広報うえだ

平成5年
1/1
No. 1118

発行／上田市　編集／秘書課（毎月1日・16日）　〒386 上田市大手1-11-16 ☎㉒4100　印刷／田辺印刷㈱

●元旦獅子舞い（半過）

上半過地区で行われる恒例の「元旦獅子舞い」。同地区の青年団体「半過青年文化会」が主体で、戦後中断していたものを、16年ほど前に復活させました。なかでも獅子頭は、130年近くの歴史を誇ります。早朝、氏神の鴻嶽神社を出発した一行約15人は、地区内を練り歩きながら52軒を訪問。玄関先で笛や舞いなどを披露し、無病息災を祈願する様子は、新年の幕明けにふさわしいものです。

人口（12月1日現在）／120,310人（－21）男／58,766人（－12）女／61,544人（－9）世帯／40,289（＋21）（　）内は前月比

〈再生紙を使用しています〉

新年を迎えて

新しいまちづくりをめざして

都市基盤の整備に全力

高速交通網整備などいよいよ正念場に

新年おめでとうございます。

年が変わり、高速交通網関連の建設工事の槌音がいよいよ高くなってきました。

上信越自動車道では太郎山トンネル（仮称）に続き、豊殿地区で神川橋（仮称）工事が着手され、北陸新幹線工事も斜張橋となる第二千曲川橋りょうに着工のほか、丸子トンネル、五里ケ峯トンネルの掘削工事も順調に進んでいます。

また、市中央部では、JR上田駅における在来信越線線路の移設工事が進むなど、全市で本格的な建設の幕明けとなっています。

言うまでもなく、新幹線開通後の上田駅は上田市や小県郡のみならず、広く更級郡、埴科郡や東筑摩郡の一部まで巻き込んだ広域的な交通拠点として位置付くことが予想されます。

在来信越線上田駅は、南北自由通路（昨年三月完成）を活用した橋上駅の方向が打ち出され、その建設について関係方面との協議を進めているところです。

あわせて上田駅北口の駅前再開発、駅南側の広場・駐車場整備、都市計画道路の整備などが一体的に計画されていますので、上田駅周辺は都市機能の集約により、活気に満ちた市民の集いの場となってゆくことでしょう。

このように都市づくりの基盤としての高速交通網や上田篠ノ井バイパス、上田環状道路などの関連道路網整備は、いよいよ正念場を迎えています。

住み良い土壌のもと各種施策進めます

いくつかの調査によると、上田市は全国の類似規模の自治体の中で、住み良さで上位にランクされるという結果となっています。

このような土壌のもと、今年は女性の社会的地位向上を目指した女性行動計画の本格的な推進、そして「千年の歴史と文化を体験できるまち」を柱に市民がいつでもどこでも学べることができるようにと生涯学習基本構想も最終報告書が提出され、策定も間近であります。

また、高齢者保健福祉総合計画も近々策定が予定され、市民生活をより充実したものとするための方策も進みつつあります。

住みよさを生かして、より充実した市民生活を

身近な歴史は文化から。生涯学習で生きがいのある人生を

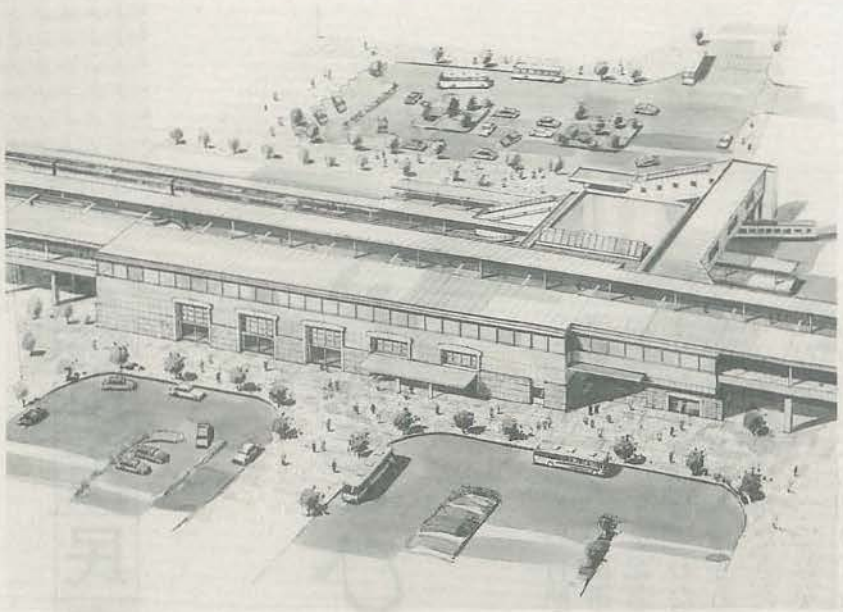
夢と期待織り込んだ第3次基本構想へ

平成五年度は、「あたたかい心のふれあうまち」を目標に進めてきた第二次上田市長期基本構想の後期基本計画（平成三年度～同七年度）が、ちょうど折り返し点を迎えます。

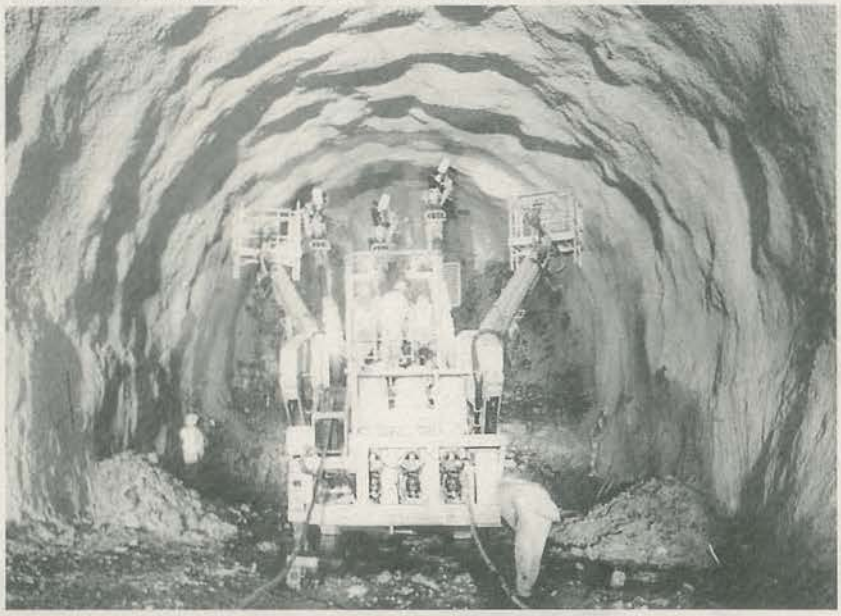
と同時に、新しい地域づくりを模索し、市民の夢と期待を織り込んだ第三次の上田市長期基本構想づくりも準備の段階を迎えています。

第三次基本構想づくりでは、高速交通網整備後の都市間競争に身を投じる上田市にとって、これまでの高齢化、国際化、情報化などへの対応に加え、①足腰の強い産業の育成、②人を引きつける個性的文化土壌の醸成、③アメニティ（快適性）を重視した環境への配慮などの課題を中心に、来たるべき二十一世紀へのビジョンとなるよう方向付けを図ってゆきたいと考えます。

このほか、今年は農・工業の基盤整備、一般廃棄物最終処分場の整備、学校教育施設の整備、公共下水道・農業集落排水事業の建設促進、福祉向上を目指した社会福祉施設の整備、総合病院整備の方向付けなど、多くの事業に取り組んでいきます。



⬆広域的な交通拠点として位置付けられる上田駅＝計画鳥かん図（案）＝



⬆現在約260メートル掘削が進む北陸新幹線五里ケ峯トンネルの内部

⬆21世紀も間近。限りない創造と活力に満ちたまちを

上田市民憲章

心をひとつに…。

恵まれた美しい自然と歴史的風土に培われながら発展を続けてきた上田市―。昭和五十四年、上田市は市制施行六十周年を記念して「上田市民憲章」を制定しました。今回は、わたしたちの心の道しるべであり、心のよりどころでもあるこの憲章を、より多くの人たちに知っていただきたい、またより幅広く理解していただきたいと、これを企画しました。この〝心〟は、もうあなたの周りで行われていることです。これを機に、さらに大きなものにふくらめば…。

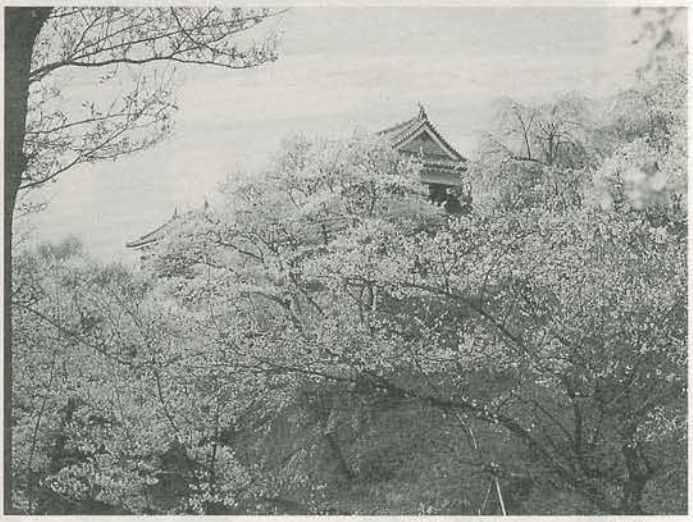
市民生活に生きる

より豊かな、心のふれあう住みよい健康的なまちづくりは、市民共通の願いです。

また、わたしたちみんなで実行し、守っていかなければならない〝市民道徳〟があります。

これらを含め、限りない郷土の発展を願い、暮らしの中に生き続ける生活信条や、よりよいまちづくりの道しるべとなるものが**市民憲章**です。

上田市民憲章は、各団体の代表から成る同憲章制定委員会が慎重に審議を重ね、また広く市民の声を取り入れるなどして起草されました。昭和五



歴史のまち上田―。千曲川のほとりに築かれた天下の名城上田城は市民のシンボル

心をひとつに…。

自然豊かな千曲川。この川のおりなす景観は詩情豊かな川として多くの人々に潤いと感銘を与えてきました。正面は突き出た岩が圧巻の半過岩鼻。

〈前文〉
上田市は、千曲の清流と、上田城に象徴される自然と人が調和した、住みよいまちです。
わたくしたち市民は、自らの英知と努力により、さらにすばらしいまちにする願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

〈本文〉
一、自然に感謝し、きれいな水と空気を守り、緑のあふれるまちにします。
一、からだをきたえ、教養を高め、豊かな文化を育てるまちにします。
一、人々の善意をとうとび、あたたかい心がふれあうまちにします。
一、産業を伸ばし、働くよろこびを大切にして、活気にみちたまちにします。
一、平和と自由を求め、広く世界に目を向けた明るいまちにします。

十四年六月市議会で「市木・市花」とともに可決、同年八月一日制定の運びとなりました。

どの時代にも通用

市民憲章の基本理念は憲法、教育基本法、上田市長期基本構想などを主軸に据えられ、市民一人ひとりが参加する生活信条となるものとし、特にいつの時代にも普遍的で市民の暮らしの中に生きる生活規範でなければならないとしています。

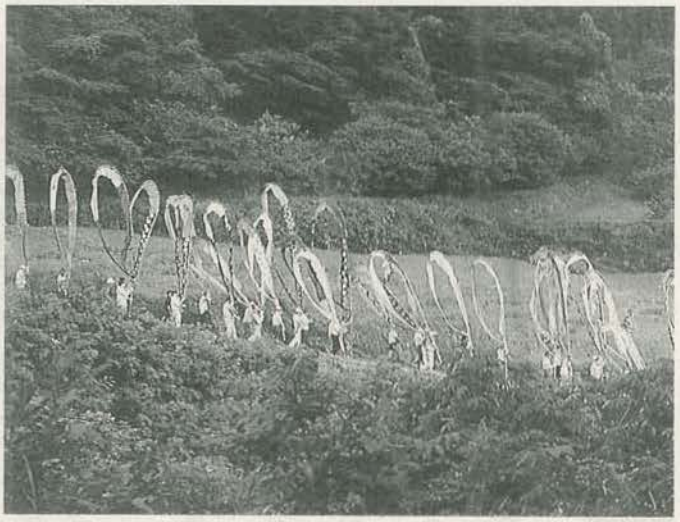
前文と五項目から成る本文とで構成される同憲章は、平易で格調高く日常生活のなかで実践しやすいことなどに配慮してつくられています。

前文では、誇りある歴史的遺産と美しい自然に恵まれながら、住みよいまちの発所を願うものです。

（本文については四・五面に）

自然に感謝し、きれいな水と空気を守り、緑のあふれるまちにします。

〈解説〉
「自然保護と環境保全」を掲げ、美しい自然に恵まれた気候風土に、限りない感謝の心を抱きながら、これを大切に守り育てていくという願いが込められています。



←緑あふれる美しい郷土に感謝し、これを後世に受け継げるように

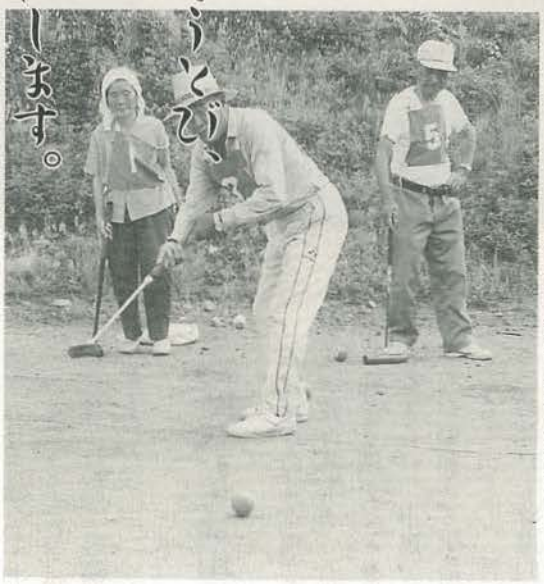
からだをきたえ、教養を高め、豊かな文化を育てるまちにします。

〈解説〉
「人間尊重と教育文化の向上」として、教育や文化の向上を図り、健康な社会を作り、お互いの人権を尊重し合う気風を育てることを願うものです。

←情操ゆたかな、文化的で健康的な社会を目指して

人々の善意をそうとび、あたたかい心がふれあうまちにします。

〈解説〉
「福祉社会の実現」を掲げており、健康で明るい家庭と、お互いの幸せを願い、あたたかく、いたわりの心が通い合う福祉のまちをつくる願いが込められています。



←未来に伸びる子ども、幸せな老後、健やかで希望の持てるまちに

心をひとつに…。

産業をとうとび、働くよろこびを大切にして、活気にみちたまちにします。

➡みんなが生き生きとして働き、活気に満ちたまちづくりを

〈解説〉
「産業の振興」として産業が発展し、勤労意欲がわき、活気に満ちた創造性のある社会を目指す願いがここに込められています。

平和と自由を求め、広く世界に目を向けた明るいまちにします。

➡国際性の心を培い、相互の敬愛と友情を深められるように

〈解説〉
「国際理解と、平和の希求」を掲げ、人類共通の願いである平和・自由と、世界じゅうの人たちとの友情と連帯を深め、世界の中の日本としての国際性の心を育てたいという願いが込められています。

成人おめでとう

いつも何かを探し続けよう

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。夢と希望を現実のものにできる力と若さは、あなたがたの特権です。

しかし、これからは、一人の大人としての責任もついて回ります。社会の一員としての、新しい人生のスタートです。じっくりと自分自身を育ててください。

社会の一員として、新しい人生のスタート

「はたちの献血」キャンペーン

わけ愛、献血。

ここ数年、世界中が地球環境や人権に力を入れています。国レベルや民間レベルで地道に活動が行われ、憲章を作成したり、将来を話し合ったりしています。そして、その大切さを訴え、ときには援助を行っています。こうした活動は、国や特定の人たちだけが行うものと思われがちですが、実は同じような善意の行動があなたにもできます。その一つが献血です。

献血には二百ミリリットル献血、四百ミリリットル献血、さらに血液中の血漿や血小板といった、成分だけを採取する成分献血の三種類があります。この中から、自分の望む献血方法を選べます。採取した献血は、血液の全成分をもつ全血製剤、赤血球や血小板など成分ごとに分けられた血液成分製剤、血漿から特定のタンパク質を取り出した血漿分画製剤と大きく三つに分けられ、医療機関に供給されます。

全血製剤と血液成分製剤は、国内の献血で賄えるようになりましたが、血漿分画製剤は、約八割以上をまだ輸入に頼っています。人工的に作れない臓器の一部である血液を、商品のように購入する日本は、国際的にも厳しく批判を受ける立場にあるといえるでしょう。一日も早く、すべての血液製剤を国内の献血で自給することが急がれているのです。

一九九一年の献血者は約八百七万人、全人口の六・六%でした。はたちを迎えた皆さん、あなたの愛を行動に移してください。献血は、人の命を救う尊い行為なのですから……。

ご寄付お礼

善意をありがとうございます。

▽㈲東郷堂様　地下式消火栓一基

▽岩清水農産物直売所一同様　五万円　社会福祉基金積立金として

▽金沢徳喜様　三万円　社会福祉基金積立金として

▽匿名　百万円　市政に役立てるために

▽㈱東特上田販売店様　十万円　乳児院に

（十一月六日～十二月四日受付分）

地域振興に役立てて

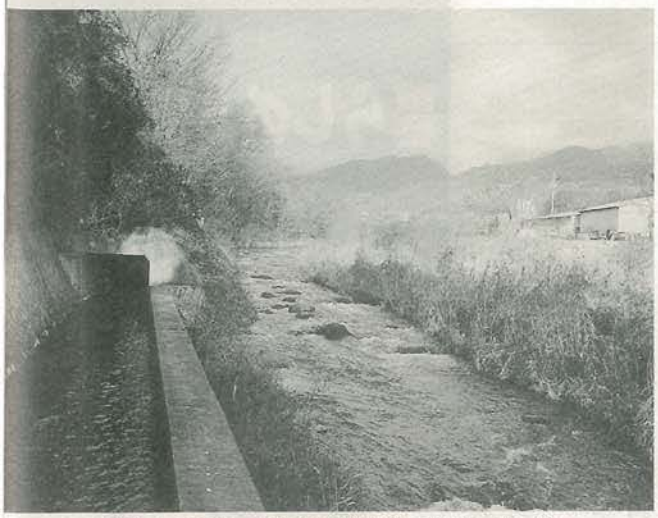
＝上田信金様が一千万円＝

このほど、上田信用金庫様から、同金庫創立七十周年記念事業の一環として、一千万円のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

市では、この寄付金を上田市の地域振興のために使わせていただきます。

進学などの資金に「国の教育ローン」

▽対象　高校・大学・短大・各種学校などに進学・在学する本人または保護者　▽融資額　一人百五十万円以内　▽返済期間　高校・短大・各種学校などは五年以内、大学・高専などは六年以内　▽利率　年五・七%　▽問い合わせ　国民金融公庫長野支店（長野市三輪田町一二九一・☎0262㉝2141）



神川と平行して流れる常田堰（取水口近く）

上田ところどころ ㉜

笹井の巻

城下の水源「常田堰」

真田氏が領有していた頃の笹井は、篠井村と呼ばれていました。これが笹井村となるのは上田城主が仙石氏になってからと考えられています。その古い村名をとどめているのは篠井神社（もと諏訪社）で、小字篠井久保にあります。

神川沿いの篠井久保地籍には常田堰の取水口があることでも知られています。常田堰は神科台地の水田を潤し、国分、踏入、常田などの田畑を灌漑しながら、新屋堰、笹井染屋堰などを合流して蛭沢川となり、上田城下町の用水や城の堀水となるなど、きわめて重要な堰でした。つまり笹井は上田の大切な水源の村でもあったのです。

常田堰の普請には鎌原、西脇、新町、生塚、諏訪部、秋和、上塩尻、堀、国分、黒坪、上沢、踏入、常田などの村々のほかに海野町、原町からも人足を出しており、これをみましても上田城下にとってこの堰がどんなに重要であったかがわかります。

なお、常田堰の開鑿は上田築城より遙かに古く、「中世以前から、条里的遺構の方格割の地割線上に沿って開鑿されていた」（『上田小県誌』）と考えられています。

笹井から神川を渡る地点に架けられた境橋は、祢津街道に属する橋ですが明治の初期までは神川橋と呼ばれ、隣村の林之郷などと何度も架け替え工事をしております。明治十四年にはその名を栄橋と改めその後、境橋となりました。なお、笹井を経由する祢津街道は古くからありましたが、明治三十三年に郡道として改修工事が行われ、道幅も広く整備されました。

明治七年、大小区制が実施され、その第三小区（範囲は旧古里村と国分村の一部。約四七〇軒）の扱所（役場）が笹井の三十八番郷倉にありました。また岩門、野竹、笹井合同の公立小学進修学校も笹井に設置されており、この地域の行政や教育の中心地的役割を果たしておりました。

案内図（一部）

まちづくり
あなたの価値ある一票を
国づくりに

学生の皆さん、国民年金に加入しましょう

これからの
暮らしを守り
保証する
パートナーなら
国民年金

住宅金融公庫
財形住宅融資のご案内

▷受付期間　5年3月19日㈮　▷申込資格　財形貯蓄（一般財形貯蓄・財形年金貯蓄・財形住宅貯蓄）を1年以上行い、その貯蓄残高が50万円以上ある人　▷融資額　財形貯蓄残高の10倍、最高4,000万円まで　▷返済期間　新築木造住宅の場合…25年　▷問い合わせ　住宅金融公庫北関東支店サービス相談室（☎0272㉜6656）へ

エプロン百科

きっぱり断る勇気を

「開運商法」のトラブル

印鑑、数珠などの販売や祈とうサービスに関するもののトラブルが発生しています。

◇事例1 突然訪問され姓名判断と運勢鑑定をし「名前の画数がよくない。印鑑を作れば運勢がよくなる」と言われ印鑑セットを購入してしまった。

◇事例2 訪問した姓名判断士に誘われ、出かけたところ家系図を書かされ「家系に大きな穴があいている、その穴を埋めて祖先の供養をするために祈とうが必要」と言われ、高額な祈とう料を支払ってしまった。

◇事例3 子どもが登校拒否で悩んでおり、新聞の折り込みチラシを見て相談に出向いた。鑑定料のほかに「霊障を追い払えば明日から変わる」と言われ祈とう料を支払ったが、子どもの様子も変わらずだまされたと思う。

勧誘されたときはその場での申し込みは避け、ほんとうに必要なものか、また価格は妥当なものであるかを家族などと検討し、慎重に対応することが大切です。また新聞折り込みチラシなどを見て、悩みごとを相談するだけと思って行っても、相談のほかに祈とう、供養などをすれば高額な料金を要求されることもあります。

納得できなければ勇気を持って断ることが大切です。いったん料金を支払ってしまうと、返金を要求しても応じない場合が多いので注意が必要です。悩み事の相談は、病気のことなら医療機関に、教育関係のことなら教育機関にと、それぞれの専門機関に相談するのが適切です。

▽問い合わせ 生活環境課（内線1390）

不用品交換情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課（内線1390）へご連絡を。

ゆずります

▽ベビーキャリー 無料 ▽ぶらんこ（外用） 無料 ▽カラオケセット 二千円、二万円 ▽電気ストーブ 五百円 ▽電話機 五千円 ▽インターホン 千円 ▽ガス釜（一升用） 無料 ▽石油ファンヒーター（六～八畳） 無料 ▽セミダブルベッド 無料～三千円 ▽事務机（いす付き） 三千円 ▽キャビネット 千円 ▽こたつ布団 千五百円 ▽ししゅう枠 二千円 ▽磁気マット 無料 ▽編み機 無料 ▽中学一～三年生用問題集 無料 ▽オルガン（足踏み式） 無料 ▽ディレクターズチェア（布製・二脚） 二千円

ゆずってください

▽絵本 ▽子ども服（男・女） ▽赤ちゃん用メリーゴーランド ▽ママコート ▽パン焼き器 ▽パソコン ▽バイク（50cc） ▽車いす ▽石油ストーブ ▽二段ベッド（上下分けられるもの） ▽卓球台 ▽キーボード ▽ピアノ ▽女性用黒の礼服（スーツ） 11号 ▽ベビーカーシート

先着順に紹介しますので、すでに成約したものはご了承ください。

案内

図書館☎㉒0880

渋谷原宿公園通り……渡辺淳一
傷だらけの放浪……笹沢左保
学校五日制でどうなる…小木美代子
日光・那須・会津
……あるっく編集部編
従軍慰安婦……千田夏光
奇跡のいのちベトちゃんドクちゃん物語
トーキョー国盗り物語……林真理子
大声小声……上坂冬子
さるのこしかけ……さくらももこ
足の診察マニュアル
……ジャン・J・アレキサンダー

健康クイズ　朝のあくびは脳の働きを活発にする？　①ウソ／寝不足の証拠　②ホント／眠気ざましにもってこい

利用して検診・相談

健康を守るための事業

Q　新しい年を迎え、この一年間健康で過ごしたいと願っています。市では健康を守るためにどんなことをしていますか。

A　市では、①健康管理②病気の早期発見と重症化防止③健康づくりの面で次の事業を実施しています。

毎月市内各地区の公民館などで保健婦による健康相談をしています。赤ちゃんからお年寄りまで、体重測定、血圧測定等して相談に応じています。四十歳以上の人には健康手帳を差し上げています。

また、勤務先の保険組合から補助金等のない場合は人間ドック補助金制度もあります。ご利用ください。

各種検診で成人病予防を

死亡原因の三分の二を占めるがん、脳卒中、心臓病予防のために各種検診を行っています。

胃検診（三十五歳以上）、乳房検診（三十歳以上）、大腸検診・肺がん検診・基本健康診査（四十歳以上）があり、毎年二月に自治会を通して一括申し込みをとります。勤務先などで受ける機会のない人は毎年申し込んでください。

なお、子宮がん検診（三十歳以上）は市内の産婦人科医院でいつでも受けられます。

医師等による健康教室も

寝たきり等のお宅には毎月保健婦または看護婦が家庭訪問する訪問指導があります。看護の方法、介護の援助など行っています。また、脳卒中後遺症等で身体に障害があり、リハビリの必要な人には機能訓練事業もあります。

医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、体育指導委員による健康教室は自治会やグループの希望によって行っています。

寝たきり老人を支える家族の会、痴ほう性老人を支える家族の会、乳房手術経験者の会は同じ悩みや苦しみをもつ仲間同志の話し合い、励まし合う場となっています。

▽保健予防課（内線1374）

女性の窓

生かして！女性のもう生活に根ざした「視点」

羽田靖子さん（32歳・築地）

現在、インテリア・コーディネーターという仕事をしていますが、設立のとき周囲から、「無理だから、やめたら…」と言う声をたくさん耳にしました。

でも、何とか今日まで続けてこれたのは、営業活動にしても、女性の目からの発想や着眼が社会に求められていると感じたからです。また、「やればできる」という自信ももてました。やはり、男性、女性という〝目〟で見るのではなく、その人がもつ能力や個性などをお互い認め合っていくことが大切なのではないでしょうか。

わたしたちの仕事は、住宅の新築や増改築のとき、間取りについての相談から色や材質についてのアドバイスをしていくことですが、どちらかといえば生活に密着している女性のほうが男性よりも向いているのでは、と思います。特に家庭に入った人や子育ての経験のある人は、生活に根ざした細かい視点でアドバイスできるので、もっと女性に期待してほしいと思います。

本　新着

名札のない荷物……松本清張
日米危機と報道……鈴木健二
誇り高き者たちへ……落合信彦
勇者のモデル……古川　薫
夏の終りに……阿久　悠
絵の中のぼくの村……田島征三
エリツィンの選択……ヴラジーミル・ソロヴィヨフ
聞き書きみちのく職人衆…野添憲治
病から古代を解く……槇佐知子
小田島雄志の芝居遊歩…小田島雄志
危うし日本列島……柳原琳山
おもちゃのフィールドノート……多田千尋
電池の本……西村昭義
斉藤道三……高橋和島
枕詞千年の謎……藤村由加
美を開く扉……大岡　信
マンボウ酔族館……北　杜夫
万葉恋詩……中島　潔
死ぬ瞬間のメッセージ……野堀拓路

シリーズ
ごみを減らそう
～⑲～

ルールに基づき一人ひとり実行

第3回ごみ問題講演会から

十一月二十二日、中央公民館で、「ごみ問題講演会」が開かれました。今年で三回目を数えるこの講演会、今回は「市民とリサイクル」と題して、東京都目黒区役所リサイクル推進係長の白鳥千恵子さんを招きました。上田とは異った、大都市におけるリサイクルへの取り組みなどを交じえた講話の中から、その要旨を紹介します。

⬆数値を用いて熱心に講演する白鳥さん
⬅出す人が分ける「排出者分別」を

ごみの出し方についてですが、ごみをごみとして出していただいて、いくら資源化しても、市民に意識は伝わらないと思います。ごみは、やっぱりごみです。ですからわたしは、出す人が分けるという「排出者分別」を原則にしていけばいいと思います。そして、地域で合意されるルールを作っていくべきだと思うんですよね。目黒区ではそれを作ったんです。「これだけの分類は自分たちでします。ただし、それ以外は行政がやりなさい」というルールを。上田市でもやはり、それはやった方がいいのではないかと思います。

これからの世の中は「合理的な暮らし」をすることで物を減らせる道が、そしてもう一つごみを減らす方法は、使ったあとは仕方ないので「再利用」することです。どうしてもごみにしかならないものはごみにしていいと思います。ですが、資源として使えるものがあればリサイクルする。これは物を使う人間であれば、当然の行動でなければいけないと思います。では、具体的にリサイクルにはどのような方法があるのでしょうか。

10月からは10分別に

まず「分別回収」。分別にもいろいろな方法があります。東京でも今、二つの区で実験を始めました。今まで東京では、「燃える」「燃えない」の区別だけで、全て出していい町でした。住む方にしてみれば、これほど楽な町はなかったわけです。ところが今では、新聞紙、雑誌、ダンボール、瓶(四色)、缶(アルミとスチールはいっしょ)、プラスチック系の不燃物、そのほかに厨介類の可燃物の十分別をしています。出すときに、出す人がルールに従って分けるんです。

制約少ない拠点回収

次に「拠点回収」があります。回収する拠点に持って行けば、そこで集めてもらえるというやり方です。目黒区では、区内にアルミ缶を預ってくれる場所や、牛乳パックの回収ボックスが八十か所ほどあります。「決められた場所に、決められたルール」で出すというものです。分別回

お知らせ ア・ラ・カルト

収は「決められた場所に、決められたルールで、決められた日に、決められた時間」に出すという制約があります。拠点回収の場合は、時間的にはさほど制約がありません。

グループの集め方で

もう一つは「集団回収」があります。これは「資源回収」とか「廃品回収」などという名前でやっていると思いますが、地域の人たちがグループを作って、そのグループのルールに合った資源の集め方をして、集めたものをグループの人たちが業者に売っていくというやり方です。ここには行政が全く関与しないと思います。

●白鳥千恵子さん

公務員。東京都目黒区役所勤務。同区役所区民部区民課リサイクル推進係長。昭和63年度から専任となり、リサイクルの推進に。「神話」に近いといわれる大都市でのごみの分別収集の実現に向け、住民・業者・行政の三位一体で、実施の可能性を模索。

「もの」として再利用

大きく分けると、「資源」として再利用する方法は「分別回収」、「拠点回収」、「集団回収」の三つがあります。そしてもう一つ、資源として再利用するのではなく、「もの」を「もの」としてもう一度再利用する方法があります。「青空市」とか「フリーマーケット」などと呼ばれ、東京ではとても活発です。家庭にあるいらないものを公園などに持ち寄って店を出し、欲しい人に売ります。売上金はその日の夕食代にするとか…。このようなこともひじょうに大切なことだと思います。

最後に、生活や市民の顔だけでなく、全ての顔をよく理解して、同じ生活者の中で納得できるようなルールを、行政側に教えていってほしいと思います。いい地域のルールを作って、一人ひとりが守っていくように…。

ごめい福をお祈りします

（11月届け出分・敬称略）

丸山秀吉　神畑　83
飯島ふみ子　川辺町　65
植松博一郎　下紺屋町　89
川名兵蔵　大屋　79
恵下もと子　久保林　73
飯島袈裟治　千曲町　57
柳沢けさ　上紺屋町　79

工藤タキ　奈良尾　95
神崎晴之　伊勢山　69
小林清一　仁古田　89
竹花芳子　石神　70
堀内育美　千曲町　0
竹内正人　上沢　65
小島喜惣治　上川原柳町　71
小松正已　下本郷　74
西沢美子　上室賀　79
鵜飼信一　岡　72
柳沢はるじ　赤坂　79
大矢潔子　大久保　74
宮之上寅一　梅が丘　81
岡崎守雄　御所　86
細谷金井　長島　89

風間きみよ　中常田　93
荒井美喜　学海南　86
加藤日子　下吉田　72
小森つねよ　中吉田　80
南波たつい　下室賀　62
山極正行　塩田新町　76
田玉なつ　御所　88
山崎保喜　山口　72
細田啓子　下紺屋町　19
山岸喜助　久保林　76
吉田信義　原町　79
倉島文寿　長島　71
松園君代　桜台　71
泉名　踏入　69
長沢亮吉　中組　65

西沢謙治　倉升　68
金井定治　踏入　82
渋谷あき　五加　65
宮崎睦　小泉　93
塩入袈裟己　奈良尾　87
田中初恵　城北　59
秋山作治　北大手　82
中沢まさよ　長入　77
篠原定雄　川辺町　81
竹村一友　踏入　88
森隆　長島　73
田沢芳徳　下塩尻　68
前沢敬司　諏訪形　74
細川正義　諏訪形　78
塩崎知義　畑山　84

岩岡すみ　踏入　87
前島正俊　八木沢　79
手塚操　岡　92
高木タツ　緑が丘北　92
村岡オ一　福田　84
広瀬みつ井　中常田　91
塚田邦子　長島　64
赤羽泰四郎　大湯　77
横関まつえ　五加　84
尾井勉　金井　80
平田義俊　下之郷　73
秋南克三　上川原柳町　82
永井健司　築地　30
宮入丈夫　倉升　59
布施幸市郎　緑が丘北　71

舘正雄　築地　77
金田卯吉　川辺町　77
小坂井三男　東前山　78
伊藤進　蛇沢　73
瀬在奈緒美　神畑　6
矢島正子　大屋　80
宮崎なをい　小泉　91
安藤とら　上小島　78
長田慎也　みすず台北　9
高沢君子　川辺町　54
宮下栄一　下房山　79
酒井ミヨシ　踏入　75

情報テーブル

市役所☎㉒4100

ハンサムウーマンの初心者のための洋画教室

▷とき　2月から6月までの木曜日（2月4日・25日、3月4日・18日、4月8日・22日、5月6日・20日、6月10日・24日）時間は午後1時～3時30分　▷費用　絵の具・モデル料などの実費　▷申し込み　1月20日㈬までに働く婦人の家（☎㉗2988）へ。　▷講師　米津福祐さん

■「園芸教室」まだ余裕があります

▷とき　1月21日・28日、2月4日（いずれも木曜日・午後6時30分～8時）　▷講師　増田幸雄さん　▷申し込み　1月13日㈬までに働く婦人の家まで。

人間ドック受診者に補助金が出ます

▽対象　三十五歳以上の市民で、次のいずれかに当てはまる人。①国保加入者②国保以外の保険加入者で助成制度を受けられない人③国保以外の保険加入者で助成制度があっても市の助成よりも下回る給付を受けている人　▽補助額　一泊二日ドック＝一万五千円、半日ドック＝七千五百円　▽申請に必要なもの　検査費用領収書、保険証、印鑑、口座番号のわかるもの　▽その他　長野健康センターでの検査は、この補助対象になりませんが、検査を受ける前に保健予防課へご連絡ください。　▽問い合わせ　国保年金課（内線1367）、保健予防課（内線1373）

成人迎えたら検察審査会にご協力を

成人式を迎えられた皆さん、成人おめでとうございます。成人になると、いろいろな権利が認められますが、選挙権のほかに検察審査会の審査員に選ばれる資格を持つことになります。

検察審査会制度は、検察官の仕事に国民の声を反映させようという目的でできたものです。例えば、交通事故や詐欺など犯罪の被害にあって、警察や検察庁に訴えたのに、検察官がその事件を起訴してくれない。このような場合に、検察官の不起訴処分に不服のある人の申し立てを受けて、事件を調べ直し、検察官の処分のよしあしを審査するのが、この制度なのです。検察審査会は、選挙人名簿の中から「くじ」で選ばれた十一人の審査員によって構成されます。成人になられた皆さんは、この検察審査員に選ばれることがありますので、選ばれたときは進んでこの仕事にご協力いただきたいと思います。

▽問い合わせ　上田検察審査会（長野地方裁判所上田支部内＝中央西二―三―三・☎㉒0003）

選ばれたら進んでご協力を

信濃国分寺周辺 1月7日・8日 交通規制が行われます

1月7日㈭・8日㈮に、信濃国分寺で「八日堂縁日」が開かれます。この2日間、周辺の道路は右図のとおり交通規制が行われますので、ご注意ください。

信濃国分寺周辺交通規制図

■問い合わせ　上田市観光協会（観光課内・内線1422）

催しガイド（1月）

（主催者の都合により変更する場合があります）

市民会館　☎㉒0762

月日	催し	時間	入場方法	問い合わせ
1／15(金)	平成5年成人式	13:30	関係者	青少年課
17(日)	平成5年消防出初め式	13:00	無料	消防本部 ㉖0119
29(金)	俳優座公演「気で病む男」	18:30	会員券	上田市民劇場 ㉒9697
30(土)	〃	13:15 18:30	〃	〃

文化会館　☎㉒0760

1／17(日)	スタジオJOYダンシングコンサート	18:30	大人1,000円	スタジオJOY ㉗5628
23(土)	上小中学校合唱交歓会	13:30	無料	一中・大沢 ㉒0650
24(日)	第3回上田女子短期大学新春コンサート	14:00	無料	上田女子短期大学 ㊳2352

太りぎみが気になるあなた…

楽しくやせよう“トクトク教室”

ふだんから体重が気になる、でもやせられない人、つい食べてしまう人。「太りぎみ」が気になる皆さん、みんなで考えてみませんか。

▷とき　1月20日(水)～3月2日(火)（6回）　▷ところ　農村環境改善センター（芳田1261－2）　▷問い合わせ　1月16日(土)までに保健予防課（内線1376）へ。

肥満が気になる人の教室日程表

回	日時	内容
1回	1月20日(水)午前	話し合いなど
2回	1月27日(水)午前	健康診断
3回	2月3日(水)午後	生活習慣・歩き方
4回	2月17日(水)午後	医師の話など
5回	2月24日(水)午前	調理実習など
6回	3月2日(火)午前	講話

「上小学校給食展」おおぜいの参加を

▽とき　1月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時（16日は午後4時まで）　▽ところ　ジャスコほていや上田店二階催事場　▽内容　学校給食の願いと実態、人形劇、学校給食の試食など　▽問い合わせ　学校教育課（内線1715）

「不況対策資金」をご利用ください！

▽対象　最近3か月の売上高が前年同期比で10パーセント以上減少している商工業者のかた　▽融資限度　600万円　▽利率　年4.8パーセント　▽返済期間　5年以内（据え置き1年以内）　▽その他　市の制度資金の、既存債務の借り換えも可能になりました。　▽問い合わせ　商工課（内線1403）

入札（見積）参加願2月から受付開始

平成5年度・6年度に、市が購入する物品の入札・見積りに参加希望のかたは「入札（見積）参加願」を提出してください。

▽受付期間　2月1日(月)～3月1日(月)　▽その他　指定用紙は1月から管財課でお渡しします。　▽提出・問い合わせ　管財課（内線1264・1265）

施設訪問㉖

報恩寮

六十五歳以上で身体、精神、環境および経済的な理由によって、自宅で養護を受けることができない人を対象とする施設です。

入寮者は生きがい活動として、民踊、詩吟、音楽など八つのクラブがあり、活発に活動しています。

定員は百人で、入寮者は所得に応じて費用を負担していただいています。

■入寮申込　高齢者福祉課（☎㉒4100内線1622）まで申し込んでください。

■問い合わせ　報恩寮＝上田市大字上田原一〇五〇（倉升）☎㉒0882

入寮の申し込みは高齢者福祉課へ

編集後記

●最近は家の庭先で「にわとり」をあまり見かけなくなった。「昔は、にわとりの鳴き声で目が覚めたもんだ」という話もよく耳にした。「にわとり」といえば、卵や食用、観賞用など、人間に最もなじみ深い鳥の一つなのでは。ところで、日本人が一年間に食べる卵の量は、91年のデータではイスラエルに次いで世界第二位とのこと。93年は「酉年」。今年は低血圧にもめげず、たまにはにわとりのように早起きできれば。卵かけご飯を食べて元気に働き、仕事帰りは焼き鳥屋にでも…。「高給トリ」だけは無理ですね。とにかく、今年もよろしくお願いします。（にしざわ）

●子どものころは「もういくつ寝るとお正月」と、とても心待ちしていた正月だが、〝めでたい〟年中行事だという実感が年々薄らいできている。それは、戦後農村人口が減ったことと、明治以降西洋暦の採用で旧暦で行う行事がぐっと減ってきたことに起因しているらしい。

元旦は、命を新たにして生まれ変わり、五穀豊穣を願うという意味がある。それが正月のめでたさや厳粛さにつながっているかもしれない。正月らしさが失われてきていることがいいか、悪いかは別として、明治以前の伝統文化がもっと見直されてもいいのではないか――ふと、新年を迎え、そう思った。（せま）

創造館親子パソコン教室　とき／1月16日(土)・17日(日)午前9時30分～午後4時　ところ／上田創造館パソコン教室　申し込み／1月10日(日)から上田創造館（☎㉓1111）へ。

健康いちばん

●竹内　啓（さとし）くん
（9か月・本町）

「最近ではお兄ちゃんのおもちゃをとったり、馬乗りにされても平気。とっても元気者です」と母の由美子さん。

保健ガイド

保健予防課（内線 1374）

理・美容業、飲食業などのかた

●結核健康診断（胸部X線検診）

上田保健所が次により行います。各市町村・事業所・施設などで定期検診を受けた場合も、3か月以上経過した人は必ず受診してください。料金は無料です。

▷**対象業種**　理容業、美容業、飲食業、旅館業、保育園・幼稚園の職員（業務に従事する人は全員対象）

▷**その他**　①検診の結果、異常のない人には通知しません。②妊娠したと思われる人は受診しないでください。③当日は厚めの衣類、ボタン、ファスナー、ブラジャー、ネックレスなどは脱衣していただきます。

▷**問い合わせ**　上田保健所（☎㉓１２６０）

結核健康診断日程表

月　日	対象業種	時　間
1／11（月）	理容業・美容業	9：00～11：00 13：00～15：00
1／14（木）	飲食業・旅館業	9：00～11：00 13：00～15：00
2／1（月）	飲食業・旅館業	9：00～11：00 13：00～15：00
2／4（木）	保育園・幼稚園	9：00～11：00 13：00～15：00

※場所は上田保健所レントゲン室

■胸部検診車実施分

月　日	実施場所	時　間
2／3（水）	川西社会福祉センター	13：30～15：00
2／5（金）	塩田母子健康センター	10：00～11：30
	別所温泉　相染閣	13：30～15：00

百日せき・ジフテリア・破傷風

●三種混合予防接種

▷**対象**　Ⅰ期＝①平成2年7月から12月までに生まれた幼児②平成2年6月以前に生まれ、未接種の幼児（ただし4歳未満）　2期＝①昭和64年1月から平成元年6月までに生まれ、1期が済んでいる幼児②昭和63年12月以前に生まれ、2期が済んでいない幼児（ただし5歳6か月未満）

▷**接種内容**　Ⅰ期＝3～8週間の間隔で3回接種　2期＝1期終了後、12～18か月の間に1回接種

▷**接種時間**　午後1時30分から2時30分

▷**持ち物**　母子健康手帳、問診票（赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意）。

▷**その他**　駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。

三種混合予防接種日程表

会場名	実施日 1回	2回	3回	対象地区
保健センター（市役所南庁舎2階）	1月21日（木）	2月16日（火）	3月11日（木）	南部（南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町） 北部（上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛治町・上房山・下房山・柳町・新田・山口・上紺屋町）
川西社会福祉センター				川西
上野が丘公民館				神科・豊殿
保健センター（市役所南庁舎2階）	1月22日（金）	2月17日（水）	3月12日（金）	西部（下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北） 塩尻（秋和・上塩尻・下塩尻）
三好町会館				城下
保健センター（市役所南庁舎2階）	1月27日（水）	2月19日（金）	3月16日（火）	東部（踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入） 中央（横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手）
川辺町会館				川辺・泉田
塩田母子健康センター	1／29（金）	2／24（水）	3／17（水）	塩田
神川地区公民館				神川

■予備日

保健センター	4月7日（水）	南部・北部・西部・塩尻・川辺・泉田・神科・豊殿
保健センター	4月8日（木）	東部・中央・城下・神川・塩田・川西