



上州街道に沿った村で、上田城下に隣接している上房山は、江戸時代から商人や旅人たちが賑わったといわれる町です。現在でも商店などが立ち並ぶこの通りに、洋風建築の公会堂があります。

建物の正面に右側から「上房山公会堂」と書かれた文字は、この公会堂の時代を物語っています。玄関や壁、窓枠などには特に派手な装飾もなく、簡素なイメージ。しかし、屋根の部分には半円形に並ぶ飾りがアクセントとなり、細長い大きな窓も特徴的です。

「昭和3〜5年ごろの建物じゃないかな。当時はもう一間ほど前方に門があつて、玄関先でよくパツチンをして遊びました」。この公会堂の隣で商店を営む小宮山文善さんは、幼いころの思い出を振り返ります。また、戦後「早起き会」というグループが、20年ぐらいの間、早朝ここを使っており、「毎朝、60〜70人で廊下をぞうきんがけしていました。ですから、床だけはピカピカで……」とも。

ここは一時期、市役所の支所になったこともあるそうです。「昔から、この辺の中心的存在の建物ですね」と語る小宮山さんでした。

◀上房山公会堂(上房山)





防災訓練に参加しよう!

9/1 (金)

今年も

上堀河川敷グラウンド周辺
塩田中学校グラウンド周辺
で行います

「防災の日」を知っていますか?

9月1日は『防災の日』です。この日は関東大震災が発生した日であり、この災害を忘れずに、防災のための教訓として生かすため定められたものです。

この日を中心に、全国各地で防災訓練をはじめとする防災に関するさまざまな行事が開催されます。

上田市でも例年、この日に併せ『上田市地震総合防災訓練』を実施しています。

今年の主会場は、次のとおりです。

■昼間：上堀河川敷グラウンド周辺

■夜間：塩田中学校グラウンド周辺

9月1日の午前中、踏入・泉町・下堀・上堀自治会を重点地区として、上堀河川敷グラウンドを中心に救助・救出訓練、消火訓練、煙体験訓練、給水・浄水訓練、物資集配・輸送訓練、復旧訓練などの各種訓練を行います。

また、今年はこの昼間の訓練のほかに、五加・上本郷・中野自治会を重点地区として、塩田中学校を中心に避難誘導訓練を主とした夜間訓練を初めて実施します。なお、この二つの訓練の実施に当たり、当日は訓練会場周辺において、交通規制Ⅱ別図参照Ⅱを実施しますので、ご協力をお願いいたします。

防災訓練に積極的に参加しよう!

各自治会などにおいて、同日、防災訓練を実施していただくようお願いしておりますが、今年1月17日に発生し、甚大な被害を各方面にもたらした兵庫県南部地震の教訓を踏まえ、いざ災害が起こったとき、各人・各機関が災害に対し、的確な行動がとれるよう防災対応行動を再確認するためにも、地域で行われる防災訓練に積極的な参加をお願いします。

いざという時の 対応マニュアル

PART 5

地震から身を守るために

《わが家の防災会議を開こう》

いつ災害に襲われても、家族のだけれども適切に対処できるように、家庭における防災会議を開きましょう。

日ごろの心がけが、いざというとき、大きな差になって現れます。

「家族防災会議のポイント」

●地震等発生時の家族一人ひとりの役割分担を決めておく。

●家族全員がそろっているほうがまねならず。家族が離ればなれになった時の集合場所・連絡先・連絡方法を決めておく。

●避難場所・避難ルートを確認しておく。(現時点の広域避難場所は別表のとおり)

●非常持出し品を確認しておく。

※現在、地域防災計画の見直しを進めており、広域避難場所も見直しの対象となっています。

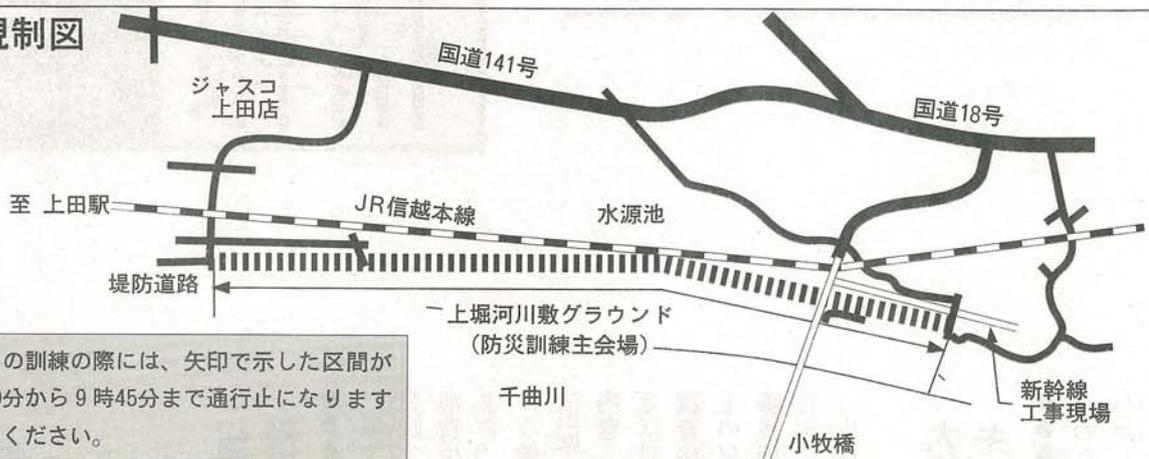
《自分のまちは自分たちで守ろう》

兵庫県南部地震において、神戸市のある地区では、住民の一体となった消火活動によって火災の拡大をくい止めたことはよく知られています。

このような例からもわかるように、災害発生時において、その被害を最小限にするために、また、災害からいち早く立ち直るためにも、地域ぐるみの協力体制が欠かせません。

ほとんどの自治会では、自主防災

交通規制図

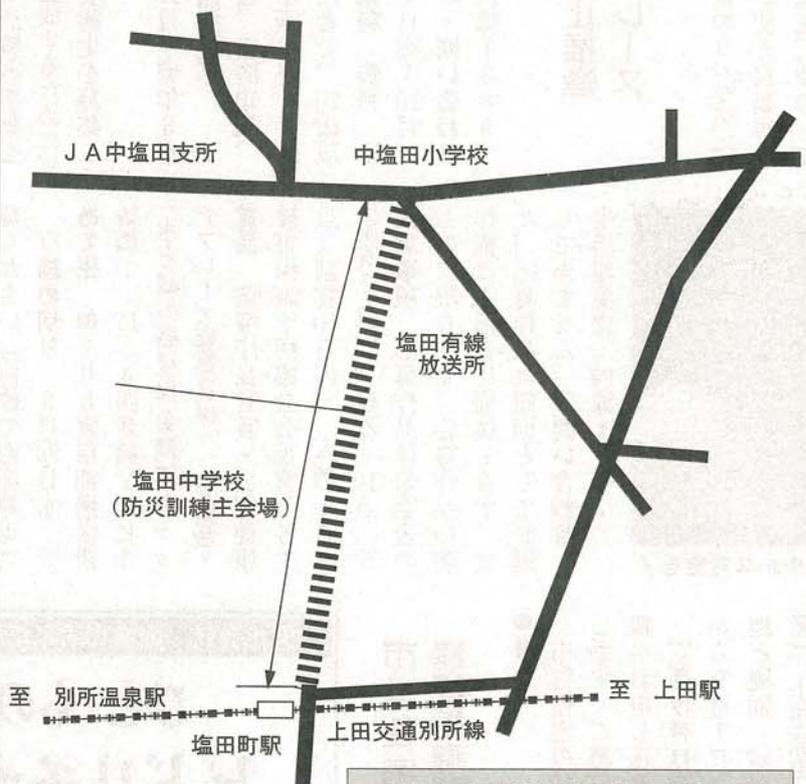


9月1日の訓練の際には、矢印で示した区間が午前8時30分から9時45分まで通行止になりますので御協力ください。

広域避難所一覧表

広域避難所	対象区域
防災センター 信東	大 小 踏入、泉町、上常田、中常田、下常田、北常田、材木町、横町、常入
二日 日本たばこ	中 北天神町、南天神町、鷹匠町、本町、松尾町、末広町、大手町、泉平
北一 清 明	小 中 小 海野町、丸堀町、原町、馬場町、袋町、鏡治町、田町、柳町、上紺屋町、上鍛冶町、新田、上川原柳町、下川原柳町、愛宕町、上房山、下房山
西市民体育館	小 下紺屋町、木町、北大手町、緑が丘、鎌原、新屋、西脇、緑が丘北、緑が丘西、新町、諏訪部、生塚、常盤町、城北
四千 千 曲	中 高 小牧、諏訪形、三好町、御所、中之条、千曲町、中村、須川、朝日ヶ丘
川 辺 川辺泉田地区防災センター	小 上田原、川辺町、倉弁、下之条、神畑、築地、東築地、半過、福田、吉田
塩 尻 塩尻地区公民館	小 秋和、上塩尻、下塩尻
神 川 神川地区公民館	小 大屋、岩下、下青木、みすず台南、みすず台北、上青木、梅が丘、久保林、黒坪、上沢、国分、下堀、上堀
神 科 染 谷	小 高 畑山、伊勢山、神科新屋、野竹、西野竹、笹井、岩門、染屋、蛇沢、金井、山口、大久保、長島、金剛寺、富士見台、川原、住吉が丘
豊 殿 環境改善センター	小 森、大日本、長入、宮之上、小井田、中吉田、町吉田、桜台、下吉田、林之郷、下郷、岩清水、矢沢、赤坂、漆戸、ひかり
中 塩 田 塩 田	小 中 下本郷、五加、上本郷、中野、上小島、下小島、保野、舞田、八木沢、東五加、学海南、学海北、八舞
東 塩 田 東塩田老人集会所	小 平井寺、鈴子、石神、柳沢、下之郷、奈良尾、中組、下組、桜
西 塩 田 西塩田会館	小 十人、東前山、西前山、手塚、塩田新町、山田、野倉
別 所 相 染	小 開 上手、院内、大湯、分去
浦 里 川 西	小 小 浦野、岡、仁古田、越戸、藤之本
室賀基幹集落センター	上室賀、下室賀、ひばりヶ丘
六 川西社会福祉センター	中 小泉

交通規制図



9月1日の訓練の際には、矢印で示した区間が午後8時00分から9時00分まで通行止になりますので御協力ください。



組織が結成されています。自主防災組織に積極的に参加し、自分たちのまちは自分たちで守るという強い連帯意識をもって、災害に負けないまちづくりを進めていきましょう。

■問い合わせ 総務課(内線1206)、消防本部(☎260119)

育児休業給付・高齢雇用継続給付の受給資格の確認はお済みですか？

4月1日から育児休業法がすべての事業所に適用され、雇用保険による育児休業給付制度がスタートしました。また、高齢雇用継続給付制度も始まりました。

この制度は、該当になるかたを雇用している事業主が、公共職業安定所に関係書類を提出し受給資格の確認を受けることになっています。受給資格の確認が行われていない場合はすみやかに手続きをしてください。

▷問い合わせ 上田公共職業安定所 (☎22)6363)

信越線第三セクター 鉄道会社の「社名」

● ● ●
北陸新幹線開業に伴い、現在のJR信越線・篠ノ井〜軽井沢間は、県や沿線自治体などで出資する第三セクター(株式会社)が経営します。平成8年春に設立するこの会社の名称(商号)を募集します。

▽応募方法 官製はがきに、名称と住所・氏名・年齢・電話番号・職業(学校名)を明記して応募してください。(一人何点でも応募できますが、はがき1枚につき1点としてください)
▽応募期限 10月31日(火)
▽応募・問い合わせ ☎3800-70県庁企画局第三セクター鉄道対策室 (☎0262)357020)

信州大学放送公開講座 講座にご参加を!

● ● ●
テレビによる放送公開講座
▽科目 『信州の歴史と文化』
山と平の南北文化
▽放送時間 10月7日(出)〜12月30日(出)
(毎週土曜日、13回) 午前5時45分〜6時30分、SBCテレビで放送

ラジオによる放送公開講座

▽科目 『誤信・迷信・盲信の心理学』
▽放送時間 10月15日(日)〜来年1月14日(日)(毎週日曜日、13回) 午後7時〜7時45分、SBCラジオで放送

募集内容

▽応募資格 ①高等学校卒業程度の学力を有していること
②受講する講座のテキストを購入すること ③学習指導に出席すること ④アンケート調査などに協力すること
▽募集定員 各300人
▽受講料 無料(必要経費は受講生負担)
▽応募期間 9月1日(金)〜9月29日(金)
▽問い合わせ 信州大学 学生部学生課 (☎0263)354600、内線2277)

勤労青少年ホーム 9月講座の参加者

● ● ●
▽対象 市内に住むか市内の事業所に勤務の29歳までの勤労青少年のかた
▽申し込み 8月28日(月)から9月1日(金)までに、青少年ホーム(消防本部前)へ受講料を添えて申し込んでください。電話での受け付けもします。なお、各講座とも定員になり次第受け付けを締め切ります。
▽受け付け時間 午後12時30分から午後9時まで(日曜・祝

日は休館日)。▽受講料 英会話：1640円、手話：無料、その他の教室：1230円、ほかに利用者協議会費：500円
▽問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎22)7117)

9月開講講座

講座名	期	期間	回数	定員	材料費等	活動時間
料理教室	月	9/18~12/4	12回	18人	材料費4,500円程度(12回)	18:30~20:30
料理教室	火	9/19~12/12	12回	18人	材料費4,500円程度(12回)	18:30~20:30
手編み教室	火	9/19~12/12	12回	18人	棒針・毛糸2色	18:30~20:30
着付け教室	水	9/20~12/6	12回	18人	半巾帯び・着物	18:30~20:30
料理教室	水	9/20~12/6	12回	18人	材料費4,500円程度(12回)	18:30~20:30
初級英会話教室	木	9/14~1/18	16回	20人	テキスト代(2,500円)	19:00~20:00
簡単手話教室	木	9/21~11/30	10回	15人	歌から手話を学ぼう	19:30~20:30
エアロビクス	金	9/22~12/15	12回	20人	運動できる服装	19:00~20:30



楽しく学びましょう

暴力追放を訴える ポスターの標語を

● ● ●
財長野県暴力追放県民センターでは、暴力追放運動に活用するポスター・標語を募集します。
▽応募用紙など ①ポスター：B3判の画用紙 ②標語：官製はがき(1枚に何点でも可)、いずれも作品には住所・氏名・年齢・性別・職業(学校名)・電話番号を明記
▽締め切り 8月31日(木)
▽応募・問い合わせ 財長野県暴力追放県民センター (☎0262)352140)

「近世文書講習会」 希望者はどうぞ!

● ● ●
地方史研究などの貴重な資料となる、近世文書の読解技術を習得するとともに、近世文書への知識と理解を深めてもらうと、「近世文書講習会」を開催します。

▽とき 9月2日(土)・3日(日)
▽ところ 県立長野図書館(長野市)
▽参加費 1500円(資料代)
▽申し込み期限 8月31日(木)
▽申し込み・問い合わせ 県立長野図書館 (☎0262)284500)



児童扶養手当など 請求および現況届

●●● ■児童扶養手当

▽対象 18歳未満(平成7年度中に18歳になる児童を含む。心身に障害がある場合は20歳未満)の児童が離婚などで父と生計を同じくしていない場合、または父が重度の障害者である場合に、その児童を監護する母(養育している人)。ただし、所得制限あり。▽手当の支給
支給月額：児童1人の場合41390円、児童2人の場合46390円、児童3人以降1人につき30000円加算。支給月：年3回(4・8・12月)

■特別児童扶養手当

▽対象 精神または身体に障害がある20歳未満の児童を監護養育する父・母が養育している人。ただし、所得制限あり。▽手当の支給 支給月額：障害

者1人につき1級50350円
2級33530円。支給月：年3回(4・8・11月)

■現況の届け出

受給者は、児童扶養手当および特別児童扶養手当の現況届を住所地に提出することが義務付けられています。手当を受けている人は、今年度「現況届」を提出してください。提出がない場合は、8月分以降の手当を受けられなくなる場合もありますのでご注意ください。▽提出期限 8月31日(木) ▽提出先 福祉課(南庁舎1階・内線1608)

「交通災害共済」に 気軽に申し込みを

●●●

平成6年度交通災害共済期間が、5月31日で切れました。平成7年度の加入率は、7月20日現在87・3%です。

更新時期に加入されなかったかたで加入を希望される場合は、生活環境課、各支所で随時申し込みを受け付けています。

あつてはならない交通事故ですが、万一の場合に備えご加入ください。

▽会費 500円 ▽問い合わせ 生活環境課(内線1389)

常に広く安全に！ 道路をまもる月間

●●●

8月は「道路をまもる月間」です。道路は、わたしたちの生活を豊かにするために欠くことのできない大切な施設です。しかし、あまりに身近な存在であるため、その重要性が見過されがちです。

市も道路整備に努めていきますが、市民の皆さんも「道路に空き缶、吸い殻などのごみを捨てない」「道路へ広告看板、商品、自転車などを置かない」「道路上にはみ出た木の枝を切除する」など、道路を常に広く、美しく、安全に利用するためにご協力をお願いします。

▽問い合わせ 管理課(内線1507)



8月は「道路を守る月間」です

不用品情報 交換

不用品の登録は、無料のもののみです。ご了承ください。なお、すでに登録されているものについては、登録の日より6か月間はそのまま登録します。

不用品になったものほしいものがありませんら生活環境課(内線1389)へご連絡を。

ゆずりませ

- ▽ベビーバス ▽ふろ一式(プロパンガス用) ▽ガスレンジ(都市ガス用) ▽油絵道具セット ▽鳥かご ▽セミダブルベッド ▽シングルベッド

ゆずってください

- ▽ベビーベッド ▽ベビーカー(A型・B型) ▽ベビラック ▽ベビーカーシート ▽全自動洗濯機 ▽やぐらコタツ(60cm角) ▽テレビ ▽ビデオデッキ ▽2段ベッド ▽グロープ ▽剣道防具 ▽地球儀 ▽幼児用英語教材 ▽ギター ▽電子オルガン ▽第六中学校の制服・運動着(女子用) ▽神川小学校の運動着(140\160cm) ▽ベビーフェンス ▽犬小屋

9月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	9月8日(金) 13:30~15:30	市役所 ②4100 生活環境課 (本庁舎1階)
	9月22日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	9月14日(木) 13:00~16:00	人権同和对策課 (南庁舎1階) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	9月7日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	9月1日(金) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	9月11日(月) 10:00~15:00	
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎②8080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	9月16日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週月・土曜日 13:30~15:30	上田商工会議所 (☎②4500)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	9月20日(水) 13:30~15:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎②2000)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (内線1608)
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限 8月31日(木)

- 市県民税 2期
- 国民健康保険税 2期

便利で確実な口座振替のご利用を

マンガルネッサンス 展を開催します!

●●●
上田市マルチメディア情報センターは、『マンガ』によるマルチメディアの啓蒙を、マンガ家の協力を得て推進していきます。

●●●
この一環として、9月1日(金)から9月24日(日)まで、メディアランドUEDAで「マンガルネッサンス展」を開催します。これは、石ノ森章太郎名誉館長から現代若手マンガ家まで約180

人の原画を展覧するほか、戦後のマンガ史をパネルや写真で紹介し、新たなデジタルマンガへの可能性を探ろうとするものです。

●●●
入場料は、一般・大学生500円、高校・中学生300円、小学生100円です。

●●●
なお、この展覧会は、8月下旬に東京の三越美術館・新宿でも行われ、メディアランドUEDAやSARUTOBI君などが紹介されます。詳しいことは、9月1日号でお知らせします。

▽問い合わせ メディアランドUEDA (☎③91000)



メディアランドUEDAで開催

税金は納期限までに 正しく納めましょう

●●●
市税などを納入したにもかかわらず、督促状が届いたとの苦情を受けることがあります。督促状は納期限までに納付されていない場合に作成されるものです。このため納期限後に納められた場合には行き違いとなることもありますがご了承ください。

●●●
また、延滞金は納期限までに納付されたかとの均衡を図るために、納期限の翌日から計算される高利な利息ですので、災害にあわれたとか生活困窮とかの、特殊な場合以外は減免できません。

●●●
なお、口座振替を依頼されているかたは、引き落とし日の当日に入金したのでは間に合いません。前日までに入金し、残高

を確認ください。

●●●
明るい未来をつくるため税金の納期内納入にご協力ください。

▽問い合わせ 収税課(内線130151305)

事業所に毎月勤労 統計調査特別調査

●●●
労働省では、今年7月31日現在で、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。これは、常用労働者を1人から4人雇っている事業所の賃金、労働時間などを調べるもので、結果は労働・経済問題の基礎資料になります。

●●●
調査対象の事業所には、県知事から任命された調査員が伺います。ご協力をお願いします。

▽問い合わせ 県庁情報統計課 (☎0262③57073)

大学入学資格検定 説明会と個別相談

●●●
▽とき 9月30日(土)午後1時30分から
▽ところ 松本勤労者福祉センター(松本市中央4)

▽申し込み 電話で予約をしてください(参加は無料)。

▽問い合わせ 大検情報センター (☎0120-555-018)

上田市の交通事故発生状況 件数 363件(-31)/死者3(-)/負傷者 467(-18)
(7月末現在()内は昨年比)

健康

いごばん



かわだゆりな
川田夢里菜ちゃん
(4か月・金井)

「お話しが大好きな夢里菜です。気が付けば、いつも一人で、天井に向かって話しています」と、母のかおるさん。

保健ガイド

健康推進課(内線1626)

■9月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえお持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健診	実施日	生年月日
4か月	9月12日	7. 4. 16～4. 30
	9月28日	7. 5. 1～5. 15
10か月	9月5日	6. 10. 16～10. 31
	9月26日	6. 11. 1～11. 15
1歳6か月	9月13日	6. 2. 16～2. 28
	9月20日	6. 3. 1～3. 15
3歳	9月4日	4. 8. 1～8. 15
	9月29日	4. 8. 16～8. 31

■塩田母子健康センター(塩田地区)

4か月	9月19日	7. 4. 16～5. 15
10か月		6. 10. 16～11. 15
1歳6か月	9月6日	6. 1. 16～3. 15

■川西社会福祉センター(川西地区)

4か月	9月22日	7. 4. 16～5. 15
10か月		6. 10. 16～11. 15
1歳6か月		6. 2. 16～3. 15

■きのこに関する写真を募集

9月22日(金)から24日(日)まで、きのこ中毒予防月間の一環として「きのこ展示会」「きのこ相談室」「きのこ写真展」が信州ジャスコ(株)上田店で開催されます。この写真展の作品を募集します。

▷題材 きのこに関連のある風景・生態写真 ▷サイズ カラープリント四ツ切り(額またはフレーム入り) ▷応募先 9月4日(月)までに上田保健所(☎23 1260)、上小食品衛生協会(☎27 5657)市役所健康推進課(内線1626)へどうぞ。▷応募規定 ①応募数に制限はありません。②応募作品は未発表のものに限ります。③作品の裏面に画題・住所・氏名・電話番号を記入してください。

し尿のくみ取り 料金が変わります

10月1日(日)から、し尿のくみ取り料金が、ホ18リットル当たり154円(消費税別)に改定されます。

これは、市民サービスの向上を図ることなど、上田市し尿汲取料金検討委員会の答申を受けて改定するものです。

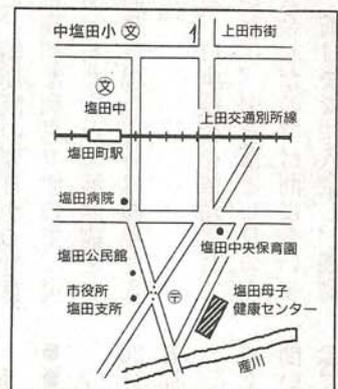
皆様のご協力をお願いします。

▷問い合わせ 生活環境課(内線1387)

■「母親学級」へおでかけください

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み、育てていくためのお手伝いさせていただくのが「母親学級」です。予約は不要です。直接お出かけください。

▷対象 妊娠中の人(出産予定日=平成8年3月まで) ▷ところ 塩田母子健康センター(☎38 3149) ▷持ち物 母子健康手帳・筆記用具 ▷費用 無料 ▷問い合わせ 塩田支所(☎38 3000)



■母親学級の日程と内容

回	月日	内 容
1	9月13日(水)	丈夫な歯を作るために、妊娠中の栄養
2	9月20日(水)	妊娠中の生活、出産の準備、母乳栄養の良さ
3	9月27日(水)	安産のために、妊婦体操、呼吸法
4	10月4日(水)	産後の体操、おふろの入れ方
5	10月11日(水)	育児について