

館	を	⑭
訪	ね	て

▼松山留利子氏邸(本町)

最近、高層ビルも建設され、急速に変わりつつある本町の一角に、まるで時間が止まったように静かに建っている洋館があります。「主人の父が、昭和元年に建てたものだと聞いています。父は長門町の生まれで、医者になって上田へ出てきたそうですが、ほうほうの病院を見てあるいていたせいか建築にも詳しく、自分でいろいろと注文を付けて建てさせたようです。その父と、わたしの主人と

が二代にわたり、昭和55年までここで眼科医を営んでいました」と、ここに住む松山留利子さんは語ります。

飾りの模様が付き、一部は彩色も施された外壁や、戦時中の供出を免れた金属張りの屋根をもつ出窓など、当時のままの姿を残しています。

「わたしが嫁いでここにきたのは昭和の22〜23年。とても目立つ建物でした」

現在、二階の窓は、サッシにしてしまいましたが、以前はひもで上げ下げする方式で、とても気に入って使っていたとか。

「わたしは木がとても好きです。木造で、ていねいな作りのこの建物を、これからも大切にしていきたいですね」と、松山さんは愛着を込めて語ってくれました。

まちなか
町中に静かなたたずまい

『上田市誌』

平成11年に発刊を開始 (市制80周年)



Q1 上田市誌を編さんする『上田市誌編さん室』はどこにあるのですか？

A1 平成6年4月26日から信濃国分寺資料館の一室で、市誌編さんの仕事をしています。建物は二階部分に移転し、7月4日に新しい編さん室が開設されました。



Q2 ところで、なぜ『上田市史』でなく、『上田市誌』なのですか？

A2 『上田市史』となると、上田の歴史のことだけになります。上田の歴史のほかに、自然編・民俗編・文化財編や別巻などの広い分野を含んでいます。そのために『上田市誌』の字を用いています。

Q3 どのような内容の本を、何冊くらい発刊する計画ですか？

A3 ほかの市町村誌をみると、800から1000ページもの厚い本も発行されています。読むに耐えられないと言えませんが、必ずしも、多くの住民に読んでほしいとは言えません。そこで今度の上田市誌は、①1冊を200ページ前後の厚さにして、②中学生にも読めるようにできるだけ

わかりやすい文章で、③表紙を見ただけで内容が予想できるような書名をつけることにしています。今のところ仮の書名ですが、30冊の計画を進めています。特に、これまでに例をみない新しい企画で、それぞれの本ごとの中心となるテーマを大事に表現できるように目指しています。

Q4 昭和15年に刊行した『上田市史』2冊があるそうですが、なぜこの時期に『上田市誌』の編さんを行うのですか？

A4 いま市内各地で北陸新幹線や上信越自動車道などの工事が急ピッチで進められています。また、団地の造成・ほ場整備などで上田市の景観は、刻一刻と変わっています。このまま放っておくと、昔の姿も、変わりゆく経過もわからなくなってしまう。このために新しい上田市誌の刊行を進めることになったのです。

●6月議会レポート

特定優良賃貸住宅供給 街路整備や駅前整備も

6月定例会市議会が6月5日から21日まで開かれました。今回は、18億7695万円を計上した7年度一般会計補正予算など24議案、13報告事項が審議され、すべて可決、承認されました。

6月市議会で決まった7年度予算

	補正予算額	予算総額
一般会計	18億7,695万円	382億5,294万円
特別会計	7億5,302万円	248億6,336万円

また、固定資産評価審査委員会委員に柳澤郁夫さん(67歳・大日本)、固定資産評価員に平尾哲男さん(61歳・上常田)の選任が同意され、人権擁護委員に甲田和利さん(64歳・五加)の推薦が了承されました。

■主な条例の改正など

- ▽附属機関に関する条例の一部改正
(内容) 上田市マルチメディア情報センター運営審議会を設置するための条例の改正
- ▽同和地区住宅新築資金等貸付条例の一部改正
(内容) 国の住宅新築資金等貸付要領の一部改正による貸付金の限度額引き上げ
- ▽上田市民健康保険条例の一部改正
(内容) 国民健康保険法等の一部を改正する法律の施行による関係規定の改正
- ▽上田市民健康保険条例の一部改正
(内容) 結核予防法および精神保健法の一部改正による関係規定の改正

『上田市誌』の構成（仮書名）

通し番号	部門別編成	書 名
1	自然 編 1	上田の岩石や地層と土
2	自然 編 2	上田の天気と川や湖
3	自然 編 3	上田の動物と植物
4	歴史 編 1	上田盆地のあけぼの
5	歴史 編 2	ムラからクニへ
6	歴史 編 3	東山道と信濃国分寺
7	歴史 編 4	上田の荘園と武士
8	歴史 編 5	地方領主の争い
9	歴史 編 6	真田氏と上田城
10	歴史 編 7	城下町上田
11	歴史 編 8	北国往還と上田宿
12	歴史 編 9	宝暦騒動と農民
13	歴史 編 10	文字と民衆
14	近現代編 1	新しい政治を求めて
15	近現代編 2	蚕都上田の光と影
16	近現代編 3	人と物の流れ
17	近現代編 4	現代産業へのあゆみ
18	近現代編 5	市民の学習と文化の創造
19	近現代編 6	上田の風土と近代文学
20	近現代編 7	戦争と民衆
21	近現代編 8	新しい人間の創造
22	近現代編 9	明るい社会を求めて
23	民俗 編 1	人々のふれあい
24	民俗 編 2	暮らしのいとなみ
25	民俗 編 3	心のよりどころ
26	民俗 編 4	暮らしのことば
27	文化財編 1	上田市の文化財
別巻 1	別 巻 1	総説 上田の歴史
別巻 2	別 巻 2	図で見る街や村のうつりかわり
別巻 3	別 巻 3	上田の自然・民俗資料 ・上田の歴史史料近現代資料
付 録		上田市の年表

また、自然・歴史・民俗の各分野とも研究が進み、新しい発見や見方、そして問題点などが指摘されています。こうした研究の成果もじゅうぶんに盛り込んでいく予定です。そして、21世紀に上田市民が志す方向を考えるものになるような市誌を目指します。

を決定します。

■指導者

この編さん事業全般にわたって指導いただくため、前東京大学教授で、現在国立歴史民俗博物館館長の石井進さんをお願いしてあります。

■編さん委員会

委員長に黒坂周平さん、副委員長に小池雅夫さん、ほかに編さんのための学識・経験豊富な委員ら全16人で構成し、刊行会の基本方針を受けて、内容や書きかたなどの具体案を決めます。



編さんの作業は、どのような組織・体制で、どのような人たちがたずさわっているのですか？



編さんにかかわる組織は、刊行会・指導者・編さん委員会・執筆委員があり、このほかに、分野によって助言者・特別委員・調査協力員も委嘱されます。

■刊行会

市長・議長、ほかに学識経験者や組織の長など9人で構成し、市の条例に基づいて、上田市誌の基本方針



蚕種会社で調査を行う執筆委員

■執筆委員

実際に調査したり、研究したりして市誌の原稿を書いていた各委員で、30冊それぞれにわかれていきます。執筆委員の総数は、129人です。

■助言者・特別委員

特殊な分野に限り、助言・指導をいただきます。

■調査協力員

市誌の調査を進めるには、執筆委員だけではできない、広範な調査を必要とする分野があります。その分野に精通した市民のかたをお願いして組織します。現段階で必要なのは130余人です。

助言者・特別委員・調査協力員は、現在組織を進めています。



『上田市誌』はいつごろ刊行されるのか教えてください。



平成11年がちょうど市制80周年です。この年から刊行を開始し、平成16年には完了する予定です。市民の皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ●市誌編さん室

☎25 9741

■一般会計補正予算の主な内容

総務

▽上田市マルチメディア情報センター運営審議会の設置

農林業

▽果樹産地機能増進事業 12万円

（内容）光センサーによるりんごの選果機導入に対する補助

▽室賀温泉利用整備事業 1000万円
（内容）温泉を利用した施設建設のための測量など、基本計画の作成に

商工

▽地域中小売商業活性化ビジョン策定事業 900万円

建設

▽特定優良賃貸住宅供給促進事業 2950万円
（内容）中堅所得者等に居住環境の良好な賃貸住宅の供給を促進するため、賃貸住宅建設費の一部と入居者の家賃の一部を補助

教育

▽英語指導外国青年招致事業 822万円
▽文化センター開館10周年記念人形劇公演事業 115万円
▽第18回世界ジャンボリー派遣補助金 30万円

▽上田駅北口都市計画道路整備事業 800万円
▽蘇民将来の里整備事業 8507万円
▽南北自由通路関連整備事業 2620万円

福祉

▽児童福祉施設整備事業 2950万円
▽特定優良賃貸住宅供給促進事業 2950万円
（内容）中堅所得者等に居住環境の良好な賃貸住宅の供給を促進するため、賃貸住宅建設費の一部と入居者の家賃の一部を補助

環境

▽上田駅北口都市計画道路整備事業 800万円
▽蘇民将来の里整備事業 8507万円
▽南北自由通路関連整備事業 2620万円

文化

▽英語指導外国青年招致事業 822万円
▽文化センター開館10周年記念人形劇公演事業 115万円
▽第18回世界ジャンボリー派遣補助金 30万円

スポーツ

▽上田駅北口都市計画道路整備事業 800万円
▽蘇民将来の里整備事業 8507万円
▽南北自由通路関連整備事業 2620万円

その他

▽上田駅北口都市計画道路整備事業 800万円
▽蘇民将来の里整備事業 8507万円
▽南北自由通路関連整備事業 2620万円



マルチメディア情報センターに運営審議会を設置

参議院議員通常選挙

～みんなそろって投票しましょう～



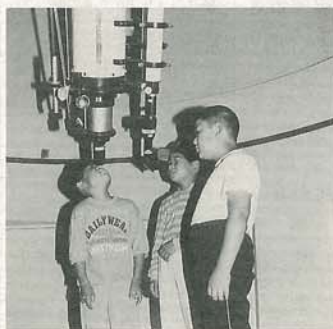
投票日 7月23日(日)

親子で星を見よう
ふれあい天体教室

●
●
●

親子同伴でご参加ください。
参加は無料です。

▽とき 8月1日(火)・2日(水)
(時間はいずれも午後7時～9時)
▽ところ 上田創造館
(天体観測室) ▽定員 各40人



きれいな夜空を観察しよう

市と、美しい環境づくり上小
地域推進会議では、身近な自然
とのふれあいを通して、より自
然について理解を深めてもらう
ため、自然観察会を開きます。

長野県には数多くの動植物が
生息しています。自然観察を通
して自然に親しみ、学習してみ
てはいかがですか。当日は県の
自然観察インストラクターによ
る自然解説があります。

▽とき 8月9日(水)午前9時
から午後2時ごろまで(雨天決
行) ▽ところ 湯の丸高原
▽募集人員 30人程度(小学校
5年生以上・保護者同伴可)



参加して、信州の自然に親しもう

がオープンします。当日はオリジナル映像
メディアを体感しにぜひお出掛けください。

▽申し込み 希望者は7月25
日(火)から同27日(木)までに企画課
へ電話でお申し込みください
(定員になり次第締め切らせて
いただきます) ▽その他 ①
午後6時20分までに創造館1階
ロビーに集まってください。②
天候が悪い場合は創造館10周年
事業の見学などをする予定です。

▽問い合わせ 企画課(内線
1221)

自然とふれあおう 「自然観察会」へ!

▽参加料 300円(傷害保険
料、資料代) ▽申し込み 7
月27日(木)受け付け。生活環境課
の窓口へ直接おこしください
(午前9時～午後5時。定員に
なり次第締め切らせていただき
ます) なお、電話での受け付け
はいたしません。 ▽問い合わ
せ 生活環境課(内線1388)

スペースファンタジー'95

“君も宇宙人になろう”

8月1日～7日

『上田創造館』開館10周年記念事業

「上田創造館」は、上田・小県地域の広域施設
として昭和61年に誕生し、今年で10周年を迎え、
毎年20万人のかたに利用されています。生涯学習
の中心的施設として、また児童科学館としての役
割を知っていただき、これからも多くのかたに利
用され、親しまれる施設となるよう「開館10周年
事業」を開きます。期間中の入場は無料です。

《内 容》

■オープニングセレモニー

とき：8月1日(火)午前9時～

■親子宇宙教室 “みんなでロケットを飛ばそう”

とき：8月5日(土)午後1時30分／ところ：文化
ホール／内容：宇宙のお話、ロケット発射実験

■日本の宇宙開発40年展

内容：写真パネル、実物大の人工衛星やロケッ
トの模型(宇宙科学研究所提供)を展示

■プラネタリウム投影

とき：8月1日(火)～4日(金)午後1時30分・3時
／内容：“地球は青かった～ガガーリン物語”

■プラネタリウムCDコンサート

・さあ天の川で耳をすませてごらん

とき：8月6日(日)午前10時・午後3時

内容：童謡、アニメソングほか

・スターダストコンサート～流れ星に願いを～

とき：8月5日(土)午後7時・6日(日)午後7時

「プラネタリウムCDコンサート」は入場整理券
を発行します(各回とも120人まで。定員になり
次第締め切り)。入場希望者は電話で上田創造館
(☎231111)へ申し込みください。受付開始
日7月23日(日)午前9時～午後5時

※小・中学生で「スターダストコンサート」の入
場希望者は、保護者の同伴が必要です。

■きみだけの絵はがきを作ろうコーナー

ところ：4階スタジオ／内容：ビデオ撮影を利
用した合成写真の作成

■宇宙グッズ販売コーナー

内容：宇宙食、宇宙科学研究所オリジナルグッ
ズ(Tシャツ、シール、ノートなど)の販売※
「向井千秋さんの宇宙からのメッセージ展」も同
時開催されます。

▽問い合わせ 上田創造館(☎231111) また
は、上田地域広域行政事務組合(☎232130)

8月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	8月11日(金) 13:30~15:30	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
	8月25日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	8月10日(木) 13:00~16:00	市役所 人権同和対策課 (南庁舎1階) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	8月3日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	8月1日(月) 8:30~17:00	
行政相談	8月14日(月) 10:00~15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	8月19日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週月・土曜日 13:30~15:30	上田商工会議所 (☎24500)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	8月16日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限 7月31日(月)

- 固定資産税 (都市計画税) 2期
- 国民健康保険税 1期

便利で確実な口座振替のご利用を

新しい自分発見に
女性いきいき講座
4回シリーズ(一泊研修含む)
で受講生を募集します。
▽日程 下表のとおり
▽受



新たな自分を発見しましょう

講料 無料(ただし一泊研修には資料代など負担金がかかります)
▽定員 25人(定員になり次第締め切ります)
▽申し込み 8月4日(金)までに、電話で企画課(内線1224)

● ● ●
緑の写真パネル展
展示をする「作品」
▽テーマ わがまちの緑・わがまちの公園
▽内容 都市の緑化または公園利用風景など、緑の豊かさや公園の楽しさが感じられるもの
▽規格 四つ切り(カラー、モノクロ)
▽応募期間 8月1日(火)~9月29日(金)
▽提出先 公園緑地課(市役所本庁舎4階)
▽その他 ①応募者全員に記念品を贈ります。②作品は展示後返却します。
■緑の写真パネル展

「女性いきいき講座」日程と内容

	月日	時間	場所	講師	内容
1回	8月22日(水)	13:30~15:30	市役所	佐藤邦夫	社会参加とは
2回	9月26日(水)	13:30~15:30	市役所	中村田鶴子	知っておきたい法律
3回	10月12日(木)~13日(金)	一泊研修	新潟県民会館	樋口恵子ほか	ひろがれウイメンズパワー!
4回	10月26日(木)	13:30~16:00	市役所	宮島満里子	輝いて生きるには

● ● ●
特定優良賃貸住宅
建設するかた募集
賃貸住宅を建設する土地所有者などを次のとおり募集します。
この賃貸住宅は県知事の認定を受け、承認されますと、建設費の一部および入居者の家賃の一部の助成を市から受けることができます。なお、建設には一定の基準があります。
▽募集期間 7月20日(木)~8月4日(金)
▽受付場所 市役所建築指導課(本庁舎4階)
▽問い合わせ 建築指導課(内線1547)



緑や公園に関する写真を募集

▽とき 10月2日(月)から同31日(火)まで
▽ところ 市役所1階エレベーター前、文化センター(材木町) 入口ホール
問い合わせ 公園緑地課(内線1582)



7月29日(土)

■バス・電車時刻表 (7月29日)

※電車は臨時のみ

会社名	西武前	行先	電車	下之郷発	上田着
バス	上田交通	21:00 傍陽	電車 (上田交通別所線)	18:14	18:30
		21:00 赤坂		21:37	21:53
千曲バス		18:40 室賀		—	—
		21:00 中吉田		上田発	下之郷着 別所温泉着
		21:32 (原町発) 青木		21:10	21:26
川中島バス	21:00 下半過			22:15	22:31
				22:40	22:57
				23:08	

凡 例

午後4時00分から午後9時30分まで車両進入禁止
 午後6時30分から午後9時00分まで車両進入禁止



真夏の夜 みんなで踊ろう

■みこし：午後4時30分

市内中心部は歩行者道路になり、各所から「みこし」が繰り出します。みこしの場所と時間は次のとおり。

▽午後4時30分～6時30分：原町、海野町、大門町、松尾町、大手町

▽午後7時～8時30分：大手町

■踊り：午後7時～8時30分

午後7時に「上田わっしょい」の踊りが開始。生演奏のリズムにのって楽しく踊りましょう。

■太鼓：午後7時～8時30分

リズムに合わせて各太鼓連の太鼓が鳴り響きます。

■交通規制：午後4時～9時30分

「上田わっしょい」当日は、午後4時～9時30分まで市内中心部は歩行者道路になり、車の乗り入れはできません。周辺道路も交通が規制されます。係員の指示に従ってください。

ただし、鷹匠町～駅前ロータリー～上田西武前は午後6時30分まで車の乗り入れができます。

■バス停が移ります：午後6時30分から交通規制区間内のバス停は使えなくなります。

上田駅北口前のバス停留所は午後6時30分から上田西武前に移ります。なお、バスの運行も変わりますので案内図をご覧ください。

祭りが終わると、上田西武前から臨時バスが、別所線も臨時電車が出ます。

■タクシー乗り場も移動：上田駅北口前にあるタクシー乗り場も午後6時30分以降、駅南口へ移動します。交通規制解除後の午後9時からは



10月1日は 国勢調査

10月1日、全国一斉に、5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。



国勢調査

平成7年10月1日

問い合わせ
企画課情報統計係(内線1228)

「滞納処分」による 電話加入権の購買

● ● ●
▽とき 8月9日(水) ▽入札
時間 午前10時～10時10分(説明は午前9時45分から) ▽ところ 市役所南庁舎5階第3・4会議室 ▽方法 競争入札
▽台数 当日決定 ▽公告場所 市役所、各支所 ▽入札参加者 印鑑持参で、本人がおこしください(代理人の場合は、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください) ▽その他 公売当日までに、滞納者が市税等を完納した場合は、公売を中止します。 ▽問い合わせ 線1371)

戦後50年記念事業 開催を援助します

● ● ●
市は、市民の皆さんやサークルが開催する「戦後50年関係事業」や「平和事業」を援助します。このような計画をされている皆さんは、人権同和対策課へご相談ください。
▽援助方法 事業内容を検討させていただき、市の施設の使用料減免等を行います。 ▽問い合わせ 人権同和対策課(内線1371)

行方不明の人を捜す相談所開きます

● ● ●
8月、警察では「行方不明の人を捜す相談所」を開設します。行方つかめずお困りのかたは、手掛かりとなる資料を持参の上どうぞ。秘密は守られます。
■常設相談所
▽とき 8月1日(火)～同31日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く) ▽ところ 警察機動センター内鑑識課(長野市・☎0262(78)9500)
■出張相談所
▽ところ 長野中央、佐久、松本、諏訪、飯田の各警察署

はかりの定期検査 8月21日から実施

● ● ●
取り引きや、証明に使用するはかりの定期検査を次のとおり行います。詳しくは8月1日付け「広報」に掲載する予定です。
▽実施期間 8月21日(月)から9月4日(月)まで ▽対象地区 城下地区、川辺・泉田地区、神川地区(上堀自治会を除く)、神科地区、豊殿地区、塩田地区、川西地区、山口自治会 ▽問い合わせ 商工課(内線1403)

第24回



お祭り広場案内図



▷7月24日(月)から29日(土)まで上田商工会議所ロビーで販売します。

霧隠才蔵くん

上田わっしょいマスコット人形

上田 袖☎13,000円 ☎3,800円
真田ひも☎7,500円 ☎2,800円

上田駅北口前に戻ります。
■本部：☎21601
当日、上田商工会議所前に本部を設けます。緊急の連絡、けが、急病人、迷子などのご連絡ください。

健康

てばん
い

碓石裕士くん

(1歳7か月・千曲町)

「お姉ちゃんのまねばかりしています。男の子なので、やっと車に興味をもち始めました。小魚が大好きです」と、母の康子さん。



保健ガイド

健康推進課(内線1626)

■8月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえお持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健診	実施日	生年月日
4か月	8月8日	7. 3. 16～3. 31
	8月24日	7. 4. 1～4. 15
10か月	8月3日	6. 9. 16～9. 30
	8月22日	6. 10. 1～10. 15
1歳6か月	8月9日	6. 1. 16～1. 31
	8月23日	6. 2. 1～2. 15
3歳	8月2日	4. 7. 1～7. 15
	8月21日	4. 7. 16～7. 31

■塩田母子健康センター(塩田地区)

4か月	8月25日	7. 3. 16～4. 15
10か月		6. 9. 16～10. 15
3歳	8月10日	4. 6. 1～7. 31

■川西社会福祉センター(川西地区)

4か月	8月11日	7. 3. 16～4. 15
10か月		6. 9. 16～10. 15
1歳6か月		6. 1. 16～2. 15

百日せき・ジフテリア・破傷風

■三種混合予防接種 個別接種

▷対象者 平成5年7月1日から8月31日までの出生者(個人通知をします) ▷実施期間 8月1日(火)から10月31日(火)まで。3～4週間隔で3回接種してください。▷実施場所 委託医療機関(詳しくは個人通知の説明をご覧ください) ▷持ち物 母子健康手帳、予診票(個人通知に同封します)、体温計 ▷注意事項 ①通知の中の説明をよく読んで接種を受けてください。②母子健康手帳および予診票を忘れると接種できませんので、必ず持参してください。③体温は接種する直前に委託医療機関で計ることになりましたので、できるだけ体温計を持参してください。▷問い合わせ 健康推進課(内線1626)

■予防接種Q&A

Q. 接種回数が多いですが、間隔があき過ぎたらやり直しするのですか?

A. 1回接種後8週間を過ぎたときは、あとの2回を規定どおりに接種します。1回目・2回目は規定どおりで、3回目が遅れた場合6か月以内なら3回目として接種します。くわしくはお問い合わせください。

Q. 副反応は?

A. 接種部位の発赤、腫脹、しこりなどです。普通2～3日で特別な処置をしなくても良いですが、はれが強く、熱をもっているときは冷湿布をするか医師に相談してみましょう。

いざという時の対応マニュアル

～地震から身を守るために～ =Part3=
《あなたの家は安全ですか?》

【屋内の安全点検】

家具等の転倒及び落下防止

■タンス・本棚は…L型金具や突っ張り式の固定具で固定し、タンスや棚の上に重いものを置かないようにしましょう。

■食器棚は…棚の上に柔らかい布を敷いたり、栈を付けましょう。また、引き戸にはストッパーをつけ、扉のガラスには飛散防止フィルムをはりましょう。

■照明器具は…比較的安全なのは天井や壁に直接ついているタイプ。つり下げタイプはつりひもを短く調節し、鎖等で天井に数か所固定しましょう。

※割れたガラスで足などケガをしないようスリッパなどの用意をしておきましょう。

【屋外の安全点検】

■ブロック塀は…老朽化したものは補強をしておきましょう。ブロック塀より生け垣のほうが安全です。

■屋根は…不安定な屋根瓦やアンテナは補強しておきましょう。また、上が重い構造の家は地震に弱いので注意しましょう。

■ベランダは…落ちる危険がある栈の上などには植木鉢等を置かないようにしましょう。

■プロパンガスのボンベは…鎖等でしっかり固定しておきましょう。