



## 風情あり「ロケ」の舞台にも



橋の向こう側が醤油久保地籍

国道143号を青木方面へ。途中、右手に入った集落が小泉。かつてこの辺りに勢力を奮った小泉氏の根拠地。山の麓にはりんご畑が続き、田畑の間をぬうように浦野川が流れる。

小泉の日向地区。今ではすっかり珍しくなった、木の欄干の橋がある。つつい渡ってみたくなるような橋。名も『しょうゆくぼ橋』とおもしろい。『醤油久保』とは土地の地名(小字)。日向地区から橋を渡った先の一帯を指している。見渡すと、周辺は窪地。昔から浦野川が氾濫し、村人たちを悩ましたようだ。

この橋は昭和47年につくられたもの。それ以前は手摺もなく、幅6尺(約2m)の板橋だったとのこと。伊勢湾台風(昭和34年)による流失も、人々の記憶から遠ざかりつつある。

ここは周囲の景色とともに、情緒があるということ、よく映画のロケにも使われる。

◀地元の人の話では、昔は架けた人の名をとって「えいじろう橋」と呼んでいたそうだが

## 橋を歩こう②

シリーズ

しょうゆくぼ 醤油久保橋(小泉)浦野川



半道で千曲川に合流する浦野川



市内では珍しくなった木の橋である



※橋に関する写真・話題を募集……市内にある橋とその周辺に関する古い写真、ユニークなエピソードや伝説のある橋がありましたら、秘書課広報担当までお寄せください。

〈再生紙を使用しています〉

# 歳入

予算現額	431億 7,347万円
収入済額	316億 525万円
収入率	73.2%

市 税	169億 8,564万円 (98.4%)
市 債	75億 8,300万円 (23.1%)
地方交付税	49億 1,959万円 (100.1%)
国庫支出金	38億 4,838万円 (53.4%)
諸 収 入	28億 6,165万円 (28.9%)
県 支 出 金	24億 9,997万円 (38.7%)
そ の 他	44億 7,524万円 (97.5%)

※国庫支出金、県支出金、市債およびその他には、前年度繰越明許費繰越額を含む

# 歳出

予算現額	431億 7,347万円
支出済額	319億 5,775万円
執行率	74.0%

土 木 費	96億 3,855万円 (48.0%)
民 生 費	74億 387万円 (89.0%)
教 育 費	64億 7,924万円 (82.4%)
総 務 費	47億 4,330万円 (80.1%)
農林水産業費	43億 9,383万円 (45.7%)
公 債 費	36億 409万円 (93.3%)
衛 生 費	26億 7,577万円 (81.5%)
商 工 費	25億 9,016万円 (94.8%)
そ の 他	16億 4,466万円 (96.7%)

※農林水産業費、土木費、教育費、その他には、前年度繰越明許費繰越額を含む

## 一般会計は…

予算現額に対する収入率と執行率のグラフ

# 12万市民の家計簿

平成7年度下半期(10月～3月)

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。今回は、平成7年度下半期の会計別収支状況、地方債現在高、一時借入金、市有財産の状況についてです。(平成8年3月31日現在。万円未満は四捨五入してあります。)

## 特別会計は…

### 地方債現在高

一般会計	330億3,427万円
特別会計	190億1,333万円
(合計)	520億4,760万円

### 市有財産

積立金	67億3,305万円
有価証券	5,879万円
土地	207万 483㎡
建物	29万9,902㎡
山林	1,999万6,935㎡
住宅	
(敷地)	22万6,515㎡
(建物)	6万4,671㎡

### 一時借入金

24億5,000万円

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得事業	10億5,970万円	5億2,398万円	8億6,649万円
塩田有線放送電話事業	6,138万円	5,342万円	5,643万円
国民健康保険事業	60億5,718万円	54億7,322万円	50億6,988万円
交通災害共済事業	6,288万円	6,290万円	5,234万円
福祉事業センター事業	8,862万円	6,724万円	8,731万円
老人保健事業	79億6,905万円	71億 862万円	73億7,036万円
農業集落排水事業	23億2,684万円	1億7,732万円	10億1,946万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	2億6,521万円	2億1,617万円	1億8,413万円
公共下水道事業	87億3,599万円	23億3,013万円	51億4,505万円
合 計	266億2,685万円	160億1,300万円	198億5,145万円

※農業集落排水事業と公共下水道事業には、前年度繰越明許費繰越額を含む

## 公営企業会計は…

※収益的収支	企業名	収入		支出	
		(予算現額)	(予算現額)	(予算現額)	(予算現額)
		(収入済額)	(収入済額)	(支出済額)	(支出済額)
産院事業		2億 8,047万円	2億 8,047万円	2億 8,047万円	2億 8,047万円
		2億 9,317万円	2億 7,217万円	2億 9,317万円	2億 7,217万円
水道事業		18億 1,089万円	18億 8,364万円	18億 1,089万円	18億 8,364万円
		18億 6,321万円	18億 286万円	18億 6,321万円	18億 286万円

※資本的収支	企業名	収入		支出	
		(予算現額)	(予算現額)	(予算現額)	(予算現額)
		(収入済額)	(収入済額)	(支出済額)	(支出済額)
産院事業		355万円	1,517万円	355万円	1,517万円
		355万円	1,460万円	355万円	1,460万円
水道事業		11億 6,016万円	19億 294万円	11億 6,016万円	19億 294万円
		9億 2,021万円	13億 4,314万円	9億 2,021万円	13億 4,314万円

※水道事業には、前年度建設改良費の繰越額を含む

### ※収益的収支

事業の経常的な経営活動の収入支出を示すもの。

### ※資本的収支

将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動に用いられている施設にかかる企業債償還金などの収入支出を示すもの。

～簡素で効率的な行政システムをめざして～

# 『上田市行政改革大綱』を策定



市では、昭和60年に「上田市行政改革大綱」を策定し、行政改革の推進に努めてきました。

しかしながら、この間、高度情報化、高齢化、国際化の進展等社会経済情勢は大きく変化してきており、厳しい財政状況が続くなか、市民の立場に立った市政、市民に身近な市政の実現を図るため、自から改革を図っていくことが、よりいっそう求められています。

こうした時代の流れの中で、市では、上田市行政改革推進委員会（会長＝佐藤元太郎・長野県工科短期大学校長）の答申をふまえ、行政改革の指針となる、新たな「上田市行政改革大綱」を策定しました。今回、この大綱の重点事項についてお知らせします。

なお、市では、この大綱、実施方針および実施要項に基づき、今後おおむね3年を目的に各種行政改革に積極的に取り組みます  
市民の皆さんのご理解をお願いします。



## 重点事項

### 1 事務事業の見直し

限られた財源の中で、新たな行政課題や社会経済情勢の変化に的確に対応し、広域的な視野に立ち、緊急度の高い事務事業の選択により、適時・適切な事業を実施するため、事務事業の見直しを絶えず行い、事務手続の簡素・効率化による市民サービスのいっそうの向上に努めます。

### 2 時代に即応した組織・機構の見直し

新たな行政課題や、市民の多様なニーズに即応した行政サービスを提供できるよう、総合的・機能的な施策の推進を図るための組織・機構のあり方を常に検討し、簡素・合理化に引き続き努めます。

### 3 定員管理および給与の適正化の推進

増大する行政需要に対して、弾力的かつ的確に対応するため時代に即した適正な定員管理をいっそう推進するとともに、給与の適正化に努めます。

### 4 行政の情報化の推進による行政サービスの向上

行政の効率化やサービスの向上を図るため、計画的に情報化を推進し、行政サービスの迅速かつ適時・適切な提供に努めます。

**上田わっしょい**  
「参加連」募集します

市民の夏祭り、第25回「上田わっしょい」は、7月27日(土)の夜開かれます。実行委員会では、現在「踊りコンテスト」など、25回の記念イベントを企画中です。お楽しみに。

あわせて参加される各「連」を募集します。募集期間は6月21日(金)から28日(金)までです。詳しくは、観光課までどうぞ。奮って申し込みください。

■「踊り連」・「みこし連」・「太鼓連」を募集します！

自治会、職場、グループなどで参加ご希望のかたは「はがき」などに必要事項を記入の上、どうぞ「左記」。

■「生演奏連」への参加募集

「上田わっしょい」の生演奏(楽器、合唱)に参加されるかたを募集します。希望者は観光課までご連絡ください。

▽問い合わせ 観光課(☎1422)

### 「踊り連」、「みこし連」、「太鼓連」応募要項

(表)

上田市大手1-11の16  
〒386 上田市役所観光課内  
上田わっしょい  
係行

(裏)

連名「 (みこし太鼓) 」  
人数 大人(中学生以上) 名  
小学生以下 名  
団体名 代表者氏名(住所)電話

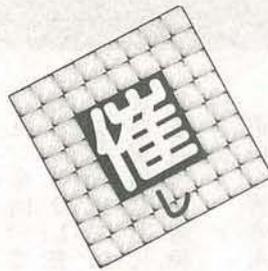
## 市政テレビ番組

### 『ふれあい上田』

今回は、ごみについて取り上げます。  
6月30日(日)午後5時～5時30分  
信越放送(SBC)で放映予定

● ● ●  
▽期間 7月3日(水)から10月2日(水)の10日間  
▽ところ 上田西高等学校  
▽テーマ 入門パソコン表計算(ロータス1-2-3)  
▽定員 一般成人30名(応募多数の場合は抽選)  
▽教材費 2000円  
▽申し込み 官製はがきに①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥職業・勤務先⑦パソコン歴を記入

### 『生涯学習』にどうぞ 上田西高校開放講座



● ● ●  
来春3月、大学・短大・高専・専修学校の卒業予定者を対象に『上田地域就職ガイダンス』を開催します。当日は、地元有力企業約60社の人事担当者から直接、採用情報を得ることができ、求人情報一覧表を差し上げます。父兄の皆さんの参加も歓迎します。  
▽とき 7月8日(月)午後0時30分から4時30分  
▽ところ 上田商工会議所5階ホール  
▽その他 当日は混雑が予想されますので、自家用車での来場

### 上田地域就職ガイダンスへご参加を

して6月24日(月)までに上田西高等学校情報科・開放講座係(〒386上田市下塩尻868・☎0412)へどうぞ。

● ● ●  
『危険物取扱者』の  
保安(義務)講習会  
▽とき 8月6日(火)  
▽ところ 上田創造館  
▽申し込み期間 6月24日(月)～同28日(金)  
▽その他 受講申請書は消防本部予防課(☎260029)または上小地方事務所総務課(☎231260)にあります。



はご遠慮ください。▽問い合わせ ハローワーク上田(上田公共職業安定所・☎238609)

## 燃やせるごみ指定袋 『無料引換券』を配布しました。

7月1日から燃やせるごみの指定袋が導入されます。

この導入に先立ち、自治会経由の配布物とともに、燃やせるごみの指定袋[家庭用20リットル1組(10枚入り)]を、無料で引き換えできる『引換券』を各世帯1枚配布しました。

この券は、引き換えの期間中(6月10日～8月31日)に、取扱店の店舗で指定袋と引き換えすることができます(期間を過ぎた場合は引き換えできませんのでご注意ください)。引き換えは、各世帯1組で1回限りです。以後は取扱店で直接購入してください。  
※指定袋取扱店は、6月1日付け「広報」をご覧ください。

この引き換え券がお手元に届かないかた、アパートを経営して入居者に行き渡らない場合などは、市役所生活環境課、豊殿・塩田・川西の各支所、クリーンセンターで引き換え券を発行し(発行期間…6月10日～7月31日)、指定袋と引き換えします。

▽問い合わせ 環境業務課(☎220666)

6月1日付け「広報」といっしょにお配りした、『燃やせるごみ指定袋取扱所』の一覧表で、「やおふく市内各店(本店を除く)」とありますが、市内の全店で取り扱いをします。訂正しおわびします。

## 不用品 交換情報

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。登録期間は6か月間です。

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線139)へご連絡を。

### ΦpCpHp

▽ベビー服  
▽マタニティウェア  
▽おんぶひも  
▽足踏み式ミシン  
▽電気オルガン  
▽生ごみたい肥化容器  
▽学生服(180B・195B)  
▽都市ガス用ふる釜(室内用)

### ゆずりあひだり

▽ベビーカー  
▽おもちゃ  
▽子ども服  
▽絵本  
▽鉄棒  
▽テレビ  
▽ビデオレコーダー  
▽冷蔵庫  
▽全自動洗濯機  
▽掃除機  
▽ダブルカセットレコーダー  
(タビシキ機能付き)  
▽電気炊飯器  
▽ワープロ  
▽パソコン(1太郎6・3)  
▽スピーカー付きステレオ  
▽自転車(16～26インチ)  
▽都市ガス用ふる一式  
▽各種ベッド  
▽茶たんす  
▽洋服たんす  
▽学習机  
▽食卓テーブル  
▽応接セット  
▽本棚  
▽食器棚  
▽ひょうたん型池  
▽ポータブルトイレ  
▽そろばん  
▽書道用具  
▽製図台

# 7月の相談

今月の納税

納期限 7月1日(月)

●市県民税 1期

便利で確実な口座振替のご利用を

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	7月12日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎2241000 生活環境課 (本庁舎1階)
	7月26日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	7月11日(休) 13:00~16:00	人権同和对策課 (南庁舎1階) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	7月4日(休) 13:00~16:00	
農地問題相談	7月1日(月) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	7月8日(月) 10:00~15:00	
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎228080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	7月20日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	上田商工会議所 (☎224500)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	7月18日(休) 13:30~15:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 福祉課 (内線1608)
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	

## 安全運転のために シルバー運転教室

●●●  
最近、高齢者が関係する交通事故が増加しています。たとえ小さな事故でも、精神的・経済的負担は大きなものです。

そこで上田警察署では、高齢者ドライバーの事故防止のため『シルバー運転教室』を実施しています。

▽開催日 11月までの毎月1~2回(平日の午後1時から3時まで)  
▽ところ 上田自動車学校・真田自動車学校・東部

自動車学校 ▼費用 無料 ▼問い合わせ 上田警察署交通課 第二係(☎2201100)内302)

## 『子ども』『本』『文化』 むぎわらぼうしの会

●●●  
市立図書館で今年3月に開催した『瀬川康男絵本原画展』に、ボランティアとして側面から協力したひとたちが中心となり「むぎわらぼうしの会」が結成されました。

個人・団体を問わず、この地域で子どもの本や文化にかかわ

て活動したいと考えているかた、参加してみませんか。

▽会費 年額3000円(ただし大学生1000円、高校生以下無料)  
▽問い合わせ(夜間のみ) 稲垣(☎312190)、小山(☎227002)、丸田(☎312358)

## ■発足記念講演会

▽演題 灰谷健次郎『天の窟』  
について(新しい子ども観をめぐって(講師:小宮山量平さん))  
▽とき 6月22日(土)午後1時30分から(講演は同2時20分から)  
▽ところ 上田市立図書館2階会議室 ▼聴講料 無料

## 開放保育と 七夕コンサート

保育課では、在宅児家庭への子育て支援事業の一環として開放保育とコンサートを行います。

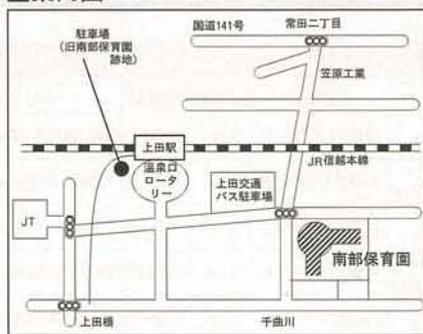
**とき** 7月5日(金)

**ところ** 南部保育園  
(常田1丁目5-1)

■開放保育[午前9時30分~10時]…七夕まつりへの参加(七夕飾りをいっしょに作って飾りましょう)  
■七夕コンサート[午前10時10分~10時50分]…電子オルガン・クラリネットの生演奏(子どもたちの大好きな曲がいっぱい)  
▽対象 未就園児(まだ保育園

などに入っていない子)と親  
▽定員 30組 ▼申し込み 7月1日(月)までに南部保育園相談室(☎223096)へ。  
▽持ち物 親の上はき・子どもの着替え  
▽駐車場 家用車でお越しのかたは、JR上田駅温泉口ロータリー西側・旧南部保育園の跡地へどうぞ。

### ■案内図



テレビ版広報  
サンデーうえだ  
UCV(上田ケーブルビジョン)で放映

6時・9時・正午・15時・19時・22時  
毎週日曜日6回放送

上田友の会講演会『人生二毛作~楽しく過ごすための健康法・婦人科医の視点から』  
(講師…甲藤一男さん) / 6月29日(土)午前10時~正午 / 上田市文化センター /  
会費…会員500円(当日550円) / 問い合わせ…市川☎4693

## ■対象

小学校高学年(主に5・6年生、保護者同伴可)、中学生、市内小中学校理科担当教官

## ■ときめきサイエンス実施日とテーマ

実施日	テーマ
6月22日	カイコとスズメガの人工飼育
7月13日	糸を作る。プラスチックから合成繊維に
7月27日	不思議な光〜ホタルはどうして光るのだろう
9月14日	ロケットを飛ばそう
9月28日	電池を作ろう 空気がなかったら&冷たくしないで
10月12日	光の振動を見よう! 偏光フィルムの作成 見えない力が見える
10月26日	私たちにできる? AIのサイクリング! AIの解読実験
11月9日	インターネットで世界をつなぐ
12月14日	自分のペンダントを作ろう

## ■申し込み

申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、郵送でどうぞ。(先着30名程度)

## ■問い合わせ

信州大学繊維学部学生係  
(〒386上田市常田3-15-1  
・☎②1215)

## 上田女子短期大学国語国文学会公開講演会

### 『いきいき日本語の話』

講師 山口仲美さん  
(実践女子大学教授)

と き 7月6日(土)  
午後2時開演/午後1時30分開場

と ころ 上田女子短期大学  
北野講堂

### 入場無料

## ■申し込み

6月20日(休)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ申し込みください。(応募多数のときは抽選)

## ■問い合わせ

上田女子短期大学国語国文学会  
(〒386-12上田市下之郷620、☎③2352)

## 全国広報コンクール

### 広報ビデオ(委託制作)が8席に入選

このほど、昨年8月12日に信越放送で市政テレビ番組「ふれあい上田」として放映された『メディアランドUEDAオープン』が、全国広報コンクールの広報ビデオ(委託制作)部門で、8席に入選しました。

これを機に、市ではいっそう親しまれる広報活動を進めていきたいと思えます。ご意見・ご希望をお寄せください。

▷問い合わせ 秘書課 (☎1112)

厚生年金などに加入しているかたの被扶養配偶者(サラリーマンの妻)は、保険料を納めなくても国民年金に加入できます。ただし、これには「第3号被保険者の届け出」が必要です。この届け出をしないといると、さかのぼって2年間しか年金期間に算入されません。しかし、平成9年3月までに「特例届け出」をしますと、昭和61年4月までさかのぼることができ、特例届け出が済んでいないか

### サラリーマンの妻の年金「特例届け出」を



人権擁護委員は、法務大臣に委嘱され、人権意識を高める活動や人権侵害の相談に応じています。いわば民間人による「人権の番人」なのです。最近では、いじめ、体罰、不登校児など子どもをめぐる人権問題が大きな社会問題となつていますが、次代を担う子どもの人権を積極的に擁護することが必要です。

### 「人権擁護委員」に お気軽に相談を!

た、心配なかたは、今すぐ国民年金課までどうぞ。  
●こんなときには「届け出」を  
①サラリーマン(厚生年金加入者など)の被扶養配偶者になつたとき ②配偶者が転・退職したとき ※被扶養配偶者でなくなつたときも必要です。  
▽問い合わせ 国保年金課 (☎1365・1366)

## ■上田市人権擁護委員 (敬称略)

氏名	住所	自治会	電話番号
成沢キクノ	緑が丘2-6-7	緑が丘北	(24)2520
桜井重治	中央2-8-9	海野町	(22)0401
茅野 恵	古里1421	岩 門	(24)2483
林 幹雄	大手1-9-20	大手町	(22)1500
野元成一	諏訪形977	中 村	(22)9514
六川弘道	国分1202	上 沢	(22)4479
清水一夫	芳田2020	下 吉田	(35)1167
坂下よし子	福田97-3	福 田	(24)9294
宮原泰助	古安曾3811	柳 沢	(38)2249
宮沢 新	前山1201	西 前山	(38)4664
甲田和利	五加1309	五 加	(38)2775
西沢 三郎	上室賀1601	上 室賀	(31)3751

※野元さんが「子どもの人権専門委員」に指定されています

そこで、全国人権擁護委員連合会では、「子どもの人権を守ろう」「いじめ」しない・させない・見逃さない」を啓発活動の重点目標に掲げて活動を展開しています。また、人権擁護委員の中から「子どもの人権専門委員」を指名して、子どもの人権問題を重点的に取り扱っています。現在、上田市には人権擁護委員が12人います(左表)。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

## 上田創造館7月の催し

上田市大字上田原1640番地・☎③1111

### 第2土曜日学習施設の開放

「花の花粉を調べよう」

▽とき 7月13日(土) 午前10時~正午

▽参加料 無料

フラワーデザイン展~色・いろいろ夏の花~

▽とき 7月19日(金)~21日(日)

(午前9時~午後4時30分、最終日は4時)

▽入場料 無料

### パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(先着)	受講料	申し込み方法
熟年入門パソコン教室	7月9日(火) 午前9時~午後4時	60歳以上のかた	20名	1000円	7月2日(火)午前9時から電話で
親子パソコン教室	7月13日(土) 午前9時30分~午後3時30分	小中学生の子と親	20名	500円	7月6日(土)午前9時から電話で
パソコン教室 (基礎編)	7月14日(日) 午前9時~午後4時	16歳以上のかた	20名	3000円	7月7日(日)午前9時から電話で
夜間パソコン教室 (基礎編)	7月16日(火)・17日(水) 午後6時30分~9時30分	16歳以上のかた	20名	3000円	7月7日(日)午後1時から電話で
パソコン教室 (一太郎ワープロ編)	7月20日(土)・21日(日) 午前9時~午後4時	16歳以上のかた	20名	6000円	7月14日(日)午前10時から電話で

# たき火が原因の 火災が激増しています

- ごみなどの焼却は焼却炉でしてください。
- 火災予防のため、焼却炉の点検整備をしてください。

平成7年		平成8年	
出火件数	47件	38件	
1位	たき火 6件	たき火	11件
2位	ストーブ・火遊び・コンロ 4件	火遊び	5件
3位	たばこ 3件	たばこ・コンロ・放火	3件

(それぞれ1月～4月。疑いのあるもの含む)

★火の粉が飛び出さないように細目の網をつけましょう

★煙突に穴があいていませんか？ 風で飛ばされないようにしっかり取り付けを。

★焼却中は必ずふたをしてください

★建物の近くには置かない。

★焼却炉本体に大きなひびや穴があいていませんか？ 火の粉や炎が飛び出します。

★灰の取り出し口は、きちんと閉めて焼却していますか？ 灰は時々かき出して処分を。灰の中の残り火にも注意。

★焼却炉のまわりは整理整頓をして、可燃物を置かない。

★通気口を設け、ごみが完全に燃えるようにしてください。また、通気口にも細目の網をつけましょう。

消防本部 予防課  
(TEL)260029

## 交通死亡事故が連続発生

5月29日・30日、6月9日に市内で交通死亡事故が連続して発生しました。

- 車を運転するときは必ずシートベルトの着用を
  - 高齢者の道路横断に気をつけましょう
  - 安全運転は、よく見ることと止まること
  - 夕暮れ時は、急がず、あわてず、脇見せず
- 上田警察署 (TEL)20110 交通対策課 (TEL)235129

## 収納代理金融機関 事務取扱店が追加

6月11日(火)に㈱八十二銀行神科支店が開設されました。これにより、市の指定金融機関の店舗として公金の収納を行いますので、ご利用ください。

## 「期限内」に納税を！ 口座振替が便利です

市税などを納入したにもかかわらず、督促状が届いたという

苦情を受けることがあります。伝票の処理などは機械化が進んでいますが、銀行などの窓口で納められてから、市で確認できるようになるまでに数日を要します。このため、納付が遅れた場合、督促状が行き違いになることもありますので、ご了承ください。

なお、延滞金は納期限までに納付されたかとの均衡を図るために、納期限の翌日から計算される高利な利息です。災害にあわれたとか生活困窮とかの特殊な場合以外は減免できません。このようなことがないよう

## 特定計量器立入検査 平成7年度の「結果」

ガス・ガソリン・タクシーの各メーター(特定計量器)は、計量法により、検定(主に都道府県が実施)という検査で保証された期間を経過して使用する

うに、市では口座振替の利用をお勧めしています。

▽問い合わせ 収税課 (内)1304

「税金は 未来を開く 道しるべ」(市内中学生納税標語から)

## 平成7年度特定計量器立入検査結果

項目	検査台数(台)	不正台数(台)	不正率(%)
ガス	5,406	15	0.3
ガソリン	332	1	0.3
タクシー	155	0	0

## 特定疾患医療受給者に見舞金を支給

市では、特定疾患医療受給者証をお持ちの皆さんに、見舞金を支給します。

▽対象 市内に住み「特定疾患医療受給者証」の交付を受けているかた

▽支給金額 1万円(支給は年1回で今回の申請のみ)

▽申し出の期限 7月19日(金)

▽手続き 福祉課窓口で見舞金支給申請書と特定疾患医療受給者証の写しを提出してください

▽支給方法 口座振替

▽その他 昨年に引き続き支給を受けるかたも申し出が必要。▽問い合わせ 福祉課 (内)1602

上田市の交通事故発生状況 件数 298件(+54) / 死者3(+1) / 負傷者 386(+71)  
(5月末現在 ( ) 内は昨年比)



## 保健ガイド

健康推進課

### ■7月の乳幼児健康診査 (因1626)

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物  
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえお持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。

#### ■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	6月7日	8. 1. 16～1. 31
	6月20日	8. 2. 1～2. 15
10か月	6月6日	7. 7. 16～7. 31
	6月18日	7. 8. 1～8. 15
1歳6か月	6月5日	6. 11. 16～11. 30
	6月26日	6. 12. 1～12. 15
3歳	6月3日	5. 5. 1～5. 15
	6月17日	5. 5. 16～5. 31

#### ■塩田母子健康センター(塩田地区)

4か月	6月21日	8. 1. 16～2. 15
10か月		7. 7. 16～8. 15
3歳	6月19日	5. 4. 1～5. 31

#### ■川西社会福祉センター(川西地区)

4か月	6月25日	8. 1. 16～2. 15
10か月		7. 7. 16～8. 15
1歳6か月		6. 11. 16～12. 15

### ■乳房手術経験者の会(やすらぎの会)

▽とき 7月1日(月)(午前10時～午後1時) ▽ところ 保健センター(市役所南庁舎2階) ▽対象者 乳房手術経験者(乳房の手術を経験されたかたなら、どなたでもご参加いただけます) ▽内容 ①保健婦による血圧測定及び相談 ②栄養士によるお話および調理実習『夏野菜を上手に取り入れよう』 ▽参加費 実費400円程度 ▽申し込み 6月24日(月)までに健康推進課(因1626)にご連絡ください。

### ■来て、見て、聴いて。『健康教室へ』

いつまでも健康な生活を送っていただくため、保健指導員が中心となって『健康教室』を開きます。どなたでもお気軽におでかけください。なお、40歳以上で健康手帳をお持ちでないかたには、当日お渡しします。

▽問い合わせ 健康推進課(因1625)

#### ■『健康教室』7月の日程表

とき	時間	場所	講師	内容
7/4(木)	13:30～15:30	手塚公民館	体育指導委員	腰痛体操の実技ほか
7/5(金)	19:30～20:30	下之条公民館	栄養士	高脂血症予防の食事の話

※各会場で血圧測定も実施します

あなたも

## 『うえだ女性会議』に参加しませんか!!

5月11日(土)に開かれた『うえだ女性会議』総会の記念講演から、その要旨を抜粋しました。

▽演題 『私に何ができるだろうか』

▽講師 国際婦人教育振興会・志村 緑さん

1. 能力は条件が整えば、だれでも伸びる

昔、女性が42.195kmを完走するとは思っていなかったが、種々の条件が整ったので、女性でも走れるようになりました。

女性には無理だという時代から、だれでもできる時代になりました。

2. あなたの能力を引き出すには

①「わたしにはできないわ…」という意識をなくすこと。

まずはチャレンジ/楽しく取り組み、必ずできます。自信を持ちましょう。

②仲間を作って、みんなで社会参画をしましょう。みんなの共通な話題で勉強し、今わたしたちができることから実行しましょう。

人の役に立って、喜ばれること(活動)が、張りのある生活を生み出し、ほけ予防にもなります。

■問い合わせ 企画課(因1224)

寝たきり老人を支える家族の会

とき 六月三日午後1時30分～3時/ところ 塩田公民館/内容 話し合い、相談/問い合わせ 健康推進課(因1628)