

祝 上信越自動車道 小諸IC～更埴IC間

■上田市役所 (0264100)・(0264100)

■市役所 青森県 (0262539)

■市政課 FAX (0263511)

つなびがた。待望の開通

上信越自動車道 小諸～更埴間

上田に1本の、大きな意味のある道が伸びました。11月14日、待ち望んでいた、上信越自動車道・小諸インターチェンジ～更埴ジャンクション間が開通。これで、上田市から首都圏へ高速道路が直結し、ぐっと身近な距離になりました。新たな時代の流れを引き進んでくる「未来を託す道」には、21世紀に向けての飛躍をつなぐ、さまざまな上田の夢が込められています。

(関連記事 2～3ページ)

データ (11月1日現在)

人口	122,376人(+14)	男	60,101人(+27)	女	62,275人(-13)	世帯	42,809(+54)
外国人登録者数	2,115人(-16)	男	1,208人(-13)	女	907人(-3)	()は前月比	

〈再生紙を使用しています〉

上信越自動車道—東京まで2時間10分に短縮—

首都圏がぐっと近くなった！

△上信越自動車道・上田菅平インターチェンジ周辺（航空写真）

小諸〜更埴間36・8 km開通

上信越自動車道は、群馬県藤岡市で関越自動車道より分岐し、新潟県上越市までの総延長約203 kmの高速道路です。このうち、小諸市から更埴市までの36・8 kmが今回開通をしました。インターチェンジ（以下「IC」）は東から「東部湯の丸IC」「上田菅平IC」「坂城IC」と続いて、休憩施設は「東部湯の丸サービスエリア（SA）」「千曲川さかきパーキングエリア（PA）」が設けられました。

首都圏と上信越地方を結ぶ上信越自動車道小諸〜更埴間が、11月14日、市民の皆さん期待のもと開通しました。これにより首都圏と信州が2ルートで結ばれ、高速道ネットワークが形成され、一段と利便性が向上し、郷土の産業・経済・文化の発展に大きな役割を果たすものと期待しています。

秋晴れの中の開通パレード

開通式は東部湯の丸サービスエリアで行われ、秋一番の晴天に恵まれ、1000人近い参列のもとに行われました。

その後の市内パレードでは、沿線の保育園児、小学生、そして市民の皆さんが小旗を振って歓迎し、多くの参列者から賞賛されました。



△開通式でのパレード（11月14日、東部湯の丸インターチェンジ）



△開通式典の様子（1000人近い関係者が参加）



△開会のおいでしを演説する宇都宮市長



暫定二車線・トンネル連続

上信越自動車道は、昨年開通した小諸ICから千曲川と国道18号に平行し、浅間山から湯の丸山の山麓を通り、太郎山と五里ヶ峯を貫く道路で、更埴ジャンクション（JCT）まで暫定二車線での供用となりました。

この区間は、地形・地質の制約からトンネルが多く、7本のトンネル（12・7km）が連続しています。工事で扱った土量は全体で750万立方メートルにのぼり、上田市より小諸方面へ180万立方メートル、坂城町より更埴方面に10万立方メートルの土運搬を一般道路を使用して行いました。

高速道利用による 上田菅平インターからの 距離・時間・料金

	佐久	長野	東京	上信越自動車道 經由
距離(km)	25.6	28.0	175.5	
時間	20分	23分	2時間10分	
料金(円)	800	850	4,300	

	松本	諏訪	名古屋	長野自動車道 經由
距離(km)	72.0	107.9	274.3	
時間	55分	1時間20分	3時間30分	
料金(円)	2,000	2,850	6,200	

(日本道路公団資料より)



高速道路を使って時間短縮

高速道路が開通すると、人々の行動範囲が広がります。上田と東京間は2時間10分、新潟までは2時間50分、長野自動車道を経由して松本へは55分、名古屋まで3時間30分と、大幅に移動時間が短縮されます。

そしてこれから上田市は…

長年の悲願であった高速道路が今、動き始めました。開通時の通過交通量は予想を上回り、

皆さんの関心の深さと、期待の大きさを感じます。

今後は、早期に四車線化になり、安全な通行ができるよう引き続き関係機関に働きかけてい

く必要があります。

また、全国に『上田』を知ってもらうためのPRを行ってきましたが、市としても、上田に寄っていただけるまちづくりを進めていきたいと考えています。

■問い合わせ 交通対策課 (内 1563・1564)



『天領の文化と蚕都の文化』

歌舞伎(彌津東町・上田真田)公演

■シンポジウム『地芝居と地方都市の文化を考える』

平成9年2月15日(土)午後1時/文化会館ホール

入場料...1000円(12月中旬発売)

問い合わせ...文化会館(Tel220760)

● ● ●
▽活動時間 午後6時30分
同8時30分 ▽対象 上田市内
にお住まいか、市内事業所に勤
務の29歳までの勤労青少年のか
た。 ▽申し込み 12月11日(水)
から12月14日(土)までに、勤労青
少年ホーム(消防本部前)へ受
講料を添えて申し込んでくださ
い。なお、電話での受け付けも
します。各講座とも定員になり

勤労青少年ホーム 1月開講講座へ!

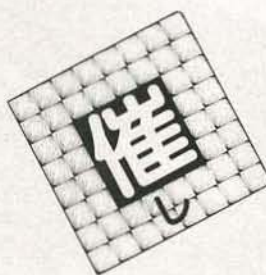


■勤労青少年ホーム1月開講講座

講座名	曜日	期間	回数	定員	材料費等
料理	月	1/6 ~ 3/10	10回	18人	材料費4000円程度(10回)
料理	火	1/7 ~ 3/18	10回	18人	材料費4000円程度(10回)
料理	水	1/8 ~ 3/19	10回	18人	材料費4000円程度(10回)
卓球教室	火	1/7 ~ 3/18	10回	20人	シューズ(上履き)
絵画教室	木	1/9 ~ 3/13	10回	20人	詳細はホームまで
初級写真教室	金	1/10 ~ 3/14	10回	20人	手持ちのカメラ

次第締め切ります。 ▽受付時
間 午後零時30分~同9時(日
曜・祝日は休館日です) ▽受
講料 1500円、他に利用者
協議会費(200円)が必要で
す。 ▽問い合わせ 勤労青少
年ホーム(Tel227117)

● ● ●
長野大学でパネル
ディスカッション
は、総合科目後学期パネルディ
スカッションを開催します。
▽とき 12月5日(木)午後零時
45分~同3時 ▽ところ 長野
大学211番教室 ▽テーマ
戦争の記憶と戦後50年の諸相
▽入場料 無料 ▽問い合わせ
長野大学生涯学習センター
(Tel390007)



上田市
文化自主事業

メラニー・ホリデイ

ニューイヤー・コンサート

ウィーン・オペラ舞踏会管弦楽団



ウィーン・オペレッタの華・ホリデイ
と、カルチコフスキーが歌うオペレッタ
の aria ほか、ワルツ・ポルカの名曲に
よる華麗で楽しいコンサートです。

平成9年1月8日(水)

開場...午後6時30分/開演...午後7時

上田市民会館

入場料/A席=4500円

B席=3500円

C席=2500円

(全席指定・当日券500円増し)

チケット取り扱い/琴光堂・上田西武・市民会館

文化会館・社会教育課

問い合わせ/社会教育課(Tel235102)

不用品 交換情報

不用品になったもの、ほ
しいものがありましたら
生活環境課(内線139
0)へご連絡を。

不用品の登録については、す
べて無料のもののみですので、
ご了承ください。なお、すでに
登録されているものについては、
登録の日より6か月間はそのま
ま登録します。

ゆずります

▽乳母車 ▽ゆりかご ▽ベ
ビーベッド ▽自転車(26イン
チ・27インチ) ▽座卓 ▽応
接セット ▽スピードスケート
靴(26cm) ▽竹刀 ▽ぶらさ
がり健康器 ▽そろばん ▽小
学生用腰掛け ▽ダブルベッド
マットレス

ゆずってください

▽三輪車 ▽室内用滑り台
▽ママコート ▽マタニティ
ドレス ▽冷蔵庫 ▽カラーテ
レビ ▽電気カーペット ▽電
気毛布 ▽ビデオデッキ ▽電
気こたつ ▽原動機付き自転車
(原付きバイク) ▽子ども用
自転車(14・16インチ) ▽二
段ベッド ▽事務機 ▽テレビ
台 ▽ソファ(二人掛け)
▽野球グローブ ▽スキーウエ
ア(160cm) ▽卓球台 ▽
足踏み式ミシン ▽ベビーカー
シート ▽シングルベッド ▽
電子レンジ ▽食卓テーブル
▽洋服たんす ▽米びつ ▽エ
レクトーン

メディアランドUEDA 12月22日(日)午後2時~

インターネット体験会(参加無料) Tel391000

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

●二の丸1-2 ☎220762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
12/4 ~5	上田市民劇場12月例会 「OHノミスプレジデント」	3回公演	会員券	市民劇場 ☎9697
13 (金)	ザ・ニュースペーパー 公演	19:00	前売り 3500円	ヒューマン ボイス ☎7300
14 (土)	上田子ども劇場・前進座公演 「月夜のサンタマリア」	18:30	会員券	☎4756

上田市文化会館

●材木町1-2-3 ☎220760

12/8 (日)	国際ソロプチミスト上田 チャリティコンサート	9:00	前売り 大人 1000円	☎26186
-------------	---------------------------	------	--------------------	--------

上田創造館

●上田原1640 ☎231111

12/7 ~8	第22回城南地区文化祭		無料	城南公民館 ☎7618
------------	-------------	--	----	----------------

東部町文化会館

サンテラスホール
☎23700

12/15 (日)	上田市民吹奏楽団 ポップスコンサート'96	14:00	500円	上田市民 吹奏楽団 ☎2380
14~18	荻原芳雄水彩画展	9:00	無料	☎5406

信州国際音楽村

ホールこだま
☎423436

1/19 (日)	新春寄席 (江戸家猫八さんほか)	14:00	一般 2000円	国際音楽村 ☎23436
-------------	---------------------	-------	-------------	-----------------

入場無料

メディアランドUEDA

クリスマススペシャルイベント

St.Media X'mas '96

～サンタクロース救出大作戦～

僕らの楽園「サンタワールド」が、メディアランドに出現！
盛りだくさんのクリスマスイベントや最新のマルチメディア
が体験できます。

12月14日(土)

正午～午後5時

12月15日(日)

午前10時～午後4時

『250インチの大ス
クリーンで白熱の
対戦ゲーム』(14日のみ)

『サンタクロース
救出大作戦』

(15日のみ)



参加無料イベント [両日]

- ◆国内最新のCG(コンピュー
タグラフィックス)作品を一
挙公開～デジタルアートの世
界～
- ◆今話題のインターネットラジ
オを聞こう！
- ◆マルチメディアコレクション
'96(メディアランドで制作さ
れた作品をお楽しみください)

有料(実費)イベント [両日]

- ◆合成写真クラブ(1枚300円)
あなたの合成写真をらくらく
制作
- ◆オリジナルクリスマスカード
・年賀状に挑戦(1回500円)
- ◆インターネット自由体験
(30分300円)
- ◆デジタル絵本&ペーパークラ
フト「ペーパー・ペコラ」
(1回300円)

■有料イベントに参加できる『サンタメディアパスポート』を販売します。

メディアランド
UEDA
上田市マルチメディア情報センター

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷リサーチパーク内 ☎391000

インターネットホームページURL = <http://www.umi.ueda.nagano.jp/>

税ワンポイント①

『固定資産税』

税は、私たちが安全で豊か
な市民生活を営むために欠く
ことのできない大切なもので
す。

皆さんに税を正しく理解し
ていただくために、これから
シリーズで税についてわかり
やすく掲載していきます。

第1回目は、「固定資産税
について」です。

Q 固定資産税制度のあら
まし、税額の算出方法に
ついて教えてください。

A まず、固定資産税制度
のあらましについてお話
しましょう。

固定資産税は、毎年1月1
日現在、土地、家屋、償却資
産(会社や個人で工場や商店
などを経営している皆さんが、
その事業のために用いること
ができる機械、器具、備品等)
を所有している皆さんに、そ
の資産価値に応じて納めてい
ただく税金です。

固定資産税を納めていた
く人は、原則として固定資産
の所有者です。ただし、その

所有者が1月1日以前に死亡
している場合には、1月1日
現在で、これらの資産を現に
所有している人が納税義務者
となります。

次に、税額の算出方法につ
いてお話ししましょう。

最初に、自治大臣の定めた
固定資産評価基準に基づき、
固定資産を評価し、その価格
(評価額といいます)を決定
し、その価格をもとに課税標
準額を算定します。この課税
標準額に、条例で定められて
いる税率14%を掛けて税額を
算出し、この税額等を記載し
た納税通知書を皆さんにお送
りしているわけです。

Q 私は、平成7年11月に
自己所有地の売買契約を
締結し、平成8年3月に買主
への所有権移転登記を済ませ
ました。平成8年度の固定資
産税は誰に課税されますか。

A 平成8年度の固定資産
税はあなたに課税されま
す。地方税法の規定により、
毎年1月1日現在、土地登記
簿に所有者として登記されて
いる人に対し、当該年度分の
固定資産税を課税することに
なっているからです。

■問い合わせ 税務課 (☎1
29211294)

秋の叙勲

6人が晴れの受章

★★★

政府は、平成8年秋の叙勲受章者（11月3日付け）を発表しました。上田市では6人が晴れの受章に輝きました（敬称略）。

■勲四等瑞宝章

▽片岡利男（77歳・小牧）元国立霞ヶ浦病院事務部長

▽宮澤泉（70歳・吉田）元長野税務署長

■勲五等瑞宝章

▽高柳博典（80歳・城北）現長野県アマチュアボクシング連盟理事長

▽柳澤理一郎（80歳・下紺屋町）元長野県中小企業団体中央会会

長

■勲六等単光旭日章

▽田中晃美（60歳・鈴子）元上田市消防団団長

■勲七等青色桐葉章

▽滝澤直矩（74歳・金剛寺）元長野県警部補

市功績表彰者

44人が喜びの受賞

★★★

平成8年度上田市功績者表彰式が、11月19日市役所大会議室で行われ41人が受賞されました。また、上信越自動車道の建設に貢献された3人のかたに特別表彰が行われました（敬称略）。

■自治功績（2人）

▽伊藤一郎（68歳・城北）
▽柳原基（82歳・新田）
■教育・文化功績（9人）

▽稲葉恒幸（62歳・材木町）

▽小池雅夫（77歳・諏訪形）

▽五味一幸（61歳・御所）

▽清水義博（60歳・常入）

▽瀧澤房雄（75歳・小牧）

▽武村幸子（77歳・南天神町）

▽長谷川芳子（82歳・中常田）

▽畑綾（76歳・北大手）

▽山極尚一（71歳・大湯）

■社会功績（6人）

▽出田子吉（72歳・材木町）

▽浦原三代子（68歳・諏訪部）

▽小林光子（69歳・本町）

▽春原翼（73歳・東前山）

▽武田正壽（73歳・十人）

▽宮下道順（75歳・小井田）

■産業功績（24人）

▽青島良徳（61歳・御所）

▽足立福世（62歳・下塩尻）

▽石森啓一郎（60歳・原町）

▽大川博通（62歳・大手町）

▽岡崎敏（61歳・袋町）

▽倉澤猪三郎（72歳・上塩尻）

▽倉沢昇作（64歳・院内）

▽黒岩正直（60歳・踏入）

▽小林泰夫（65歳・木町）

▽小宮山行徳（64歳・東前山）

▽佐藤正志（71歳・上塩尻）

▽島田光盈（77歳・大手町）

▽下川仁作（65歳・小牧）

▽春原章（66歳・築地）

▽竹田末雄（60歳・北常田）

▽田中修（61歳・材木町）

▽永井惣一郎（69歳・五加）

▽長井良治（67歳・海野町）

▽濱野文男（61歳・鈴子）

▽宮崎孝市（63歳・保野）

特別表彰者（3人）

▽草露隆夫（71歳・矢沢）

▽土屋伊旦（55歳・長島）

▽柳澤高夫（81歳・小井田）



11月19日に行われた上田市功績者表彰式（市役所6階大会議室）

市長および市議会議員のあいさつ状は出すことができません

法律等により、市長および市議会議員などの公職にある者は、市民の皆さんに年賀状などの「あいさつ状」を出すことができませんので、ご理解くださるようお願いいたします。ただし、市民の皆さんからいただいたものに対する自筆による答礼のものは除かれます。

平成8年12月

上田市長
上田市議会



家庭用計量器無料
精度診断を実施！

市では、身近な計量器に関心を深めていただくため、体温計

■日程表

月 日	会 場
12月12日(木)	市役所 計量 検査室 (市役所西 庁舎1階)
12月13日(金)	
12月16日(月)	
12月17日(火)	

時間は、午前9時～正午、午後1時～午後3時

血圧計、ヘルスメーター、キッチンスケール等の無料精度診断を行います（デジタル式血圧計は診断できません）。

▽問い合わせ 商工課（内1403）

雪道安全確保のため
「除雪」にご協力を

今年も雪のたよりが届く季節となりました。県と市では、冬の雪道を安全にご利用いただくため、主要な道路の除雪を行っています。市内全線を除雪することは困難ですので、地区内の道路・歩道等の除雪については、市民の皆さんと自治会等でお願いたします。

また、一部の坂道等は、融雪



昨年の除雪作業（小泉地区）

剤（塩化カルシウム）の散布をしています。また、全体的には不可能ですので、スタッドレスタイヤの早めのはき替え、タイヤチェーン等の早めの装着、時間に余裕を持った安全運転に心掛けてください。

▽問い合わせ 土木課（内1594）

平成9年4月入校 陸・海・空自衛隊生徒募集

▽対象 中学卒業（見込み）の17歳未満の男子
▽特典 高等学校卒業資格の獲得、衣食住無料で教育を受講（給与・手当有り）ほか
▽受付期間 来年1月4日まで
▽第1次試験 同1月5日
▽問い合わせ 自衛隊上田募集事務所（☎235267）

トイレのくみ取り 年末年始は休業！

●●●
12月30日（月）から1月3日（金）までは、トイレのくみ取り業務が休みとなります。ご了承ください。

●●●
とくに、年末はくみ取りの依頼が集中しますので、早めに業者連絡してください。

●●●
なお、余裕のあるかたは休み明けに申し込んでください。

年末は混雑します 登記申請お早めに

●●●
登記事務は年末になりますと急増し、混雑が予想されます。年内に登記の処理を希望されるかたはお早めどうぞ。

▽問い合わせ 長野地方事務局 上田支局（☎232001）

▽問い合わせ 生活環境課（☎1387）

ごめい福を お祈りします

（10月届け出分・敬称略）

一ノ瀬直繁 新田 倉升 65
山崎房代 上堀 74
山田 實 堀 90
児玉富貴美 西前山 74
関八千代 石神 76
関 幸雄 赤坂 69
栗林恒夫 築地 63
和田徳子 川辺町 58
宮下榮法 五加 75
藤田民子 新田 80
高遠幾代 上塩尻 98
成澤喜重 緑が丘西 63
宮沢 要 中組 95
大森光雄 緑が丘北 76
小林清美 伊勢山 80
宮林まさ 上本郷 87

久保角太郎	山崎秋子	林 なつ	清水恵次	津久井彌恵子	北沢 恭	真島 博	遠藤八郎	赤岡作助	岩船みち子	山崎けさみ	宮澤サヨ	西澤眞平	柳澤民人	春原喜三代	小松いつ	大井喜久雄	大澤勝彦	岸田ミツ子	滝澤富士彌	塩澤とよえ	五十嵐久子	内山光子
川辺町	倉升	平井寺	院内	朝日ヶ丘	八木沢	仁古田	岡	伊勢山	上常田	木村町	新田	上室賀	保野	上塩尻	海野町	浦野	染屋	みずす台南	中組	伊勢山	鷹匠町	下堀
92	70	91	85	66	90	92	58	88	67	77	82	89	86	84	84	77	40	67	64	45	74	60
片岡武吉	西嶋治郎	小林好子	黒沢定雄	山崎孝一	瀧澤行男	玉井綾子	若林貞雄	山岸志子	黒岩うた子	中村順子	北澤すゝの	成田貞信	原田はる	西川文夫	田邊 秋	坂口すみ代	若林孝憲	河西忠男	本間みよ志	北澤知明	小林トシ	玉木ふよう
小牧	山口	新屋	中之条	染屋	愛宕町	伊勢山	中野	中之条	踏入	大屋	上本郷	新田	手塚	川辺町	染屋	常磐町	踏入	神畑	舞田	上室賀	金井	院内
84	87	49	69	50	69	83	93	95	72	65	87	76	85	55	82	80	98	58	73	79	76	90
			平林百合	小林製薬幸	市川武男	保柳武夫	小池すゑ	横山満郎	手塚やいじ	関 英武	犬塚政男	西澤カツ子	宮澤光江	大塚千秋	中村 要	井上ヨリ	塩澤 雪	小林定代	板垣徳夫	藤井喜久子	柳澤みゆき	
			上木町	材木町	新屋	山口	新田	下本郷	鈴子	新屋	上塩尻	五加	上室賀	緑が丘	小井田	みずす台北	五加	学海南	鍛冶町	丸堀町	十人	
			75	73	63	81	90	62	83	75	88	58	82	77	47	85	86	91	66	73	70	84

クリスマス ライトアップ&コンサート

12月16日（月）から24日（火）まで、大手町通りのポケットパークと街路樹、そして新参町教会をライトアップします。また、これにあわせて、上田商工会議所1階ロビー（22日のみ上田新参町教会）でコンサートを行います。（時間は午後7時から8時30分予定）

- 12月16日（月） 群馬交響楽団メンバーによるチェンバロとフルートのタベ
- 12月17日（火） 上田サクソフーンカルテットコンサート
- 12月18日（水） 倉沢信子さんインディアンハープ（アルパ）のタベ
- 12月19日（木） メロウデイズ・ロマンチックコンサート
- 12月20日（金） V.P.G上田混声合唱団特別演奏会
芝居仕立てのコンサート「注文の多いクリスマス」
- 12月21日（土） Pro・Arte・NAGANO 弦楽四重奏団コンサート
- 12月22日（日） クリスマスにバッハを聴く
チャーチ・コンサート（新参町教会）

■入場料…500円、小・中学生300円 ■問い合わせ…観光課（☎1422）
全会場に入場できる特別会員券3000円 ■主催…クリスマス ライトアップ&コンサート実行委員会

編集後記

●上小地域8市町村の広報担当者を集めて、情報交換や親睦を図っている「五報会」（毎月5日に会合を開いているため命名）が、7月には、上田地域広域行政事務組合から「上小広報連絡会」として正式に存在を認められ、研修や意見・情報交換をしている。

11月21日には、同じような活動をしている群馬県邑楽郡と館林市の広報担当者9人が、長門町に視察に訪れ、われわれの会もいっしょに交流させてもらった。全国的にトップクラスの広報紙作りをしている人たちに直接話しを聞くことができ、たいへん勉強になった。（たなか）

●先月14日に小諸・更埴間が開通した上信越自動車道。話は7年近く前に遡る。自分が広報担当になったとき、高速道事業は、まだ地元と協議の段階だった。以来、開通に向け工事が進む現場に幾度となく足を運び、写真に収めた。広報の記事も、ざっと数えただけでも30回以上は掲載しているだろう。それだけに市はもちろん、皆さんにとっても、まさに歴史的な関心事だったのでないだろうか。仕事とはいえ、カメラを通して完成までを見届けただけに、思い入れも強かったのだから。喜びもひとしお。皆さんはもう、高速道（上田菅平インターから）に乗れましたか？（にしざわ）

保健ガイド

健康推進課

■骨粗しょう症の『骨密度測定』

骨粗しょう症を予防するためには、骨密度を測って、自分の骨の状態を知ることが大切です。

そこで、骨密度検診を行います。短時間で手軽に測定できますので、お気軽にお受けください。

▷とき・ところ 平成9年2月4日(火)=文化会館、2月5日(水)=文化会館、2月6日(木)=上田創造館（時間は、午前9時30分から11時30分まで・午後1時から3時までの間の指定する時間）▷対象 今までに骨密度測定を行ったことのない20歳以上の人▷募集人数 200人（申込者多数の場合は抽選）▷費用 個人負担2000円（70歳以上のかたなどの減免はありません）▷募集期間 12月5日(金)～同20日(金)（当日消印有効）▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢（生年月日）・電話番号を明記して『〒386 上田市大手1-11-16 上田市健康推進課』へ。（返信面の住所・氏名も忘れずに記入してください）▷問い合わせ 健康推進課（☎1626）

理・美容業・飲食業などの皆さん

■結核健康診断(胸部X線検診)

上田保健所では、事業所の皆さんの結核健康診断を行います。料金は無料です。各市町村、事業所、施設などで定期検診を受けた場合も、3か月以上経過したかたは必ず受診してください。

▽対象業種 飲食店業、旅館業、理・美容業、保育園・幼稚園の職員▽その他 ①検診の結果、異常のあるかたのみ通知します。②妊娠しているかた、妊娠したと思われるかたは受診しないでください。③当日は、勤続、プラスチックのある衣類は避け、ボタンのない肌着かTシャツで受診してください。▽問い合わせ 上田保健所（☎257148）

■胸部検診車実施分

月日	時間	場所
1月10日(金)	午前10時～11時	川西社会福祉センター
1月17日(金)	午前10時～11時30分	塩田母子健康センター
1月17日(金)	午前1時30分～3時	別所温泉・相楽閣

■上田保健所実施分

月日	時間	場所	対象業種
2月3日(月)			飲食業・旅館業
2月4日(火)	午前9時～11時	上田保健所2階	飲食業・旅館業
2月6日(木)	午後1時～3時	エックス線室	理容業・美容業
2月7日(金)			保育園・幼稚園

■12月1日は「世界エイズデー」

12月1日は『世界エイズデー』です。今回のテーマは“One World. One Hope.”です。

エイズの検査・相談は毎週火・水曜日（午前9時～9時30分）に上田保健所で無料で行っています。直通の電話相談（☎257149）もあります。秘密厳守ですので、心配のあるかたは、お早めにご相談ください。

上田市スポーツ少年団創立10周年記念

こたにみかこ
小谷実可子

スポーツ講演会

午後1時30分開場
12月15日(日) 午後2時開演
上田市民会館



■入場料：無料 ※当日、駐車場がありませんので、お車はご遠慮ください。

●講師：小谷実可子さん（ソウルオリンピック・シンクロナイズドスイミング銅メダリスト）

●演題：「私とオリンピック」