・塩尻
塩田母子健康センター		塩 田
市保健センター	10月19日(火)	東部・中央
三好町会館		城 下
予備日		
市保健センター	11月9日(火)	南部・北部・西部・塩尻 川辺・泉田・神科・豊殿
市保健センター	11月12日(金)	東部・中央・城下・神川 塩田・川西



小児まひ予防

■ポリオ生ワクチン

▷対象 平成5年1月1日から同年6月30日までに生まれた幼児（4歳未満で今まで1回も受けていない、または1回だけ受けた幼児も含みます）▷投与方法

6週間以上の間隔をおいて、0.05mlずつ2回投与します。▷接種時間 午後1時30分から2時30分まで。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票（赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意）▷注意事項 ①赤ちゃん手帳の中の「予防接種前後の注意事項」をよくご覧ください。②三種混合接種後は2週間、麻しん接種後は1か月間、ポリオの投与が受けられません。③下痢をしている幼児は受けられません。④駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。

■ポリオ（小児まひ）予防接種日程表

会場名	実施日		対象地区
	1 回	2 回	
市保健センター	10月12日(火)	11月25日(木)	東部（踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入） 西部（下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北）
			塩 田
塩田母子健康センター	(火)	(木)	塩 田
上野が丘公民館			神科・豊殿
川西社会福祉センター	10月13日(水)	11月26日(金)	川 西
三好町会館			城 下
市保健センター	10月14日(木)	11月30日(火)	南部（南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町） 中央（横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手） 北部（上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・山口・上紺屋町） 塩尻（秋和・上塩尻・下塩尻）
			神 川
神川地区公民館			神 川
川辺町会館			川辺・泉田

女性講座
講演会

“高齢社会の福祉と医療”

— 厚生課（内線1607）—

10月8日(金) 午後1時30分▶3時30分

働く婦人の家（材木町）

講師 矢島 嶺さん

やじま・たかね。東部町出身。信大医学部卒、信大第一外科勤務を経て、現在武石村診療所長・武石村高齢者多目的センター所長・長野県医師会理事。専門は胸部外科・農村医療・在宅医療・在宅福祉。

