



しょうしや 飾り屋根の瀟洒な写真館

館	を	⑬
訪	ね	て

▲旧 銭屋(ゼニヤ)
写真館
(材木町)

上田丸子電鉄丸子線の終点としてにぎわった上田東駅は、昭和44年に廃止されるまで上田の東の玄関口でした。現在は駐車場になっている、上田東駅跡地の程近くに、この洋館は建っています。

「東京新宿の松平写真館で写真の修行をしたわたしの父が、昭和4年～5年頃に建てたそうです。ツガ材の通し柱を用い、普通の民家2軒分くらいの費用をかけて建設したもので、当時としては斬新な建物だった

ようです。以来父は、昭和56年までここで写真館を営んでいました」と語るのは小林眞夫さん(北天神町)。

写真の器材は最先端のものをそろえ、2階のスタジオは20～30人の集合写真を撮れる広さがありました。

「父がこのような建物を建てた理由はよくわかりませんが、修行をしていた松平写真館というのは、当時、東京では一流の写真館で、慶応大学などにも出入りしていたそうです。おそらく数多くのモダンな建物を見て、自分でも作ってやろうと思ったのでしょう」

ところで『ゼニヤ』という店の名前は、長門に住んでいた小林さんの祖先が、諏訪高島藩の城主に多額の寄付をもらった屋号『銭屋』から付けたそうです。

三角形に張り出した、小さな飾り屋根を持つこの洋館は『写真館』という言葉がよく似合います。

同和問題の早急な解決を図るために



上田市では同和問題の解決を市政の重要施策の一つとして積極的に推進しています。その結果、一定の成果をみているものの、新たに解決する必要性のある課題が生れ出ている現状も見逃すことはできません。その課題を明らかにするとともに、より確かなものにし、同和問題の早急な解決を図るために必要な、基本的な視点について、市民の声を交えながらシリーズで考えることにしました。

現在、全市的に各地で自治会同和問題懇談会が実施されています。そのなかのある自治会では、同和問題研修会の取り組みの手がかりにするために、同和問題の住民意識調査を実施しました。その結果が集計されましたので、その一部を紹介します。

住民意識調査から学ぶ

設問：『部落問題やさまざまな差別などの人権問題、そしてその学習のありかた等について、ご意見がありましたらお書きください』記述式で意見をいただいたものです（原文のまま引用）。

部落の歴史とだれもが自由に

幸せに生きるための学習

＊「子どものうちに正しく教わった歴史」の認識を「せめて崩すようなことはしない人間になってもらいたい」

＊同和地区のかたがたの中で「昔の単なる差別で、今はそんなこと関係ないと胸を張って生きていりっばな人をたくさん

上小ハートランド フェスティバル'95

上小地域の8市町村で構成されている上田地域広域行政事務組合では、つぎのとおり『ミニ信州博』を開催します。

これは、一昨年行われた信州博覧会の余剰金を活用した事業で、地域文化の振興と地域が一体となって楽しめるイベントを目指したものです。

秋空の下、広大な芝生広場で一日を過ごしませんか。

■とき 10月1日(日) 午前10時30分(雨天時プログラム変更)

■ところ 東部町民広場芝生広場



芹洋子さんと歌おう

■入場料 一人500円(中学生以下無料) ※入場料には「芹洋子と歌おう」の料金も含まれます

■内容 芹洋子と歌おう、世界民俗衣装ショー、郷土芸能発表会、グルメコーナー、等盛りだくさん

「上田市のまちづくりと自然との共生」

～ドイツの実例をふまえて上田市への提言～



講師 通訳・助言

宮脇 昭さん
 （横浜国立大学名誉教授）

リチャード・ポットさん
 （ドイツ・ハノーバー大学副学長）

自然との共生を大切にした学術研究都市を目指す上田市をどうトータルデザインするのか!!

リチャード・ポット教授は、ドイツはもとより、現在ヨーロッパでもっとも活躍している植生学、生態学、景観地理学、自然環境保全・管理、都市計画の若手第一人者です。

とくに都市近郊・田園景観の保全、創造、維持のありかたについて、具体的にドイツ西北部の豊富な実例、スライドをまじえて、率直に提案いただけると思います。多数の皆様のご来場をお待ちしております。

- とき 9月27日（水）午後1時30分から
- ところ 上田市文化センターホール（材木町）
- 入場料 無料
- 問い合わせ 公園緑地課（内線1582）

■リチャード・ポットさんプロフィール

Prof. Dr. Richard Pott. 1951年7月8日、ドイツ・ウエストファーレン州プロヒトベック生まれ。44歳。ミュンスター大学で植物学、動物学、地理学、化学、哲学、教育学を修める。ハノーバー大学副学長。チョクセン学術財団会長。国際植物社会学会副会長。国際植物学会評議員。1975年～95年まで90編の著書、論文を出版。

■宮脇昭さんプロフィール

みやわきあきら。1928年岡山県生まれ。横浜国立大学名誉教授。国際生態学センター研究所長。長野県参与、理学博士、名誉理学博士、名誉哲学博士、名誉農学博士。毎日出版文化賞、紫綬褒章、チョクセン賞等多数受賞。

「人知っている」という指摘と、同和対策に対し「逆差別を感じる」という疑問を投げかけた意見もあった。

* 部落問題と限定しないで「今日の人権の課題」を広くとりあげてほしい。「だれもが自由に幸せに生きるための学習」をすすめたい。

自由な雰囲気ですと心と体の同時進行になる学習

「この項のまとめとして小学校のPTA同和教育委員を経験した一主婦の意見でまとめられています。」

「部落」の起こりと時代の流れを学習することにより、なぜそうなったか理解

「差別問題は常に学習の努力が必要：学習していればいざというときに正しい判断ができる」と必要論がある一方で「同和地区のかたがたを差別する心はない：問題に直面したこともない：ですからいまさら勉強会など」という不要論も。

★ 今後の啓発活動のための、示唆にとんだご意見をお聞かせいただきたいと思います。このような提言をそれぞれの機関で検討し、話し合い、研修会をどう組み立てていくか、ともども考え合っていきたいと思えます。ご意見をお聞かせください。

★ 解することができる。：。現代の民主主義と人権の意識の高まりは、時の政治家でもつづせないくらいに我々の中に育ってきていると思う。より多くの機会に、どうしたら共に進めるかを多くの形で問うことが一つの意識変革につながる。

■会場案内図

■主催 長野県、長野県教育委員会、(財)長野県文化振興事業団、上田地域広域行政事務組合、各市町村

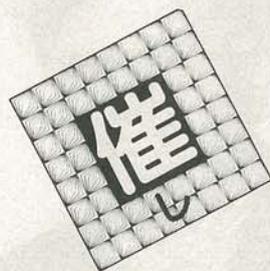
■チケット販売窓口 上小地域各市町村、上田地域広域行政事務組合事務局（上田創造館内）

■問い合わせ 上田地域広域行政事務組合事務局（☎2130）

保育園(公・私立)入園受付

平成8年度の入園受付の詳細については、10月1日付け「広報うえだ」に掲載します。

▽問い合わせ 保育課(内線1633)



子育ての講演会へ お出かけください

●●●
保育課では、子育て支援事業の一環として、講演会を開催します。

子育てって楽しいもの！もっと気楽に子育てしてみませんか。講師自らの実践をふまえ、わかりやすくお話しします。質問の時間もあります。ご都合をつけてお出かけください。

▽とき 10月13日(金)午前9時30分～11時
▽ところ 南部保育園リズム室
▽対象 乳幼児をもつ母親
▽演題 「子育てを楽しく夫婦で」
▽講師 稲垣勇一さん(保育課指導主事)
▽定員 20～30人
▽申し込み 南部保育園相談室(☎263096)へ9月28日(木)までにどうぞ。
▽その他 当日、20人程度の保育の用意があります。また、駐車場もあります。

案内図



楽しい子育ての講演です

「不動産」に関する 無料相談会を開催

●●●
長野県不動産鑑定士協会では不動産に関する無料相談会を次のとおり開催します。土地に関して疑問やお困りのかたなどお気軽にお出かけください。

▽とき 10月2日(月)午前10時～午後4時
▽ところ 上田商工会議所第一会議室
▽内容 地価評価等に関する事、その他、不動産に関する全般のことについて、不動産鑑定士が相談に応じます。

「国立東信病院」で 家庭介護教室開催

●●●
国立東信病院では、寝たきりの人や体の不自由な人を家庭でだれでも介護できるような、やさしい介護教室を開いています。第3回目を次のとおり行います。お気軽にご参加ください。

▽とき 9月21日(木)午後2時～3時30分
▽内容 「シャンプーとお口の中の手入れ」
▽参加費 無料
▽持ち物 筆記用具
▽その他 スカートを避け、身軽な服装でおこしください。
▽問い合わせ 国立東信病院(☎221890内線203)

上田市民歌謡大会 おおぜいの参加を

●●●
第7回上田市民歌謡大会実行委員会の主催です。

▽とき 10月15日(日)午前9時30分
▽ところ 文化会館
▽出場申込期間 9月29日(金)～30日(土)午前9時～午後4時
▽申込場所 中央公民館・正面ロビー
▽募集人員 成人1000人
▽参加費 1人1000円
▽その他 出場者は、当日カセットテープをご持参ください。



我が家の自慢おに ぎりコンテストへ

●●●
おにぎりは、子どもや若者たちに人気のある食べ物で、大人にとっても郷愁をそそるものぬくもりを感じさせる食べ物です。そこで、米消費拡大を目的に、我が家の自慢のおにぎりを市民の皆さんから募集します。

▽とき 10月21日(土)午前10時までに搬入・審査・展示
▽ところ 「ウエダ・ピア'95」の米消費拡大コーナー(勤労者体育センター)
▽出品方法 出品希望者は、9月29日(金)までに料理名、材料および分量、作り方、特に工夫した点と住所、氏名、電話番号を記入の上、農林課へ。
▽その他 優秀作品の10点は「ウエダ・ピア'95」(10月21日(土)22日(日))の米消費拡大コーナーに展示されます。
▽問い合わせ 農林課(内線1453)

10月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	10月13日(金) 13:30~15:30	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
	10月27日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	10月12日(木) 13:00~16:00	市役所 4100 人権同和対策課 (南庁舎1階) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	10月5日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	10月2日(月) 8:30~17:00	
行政相談	10月9日(月) 10:00~15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	10月21日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週月・土曜日 13:30~15:30	
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	上田商工会議所 (☎224500)
法律相談 (予約制)	10月18日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限10月2日(月)

●国民健康保険税 3期

便利で確実な口座振替のご利用を

「まちづくり月間」 標語・写真を募集

●「まちづくり月間」の一環として、次により標語・写真の募集を行います。

●まちづくり標語募集

▽主題 魅力あるまちづくりを進め、愛着と誇りの持てるわがまちをつくっていくための合言葉

●私のまち写真コンテスト

▽主題 まちづくりに取り組む人びとの活動、まちづくりによって生まれ変わったまちの表情

情、まちを舞台とした人びとの生活・活動 ▽応募方法 応募要領(都市計画課にあり)を参考に、標語は12月31日までに、写真は平成8年1月31日までにどうぞお問い合わせ 都市計画課(内線1525)



たくさんご応募ください

10/1は国勢調査 皆さんのご協力を

●●● 10月1日(日)、全国一斉に国勢調査が行われます。

● 国勢調査の結果は、福祉・雇用・住宅対策など、国や都道府県・市区町村の行政に利用されます。

● 調査の対象は、赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての人です。

● 9月23日(土)から、調査員が皆さんのお宅に、調査票の記入のお願いに伺います。ふだん住んでいる人を、もれなく記入してください。

● ご記入いただいた調査票は、10月7日(土)までに、調査員が受け取りに伺います。

● 皆さんのご協力を、よろしくお願いします。

● お問い合わせ 企画課(内線1228)



労働保険加入手続き 急いで手続きを!

●●● まだ、労働保険に加入手続きをしていない事業所のかたは、至急手続きをしてください。

● 労働保険は、雇用保険と労災保険の総称で、労働者を1人でも雇ってれば加入手続きを行い、労働保険料を納めなければならぬ国の制度です。

● 雇用保険に加入しますと、労働者が失業した場合に生活の安定と再就職の促進を図るための給付・援助が行われます。

● 労災保険に加入しますと、従業員が業務上や通勤途中で被った災害に対して必要な給付を行います。また事業主のかたには、雇用の改善などを目的とした助成・援助があります。

● 加入手続きについてのご相談は、ハローワーク上田(上田公共職業安定所)または上田労働基準監督署にお尋ねください。

● なお、事業主が行う事務処理を代行する労働保険事務組合や、社会保険労務士に事務処理を委託する方法もあります。

● お問い合わせ ハローワーク上田(上田公共職業安定所) ☎238609、上田労働基準監督署(☎220338)

上田創造館・臨時休館日

館内の諸施設機器点検・整備のため、10月2日(月)・3日(火)の2日間、臨時休館とします。
▽問い合わせ 上田創造館 (☎1111)

やめられないお酒 断酒をする仲間へ

「百薬の長」と呼ばれるお酒も、飲み方によっては「アルコール依存症」になります。

アルコール依存症になると、隠れて飲んだり、仕事に行かなくなり、やがては朝から晩まで何も食べないで飲み続け、暴力をふるったり、家族から見放されてしまいます。

もし思い当るかたがありましたら、一度医師の診察を受けることと、断酒を続けることをお勧めします。

そこで、アルコール依存症のかたが集まり、飲酒体験を語り、毎日断酒を続けている仲間を紹介いたします。お酒をやめられないかた、ぜひお出かけください。
▽問い合わせ 健康推進課(内線1625)

「し尿」のくみ取り 料金が変わります

10月1日(日)から、し尿のくみ取り料金が、18ℓ154円(消費税別)に改定されます。

これは、市民サービスの向上を図ることなど、上田市し尿汲取料金検討委員会の答申を受けて改定するものです。

なお、ホース延長に伴う付加料金については従来どおりです。皆様のご協力をお願いします。
▽問い合わせ 生活環境課(内線1387)

新幹線両側五百m 屋外広告が禁止に

9月1日付けで、長野県屋外広告物条例が改正施行され、北陸新幹線の両側500メートル以内の地域には、広告物が設置できなくなりました。更にその外側それぞれ500メートル以内の地域に設置する場合は、県知事の許可が必要です。新たに広告物を設置する場合は注意しましょう。

また、現在、設置されている広告物については、平成7年9月1日から平成10年8月31日まで

での間に、禁止地域では撤去が必要となり、許可地域では同じく3年間に許可を受けることが必要となります。

▽問い合わせ 建築指導課(内線1586)



美しく魅力あふれる景観に!

平成8年県民手帳 予約受付中です!

毎年、皆さんに親しまれ、ご愛用をいただいている「県民手帳・平成8年版」の予約受付を始めました。どうぞご利用ください。

▽装帧 ビニール製表紙(13・8cm×7・8cm、280ページ)
▽頒価 380円 ▽申し込

み 9月29日(金)までに企画課情報統計係内線1228)へどうぞ

寄付御礼

次の皆さんから、温かいご寄付をいただきました。

▽藤本千栄会孝儀会様 35490円 社会福祉基金積立金として

▽小井土昭二様(下川原柳町) 童話全集ほか全31冊 北小

▽長野大学災害支援ボランティアの会一同様、長野大学卒業生・塚原成幸様 テレビ(45インチ)1台 豊殿小学校へ

▽小井土昭二様(下川原柳町) 書籍全集10巻 北小学校へ

▽匿名(緑が丘西) 5万円 高齢者福祉のために

▽上田市消費者の会様(植木) シナの木1本、メスグリの木1本 牛乳パック回収による売却代金の積み立て「上田市に緑を育てる基金」から

▽村上嘉道様(三好町) 植木(黒松1本、赤松1本、コノテカシワ1本)

▽杉浦善之様(戸倉町) 1万円 点字図書館整備基金として

▽小林けさき様(若清水) 50万円 社会福祉基金積立金として

▽小林スミエ様(秋和) 1万円 長野オリンピックPR用ポスターの購入費用に

▽三井ホームハウジングバー

秋の全国交通安全運動(9/21~30)

▽期間 9月21日(木)~同30日(土) (10日間) ▽
 スローガン 「交通安全 “あなたが主役”」 ▽運
 動の重点 ①「高齢者の事故防止」 ②「交差点
 の事故防止」 ③「シートベルト着用の徹底」
 ▽問い合わせ 交通対策課 (内線1561)

「中小企業者研修」 受講しませんか!

●●●
 ▽研修コース ①一歩踏み込
 んだ品質管理 10月16日(月)~同
 20日(金) ②経営者能力開発セミ
 ナー 経営者に求められる決断
 力と戦略構想力 10月24日(火)~
 同25日(水) ③管理者の実践的マ
 ネジメント能力の開発 戦略実
 行型管理者が企業を伸ばす 11
 月6日(月)~同10日(金) ④伸びる
 企業の人づくり 職場活性化の
 ための仕組みと計画づくり 12
 月5日(火)~同8日(金) ▽申し込
 み 〒955 新潟県三条市
 上野原570 中小企業大学校
 三条校研修課 (☎0256
 0770) ▽問い合わせ 商
 工課 (内線1406)

犬の登録・注射を 必ず受けましょう

●●●
 春の狂犬病予防注射の実施以
 降に生まれ、生後91日以上の登
 録・予防注射義務の生じた犬が
 対象です。
 ▽とき・ところ 10月1日(日)
 午前9時~10時 合同庁舎正面
 玄関前、10時30分~11時 市役
 所塩田支所 ▽料金 登録手数

料・予防注射手数料合わせて6
 030円 ▽問い合わせ 生活
 環境課 (内線1390)
 ■責任をもって飼いましょ
 う
 犬を飼われているかた、最近
 特に糞の後始末や鳴き声につ
 て切実な苦情が数多く寄せられ
 ています。周囲のかたがたに迷
 惑をかけないように、責任をもっ
 て飼いましょ。



登録と狂犬病予防注射を

「青年海外協力隊」 秋の募集説明会へ

●●●
 アジア、アフリカ、中近東、
 中南米などの国造りに協力する、
 青年の海外ボランティア活動で
 す。募集説明会では、協力隊事
 業の紹介、帰国隊員の体験報告、
 応募要領の説明、相談などを行
 います。あなたの持つ技術や経
 験を生かしてみませんか。

▽とき 11月1日(水)午後6時
 30分~8時30分 ▽ところ 上
 田商工会議所 ▽資格 20歳以
 上39歳までの日本国籍を持つ健
 康な青年男女 ▽募集職種 約
 160職種 (派遣予定国は約50
 か国) ▽派遣期間 原則とし
 て2年間 ▽問い合わせ 国際
 協力事業団関東支部 (☎048
 834-7770)、県庁総
 務部国際課 (☎0262-3571
 73)

「佐久平の美術展」 展示と作品の募集

●●●
 ■第10回佐久平の美術展
 ▽とき 平成8年1月20日(土)
 ~同2月12日(月) ▽ところ 佐
 久市立近代美術館 ▽展示作品
 ①公募作品中、審査による作
 品 ②出品依頼作品
 ■作品募集
 ▽応募資格 佐久市、小諸市、
 北佐久郡、南佐久郡、上田市、
 小県郡に在住、勤務する人、ま
 たは出身者で、16歳以上の人
 ▽募集作品 ①日本画 ②洋画 ③
 彫刻 (いずれも平成7年中に制
 作したもので、原則として未発
 表のもの) ▽問い合わせ 佐
 久市立近代美術館 (☎0267
 671055)

9月は福祉月間



トナー長野中央ホーム(株)上田営
 業所様・林あみもの学校様 5
 26000円 社会福祉基金積立
 金として
 ▽手塚辰子様 (五加) 100
 万円 老人福祉に
 ▽西塩田地区振興会様 255
 68円 市政のために
 ▽第16回上田市民チャリティ
 ゴルフ大会実行委員会様 10
 0万円 上田市文化振興基金へ
 ▽春原豊蔵様 (仁古田) かぼ
 ちゃ100kg 報恩寮入寮者給
 食用として
 ▽上田高砂殿様 お皿
 (各種285枚) 保育園およ
 び産院で使用するために
 ▽佐々木清高様 (倉升) 電気
 製品 (全自動洗濯機1台、業務
 用掃除機4台、冷房専用エアコ
 ン1台)
 ▽榎上田小県歯科医師会 歯ブ
 ラシ1000本 「第17回上田
 市健康づくり市民の集い」で配
 布
 (以上、平成7年5月12日~9
 月7日受け付け分)

上田市の交通事故発生状況 件数 418件(-55)/死者4(-)/負傷者 537(-45)
 (8月末現在 () 内は昨年比)

健康

ちばん
い



ゆうだい
西沢雄大くん
(1歳4か月・上川原柳町)
「飼っている犬と、外
で遊ぶのが大好きです
と、母の順子さん。」

保健ガイド

健康推進課(内線1626)

■10月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ
(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中
にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児
は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしま
すので、ご記入のうえお持ちください。また、尿検査
の容器もお持ちください。

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健診	実施日	生年月日
4か月	10月12日	7. 5. 16～5. 31
	10月19日	7. 6. 1～6. 15
10か月	10月5日	6. 11. 16～11. 30
	10月24日	6. 12. 1～12. 15
1歳6か月	10月11日	6. 3. 16～3. 31
	10月18日	6. 4. 1～4. 15
3歳	10月6日	4. 9. 1～9. 15
	10月27日	4. 9. 16～9. 30

■塩田母子健康センター(塩田地区)

4か月	10月25日	7. 5. 16～6. 15
10か月		6. 11. 16～12. 15
3歳	10月20日	4. 8. 1～9. 30

■川西社会福祉センター(川西地区)

4か月	10月17日	7. 5. 16～6. 15
10か月		6. 11. 16～12. 15
1歳6か月		6. 3. 16～4. 15

■ポリオ(小児まひ)予防接種[秋期]

小児まひ予防のポリオ生ワクチンの投与を行います。
▷対象者 平成7年1月1日から6月30日までに生ま
れたお子さんと、今までに1回も受けていない、また
は1回だけ受けた7歳半までのお子さん。▷投与方法
6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。▷受付
時間 午後1時30分から2時20分まで▷持ち物 母
子健康手帳▷注意事項 会場で体温を計り、予診票
に記入していただきます。治療中の病気や経過をみて
いることがある場合には、主治医に前もって相談し診
断書または意見書をもらってください(当日の接種医
が参考にして決めますので接種できない場合もありま
す)。

■予防接種Q&A

Q1 ポリオだけ、なぜ飲むワクチンですか?

A1 ポリオのウイルスは腸の中に侵入して体の奥へ入
り込もうとするので、飲むことで直接腸の粘膜に届
けて抗体を高めるためです。下痢をしていると受けられ
ないということは、飲んだワクチンがそのまま流れ出
さないようにするためでもあります。

Q2 ワクチンを飲んだ後、吐いてしまったら?

A2 飲んだ後30分くらいたっていればだいじょうぶで
す。30分くらいは飲み物を与えないようにしましょう。

Q3 ポリオで副反応がでますか?

A3 100万人に1人くらいに、ごくまれなことです
が、飲んでから4～35日後に発熱・かぜの症状がでた後に
上下肢などに「まひ」がみられることがあります。

■ポリオ(小児まひ)予防接種[秋期]日程表

会場名	実施日 1回目	実施日 2回目	対象地区
上田市文化センター	10/11	12/13	東部、北部
川西社会福祉センター	(水)	(水)	川西
城南公民館	10/12	12/14	城下
上野が丘公民館	(木)	(木)	神科、豊殿
観光会館	10/13	12/1	西部、南部、中央、塩尻
神川地区公民館	(金)	(金)	神川
J A 中塩田支所	10/24	12/12	塩田
川辺町会館	(火)	(火)	川辺、泉田

※対象地区の会場で受けられないかたは連絡してください。

■骨の健康クリニックを開催します

▷とき 10月16日(月)午前9時～午後4時の指定する
時間▷ところ 上田保健所▷対象 今までに骨密
度測定を行ったことのない20歳～59歳までのかた▷
募集人数 25人(応募多数の場合は抽選)▷募集期間
9月18日(月)～22日(金)▷応募方法 往復はがきに住
所・氏名・年齢(生年月日)・電話番号を明記して上田
保健所へ▷問い合わせ 上田保健所予防課(☎)714
8・上田市材木町1-2-6)