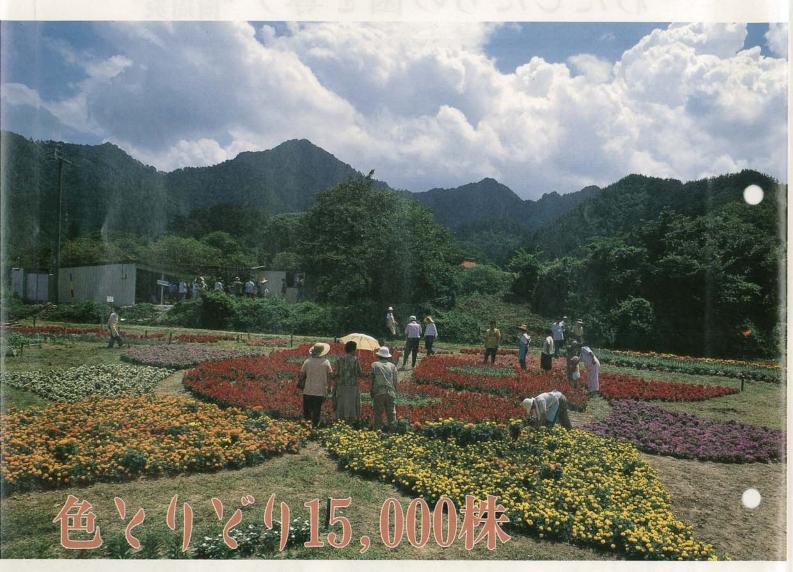


平成6年 (1994年) **8 1**No. 1156

発行/上田市 編集/秘書課(毎月1日・16日) 〒386 上田市大手1-11-16 ☎84100 印刷/田辺印刷㈱

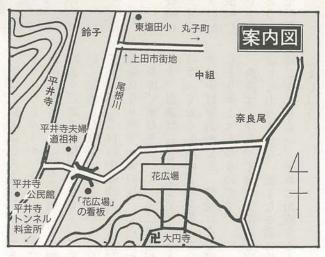


奈良尾に「花広場」オープン

塩田平を一望する、奈良尾の休耕畑を利用した「花 広場」が、7月10日にオープンしました。

村おこしグループ「信州鎌倉村」が主催し、花広場のファンでつくる「花いちもんめの会」が、種まき、植え込みなどをボランティアで行ったものです。

広場のテーマは「宇宙」。太陽やロケット、UFO、 天の川などをかたどった花壇は、マリーゴールド、サ ルビア、バーベナなど約15,000株の花で埋め尽くされ、 訪れた多くの市民が、花をたんのうしました。



データ(7月1日現在)

人口/121,240人(+150) 男/59,350人(+58) 女/61,890人(+92) 世帯/41,351(+97) 外国人登録者数/1,373人(-14) 男/816人(-10) 女/557人(-4) ()内は前月比

毎日の歯磨きで健康な歯を

わたしたちの歯を奪う

果が盛んにうたわれていましたが

歯磨きのコマーシャルを見て、

昔前だと、 ここ数年、

様子が違 虫歯予防

歯磨き いま

歯肉炎」と「歯周炎 のセールスポイントになっていることに気づくはずです。 ・5ページで紹介)は、「歯の健康」 す。「歯周炎予防」 「健康づくり市民のつどい」 「歯垢がよく落ちる」 =8月27日仕·市民会館(4 さて、皆さん などが、

細かくすりつぶし、唾液と混ぜて消化しです。これらの歯が、食べ物をかみ切り、 すか。答えは二十八本(親知らずは除く) なくてはならない大切な役割を果たして しています。また、言葉を発音するのに 皆さん、永久歯は何本あるかご存じで 胃へ送り込む働きを

があるといわれています。 どの「歯周炎」が、歯の喪失に大きな影響 炎症が起きる「歯肉炎」や歯槽のうろうな どが挙げられますが、 みると、だいたい七十歳ぐらいで三分の ふつうです。 一以上の二十本がなくなってしまうのが こうした原因には、 最近では歯ぐきに

決してありません。悪くなる前に歯科医

早めに治療するように

ほうっておいて治るものでは

「虫歯」になる条件は

ほうっておくと歯の表面を覆っているエ 固まりである歯垢を作ります。この歯垢 ナメル質を溶かして、神経にまで達して ます。虫歯は、最初は小さなものですが 虫歯になりやすい歯の質、 細菌が食べかすの糖を利用して、 ができるのが「虫歯」です。 しまうケースもあるのです。 い条件で重なり合ったときに虫歯ができ です。つまり、口の中の細菌、食物の糖分、 から発生した酸が、歯を溶かしていくの まうのでしょうか。まず、 では、虫歯はどのようにしてできてし 歯を失う原因の一つとして挙げること この三つが悪 細菌の





歯槽のうろう」とは

うろうです。健康な歯ぐきは、硬くて弾 歯ぐきだけではなく、歯を支えている骨 出血を伴う症状です。これが進行すると、 力性がありますが、歯槽のうろうになる 症を起こして赤くはれ、歯を磨くときに のうろう」です。歯肉炎は、歯ぐきが炎 歯ぐきの病気である「歯肉炎」や「歯槽 にまで炎症が広がります。これが歯槽の 虫歯と並んで歯を失う原因となるのが、 歯を支えている歯槽骨が次第に減り、

術を受けなければならないこともありま が現れます。このような状態をほうって 歯がグラグラしてきます。そして、 をしたり、うみが出たりするという症状 おくと歯が抜け落ち、場合によっては手

ません。また歯石は、歯科医療機関に行 って、定期的に取り除いてもらいましょ 日の歯磨きをしっかり行わなければなり 因です。歯垢をつくらないためにも、 歯ぐきの病気は、主に歯垢や歯石が原

さい。

を取り除くようにブラッシングしてくだ

歯磨き・検診を習慣に

推進をはじめ、 一生自分の歯で食べるよ

いきたいものですね。

さあ、今日から実践して、

習慣づけて

ように心がけましょう。歯と歯ぐきの間 る三つのポイントを紹介します。 は、歯垢や歯石がつきやすいので、汚れ うにすることをPRしています。 ①食後は毎回、 では、虫歯や歯肉炎、 一本一本丁寧に歯を磨く 歯周炎を予防す

②一年に一回は、定期的に歯科検診を受 血圧にならないように気をつけましょう。 う。歯垢や歯石を取り除くことによって、 けたり、歯石を取り除いてもらいましょ 歯肉炎や歯周炎を引き起こす糖尿病や高 ③栄養のバランスがとれた食事をして、 歯肉炎や歯周炎を予防できます。

すことを目標とした「8020運動」の 厚生省では、八十歳で二十本の歯を残

渡辺七郎さん

(77歳·中村)

部で、県内第二位になり表彰されました。 れ、朝食と夕食後、軽く持って十五分から 何でも食べます。小魚や牛乳も欠かさずに。 二十分くらい磨いています。 歯医者さんに、小型の歯ブラシを紹介さ 好き嫌いなく、いろいろな種類のものを 「長野県民よい歯コンクール」高齢者の

若いときから歯が丈夫で、虫歯は一本も

県内第2位にノ 高齢者」の部で

家ではもちろん、保育園でも歯磨きを。 分で磨いた後、わたしが、虫歯になりやす しと娘の由野が上田市の代表に。 い歯の裏側などを、念入りに仕上げします 由野は、歯磨きするのが大好きです。自 「母と子のよい歯コンクール」で、わた (3歳6か月)



母と子」のコンク 地内容子さん 個野ちゃんん表

児で虫歯が一本もありませんでした。 い小魚なども大好きでよく食べています。 飲み物はいつも牛乳で、カルシウムの多 小さいときから健康優良

ふ民みのに のん積 3 は忘れが、 で重 が 0 0

ひの

ん見

か直

とき/8月27年 年前9時30分から

ところ/市民会館

主催/上田市・上田市健康づくり推進協議会・上田市保健補導員会

スケジュール

〈午前〉

9:30 開場

10:00 開会

10:15 保健補導員による劇

手ぬぐい体操パート2 10:45

10:55各コーナーの紹介

11:25 身近なごみ問題を見 直そう!

(ごみの出し方にひと工夫を)

11:35 昼食





〈午後〉

13:00 開会式

(標語の表彰式など)

講演(東北大学歯学 部助教授・岩倉政城さん)

15:30 閉会

記念講演 岩倉政城さん

(東北大学 (歯学部助教授)

東北のある地区では、岩倉 先生を中心に、胃検診に歯科 検診を取り入れたユニークな 「総合消化器検診」を行って います。

昨年「歯の健康を守る県民 のつどい」で、歯が心と体の 健康に関係していることを話 され、多くの人に深い感銘を 与えました。

きれいな歯で楽しい人生を 送りたい人は、ぜひお出かけ ください。

●講師:岩倉政城

いわくらまさき。1943年、宮城県 仙台市生まれ。東京歯科大学卒業。 東京医科歯科大学大学院修了。1974 年、「宮城子どもの歯を守る会」結成。 東北大学歯学部助教授(現在)。

主な著書は「たのしくむしばをへ らす本」、「乳幼児の健康管理」、「口 から見た子育て」など。



広報うえだ6.8.1 [4]

当日の催し

★健康広場

健康に関する、さまざまなコーナーがぎ っしり。

健康相談/栄養相談/くすりコーナー/介 護の実演と相談および介護用品の展示/放 射線展示コーナー/エイズコーナー/骨髄 バンクコーナー/臨床検査コーナー/食改



★手ぬぐい体操~バーム2 さあ、今年もみんなで踊り

元気いっぱいに、健康でいきいきとした毎日を…

★歯の健康診断・相談 歯みがき指導

「よい歯」の表彰もあります。(プ レゼントあり)

「歯のなんでも相談」では、歯科 検診」が無料で受けられます。この 機会にぜひどうぞ。



浦島太郎が現代によみが ・かるしうむ」 ご期待ください。

員の劇

★プレゼント

品を差し上げます。 かたに、軽食と記念 先着1300



クイズラリーに挑戦しま 各コーナーを回って、

たくさんのご応募、皆さんどうもあ りがとうございました。 ▶名作、アイデア作

★標語表彰式



和順園/五十六会/・ わっこの会/上田 の作品ばかり へ出品グルー 心のこもっ 宝池

★足の裏からの



健康相談

人数に限りがありますので、ど うぞお早めにおこしください。 (先着50人のみ)

小説のモデル「電気



幟がはためく本町(旧常田町)の通り 上田電気館(左側の白い建物)と (昭和9年ごろ)

長屋までが整然と軒を連ねていました。 幕末のころには家老の屋敷から徒士侍の

いまの本町は当時の海野町裏と常田町

この二つの道は今も本町への道路として の琴光堂楽器店の横の道です。 り通行人をチェックしていました。現在 に出ており、そこを抜けると番小屋があ ますと通路の両側から築地塀が互い違い 口の木戸がありました。海野町から入り 木戸を通らなければなりませんでした。 横町からは海野町裏口木戸と常田町口 北国街道に沿った海野町からは海野町

(現上田高校)を前にした武家たちの町で、 本町のあたりは藩主の屋形 がこのほど決まり、 ▽坂井 誓(新田)

上田ケーブルビジョン・香山 裕さんによる講演も行われた

なければなりませんでした。

武家屋敷へ行くのには、必ず木戸を通ら を主な区域としていますが、この二つの

上田駅大星線全線開 ―交通の円滑化に期待― 通

七月十四日開通式が行われました。計画道路「上田駅大星線」が全線開通し、 上田駅より、上田バイパスを結ぶ都市

このように、海野町裏と常田町

現

よりよい紙面作りに!

||広報モニター 決まる=

報モニター会議を開きました。モニター 文 (緑が丘北) マ小林紀子 (金井) 端を担っていただきます。今年度のモニ の皆さんには、市民参加の紙面作りの一 坂) ▽上條勝男(中之条) ▽北原武 ターは次のとおり。(敬称略・五十音順) 山崎益男(下室賀) 子(塩田新町) ▽保刈範子(大手町) ▽荒井ソメ子(黒坪) ▽大平稔雄(赤 平成六年度の広報モニター (十六人) (川辺町) ▽春原弓子(上塩尻) ▽中村叔子(泉 ▽三石みゆき(材木町) ▽宮崎利男 ▽林 正司 (奈良尾) ▽望月やよい 七月四日に第一回広 ▽佐藤誠子(秋和) マ福澤佳

カメラスケッチ



*お さがが い



今年で14回目を迎えた「上越フェア」が、 し、★ 海野町の日曜広場で7月3日に行われました。

★ 新鮮なイカやカニ、地酒、笹だんごなど「上 越の物産」を販売するテントが並び、買い物 に訪れた多くの市民でにぎわいました。

★短 ★冊 1 願 い を



上田に在住する外国人と触れ合い、日本の 文化を知ってもらおうと、7月9日にうえだ

女性会議が「七タパーティー」を開催。七夕 の歌を歌ったり、短冊に願いごとを書いたり して、なごやかに交流を深めました。

***本** さなな がら 0



7月10日、千曲川河川敷の上堀グラウンド で第39回上田市消防団ポンプ操法大会と第17 回ラッパ操法大会が行われました。市内17の 分団の選手が、きびきびとした動作で、日ご ろの厳しい訓練の成果を披露しました。

■ 案内図 (一部)



小三郎 ろに緑町と町名を改めています。 するなど幕末の政治改革に奔走した赤松 養子となります。 芦田家に生まれましたが、後に赤松弘 町に上田電気館(現上田デンキ館) (一八三一 - 一八六七) は、 海野町裏は明治の その赤松家は海野町 木町

断崖上の武家屋敷・鷹匠町でした。 武家の町として厳重に警固されていた [側には三の丸の堀があり、 でした。 は北側を海野町に東を横町に囲まれ 南は千曲川 つま

が開業したのは大正十年でしたが

出身の作家・新田潤(一九〇四~

上田藩の洋式兵学者で議会政治を提唱

ある白 というシーンから始まるこの小説は、 います。 田 館のある街』を昭和十年に発表しました。 はこの電気館などをモデルに小説 赤く塗ったトタンの屋根と幾つもの窓の 本町といえば『映画館のある街』を思い 人気質を風刺とユーモアで描き出して 停車場から見ると「低い屋根の向うに 一映画

し、上田の古き良き時代を懐かしむ人 一亜塗りの電気館一つだけが見えた」

びとも少なくないようです。

(平野勝重

開通式には保育園児も参加

整備され、町並みに潤いを与えています くり推進事業「フラワーロード」としても のアクセス道路として期待されます。 らに上信越道上田インターから市街 また、市制七十周年記念・花あるまちづ 交通 の円滑化、 渋滞の 緩和、

[7]

旧上田丸子電鉄西丸子線の馬場駅。線路敷跡が続いている。





旧西丸子線沿線(中組)

上田丸子電鉄の西丸子線の廃止は今も残る旧馬場駅舎

のときわたしは丸子に勤めていたの

い出に日付を名刺に書いて

たんです。

和二

一十八年十月十

一日でした。そ



駅や旧馬場駅の駅舎が当時のまま残 乗っていたという思い出もあります。 中に乗り切れず、 を越えて丸子町へ。馬場から二ツ木 線になりましたが、 造成で、現在は取り壊されています。 っていました。二ツ木峠にはトンネ てしたね。単線だったので下之郷か チンチン電車」というような感じ 沿線の人びとに惜しまれながら廃 西丸子までを一両で往復していま 電車には通勤でよく乗りました。 までは急こう配で、 山、馬場の各駅があり、石神、宮前、石神、 た。終戦後には、通勤客が電車の 西丸子線は、 しかし東塩田林間工業団地 鉄枠につかまって 今でも旧富士 ゆっくりと登 二ツ木峠

10 ECO

お話・峯村正幸さん(79歳・中組

海や川で「魚」を山 ほど捕ってみたい

宮下 恵祐くん (神科小・2年)

ぼくは、川とか海で潜って魚を捕ったときがいちばん楽しいです。

海ではいちばんでっかい 魚を、川ではいろいろな魚 を山ほど捕ってみたいです。 それに、海像とでも広く て、どこでも泳がでいいと 思います。でも海にはサメ とかがいて、食べられたら 嫌だけど、やっぱり海はい いな。

一人ひとりが意識の向上を

箕輪みを子さん(51歳・常磐町)



市の生活環境課に「ボカシ」のことを問い合わせたのがきっかけで、今年のごみモニターを引き受けることになりました。

微生物の力で生ごみをたい肥に する「ボカシ」は、いろいろな商 品名で販売されているようです。 容器は受け皿のある植木鉢で自作 してみましたが、においが多少出 てしまうので、専用の容器の購入

も考えています。ごみの減量化に役立つのでは。

転勤であちこちに住んでいましたが、ごみを5種類に 分別収集している所や、10年以上前から、燃やしても煙



斡旋している都市も。 市も市民も、ごみに 対する意識をさらに高 める必要があると思い ます。

の少ないごみ袋を安く



限りある資源を もっと大切に/

日本は先進国の中 では、資源のない代 表的な国であるのに、 使い捨て製品が多数 あります。

この使い捨ての責 任がだれにあるかは、

人ひとりが考えることであると思いま すが…。地球上の資源には限界があるの に、世界各国で資源を大切にせず、使い 捨てをしていたのでは、いつの日か資源 がなくなることは明白です。

国・県・市町村など各自治体では「限 りある資源を大切にしましょう」という スローガンを掲げていますが、実態はま だまだ「使い捨て」です。

わたしの住んでいるところでは古新聞 やダンボールなどの資源回収がまだ行わ れておらず、ごみの日には多数出されて います。これでは「資源を大切に」とい うスローガンとは、かけ離れているとい うものです。

限りある資源ですので、せめて資源ご みくらいは捨てるのではなく、資源再利 用の方向に進んでもらいたいですね。

六川三喜男さん(68歳・金井)

埼玉でインド料理のコックとし う、インド洋に面した観光都市 れた、メデナプルのディガとい ら来た、シエイク・アクバル・ ルカッタから車で三時間ほど離 アリです。わたしの故郷は、カ ナマステ。わたしはインドか 七年前に日本に来て、 本で友だちを作りた 東京や インド料理店のチーフコックを

の二十四種のスパイスを使った、 しています。ここでは、インド シーク・カバブーとかタンドリ ンドール料理とは、釜に炭を入 ンドール料理をつくります。タ れて、鳥肉やえびを焼くもので、 十六種類のカレーと十種類のタ フィッシュ・カバブーなどが

来て間もないので友だちがあま

りいませんが、これから大勢の

に扱ってくれます。 もとても優しくて、

まだ上田 兄弟のよう 料理店の社長さんファミリ

て働き、今年の四月から上田に。

その①

自己紹介

って、 安いし。 物価も東京などの都会と比べて 語など六つの言葉も話せます。 すが、ヒンディー語、ベンゴリ インドでは十四の言語がありま 今ではカタカナも書けるように。 をするのはとても楽しいですよ。 続けました。 てとても楽しかった。みんな優 上田は、 日本に来て、 早く覚えるように勉強を がらみんなで勉強しまし もっと楽しいかなと思 日本語が話せるように いろいろな話をしてく とてもおもしろい。 知らない人と話し 日本人に会っ

マイタウン広場

皆さんの「ご応募」を お待ちしています!

「うえだマイタウン広場」は、市民の 皆さんに参加していただくページです。 次を参考に、市役所秘書課・広報担当(〒 386 上田市大手 1-11-16、 五22 4 1 0 0内線1112)まで、どしどしご応募 ください。

「上田再発見・ここが好き」(あなたの 好きな風景や場所)、「ゴミニケーション・ 減量のこつ」(ごみ減量やリサイクルに関 するアイディアや提言)、「わたし・ぼく の夢」(21世紀の上田市や自分の夢を描い た小・中学生の作文)、「若さの秘密・わた しの場合」(元気なお年寄りの秘けつ、健 康法など)、「あなた・わたしの声」(皆さ んが感じていること、主張、提言など)

体にとてもいいですよ。 (82歳・倉升)

わたしの場合

(12)

ので、 さず続けています。 や老人クラブの役員なども。 子どもを女手ひとつで育てまし 民体操」を教わり、今でも欠か 員をやっていたとき、長野で「農 なりますが、青木で婦人会の役 た。その傍ら、長年上小遺族会 主人を戦争で亡くし、 青木から越してきて十七年に 寝る前に五、

六分間です 朝は忙しい ていますが、 います。 義があり、

取った薬草は干して筒に入れて 月へ薬草を取りに行くんです。 の代わりに必ず飲んでいます。 草を混ぜたものを土瓶に入れ、 めて十年に。月一回、 せんじてポットに。食後、お湯 おきます。毎晩、三~七種類の薬 ーで「薬草」のクラブに入って ほ 今でも四つの団体の役員をし かには、 一時中断しましたが始 毎年九月の上旬に望 とても健康です。 高齢者福 先生の講



エプロン百科

おもちゃ花火のSFマー

花火には(社)日本煙火協会が t

玩具花火の略 У F i r e W 0 r



定めた「SFマーク(Saf

)」があります。 k=安全な

おもちゃ花火で遊ぶ前に…

費生活ホ

ーム講座」より)

生活環境課

線1390 問い合わせ

連絡してください。(長野県 入店や消費生活センターなどへ 焼けた衣服などを保存して、 起きた場合は、花火の残り部分、 は賠償されません。もし事故が

購

費者の過失や不注意によるもの

険で補償されます。 故にあった場合は、 花火に欠陥があり、

ただし、

消

セイロン亭の謎………平岩弓枝 ファッションの歴史…ピエロ・ヴェントゥ 慈母そして鬼女……………水谷章三 あなたの手をわたしに…………鈴木健二 贅沢な恋人たち…………村上 龍(他) 家づくりの常識、非常識………小林高志 四十七秒の恋物語…………谷山浩子 天使のプッ………大桃美代子 世界の花屋さん パリ・アムステルダム編 木の一族………佐伯一麦 政治ジャーナリズムの罪と罰………田勢康弘 消された眼………ジョン・サンドフォ 幻の朱い実(下)………石井桃子 待っていました勘九郎………中村勘九郎 ドイツに学ぶリサイクル……田口正巳 55歳から長く働く方法……平田 ゆずります

新着本

図書館章220880

死刑の現在………田丸美須々 人間関係の上手な人下手な人………樋口恵子

月の音………山口洋子

旅路の果ての名馬たち………吉永みち子 乱に咲く花・日野富子……島津隆子

夜の贈り物…………赤羽建美

別人の旅……佐野 この部屋に友だちはいますか………三浦俊彦

内

見られます。

花火をする前には、

次のこと

楽しく遊びましょう。

安全にはじゅうぶん気を配り

いてある注意事項を守るなど、

花火をするときは、

花火に書

片が目に入った」などの事故も び込んだ」、「爆発した花火の破 超えます。

ですが、「ロ とんどは

ケット花火が目に飛

あるか

「やけど」による事故 花火による危害のほ

V

水を入れたバケツは用意して

すい布を身に付けていないか。

温のものになれば2000℃を 80℃から900℃もあり、 です

が、

線香花火の火玉でも8

高

 ∇ V

V

着火しやすい服装や、燃えや 風は強くないかどうか。 もちゃ花火の火薬量は少量

をチェ

可

燃性のものが周囲にない ックしましょう。

か

00円 油タンク (500€) テレビ (13型) イプベッド (90tx 200tx 14 無料 ▽三つ折り式ついたて (高さ約1 マふろ用換気扇 マビニールロッカー 8000円 マソファー 2000 3000円 マ応接セット 無料~1 無料 0 V V 石 V

0) へご連絡を。 生活環境課(内線)39 不用品になったもの、 しいものがありましたら、 ほ

SFマークの付いたおもちゃ 損害賠償保 消費者が事

の目安になるといえます。 その意味でもSFマークは安全 買うわけにはいきませんので、 任されています。一 かどうかは このマー 安全かどうかをテストし クをつけて販売する 業者の自由意思 般の消費者

菌の増殖を防ぐこと ●食中毒を防ぐポイント

Q すればよいですか。 食中毒はどんなことに注意

中毒事故の発生につながります。ま ています。 しがちであることも発生原因になっ た、暑さや湿気で体の抵抗力が低下 の取り扱いをおろそかにすると、食 中毒菌が繁殖しやすく 本の夏は高温多湿で、 食品 食

では、食中毒を防ぐ大切な三つの

地域と社会に参画で

窪田寿子さん(45歳・平井寺)

ポイントを紹介します。

清潔さ」を保つ

ます。 食中毒の原因となるブドウ球菌がい サックをつけて調理をするようにし は、食品に直接触れないように、指 ようにしましょう。 を取り扱ったあとは、よく手を洗う てください。膿んだ傷口などには、 また、指に切り傷などがある場合 調理前はもちろん、生肉や魚介類

「迅速に」調理を

かい。 で長く放置せず、 特に生ものは、 早めに食べるようにしてくだ できるだけ早く調 買ってきたら常温

「加熱」と「冷却」

また、ほとんどの食中毒菌は、 が大切です。 下に冷却して、 下では増殖しません。保存は5℃以 65℃以上に加熱すると死滅します。 ほとんどの食中毒菌は熱に弱く、 菌の増殖を防ぐこと 低温



生ものは特に早く食べる

室に移り、 務している、短大にお世話になって、 ということです。以前は退職された る意欲のあるかたが増えてきている。 とは、最近、学習などで自己を高め 担当もすることになりました。 足かけ二十一年になります。 ですが、国文科ができたときに事務 この係の仕事をとおして感じるこ 以前はほかのポジションにいたの 田に嫁いで二十二年目。 たまたま「公開講座」 現在勤 0

> そうとおいでくださるかたが多いよ うです。 を磨いたり、 前向きに勉強をやり直

講義される先生の内容もそうです

ことは、 でいる人がいる、という事実を知る が、講座に参加して真剣に取り組ん であります。 またわたくしは、「地域の人々と自 わたくし自身の大きな励み

b があればさらに積極的に地域に関わ たいとつねづね考えています。 然につき合える」、そんな生き方をし この春、二人の子がそれぞれ大学 たいというのが本音です。

どにより、余暇を有効に使って自分

とか、時間に余裕のあるかたがほと

んどでしたが、週休二日制の導入な

型) 各2000円、 それぞれ5000円、 ▽琴 無料 ▽ノーマルタイヤ (1 5000円 ▽草刈り機(小型、中 500円 ▽じゅうたん (6畳) くら・ひじ掛け付き、回転式) 4 5 S R - 10, 1 7 5 - 70 - 13) ▽衣装缶 (2缶) 2000円 2000円 ▽座いす(ま 10000円 3000円 各

ゆずってください

▽二段ベッド 動車いす マオートバイ (50 00) 車 ▽応接セット(レザー) ▽電 カメラ ▽電話器 ▽子ども用一輪 蔵庫 マワープロ マ子ども用ハイチェアー マベビーカー ▽本棚 マスチール机(大人 マテレビ (25型) マベビーベッド マホームビデオ

ろから、社会参加していこうと思っ 拡がってきました。 関での開放など、学ぶ場所も内容も れば、とも感じています。 感じることは、喜びでもありますが、 活動をしたいものです。身近なとこ 自分自身を見つめ、 ですが、その理解を得るためにも、 わたくし自身ももっと何かをしなけ と高校に。子どもが親を越えるのを 外に出るには、 最近は、地域の公民館や、 家庭の理解が必要 生かせるような

※先着順に紹介しますので、すでに成約した物はご了承ください。

ています。

市役所 🕿 22 4 1 O C

月6日出午前10時30分からは小 学生向きのお話の会を行います。 まかせて」などマその他

ざしきわらしの会 小さな子も聞ける

0 0 0

お話と絵本の会があります。 父さんお母さんもいっしょにど 毎月第2日曜日に、図書館で お

ろ 図書館「絵本の部屋」 マ ない場合もあります) から(お話の途中には入室でき 内容「ミアッカどん」「アンガ ▽とき 8月7日田午後2時 マとこ

ざしきわらしの会は図書館

026284500)

術を習得する講習 近世文書の解説技

0 0 0

を習得する講習会を開催します。 となる、「近世文書」の解説技術 マところ 県立長野図書館(長 ▽とき 9月3日出、 地方史研究などの貴重な資料 4日(日)

スとあひる」「はちうえはぼくに 8 野市) 定員 100名 師に近世文書を解読する。 名誉教授・小林計一郎さんを講 問い合わせ 県立長野図書館(☆ 500円 (資料代) 8月31日州 ▽申し込み・ ▽内容 ▽参加費 信州短期大学 ▽申込期 ∇

その周辺の美術展 画家「河野通勢」と

ころ 県信濃美術館 (長野市) 日(月) た画家の作品を紹介します。 の独自の世界と同時代に活躍し 勢の生誕100年を記念し、 木村荘八らの作品 マ入館料 ▽内容 ▽期間 9月15日休~10月10 長野市出身の洋画家・河野通 (毎週水曜日休館) 河野通勢、岸田劉生、 マと そ

「県民芸術祭」優れ

た作品の鑑賞をノ

DE **き** < 8月8日(月)午後2時開演 上田映画劇場(中央2丁目) 2,500円・子ども 1,500円 ▷問い合わせ◁ 上田青年会議所(☎22)5074)

ルシア塩満とその仲間

同時上映 二一映画

を開催します。 発表し、優れた芸術を広く鑑賞 してもらおうと、「県民芸術祭」 県民の芸術創造活動の成果を

0262(35)7439) ■県美術展 ▽問い合わせ 県庁文化課(☆

▽ところ 上田創造館 ■県書道展 ▽とき 10月18日火 25日(火)

▽ところ 中央公民館 ■信州版画展 マとき 11月1日火 ~3日休

マところ 文化センター マとき 10月14日金~ 18 日火

一般300円、高校・大学生1

(主催者の都合により変更する場合があります)

市民会館

●二の丸1-2・☎220762

月日	催	L	時間	入場方法	問い合わせ
8/7回	上田市社会	福祉大会	13:00	無料	社会福祉協議会
27	健康づくり市	康づくり 市民のつどい		無料	保健予防課
31	舟木一夫コ	一夫コンサート		有料	北村企画 0262354569

文化会館

●材木町1-2-3·☎20760

8/70	第7回上田平和音楽祭	14:00	有料	実行委員会 ② 7628
20	'94 うえだ市民フォーラム	13:00	無料	厚生課
28	民謡発表会	9:30	無料	上田市 民謡連盟 ② 5313
9/4出	上小三曲協会 邦楽演奏会	11:00	無料	上小三曲 協 会 図 8292

創造館

上田原1640·☎231111

			2010	
8 瓜	生 喬語りベライブ	19:00	有料	全信州語 りべの会 ② 9216

に応募のなかった住宅について 県営住宅の入居者 ^約から受け付けに (月まで。 ▽受付期間 県営住宅の入居者を募集しま ただし、 月 受付期間中 1 日(木)

引き続き申し込みを受け付



入居希望のかたはどうぞ

その他

昼食・飲み物は各自

ます。

涯学習機関で、

自宅で学習でき

▽問い合わせ

工藤行則(公

授業開始日

10

月

1日

(土) H

V 問 ∇

放送大学諏訪地区学 0266823

▽出願期限

8 月 15

(月)

事務所建築課 (☎31260) ている婚約者を含む)があり、 けている人は一人でも入居でき は50歳)以上の人、身体に障害 居住または勤務し、同居する親 ている人。ただし、 収入が一定額以下で住宅に困っ (3か月以内に結婚を予定し ▽申し込み および生活保護を受 60歳(女性 上田地方

> バスで白根草津へ 第11回ひまわり号

▽入居資格

県内に

日(月) 鬼押出し〜白根山〜横手山〜草 2000円、 切 280人 (定員になり次第締 マとき 中高生2500円、 5 ▽参加費 大人3000 ▽行程 ▽申込期限 幼児500円 月 18 H 集合場所与 (日) 8 月 15 ▽定員

1 6 2 1 ひまわり号10周年記念集完成 送料 (一冊につき

を活用した新しいシステムの生 放送大学は、 テレ ビ・ラジ

「放送大学」平成日 年第2学期の学生

習センター 3 2 い合わせ

1998年に県内でオリンピック冬季大会、 パラリンピック冬季大会が開かれます。

大会組織委員会では運営を手伝っていた だくボランティアを広く募集しています。

▷応募資格 中学生以上(団体は年齢制 限なし)。専門的な技術、資格、語学力など は問いません。 ▷応募単位 個人、また は企業・学校・グループなどの団体 大会の運営(会場案内、改札、場 内外整理、清掃、運転など)、競技運営補助 (競技コース整備など)、文化交流(音楽、 郷土芸能などの紹介)、ホームステイの受け 9月30日金 ▷募集期限 体育課 (内線5153) い合わせ

封し、工藤行則 切手270円分) (大字秋和7 と注文書を

[13]

広報うえだ6.8.1

7月16日付け「広報」4ページ「モーツァルトと星空の夕べ」に、次の誤りがありま 訂正とおわび した。「田中摂理さん」を「田本摂理さん」に。訂正し、おわびします。

各地で水石



調査員が伺います 全国消費実態調査

ら11月までの3か月間、

全国 9月か

全国消費実態調査が、

重な統計資料となります。 る社会・経済諸施策のための貴 今後の高齢化社会などに対応す 態を把握します。調査結果は、 斉に実施されます。 この調査では、国民生活の実 市内では、原町、馬場町、 朝

が丘北、 容は、他の目的には使いません。 をお願いします。なお、調査内 員がお訪ねしますので、ご協力 部世帯に県知事が任命した調査 1226) ▽問い合わせ 企画課 (内線 下塩尻にお住まいの一

「滞納処分」による 電話加入権の公売

3・4会議室 ▽その他 詳し ▽ところ 市役所南庁舎5階第 ださい。 を必要とされるかたはご参加く ます。より早く、より安く電話 45分までにおいでください。 より電話加入権の公売を実施し ▽とき 8月9日火午前9時 市税の滞納処分のため、次に

更に利用しやすく 勤労者生活資金」

返済の「生活資金」を更にご利 用いただきやすくするため、次 ■主な改正点 ご利用ください。 の点を改正しました。お気軽に 融資限度額100万円、5年

線1412) 店(五型2218)、 ▽問い合わせ 労働金庫上田支 労政課 (内

> 導所 (☎0262235028) 03) または県中小企業総合指

へどうぞ。

00万円以下)

す) により、

商工課(内線14

②所得制限を500万円以下に。

価と改善方法など マ申し込み

所定の用紙(商工課にありま

(改正前は、100万円以上3

(改正前は3年以上)

①継続勤務年数を1年以上に。

税課 (内線1302) ください。 くは「広報」7月16日号をご覧 ▽問い合わせ 収

日ケ丘、

三好町、

緑が丘西、緑

「中小企業」対象に

う中小企業を対象に、市場開拓 価格政策及び価格設定、 次により「マーケティングアド や販路開拓などを支援するため、 のPR方法、④商品の市場性評 応じた市場選択と販路開拓、 業 ▽支援内容 ①商品特性に し、販路開拓などを行っている バイザー制度」を実施します。 (または行おうとする) 中小企 ▽支援対象 県では、自社製品の開発を行 自社製品を開発 ③製品

アドバイザー制度

[14] 広報うえだ6.8.1

理解、ご協力をお願いします。

●問い合わせ

水道局業務課(内線-852)

水を上手に使い、無駄水を出さないように、皆さんのご

夏本番を迎え、いよいよ水需要の最盛期になりました。

で水不足が伝えられています。

今年は、例年になく梅雨どきに雨が少なく、全国各地

無駄遣いをなくそう…

お祈りして ます

6月届け出分・敬称略)

宮下敦子

崎正三

上塩尻 諏訪形 奈良尾

塩田新町 東生前 塚

井出康富 正村清一 中澤秀夫 樋口キみ江 竹内輝雄 齋藤みやの 西澤あとで 角田チョ 吉原宣治 髙松ふみ 青松竹雄 渡邊富雄 室賀マス 山邊書々子 小林秀雄 山寺昌義 塩田新町 塩田新町 上室賀 久保林 下之条 浦 神 本郷 沢組 問 組野 畑 82 71 79 88 82 68 70 82 50 63 55 71 82 82 87 57 手塚幸一 伊藤武士 坂田喜八郎 関 幸久 小林洋子 松沢 渡邊敬 花岡シズカ 伊倉辰野 日マス代 海野町 城北 川辺町 下本郷 藤之木 松尾町 保 野 金 院 66 78 85 83 82 52 76 78 65 85 45 72 72 68

塩入守治

H

水沢和雄

浅川芳三

長

福士金次

辺町 島

吉田七郎右衛門 上田原

古田善幸 宮川参ふ 坂口のきの

72 83 78 75 80 58 86 81 80 61 91

吉田二郎 宮城照美 小松カツ 小野正太郎 飯島義子 宮下 弘 清水きみよ 介島あさよ 宮川二郎 金子 田とく 邉ひろ 木武次 院長越川辺内島戸町 金剛寺 院院石下岩梅新山 が 内内神堀下丘屋田

88 24 72 91 90 64 74 90 81 76 96 65 53 85 95

図書館は8月16日(火) 閉館します

取り扱いに注意





- 風のないときに。
- 周囲の枯草などをかたづけ てから。
- 消火用バケツを必ず用意。
- 終ったら水をかけ、消火の 確認を。
- 子どもだけでさせない。
 - 消防本部 ☎0119•

8時15分、 回日 は、 田

2分です。 投下時間は、 願いします 和都市」を宣言しています。 間 が投下されました。今年で49 9日には長崎へ、それぞれ原 昭和20年8月6日に広島へ、 には、 の被爆日ももうすぐです。 犠牲者への追悼をお 両日とも、 [ii] 9日 8月6日 火が午前11時 この投下 (出が午前

検査時間

: 00

ります。

午

午前9:30~正

午前9:00~正

午後1:00~4

午前9:00~正

午後1:00~4:00 午前9:00~正

午後1:00~4:00

犠牲者への追悼を 49回目「原爆の日」

0

核兵器の廃絶と世界の恒久平 人類共通の願いです。 市も昭和5年に「非核平

■計量器定期検査日程

検査会場

実施日

8月22日(月)

9月1日休

2日金

5日月

うな「もの」の見方をしたい。(たなか) 双眼鏡で見ると実にいろいろな発見があ を持ち歩いていた。見慣れた景色でも、 いう「存在」の証明をするだけになり、 険が生じる。カメラで、来て見て撮ったと ょう線…。レンズを通しても心に残るよ る。庭の木に止まった小鳥、遠い山のり 以前は出かけるときによく小型の双眼鏡 迫られカメラを多用することになったが 写真を収めるだけで満足してしまう…」 編集。 広報の仕事をするようになり、必要に ていた。「カメラを常用すると、 読んでいたらこんな記事が載っ ものをよく見なくなるという危 ・先日、一年以上も前の雑誌を あげたいものだ。 てしまわないよう、適度な潤いを与えて 頭の中も、そして心も、暑さで干からび 欲しくなる。もっとも、のどだけでなく、

巡り、 性的になってしまうような感じ。ついつ いう言葉と「フーッ」というため息が慢 は頭がボーッとしてくる。「暑いよー」と ここ上田も例外ではないらしい。 全国的な「水不足」だと聞く。そして、 暑いときには本能的に、のどに潤いが ところで、今年は雨が降らないために、 大ジョッキと白い泡が頭の中を駆け イメージばかりが膨らむ。

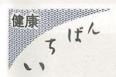
撮りに行ったときなんかは、帰りがけに ・毎日毎日、とにかく暑い。外に写真を

ださい。 場所検査承認申請書」を商工 たは、8月31日休までに ていただきます。 堀自治会の皆さんに検査を受け (内線1 なお、 く)、西部地区、 出張検査を希望する 申 4 請 03) へ提出してく 用 紙は商工課に 塩尻地区、 「所在 1: 課

受けてください 計量器の定期検査

度は東部地区、 号でお知らせしたとおり、 おり 地 成6年定期検査を別表 北部地 います。「広報」7月1 南部地区、 ш 口自治会を 中央 本年 のと H

:00~3 上田点字図書館 午前9:30~正 23日以 :00~3 : 00 午後1 午前9:30~正 午 24日6的 上田卸商業会館 午後1:00~3 : 00 午前9:30~正 午 25日休 西部公民館 午後1:00~3 : 00 30~IE 午 午前9: 南天神町公会堂 26日金 午後1:00~3 :00~IE 午前9 29日月 午後1:00~4 : 00 午前9:00~正 午 30日火 午後1:00~4 : 00 午前9:00~正 午 31日(水) 午後1:00~4:00 市役所計量検査室



- ●山崎宗耶くん(左) (8か月・小牧)
- ●原 輝将くん(右) (8か月・みすず台北) 「輝ちゃんは伝い歩きが、 宗耶ちゃんはハイハイが大好き。誕生日が9日違いのいとこです」と、母の美奈子さん(右)・須美江さん。



保健ガイド

保健予防課(内線 1374)

百日せき・ジフテリア・破傷風

■三種混合予防接種

▶対象 I期…①平成4年1月から6月までに生まれた幼児②平成3年12月以前に生まれて未接種の幼児(ただし4歳未満) II期…①平成2年7月から12月までに生まれ、I期が済んでいる幼児②平成2年6月以前に生まれ、II期が済んでいない幼児(ただし5歳6か月未満) ▶接種内容 I期…3~8週間の間隔で3回接種 II期…I期終了後、12~18か月の間に1回接種 ▶接種時間 午後1時30分から2時30分まで

▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意) ▷その他 駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。

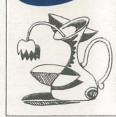
■三種混合予防接種日程表

A 40 A	実施日		日		
会 場 名	10 20 30		3回	対象地区	
保健センター (市役所南庁舎 2 階)	8 月 19 日	9 月 20 日	10 月 19 日	南部(南天神町・泉平・北天神町・松尾町・株尾町・熊匠町・木町・ 末広町・大手町) 北部(上川原柳町・下川原柳町・ 愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上 房山・下房山・柳町・新田・山 口・上紺尾町)	
上野が丘公民館	(金)	(火)	(7)(1)	神科・豊殿	
川辺町会館				川辺・泉田	
川西社会福祉センター	8	9	10	川西	
神川地区公民館	23 (火)	21 (水)	21	神川	
保健センター (市役所南庁舎2階)	8 月 24 日 冰	9 月 27 日 火	10 月 25 日 火	西部 (下紺屋町・鎌原・西脇・ 新町・諏訪部・生塚・常磐町・ 緑が丘・新屋・緑が丘北・緑か 丘西・城北) 塩尻	
塩田母子健康センター				塩田	
保健センター (市役所南庁舎2階)	8 月 25 日 沐	9 月 28 日 冰	10 月 26 日 冰	東部(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・村木町・常入) 中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手)	
三好町会館	Ev. S			城下	
予 保健センター	11.	月18日	1(金)	南部・北部・西部・塩尻・川辺・泉田・神科・豊殿	
備 (市役所) 南庁舎2階)	11.	月22日	1(火)	東部・中央・城下・神川・塩田・川西	

トイレのくみ取り

お盆は休みです!

保健予防課 (内線1371)



8月13日出の午後から8月16日 (火までは、トイレのくみ取り業務 が休業となります。ご了承くださ い。なお、お盆前は、くみ取りの 依頼が集中しますので、早めにく み取り業者へ連絡してください。



- ●と き 8月20日出午後1時~4時
- ●ところ 文化センター大ホール

〈講演〉「男と女



―新たな共生関係をめざして 』

講師 鹿嶋 敬さん (日本経済新聞婦人家庭部長) ⊙寸劇「同じ時を生きる」も行います