

# 広報うえだ

平成7年 (1995年)

1 / 1

No. 1166

発行/上田市 編集/秘書課(毎月1日・16日) 〒386 上田市大手1-11-16 ☎4100 印刷/田辺印刷株



# 迎春

▲千曲川の夜明け  
(小牧橋上流から大屋方面を望む)

|               |                      |                 |                 |                 |
|---------------|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| データ (12月1日現在) | 人口/121,692人 (+85)    | 男/59,637人 (+69) | 女/62,055人 (+16) | 世帯/41,615 (+52) |
|               | 外国人登録者数/1,461人 (+28) | 男/842人 (+11)    | 女/619人 (+17)    | ( )内は前月比        |

〈この広報紙は再生紙を使用しています〉

人 ひと きらめく…

街 まち と ★ きめく！

新たな時代を創造

新幹線・高速道など  
高速交通網も着々と

新年おめでとうございます。

市内のいたるところで上信越自動車道と北陸新幹線の建設工事が進み、景色が日ごとに変わっている所さえあります。かつて、新たに鉄道が通った地域がにぎわい、そうでない地域が衰退した歴史があります。まさに都市は生きているといえます。

## 昨年1年間をふり返って…

JANUARY

1

▼7日：塩田西デイサービスセンター開所式（舞田・旧塩田西保育園）▼27日：「創造の森」整備事業起工式（下組）

FEBRUARY

2

▼7日：3月定例会市議会招集日（25日）▼17日：「国立新病院（国立長野東信綜合病院）基本計画」を、厚生省が市に提示（東信病院の現在地に新病院を建設。長野圏域を主な診療圏とし、高度の総合診療を行う施設として整備）▼26日：第1回上田民俗芸能祭り（文化センター）

MARCH

3

▼13日：上田市長選挙・上田市議会議員補欠選挙▼22日：上田市高齢者保健福祉総合計画策定委員会が、同計画を市長に提出／塩田構造改善センター起工式（中組）▼25日：永野前市長退任式・送別式▼28日：竹下新市長初登庁・着任式

APRIL

4

▼8日：農業集落排水事業岡地区処理場竣工式（同処理場）▼23日：第13回上田真田まつり（24日、上田城櫓門完成記念行事として、櫓門一般公開、常田・房山獅子、保野獅子、出石町大名行列などを披露）▼24日：上田城本丸東虎口櫓門竣工式▼26日：第三次総合計画策定に向けての地区別市民広聴「市長と語る会」（6月、市内16地区）▼14日：神科児童センター竣工式（長島）

MAY

5

▼6日：上田中央消防署東北分署起工式（小井田）▼7日：6月定例会市議会招集日（22日）／上田南部消防署川西分署起工式（浦野）▼9日：まつたけ資料館オープン（別所温泉森林公園）

JUNE

6

▼1日：旧宣教師館竣工式（県営上田

そして、今回の高速道と新幹線の開通は、大きな時代の流れを感じさせるものではないでしょうか。

昨年12月3日に、信越線で初めての、橋上駅としての上田駅がオープンしました。新幹線工事のため現在は狭くなっておりますが、平成9年には、皆さんに利用していただく「市民コーナー」が、改札口の北側に完成する予定です。

新しい新幹線上田駅舎は、駅前広場の再開発とあわせて、トータルデザインとして、上田の伝統と個性を生かした、未来指向の「蔵」のイメージで建設されることになりました。この上田駅から東京まで新幹線で1時間15分、また、高速道で2時間10分程度となります。この時間の短縮により、上田市がどのような方向に進むのか、どのように発展するのか期待を感じさせます。

この高速交通網の開通を迎え、上田坂城バイパスの建設促進をはじめ、インターから出入りする車の流れをスムーズにするため、幹線道路を中心に整備を計画的に進めます。また、交通渋滞の解消を目指した千曲川架橋に向けて、意欲的に準備を進めていく予定です。

近代的商店街の整備として、集客率の伸びが望める再開発などは、商店街と行政が一体となって取り組む必要があります。中央商店街に入びとが集まり、回遊して楽しみ、買い物をして

滞留する時間と場所を整備し、魅力あるまちをつくるための施策を進めていきます。

### 新たな文化と産業の育つ研究学園地域に

今年、上田リサーチパーク内に、将来への発展が期待されるメディアとして注目を集めている「マルチメディア情報センター」が完成します。また、すぐ近くには県立工科短期大学、上田女子短期大学と合わせ、新たな文化及び産業の育つ研究学園地域としての発展が期待されています。

よりよい教育環境を整備するために、各学校へのパソコン整備をはじめ、塩田西小学校の新築、第一中学校の移転用地の確保と、大型の学校整備が進められます。

### 高齢化社会にも配慮「社会福祉」の充実を

社会福祉の充実のためには、高齢者保健福祉総合計画により、福祉施設整備とホームヘルパーの増員など、皆さんが安心して高齢化社会を迎えるための施策を進めなければなりません。デイサービスセンターの中学校区に1か所との設置計画をはじめ、昨年オープンした特別養護老人ホーム「室賀の里」に引き続き、今年、市民のための特別養護

老人ホームが青木村にも開所します。また「室賀デイサービスセンター」の浴室は温泉を引く工事も進めており、利用者の皆さんには喜んでいただけることでしょう。

### 21世紀へのビジョン第三次総合計画策定

美しい自然と、歴史的・文化的な遺産を守り育てるとともに、上田市にふさわしい個性あるまちづくりを進め、21世紀を新たな都市となつて迎えるため、第三次上田市総合計画を皆さんの英知により、今年秋には策定する計画を進めていきます。

## 平成6年 市政ダイジェスト

7 JULY

AUGUST

8

SEPTEMBER

9

OCTOBER

10

NOVEMBER

11

DECEMBER

12

リサーチパーク内) ▼14日: 都市計画道路上田駅大星線開通式 ▼22日: 室賀福祉施設完成式(特別養護老人ホーム「室賀の里」、上田市室賀デイサービスセンター、上田市在宅介護支援センター) ▼26日: 第三次上田市総合計画第一回策定委員会

▼10日: 第一回市誌編さん刊行会 ▼11日: ふれあいリフレッシュパーク(仮称)起工式(下之条) ▼29日: 国立新病院起工式(国立東信病院敷地内)

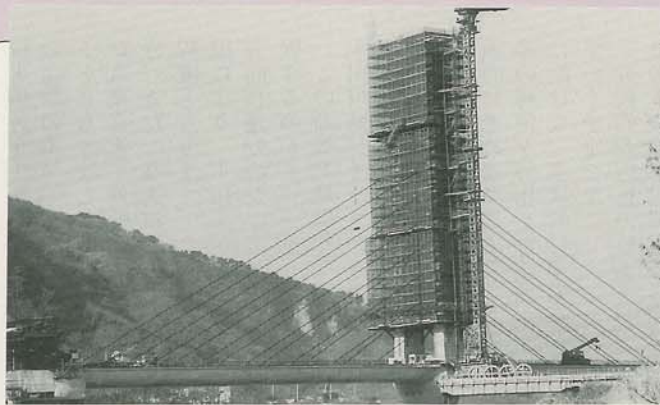
▼2日: 県市長会総会(上田高砂殿) ▼6日: 9月定例市議会招集日(26日) ▼30日: 塩田西小学校起工式(山田)

▼7日: 内堀団地起工式(五加) ▼10日: 上田古戦場ハーフマラソン(長野大学前スタート) ▼13日: 全国消防操法大会(横浜市)で市消防団第一分団が準優勝 ▼25日: 柿ノ木地区土地区画整理事業起工式(秋和) ▼29日: 「創造の森」整備事業完成式(下組)

▼4日: マルチメディア情報センター起工式(県営上田リサーチパーク内) ▼18日: 上田市一般廃棄物最終処分場起工式(下室賀) ▼22日: 農業集落排水事業下之郷地区処理場竣工式(同処理場) ▼26日: 国際家族年を考える親と子の集い(上田創造館)

▼2日: 塩田構造改善センター竣工式(中組) ▼3日: JR上田駅橋上駅舎竣工式(同駅構内) ▼6日: 12月定例市議会招集日(21日) ▼11日: 「ありがとう上田駅、そして新幹線へ」セレモニー(JR旧上田駅舎) ▼15日: 農業集落排水事業下小島地区処理場竣工式(同処理場)

## 北陸新幹線



建設が進む、北陸新幹線第2千曲川橋りょう

北陸新幹線（軽井沢・長野間）の建設は、平成3年8月22日に工事実施計画が認可され、平成9年秋の開業に向け、市内全線（7・9 km）にわたり工事が行われており、日に日にその姿を現してきているところだ。

第2千曲川橋りょうは、延長270 m、幅12・8 m、橋の支柱（高さ65 m）からケーブル（太さ13・5 cm）を両側に11本ずつ張った斜張橋で、鉄道専用の長大橋への導入としては全国で初めて。また、コンクリート鉄道橋としても、国内最長となり、平成7年夏に完成予定だ。

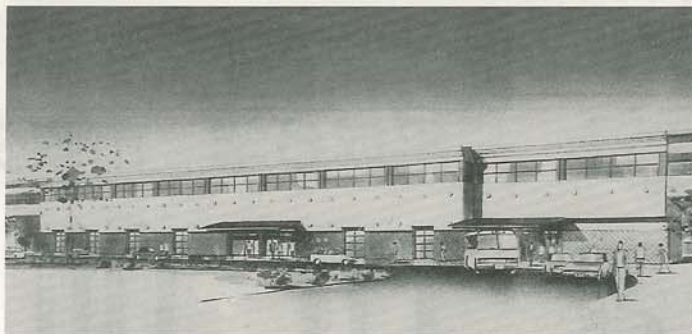
五里ヶ峯トンネルは、延長15・2 kmで、上田工区は約3 kmのうち、現在約2・7 km掘り進められており、トンネル全体の進捗率は約9割で、平成7年春には全線貫通する予定だ。

北陸新幹線の新上田駅舎は、日本鉄道建設公団からJR東日本が受託し、設計、建設しますが、旧・在来線駅舎とほぼ同じ位置に建設され、平成7年早々から工事が始まり、平成9年春に完成予定だ。

構造的には、高架で入ってくるため、高架下を利用した、地平駅となり、2階部分にホーム（延長310 m、幅5 m）と軌道が建設されます。

外装については、幅約100 m、高さ12 m余の駅舎壁面に、城下町の面影を残す「街の顔」にふさわしいものとして、全体に蔵をイメージし、さらに駅前広場と一元的に考えながら、現代風にアレンジしたデザインを考えています。

蔵をイメージした北陸新幹線の  
新上田駅舎



## 国立新病院



国立新病院の完成予想図

上田市では、医療問題が解決すべき大きな課題になっていましたが、昨年、国立病院の統合が決まり、「がん・心臓・救急」などを主な診療機能とする、地上7階地下1階の総合診療施設が、平成9年度の開設を目標に着手しました。

市では、医療問題研究委員会の提言を踏まえ、当面、国立病院の統合により、中核医療機関を整備して、市民の皆さんの不安の解消を図ることとし、市議会と協力して、国・県・関係市町村に要望してききました。

整備される新病院は、全体として市の要望が生かされたもので、病床420床、22診療科への病院規模の拡大・全面改築、がん・心臓での高度医療機能整備、ICUなど救急体制の拡充などにより、医療問題の多くが解消できるものと期待されます。

新病院が着工し、オープンが目途が立ったことから、今後は、高度医療機器の

# 21世紀への鼓動： ——大型事業の進ちよく状況

## 上信越自動車道

上信越自動車道の建設は、佐久・更埴間(延長47.5km)を暫定2車線、総事業費約1710億円で実施されています。

長野冬季オリンピックの重要交通手段として、現在、工事は最盛期を迎えており、佐久・小諸間は平成7年度に、小諸・更埴間は平成8年度完成を目指し、急ピッチで進められています。

上田市の通過延長は9.5km。用地買収はおおむね終了し、今は土工事を中心に進められており、ようやく高速道路の姿が見えてきました。

なかでも、平成7年に完成する神川橋(仮称)は、20個の鉄筋コンクリートのアーチが連続した形になり、完成するとアーチ橋としては、日本で一番長い橋となります。

また、住吉地籍では、アクセス道路となる国道144号線から、高速道路に乗り入れるインターチェンジの工事が進められています。

このほか、市内通過延長のうち、三分の一を占めるトンネル工事も、「大久保トンネル」が既に貫通し、「山口トンネル」「太郎山トンネル」も平成8年度完成に向け、工事も順調です。



20個のアーチが連続する上信越自動車道神川橋(仮称)

## 公共下水道



別所温泉終末処理場(完成予想図)

上田市の公共下水道事業は、昭和42年着手の上田処理区(認可面積1465ha)と、平成5年度着手の南部処理区(認可面積292ha)の、2処理区で管きよの整備と終末処理場の建設を実施しています。

平成5年度末の下水道普及率は、約31パーセントで、今後も普及率の向上を目指し、事業促進に努力していきます。

また、平成3年度から特定環境保全公共下水道事業として着手している、別所温泉処理区(認可面積68ha)は、平成7年12月供用開始の予定で、現在管きよの整備と終末処理場の建設を急ピッチで進めています。

## ふれあいリフレックスパーク(仮称)

新しい「県営上田野球場整備事業」は、下之条・上田原・築地地籍で用地買収が終了し、平成6年6月から造成工事が始まり、平成7年3月には造成が終了する予定です。

これは、古里地籍にある、現在の県営上田野球場の駐車場不足から、新たに建設が望まれていたもので、本体工事については、県が平成7年当初から平成8年夏を目途に進めています。

規模は、両翼95m、中堅120m、

観客収容人員は1万8千人で、ナイター施設も予定されています。

上田市でもこれにあわせて、「ふれあいリフレックスパーク事業」を進めています。これは、野球・ソフトボール・サッカーなどに利用できるナイター施設完備の「多目的グラウンド」、「テニスコート(砂入り人工芝でナイター施設完備)」、ゲートボールやバドミントンなどに利用できる「室内多目的運動場」を建設するもので、平成7年夏の完成予定です。

県営野球場を含む総事業費は約75億円の前定で、一帯の整備ができれば、11万平方メートル近いスポーツ公園になります。



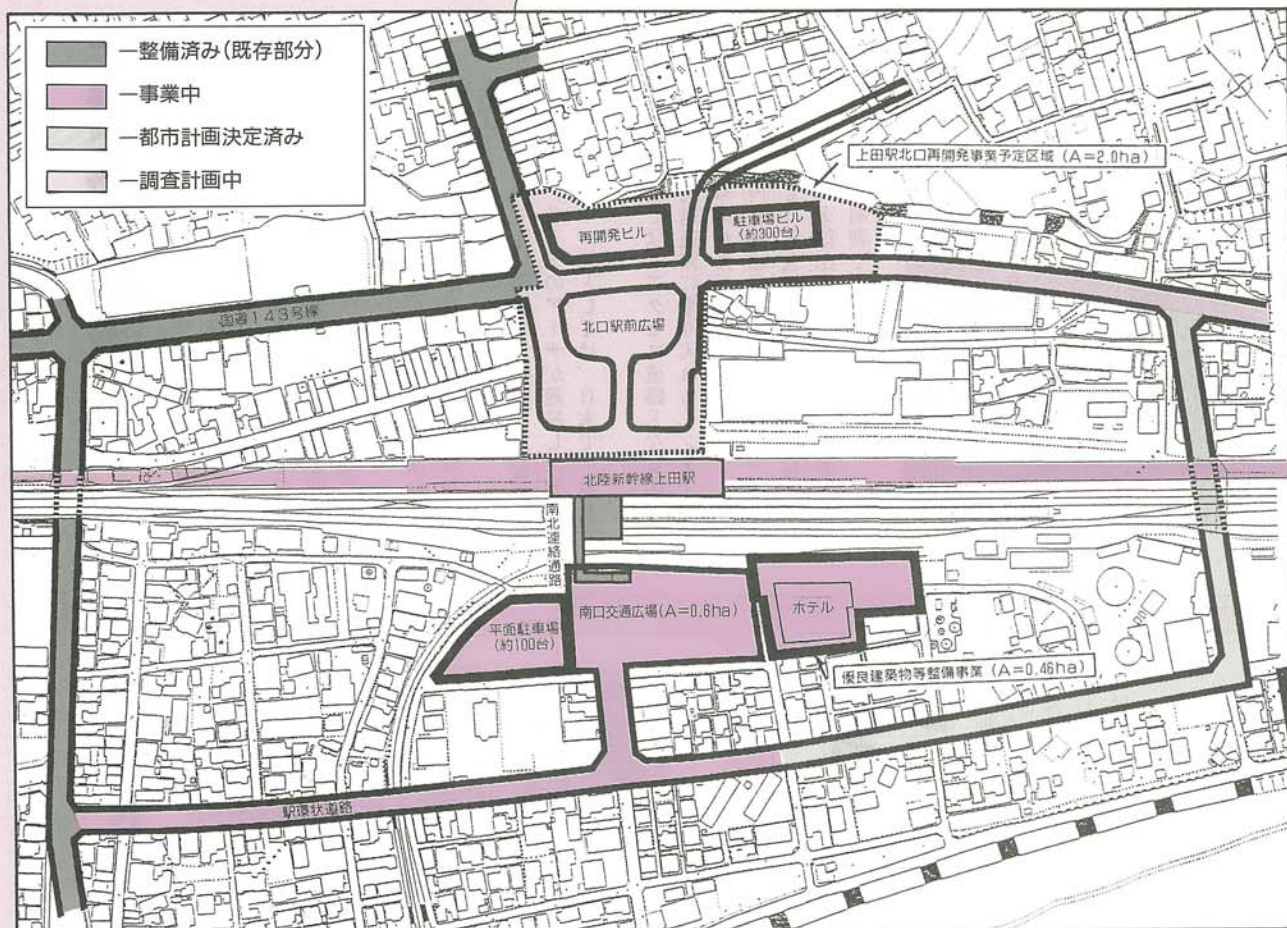
新しい県営野球場と併設されるスポーツ広場(完成予想図)

整備内容や、医師ら医療スタッフの十分な確保などが大きな課題です。市では、市議会とも協力し、これらの拡充を働きかける方針です。

また、市では、病院を利用する市民をはじめ、上小・更埴地区の住民の皆さんの利便を図るため、病院周辺の道路整備も計画しています。



平成9年度開設に向け工事が進行中



上田駅周辺整備

JR上田駅北口は、「市街地再開発事業」により、約2haの整備を計画しています。

現在の駅前広場を拡張し、交通機能の強化を図るとともに、水と緑を利用して、駅利用者と市民が憩える広場整備を行い、上小地域の玄関口としてふさわしい駅前づくりを目指します。

駅正面には、再開発ビルを建設。その東側には約300台収容の立体駐車場を配置し、それらと駅を有機的に結合することにより、駅周辺の利便性を図るとともに、にぎわいと活気に満ちた駅前空間づくりを計画しています。

一方、南口の交通広場(6,000㎡)と約100台の駐車場については、平成9年度の新幹線開業時に供用できるよう、事業を推進しています。用地の確保も順調で、平成8年度から工事に着手する予定です。

また、国道143号線から南口に至る駅環状道路についても、用地買収を進めており、平成9年度の供用開始を予定しています。

マルチメディア  
情報センター

マルチメディア情報センターは、市民の皆さんがマルチメディアを体験し、理解を深め、自らが活用することを支援する施設です。

また、マルチメディアを利用して人を育て、人や情報の交流を活発にし、地域の活性化を図るための施設でもあります。

さらに、マルチメディア関連の新産業

県立工科短期大学校



4月開校の県工科短期大学校（完成予想図）



北口駅前広場には再開発ビル、立体駐車場を予定

# 上田坂城バイパス

上田～更埴間の国道18号は、幅員が7～9mと狭く、交通量も多いため、慢性的な交通渋滞が発生しています。

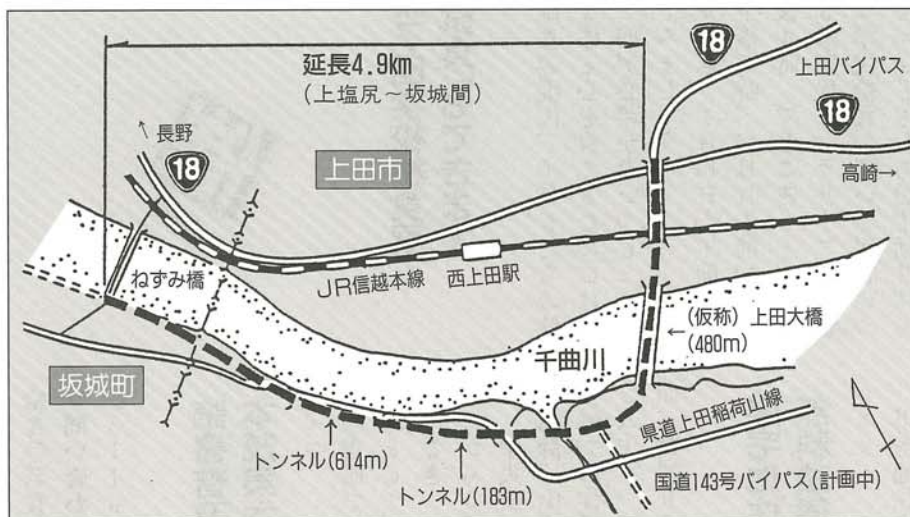
「上田・篠ノ井バイパス」は、この交通渋滞の解消と、上田市と更埴市間の地域の発展を目的に計画された道路です。

ルートは、上田市で千曲川左岸に渡り、坂城町・上山田町・戸倉町を通り、更埴市栗佐で右岸に戻るというもので、延長は27・3kmです。既に、中央自動車道長野線の開通にあわせ、アクセス道路として更埴市の一部分3・2kmが完成しています。

このうち、上田市上塩尻地区から、(仮称)上田大橋「長さ480m」で千曲川を渡り、下之条地区、半過地区から坂城町のねずみ橋までの4・9kmが「上田坂城バイパス」として事業化されています。

平成4年度から用地の買収が始められ、上塩尻地区では、約半分の土地の買収が完了しています。

当面は、上塩尻地区から下之条地区の国道143号「築地バイパス」までの1・6kmを、上田市の都市環状道路として、暫定2車線で、早期に開通できるように、県・国に働きかけています。



(仮称)上田大橋を上塩尻・下之条間に建設予定

## 塩田西小学校

中塩田・別所の両小学校はともに小規模校であり、教育環境の整備を図るため、2校を統合して塩田西小学校として平成8年4月開校に向け、山田地籍に建設を進めています。

現在、校舎の建設に着手し、平成7年秋には完成の予定です。この校舎は、鉄筋コンクリート造り2階建て2棟と平屋建て1棟で、外観は、屋根をかわらぶきにするなど、塩田平の景観に合うよう配慮しています。

このうち、南校舎は1階に管理教室、2階には普通教室、多目的ホールなどを備えており、平屋建ての北校舎には、低学年教室などを配置しています。

また、西校舎は音楽室、調理室などを配置した特別教室棟とともに、校舎開放用の玄関を設け、コンピュータ教室、図工室とともに地域の皆さんの生涯学習やコミュニケーションの場として活用できるよう配慮しました。

さらに、複数のクラスや学年がいつしよに給食が食べられるように、市内の小中学校で

の振興を図るため、地域のマルチメディア技術の拠点としての役割を担います。マルチメディア情報センターは、現在建設が進められており、今後オープンに向けての準備を進め、市民の皆さんに親しまれる施設を目指します。

事業は地域の産・学・官の皆さんの協力をいただき、おおぜいの市民に親しんでいただくため、マンガ・アニメの活用を考えています。ご期待ください。

(規模、内容などは広報12月1日号参照)



平成8年4月開校予定の塩田西小学校(完成予想図)

は初めて、ランチルームの設置もあわせて計画しました。

また、今春から建設が始まる屋内運動場には、更衣室、ミーティングルームなど、社会体育で使用する施設としてクラブハウスを併設し、利用者の皆さんが、より使いやすいような設計になっています。

今後は、プールの建設、校舎周りの外構工事、グラウンドの整備などを行い、開校に向けて工事が本格化していきます。

県営上田リサーチパークに建設中の、長野県工科短期大学校が、本年4月に、開校します。

これは、産業社会の、特に先端技術分野での、早い技術革新に、柔軟に対応できる知識と技術を兼ね備えた「実践型技術者」の養成を目的としています。

生産技術科、制御技術科、電子技術科、情報技術科の4学科(定員は各学科20名)で構成され、就業年限は2年です。

(学生の募集記事Ⅱ9ページ参照)

# 「女の居場所、男の居場所」



入場無料

●NHK朝のテレビ小説「ひらり」原作者

## 内館牧子 講演会

1月29日(日)午後2時～3時30分／文化会館ホール

うちだてまきこ

### ■内館牧子さん

プロフィール●1948年9月10日秋田市生まれの東京育ち。都立田園調布高校から武蔵野美術大学へ進む。三菱重工株で13年半のOL生活を経て脚本家に。代表作に、映画「BU・SU」(東宝東和)、テレビ作品に「ひらり」(NHK)、「バラ」(NTV)、「おもい出にかわるまで」(TBS)、小説に「出逢った頃の君でいて」「リトルボーイ・リトルガール」、週刊誌の連載に「朝ごはん食べた?」「小粋な失恋」など多数。1990年SJ賞、1991年ギャラクシー賞、1993年第1回橋田寿賀子賞などを受賞している。

主催

上田市文化芸術協会  
中央公民館・文化会館  
(☎220760)

# 催

## 第7回学校給食展 「試食」もできます

● 飽食の現代、子どもたちの健康な体と心を育てるためには、今、何が必要かをいっしょに考えてみましょう。

▽とき 1月14日(土)午前10時～午後5時、15日(日)午前10時～午後4時 ▽ところ 上田西武(5階市民ギャラリー) ▽内容 「学校給食の願いと現状について」「子どもたちの生活リズムと朝食のとり方について」「学校

給食の試食(午後12時30分から) ▽問い合わせ 学校教育課(内線5116)

## 読書普及のため山本茂実さんが講演

● 図書館では、読書普及運動の一環として、講演会を行います。 ▽とき 1月14日(土)午後1時30分から3時30分まで ▽ところ 中央公民館3階大会議室 ▽講師 山本茂実さん(「あゝ野麦峠」の作者) ▽演題 「読書と人生」 ▽問い合わせ 図書館(☎220880)

## 県宅地住宅相談所 無料法律相談開催

● 県宅地住宅相談所では、弁護士による無料法律相談を実施し

ます。

▽とき 1月20日(金)・2月17日(金)・3月17日(金)(時間は、それぞれ午後1時から3時まで) ▽ところ 県庁建築管理課宅

地住宅相談所(長野市) ▽その他 相談を希望するかたは、事前に電話で予約をしてください。 ▽問い合わせ 長野県宅地住宅相談所(☎0262357341)

## お産の不安を和らげる「母親学級」へ

● お産に対する不安や疑問を少しでも和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。予約は不要です。直接おでかけください。

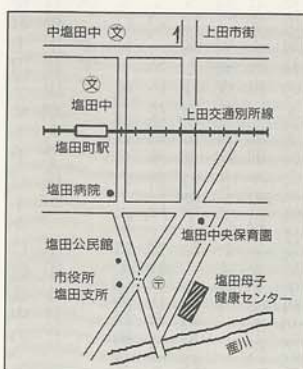
▽対象 妊娠中の人、その家族 ▽ところ 塩田母子健康セ

### ■母親学級の日程と内容

| 回 | 日        | 内 容                            |
|---|----------|--------------------------------|
| 1 | 1月18日(水) | 安産のために、妊婦体操、呼吸法(ラマーズ法)、母乳栄養の良さ |
| 2 | 1月25日(水) | 丈夫な歯をつくるために、産後の生活              |
| 3 | 2月1日(水)  | 妊娠中の生活と出産準備、赤ちゃんの衣類            |
| 4 | 2月8日(水)  | 産じよく体操、赤ちゃんのおふろの入れ方            |
| 5 | 2月15日(水) | 育児について                         |

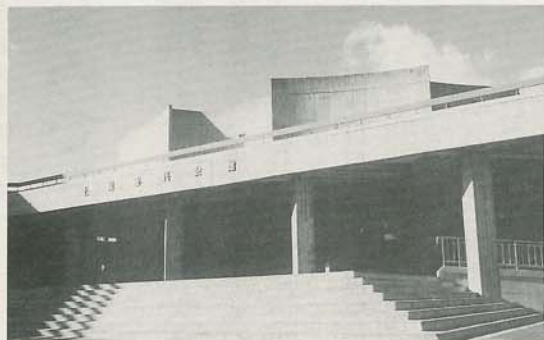
※時間は午後1時30分～4時

センター(本郷555-1) ☎383149) ▽持ち物 母子健康手帳・筆記用具 ▽費用 無料 ▽問い合わせ 塩田支所(☎383000)



## 各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)



### 市民会館

●二の丸1-2・☎0762

| 月日      | 催し                  | 時間             | 入場方法 | 問い合わせ          |
|---------|---------------------|----------------|------|----------------|
| 1/15(日) | 平成7年度 成人式           | 13:30          | 無 料  | 青少年課<br>☎ 4100 |
| 16(月)   | 消防出初め式              | 14:00          | 無 料  | 消防本部<br>☎ 0119 |
| 22(日)   | チャリティーショー<br>水戸 光 門 | 13:00<br>17:00 | 有 料  | 亜樹プロ<br>モーション  |
| 29(日)   | 民音<br>タンゴシリーズ26     | 14:00          | 会員券  | 信越民音           |

### 文化会館

●材木町1-2-3・☎0760

|        |                     |       |     |                            |
|--------|---------------------|-------|-----|----------------------------|
| 1/8(日) | 新春福祉カラオケ大会          | 9:30  | 無 料 | 社会福祉協議会<br>☎ 2025          |
| 22(日)  | 第5回 上田女短<br>新春コンサート | 14:00 | 無 料 | 上田女子短期大学<br>☎ 2352         |
| 28(土)  | 上小中学校合唱交歓会          | 13:30 | 無 料 | 市中学校合唱連盟<br>☎ 3521         |
| 29(日)  | 内館牧子講演会             | 14:00 | 無 料 | 文化センター<br>文化芸術協会<br>☎ 0760 |

### 創造館

●上田原1640・☎0111

|         |                   |       |     |                 |
|---------|-------------------|-------|-----|-----------------|
| 1/28(土) | 山びこの家<br>10周年記念行事 | 13:00 | 無 料 | 保健予防課<br>☎ 4100 |
|---------|-------------------|-------|-----|-----------------|

▽入賞発表 3月上旬ころに入賞者本人と広報紙などで発表

局(☎0262-251800)

長野市川合新田3109-63 KTBビル、(財)長野パラリンピック冬季競技大会組織委員会事務局

▽募集期限 2月10日(金)必着 ▽応募先・問い合わせ 長野市川合新田3109-63 KTBビル、(財)長野パラリンピック冬季競技大会組織委員会事務局

▽募集方法 ①官製はがきを使用してください。②作品は1人何点でも応募できますが、はがき1枚につき1点とし、自作未発表のものに限りません。③住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名・学年)、電話番号を明記 ▽募集期限 2月10日(金)必着 ▽応募先・問い合わせ 長野市川合新田3109-63 KTBビル、(財)長野パラリンピック冬季競技大会組織委員会事務局

● ● ●

県工科短期大学校  
入学願書受け付け

長野県工科短期大学校が、今年4月、下之郷の県営上田リサーチパーク内に開校します。これにより次のとおり学生を募集しますので、入学希望者は願書を提出してください。

▽募集人員 生産技術科：20名、制御技術科：20名、電子技術科：20名、情報技術科：20名

▽出願資格 ①高等学校を卒業した者、または平成7年3月卒業見込みの者 ②高等学校を卒業した者と同等以上の学力を有すると認められる者 ▽出願手続き 所定の願書に写真2枚、調査書、受験票交付用と合格通知送付用の封筒、健康診断書を添付し、1月12日(木)から1月24日(火)までに県庁職業能力開発課(工科短期大学建設担当)へ持参または郵送により提出してください。なお、第2志望学科がある場合は、入学願書の指定欄に記入してください。 ▽入学者選抜試験 2月10日(金)午後0



今年4月に開校します

時30分から、県庁講堂(長野市)で筆記試験(数学・英語)を行います。 ▽合格発表など 2月22日(水)に発表し、2月27日(月)から3月1日(木)まで入学手続きを受け付けます。 ▽問い合わせ 県庁職業能力開発課工科短期大学建設担当(☎0262-357131)

## 長野パラリンピック 冬季大会のスローガン

● ● ●

パラリンピック競技大会は、身体に障害を持つ人びとに高水準の競技大会に参加する機会を提供し、国際親善を図ることを目的とし、4年に1度開催されます。

1998年3月5日から14日までの10日間、冬季大会としてはアジアではじめて開催される長野パラリンピック冬季競技大会のスローガンを募集します。

▽募集作品(大会スローガン) 長野パラリンピックの特徴や目的を簡潔に表す「長野パラリンピック大会の合い言葉」 ▽応募方法 ①官製はがきを使用してください。②作品は1人何点でも応募できますが、はがき1枚につき1点とし、自作未発表のものに限りません。③住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名・学年)、電話番号を明記 ▽募集期限 2月10日(金)必着 ▽応募先・問い合わせ 長野市川合新田3109-63 KTBビル、(財)長野パラリンピック冬季競技大会組織委員会事務局

●成人式を迎える皆さん

# 成人おめでとうございます

## ■選挙権…大人の自覚、大人の責任

成人を迎えると、法律的にも大人として認められ、さまざまな権利や責任を持つこととなります。選挙権も、その中の権利の一つです。

選挙は、あなたの意思を主権者として政治に反映させることができる場です。決して、人ごとではありません。あなたの意思が一票に込められ、代表者を選び、社会を動かしていきます。政治は、最終的に国民が決めるのです。これが主権在民です。

### ■選挙とは代表者を選ぶ権利

新聞などで国会の記事を読み、テレビで国会中継を見たことがある人も多いでしょう。席には、国会議員が座っています。国民が選んだ代表者が、国の方向を決める光景です。この代表者を決める権利が選挙権です。わたしたちの生活をよくするために、よい代表者を選ばなければなりません。

あなたの一票は、今後の日本のあり方を決めるのだということを感じましょう。選挙になったら、責任ある投票をしてください。

## ■20歳になったら国民年金に加入を

平成3年4月1日から、働いている人はもちろん、二十歳以上の学生の皆さんも国民年金への加入が義務づけられました。なぜ、学生も入らなければならなくなったのか」と疑問をもつ方もいるでしょう。これには次のような理由があるのです。

もし、病気やけがをして障害が残っても、国民年金に加入していないと、障害基礎年金が支給されないのです。また、将来受け取ることができる老齢基礎年金は、20～60歳の40年間の加入期間を満たしていることが、満額の年金を受け取るための条件です。ですから、大学を卒業後に加入した場合は、40年に足りない期間の分だけ年金を減額されてしまいます。

こうしたことが起きないように、学生の皆さんも、国民年金に加入することが義務づけられたのです。

### ■みんなで支え助け合う

「年金つて、年寄りが入るものだろう」「いまから、老後のことなんて、考えられるか」という人も、いるかもしれません。確かに若い皆さんにとって、老後はずっと先のことです。

しかし、国民年金は、いざというときに国民みんなで支え合うシステムです。20歳になったら、国民年金に加入しましょう。

▽問い合わせ 国保年金課(内線1365・1366)



## 「骨髄バンク」多くのかたが登録を!

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの難病は、有効な治療法がなく治りにくい病気とされていましたが、骨髄移植という治療法により、これ

らの病気で苦しむ人が健康を取り戻せます。

少しでも多くの患者さんの命を助けるために、骨髄バンクへの登録をお願いします。

▽問い合わせ 上田保健所(☎231260)、または県庁保健予防課(☎0262357146)

信濃国分寺

## 八日堂縁日で 1月7日・8日 交通規制

規制時間 1月7日(土)午後1時～同8日(日)午後4時

●問い合わせ 上田市観光協会(観光課内・内線1422)



ごめい福を  
お祈りします

(11月届け出分・敬称略)

傳田直好 染谷 51  
水上 勤 中村 92  
山田嘉子 上常田 54  
滝澤菊代 金剛寺 84  
高橋末太郎 築地 74  
半田利雄 大久保 41  
富谷智恵子 新田 71  
成田敏治 川辺町 62  
小林福三 馬場町 76  
松澤好子 小泉 72  
水出正人 浦野 87  
樋口守子 五加 49  
西澤憲治 久保林 72

竹内 昇 東前山 68  
赤沼光江 倉升 67  
宮崎 節 秋和 88  
山部達男 鈴子 87  
西沢忠翁 神科新屋 29  
柳澤恒子 諏訪形 64  
池内多きき 三好町 92  
田島和衛 西前山 64  
林 きみ 院内 77  
平林行子 上常田 69  
丸山 篤 下紺屋町 79  
山邊正子 下堀 74  
増澤芳子 上手 77  
荒井照秀 金井 18  
金子きみ 北天神町 84  
大井健吏 町吉田 19  
長澤要之進 奈良尾 83  
松澤繁雄 下房山 78  
久保寺フジエ 岩下 72  
南條利子 鈴子 78

石井みやの 半過 80  
玉谷精司 矢沢 69  
川上みつ江 染屋 80  
林 隆 奈良尾 64  
工藤千鶴 下之郷 75  
大瀧キミエ 上田原 57  
鶴ノ澤繁 染屋 61  
高藤邦人 下郷 66  
坂本みつ 中常田 84  
小林久雄 木町 75  
関 茂 鍛冶町 70  
土屋吉太郎 西脇 77  
中村はな子 舞田 86  
島田一の 上室賀 81  
田口八千代 鍛冶町 80  
小山誠治 浦野 84  
大石元子 倉升 87  
竹内留治 東前山 87  
小泉守巢子 小泉 91  
佐藤萬平 金井 82

佐藤三治 川辺町 83  
荒井三郎 御所 80  
戸坂あき 小牧 74  
原 智 上塩尻 84  
田中里美 中常田 28  
竹下ツヤジ 山田 95  
堤 たい 大手町 100  
福島 啓 新田 81  
溝口三吾 長島 83  
高橋 新 桜 82  
櫻井嘉造 新屋 75  
小松あいの 秋和 92  
宮島 壽 岩門 67  
増澤 章 院内 61  
林 マツ 五加 69  
中澤久男 長入 69  
本間久太郎 下之条 90  
霜鳥純一 保野 46

就職・就学でお悩  
みのかたはどうぞ

● ● ●  
県では、中卒者や高校を中途退学した人の進路相談にあたる「自立援助指導員」を設置しています。

中学校を卒業したものの定まった職がなく困っている人や高校を中途退学して進路で悩んでいる人、またその保護者の皆さんなどお気軽にご相談ください。  
▽相談窓口 各地方事務所厚生課  
▽相談内容 就職や就学、

就職のための技能習得について

など  
▽相談時間 月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時まで  
▽問い合わせ 県庁青少年家庭課(☎02627130)

入札(見積)参加願  
2月から受付開始

● ● ●  
平成7年度・平成8年度に、市が購入する物品の入札・見積りに参加を希望されるかたは、「入札(見積)参加願」を提出

医療従事者の届け  
出1月15日までに

● ● ●  
医師、歯科医師、薬剤師など医療従事者は、2年に一度届け出が義務づけられています。これは、全国の医療従事者の分布、就業の実態を把握し、医療行政の基礎資料とすることを目的とするものです。平成6年12月31日現在、該当する人は、届出表に必要事項を記入して、最寄りの保健所に提出してください。

● ● ●  
医師、歯科医師、薬剤師などの医療従事者は、2年に一度届け出が義務づけられています。これは、全国の医療従事者の分布、就業の実態を把握し、医療行政の基礎資料とすることを目的とするものです。平成6年12月31日現在、該当する人は、届出表に必要事項を記入して、最寄りの保健所に提出してください。

編集  
後記

● ● ●  
●自宅の本棚に、何年も前に買った紙飛行機の本がある。翼の型などが印刷されていて、切り取って張り合わせると、紙飛行機ができるというものだ。子どもにせがまれて、久しぶりに作ってみた。たったA4判の紙2枚分、実によく飛ぶ飛行機ができた。日ごろ「紙切れ1枚とか、どちらかというくらい軽視しがちだが、1枚の紙が持つ実力はすごいものがある。ところで、印刷用の紙が不足していて、これからはチラシ広告でさえ、紙の確保が難しくなりそうだと言った。使用済みのリサイクルは当然として、紙をもっと大切に必要があるのでは。(たなか)



医療従事者は忘れずに届け出を

● ● ●  
●先日、コンタクトレンズを入れた。はめ心地は…今のところ何ともいえない。慣れないせいなのか、それとも不器用なのか、ぎこちない手つきで悪戦苦闘している(最近上手になったかな)。今まで目を細めないと見えなかった遠くのものがよく見えるようになり、車の運転も楽になった。全然知らない人にあいさつをしてみようという人達いもしなくなるだろう(たぶん)。これで世の中、バラ色に見えれば申し分ないのだが…。よく見えるようになったことにちなんで、今年の抱負は、少しでも「細かいところにも目の届く、視野の広い人間になること」だろうか。(こしやわ)

## 健康

ちばん  
い

### ●山本涼平くん

(3歳・川辺町)

「テレビのカクレンジャーが大好きで、主人公になりきって遊んでいます。男の子らしくなってきました」と母の優子さん。



# 保健ガイド

保健予防課（内線 1374）

理・美容業、飲食業などの皆さん

## ■結核健康診断(胸部X線検診)

上田保健所では、次のとおり行います。各市町村、事業所、施設などで定期検診を受けた場合も、3か月以上経過した人は必ず受診してください。料金無料。

▷対象業種 理容業、美容業、飲食店業、旅館業、保育園・幼稚園の職員(業務に従事する人は全員対象)

▷その他 ①検診の結果、異常のある人のみ通知します。②妊娠したと思われる人は受診しないでください。③当日厚めの衣類、ボタン、ファスナー、ブラジャー、ネックレスは脱ぐか外してください。▷問い合わせ 上田保健所 (☎257148)

### ■胸部検診車実施分

| 日        | 時間           | ところ        |
|----------|--------------|------------|
| 1月12日(木) | 午前10時～11時30分 | 川西社会福祉センター |
| 1月20日(金) | 午前10時～11時30分 | 塩田母子健康センター |
| 1月20日(金) | 午後1時30分～3時   | 相 染 閣      |

### ■上田保健所実施分日程表

| 日       | 時間       | 会 場       | 対象業種    |
|---------|----------|-----------|---------|
| 1月9日(月) |          |           | 理容業・美容業 |
| 2月2日(木) | 午前9時～11時 | 上 田 保 健 所 | 飲食業・旅館業 |
| 2月8日(水) | 午後1時～3時  | 2階エックス線室  | 飲食業・旅館業 |
| 2月9日(木) |          |           | 保育園・幼稚園 |

百日せき・ジフテリア・破傷風

## ■三種混合予防接種

▷対象 I期…①平成4年7月1日～12月31日までに生まれた幼児②同4年6月30日以前生まれ、未接種の幼児(ただし4歳未満) II期…①平成3年1月1日から6月30日までに生まれ、I期が済んでいる幼児②同2年12月以前生まれ、II期が済んでいない幼児(ただし5歳6か月未満) ▷接種内容 I期…3～8週間の間隔で3回接種 II期…I期終了後12～18か月の間に1回接種 ▷受付時間 午後1時30分から2時20分まで ▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意) ▷注意事項 予防接種法の改正により、治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談しておく必要があります。また「体温は会場で測定する」ことになりましたので、時間に余裕をもっておでかけください。

### ■三種混合予防接種日程表

| 会 場 名                | 実 施 日    |          |          | 対 象 地 区                                                                                   |
|----------------------|----------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 1回       | 2回       | 3回       |                                                                                           |
| 保健センター<br>(市役所南庁舎2階) | 1月17日(火) | 2月15日(水) | 3月15日(水) | 南部(南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)<br>北部(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・山口・上紺屋町) |
|                      |          |          |          | 神科・豊殿                                                                                     |
| 上野が丘公民館              |          |          |          |                                                                                           |
| 保健センター<br>(市役所南庁舎2階) | 1月18日(水) | 2月17日(金) | 3月17日(金) | 西部(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)<br>塩尻(秋和・上塩尻・下塩尻)                        |
|                      |          |          |          | 城 下                                                                                       |
| 三好町会館                |          |          |          |                                                                                           |
| 塩田母子健康センター           | 1/20(金)  | 2/21(火)  | 3/22(水)  | 塩 田                                                                                       |
| 神川地区公民館              |          |          |          | 神 川                                                                                       |
| 文化センター<br>(3階大会議室)   | 1月24日(火) | 2月22日(水) | 3月23日(木) | 東部(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入)<br>中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手)                    |
|                      |          |          |          | 川 辺 町 会 館                                                                                 |
| 川 辺 町 会 館            |          |          |          | 川 辺・泉田                                                                                    |
| 川西社会福祉センター           | 1/25(水)  | 2/24(金)  | 3/24(金)  | 川 西                                                                                       |

元気をナイスリターン!

はたちの献血

しつかり応援 あなたの健康

