平成5年 (1993年)

No. 1135

発行/上田市 編集/秘書



伝統を守る④

鍛冶屋

今の道具は使い捨てだものなア

■宮坂 博さん (7I歳·北常田)

地方では宮坂さんだけだとか。 話すのは農鍛冶職人、宮坂博さん。先掛けなんか知らねエもの」ー。こう リといった小農具専門の鍛冶屋のこ 長鍛冶とはクワ、ミツマタ、ネバキ 余続く現役。終戦直後、市内に三 軒近くあった鍛冶屋も、現在上小 で、宮坂さんは先代より始めて百

り出し、鎚をしきりにふるいます。ら、真っ赤に熱っせられた鉄板を取 近くになる」と額の汗をぬぐいなが スの色が「黄色になってくると千度 み、無雑作に突っ込みます。 厚さ五ミリほどの鉄板を火ばしで挟 スに火がとぼると、クワに加工する トントン、トトン。トントン、 ふいごが鳴き、

を握るという宮坂さん。最後に「あ売じゃないが、注文のある限り」鎚 裏打ちされた言葉といえます。 ら」とさらり。長年の経験と技術に もしてるし、そんなに力も出ないか 仕事は週に四日。「ありがてエ 、のは力でなく、コツだね。年齢リズミカルに響く軽快な音。「た 五年かなア。

〈この広報紙は再生紙を使用しています〉

お年寄りの健康な毎日は…

心身ともに健やかな老後を また病気になったとき安心して 治療に専念できるように一。老 人保健法はこうし た目的でつくられ ました。

丘の各公民館の皆さん に精を出す城南、川西、塩田 高齢者福祉センターで陶芸

世、上野がの色付け



少し具体的に説明してください。 れるそうですが、 人保健で医療が受けら 七十歳になると、老 もう

けられるのは、 に住所があり、 の翌月から(誕生日 (1)七十歳に達した月 てはまる場合です。 老人保健で医療が受 日の場合はその 次に当 上田市

(2)六十五 歳以上七 十歳未満

月から)

の月から) けた人(認定を受けた月の翌月 の障害があり、 から。認定日が一日の場合はそ 市長の認定を受

お医者さんにかかるときは、 (健康手帳)と保

医療受給者証 険証を提出してください。

すが、老人保健の受給 東京へ転出する予定で 七十五歳の男性です。

うか。 者証はどうしたらよいのでしょ

出後は、 証をお渡しします。 ださい。転入時に新しい受給者 出先の市区町村で新しく交付し でも、転出時には必ずお返しく てもらってください。 者証は使用できませんので、 再度、上田市へ転入する予定 上田市で交付した受給 給者証は高齢者福祉課 へ返してください。 転出するときは、

> されました。 支払う金額が、 保健法が改定され、 この四月から、

> > 治会内、

南小グラウンドで初期

きい」との想定で行われ、地元自 地震が発生。南小一帯の被害が大

消火訓練、

救助訓練、

給水訓練 お

などの訓練が実施され、

いの市民が参加しました。

■入院… ■通院…一か月千円 ら同七年三月まで) 人が医療機関の窓口で 入院に限り 日七百円 (平成五年四月か 次のように改定 り、 低所得 部負

※特定疾病とは…人工透析と血 市民税非課税の人(一日三百円 の受給者で、かつ生計維持者か ※低所得者とは…老齢福祉年金 担金が減額されます。 者と特定疾病のかたは、 祉課の窓口で申請してください。 友病 (一か月一万円限度) で二か月限度) ただし、 当てはまるかたは、高齢者福

きをしてください。 険証と印鑑を持参し変更の手続

政

南小周辺を重点

[2]

「地震防災訓練」

平成五年四月から、

う内容なのか教えてください。 たそうですが、どうい 部負担金が改定され

号が変わったときは、

新しい保

したときや、保険証の記号・番

また、新しい健康保険に加入

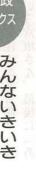
「健康づくり市民のつどい」 市 政 トピックス

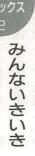
が九月四日、市民会館で開かれ、

千五百人を超える市民が参加し

十五回目を迎えた今回

「健康づくり」を





るる地震総合防災訓練を実施し 市では南小学校を重点地域とす

防災の日」の九月一日、

した。「駿河湾沖を震源とする大



1日 長野県消防ポンプ操法大会(須 坂市。自動車ポンプの部で第1分 団が、小型ポンプの部で第10分団 がそれぞれ準優勝) /上田市社会 福祉大会 (市民会館)

2日 上田城跡東虎口櫓 (やぐら) 門上棟式=写直=



3日 市民と市長の日/第1回廃棄 物処理審議会

5日 神科児童センター起工式(長 島)

7日 信州博「上田市の日」(松本 平広域公園緑地。真田武者行列、 真田陣太鼓、真田武者出陣式、岳 の幟、民踊「真田ざくら」を披露)

9日 第1回上田市総合計画審議会 (4・5ページ参照)

10日 上田の花火大会 (千曲川)

18日 部落差別をなくす市民大行動 (市民会館、市内目抜き通り)

20日 上田市都市計画審議会

23日 姉妹都市鎌倉市から研修教員 受け入れ (~27日)

24日 長野県保健補導員研究大会(市

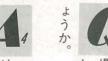
25日 東山国有林活用懇談会/新国 道上田篠ノ井間建設促進期成同盟 会陳情 (東京)

30日 北陸新幹線建設促進期成同盟 会総会 (東京) / 秋和柿の木地区 土地区画整理組合設立総会(秋和 自治会館)

(医)院の受付では、

温 示してください!

受給者 あと を保・ 証を持たずに診療を受け 人 L 一部負担金を支払いまける場合、医療機関で 険·針; な・れ申が 次 請 立て替え払 い・ま 医• のような場合は、 理す。 す 同. 由で保険 n 医療機関で がッ いをし 払 + い戻



合あ 医 求できるので 療費として を受け 1=

あ 看 (3) 護 「基準看護」 かう たとき

市 が必要になったときで、医師の指示で付き の承認が必要です 示行 T È 添 な

つ (6) が (5) 高齢者福祉課 が必要になったときの病人の入院、転院な たとき 連絡してくださ 輸血 のため、 向は、 生血が必要にな 線 1 6 2

たとき 医の指定に 補 一装具

● チェックポイント

あ

0

T

"お医者さん"の 上手なかかり方



■保険証、健康手帳、医療受 給者証を必ず持参しましょう。

➡お医者さんを信頼し、病院 めぐりはやめましょう。

⇒クスリをむやみにほしがる のはやめましょう。

※お医者さんとの信頼関係を 無視すると、

治療が無駄に なるばかりか、 大切な医療費 を浪費してし€ ります。



市民と市長の日

10月1日金 午前9時~正午

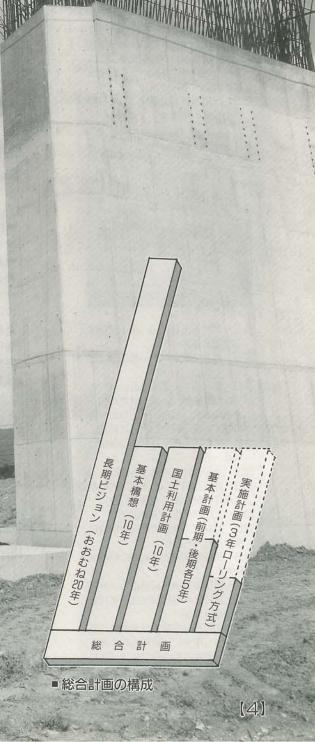




Kテレビでおなじみの秋葉英則 者全員での手ぬぐい体操、NH 保健補導員による健康劇や出席 やさしさとぬくもりを求めてー んの講演が行われました。 は हे È Н 席



建設のつち音響《上信越自動車道神川橋(殿城〜上野)。 長さは7/4,5mで完成は平成7年11月の予定



流れが予想され、 は、上田市がかつて経験したこ とがないほどの新しい人・物の 運営を目指そうというものです。 市行政の基本方針を長期的に展 踏まえながら策定するもので、 画」を策定することにしました。 年度から「第三次上田市総合計 を目標年次としているため、今 市長期基本構想」が平成七年度 また、平成九年度予定の上信 一次の市長期基本構想の成果を この総合計画は、第一次・第 市では、現在の「第二次上田 総合的かつ計画的な市政 車道・北陸新幹線の開通

をじゅうぶんお聞きし、反映さ 市民の皆さんの意見・要望など らせしたとおり、八月九日には 指します。 代に対応する総合計画策定を目 二十一世紀を展望した新しい時 応が必要とされています。 始まりました。この総合計画は、 ニーズの変化や価値観の多様化 ものがあります。 会情勢、経済情勢の変化、 「上田市総合計画審議会」が開 市は、こうした状況を踏まえ、 さらに、近年の技術革新 国際化、情報化などの社 都市づくりに新たな対 策定に向け取り組みが すでに、前号でお知 市民

地域社会、経 せるかがポイントとなります。

基本方向を明らかにするもので まって市の望ましい土地利用の は、 実施計画は、 基本計画は、基本構想を受け

(仮称)完成予想図

明らかにするものです。 必要かつ具体的な施策、 た基本的施策を実施するため、 を総合的かつ計画的に示す計画 で実施計画の基礎となります。 て、その目標達成の基本的施策 基本計画で定め 事業を

総合計画

済に及ぼす影響は計り知れない

描いたものです。 として位置づけられるものです。 計画」「実施計画」から構成され 利用計画 (上田市計画)」「基本 期ビジョン」「基本構想」「国土 政運営の指針であり、基本理念 れらは上田市の長期にわたる市 ています=四ページの図=。こ い先の上田市の目指す都市像を 第三次上田市総合計画は、「長 長期ビジョンは、二十年くら

の基本的施策の方向へ施策の大 標を定め、これを達成するため の望ましい都市像および計画目 目標年次として、上田市の将来 基本構想は、平成十七年度を 国土利用計画 (上田市計画) を明らかにするものです。 基本構想の施策の大綱と相

> する施策、事業を積極的に取り かし、地域の自主的成長を索引

です。 成、事業実施の指針となるもの 計画でもあり、 を行う市政の短期的、 実施計 画は財源の裏付け 毎年度の予算編 具体的な

策定の基本姿勢

ます。 ②地域の自主性と創意工夫を生 需要を可能な限り想定し、それ 将来展望への課題、新たな行政 に対応する施策、事業を計画し 本姿勢は次のとおりです。 市の将来の望ましい都市像、 総合計画策定にあたっての基

直しを行い、上田らしさに結び (4)国・県などの上位計画や国指 付いた計画にします。 に、地域資源の掘り起こし、 諸条件を基底に計画するととも 史的、文化的、経済的、社会的 (3)市のおかれている自然的、 入れた計画にします。 歴 見

点都市整備などを見据えた上小 計画との整合性についてじゅう (5)広域的な視点にたち、 ぶん考慮した計画にします。 の各種個別計画や周辺市町村の 定の地域振興計画および生涯学 女性行動計画など 地方拠 2 2 1 ▽問い合わせ 企画課 お知らせします。 ※次回は 進めます。 1 2 2 2 「市民参加」

習基本計画、

広域圏および周辺市町村との関 を行います。 連を重視し、 積極的な情報交換

果などをじゅうぶん考慮した施 ちづくりを推進するため、 性を確保します。 策・事業を選択し、 (9)効率的行財政運営、市民のニ より推計し、水準を設定します。 の皆さんの意見、意向をじゅう (6)市民と行政が一体となったま ては、客観的、科学的な根拠に (8)基本的指標、整備目標につい た計画とします。 員の暫新な発想と英知を結集し (7)全職員の参画体制をとり、 ぶん反映させた計画とします。 緊急性、 必要性、 計画の実行 事業効 市民

計 画策定の

効果が発揮できる計画とします。

⑩各部門の施策、手段を組織化

し、体系化して、総合的な行政

案することを目標に策定作業を 成七年度の九月定例市議会へ提 第三次上田市総合計画は、 (続く)

について (内線

10月1日は「法の日」

法まもる心が築くよい社会

長野県弁護士会上田地区会と上田裁判所調停委員協 会では、10月1日쑵から始まる「法の日」週間の行事 として、無料法律相談所を開きます。

10月1日 日金午前9時~午後3時30分 ▷と 上田商工会議所5階ホール ▷相談事項 土地、 損害賠償、親族、少年、刑事関係などの問題



上田創造館(公221111)

■親子パソコン教室(初級)

Dとき 10月3日(日)午前9時30 ▷ところ 分~午後4時 パソコ ン教室 (2階) ▷対象 小学校 4年生から中学校3年生までの初 心者親子10組 (申込順) ▶申し 9月26日(日)午前9時より電 話で創造館へ

■秋の星空をさがそう

10月8日金午前10時か ▷とき ら約1時間 ▷ところ プラネタ リウム室 (4階) ▷その他 前10時までにおこしください。

■水の中の生き物たち (実験)

▷とき 10月9日(土)午前10時か ら約1時間 ▷ところ 第1科学 ▷その他 実験室(4階) 10時までにおこしください。

※都合により10月4日(月)・5日(火) の2日間、創造館は休館となりま す。ご了承ください。

金

Ŧi.

して

木百

「きのこ展」おおぜ いのお出かけを!

旧午前 午後4時まで) 会の主催です ヤスコほてい 相談室、きのこ写真展 ▽内容 ▽とき 9月 小きのこ中毒 10時 きのこ展示会、 1 や上田店(常田2) 午後6時 24 日 ▽ところ ジ 防 (金) 止推進協議 26 日 は 百 当 26 0 日

きのこ中毒にご注意!

の水筒づくり、

オリエンテー

ましょう。 公園 午後3時 ∨とき 自 一然とみどりを親子 ▽内容 10 マところ 月 9日 飯ごう炊飯 (土) 午前 T 市民の 楽 しみ 10

時

親子での森林教室 飯ごう炊飯に挑戦

護会上小支部 30 の慰霊祭を次のとおり行います。 小飼犬管理 大星斎場で火葬したペットや、 一慰霊 分 マとき 田保健所で取り扱った犬・猫 昨年4月から今年8月までに 碑前 ▽ところ 大星斎場ペッ 9月 対策協議会、 ▽問い合わせ (いずれも上 28日火午後3時 動物愛 田 保

け軸一本

中央公民館

▽竹内風声様 立基金として

(上沢)

掛

▽上田さつき会様

万三

千百三十六円 社会福祉基

②毒きのこを覚える 市きのこ相談員 ①知らないきのこは食べない

員にご相談ください。 知らないきのこは、 か のこ

さん (上塩尻・☎~5011) ▽赤羽仁士さん(常磐町・ 660) ▽佐藤昭夫さん(赤 ▽清沢久人さん(小泉・ ☎1390) ▽石坂法男 **22 22**

相 50家族) 合は内容を変更します。 3 8 ~ 申し込み IJ 小地方事務所林務課 住み、 親子で参加できる人(▽参加資格 マその他 10 月 1 日 ▽参加料 金までに上 25 7 1 無料 雨 上小地域 一天の場

大星斎場で実施し ットの「慰霊祭

三万円

報恩寮施設整備積

新

馨様

(横浜市

健所内。 25 7 1 5 3

 ∇

車一台 遺児に 万円 マ(株)北 同組合様 ▽上田ソフトパー として ▽横内静雄様(新田 よび備品として 報恩寮施設整備積立 ▽桜田ヤエ様・稲垣 として 市緑化推進事業の一環 社会福祉基金積立 信ポンプ様 女性消 ケヤキ苗 ク事業協

基金

▽匿名 金積立金として 五十万円とベッド三台 百万円 防隊用 交通災害 軽自 ŀ 車 7 両 動

件数 479(-18)/死者3(-5)/負傷者 608(-39) 上田市の交通事故発生状況 〈8月末現在。()は昨年比〉 十一万五千五百六十円

報

井戸田栄市様

(倉升)

善意をあり

がとうござ

1,

恩寮施設整備積立基金とし

消防の記念誌作成にご協力を

お出かけください

アクアプラザ上田

定期点検のため

を記念して、

記念誌「上田消防

10月12日火から29日金まで

昭和

休館日となります

●アクアプラザ上田(☎262626)



資料ありませんか

が設置されて今年で満50年に 18年、 消防本部では、 田 市に常備消防 これ 425億3151) までどうぞ NHK学園8E51係(☎0



消防の古い写真や

職業能力開発校へ 障害者の皆さんに

生を募集します。 校の平成6年4月入校 . ▽募集職系 東京障害者職業能力開発

ることになりました。

十年の歩み」(仮称)を作成す

現在、

消防に関する写真や資

市内に住むか、市内に勤 Dところ 働く婦人の家(材 木町1・文化センター南隣) ▷受講料 無料 (実費で100円必要です)

■働く婦人の家「秋の講座」

講座名	講師名	期間	定員
日本の伝統芸能	益子 輝之さん	10月1日、8日、15日金 18:30~20:00 申し込みは9/28日まで	30人
私の見た弱者の実像	新津 利通さん	10月2日仕 13:30~15:00 申し込みは9/28日まで	30人
着 付 教 室	福島 佳子さん	10月7日~5年1月27日末 18:30-20:30 申し込みは10/2 日までに	30人
あなたも着物通に	福島 佳子さん	10月28日休 18:30~20:30 申し込みは10/2日までに	40人
やさしい文章教室	金子 泰子さん	10月15日~5年2月18日倫まで 申し込みは10/2日までに	20人
住みよいくらしを	佐々木清司さん	1月21日倫、25日(火) 18:30~20:00 申し込みは1/17日までに	30人
太 極 拳	尾形美津枝さん	10月13日-12月8日秋 18:30-20:30 申し込みは10/6日までに	30人

19) までどうぞ。

関係の古い写真や資料などをお のものが少ない状況です。 料を集めていますが、終戦前後

電子

消防

消防本部総務課(☆

※パッチワーク(木綿の会)18:30~20:30、ペン習字(月曜 会)18:00~20:00に入れます。希望者は事務室へどうぞ。

電話番号を記入して、 がきに郵便番号、住所、 俳句、 募集講座 短歌、 ▽案内書の請求 ▽申込期間 毛筆、 囲 碁など71 186 | 01 書道 氏名、 10 月31 は 硬 田 ∇

通信講座

H

田まで



働く婦人の家 **27**272988

し込み 田公共職業安定所・天神1-8 (期間は 問い合わせ 48) へ願書を提出してくださ € 3 6 3 6 3 ▽その他 ビジネス情報など11職系 ハローワーク上田 おおむね1年間) ▽申 ハロー 授業料は無料 ワー ・ク上 £

秋期「NHK学園

生涯学習の講座

事業に 万円 室用に 付け) ▽堀口専 ▽西沢平吉様 (桜台) ▽松上田小県歯科医師会様 ▽小林高弘様 として 五十万円 ▽故宮下 して くり市民のつどい・健康教 万九千四百九十三円 ▽上田市少年硬式野球連盟 基金積立金として ▽国際ソロプチミスト上 つき盆栽三十九鉢 福祉基金積立金として ▽市村福江様(新田) 福祉基金積立金として 福祉事業に ▽上田市民チャリティゴ フ実行委員会様 (5月20日 江 匿名 歯ブラシ八百本 脚 社会福祉基金積立金と 十万七千五百円 (五台) 社会福祉基金積立 アクアプラザ上田 三万円 様 園様 高齡者在宅福祉 9月2日受け (大屋) (踏 高齡者在宅 (下房 人 特殊寝台 社会福祉 用ベンチ 健康づ 報恩寮 Ш 社 3 T. 金 +

10月は「労働保険適用促進月間」

入っていますか?労働保険

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称で、労働者 を1人でも雇用していれば加入し、保険料を納めなけ ればならない国の制度です。まだ労働保険に加入手続 きをしていない事業主は、至急手続きをしてください。 ▷問い合わせ ハローワーク上田 (上田公共職業安定 所·☎206363)、上田労働基準監督署(☎220338)



.

年3

月

26 日 に

E

Ti

建

築

が対象です

お

ける駐車施設

0

附置等に \mathbb{H}

県下の 胃検診

200万人を突破

県成人病予防協会による胃検診受診者が8 月20日、県下4会場で200万人を超えました。 上田会場では、主婦の関ロサヨ子さん(46歳・ 中常田)=写真=が200万人目となり午前9時前、市役所駐車場の検診車前で記念品が贈呈 されました。関口さんは「毎年受診しているが、こんなことは初めてでびっくり」と。

10 車場設置 月1日施行に 真義務条



IIII

E3



商業地域・近隣商業地域で

「狂犬病予防注謝 必ず受けさせよう

.

春の予防注射の実施以降に生

生後91日以上経過した犬

ため、

T

小企業の設備近代化を図る 次の制度がありますの

線 ∇

問い合わせ

都 市

計

画

課

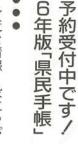
內

覧ください 義務付けられ 以上の建物を新築等する場合 域と近隣商業地域 この条例により、 4月 原則として駐車場の設置が 16 H 付け ています。 「広報」 内で一 क्त 内の商業 詳しく 一定規 をご

情報を利用していただくために、 6年版「県民手帳 ∇ 料編を充実させました。 身近な情報・役立つパ としてお使いください 装幀 ビニール製表紙

1

8 th × 7 · 8 th · 2 8 0 ページ ∇ 9 月 30 頒 (内線1226) 価 H 3 8 0 休までに企画課統 円 ▽申し込 13



する条例」

が公布され、

10

月

H

から施行されます。

統計 トナ 課 0 玄関前) 午前9時~ (塩田支所) 円 ▽とき・ところ (内線1387 ▽問い合わせ 午前 10時 ▽料 10時 (合同庁舎正 30分 金 10 生活環境 月 49 5 3

11

9

H

面 (日)

必ず受けさせましょう

10月1日から

(ガスストーブ、

エック③器具

①換気のチェック②ゴム管のチ

するので、

注意してください。

ると、有毒な一酸化炭素が発生

ガス器具に不完全燃焼が起こ

ス事故

まめに点検

湯沸かし器など)のチェック ガステーブル・コンロ、換気扇

消防本部

26 0 1

9

「公図」の閲覧が 有料になります

10月1日金から不動産登記法の一 部が改正され、公図(土地の位置、 形状、地番などを示す地図に準ずる 図面)が法務局に備え付けられ、だ れでも手数料を納付して閲覧するこ とができるようになりました。

▷閲覧手数料 1枚につき400円 (登記印紙で納付) ▷問い合わせ 長野地方法務局上田支局 (☎232 0 0 1)

■中小企業設備貸与制度

中小企業のための 「設備貸与制度」を

	割 賦 事 業 一般 設 備 新技術体化設備		リース事業 (ハイテク設備)	
1				
利用対象者	主として従業員20 人以下の企業	主として従業員80 人以下の企業	主として従業員80 人以下の企業	
利用限度額	2,500万円以下	5,000万円以下	5,000万円以下	
利子等	割賦損料年4.5%保証金10%	割賦損料年4.5%保証金10%	リース料(月利) 3.115%(3年) 51.507%(7年)	
返済期間 4年6ヵ月以内		6年6ヵ月以内	3年間-7年間	

商工課 26 3 7 3 9 ∇ ご利用くださ 問 小企業振興公社 い合わせ (☎31260)、長野県 上小 0 2 6 地 方事務所

10月1日金~7日休/遺言や金銭・不動産の貸し借り、慰謝料や賠償金の支払い などは、公正証書の作成を。/長野地方法務局上田支局(☎2001)

月 の 相 談

	MARKET A DOLLARS	1
相談名	日 時	会場など
法律相談(子約制)	10月8日金 13:30~15:30 10月22日金 13:30~15:30	市役生活環境課所(本京本の際)
人権・悩みごと相談	10月7日(木) 13:00~16:00	南庁舎 3 階 内線1389
土地建物相談	10月14日(木) 13:00~16:00	4 1 0
農地問題相談	10月1日金 8:30~17:00	0 農業委員会 (本庁舎2階)
行 政 相 談	10月11日(月) 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会
法 律 相 談	10月16日(土) 10:00~正 午	(☎ ② 2025)
法律相談(子約制)	10月20日(水) 13:30~15:00	上田商工会議所
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	(含 ② 4500)
市民相談消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	生活環境課市 (南庁舎3階)
児 童 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	役 児童保育課 (☎ ²³ 2000)
母 子 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	所 児童保育課 (内線1636)
子育て相談	毎週月~土曜日 8:30~19:30 (土曜日は12:30)	東部保育園 保育センター (☎ 3096)

今月の 納稅

納期限は9月30日休 国民健康保険税(3期)

便利で確実な口座振替のご利用を

気配り忘れないで 「爆音機」周囲への

線1389)

周囲に迷惑をかけます。 よっては騒音公害のもととなり、 効果のある爆音機も、 用を禁止しています。これらの れています。作物を守るために に以内の場所や夜7時以降の使 では害鳥威嚇用の爆音機が使わ 収穫期になり、水田や果樹園 市条例では、人家から100 使い方に

場所や時間帯では使用しないで . . . 10月1日、

「住宅統計調査」に

皆さんのご協力を

見舞金支給します

査は、 の国勢調査」ともいわれる住宅 統計調査が行われます。この調 豊かな住生活の基礎とな 全国一斉に 「住宅

市では、

特定疾患療養者

つス

別給付金が支給されます。 件を満たす人)にあらためて特

▽対象 第10回特別給付金「い

た戦没者などの妻の皆さん(要

特別給付金の最終償還を終え

ください。

▽問い合わせ

生活環境課

內

騒音公害に配慮を

の皆さんに見舞金を支給します。 費受給者証を持参し、 (月) 1 ている人 患医療費受給者証の交付を受け モン、パーキンソン氏病など) ▽対象 ▽申出方法 特定疾患医療 ▽申出期限 ▽支給額 市内に住み、特定疾 1万円(年 住所、 10月4日 氏 受ける権利がある人 ▽支給額 号」国債を受けられた戦没者の 厚生課 妻で、平成5年4月1日におい

額面180万円

▽請求先

(内線1606)

て公務扶助料、

遺族年金などを

2 6 をお願いします。調査は9月下 るものです。 ▽問い合わせ 企画課 (内線1 宅にお伺いしますので、ご協力 特定疾患療養者に 000世帯です。 調査員が調査をお願いするお からで、対象世帯は市内で約 申し出が必要です)

1603)へ申し出てください

世帯主氏名を厚生課

(内線

(昨年見舞金を支給された人も

さないで!

所・クリーンセンター(四回0666 ■危険なごみの出し方 ▷かみそりの刃 ▷スプレ をす 穴をあ 3 2 ま 6 ボール箱に ▷乾電池…透明など 3

戦没者等の妻など 給付金を継続支給

(1)119番へ通報、近くの人に知らせる②初期消火活動に移る (3)逃げる時期を失わないように/消防本部(☎億0119)

健康ない。

● 富山瑞希ちやん (10カ月·大屋)

「お姉ちゃんとよく遊ぶ ようになってきました。 なんでも食べ、重くなっ たのを感じます」と母の あけみさん。



保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

■10月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時~2時 ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変わりました。また、視聴覚検査のアンケートも加わりましたので用紙をお送りします。ご記入のうえ健康診査にお出かけください。

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健診	実 施 日	生 年 月 日
4 か 月	10月5日	5. 5. 16~ 5. 31
	10月20日	5. 6. 1~ 6. 15
10 か 月	10月7日	4. 11. 16~11. 30
	10月26日	4 . 12. 1~12. 15
1歳6か月	10月6日	4. 3. 16~ 3. 31
1成0万月	10月27日	4. 4. 1~ 4. 15
3 歳	10月1日	2. 9. 1~ 9. 15
	10月29日	2. 9. 16~ 9. 30

■塩田母子健康センター(塩田地区)

4	か	月	10 11 22 11	5. 5. 16~ 6. 15
10	か	月	10月22日	4 . 11. 16~12. 15
3	13	歳	10月25日	2. 8. 1~ 9. 30

■川西社会福祉センター (川西地区)

4	カ・	月		5.	5.	16~ 6.	15
10	か	月	10月19日	4 .	11.	16~12.	15
1 声	支 6 た),月		4.	3.	16~ 4.	15

■大腸検診

申込者には、各自治会の保健補導員が便容器を届けますので、期日までに提出してください。

なお、老人保健法により、70歳以上の人、65歳以上 の医療受給者証をお持ちの人は無料となります。また、 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人も無料となりま す。無料券がありますので、事前に保健予防課までお こしください。

▷問い合わせ 保健予防課 (内線1379)

■大腸検診日程表

地区	実施年月日
中塩田・西塩田・別所	10月3日(日)
東塩田・川西	10月17日(日)
神科	10月31日(日)
神川・豊殿	11月14日(日)
川辺・泉田	11月28日(日)
城 下	12月12日(日)
西部	平成6年1月9日(日)
北部・塩尻	1月23日(日)
東部・南部・中央	2月6日(日)

■お年寄りの「ぼけ相談会」

「もの忘れがひどい」「日ごろの行動がおかしい」「1 日中食べてばかりいる」など、お年寄りのことについ て悩みをお持ちのかたは、早めに相談してください。 相談は無料です。

 ▷とき 10月5日(火午前10時~午後4時 ▷ところ 高齢者福祉センター(常磐城3、クリーンセンター 西隣) ▷相談担当 国立小諸療養所・堀内静子さん ▷申し込み 予約制ですので、10月1日(金までに高 齢者福祉センター(☎②4119) へ電話で申し込ん でください。

国保の保険証

新しくなります!



上田市国民健康保険

現在の国民健康保険の保険証は9月30日休で有効期限が切れ、10月1日から新しい保険証に更新されます。新しい保険証は9月14日火に発送しました。

現在の保険証は、同封の返信用封筒で10月1日以降なるべく早めにお返しください。

▷問い合わせ 国保年金課(内線1367)