



なごやかに『上田原合戦』

第2回上田原古戦場祭り開催



台風の影響で大粒の雨が降る9月17日、上田原自治会や上田原公民館分館などの主催による『第2回上田原古戦場祭り』が行われました。当初は今年7月に建設された「上田古戦場公園」で行う予定が、あいにくの天候で川辺小学校の体育館に会場を変更。それでも約600人が参加して盛大に開かれました。

上田原一带は、天文17年(1548)に甲州の武田信玄と、坂城の村上義清が戦った『上田原合戦』の地です。ところが最近では転入者も多く、史実を知らない人たちが増えつつある中で、自治会内の交流を深め郷里の歴

史や文化を広く知ってもらおうと開催されたものです。

上田原合戦の説明、そして川辺町合戦太鼓・三好町保育園児によるやまびこ太鼓の披露のあと、自治会を半分ずつ武田軍と村上軍に分け、それぞれの紋所の手ぬぐいを鉢巻きにしてスポーツ合戦を開始。ボール引きゲームや紅白玉入れ、綱引きなど5種目を、子どもからお年寄りまでが和気あいあいと楽しみました。

合戦のあとは、参加者全員に大鍋で作った「摘み入れ汁」がふるまわれ、あつあつのどんぶりを手に、両軍仲よく交流を深めました。

データ (9月1日現在)

| | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|
| 人口/122,073人(+167) | 男/59,864人(+98) | 女/62,209人(+69) | 世帯/42,101(+33) |
| 外国人登録者数/1,707人(+42) | 男/980人(+14) | 女/727人(+28) | |



公正・透明な 行政運営をめざして

上田市行政手続条例が 10月1日からスタート



上田市行政手続条例が平成7年10月1日から施行されます。この条例は、昨年施行された行政手続法の規定により、上田市の条例や規則に根拠を置く許認可などの処分や届出、また、上田市が行う行政指導の手続について、公正の確保と透明性の向上を図るため、共通するルールを定めたものです。条例の内容については、次のとおりです。

迅速・透明な処理の確保 ↳ 申請に対する処分

許認可などの「申請に対する処分」については、その迅速で透明な事務処理を確保する観点から必要な規定を整備することになりました。

■申請が許可されるかどうかの基準については、それぞれの条例・規則

の規定によって行われていますが、これらの条例・規則の中にはその基準がはっきり示されていないものもあります。この許認可などの要件に適合しているかどうかを具体的に判断する基準（審査基準）を定め、公にすることによって、許可されるかどうかがかかりやすくなります。

■申請をしてから許可されるまでにかかる標準的な期間（標準処理期間）を定め、公にしておくことにより、許可が行われる時期が予測できます。

■窓口では、申請を受けたらすぐに審査を開始し、速やかに応答することになります。

■申請について許可できない場合には、その理由を明らかにします。

公正・公平な手続の確保 ↳ 不利益処分

許認可などを取り消す「不利益処分」については、行政運営における公正の確保を図るとともに、相手の権利利益の保護を図ることから必要な規定を整備することになりました。

■不利益処分をするかどうかの判断の基準（処分基準）を定め、公にしておくよう努めることにより、どのような場合に許可などが取り消されるかどうかを予測できるようになります。

■不利益処分をしようとする場合には、あらかじめ通知するとともに、相手方から意見を聞く機会を設ける聴聞手続、弁明手続をとることになります。

■不利益処分をする場合には、その理由を明らかにします。

明確性・透明性の確保 ↳ 行政指導

行政指導については、その明確性と透明性を確保する観点から、次のような基本原則や方式などを明らかにしました。

■行政指導の内容については、相手方の任意の協力があって初めて実現されます。

■行政指導に従わなかったことを理由として不利益な取扱いを受けることはありません。

■行政指導をするときには、その趣旨、内容及び責任者を明らかにすること、また、相手方から求めがあれば、原則として書面を交付することになります。

■複数の者に対して行政指導をしようとするときは、あらかじめ、指針を定め、公表することになります。

▽問い合わせ 総務課

(内線1205・1206)

自然石に「衣冠束帯」の男神と「十二単」の女神が佇ぶよくらんでいる



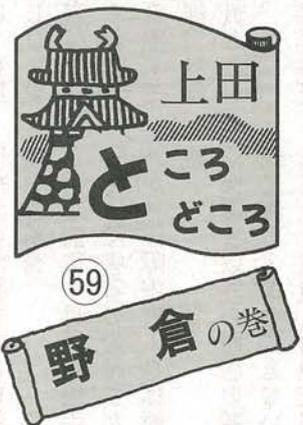
めおと「夫婦道祖神」の静かな山里

女神岳南麓の野倉は標高約700メートルの高地にあり、山村の面影をとどめている静かな集落です。『日本地名大辞典』には、「戦国期武田の家臣が甲斐から来たといわれ、豪族の隠田百姓村とみられる」と説明されています。

自治会所有の『野倉惣帳』は上小地方最古の土地台帳で、史料的价值がきわめて高く上田市の文化財に指定されていますが、それによりますと今から400年ほど前にはすでに開墾が進んでいたことがわかり、野倉は古くから開けた村であることを物語っています。

沢山湖西南の山頂にある馬伏城は、根小屋城とも呼ばれています。地形的に見て要塞堅固であり、市峠方面から塩田へ侵入する敵を防ぐのが目的だったと考えられています。産川上流の窪尻橋を渡り大明神岳へ向かう山道を行きますと、この城に立てこもった武士たちの思いが伝わってくるような気がします。

江戸時代の宝永3年(1706)には



家数80、人数も378人に増え、耕作のほかに楮を栽培し紙漉きも行っています。切手紙や障子紙を製造する御用紙漉が4人、雑紙を漉く者も7、8人おりました。上田藩に納入する御用紙漉職人が、4人もいた村は珍しいのではないのでしょうか。

近年は野倉の夫婦道祖神が有名になりましたが、塩田水上神社境内の道祖神も古風でみやびやかです。その表情は風蝕されて定かではありませんが村の長い歴史を思わせる神々の姿です。

穴平への道には賽の河原という場所があり、野の仏たちがまつられています。小さな石の祠を、丸い石でコツコツと打ちながらお祈りすると、耳の病がなるといふ耳の神様もここに安置されています。

むかし、松本へ行く道が野倉を通っていました。そんな歴史の道もたどってみたいような野倉の里です。

(平野勝重)



あなたの市政に対する 建設的なご意見、ご提案をお聞かせください

■市政提言電話 (☎2539) ■市政提言FAX (☎5111)
 ■市長への手紙(設置場所…市役所ロビー・豊殿支所・塩田支所・川西支所、相染閣、高齢者福祉センター、働く婦人の家、勤労青少年ホーム、中央公民館、西部公民館、城南公民館、上野が丘公民館、川西公民館、市立図書館、アクアプラザ上田、上田創造館)



入園受付が開始に



平成8年度保育園 「入園」の受け付け

●各保育園(公・私立)では、
 ●次により平成8年度の入園受け
 ●付けを行います。

■入園できる基準

- 保育園に入園できる基準は、次の①から⑥までです。なお、同居の親族、その他の人が児童を保育できる場合は、原則として入園できません。
- ①保護者が外で働いている。
- ②保護者が子どもと離れて、日常の家事以外の仕事をするため、子どもの保育ができない。
- ③母親が出産の前後
- ④保護者が病氣
- ⑤保護者が同居の病人を看護し

■平成8年度保育園入園申請書受付場所および日時

| 園名 | 受付月日 | 延長保育時間 | | | 乳児保育 (0歳児) | 所在地 | 電話 |
|----------|-------|--------|--------|--------|---------------|-------|-------|
| | | 朝 | 夕 | 土曜日 | | | |
| 甘露園 | 11/1水 | 7:30から | 7:00まで | 5:30まで | 実施 | 上鍛冶町 | ☎7665 |
| 芙蓉保育園 | 〃 1水 | 7:00 | 7:00 | 5:30 | 実施 | 新田 | ☎1147 |
| 聖ミカエル保育園 | 〃 1水 | 7:30 | 6:00 | 2:00 | | 馬場町 | ☎1361 |
| 歎喜園 | 〃 1水 | 7:15 | 7:00 | 6:00 | | 諏訪部 | ☎1595 |
| 極楽寺保育園 | 〃 1水 | 7:30 | 6:30 | 3:00 | 実施 | 中之条 | ☎0465 |
| 西丘保育園 | 〃 1水 | 7:00 | 7:00 | 6:30 | 実施 | 町吉田 | ☎1157 |
| 常田保育園 | 〃 1水 | 7:45 | 6:00 | 4:00 | 実施 | 北常田 | ☎1520 |
| 秋和保育園 | 〃 1水 | 7:15 | 6:45 | 6:30 | 実施 | 秋和 | ☎8820 |
| 三好町保育園 | 〃 1水 | 7:00 | 7:00 | 6:00 | 実施 | 三好町 | ☎1160 |
| あゆみ保育園 | 〃 1水 | 7:30 | 7:00 | 6:00 | 実施 | 笹井 | ☎0503 |
| 東部保育園 | 11/2木 | 8:00 | 6:30 | 3:00 | 実施 | 上常田 | ☎0682 |
| 南部保育園 | 〃 2木 | 7:30 | 7:30 | 3:00 | 実施 | 南天神町 | ☎7108 |
| 北保育園 | 〃 2木 | | | | | 城北 | ☎3475 |
| 塩尻保育園 | 〃 2木 | | | | | 上塩尻 | ☎3476 |
| 神川第一保育園 | 〃 6月 | | | | | 大屋 | ☎0299 |
| 神川第二保育園 | 〃 6月 | | | | | みすず台南 | ☎0349 |
| 国分保育園 | 〃 6月 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | | 国分 | ☎0105 |
| 神科第一保育園 | 〃 6月 | | | | | 長島 | ☎0597 |
| 神科第二保育園 | 〃 6月 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | | 西野竹 | ☎0598 |
| 豊殿保育園 | 〃 7火 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 宮之上 | ☎6802 |
| 梅が丘保育園 | 〃 7火 | | | | | 梅が丘 | ☎1171 |
| 城下保育園 | 〃 7火 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 中村 | ☎0887 |
| 川辺保育園 | 〃 7火 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 川辺町 | ☎5029 |
| 下之条保育園 | 〃 7火 | | | | | 下之条 | ☎2986 |
| 泉田保育園 | 〃 7火 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | | 吉田 | ☎5163 |
| 塩田中央保育園 | 〃 8水 | 7:30 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 上本郷 | ☎2512 |
| 東塩田保育園 | 〃 8水 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 下之郷 | ☎2552 |
| 西塩田保育園 | 〃 8水 | | | | | 手塚 | ☎2609 |
| ふたば保育園 | 〃 8水 | | | | | 院内 | ☎2063 |
| 塩田北保育園 | 〃 8水 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 上小島 | ☎2636 |
| 浦里保育園 | 〃 9木 | | | | | 浦野 | ☎2058 |
| 白銀保育園 | 〃 9木 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | | 仁古田 | ☎2004 |
| 室賀保育園 | 〃 9木 | 8:00 | 6:00 | 3:00 | 実施 | 下室賀 | ☎2142 |
| 小泉保育園 | 〃 9木 | | | | | 小泉 | ☎7356 |

※各保育園とも受付時間は正午から午後4時30分までです

指定日に保育園で受け付け
できなかったかた

ている

⑥家庭の災害

■申請方法

各保育園の受付日に、入園申請書を提出してください。在園児、新入園児とも、同じ日に受け付けをします。申請書は、在園児には、各保育園からお渡しします。新たに入園を希望する人は、各保育園、保育課、各支所または民生・児童委員さんからいただいでください。

- ▽常勤：源泉徴収票の写しまたは確定申告書控
- ▽内職やパート勤務：申請書の証明欄に事業所の証明
- ▽病人の看護または保護者が病氣：診断書
- ▽出産前後：母子健康手帳
- ▽身体障害者の看護または保護者が身体障害者：身体障害者手帳
- ▽保護者以外の同居の親族(66歳未満)：保育できないことを証明する書類(内職証明、診断書など)

■中途入園

年度の途中で、保護者の育児休業の終了または緊急に入園が必要となった場合には、その月の1日から入園できます。

■乳児保育

乳児保育を希望の人は、出生前から受け付けができます。母子健康手帳を持参して申請してください。

■問い合わせ 保育課(内線1633)

市内各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

市民会館

●二の丸1-2 ☎②0762

| 月日 | 催し | 時間 | 入場方法 | 問い合わせ |
|-------------|-------------------------|----------------|------|-----------------------|
| 10/6 (金) | 金剛山歌劇団上田公演 | 13:00 18:30 | 整理券 | 実行委員会 ②0032 |
| 8 (日) | 長野大学吹奏学部 定期演奏会 | 14:00 | 無料 | ③1805 |
| 11 (水) | ソフィアソリスト 演奏会 | 18:30 | 有料 | 社会教育課 ②4100 |
| 17 (火) | 前進座 上田公演 「今日われ生きてあり」 | 18:30 | 有料 | 実行委員会 ②4415 |
| 26~ 27 | 市民劇場 文化座 「サンダカンハ番娯館」 | 18:30 ほか | 会員券 | ②9697 |
| 28 (土) | スキー映画と トークショーの夕べ | 18:30 | 有料 | 上田スキー クラブ ②0401 |

文化会館

●材木町1-2-3 ☎②0760

| 月日 | 催し | 時間 | 入場方法 | 問い合わせ |
|-------------|--------------------------|-------|------|----------------------|
| 10/3 (火) | 寝たきり老人ゼロ県民運動 上小地区のつどい | 13:30 | 無料 | 健康推進課 ②4100 |
| 7 (土) | 上田市社会福祉大会 | 13:00 | 無料 | 社会福祉 協議会 ②2025 |
| 8 (日) | チャリティーのど自慢大会 | 11:00 | 無料 | 実行委員会 ②5856 |
| 22 (日) | 長野マンドリン アンサンブル定期演奏会 | 18:30 | 有料 | ③2762 |
| 29 (日) | 花舞発表会 | 13:00 | 有料 | 和道文化 学院 ②0424 |
| 31 (火) | 景観シンポジウム | 18:30 | 無料 | 建築指導課 ②4100 |

上田創造館

●上田原1640 ☎③1111

| 月日 | 催し | 時間 | 入場方法 | 問い合わせ |
|------------------|-------------|------|------|-----------------------|
| 10/ 14~ 15 | 上小児童生徒習字作品展 | 9:00 | 無料 | 上小書道 教育協会 ②7078 |
| 22~ 29 | 第48回長野県展 | 9:00 | 有料 | 上小美術会 ②6348 |

上田市は、昨年10月に国際会議観光都市(コンベンションシティ)の認定を受け事業実施の準備を進めています。このたび、日本での国際会議誘致を進めている国際観光振興会から講師をお招きし講演会を開催します。

▽とき 10月9日(月)午後1時~2時
▽ところ 上田商工会議所
▽演題 「最近のわが国のコンベンションの動向と地域活性化のために」(国際観光振興会国内誘致部長・和田耕一さん)
▽入場料 無料
▽問い合わせ 観光課(内線1421)

第18回児童文化研究大会

▽とき 10月14日(土)午後1時~4時30分
▽ところ 上田女子短期大学
▽内容 ①講演「物語を生きるための物語」(東京子ども図書館理事長・松岡享子さん) ②分科会
▽その他 臨時保育室を設置(希望者は10月7日(土)までにはがきて)
▽問い合わせ 上田女子短期大学児童文化研究所(☎③2352)

●●●
秋ももりだくさん
創造館へどうぞ!

■写友まゆ習作写真展
▽とき 10月7日(土)~12日(木)
午前9時~午後4時30分(最終日午後4時)
▽観覧料 無料
■第2土曜日科学実験室の開放
▽テーマ 「ミクロの世界をのぞいてみよう」
▽とき 10月10日(土)午後2時30分~



月14日(土)午前10時~正午
対象 小中学生
▽参加料 無料
■星空観望会
▽とき 10月14日(土)午後7時30分~9時(7時20分までに集合)
▽参加料 無料
▽その他 雨天・曇天時はプラネタリウムで説明。小中学生は保護者同伴で来場ください。
■パソコン教室(表計算編)
▽とき 10月14日(土)・15日(日)
午前9時~午後4時30分
▽対象 上小地域在住・勤務する18歳以上の人20名(先着順)
▽受講料 6000円
▽申し込み 10月7日(土)午前9時より電話で創造館へ(☎③1111)

■親子映画会
▽とき 10月15日(日)(午前10時~午後2時30分)
▽上映作品 「ピノキオの冒険」
▽入場料 無料
▽定員 50名
■親子パソコン教室
▽とき 10月28日(土)午前9時30分~午後3時30分
▽対象 上小地域の小学生親子20名(先着順)
▽受講料 5000円
▽申し込み 10月21日(土)午前9時から電話で
■家族写真会(ファミリーアト・フェスティバル)
▽とき 10月22日(日)午前9時30分~午後1時
▽ところ いにしえの丘公園周辺(下の郷)
▽集合 午前9時30分まで
▽持ち物 画板・絵具など必要な道具(画用紙は創造館で用意)
▽作品提出期限 11月19日(日)(当日以後の作品もどうぞ)

●●●
「消費生活教室」講演会にお出かけを

▽とき 10月25日(水)午後1時30分~3時30分
▽ところ 県上田消費生活センター(材木町)
▽演題 「環境のことを考えた商品選択」
▽講師 瀬尾宏介さん(国民生活センター商品テスト部長)
▽申し込み 10月18日までに生活環境課(内線1389)へ。

●●●
国際会議観光都市推進のために講演

10月1日~7日は「公証週間」

第16回 長野県民芸術祭参加

入場無料

第21回信州版画展

▽とき 10月6日(金)~10日(火)
午前9時~午後5時(最終日3時まで)
▽ところ 文化センター(材木町)

市では、人工透析のため通院
しているかたに、通院費の一部

人工透析の通院費
一部を補助します



『法まもる心が築く明るい社会』
10月1日~7日の「法の日」
週間に合わせて無料の法律・人

「法の日週間」無料
法律等相談所開設

を補助します。
▽対象 市内に居住しており、
じん臓機能障害について身体障
害者手帳の1級を認定されてい
て、片道2km以上の距離を通院
しているかた ▽問い合わせ
福祉課(内線1602)

権・調停・公証相談所を開設し
ます。
金銭・土地・交通事故や、離
婚・扶養・相続・差別・いじめ
などでお困りのかたはお気軽に
ご利用ください(相談無料・秘
密厳守)。来場の際には、相談
に関する資料をお持ちください。

▽とき 10月6日(金)午前10時
午後4時 ▽ところ 上田商
工会議所 ▽主催 裁判所、検
察庁、弁護士会、法務局、調停
委員協会、人権擁護委員協議会

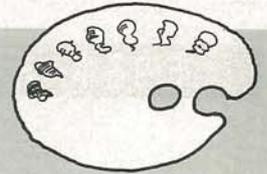
▽問い合わせ 長野地方裁判
所上田支部(☎0200003)

食生活を振り返る
食を考えるつどい

食生活を振り返り、寝たきり
の原因となっている骨粗しょう
症や成人病予防に努めましょう。
▽とき 10月6日(金)午前11時
午後4時 ▽ところ 働く婦人
の家 ▽内容 展示紹介・体験
発表・10分間体操・講演「元氣
な骨でいるために」(講師:上
田保健所長・伏見一さん) ▽費
用 無料 ▽問い合わせ 健康
推進課(内線1624)

敬老の日を前にした9月11日、竹下市長が
市内最高齢の池田喜和治さん(100歳・海野
町=写真=)ら5人を訪問。記念品を手渡し、
長寿を祝いました。なお、市内には95歳以上
のかたが86人いらっしゃいます。

カメラスケッチ



★★★
ホームステイで交流



長野県と姉妹県のアメリカ・ミズーリ州か
らヘレンさんら一行5人が上田を訪れ、8月
24日から28日まで、市内の4家庭でホームス
テイをしました。外国の風俗習慣にふれ、お
互いの理解を深めました。

★★★
一大事なときも協力



8月28日、姉妹都市の鎌倉市と「災害時にお
ける相互応援に関する協定が締結されました。
災害発生時など万一のときには、応急対策と
復旧対策の相互応援が行われます。上越市、
出石町とも今後協定を結ぶ予定です。

★★★
いつまでもお元気で



敬老の日を前にした9月11日、竹下市長が
市内最高齢の池田喜和治さん(100歳・海野
町=写真=)ら5人を訪問。記念品を手渡し、
長寿を祝いました。なお、市内には95歳以上
のかたが86人いらっしゃいます。

痴呆を正しく理解するために

▽とき 10月16日(月)午前10時30分～午後3時 ▽ところ 高齢者福祉センター ▽内容 ①映画会「痴呆性老人の世界」(午前10時30分～) ②座談会「痴呆老人の現状と介護～痴呆相談会を担当して～」講師…国立小諸療養所・堀内静子さん(午後1時～) ▽問い合わせ 高齢者福祉センター (☎24119)

「行政相談週間」で巡回相談所を開設

●●●●●
10月15日(日)から21日(土)までは「行政相談週間」です。この週間は、皆さんに行政相談を広く知ってもらい、利用していただく

■行政相談委員(敬称略)

| 氏名 | 住所・電話 |
|-------|-----------------------|
| 三井宣茂 | 殿城1290(赤坂) ☎24-5425 |
| 坂田 章 | 古安曾3986(柳沢) ☎38-2457 |
| 関 清子 | 常磐城5-4-6(城北) ☎23-1466 |
| 長谷川芽生 | 御所205-11(御所) ☎24-1400 |

■巡回行政相談所

| とき | ところ |
|--------------------|---------|
| 10月16日(月) 午前10時～正午 | 塩田公民館 |
| 10月17日(火) 午後2時～4時 | 川西公民館 |
| 10月18日(水) 午前10時～正午 | 城南公民館 |
| 10月19日(木) 午後2時～4時 | 上野が丘公民館 |

くために行われるものです。この週間の行事の一つとして、「巡回行政相談所」を開きます。「どこかの窓口に行けばよいかわからない」「説明に納得できない」など、役所の仕事についてお困りのかたは、お気軽にご相談ください。なお、相談は行政相談委員が応じ秘密は守ります。また、相談は無料です。
▽問い合わせ 生活環境課(内線1389)

楽しいひとときを！女性フェスティバル

●●●●●
95うえだ女性フェスティバルを開催します。

トーク&シャンソンで楽しい午後のひとときをすごしてみませんか

■講演 「一期一会 一語一絵」
講師：瓜生喬さん(劇作家・演出家・語り手)
■シャンソンのひととき
石坂類伽さん(曲目：愛の讃歌・オーシャンゼリゼ・枯葉ほか)

▽とき 10月22日(日)午後1時～4時10分 ▽ところ 中央公民館 ▽入場料 無料 ▽主催 うえだ女性会議実行委員会
▽問い合わせ 企画課(内線1224)

よりよい紙面作りに広報モニターが決定

●●●●●
平成7年度の広報モニター(12人)が決まり、8月10日に第1回広報モニター会議を開きました。

モニターの皆さんには市民参加の紙面づくりの一端を担っていただきます。

今年度のモニターは次のとおりです(敬称略)。
▽荒井俊之(黒坪) ▽上原初恵(下郷) ▽大井幸子(分去) ▽沓掛陽一(上塩尻)

▽滝沢真弓(上室賀) ▽滝沢良忠(大手町) ▽萩原泰彦(長島) ▽河沢圭蔵(川辺町)

▽山浦美幸(上常田) ▽山崎靖子(山口) ▽矢幡茂(上本郷) ▽吉沢順子(長島)

●今月は「都市緑化月間」です。都市における緑は、気候の調節や大気浄化等環境の維持形成機能をはじめ、防火上の機能、都市景観を向上する機能、保健休養的な機能等多様な機能があり、潤いのある安全で快適な都市環境を形成するうえで極めて重要な役割を果たすものです。私が小学生(昭和30年代)のころは桑畑がたくさんあり、その実をとって食べ、口を紫色にして遊んだ思い出があります。今思いますが、知らず知らずのうちに心身に自然から大きな恩恵を受けていたような気がします。自然との共生をどのように図っていくか、これからの大きな課題であると考えます。(おおさわ)

ごめい福をお祈りします

(8月届け出分・敬称略)

| | | | | | | | | |
|-----------|---------|-----------|-------|-----------|---------|-----------|-----------|----|
| 小松 照 | 小 泉 | 名塚 作治 | 泉 平 | 福 田 昌 | 前田 成昌 | 福 田 昌 | 川 辺 町 | 69 |
| 中村 忠市 | 上 常 田 | 宮 島 義 宣 | 福 田 昌 | 政 所 芳 子 | 赤 岡 富 子 | 伊 勢 山 | 伊 勢 山 | 60 |
| 久保 田 しづえ | 森 | 保 母 保 | 八 木 沢 | 黒 崎 政 信 | 山 邊 憲 孝 | 下 堀 | 下 堀 | 83 |
| 森 本 宛 喜 | 川 辺 町 | 柳 沢 榮 | 五 加 | 前 島 鈴 | 荒 井 俊 一 | 緑 が 丘 西 | 緑 が 丘 西 | 74 |
| 三 井 き み 子 | 漆 戸 | 上 原 相 三 | 浦 野 | 矢 島 や す | 久 保 林 | 山 口 | 山 口 | 65 |
| 酒 井 千 華 | 秋 和 | 柳 橋 典 子 | 森 | 関 谷 米 治 郎 | 新 屋 | 下 房 山 | 下 房 山 | 72 |
| 池 内 武 久 | 三 好 町 | 宮 原 崇 | 柳 沢 榮 | 千 野 完 吾 | 愛 宕 町 | 長 島 | 長 島 | 72 |
| 青 山 キ ャ ノ | 泉 町 | 松 井 梅 子 | 柳 沢 榮 | 瀧 澤 勝 利 | 城 北 | 院 内 | 院 内 | 77 |
| 宮 島 三 郎 | 上 本 郷 | 大 澤 昌 新 | 柳 沢 榮 | 金 子 孫 四 郎 | 城 北 | 院 内 | 院 内 | 77 |
| 小 泉 ま す よ | 上 紺 屋 町 | 村 岡 茂 子 | 柳 沢 榮 | 石 田 洋 介 | 新 屋 | 吉 田 | 吉 田 | 64 |
| 水 谷 脩 三 | 上 小 島 | 丸 山 の ふ し | 柳 沢 榮 | 吉 原 俊 明 | 新 屋 | 山 口 | 山 口 | 62 |
| 金 澤 や よ い | 下 之 郷 | 関 清 | 柳 沢 榮 | 藤 極 と み よ | 大 湯 | 下 青 木 | 下 青 木 | 15 |
| | | 山 極 輝 好 | 柳 沢 榮 | 伊 藤 と み よ | 大 湯 | 堀 内 初 男 | 堀 内 初 男 | 55 |
| | | 塩 田 新 町 | 柳 沢 榮 | 峯 村 今 朝 子 | 大 湯 | 神 科 新 屋 | 神 科 新 屋 | 79 |
| | | 町 田 義 冬 | 柳 沢 榮 | 上 原 仁 | 大 湯 | 小 牧 | 小 牧 | 79 |
| | | 佐 藤 恵 子 | 柳 沢 榮 | 宮 永 行 雄 | 大 湯 | 倉 升 | 倉 升 | 81 |
| | | 土 屋 静 子 | 柳 沢 榮 | 石 田 津 祐 子 | 大 湯 | 小 松 み つ い | 小 松 み つ い | 81 |
| | | 黒 柳 政 幸 | 柳 沢 榮 | 大 塚 せ つ 子 | 大 湯 | | | |
| | | 長 澤 隆 繁 | 柳 沢 榮 | 緑 が 丘 | 大 湯 | | | |
| | | 竹 本 甚 太 郎 | 柳 沢 榮 | | 大 湯 | | | |

編集後記

●先日の夕方、夕焼けがきれいだから写真でも撮ったら…と、連絡をもらった。急いで西の空を見に行くと、雲が夕日に染ま

健康

い
ち
ばん



●甲田桃菜ちゃん
(6か月・五加)
「手にした物はなんでも口に入れるので、目が離せません。髪が少ないせいか、よく男の子にまちがえられます」と母の玲子さん。

保健ガイド

健康推進課(内線1626)

■精神家族会にお出かけを

ストレスの多い現代社会では、心の病気になるかたが増えています。

心の病気は、特別な人だけかなるのではなく、誰でもなりうる病気です。心の病気になると、家族は病気のことを隠したり、どう対応してよいのか迷います。でもそれでは、決して病気の回復にはつながりません。

「上小地域精神家族会」では、そんな心の病気をもつ家族が集まり、話し合いをしたり、勉強をしたり講演会をしたりして支えあっています。このような家族のかたは、ひとりで悩まず、ぜひ家族会にお出かけください

▷とき 毎月第一水曜日午後1時30分から4時まで

▷ところ 上田市福祉会館(大手町) ▷問い合わせ 健康推進課(内線1625)

■国立東信病院で家庭介護教室

寝たきりの人やからだの不自由な人を、家庭で誰でも介護できるように、やさしい介護教室を開きます。

どなたでもお気軽にご参加ください。

▷とき 10月20日(金)午後2時から3時30分 ▷ところ 国立東信病院 ▷内容 救急のときの処置「こんなときどうする?」 ▷参加費 無料 ▷持ち物 筆記用具 ▷その他 スカートを避け、身軽な服装で参加ください。 ▷問い合わせ 国立東信病院(☎21890内線203)

■'95長野県在宅介護フェア

介護の必要なお年寄りや障害者のための福祉機器を紹介するとともに、介護に関するさまざまな情報を提供して、寝たきりゼロを進めるため開催します。

▷とき 10月14日(土)~15日(日)…COME-21(佐久市中込駅前)、11月18日(土)~19日(日)…松本市総合体育館(松本市水汲川端) ▷内容 福祉機器・介護用品の展示、家庭における介護の実技指導、在宅介護に関する相談など ▷問い合わせ 県社会福祉総合センター(☎0262⑦5207)

■成人セミナー「身近にある中毒」講座

わたしたちの周りにはいろいろな中毒があります。シンナー・覚醒剤・今話題のサリンといった薬物による中毒、また家庭用洗剤などによる中毒と、さまざまです。この機会に正しい知識を身につけてみませんか。

▷ところ 中央公民館 ▷定員 25人(定員になり次第締め切ります) ▷問い合わせ・申し込み 中央公民館(☎20760) ▷受け付け時間 午前8時30分~午後5時(土曜・日曜・祝日を除く)

■「身近にある中毒」講座日程表

| とき | 時間 | 内容 | 講師 |
|-----------|------------|---------------|--------|
| 10月11日(水) | 午前10時~正午 | 料理実習(キノコ料理ほか) | 山上恵美さん |
| 10月18日(水) | 午後1時30分~3時 | 食中毒・家庭用洗剤等 | 上田薬剤師会 |
| 10月25日(水) | 午後1時30分~3時 | 薬物の中毒と乱用防止 | 上田薬剤師会 |

■長野県福祉のまちづくり条例が施行

長野県福祉のまちづくり条例が10月1日に全面施行されました。

この条例は障害者や高齢者などのかたがたが安心して行動でき、社会に参加できる福祉のまちづくりを推進するため、不特定・多数のかたが利用する一定の施設(特定施設)について、障害者などが安全に容易に利用できるようにするための整備基準を定めています。また、特定施設の新築、新設、増築、改築、移転、大規模の修繕、大規模の模様替えを行おうとするとき、または施設の用途を変更して特定施設にするときは、工事に着手する30日前までに、市町村を經由して県への届け出が必要になります。

■特定施設には次のような施設が該当します。

建築物(官公庁施設、社会福祉施設、医療施設、教育施設、文化施設、公共交通機関の施設、宿泊施設、娯楽施設、店舗など)・道路・公園・路外駐車場 ※特定施設には、規模の定めのあるものがあります。

▷問い合わせ 県庁障害福祉課(☎0262-35-7104)、県庁建築管理課(☎0262-35-7334)、建築指導課(内線1541)、福祉課(内線1602)