

簡単シンプルブラマンジェ

とろ〜りぷるぷる
やさしい味わい

材料・分量 (4人分)

- 米粉 30g
- 素精糖(ミネラル分の残った砂糖) 20g
- 牛乳 400cc
- ジャム、フルーツ(トッピング)



作り方

1. 米粉と素精糖をよく混ぜ、さらに牛乳を加えてよく混ぜる。

-
2. 弱火でトロミがつくまで加熱し、器に盛り分け、冷やす。
お好みでジャム、フルーツを添えてください。

