



県内最古、いまだ現役の園舎



のびのび遊べる広い空間と、大きな窓が特徴の梅花幼稚園内部



建てられて間もないころの梅花幼稚園—写真右、隣は宣教師館(明治38年)

▲梅花幼稚園(大手町)



大手通りの裏通り、清明小学校にほど近いところにある梅花幼稚園。その歴史は古く、明治33年(1900年)までさかのぼることができ、現存する幼稚園では県内最古、全国でも2

番目に古いといわれています。

当初、園舎は茅葺きの民家でしたが、明治35年、現在地に木造平屋建ての洋風の園舎が完成しました。園名の由来は、この土地が梅林だったことによるとのこと。建てたのは、カナダ・メソジスト教会の婦人宣教師たち。同37年には、西隣に彼女たちの住宅である宣教師館(平成6年に上田リサーチパーク内に移築復元された洋館)も建てられています。

この建物、今ではモルタル塗りの外壁ですが、かつては下見板張りで

した。これも、カナダなど北米地方の影響を受けた建築様式といえます。入口には車寄せ風の大きな屋根があり、妻の部分にはペンダントと呼ばれる飾りが付いているのが特徴です。

上田の幼児教育の先駆的役割を果たした梅花幼稚園。当時の園舎が現在でも使われている点では、とても珍しい例であるといえます。親子数代、ここの卒園生という家もあるとのこと。今も変わりなく、子どもたちの元気な姿を、年老いてもいまだ健在なこの園舎は見守っています。

指定袋 しました



上田市廃棄物処理審議会は、平成7年9月18日、「燃やせるごみの有料指定袋導入の具体的な方法」について、市長に答申しました。その概要については、次のとおりです。
市ではこの答申に基づき実施することを、議会で審議いただく予定です。

■家庭系ごみ

袋は半透明のポリエチレン製、30リットル1袋50円、20リットル1袋35円の2種類。記名制とし、原則として小売店販売。

■事業系ごみ

袋は半透明のポリエチレン製で、30リットル1種類。価格は1袋85円。ただし集積所への排出は1回に2袋まで。また袋は、家庭系ごみ袋と明瞭に判別できるようにし、記名制。小売店販売。

■実施時期

平成8年7月1日とすることが望ましい。

■有料化の理由として

平成6年1月策定の「上田市ごみ減量・再資源化推進計画」※1（以下「推進計画」という）の実現には、今後多くの財源が必要とされ、その財源の一部に従量制による受益者負担を取り入れた手数料収入を充当していくことが、公平を期す上で有効であること。コスト意識を持つことにより減量効果が期待できること。

■附帯意見として

料金の使途については「推進計画」実現のための財源であることを明示し、

9月議会リポート

上田市基本構想策定 千冊・イン川提携

9月定例市議会が、9月4日から同29日まで開かれました。今回は17億4810万円を計上した7年度一般会計補正予算や上田市基本構想、国土利用計画（上田市計画）についてなど、25議案、1報告事項、5意見書が審議され、すべて可決・承認されました。補正後の一般会計予算の総額は40億104万円となり、また、固定資産評価審査委員会委員に小笠原光三さん（61歳・北大手）が選任され、人権擁護委員に櫻井重治さん（60歳・海野町）、坂下よし子さん（59歳・福田）、清水一夫さん（60歳・下吉田）の推せんが了承されました。

■主な条例の制定・改正

▽上田市行政改革推進委員会条例の制定
《内容》行政改革の推進に関する重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議を行う「上田市行政改革推進委員会」の設置にかかわる条例の制定です。

▽農業集落排水施設条例の一部改正

《内容》小井田地区農業集落排水処理施設が10月から一部供用開始されることに伴う関係規定の改正です。

■主な意見書

ごみの有料 導入を答申

上田市廃棄物処理審議会

有料化の意味を明らかにしていくよう努めること。不法投棄やルール違反ごみ対策など市と市民が協力して取り組むこと。低所得層、環境美化活動及び自治会活動等への一定の配慮を講ずること。資源回収の活性化を図り、燃やせないごみの資源回収や粗大ごみ対策にも平成8年度中に着手することなど。

なお、原価販売方式や一定量は無料とし超過分から有料とする二段階方式などの少数意見が付記されました。

※1…『上田市ごみ減量・再資源化推進計画』Ⅱ広報うえだ平成6年1月16日号参照



空き瓶はキャップを とって出そう！

皆さんの家庭から、ごみとして出されるビンや缶は、集められた後、手作業によってそれぞれに分別され、資源として再利用されています。

資源として再利用されるビンやスチール缶を取り巻く市場環境は、年々厳しさを増しています。

特にビンについては、市場環境の悪化からビンメーカーが、きちんと分別されている資源から取り引きを行いますので、ビンにキャップ（ふた）が付いたままですと、異物として取り除かなければならず、品質の低下が避けられません。こうしたことから、高品質の資源として送り出す必要がありますので、皆さんのちょっとした心使いをお願いします。

▽定住外国人の地方参政権確立に関する意見書

▽上田市内の県立高等学校に「特色ある学科」の設置を求める意見書

■一般会計補正予算の内容

新規・充実した事業を中心に紹介します。

総務

▽地域個性形成事業……………1500万円

《内容》国土庁の補助金を受けて、上田市マルチメディア情報センターの充実を図るためのネットワーク整備工事・映像の制作・基本データベースの構築など。

▽庁舎整備事業……………2500万円

《内容》旧上小高等職業訓練校舎を改修し、市誌編さん室、上田地域広域行政事務組合事務局として活用を図るための、教室などの内部改修および冷暖房工事。

農林業

▽園芸拠点産地育成事業……………335万円

《内容》農業バイオセンターのプラグ苗育苗ハウスに自動灌水機を導入。

商工業

▽下郷産業（物流）用地取得造成事業……………4億8000万円（債務負担行為）

都市整備など

▽上田城跡公園整備事業……………1億5242万円

《内容》史跡の保護と活用を図るための、尼ヶ淵の用地取得。

▽景観アドバイザーの設置……………25万円

《内容》市景観条例に基づき、専門的観点からの意見をいただくため10人を委嘱。

▽千曲川・イン川友好河川の提携……………76万円

《内容》ドイツのイン川と提携を結び、千曲川流域の自然豊かな川づくりを推進。

教育

▽登校拒否児童生徒の適応指導の在り方に関する調査研究……………117万円

電話加入権公売

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を行います。

▷とき 11月15日(水)・午前9時45分説明開始、午前10時～入札開始

▷ところ 市役所南庁舎5階第三・第四会議室 ▷方法 競争入札

▷台数 当日決定 ▷公告場所 市役所・各支所 ▷入札参加者 印鑑を持参し、本人がおいでください。代理人の場合は、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ち下さい。▷その他 公売当日までに、滞納者が市税等を完納した場合には、公売を中止します。▷問い合わせ 収税課(内線1301～1303)

● ● ●
市民の憩いの場である千曲川・上堀グラウンド周辺で、地域住民総参加の清掃活動「千曲川クリーンエイド'95」を行います。

▽とき 10月28日(土)午前9時から10時まで ▷ところ 小牧橋下河川敷(上堀) ▷内容 清掃活動、ビンゴゲーム、豚汁コーナー ▷その他 全員に参加賞が出ます。小雨決行 ▷問い合わせ 上小地方事務所総務

「千曲川」クリーンエイド'95に参加を



● ● ●
上田市中部の五つの商店会、商店街振興組合でつくる上田商業21世紀会が作ったガイドマップ「うえだ街歩き」を手にとって、秋色の上田の街を歩いてみませんか。参加者には「うえだ街歩き」を差し上げます。

▽開催日時 ①第1回：10月28日(土)午後1時～3時「寺町散歩」をテーマに常田から横町、鍛冶町にかけて寺の町を散策
②第2回：10月29日(日)午後1時～3時「城下町おもかげ散歩」をテーマに上田城跡公園と周辺を散策 ▷参加費用 無料 ▷参加定員 各回20人 ▷申し込み 街区振興課(内線1442)

街の魅力を再発見「うえだ街歩き」へ

課(☎257113)、市役所生活環境課(内線1388)

■送迎バス時刻表

川西方面	川西支所 白銀町 小吉	9:20 9:25 9:40 9:45	福田 陽光ビル センター	9:50 9:55 10:00
塩田方面	塩田支所 神畑石材 長池下	9:20 9:30 9:35	三好町交番前 三好町1丁目 センター	9:40 9:50 10:00
豊殿方面	豊殿支所 セブソレブ前 Aコープ前 県営球場	9:20 9:30 9:35 9:40	バイパス川原(バ) 市役所 センター	9:45 9:55 10:00
上田駅方面	上田駅 センター 各地域行き	9:20 9:30 9:40 9:50 10:00 10:10 10:20 10:30 10:40 10:50 11:00 11:10 11:20 11:30 11:40 11:50 12:00	上田駅 センター 各地域行き	11:00 11:10 11:20 11:30 11:40 11:50 12:00 12:10 12:20 12:30 12:40 12:50 13:00 13:10 13:20 13:30 13:40 13:50 14:00 14:10 14:20 14:30 14:40 14:50 15:00 15:10 15:20 15:30 15:40 15:50 16:00 16:10 16:20 16:30 16:40 16:50 17:00 17:10 17:20 17:30 17:40 17:50 18:00 18:10 18:20 18:30 18:40 18:50 19:00 19:10 19:20 19:30 19:40 19:50 20:00 20:10 20:20 20:30 20:40 20:50 21:00 21:10 21:20 21:30 21:40 21:50 22:00 22:10 22:20 22:30 22:40 22:50 23:00 23:10 23:20 23:30 23:40 23:50 24:00

※ < > は10月28日(土)のみ。状況に応じて、臨時便も出します。

● ● ●
「親睦と創造実る文化祭」をテーマに、作品やクラブ活動の成果を発表します。また、三好町保育園児による太鼓と創作狂言の会の皆さんの特別出演があります。手工芸品・おやきなど

10月28日・29日は 高齢者文化祭へ！

第48回 県展

10月22日(日)～29日(日)

(午前9時～午後5時)

上田創造館展示室

入場料 一般…500円 高校・大学生…300円
小・中学生…無料

とつさの時に備え 救急法普通科講習

正しい救急法の知識と技術を身につけ、緊急時に必要な処置ができるように開催します。

▽主催 長野県赤十字救護隊東信方面隊 ▷とき 11月11日(土)・12日(日)・19日(日)の3日間(午前9時～午後5時) ▷ところ 福祉会館 ▷定員 30人(先着順) ▷参加費用 3千円(初日に持参) ▷講習内容 人工呼吸・心マッサージ・止血・きずの手当・三角巾の使用法など

▽その他 全課程を終了すると「救急員」の資格取得が可能 ▷申し込み 電話かほかき番号を記入)で11月8日までに福祉課(内線1607)へ

の即売コーナーのほか、ふれあい市(野菜・くだものなどの即売コーナー)も行います。

▽とき 10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後3時(29日は午後2時まで) ▷ところ 高齢者福祉センター・中央デイサービスセンター ▷送迎 2日間とも送迎バスを運行します。▷問い合わせ 高齢者福祉センター(☎224119)

景観 シンポジウム

上田市では、自然や歴史を大切に、美しく快適で魅力あふれる住みやすい都市をめざし、市民の皆さんと共に良い景観形成に取り組むため、7月1日から景観条例を施行しました。

より良い景観形成をするには、市民ひとりひとりがその主役であることを認識し、積極的に取り組んでいくことが必要です。このため次のとおり「景観シンポジウム」を開催します。入場は無料です。

■とき 10月31日 (火)

午後6時30分から

■ところ 文化会館ホール

(材木町)

基調講演

「温故知新

— 交流と継承 —

～美しく魅力あふれる

まちづくりのために～

講師

北川原温さん

(株)北川原温建築
都市研究所
代表取締役



パネルディスカッション

コーディネーター

●菅孝能さん

(山手総合計画研究所代表取締役)

■パネリスト

●北川原温さん

●羽田靖子さん

(インテリアコーディネーター)

●中山アリさん

(長野県短期大学専任講師)

●竹下市長

問い合わせ ● 建築指導課 (内線1586)

平成ロボットバスケットボール大会 in 上田



上田ケーブルビジョンなどでは「ウエダピア'95」でロボットバスケットボール大会を開きます。

▷とき 10月22日(日) ▷ところ ウエダピア'95会場特設ステージ(市民体育館剣道場) ▷その他会場では、参加作品の展示・発表も行います。▷問い合わせ 平成ロボコン実行委員会・矢島(上田ケーブルビジョン内 ☎ 1600)



創造館でかし展 ユニークな作品を

▽とき 11月3日(金)～12日(日)

午前9時～午後4時30分(最終日午後4時まで) ▽ところ

上田創造館 ▽作品の受け付け

10月29日(日)まで ▽その他

ユニークな作品には記念賞、また応募作品には参加賞を差し上げる予定です。 ▽問い合わせ

上田創造館 (☎ 1111)



明るい選挙のため 啓発標語をどうぞ

●●●

本年は、国民参政105周年、普選70周年・婦人参政50周年という、わが国の政治・選挙にとって大きな節目の年です。

この記念すべき年にあたり、政治・選挙に対する意識を高め、常に明るくきれいな選挙が行われるように、「明るい選挙啓発標語」を募集します。

▽内容 明るい選挙推進に関

するもの ▽応募方法 郵便はがきに標語(一人何点でも可)、住所、氏名、年齢、性別を明記し郵送してください。▽送付先

上田市選挙管理委員会(〒386上田市大手1-11-16)

▽応募期限 11月22日(水) ▽入選作品 入選者全員に記念品を贈呈 ▽その他 応募作品の版權は主催者側に属し、入選作品については明るい選挙推進のため積極的に活用させていただきます。 ▽問い合わせ 上田市選挙管理委員会(☎ 1672)

資源活用広場フリー マーケットに出店を

●●●

資源活用広場・上田市消費生活展を開催します。当日家庭に

甲種防火管理者の 「資格取得講習会」

●●●

▽とき 11月16日(木)・17日(金) (午前9時～午後4時30分) ▽ところ 市民会館 ▽資格 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある人 ▽受講料

会員3500円、非会員5000円 ▽申し込み 10月23日(月)～11月10日(金) ▽定員 100人(先着順) ▽問い合わせ 消防本部予防課(☎ 260119)

ねわっている不用品などの販売をされる人を募集します。

▽とき 11月11日(土)・12日(日)

▽ところ 中央公民館 ▽参加費 無料 ▽申し込み・問い合わせ 10月31日(火)までに生活環境課(☎ 1389)へ

市制度資金の金利が一部引き下げ

10月2日から中小企業向け事業資金のあっせん金利を次のとおり引き下げて運用しています。決算書等の資料を持参のうえ商工課にご相談ください。

▽問い合わせ 商工課(内線1403・1404)

■中小企業向け事業資金

資金名	利率	貸付限度額
中小企業資金	3.3%	運転資金 2000万円 設備資金 3000万円
事業多角化資金	3.0%	運転・設備資金 2000万円
小規模企業事業資金	3.0%	運転・設備資金 500万円
独立開業資金	3.6%	運転・設備資金 1000万円
大型店対策特別近代化資金	3.0%	設備資金 2000万円
工場用地取得資金	3.0%	設備資金 3000万円

●●●
10月16日(月)から(株)長野銀行上田神科支店が開設されます。
これに伴い、市の収納代理金融機関の事務取扱店として公金の収納を行いますので、どうぞご利用ください。

▽住所 上田市大字古里26番地27
▽電話 (26)8700
土屋恵(三中)

収納代理金融機関事務取扱店が追加



中学生納税標語の入選作品が決定に

●●●
上田税務署、上小地方事務所、上小・更埴租税教育推進協議会、上田市では、税金の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学三年生を対象に納税標語を募集したところ、895人から作品が寄せられました。慎重に審査した結果、次の35人の作品が入選しました。(敬称略)

■上田税務署長賞
▽託します明るい未来を税金に
宮沢千絵(一中)

▽税金をおさめて築こう住みよい郷土
森田久美子(二中)

▽税金で笑顔あふれる街づくり
土屋恵(三中)

■上小地方事務所長賞
石川奈津子(一中)、浅井伸治(二中)、渡邊望(三中)、石井ひとみ(四中)、齊藤賢治(五中)、北澤正江(塩田中)、早川由紀(六中)

■上小・更埴租税教育推進協議会長賞
井澤ひとみ(一中)、伊藤忍(二中)、鐘ヶ江佳子(三中)、田中秀治(四中)、戸兵田(五中)、伊藤孝雄(塩田中)、井出信幸(六中)

■上田市市長賞 (学級順)
河野謙貴、市野修平、(以上一)

▽納税で築こう僕らの快適社会
本村直道(四中)

▽納税を支えるみんなの明るい社会
長坂将明(五中)

▽税金を納めて築く明るい未来
宮原和洋(塩田中)

▽税金で豊かな暮らし住みよい郷土
瀬間信祥(六中)

中、荻野烈、酒井修一(以上二中)、小泉秀夫、千野祐樹(以上三中)、金子美由起、河面佑(以上四中)、柳沢知里、直田洋平(以上五中)、黒澤恵、竹内織恵(以上塩田中)、河野里沙、橋爪三佳(以上六中)

▽問い合わせ 収納課(内線1304)

「地価調査」が発表に お気軽に閲覧を!

このほど、県から平成7年の地価調査が発表されました。

地価調査結果は、国土利用計画法による土地取引の規制を適正かつ円滑に行うため、県知事が毎年1回基準地の価格を調査し、その結果を公表するものです。これは国の行う地価公示と併せて、一般の土地を売買する際の目安となる価格です。市役所企画課(3階)、支所、市立図書館で閲覧できます。お気軽に申し出てください。

▽問い合わせ 企画課(内線1223)

■平成7年地価調査基準地価格表

基準地の所在及び地番ならびに住居表示	基準地1㎡当たりの価格(円)	対前年変動率(%)	基準地の利用状況
材木町1丁目132番2 「材木町1-12-18」	146,000	0.0	住宅
大字諏訪形字南中田964番11	85,400	1.2	住宅
大字小島字植田342番17	53,500	0.9	住宅
中央西1丁目6407番2外5筆 「中央西1-5-8」	140,000	0.0	住宅
大字上塩尻字長走347番5外1筆	60,000	新規	住宅
大字中之条字澤中1032番46外1筆	73,000	0.7	住宅
大字中野字金坪下112番1	59,500	1.0	住宅
大字古里字天笠1950番12	89,800	1.4	住宅
大字蒼久保字村東1476番29	66,500	1.1	住宅
大字築地字堀ノ内102番34	57,500	1.2	住宅
大字富士山字三門寺3090番1	42,500	新規	住宅
大字上田字中丘1491番8	91,500	0.5	住宅
大字上野字番匠町355番32	76,700	1.9	住宅
大字蒼久保字中村135番1	43,200	1.6	田
中央3丁目5783番1 「中央3-3-17」	380,000	-1.6	店舗兼住宅
大字御所字稗田522番イ3	149,000	0.7	店舗兼住宅
大字古里字柳町21番7	148,000	0.7	共同店舗
常田3丁目455番34外1筆 「常田3-15-56」	266,000	-1.5	事務所工場

(価格は平成7年7月1日現在)

品 用 品 交 換 情 報

「生活環境課(内線1339)へご連絡を。」
不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1339)へご連絡を。

ゆずります

▽男児服(70〜120cm)▽入学用女児ワンピース▽子ども用Gパン(93cm)▽ダブルベッド用マット▽ソファ▽押し入れタンス▽ワンタッチタイヤチェーン(185R14、175R13)▽輪車▽堀コタツ用やぐら▽米・麦の貯蔵器(10俵用)▽都市ガス用ストーブ▽ビニールバッグ(3点セット)▽スปีカー(2台組)▽20インチ自転車

ゆずってください

▽ベビーカーシート▽ベビーフエンス▽ベビーカーB型▽パン焼き器▽冷蔵庫▽洗濯機▽テレビ▽ビデオデッキ▽テレビ台▽大人用ニッカボッカー▽油絵具一式▽マウンテンバイク(20〜22インチ)▽キヤスター付き黒板

「退職金」づくりは中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安全・確実・有利な国の「中退金制度」をご利用ください。12月(一部は平成8年4月)より制度が新しくなります。▽問い合わせ 商工課(内線1405)

11月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	11月10日(金) 13:30~15:30 11月24日(金) 13:30~15:30	市役所 224100 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	11月9日(木) 13:00~16:00	
人権・悩みごと相談	11月2日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	11月1日(水) 8:30~17:00	人権同和对策課 (南庁舎1階) 農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	11月13日(月) 10:00~15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	11月18日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週月・土曜日 13:30~15:30	上田商工会議所 (☎245000)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	11月15日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限10月31日(火)

- 市県民税 3期
- 国民健康保険税 4期

便利で確実な口座振替のご利用を

河川一斉パトロール 川を汚れから守ろう

信濃川を守る協議会では、11月1日(水)に県下一斉秋の河川パトロールを行います。
河川への不法投棄がたいへん増えています。また、空き缶のぼい捨ても川を汚くしています。川はみんなの財産です。一人ひとりの手で川を汚れから守りましょう。

▽問い合わせ 生活環境課(☎1387)

「地価監視区域」が 引き続き指定に!

上田市は、平成2年10月15日から地価の監視区域に指定されています。今後も新幹線、高速道路等高速交通網の整備、長野冬季オリンピックの開催など、上田市を始め県内には依然として「地価が上昇する恐れ」があるため、県では全県的に現行の地価監視区域を継続して指定することとし、上田市でも引き続き平成10年9月9日まで再指定されることになりました。

土地取引は事前に届出を!

国土利用計画法では一定面積以上の土地取引を行う場合事前に届出を義務付けています。一件一件の取引面積は小さくても、個々の面積を合計すると一定面積を超える場合でも届出が必要となります。市内の届出対象面積は次のとおりです。

▽問い合わせ 企画課(☎1223)

施設を見る会へどうぞ

施設を知るよい機会です。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。参加料は無料、昼食は市で用意します。

▽申し込み 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④参加希望日⑤集合場所への交通手段を記入し申し込んでください(10月25日(水)の消印のあるものまで有効)。はがきは1人1枚までとし、グループでの申し込みは5人までとします。▽申し込み先 上田市大手1-11-16 上田市秘書課「施設を見る会」係

▽定員 各コース45人(応募者多数の場合は抽選とし、結果は返信はがきでお知らせします)

▽集合場所 ①家用車を駐車する人:市民体育館前駐車場②それ以外の人:市役所正面玄関前

施設を見る会 日程とコース

11月7日(火)	11月10日(金)	11月15日(水)
<8:40> 集合 <8:50> 出発 第一学校給食センター しいのみ療養園・室賀の里 中央公民館(昼食・懇談会) マルチメディア情報センター <15:00> 解散	<9:50> 集合 <10:00> 出発 アクアプラザ上田 上田古戦場公園 上田創造館(昼食・懇談会) マルチメディア情報センター <15:00> 解散	<9:40> 集合 <9:50> 出発 北陸新幹線第二千曲川橋りょう 上田ローマン橋 消防本部(昼食・懇談会) クリーンセンター・再資源化施設 <14:40> 解散

監視区域届出対象面積

区分	届出面積
*都市計画法に基づく用途地域内 *材木町2丁目、常入1丁目、大字上田、大字常盤城、大字小牧、大字諏訪形、大字御所、大字中之条、大字秋和、大字上塩尻、大字下塩尻、大字上田原、大字下之条、大字神郷、大字築地、大字大屋、大字岩下、大字蒼久保、大字国分、大字福田、大字吉田、大字小泉、大字上野、大字古里、大字住吉、大字富士山、大字古安曾、大字下之郷、大字本郷、大字五加、大字中野、大字小島、大字保野、大字舞田および大字八木沢の区域	500㎡以上
*豊殿地区、西塩田地区、別所温泉地区、浦里地区、室賀地区	1000㎡以上

上田市の交通事故発生状況 件数 465件(-74)/死者4(-)/負傷者 597(-68)
<9月末現在()内は昨年比>

健康

ばん
ち
いかやまりか
香山莉佳ちゃん

(4か月・岩門)

「毎日、手足をバタ
バタさせ、一生懸命運
動しています。とって
も元気な莉佳です」と、
母の常子さん。



保健ガイド

健康推進課

■11月の乳幼児健康診査 (内線1625)

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ
(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中
にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児
は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしま
すので、ご記入のうえお持ちください。また、尿検査
の容器もお持ちください。

■保健センター (市役所南庁舎2階)

健診	実施日	生年月日
4か月	11月7日	7. 6. 16～6. 30
	11月28日	7. 7. 1～7. 15
10か月	11月2日	6. 12. 16～12. 31
	11月22日	7. 1. 1～1. 15
1歳6か月	11月8日	6. 4. 16～4. 30
	11月15日	6. 5. 1～5. 15
3歳	11月9日	4. 10. 1～10. 15
	11月20日	4. 10. 16～10. 31

■塩田母子健康センター (塩田地区)

4か月	11月14日	7. 6. 16～7. 15
10か月		6. 12. 16～7. 1. 15
1歳6か月	11月29日	6. 3. 16～5. 15

■川西社会福祉センター (川西地区)

4か月	11月21日	7. 6. 16～7. 15
10か月		6. 12. 16～7. 1. 15
1歳6か月		6. 4. 16～5. 15
3歳	11月27日	4. 6. 1～11. 30

■麻しん(はしか)予防接種 (内線1626)

▷対象者 ①平成5年10月1日から6年3月31日ま
でに生まれたお子さん。②平成5年9月30日以前の出
生で、麻しんの予防接種をうけていない7歳半までの
お子さん。▷実施時期 11月1日(水)から11月30日(木)
まで(お子さんの健康状態の良い日を選んでください)

▷実施場所 別表の委託医療機関(事前に電話など
で連絡してからお受けください。接種料金は無料です)

▷持ち物 母子健康手帳(持参していないと受けら
れないので注意してください)、体温計▷注意事項

①予防票は委託医療機関にあるものを使用してくだ
さい。②体温は接種の直前に医療機関で計ることにな
りますので、できるだけ体温計を持参してください。

■麻しん予防接種実施医療機関

医療機関名(自治会名)	電 話	医療機関名(自治会名)	電 話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	塩田病院(中野)	38-2221
安藤病院(北大手)	22-2580	城南医院(御所)	22-3481
飯島医院(築地)	22-5011	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
池田クリニック(川辺町)	22-5041	日新堂病院(馬場町)	22-0558
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	橋本医院(舞田)	38-2033
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
上田病院(松尾町)	22-3580	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
神藤クリニック(長島)	27-3331	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
川西病院(保野)	38-2811	三原内科医院(中之条)	27-6500
熊坂内科(上塩尻)	22-1936	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	村上医院(末広町)	22-3740
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	柳沢病院(北大手)	22-0109
五野医院(下小島)	38-0101	山越医院(国分)	26-5800
斎藤外科医院(下青木)	35-0887	山田内科医院(下之郷)	26-8181
ささき小児科医院(城北)	27-7700	吉田こども医院(踏入)	24-1222
佐藤医院(五加)	38-2543	和方内科(塩田新町)	38-2540

～予防接種 Q & A～

Q. どうしても受けなければいけない予防接種ですか。

A. 麻しんは伝染力が強く、一生のうちに一度は必ず
かかる重い病気です。発熱・咳・鼻汁・めやに・発し
んが主症状です。合併症として気管支炎・肺炎・中耳
炎・脳炎があります。麻しんにかかった子どもは1万
人に1人の割合で死亡しており、現在でも年間約50人
の子どもが命をおとしています。この予防のために、
ぜひ受けてほしいと思います。

Q. 副反応がでますか。

A. 麻しんのワクチンは弱毒生ワクチンですから、体
の中でウイルスが増えていき、一週間後ころ、発熱や
発しんなど、軽い麻しんに似た症状が約20%にでま
すが、1～2日で消えます。ときには熱性けいれんや、
100万人に1人程度の脳炎の発生が報告されています。