



◀ 信州大学繊維学部 旧同窓会館

信州大学繊維学部の正門から緑あふれるキャンパスに入ると、右手の近代的な建物の陰に、下見板張りの洋風建築、繊維学部の同窓会である「千曲会」の旧会館が見えてきます。この建物は、昭和十年に完成しました。

「わたしが卒業した翌年に建てられました」と語るのは、卒業生であり長年母校で教鞭を執っていた、町田博さん（下川原柳町）です。「建物の一階右側が同窓会の事務室で、左側が応接室。二階には板張りの大きな部屋があつて、もっぱら同窓会に使用しました」と町田さん。座敷も二間あつて、遠くから来た同窓生が宿泊することもできたそうです。

その後、千曲会館は大学の北側に新築移転し、この建物は大学に寄付されました。昭和五十七年からは、近くにあった理髪室がこの建物に。学生をはじめ教職員も使っており、退官された先生がわざわざ散髪に通ってくることもあるそうです。「なじみのお客さんが多いですね。新しい学生さんは、ここに理髪室があるのを知らないかもしれせん」と、三十数年間理髪を続ける理容師さんは語ってくれました。



↑旧同窓会館の正面。玄関は、車寄せ風に張り出しており、「理髪室」の看板がある
←一階にある、なじみ客の通う理髪室

12万市民の家計簿

平成5年度下半期(10月～3月)

歳入

予算現額	387億9,881万円
収入済額	290億9,760万円
収入率	75.0%

その他	46億1,565万円 (98.0%)
県支出金	19億4,125万円 (40.1%)
諸収入	20億2,344万円 (25.6%)
国庫支出金	32億7,660万円 (58.8%)
地方交付税	40億1,961万円 (101.6%)
市債	64億2,070万円 (15.4%)
市税	165億1,565万円 (98.6%)

※国庫支出金、県支出金、市債およびその他には、前年度繰越明許費繰越額を含む

歳出

予算現額	387億9,881万円
支出済額	307億6,917万円
執行率	79.3%

その他	15億3,097万円 (97.9%)
商工費	22億4,479万円 (92.7%)
衛生費	23億9,955万円 (92.9%)
公債費	31億9,562万円 (99.5%)
農林水産業費	32億7,529万円 (62.1%)
総務費	44億9,425万円 (90.3%)
教育費	51億3,226万円 (82.8%)
民生費	66億1,546万円 (87.0%)
土木費	99億1,062万円 (57.3%)

※農林水産業費、商工費、土木費、教育費およびその他には、前年度繰越明許費繰越額を含む

一般会計は…

予算現額に対する収入率と執行率のグラフ

公営企業会計は…

※収益的収支	企業名	収入	支出
		(予算現額)	(予算現額)
		(収入済額)	(支出済額)
	産院事業	2億8,810万円	2億6,430万円
		2億9,046万円	2億5,548万円
	水道事業	17億7,885万円	17億6,794万円
		18億3,137万円	17億5,395万円

※資本的収支	企業名	収入	支出
		(予算現額)	(予算現額)
		(収入済額)	(支出済額)
	産院事業	692万円	3,199万円
		692万円	3,185万円
	水道事業	8億7,644万円	13億1,083万円
		8億4,948万円	11億8,229万円

※収益的収支

事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの。

※資本的収支

将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に用いられている施設にかかる企業債償還金などの収入支出を示すもの。

ぼくは、この上田が大好きです。でも、高速道や新幹線などの建設がこの上田まで来しました。これらが建って生活が便利になります。自然破壊や公害などの大問題がでてくるはず。この上田は自然がいっぱいあります。この自然があるからいろいろな体験やいろいろな発見があると僕は思っています。例えば、夏休みの自然研究やキャンプのほかに、もまだありますが、もしも、高速道や新幹線など建つと、これらのことができなくなるし、次の世代の子どもたちにもそれらの問題が降りかかってくるかもしれません。僕は、別に高速道や新幹線を建設し

上田の街

第五中学校三年二組
清水健彦くん



市の動き

～5月～



- 2日 第三次総合計画策定に向けての地区別市民広聴「市長と語る会」(中塩田地区・塩田公民館)
- 5日 うえだこどもまつり(上田城跡公園一帯)
- 7日 新映像産業先進地訪米視察(～13日、アメリカ合衆国)
- 14日 神科児童センターしゅん工式(同センター)
- 16日 地区別市民広聴「市長と語る会」(別所温泉地区・相染閣)
- 18日 北信越市長会(～19日、富山県氷見市)
- 20日 地区別市民広聴「市長と語る会」(南部地区・市民会館)
- 21日 地区別市民広聴「市長と語る会」(川辺泉田地区・上田創造館)
- 23日 北陸新幹線建設促進長野県協議会総会(長野市)／地区別市民広聴「市長と語る会」(北部地区・勤労者福祉センター)
- 24日 都市収入役会議
- 25日 地区別市民広聴「市長と語る会」(西部地区・西部公民館)
- 26日 高齢者学園入学式(高齢者福祉センター)／ミス上田表敬訪問／地区別市民広聴「市長と語る会」(中央地区・海野町会館)
- 28日 地区別市民広聴「市長と語る会」(城下地区・中村自治会館)
- 30日 地区別市民広聴「市長と語る会」(塩尻地区・塩尻地区公民館)
- 31日 地区別市民広聴「市長と語る会」(東部地区・中央公民館)

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。今回は、平成5年度下半期の会計別収支状況、地方債現在高、一時借入金、市有財産の状況についてです。(平成6年3月31日現在。万円未満は四捨五入してあります)

特別会計は：

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得事業	5億3,393万円	3億7,093万円	5億2,552万円
塩田有線放送 電話事業	5,166万円	4,904万円	5,016万円
国民健康保険事業	54億5,681万円	51億 134万円	45億2,750万円
交通災害共済事業	5,616万円	5,617万円	4,488万円
福祉事業 センター事業	9,581万円	7,834万円	9,448万円
老人保健事業	65億5,193万円	57億3,435万円	60億9,778万円
農業集落排水事業	22億5,313万円	6億7,997万円	11億8,635万円
同和地区住宅新築 資金等貸付事業	2億9,653万円	1億8,201万円	2億9,586万円
公共下水道事業	53億5,147万円	15億4,582万円	31億7,937万円
合 計	206億4,743万円	137億9,797万円	160億 190万円

地方債現在高

一般会計	228億3,677万円
特別会計	137億6,378万円
(合計)	366億 55万円

一時借入金

35億円

市有財産

●積立金	69億2,155万円	●山林	1,669万5,143㎡
●有価証券	5,879万円	●住宅	
●土地	191万8,071㎡	(敷地)	21万8,360㎡
●建物	29万 134㎡	(建物)	6万 893㎡

…いい街がつながって…
…つながって…
…まあいい地球…

まちづくり月間



てはいけないとは思っていません。でも、この上田の街をいい街にするには、自然をたくさん残し、害のない街にするのが僕のモットーです。自然をほとんど破壊してしまえばさきほどのことができなくなってしまう。この上田の街に高速道や新幹線を建設するのなら、よく考えてやってほしいなあと思います。

この話より少しありますが、この上田に建てるとしたら僕はこのような物を建ててもらいたいと思います。まず一つ、先のこと当然ながら、自然に害のない物。二つ目、子どもたちによい物。三つ目、この世代に役に立つ物です。これは僕のがままですが、これも頭の中に入れておいてください。

僕はこの自然がなければいい世界にならないと思います。少し話がそれてしまいました。が自然というのは大事なものです。僕はこの作文を書きましたがどうかよく考えて実行してもらいたいです。

病(医)院の受け付けでは 保険証と医療受給者証を

“老人保健,,で健康な毎日

問い合わせ

高齢者福祉課 ☎224100(内線1624)

70歳から受けられます

老人保健で医療が受けられるのは、上田市に住所があり、次に当てはまる場合です。

①七十歳に達した月の翌月から(誕生日が一日の場合はその翌月から)

②六十五歳以上七十歳未満で、一定の障害があり、市長の認定を受けた人(認定を受けた月の翌月から。認定日が一日の場合はその月から)

お医者さんにかかるときは、医療受給者証(健康手帳)と保険証を提示してください。

転出時には市に返却を

上田市外へ転出するときは、受給者証は高齢者福祉課へ返してください。転出後は、上田市で交付した受給者証は使えませんので、転出先の市区町村で新しく交付してもらってください。

再度、上田市へ転入する予定でも、転出時には必ずお返しください。転入時に新しい受給者証をお渡しします。

また、新しい健康保険に入れたときや、保険証の記号や番号が変わったときは、新

老人医療 受給者証

更新の手続きを

老人医療受給者証のなかに、平成6年6月30日(有)有効期限の切れるものがあります。更新された老人医療受給者証を6月末日までに送付しますので、今までの老人医療受給者証を、同封の返信用封筒に入れて高齢者福祉課(内線1624)までお送りください。

しい保険証と印鑑を持参して変更の手続きをしてください。

通院1か月1000円

平成五年四月に老人保険法が改定されたことにより、本人が医療機関の窓口で支払う金額は次のとおりです。(平成七年三月まで)

■通院：一か月千円
■入院：一日七百元

ただし、入院に限り、低所得者と特定疾病のかたは、一部負担金が減額されます。

※低所得者とは：老齢福祉年金の受給者で、かつ生計維持者が市民税非課税の人(一日三百円で二か月限度)

※特定疾病とは：人工透析と血友病(一か月一万円限度)

当ではまるかたは、高齢者福祉課の窓口で申請してください。

申し出れば払い戻しが

老人保険で医療を受ける場合、医療機関で一部負担金を支払います。しかし、次のような場合は、かかった医療費を本人が一時立て替え払いをして、あとで申請すれば払い戻しが受けられます。ただし、いずれの場合も市長の承認を受けた人に限ります。

①緊急の場合などで、保険証と医療受給者証を持たずに医科・歯科・調剤の診療を受けたとき

②治療のため、保険医の指定によって補装具を必要としたとき

③治療のため、あんま、はり、灸、マッサージの施術を保険医の同意があつて受けたとき

④「基準看護」を行っていない病院で、医師の指示で付き

市政発展に感謝します

一市功労者14人を表彰—

5月30日、上田市功労者表彰式が市役所で行われ、次の14人が表彰されました。(敬称略)

▷一之瀬鐵男(62歳・岩門) 上田商工会議所監事 ▷岡田袈裟二(78歳・中之条) 中国残留日本人孤児特別身元引受人 ▷小池 守(68歳・新田) 上田卸商業協同組合理事長 ▷佐藤順三(69歳・北大手) 上田市自治会連合会会長 ▷坂田彦衛(77歳・柳沢) 塩田農業協同組合代表理事組合長 ▷塩入秀敏(47歳・奈良尾) 上田市消防団団長 ▷田中一郎(73歳・末広町) 上田進友会会長・上田商工会議所議員 ▷遠山善助(71歳・大手町) 上田市体育協合理事・上田サッカー協会会長 ▷永野裕貞(72歳・中之条) 上田市長 ▷前橋安男(67歳・大湯) 上田市民生児童委員 ▷宮入英夫(61歳・下之郷) 上田市農業委員会会長 ▷松高三男(79歳・北常田) 学校医(眼科) ▷吉川八重子(73歳・北天神町) 上田市民生児童委員 ▷若林袈裟雄(76歳・中野) 上田市民生児童委員



申告納税制度の推進に

【市内で青色申告・期限
内納税推進の都市宣言】

上田・塩田・川西の各青色申告会と上田地区納税貯蓄組合連合会では、5月24日、市内で『青色申告・期限内納税推進の都市宣言』記念式典を行いました。

式典では、経過報告のほか宣言文が読み上げられ、申告納税制度を今後もいっそう進めていくことが再確認されました。



いつも健康で、いきいきとした生活を……

チェックポイント



お医者さんの
上手なかかり方

▶保険証、健康手帳、医療受給者証を必ず持参しましょう。

▶お医者さんを信頼し、病院めぐりはやめましょう。

▶薬をむやみに欲しがるのはやめましょう。

※お医者さんとの信頼関係を無視すると、治療が無駄になるばかりか、大切な医療費を浪費してしまうことになります。

申請は高齢者福祉課へ

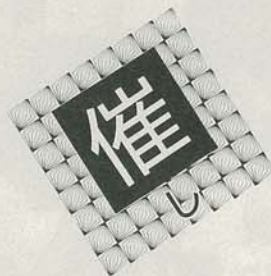
添い看護が必要になったとき
(事前に市長の承認が必要です)
⑤病人の入院治療、転院などで移送が必要になったとき
⑥輸血のため、生血が必要になったとき

申請するときは、書類が高齢者福祉課(市役所本庁舎1階)または各支所(豊殿、塩田、川西)にあります。その際には、医療受給者証・保険証・印鑑・金融機関の通帳・医療にかかった領収書・医師の証明書が必要ですので、持参してください。

危険物防災訓練 ●消防本部

危険物施設・少量危険物貯蔵所における危険物事故を未然に防止し、また災害が発生したときには、被害を最小限に食い止めるための技術を身につけることが大切です。▷とき 6月29日(水)午後2時開始 ▷ところ 千曲川河川敷グラウンド(上堀・つり堀西側) ▷訓練内容 ①危険物漏えい拡散防止訓練 ②危険物施設火災想定訓練 ③油吸着材の説明

「新谷のり子さん」のコンサートへ！
●●●
共働作業所わっこんなどの主催で、障害者や高齢者が地域で生きられる社会を実現するために、「街に出よう障害者Part2」障害者も高齢者も生きる街」と題し、新谷のり子さんのコンサートを行います。



「就職ガイダンス」 おおぜいの参加を

●●●
来年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者を対象に上田地域就職ガイダンスを開催します。
当日は、地元有力企業約60社の人事担当者から情報提供と求人情報一覧表の配布を行いますので、学生さんをはじめ家族の

▽とき 7月9日(土)午後6時から
▽ところ 勤労者福祉センター3階大ホール
▽協力券(前売り) 大人2000円、小中高1500円、当日500円加算
▽問い合わせ 共働作業所わっこ ☎273930



お出掛けください 「上越フェア」へ！

▷とき 7月3日(日)午前10時
▷ところ 海野町イベント広場(日曜広場)
▷内容 ①上越市物産展・特売会(鮮魚、塩干物、笹だんご、かまぼこ揚げ、地酒、ワイン、下駄実演販売など) ②大カジキ1本切り実演、プレゼント ③上越市観光利用券プレゼント ④活イカ特売コーナー先着100名様
▷問い合わせ 観光課(内線1422)、商工課(内線1403)、海野町商店街振興組合 ☎229301



地元就職を希望する方はどうぞ

かたも奮って参加してください。
▽とき 7月19日(火)午前10時から午後4時まで
▽ところ 上田商工会議所5階
▽問い合わせ ハローワーク上田(上田公共職業安定所) ☎226363

ご寄付お礼

善意をありがとうございます。

▽富士山ゴルフ友の会様 10万円 社会福祉基金積立金として
▽株東特上田販売店様 5万円 乳児院へ
▽上田漁業協同組合様 鮭切り身百切れ 報恩寮へ
▽遠山恵利様(下水内郡豊田村) 乳幼児玩具九個 乳児院へ
▽塚本 章様(緑が丘西) 乳幼児玩具九個 乳児院へ
▽ヤクルト(株)北信販売花園センター様 ヨーグルト 40本 乳児院へ
▽石坂土地建物(株)様 10万円 社会福祉基金積立金として
▽山崎一平様(山口) 5万円 社会福祉基金積立金として
▽鳥清様 一万一千九百三十二円 社会福祉基金積立金として
▽ちどり会様 八千七百二十三円 社会福祉基金積立金として



参加連募集

市民の夏祭り、第23回「上田わっしょい」は、7月30日(土)の夜、開催されます。

◇参加連の募集

参加する「連」の申し込み受け付けは、6月20日(月)から6月27日(月)まで行います。自治会、職場、グループなどで踊り連、みこし連、太鼓連をつくらせて官製はがき(下記)でどうぞ。

なお、今回より連全体の進行をスムーズにするため、踊り連の中で仮装、パフォーマンスなど予定している連は、あらかじめ申告してください。

また、各連には「灯ろう」と「勤番ハッピー」が必要です。実費でお付けしますので、お持ちでない連は「灯ろう」「勤番ハッピー」希望とご記入を。

◇生演奏の参加者募集

「上田わっしょい」の生演奏(楽器、合唱)に参加されるかたを募集します。

▽問い合わせ 観光課(内線1422)

(裏)

連名
人数 大人中学生以上
小学生以下
団体名 代表者氏名住所電話番号
仮装パフォーマンス(予定)
その他

(表)

上田市大手一の11の16
〒386 上田市役所観光課内
上田わっしょい
仮事務所行

名称を募集 ログハウス

信州博覧会で「森の料理館」として世界の料理を紹介し、県管平薬草栽培試験地に移転建設したログハウス研修棟の名称を募集します。

▷応募内容 薬草・ハーブの普及の拠点として、親しみやすく、わかりやすいもの ▷応募方法 官製はがきに名称・住所・氏名・年齢・性別・職業(学校名)・電話番号記入 ▷応募期限 7月15日(金) ▷応募先 〒380 長野市南長野幅下692-2 県庁業務課



「商業統計調査」に ご協力ください！

● ● ●
卸売・小売業の現状を正確に把握し、また商店の経営指針を立てる資料を作成するため、7月1日現在で、全国一斉に卸売・小売業の商店を対象とした商業統計調査が実施されます。

扇風機は使用前に 必ず自己点検を！

● ● ●
そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょ。羽根が回転しない、回転が遅い・不規則、モーター部が熱い、こげ臭いニオイや異常な音がする…などの症状があったら要注意。次のケースが考えられます。プラグが抜

6月下旬に県知事から任命された、調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。
▽問い合わせ 企画課(内線1226)



● スイッチを入れてもファン(羽根)が回らない。

けている、タイマーツマミが「切」になっている、ガードが変形している、ガードや羽根の取り付けがゆるんでいる、など。これらをチェックした上でまだ異常があれば、プラグを抜いて使用を中止してください。発煙・発火の恐れがありますので、異常を放置したまま無理に使用するのはいけません。再使用の際には必ず販売店などにご相談ください。
▽問い合わせ (社)日本電機工業会(☎03・3581・4843)

▽上田西ロータリークラブ 七万円 社会福祉基金積立金として
▽北信ヤクルト販売様 五万円 社会福祉基金積立金として
▽サラダ薬局顧客一同様 二千八百九円 社会福祉基金積立金として
▽長野県連合青果様 五万円 市内福祉施設へ
▽NTT上田支店様 電話
お願い手帳二百セット・フ
ックス用紙 市内在住の
視聴覚障害者へ
▽池田正治様(上堀) 図
書百一冊 神川小学校(池
田文庫)へ
▽三井ホームハウジングパ
ートナー林あみもの学校様
図書券(五万五千五百十
七円分) 交通災害遺児に
▽安藤病院様 三万円 社
会福祉基金積立金として
▽竹内のお様(丸子町)
二十五万円 報恩寮施設整
備積立基金として
▽東信不動産鑑定事業協同
組合様 マップロッカー一
台 固定資産税評価用図面
の保管に
(5年12月22日〜6年2月3日受け付け)

平成5年度

お知らせします

計量モニター
調査結果

市では、消費者自身が消費生活物資の流過程における計量についての意識を高め、併せてこの調査により得られるデータ・意見・苦情などを計量行政の推進のために活用することを目的として、計量モニター12人を委嘱し商品量目の調査を依頼しています。

前期（6月1日～30日）と後期（11月1日～30日）の2か月間の調査結果は次のとおりです。

■5年度計量モニターの調査結果

区分	購入 個数	正 量		超 過		不 足	
		個数	(%)	個数	(%)	個数	(%)
正 味 量 表記商品	564	395	70.0	125	22.2	44	7.8
面前計量 商 品	2	1	50.0	1	50.0	—	—
合 計	566	396	69.9	126	22.3	44	7.8

■計量モニターの感想

▷商品量目に対する関心が深まり、表記量に注意するようになった。

▷質量表記のない商品が多かった。

▷工場で包装された商品（コーヒー・菓子・調味料など）は正確な計量がなされていた。

▷過重包装が多かった。

●問い合わせ 商工課（内線1403）

「市職員採用試験」
7月上旬受け付け

●●●●●
平成6年度の上田市職員採用試験については、次の日程で行う予定です。

なお、試験日・募集職種などの詳細については、次号以降でのお知らせします。

▽問い合わせ 総務課（内線1203）



問い合わせは総務課へ

特定疾患医療受給
者に見舞金を支給

●●●●●
市では、特定疾患医療受給者証をお持ちの皆さんに見舞金を支給します。

▽対象 市内に住み、特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
▽支給金額 1万円
（支給は年1回で今回の申請のみ）
▽申し出の期限 7月20日（水）
▽申し出の方法 厚生課窓口に見舞金支給申請書と医療

■上田市職員採用試験日程表

受験申込書配布	7月 上旬
受付期間	7月上旬～7月下旬
第一次試験	9月 中旬

歯科衛生士の相談
「ワークテレホン」

●●●●●
県歯科衛生士会では、歯科衛生士の資格を持ち、就業を希望する人の相談に電話で、お答えしています。

▽電話番号 02662-28085（県歯科医師会館内）

▽内容 就業に関する相談など

▽相談日 毎週木曜日・午前10時から午後4時まで

受給者証の写しを提出 ▽支給方法 口座振替 ▽その他 昨年に支給を受けた人も申し出が必要です。
▽問い合わせ 厚生課（内線1603）

■あなたの意見をお聞かせください！

“市民と市長の日”

と き 7月7日(木) と ころ 市長室
(午前9時～正午) (市役所本庁舎3階)

テーマ	7月	社会福祉・環境・保健衛生
	8月	建設・交通・産業経済
	9月	教育・文化・スポーツ・その他

市では、7月より毎月初旬に「市民と市長の日」を行います。これは、市民の皆さんが直接市長と懇談し、市政への関心を深めていただくとともに、市政運営の参考にしていこうとするものです。

なお、月ごとにテーマを設け、主にその内容についてお聞きます。また、日程は16日付け「広報うえだ」でお知らせします。

■申し込み あらかじめ訪問時間と、懇談の大まかな内容を秘書課（内線1112）へお知らせください。

7月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	7月8日(金) 13:30~15:30	市役所 生活環境課 (南庁舎3階) (内線1389)
	7月22日(金) 13:30~15:30	
人権・悩みごと相談	7月7日(木) 13:00~16:00	
土地建物相談	7月14日(木) 13:00~16:00	☎ 224100 農業委員会 (本庁舎2階)
農地問題相談	7月1日(金) 8:30~17:00	
行政相談	7月11日(月) 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎ 272025)
法律相談	7月16日(土) 10:00~正午	上田商工会議所 (☎ 224500)
法律相談 (予約制)	7月20日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (南庁舎3階)
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童保育課 (☎ 232000)
子育て相談	毎週月~金曜日 8:30~19:30 (土曜日は12:30)	
		東部保育園 保育センター (☎ 263096)

今月の納税

納期限は6月30日(木)

●市県民税1期

便利で確実な口座振替のご利用を

除草剤(CNP剤) 原則的に使用禁止

●●●
水田初期に用いる除草剤の主成分の一つである、クロルピロフエン(CNP)について、厚生省ではその安全性に関して「因果関係の有無が明らかになるまでの間は、予防的な観点も取り入れ、一日の摂取許容量を設定しないことが妥当と考える」とし、原則使用禁止となりました。
現在お手持ちの除草剤にCN



除草剤使用も注意しましょう

Pが含まれている場合はもちろん、不明な場合は購入先などで確認の上、該当する場合は使用しないようお願いいたします。
▽問い合わせ 生活環境課(内線1389)

蚕飼いませんか? 飼育セットを郵送

●●●
養蚕業についての理解を深めてもらうために、蚕飼育セットを郵送します。

▽内容 蚕20頭、人工飼料1本、上簇器(繭をつくらせるもの)1セット、マニュアル1冊
▽価格 1500円(送料込み)
▽締め切り 7月15日(金)

▽問い合わせ 中信蚕業技術指導所 ☎ 0262(46)4581

「子育て」の相談は ふれあい110番

●●●
県児童相談所では、しつけなどについて相談に応じています。
▽電話番号 ☎ 0262(24)4152
▽相談日 年末年始を除く午前8時30分~午後10時

▶直接申し込みを

「海の家」 ご利用ください

能生・谷浜・鯨波

▽期間 7月1日(金)~8月31日(水)
(鯨波は8月20日(土)まで)
▽利用施設
■能生海岸「まるきゅう」
能生町東小町7211 ☎ 0255(66)2882
■谷浜海岸「飯田屋」
上越市長浜135 ☎ 0255(46)2101
■鯨波海岸「ニューハワイ」
柏崎市鯨波2-2-21 ☎ 0257(23)6456
▽申込方法 「海の家」に直接予約をしてください。
▽その他 案内のチラシ(利用券)は生活環境課・各支所・公民館の窓口においてあります。ご利用ください。
▽問い合わせ 生活環境課(内線1388)

■二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

▷対象者 I期=①2歳以上で百日せきにかかった幼児②4歳以上で三種混合のI期を受けていない幼児(ただし、①、②とも6歳未満)。II期=①二種混合のI期を1回または2回接種してある人②三種混合のI期を2回以上接種し、II期が済まないうちに5歳6か月に達してしまった幼児(ただし、①、②とも7歳6か月未満)。
▷接種内容 I期=3週間から8週間の間隔で2回接種 II期=I期終了後、12か月から18か月以内に1回接種
▷持ち物 母子健康手帳(問診票は会場に用意)▷注意事項 「赤ちゃん手帳」をご覧ください。

■二種混合予防接種日程表

会場名	接種日	対象地区
市保健センター (市役所南庁舎2階)	1回目 7月5日(火)	全市内
	2回目 8月2日(火)	

※接種時間は、午後1時30分から2時30分までです。
※駐車場が狭いため、なるべく車でのご来場はご遠慮を。

参加者募集

歩く楽しさ再・発・見

長野県では、日常生活に運動を取り入れ、積極的な健康づくりを推進するため、1回に20分以上、1週間に3～4回、3か月間「歩行」を実践していただく人を募集しています。

3か月間に「歩行」を実施し、歩行記録表を提出していただいた人には参加記念品を差し上げます。

▷募集期間 7月1日(金)から7月11日(月)まで
▷募集人員 36人▷歩行実施期間 8月8日から11月7日まで▷申し込み先 保健予防課または上田保健所保健予防課(☎257148)



乳房手術経験者のかたはどうぞ

やすらぎの会

乳房手術を経験されたかたは、どなたでもどうぞご参加ください。

- ▽とき 7月1日(金)午前10時から
- ▽ところ 市保健センター(市役所南庁舎2階)
- ▽内容 「上手に野菜をとる方法」いかにバランス良く食べるには?と題し、栄養士による講話と調理実習
- ▽持ち物 エプロン、三角布
- ▽参加費 無料(ただし、調理実習の材料実費400円)
- ▽その他 材料などの準備のために出席されるかたは保健予防課(内線1377)へご連絡ください。

寝たきり老人を支える

家族の会

- ▽とき 6月27日(月)午後1時30分から3時30分まで
- ▽ところ 市保健センター(市役所南庁舎2階)
- ▽内容 介護体験を聞く話し合い
- ▽その他 当日、介護を代わっていただける人がいない場合は、婦人ボランティアが伺いますので、6月20日(月)までに保健予防課(内線1377)までご連絡ください。



受診はお済みですか

「胃がん検診」をお受けください

各地区の公民館等で、胃がん検診を実施しています。申込者には、検診日時・会場等をハガキでお知らせしますので、指定日にお受けください。

指定日に都合の悪い人は、別の日時・会場をお知らせしますので、保健予防課へ連絡をお願いします。

■平成5年度の検診状況(受診者5,562人)

▷異常のなかった人…5,210人▷がんが発見された人…8人▷胃ポリープ…55人▷胃かいよう…22人▷胃炎…159人▷その他の異常…62人

健康
ばん
い

●清野昂大くん

(7か月・新田)

「足腰がしっかりしていて、はいはいが上手です。外へお散歩に出かけるのが大好きです」と母の明子さん。



保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

■7月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変わりました。また、視聴覚検査のアンケートも加わりましたので用紙をお送りします。ご記入のうえ健康診査にお出かけください。

■保健センター (市役所南庁舎2階)

健 診	実 施 日	生 年 月 日
4 か 月	7月7日	6. 2. 16～2. 28
	7月19日	6. 3. 1～3. 15
10 か 月	7月13日	5. 8. 16～8. 31
	7月20日	5. 9. 1～9. 15
1歳6か月	7月15日	4. 12. 16～12. 31
	7月27日	5. 1. 1～1. 15
3 歳	7月11日	3. 6. 1～6. 15
	7月25日	3. 6. 16～6. 30

■塩田母子健康センター (塩田地区)

4 か 月	7月26日	6. 2. 16～3. 15
10 か 月		5. 8. 16～9. 15
1歳6か月	7月12日	4. 11. 16～5. 1. 15

■川西社会福祉センター (川西地区)

4 か 月	7月28日	6. 2. 16～3. 15
10 か 月		5. 8. 16～9. 15
1歳6か月		4. 12. 16～5. 1. 15

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

▷対象 ①平成5年4月1日から同6年3月31日までに生まれた幼児。4歳未満で、ツベルクリン反応検査を1回も受けていない幼児。②4歳未満で、前回のツベルクリン反応検査で陰性と判定されたが、BCG接種を受けていない幼児。▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意)

▷注意事項 赤ちゃん手帳の中に予防接種を受ける前、受けた後の注意事項がありますので、お読みください。ポリオ・麻しんの予防接種を受けた場合は1か月間、日本脳炎予防接種を受けた場合は2週間を経過してから受けてください。また、BCGを受けた場合、1か月間ほかの予防接種は受けられません。▷その他 ツベルクリン反応検査の判定が陰性の幼児のみBCGを接種します。また、検査の判定が陽性・疑陽性の幼児は、再検査を行いますので、該当者は8月3日(水)に再びツベルクリン反応検査を受けてください。

■ツベルクリン反応検査・判定・BCG予防接種日程表

会 場 名	実 施 日		対 象 地 区
	ツ	反 判定・BCG	
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	7月6日 水	7月8日 金	東部地区(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入) 塩田地区
塩田母子健康センター			中塩田地区
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	7月12日 火	7月14日 木	北部地区(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・山日・上紺屋町) 南部地区(南天神町・泉平・松尾町・北天神町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)
川西社会福祉センター			川西地区
上 野 が 丘 公 民 館	7月13日 水	7月15日 金	神科地区の一部(畑山・伊勢山・富士見台・住吉が丘・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門・栄屋・蛇沢)
三 好 町 会 館			城下地区
川 辺 町 会 館	7月20日 水	7月22日 金	川辺・泉田地区の一部(上田原・川辺町・倉井)
神 川 地 区 公 民 館			神川地区(大屋・岩下・下青木・みすず台南・みすず台北・上青木・梅が丘・久保林・黒坪・上沢・国分・下堀・上堀)
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	7月26日 火	7月28日 木	中央地区(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手) 西部地区(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・城北・緑が丘西)
川 辺 町 会 館			川辺・泉田地区の一部(神畑・下之条・築地・東築地・半過・福田・吉田)
塩田母子健康センター	7/27 水	7月29日 金	東塩田・西塩田・別所地区
上 野 が 丘 公 民 館			神科地区の一部(金井・大久保・長島・金剛寺) 豊殿地区
保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	8/3 水	8月5日 金	再検査日

※時間は各会場とも午後1時30分～2時30分。

※駐車場が狭いため、なるべく車での来場はご遠慮を。

「施設を見る会」へどうぞ

施設を知るよい機会です。ご参加ください

蚕都をイメージした「塩田の館」



参加は無料で、一人でも参加できます。なお、昼食は市で用意します。

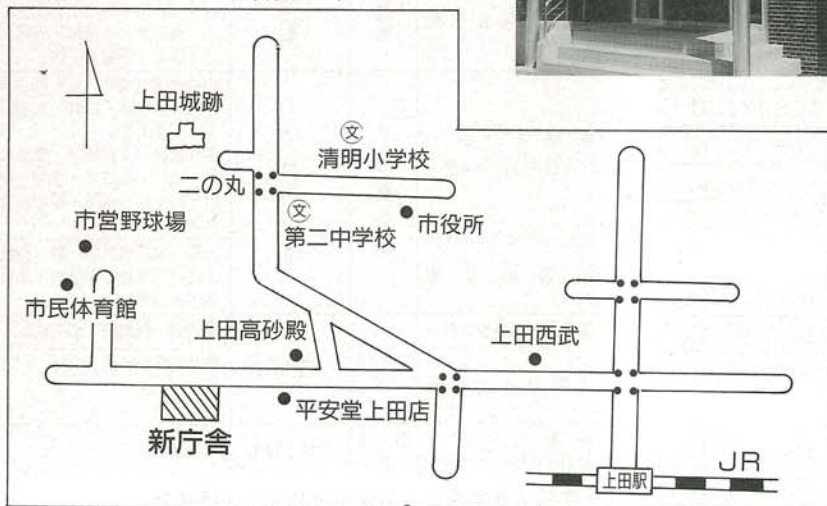
- ▷集合 午前9時30分に市役所正面玄関前
- ▷定員 各コース45人（定員になり次第締め切ります）
- ▷申し込み 6月27日(月)から7月1日(金)までに電話で秘書課（内線1112）へ
- ▷懇談会 昼食後、市長との懇談会を予定。たくさんのお意見をどうぞ。

■「施設を見る会」日程とコース

7月5日(火)	7月6日(水)
<10:10~10:40> 塩田の館	<9:50~10:30> アクアプラザ上田
↓	↓
<11:10~11:40> リサーチパーク	<10:40~11:50> クリーンセンター
↓	↓
<12:00~13:20> 中央公民館	<12:00~13:20> 上田創造館
↓	↓
<13:40~14:40> 信濃国分寺資料館	<13:40~14:40> しいのみ園(室賀)
↓	↓
<15:00~16:00> 浄水管理センター	<15:00~16:00> バイオセンター
↓	↓
<16:20> 解散	<16:20> 解散

【上田市教育委員会】

- ▷所在地 天神2丁目4番74号
- ▷電話番号 224100（代表）
※従来と変わりません
- ▷業務開始日 平成6年7月4日(月)
- ▷問い合わせ 教育委員会庶務課
(内線1702)



上田市教育委員会
祝町大通りに移転

教育委員会事務局が移転することになりましたので、お知らせします。なお、新庁舎では7月4日(月)から業務を開始します。