



上信越自動車道・山口トンネル

貫通の瞬間を体験



記念に貫通石を持ち帰る人も多かった



多くの市民が見守る中での貫通式

建設工事が進む上信越自動車道は、11月7日に佐久～小諸間が開通し、小諸～更埴間も平成8年度の完成をめざして順調に進んでいます。

11月16日には、東太郎山の下を通る「山口トンネル（長さ699メートル）」が貫通。貫通式は市民

の皆さんにも公開され、ふだんでは見ることのできない貫通の瞬間を、多くの人たちが体験しました。

発破ボタンが押されると、坑内には大音響が響きわたり、無事貫通しました。安全確認のあと、関係者や市民が通り初めをして貫通を祝いました。

上信越自動車道

〈東部工事区〉

■『上田市の高速道路工事』

日本道路公団上田工務事務所の中で、上田市内の工事を担当する工事区は、上田工事区と東部工事区があります。

上田工事区は、上田ローマン橋の神川橋工事、インターの工事は上田工事、大久保・山口トンネルは上田西トンネル工事、太郎山は太郎山トンネル東工事がそれぞれ担当しています。

東部工事区は国道18号線と千曲川に平行して、西小諸から東部町を経由して上田市の伊勢山まで、上田ローマン橋を除く区間を担当する、東部工事・豊里工事・殿城工事・神科工事があり、土工事中心に高速道路の骨格を形づくる工事を進めています。

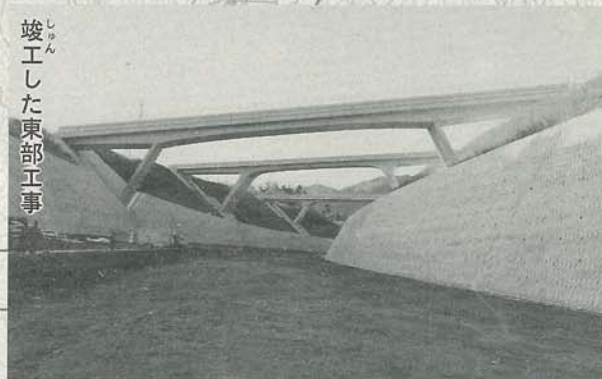
上田地区で削られた土砂の多くは東部地区の盛り土として使われ、行きかうダンプトラックに、その規模の大きさがうかがえます。

各工事とも順調に進められ、すでに神川橋工事・東部工事は竣工し、その他の工事区も次々と竣工を迎えています。

また、仕上げの工事ともいえる舗装工事及び施設工事も発注され、平成8年度内完成を目指し上信越自動車道工事は着々と進められていきます。

T'90=1,196台/12h

竣工した東部工事



東 部

T'90=13,612台/12h

殿城工事 (麻詩)

神科工事 L=876m

殿城工事 L=1,734m

豊里工事 L=2,630m

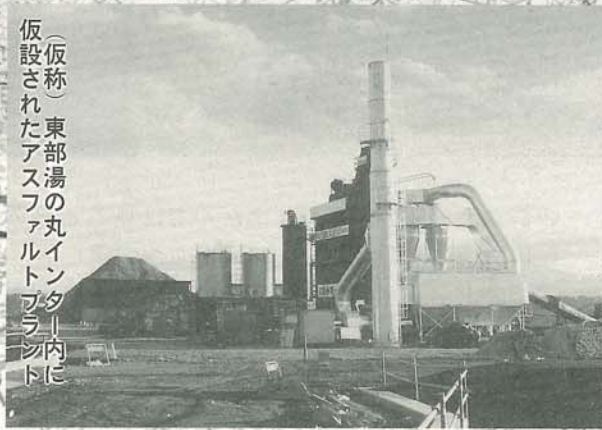
T'90=22,945台/日

■『初のプラント火入れ式』

小諸へ更埴間で四工区の舗装工事が発注されたことに伴い、11月1日、東部町において小諸へ更埴間では初の「アスファルトプラント」の火入れ式が行われました。

これにより、高速道工事でも最終段階に入りました。このプラントは東部インターに仮設され、1時間に180トンのアスファルトコンクリートを生産する能力があり、小諸へ更埴間86・8キロメートルのうち、東部・上田両舗装工事15・7キロメートルを受け持つこととなります。

仮設されたアスファルトプラント内に



T'90=15,476台

.....上信越自動車道一段と開通の日が近づく.....

佐久IC～小諸IC・須坂長野東IC～信州中野IC間が開通



小諸インターでの開通式（11月7日）

■『上信越自動車道一り部延伸』

▽佐久～小諸IC間開通

11月7日、佐久・小諸間10・8キロメートルが開通し、一段と首都圏との距離が短縮されました。

▽須坂長野東・信州中野IC間開通

佐久・小諸間につき、11月30日、須坂長野東・信州中野間11・5キロメートルが開通しました。

上信越自動車道の小諸・更埴間は、平成8年度内に同時開通となります。

残る信州中野以北については、長野冬季オリンピック前の開通を目指し、建設が急がれています。

神科工事（神科新屋）



豊里工事（大目木）



鴻呂館橋
神科新屋橋
足嶋橋
富士見台歩道橋
上野横山橋
玄蕃山公園橋

熱泰寺橋
上田工事
L=1,193m

高速道路を横切るには

高速道路は、人も車も決められた道路以外横断することができません。

高速道路では、本線が橋である場合を除いて、道路を横切するためには下を潜るか、上を渡るかににより工法が決められています。

道路が盛り土構造であれば、コシクリートで出来たトンネルを造ります。これを函渠工（カルバートボックス）と呼んでいます。

また、切り土構造であれば、橋を架けて渡れるようになります。この橋を跨道橋（オーバーブリッジ）と呼んでいます。

上田市には、11本の跨道橋が計画されており、その内8本の橋が上野地籍に架かります。

これらの橋には地区の皆さんによりふさわしい名前が付けられており、分断された地域と道路をつなぐ「かけはし」となることでしょう。



オーバーブリッジ



カルバートボックス（大久保）

改選されました

12月1日に全国一斉に民生・児童委員の改選が行われ、上田市では191人が厚生大臣から委嘱されました。任期は平成7年12月1日から平成10年11月30日までです。お気軽にご相談ください。

なお56人のかたが退任されました。長年にわたり社会福祉の増進にご尽力いただき、心からお礼申し上げます。

▽問い合わせ 福祉課 (内1605)

地区	担当地区	氏 名	電 話	地区	担当地区	氏 名	電 話	地区	担当地区	氏 名	電 話
西	鎌 原	土 屋 保	22-8978	川	東 築 地	尾 形 昭 七	24-4713	中	矢 沢	渡 辺 綾 子	24-2596
	西 脇	春日美枝子	22-2910		半 過	石 井 厚	24-7202		赤 坂	金 子 卓 三	27-1240
	新 町	宮澤八江子	22-0368		福 田	小 林 良 一	22-5811		下本郷・東五加	宮 島 久	38-2091
	諏訪部	田 村 英 子	25-0337		吉 田	小 田 中 茂 子	27-0211		五 加	佐 藤 秀 子	38-5945
	生 塚	大井幸代子	24-5306		〃	水 出 光 夫	24-8735		〃	甲 田 公	38-5050
	常磐町	久保喜三男	22-4906		大 屋	櫻井いわお	36-3436		上本郷	宮 林 昭 樹	38-2992
	緑が丘	成 澤 文 雄	22-1673		〃	中 村 靖 典	35-0038		中 野	小 出 忠 治	38-6057
	新 屋	森泉津や子	27-0129		岩 下	今 水 弥 生	35-1964		学海南	古 田 文 子	38-4426
	〃	山 岸 國 雄	22-4355		上青木	塩 見 光 子	35-1066		学海南・北	工 藤 ともえ	38-2977
	緑が丘北	成 澤 儀 三	22-4876	神	下青木	宮 島 一 郎	35-0032	塩	上・下小島	和 田 幸 雄	38-2874
部	〃	金 井 普 子	23-1588		みすず台南	春 原 彰	35-1842		保 野	上 野 光 子	38-5678
	緑が丘西	小 林 かね 子	23-1561		みすず台北	古 田 和 子	36-2595		〃	館 林 良 裕	38-2992
	城 北	石 井 洋 子	22-5667		梅が丘	茅 野 英 一	36-2117		舞 田	中 村 つや 子	38-4756
	〃	関 一 雄	23-1466		久保林	西 澤 俊 一	35-0861		八木沢・八舞	荒 川 昌 輝	38-2172
	小 牧	桜 井 幸 三	27-9303		上 沢	市 川 信 子	23-1352		平井寺	窪 田 榮	38-2704
	諏訪形	増 澤 重 治	22-4905		国 分	青 柳 好 文	22-1028		鈴 子	金 井 美 知	38-2493
	〃	赤 羽 糸 子	22-4996		黒 坪	飯 島 貞 子	24-2782		石 神	龍 野 重 治	38-6348
	須 川	手 塚 友 市	24-7510		下 堀	柳 澤 淑 子	22-6318		柳 沢	竹 澤 栄 一	38-3681
	中 村	竹 内 昭 吾	24-3594		上 堀	春 原 重 長	23-1446		下之郷・桜	伊 藤 賢 太 郎	38-2487
城	〃	宮下みち子	24-6347	川	畑 山	清 水 幸 雄	22-3628	塩	下之郷	新 村 みさ を	38-5455
	朝日が丘	橋 詰 愛 子	25-0761		伊勢山	赤 羽 典 次	27-0068		奈良尾	林 澄 男	38-2827
	三好町	横 林 保 次	22-3365		〃	赤 羽 湯 子	24-2482		中 組	金 井 絹 子	38-5603
	御 所	清 水 利 博	24-7350		神科新屋	中 澤 美 智 子	24-6700		下 組	室 賀 文 江	38-5015
	〃	堀江のり子	22-4860		野 竹	北 澤 富 二 男	27-1600		十 人	武 田 弘	38-2546
	〃	花井寿み子	24-8713		西野竹	富 田 澄 子	24-8728		東前山	小 池 省 爾	38-7454
	中之条	西 澤 貞 二	27-1450		笹井・川原	井 出 鏡 子	24-3029		西前山	滝 澤 國 夫	38-6141
	〃	中澤あつ子	24-0813		岩 門	宮 島 房 子	24-8691		手 塚	小 山 幸	38-5387
	千曲町	倉 澤 正 勝	23-1500		染 屋	小 林 末 二 郎	22-3674		塩田新町	保 科 友 幸	38-3007
	〃	神 原 幸 子	22-1191	科	〃	山 岡 基 子	27-7653	田	山 田	東 川 義 士	38-5632
塩	秋 和	小 林 邦 人	24-5396		蛇 沢	依 田 昭 子	22-9124		野 倉	曾 根 邦 和	38-5980
	〃	綿貫もと子	27-5202		金 井	西 入 好 子	24-6665		上 手	竹 内 今 子	38-4557
	上塩尻	馬 場 寛 子	24-7087		〃	鳴 澤 徳 雄	24-9180		院 内	池 田 重 義	38-2997
	〃	菅 沼 博	24-2189		大久保	金 井 照 光	24-4053		大 湯	齋 藤 雅 昭	38-3553
	下塩尻	母袋千代子	24-9209		長 島	土 屋 孝 雄	22-6153		分 去	西 本 嘉 子	38-6748
	〃	杳 掛 喜 八	24-6259		〃	萩 原 輝 子	26-1598		仁古田	田 中 一 夫	31-2114
	上田原	小 澤 哲 夫	22-3198		〃	佐々木いち子	27-7087		岡	西 澤 八 重 子	31-2447
	川辺町	中 島 武	24-0342		金剛寺・住吉が丘	唐 澤 恒 雄	27-0350	川	〃	市 川 武 文	31-2240
	〃	後 藤 正 夫	22-9414		富士見台	小 林 早 苗	25-1515		浦 野	上 原 矩 子	31-2619
	〃	大澤きよみ	22-6458		森・漆戸	小 林 英 亮	27-6086		〃	宮 澤 昌 一	31-2871
	〃	森 川 淳 子	22-5786		大日木・長入	大 塚 良 雄	22-9538		藤之木	永 澤 武 市	31-3687
泉	〃	田中ゆき子	27-7231		小井田・宮之上	黒 木 元 広	35-0192		越 戸	井 澤 常 雄	31-2730
	倉 升	神 田 静 江	27-2677		中吉田	坂 口 興 昌	35-1059		小 泉	小 泉 芳 彦	23-0903
	〃	倉 升 房 子	22-5105		町吉田・下吉田	萩 原 は る い	35-0736		〃	赤 羽 三 千 男	24-8653
	神 畑	中 澤 正 樹	25-6858		ひ かり	吉 見 文 夫	35-2991		下室賀	久 保 田 房 子	31-2662
	〃	宮 崎 宏 子	24-5050	殿	桜 台	春 日 テ ル 子	36-3001		上室賀	池 田 昌	31-2333
	下之条	岡田むつ江	24-6462		林之郷	荒 井 久 美 子	27-2373		〃	西 澤 の ぶ 子	31-3698
	〃	中 村 信 善	27-1274		下 郷	上 原 哲 夫	27-8008				
	築 地	龍 野 正 道	24-5240		岩 清 水	山 岸 博 通	24-5990				

冬はもうすぐ

あなたの水道にも 防寒を

水道が凍結する季節になりました。水道の凍結は、気温がマイナス4度以下になると起こります。次のような凍結防止をして、冬の寒さから水道管を守りましょう。

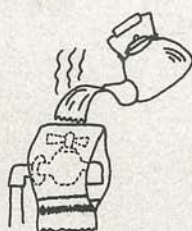


■凍りやすいところ

- 北側にあるもの
- 風当たりの強いところにあるもの
- 水道管が露出しているもの
- 屋外にあるもの

■凍って水が出ないとき

まず、蛇口、立上がり、メーターの順にタオルか布をかけ、その上からお湯をかけて解かしてください。

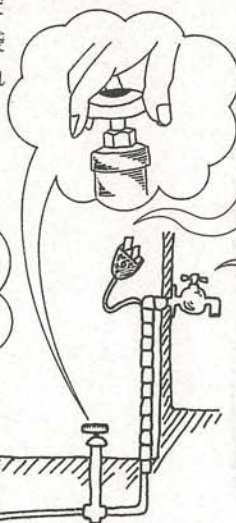


■水道の凍結を防ぐには

メーターボックス内も保温を

ぼろ布、発泡スチロールなどを入れたビニール袋3～4袋を、メーターを囲むように入れて、保温してください。

不凍栓は毎日忘れず完全に閉めましょう



電熱帯のコンセントを忘れずに電熱帯が暖かくなっているか事前に確認しておきましょう。



立上がり管に保温材を

立上がり管や蛇口の部分に保温材や凍結防止帯を巻きつけて水道管を外気から守ってください。



■破裂して水が出たら

立上がり下の不凍栓かメーターボックス内の止水栓で水を止めてください。止まらないときは、破裂か所に布かテープを巻き応急処置をして、水道局か指定工事店へ修理の依頼をしてください。

※宅地内の修理費は、個人負担になります。メーターの破損も同様ですのでご注意ください。

問い合わせ 水道局業務課(☎1854・1855・1856・1858)

民生・児童委員が

上田市民生児童委員名簿

(敬称略)

地区	担当地区	氏名	電話
東部	踏 入	細谷 ふさ子	22-2833
	"	堀 内 和 一	22-2794
	"	望月 美代子	22-8039
	泉 町	有 澤 三 好	22-8764
	上 常 田	山 浦 康 明	23-1347
	"	西 澤 澄 江	22-0144
	中 常 田	福 島 周	23-1670
	下 常 田	箱 山 晶 子	22-7030
	北 常 田	若 林 陸 子	24-3963
	材 木 町	加 藤 精 二	24-5490
南部	"	藤 田 三 四 子	23-1897
	常 入	澁 澤 美 智 子	23-1444
	南天神町	若 林 精 二	22-9420
	泉 平	中 村 秀 夫	22-9652
	北天神町	上 村 常 子	24-6037
	"	鵜 澤 信 子	22-0203
	松 尾 町	山 極 勝 夫	22-0185
	鷹 匠 町	中 澤 勝 子	24-3260
	本 町	坂 井 典 子	22-5625
	末 広 町	岩 崎 敬 子	22-5572
中央部	大 手 町	林 京 子	22-1500
	横 町	丸 山 源 兵 衛	22-0443
	海 野 町	近 藤 正 司	22-8066
	原 町	松 尾 潤 三	22-0024
	袋 町	正 村 智 代	22-8694
	馬 場 町	横 谷 重 時	22-1373
	田 町	前 田 幸 雄	22-3700
	丸 堀 町	宮 下 哥 子	24-4922
	木 町	浅 井 常 子	25-3511
	北 大 手	木 内 ふ み 子	22-7812
北部	上川原柳町	渡 辺 や す 子	27-6317
	"	市 川 嘉 代 子	22-2774
	下川原柳町	宮 島 久 仁 昭	24-0668
	愛 宕 町	宮 坂 敏 子	22-4049
	上 鍛 治 町	高 桑 延 雄	22-0607
	鍛 治 町	廉 澤 賢 司	22-2413
	上 房 山	宮 下 英 世	23-1344
	下 房 山	今 水 博	22-0693
	柳 町	池 田 榮 子	22-3292
	新 田	横 内 静 雄	22-8959
西部	"	柳 澤 仁 美	24-4535
	"	柳 澤 琴 子	22-2244
	"	渡 辺 昌 子	27-0659
	"	小 池 と く よ	22-7700
	山 口	有 賀 八 重 子	27-8524
	上 紺 屋 町	坂 下 ま さ 子	24-4082
西部	下 紺 屋 町	山 邊 綾 子	23-1021
	"	中 澤 良 精	24-5764



昔の面影残す矢出沢川

江戸時代、原町のはずれで北国街道は西へ、上州街道は東へとわかれていました。「中央三丁目」の信号のある所がその分岐点です。

したがって、下房山は上田から上州街道を行くときの最初の村で、原町につづく家並には桶屋、紺屋、綿打などいろいろな職人がおり活気にあふれておりました。

下房山から矢出沢川をわたる新小路しんこうじが開通したのは、今から160年ほど前の天保年間だったようです。新小路という名は上房山の幸町より新しいという意味なのかもしれません。

新小路は房山や城下町の人びとだけでなく、上州街道を往来する人びとにとっても必要な道だったでしょう。

昭和初期に、新小路は花房町という名に変わり、矢出沢川にかかる橋も仲花房橋となって現在に至っております。ちな



12月3日～9日は

「障害者週間」

12月9日は

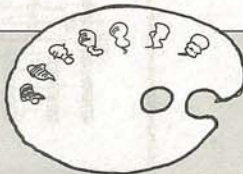
「障害者の日」

障害者週間は、障害者に対する障壁を取り除き（バリアフリー）、障害者の社会参加を推進していくため、市民の皆さんがそれぞれに考え、行動していただくために設けられています。

昭和56年の国際障害者年に12月9日が「障害者の日」と定められ、また「障害者基本法」の公布日が12月3日であることからこの1週間を障害者週間と定められました。

今、障害者を取り巻く状況は、変わりつつあります。その一つが「ノーマライゼーション」です。これは、障害者や高齢者の皆さんなど社会的に不利を負う人びとを当然に包含するのが通常の社会であり、あるがままの姿で他の人びとと同等の権利を享受できるようにするという考え方、方法です。こうした考えに立って国際障害者年では「完全参加と平等」がテーマとされ、長野県でも今年10月1日に「長野県福祉のまちづくり条例」が施行されています。

カメラスケッチ



★★★★ 家族連れで大賑わい



中小企業で働く皆さんのための福利厚生・共済給付を行っている上田市勤労者互助会は、10月29日に小牧の水産試験場でマス釣り大会を開催。140人の会員や家族が参加し、大型のニジマスを釣り上げていました。

★★★★ 工事も最終段階に！



北陸新幹線の建設工事も着々と進み、11月7日には五里ヶ峯トンネル抗口近くで、「レール発進式」が行われました。「レール送り込み装置」により、溶接された200メートルのレールをゆっくりと延ばして行きました。

★★★★ 感謝の気持ち込めて



「勤労感謝の日」を前にした11月20日、芙蓉保育園の年長組園児約30人が市役所を訪問。市の仕事や役割りの説明を受けたあと、竹下市長に勤労感謝の気持ちを込めた水栽培の球根の入り容器を手渡しました。

■案内図



みに下房山には矢出沢川にかけられた三つの橋があります。仲花房橋をまんなかにして、上流に住吉橋、下流にあるのが瓢橋です。橋から眺める矢出沢川のほとりの風景は、昔の面影をとどめております。

浄楽寺は延宝5年（1677）、更科郡塩崎の角間村から下房山に移され、はじめは康楽寺（塩崎）の掛所であったと伝えられています。掛所は僧侶が錫杖を掛けて滞留する所です。

作家の新田潤（1904～1978）は原町に生まれ、『片意地な街』『映画館

のある街』など上田を舞台にした小説で文壇にデビューしましたが、下房山の商店などをモデルにした『突っかひ棒』という小説を昭和10年（1935）に発表しています。

この作家は風刺とユーモアで庶民を生き生きと描き出し高く評価されており、『突っかひ棒』もそのなかの一編で、壊れそうな借家をめぐって頑固な家主などが登場し、昭和初期の上田を印象深く描いています。少年のころ、新田潤は下房山の町も遊び場にしていたようです。

（平野勝重）

これを機会に障害者の課題についていっしょに考え、行動していきましょう。

▽問い合わせ 福祉課（内1603）



障害者の立場になって考えましょう
（写真：小中学生ボランティア体験教室）

丸子町郷土博物館

特別展 “北信濃の洋画家たちⅡ”

大正時代から昭和にかけて活躍した、北信濃にゆかりの深い近代画家の作品30点を展示しています。

▷ところ 丸子町郷土博物館（丸子町東内2564-1・TEL 22158）▷展示期間 12月10日（日）まで（水曜日は休館）▷開館時間 午前9時～午後5時▷観覧料 一般200円、小・中学生100円

● ● ●
■ **パッチワークキルト作品展**
▽とき 12月3日（日）～同10日（日）（午前9時～午後4時30分）
▽ところ 美術館・コミュニティホール ▽入場料 無料
■ **第2土曜日・創造館施設開放**
▽テーマ 『冬の星座をさがそう』
▽とき 12月9日（土）

イベントいっぱい
年末も創造館へ！



■ **パソコン教室《表計算編》**
▽とき 12月16日（土）・17日（日）（午前9時～午後4時）
▽ところ パソコン室 ▽内容 パソコンの基本操作、ロータス1-2-3によるデータの入力、主な関数、表グラフ作成、データベース機能など ▽対象 18歳以上で上田市・小県郡地域に

前10時から ▽ところ プラネタリウム室 ▽参加料 無料
■ **親子パソコン教室**
▽とき 12月9日（土）午前9時30分～午後3時30分 ▽ところ パソコン室 ▽内容 『親子で年賀状をつくろう！』 ▽対象 上田市・小県郡地域に在住する小学生の親子 ▽定員 20人 ▽受講料 500円 ▽申し込み 12月2日（土）から、電話で申し込みください。

● ● ●
今回から学科講習のみの参加者も受け付けます。これから犬を飼いたい人や子犬を飼い始めたいばかりの人も受講可能です。
▽とき ①学科 11月と7月の第3土曜日午後1時30分～3時30分 ②実技 毎月第3土曜日午後1時30分～3時30分 ▽ところ ①学科 上田消費生活センター ②実技 上田合同庁

飼い方を学ぼう！
犬のしつけ方教室

在住、または勤務する人 ▽定員 20人 ▽受講料 6000円 ▽申し込み 12月3日（日）から同10日（日）までに電話でどうぞ。問い合わせ 上田創造館（TEL 231111・FAX 241100）

保健婦さんの講演会

今
このときを大切に

子育て支援事業

保育課では「子育て支援事業」の一環として、講演会を開きます。市の保健婦による講演のあと、希望者には相談の時間を設けます。

■とき 平成8年1月18日（休）（講演＝午前9時30分～10時10分、相談＝午前10時10分～11時）

■ところ 南部保育園リズム室（天神4-16-4・上田駅南口）

■演題 『今このときを大切に～母親の役割～』

■講師 師川敦子保健婦（市役所健康推進課）

■対象 乳幼児をもつ母親

■定員 20～30人

■申し込み 南部保育園相談室（TEL 263096）へ、12月26日（火）までに申し込みください。

■その他 15人ぐらいの託児の用意（ただし1歳以上）があります。駐車場もあります。



上小地域各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)



上田市民会館

●二の丸1-2 ☎0762

月日	催し	開演時間	入場者	問い合わせ
12/8 (金) ～ 12/9 (土)	上田市民劇場12月例会 文学座公演 『噂のチャーリー』	18:30 13:15 18:30	会員券	上田市民 劇場 ☎29697

上田市文化会館

●材木町1-2-3 ☎0760

12/9 (土)	上田子ども劇場例会 「劇団うりんこ」 ～あした天気になあれ～	11:00 14:00	会員券	上田子ども 劇場 ☎24756
10 (日)	上田市消防団音楽隊 ～第7回定期演奏会～	14:00	無料	上田市消防 団音楽隊 ☎20833
16 (土)	長野県管楽器 アンサンブルコンテスト 第II地区大会	10:00	無料	☎0266 ☎24628

上田創造館

●上田原1640 ☎231111

12/13 (水)	老人大学講演会	13:00	—	市役所 健康推進課
16 (土)	上田ファミリークラブ クリスマスパーティー	10:30	会員券	上田ファミ リクラブ ☎236006
22 (金)	着物展示会 (24日まで)	—	無料	榎千松 ☎27460

丸子町文化会館

●上丸子1488 ☎420001

12/20 (水)	天野昇子ジャズライブ	19:00	3000円	丸子町 文化会館
1/28 (日)	ボニージャックス& 眞理ヨシ子・中山圭以子 コンサート	13:30	2000円	丸子町 文化会館

「水道メーター」委 託検針員の希望者

水道局では、水道メーター委
託検針員希望者の登録をしてい
ます。希望者は、検針員が欠員
になったとき、検診委託をする
というものです。次に該当する
希望者は登録をしてください。



市営住宅の入居者 希望者はどうぞ！

市営住宅の補充入居者を次の
とおり募集します。

▽募集団地 内堀団地(五加)
の新築分を含む、市営住宅全般
(一部の団地を除く) ▽受付
期間 12月20日(水)～平成8年1
月5日(金) ▽問い合わせ 建築
指導課(☎1548)

▽登録資格 年齢・性別は問
いませんが、①健康な人、特に
足腰が丈夫で視力の良い人②自
動車運転免許のある人(検針区
域が広い) ▽問い合わせ
水道局業務課(☎1854)

羽子板お持ちの人 創造館へご連絡を

正月の女の子の遊びとして、
古くからある「はねつき」。最
近ではこの遊びもめっきり少な
くなり、正月の風情も大きく様
変わりしています。上田創造館
では、12月25日(月)から平成8年
1月16日(火)まで『羽子板展』を
開催する予定です。

そこで、羽子板や羽根などを
お持ちの皆さんからお借りをし、
展示をしたいと思っております。
お持ちのかたは、12月10日(日)ま
でにご連絡ください。
▽問い合わせ 上田創造館(☎
231111・FAX241000)

勤労青少年ホーム

1月の開講講座へ！

▷対象 市内に在住か、市内事業所に勤務する29歳までの
勤労青少年 ▷申し込み 12月11日(月)から同15日(金)までに、
勤労青少年ホーム(消防本部前・☎27117)に受講料を添え
てどうぞ。電話でも受け付けます。各講座とも定員になり次第
締め切り。▷受付時間 午後0時30分～9時(日曜日・
祝日は休館)▷受講料 1,030円、ほかに利用者協議会費
200円▷活動時間 料理(月・火・水)=午後6時30分～
8時30分、エアロビクス=午後7時～8時30分

■勤労青少年ホーム1月の開講講座

講座名	曜	期間	回数	定員	材料費など
料理	(月)	1/8～3/25	10回	18人	材料費4,000円程度(10回)
料理	(火)	1/9～3/12	10回	18人	材料費4,000円程度(10回)
料理	(水)	1/10～3/13	10回	18人	材料費4,000円程度(10回)
エアロビクス	(金)	1/12～3/15	10回	30人	運動できる服装

▶市長および市議会議員の◀

あいさつ状は 出すことができません！

法律等により、市長および市議会議員などの公職にある者は、市民の皆さんに年賀状などの「あいさつ状」を出すことができませんので、ご理解くださるようお願いいたします。

ただし、市民の皆さんからいただいたものに対する自筆による答礼のものは除かれます。

平成7年12月

上田市長
上田市議会

西塩田小学校 閉校記念誌

予約注文受付中！
※A5版全250ページ
予価 3,850円



別所小学校との統合により、今年度、107年にわたる歴史の幕を閉じ、来年度、山田地籍に「塩田西小学校」の名で、統合小学校として新たに生まれ変わる西塩田小学校。

現在、西塩田小学校閉校事業推進委員会では、同校に関する数多くの貴重な資料・写真を集めた記念誌『西塩田小学校・閉校記念誌』の予約注文を受け付けています。ご希望のかたは、どうぞお求めください。

- 内容：A5版・全250ページ
- 価格：3850円（予価）
- 問い合わせ：西塩田小学校（TEL 382555）

太陽熱利用の 相談口が上田に

●●●
社団法人ソーラーシステム振興協会では、ソーラーシステム・太陽熱温水器などのあらゆる相談に応じるため「ソーラーシステム相談センター・長野」を、市内上塩尻に開設しました。

同センターでは、消費者の購入相談・苦情相談・メンテナンス相談を中心に、商品の問い合わせや販売・工事業者への指導など、普及促進のための事業を行っています。

なお、相談は無料です。

▽問い合わせ ソーラーシステム

ム相談センター・長野（上田市上塩尻295-1・㊦フリーダイヤル0120-328-150）、市役所生活環境課（内1390）

トイレのくみ取り 年末年始はお休み

●●●
12月30日（土）から平成8年1月3日（水）までは、トイレのくみ取り業務が休みとなります。ご了承ください。

なお、年末はくみ取りの依頼がたいへん集中しますので、早めにくみ取り業者へ連絡してください。

くみ取り量を確認して

最近、トイレの「くみ取り料金」についてのトラブルが増えています。くみ取り業務を行ってもらうときは、必ず便槽の量および車の後方に付いているゲージを見て、くみ取り量を確認するようにしましょう。

不在となる場合も、あらかじめ便槽の量を確認しましょう。また、簡易水洗はレバーの故障などによる水の流入により、くみ取ってもすぐにいっぱいになってしまう場合がありますので、ご注意ください。

▽問い合わせ 生活環境課（内1387）

不用品 交換

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課（内線1390）へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。なお、すでに登録されているものについては、登録の日より6か月間はそのまま登録します。

ゆずります

- ▽赤ちゃん体重計
- ▽家庭用レジスター
- ▽FFファンヒーター
- ▽火鉢
- ▽女性用衣類（M）
- ▽六中制服（女性）
- ▽茶箱
- ▽スタッドレスタイヤ（ホイール付き・135-10）
- ▽普通タイヤ（ホイール付き・600-12）
- ▽ワンタッチタイヤチェーン（185×R14・175×R13）
- ▽プロパンガス用レンジ

ゆずってください

- ▽子ども服（男女・1150cm）
- ▽おもちゃ（男女）
- ▽フォーマル靴（女児・17cm）
- ▽ベビーベッド
- ▽調乳ポット
- ▽電気こたつ
- ▽テレビ
- ▽子ども用自転車（14、18インチ）
- ▽子どもいす（自転車荷台用）
- ▽大人用自転車（24、26インチ）
- ▽都市ガス用ガストーブ
- ▽ソファ（2、3人掛け）
- ▽座卓
- ▽郵便受け
- ▽小型耕うん機（家庭菜園用）
- ▽英会話テープ教材

ごめい福を
お祈りします

(10月届け出分・敬称略)

小相澤八千代 中常田 64
澤柳たかゑ 材木町 84
久保田猪一郎 小井田 72
笹邊 眞 川辺町 53
依田政好 奈良尾 88
佐藤東平 秋和 89
春原勝彦 丸堀町 53
青木金十郎 上原柳町 79
吉池一萬太郎 中吉田 84
佐藤憲平 御所 91
伊藤貞二 新屋 65
田中志つへ 中之条 87
上野晴美 下紺屋町 62

柳澤トモ 城北 92
林功 北常田 67
若林キクエ 中村 77
平林道之 上手 64
中澤敬司 蛇沢 79
高遠はな 鍛冶町 92
松本 登 北常田 62
田中信雄 ひかり 89
柏木タツ子 新田 79
宮島數利 中之条 64
宮島 満 八木沢 55
増田たけ子 小泉 82
和田久子 染屋 69
西川豊博 新田 53
西山昭幸 みすず台南 68
重田治男 野倉 61
内久根十寸穂 仁古田 70
田村たけよ 院内 82

上原弘志 下之条 57
永田久太郎 岡 81
北澤とみ 町吉田 93
寺島充良 漆戸 86
池田正子 西野竹 83
前田金秋 秋和 84
白井きく枝 院内 91
唐澤敏子 上常田 68
上野正昭 分去 68
中村明広 黒坪 14
中村正枝 下之条 83
倉澤久壽 院内 99
佐藤かち 新田 89
武田もと 倉升 83
片山清久 上田原 77
中村たけじ 国分 89
西澤文雄 中之条 83
横関かつ 下之郷 86

河合次男 川辺町 88
小池貞一 福田 94
金田義一 岡 99
若林 晴 小泉 88
石井みさを 半過 93
小林宇平 岡 80
中川富次 染屋 85
倉田錠一 木町 83
駒崎鐵五郎 丸堀町 84
池田煥曜 新町 81
長井サヨ 中常田 80
大和延榮 中之条 83
栗林富男 下室賀 76
荒井壽人 手塚 85
寺島とよ子 漆戸 86
大矢智久 下川原柳町 67
滝沢とし 秋和 89
甲田初雄 五加 73

家庭雑排水収集料
金が1月から改定

●●●
平成8年1月1日(木)から、家庭雑排水収集料金(消費税含む)が別表のとおりに改定されます。これは、①平成4年以降、料金が据え置かれたこと、②その間の物価と人件費の上昇率および、県内他市町村の状況を考慮したこと、などを受けて改定するものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▽問い合わせ 生活環境課 (内 1387)

■家庭雑排水収集料金一覧表

収集量(ℓ)	改定前料金(円)	改定後料金(円)
200ℓ未満	1,150円	1,300円
200ℓ以上250ℓ未満	1,500円	1,700円
250ℓ以上300ℓ未満	1,850円	2,100円
300ℓ以上50ℓ増すごとに	300円加算	400円加算

■ホース延長(m)加算料金

30m以上60m未満のとき	120円	120円
60m以上	270円	270円

ごみを出すルールを守り、きれいな環境で新年を...

年末年始のごみ収集

年末は、ごみの量が多いへん多くなります。今年は、下記のとおり特別収集を行います。一度に大量に出さず、分別して、計画的に出してください。新年は、1月4日(休)から収集します。

■年末年始のごみ収集日程表

月日	ごみの収集	持ち込み受付時間
12月23日(土) 《天皇誕生日》	通常の土曜日収集地区のみ収集(特別収集)	午前8時30分～11時45分
29日(金)	通常の金曜日収集地区のみ収集(特別収集)	午前8時30分～11時45分 午後1時～4時
30日(土)	通常の土曜日収集地区のみ収集(特別収集)	午前8時30分～11時45分 午後1時～4時
31日(土)	休み	午前8時30分～11時45分
1月1日(月)	休み	休み
2日(火)	休み	休み
3日(水)	休み	休み
4日(木)	平常どおり	平常どおり受け付け

●問い合わせ 環境業務課
クリーンセンター
(TEL 220666)

編集後記

●広報を担当する者にとって、催しや式典があると、常にベストアングルがとれるように、カメラを構えて前へ前へと進み出なければならぬ。表紙で紹介したように上信越道・山トンネルが貫通したが、この時も発破ボタンを押す瞬間を撮るために前列へ。つまり発破の洗礼を受けるので、背を向けて大音響の洗礼を受けるのだ。私自身過去3回トンネル貫通を取材してきたが、今回の発破音がいかに大きく、カメラのシャッターは押しっぱなしで、体が大きく揺れ、目は思わずつぶってしまった。そして出来上がった写真は：ボツになった。(たなか)

●DTP(デスク・トップ・パブリッシングの略)という言葉をご存じですか? 日本語では「机上出版」と訳され、パソコンを使って、編集から印刷までの作業行程を、効率よく制作するシステムのことだそう。近い将来、広報紙作りもこの方法が主流になるかもしれない。先月東京で行われたDTPの研修会に参加した。成果はというと、うーん???。それはさておき、研修中に11月16日号の校正が終わったのだが、そこで思わぬミス。表紙の「秋景色」(女神岳と野倉の集落)の写真を記入するのを、忘れていた。やはり、問い合わせが殺到。以後気をつけます。(にしざわ)



小林真由ちゃん
(4歳・諏訪形)
佐枝ちゃん
(1歳1か月)

「外は寒いけど、近所で同じくらいの子と散歩したり、遊んだりするのが大好きな二人です」と母の博美さん。



保健ガイド

健康推進課

■ポリオ（小児まひ）予防接種〔秋期〕

ポリオ（小児まひ）の2回目の予防接種を行います（詳しくは9月16日号の広報うへだをご覧ください）。

※訂正とおわび

11月16日付けの広報で、城南公民館と上野が丘公民館の接種日が「12月4日(月)」となっていました、「12月14日(木)」の誤りです。訂正しおわびします。

■ポリオ（小児まひ）予防接種〔秋期〕日程表

会場名	実施日	対象地区
観光会館	12/1	西部・南部・中央・塩尻
神川地区公民館	(金)	神川
J A 中塩田支所	12/12	塩田
川辺町会館	(火)	川辺・泉田
上田市文化センター	12/13	東部・北部
川西社会福祉センター	(水)	川西
城南公民館	12/14	城下
上野が丘公民館	(木)	神科・豊殿

■骨の健康クリニック

▷とき 平成8年1月10日(水)・1月17日(水)・1月19日(金)の午前9時30分～午後4時の指定する時間 ▷測定結果説明日 2月13日(火)午前9時30分～正午 ▷ところ 上田保健所(材木町) ▷対象 今までに骨密度測定を行ったことのない20歳～59歳の人 ▷募集定員 70人(応募多数の場合は抽選) ▷募集期間 12月11日(月)～12月15日(金) ▷応募方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢(生年月日)・電話番号を明記して上田保健所保健予防課(〒386上田市材木町1-2-6)へ。はがきは1人1枚とし、電話では受け付けません。▷問い合わせ 上田保健所保健予防課(☎257148)

■エイズは予防できる病気です

12月1日は「世界エイズデー」です。

エイズは、1981年にアメリカで発見されて以来、世界中で急速に増え続けています。そこでWHO(世界保健機関)は、1988年に世界レベルのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見をなくすため、12月1日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動を行っています。

今年のテーマは「エイズに取り組む～ひとりひとりの権利と責任」で、標語は「エイズは予防できる病気です」となっています。わたしたち一人ひとりがエイズに対する正しい知識をもち、一日でも早く差別や偏見のない世の中をつくって行きましょう。

▷問い合わせ 上田保健所保健予防課(☎257149)

■エイズの検査

▷とき 毎週火曜日午前9時～9時30分 ▷ところ

上田保健所2階 ▷その他 予約はいりません。匿名でも検査できます。

■エイズの相談 ▷エイズ相談直通電話 ☎257149

理・美容業、飲食業などの皆さん

■結核健康診断（胸部X線検診）

上田保健所では、事業者などの皆さんの結核健康診断を行います。料金は無料です。

各市町村、事業所、施設などで定期検診を受けた場合も、3か月以上経過した人は必ず受診してください。

▷対象業種 飲食店業、旅館業、理容業、美容業、保育園、幼稚園の職員 ▷その他 ①検診の結果、異常のある人のみ通知します。②妊娠している方、妊娠したと思われる方は受診しないでください。③当日は、金属、プラスチックのある衣類はさけ、ボタンのない肌着かTシャツで受診してください。

■胸部検診車実施分

期日	時間	場所
1月10日(水)	午前10時～11時	川西社会福祉センター
1月18日(木)	午前10時～11時30分	塩田母子健康センター
1月18日(木)	午後1時30分～3時	相模閣

■上田保健所実施分(2階エックス線室)

期日	時間	会場	対象業種
2月1日(木)			飲食業・旅館業
2月2日(金)	午前9時～11時	上田保健所	飲食業・旅館業
2月5日(月)	午後1時～3時	2階エックス線室	理容業・美容業
2月8日(木)			保育園・幼稚園

■心の健康についての講演会

精神家族会では、講演会を開催します。

▷とき 12月6日(水)午後1時30分～3時 ▷ところ 福祉会館大会議室(大手町) ▷講師 鴛田元夫さん(千曲荘病院) ▷内容 『最近の心の病について』

▷問い合わせ 健康推進課(☎1625)