

上田駅北口↓「お城口」
しろぐち



上田駅北口・南口の名称が決定!

上田駅南口↓「温泉口」
おんせんぐち



親しみのある玄関口を整備

関連記事 2・3ページ

おんせんぐち

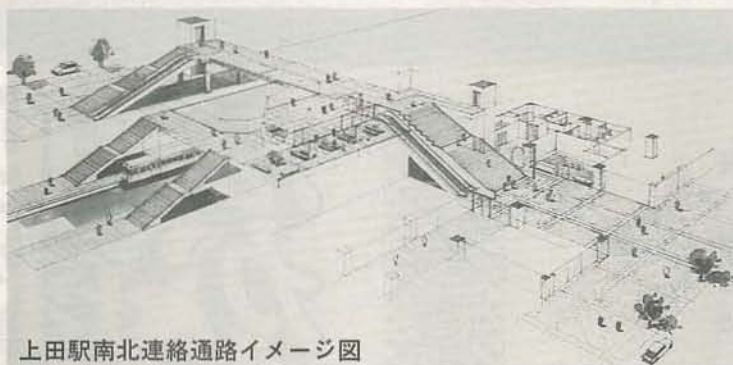
【2】

このようになります！ 上田駅「お城口」「温泉口」 これからの整備の概要



しろぐち 『お城口』

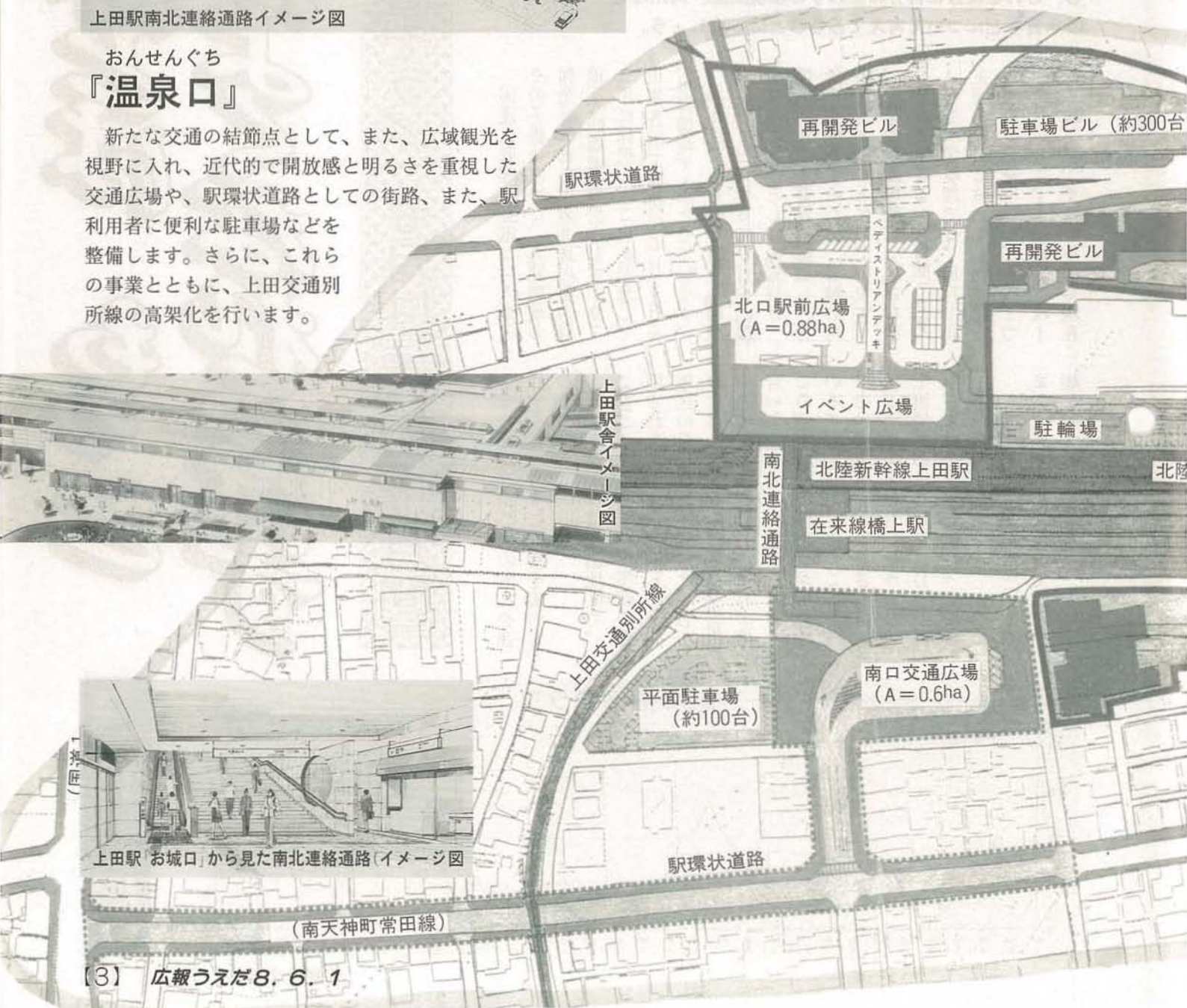
- 東信の母都市にふさわしい、魅力ある空間として、駅前広場や再開発ビルなどを整備します。
- 駐車場・駐輪場を整備します。
- 「南北連絡通路」をリニューアルし、エレベーター、エスカレーター、トイレ、観光案内所を整備します。

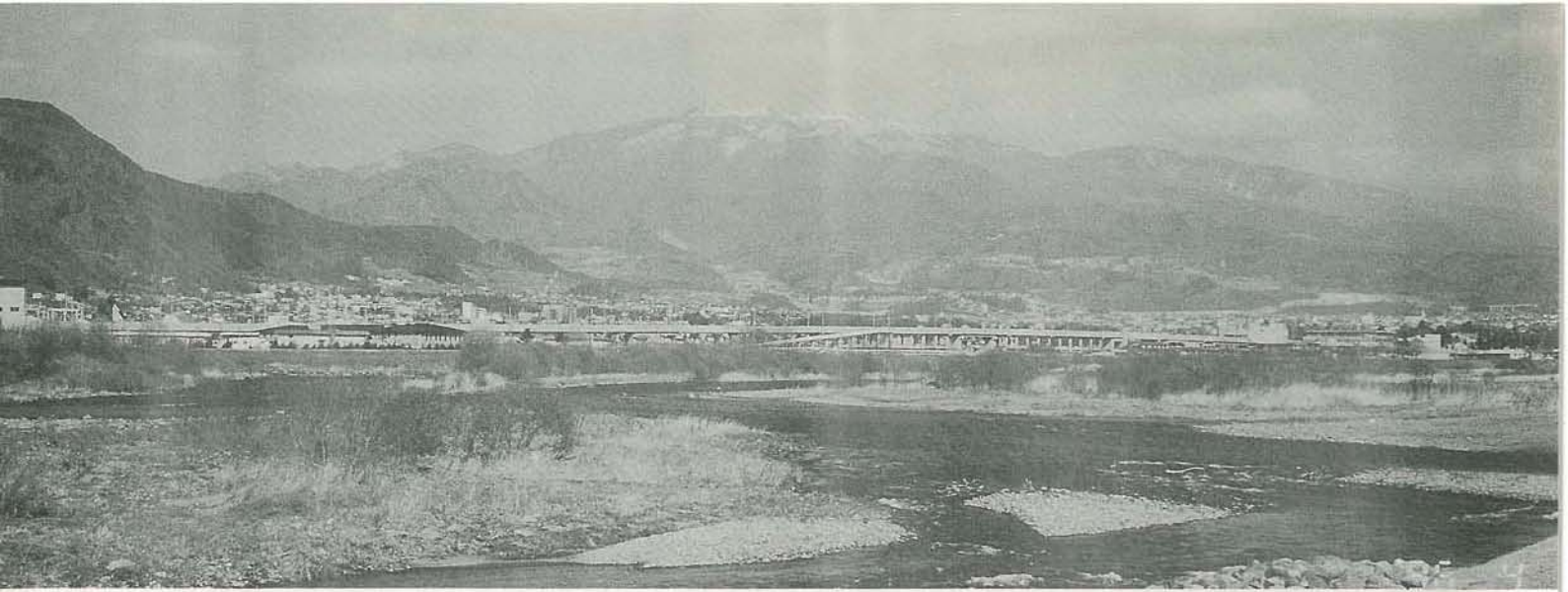


上田駅南北連絡通路イメージ図

おんせんぐち 『温泉口』

新たな交通の結節点として、また、広域観光を視野に入れ、近代的で開放感と明るさを重視した交通広場や、駅環状道路としての街路、また、駅利用者に便利な駐車場などを整備します。さらに、これらの事業とともに、上田交通別所線の高架化を行います。





地球とはもつと ながよくなれるはず

見つめ直そう！

6月は『環境保護月間』

6月5日は『環境の日』。また、6月は『環境保護月間』として、環境問題の重要性を認識するために、毎年各種の行事が行われています。今年の推進標語は『小さな芽 育てて生きる 大自然』。わたしたちも、これを機会に自分のまわりの環境問題、河川などの水質などについて考えてみることにしましょう。

国連人間環境会議は、人類とその子孫のために、人間環境の保全と改善を世界共通の努力目標『人間環境宣言』として1972年に採択し、これを記念して世界各国では毎年6月5日を『世界環境デー』としています。わが国でも6月5日を『環境の日』とし、さらに6月を『環境保護月間』として位置付け、環境問題の重要性を認識し、行動の契機とするため、各種の行事を行なうことにしています。

今年の推進標語は『小さな芽 育てて生きる 大自然』です。

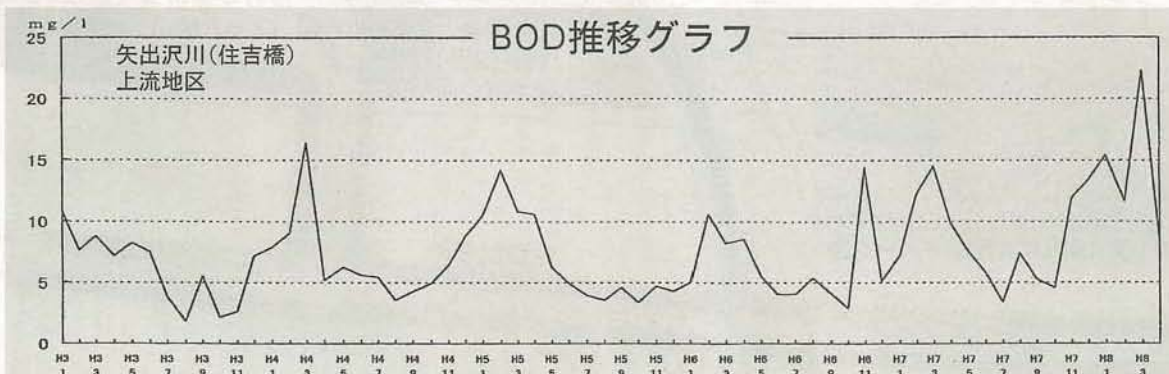
市生活環境課では、毎月1回主要7河川において水質を測定し、監視を続けています。2つのグラフ（4ページ下段・5ページ上段）は、平成3年から現在

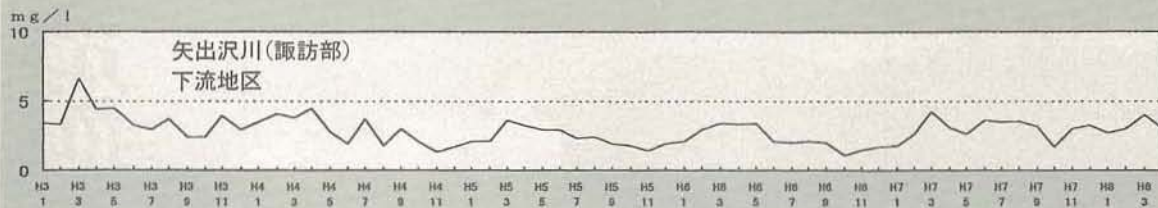
までの矢出沢川の水の汚れを表わす『BOD』の推移を表わしたものです。

『グラフ①』は上流地区で、『グラフ②』は公共下水道の整備された市街地を通過した下流地区のBODの推移です。BODとは『生物化学的酸素要求量』の略で、水の有機的な汚れの度合いを知るときに使われます。この値が大きいほど水が汚れていることとなります。このグラフでは、下水道が供用されている下流地区よりも、そうでない上流地区のほうがBOD値が高く、また上昇傾向になっていることがわかります。

ここで、汚れの原因について、また改善の方法について、思い起こしてみましょう。

●問い合わせ
生活環境課(TEL 1388)





▲現在、河川の汚れの原因は生活排水が主流。皆さんも身近なことで浄化対策を

汚れの主な原因は生活排水

20年以上前に公害問題が起こった結果、法律による汚染物質の規制が進み、工場の排水などによる水質汚濁はかなり少なくなりました。かわって現在、河川の汚れの原因は主に「生活排水」といわれています。

例えばわたしたちは、ふだん米のとぎ汁、ラーメンのスープやみそ汁の残りなどといったものをなげなく捨てていますが、

このような行為が重なって、身近な川や海を汚れているのです。しかし、毎日の生活の中で、ちょっとした工夫と心遣いによって、川や海をきれいにすることが可能なのです。

川をきれいにする取り組み

市では、水をきれいにするため、次のような取り組みを行っています。

- ① 公共下水道事業、農業集落排水などの整備
- ② 簡易浄化槽の設置の義務付け
- ※①に該当しない地域では、市の条例により、昭和50年以降の新築家屋について簡易浄化槽

の設置を義務付けており、またそれ以前の既存の家屋については補助制度（一基当たり15000円）を設け、設置の推進を図っています。

③ 合併処理浄化槽の設置の奨励

※トイレからの汚水と生活雑排水とを併せて処理する浄化槽を設置することで、トイレの水洗化ができるようになり、清潔で快適な生活を営めるようになります。また、この浄化槽は、家庭から出る排水の汚れの90%以上が除去できます。市では、①の地域外において、合併処理浄化槽を住宅に設置する場合にのみ補助金を交付しています。

身近にできる浄化対策

- わたしたちの日常生活で、こんな気配りによって川をきれいにできます。
- ① 調理くずや食べ残しは、流さないようにしましょう。
 - ② 古新聞で吸い取るなどして、食用廃油は流さないようにしましょう。
 - ③ 流しや洗濯機にはごみ取りをつけましょう。
 - ④ 洗剤は適正な量を使いましょう。
 - ⑤ 簡易浄化槽は定期的（年4回以上）に清掃してもらいましょう。

環境問題の解決に向けて

～いっしょに考えて～
みませんか

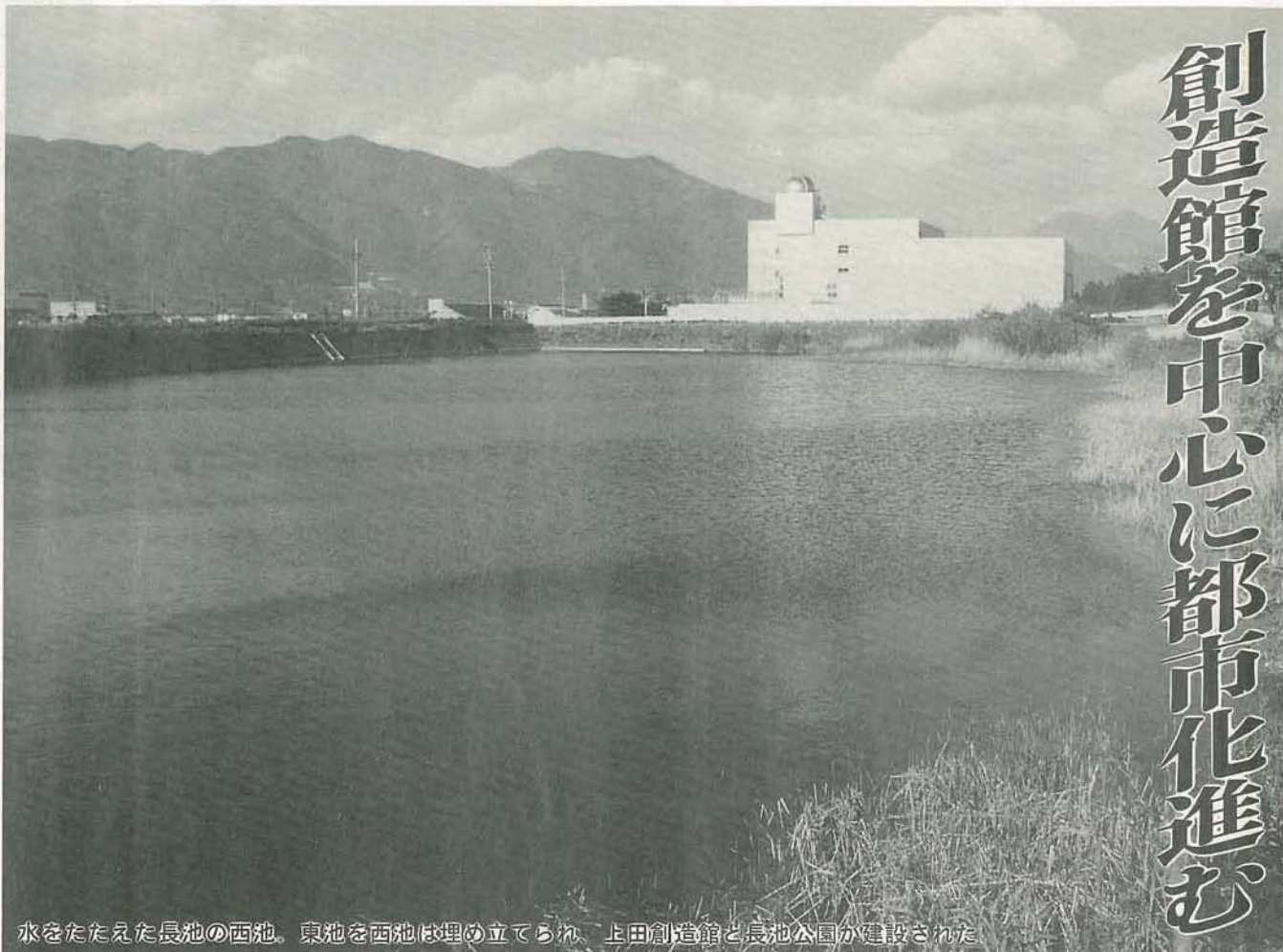
■信州大学繊維学部教授
中本 信忠 さん



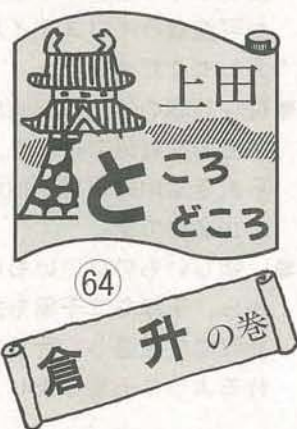
- まず「なぜ」「どうして」と、疑問を持つ事が必要です。
- 目先の利益にとらわれることなく、ものごとの本質を理解して、大量消費・大量廃棄型のライフスタイルから、持続可能な発展が可能なライフスタイルへと変えるよう努力してください。
- 環境問題の本質的解決には、人の目に映る表面的な対処ではなく、小さな生物の目から大きな地球環境・地球生態系を考えることが必要です。
- 「新しいものはいいものだ」という価値観から、千年も二千年も続いている古いものを改めて見直し、今日の生活習慣へ取り入れるように心掛けましょう。



創造館を中心に都市化進む



水をたたえた長池の西池。東池を西池は埋め立てられ、上田創造館と長池公園が建設された



旧上田原村の枝郷倉升に灌漑用溜め池の長池（東池・中池・西池）が築造されたのは、慶安元年（1648）のことでした。それから190年ほど後の天保13年、医師宮下弁覚は上田の八軒町から千曲川の彼方を望み「長池の堤の柳うちけむり倉升村のくらく見えけり」という短歌を残しています。当時は長池のほとりにたくさん柳の木が植えられていたことがわかります。同じころ、「別所街道の長池に、鴨が三三の九つ、白鷺三羽」という里謡が流行していましたが、この別所街道は中之条村から倉升を通り神畑村へと続く道でした。その街道の面影をとどめる弘化4年の馬頭観音が長池公園の所に安置されていて、別所街道の道筋もわずかに認められます。

明治のころになりますと長池は桜の名所として知られるようになります。百数十本の

春の叙勲と褒章 3人が栄えある受章

★★★

政府は、平成8年春の叙勲受章者と褒章受章者（4月29日付け）を発表しました。上田市では、次の3人のかたが受章されました。（敬称略）

■勲三等瑞宝章

▽篠原久夫（70歳・長島）元長野家庭裁判所事務局長

■勲七等宝冠章

▽西沢八重子（69歳・岡）元日本専売公社職員

■紫綬褒章

▽花田章（59歳・踏入）元農林水産省畜産試験場繁殖部長

知事表彰

10人が喜びの受賞

★★★

県は平成8年の知事表彰者（5月3日付け）を発表しました。上田市では次の10人のかたが受賞されました。（敬称略）

■産業功労（商工）

▽石井昭平（61歳・材木町）

▽北島正一（64歳・浦野）

▽成澤守雄（61歳・北大手）

■産業功労（農政）

▽関久之助（77歳・石神）

■統計功労

▽林康國（71歳・奈良尾）

■社会福祉功労

国道144号沿線 まちづくり住民協定が 認定されました

年内の上信越自動車道の全線開通目標に併せ、アクセス道路となる国道144号の4車線工事が約1kmにわたって行われています。

昨年、この沿線を上田市の新玄関口にふさわしい街並み、景観にするための景観住民協定の締結を目指して、「国道144号沿線まちづくり協議会」が結成されました。

協議会には、国道144号沿線の工事区間の土地または建物の所有者、使用者、自治会役員、商工振興会長など70人が参加し、いままでに街路樹をこの地域のシンボルツリーである「シナノキ」にするほか、歩道や歩道橋の色、街路灯の設置、住民協定内容などについて話し合ってきました。

4月中旬に市内で初の景観協定が締結され、5月13日には上田市景観条例の規定により第1号の認定がされました。

協定の内容には、①街路樹の維持管理を主に、緑化の推進 ②屋外広告物は自己用のみで必要最小限にとどめる ③自動販売機の設置を極力避ける ④建物は道路からゆとりある空間を確保し、周辺環境に調和した色、形とする ⑤電柱を沿道には設置しない…などを盛りこんでおり、商業・業務施設を中心とした新しい街並みの形成が期待されています。

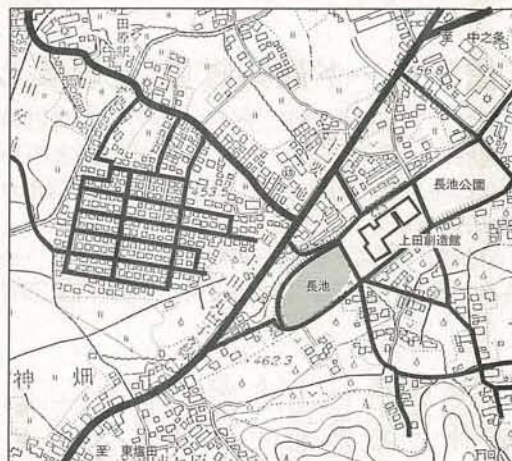
また、県でもこの協定を6月末には、長野県景観条例に基づいた住民協定の認定をする予定です。

他の地域でも、それぞれの地域の特徴を生かしたまちづくりに住民の皆さんが共通の目標を定め、自主的に取り組むことが期待されています。

■問い合わせ 建築指導課 (内1586)



■ 案 内 図



桜を愛でる人びとでにぎわい、大正15年には池のほとりが長池公園として整備されました。その桜も太平洋戦争中に燃料としてすべて伐採されましたが切り株からの若木がみごとに成長し現在も上田創造館の南側に桜並木として残っています。昭和61年、中池と東池の埋め立て地に上田創造館と長池公園が建設され、倉升の都市化はますます進みましたが、残された西池の堤には石の祠に水神が祭られる昔の長池をしのばせてくれます。西池から倉升山へのゆるやかな坂道を行くとリンゴ畑や農家などが点在し北方

に半過の岩鼻が間近に見えます。天文17年(1548)の上田原合戦のとき、武田信玄が倉升山に陣取り、半過の天白山に陣を構える村上義清と対峙したことが地形的に納得できるような気がします。倉升は市内有数の人口激増地区で、昭和40年にはわずか52世帯でしたが、宅地化が進んだ50年には4倍をこえる世帯数となり、平成2年には600世帯余を数えるまでになりました。また、平井寺トンネルの開通などにより倉升を横断する県道の交通量も飛躍的に増加しております。(平野勝重)

上田市功労者 12人が晴れの受章

★★★

5月8日、上田市功労者表彰式が市役所で行われ、次の12人のかたが受章されました。(敬称略・主な功労を記載)

- ▽岡田益雄(83歳・みすず台南) 上田彫塑研究会会長
- ▽沖島時子(80歳・鈴子) 日本助産婦会長野県支部長
- ▽久保忠夫(68歳・上田原) 上田商工会議所副会頭
- ▽澤路和子(71歳・新田) 上田市民生児童委員
- ▽戸谷啓治(74歳・中常田) 上小高等職業訓練校校長
- ▽中村実(70歳・黒坪) 長野県農民美術連合会会長
- ▽逸見治之助(79歳・下常田) 学校歯科医
- ▽増田榮一(81歳・上川原柳町) 上田市体育協会専務理事
- ▽上田スキークラブ会長
- ▽丸山茂雄(83歳・東築地) 上田観世会会長
- ▽上田市文化芸術協会会長
- ▽峯村正幸(81歳・中組) 上田市選挙管理委員会委員
- ▽宮原千子(72歳・柳沢) 上田市民生児童委員
- ▽横内静雄(75歳・新田) 上田市民生児童委員

▽滝沢元(62歳・大屋) ■卓越技能者

▽小林清英(62歳・材木町) ■建設事業功労(住宅)

▽宮下勉(69歳・北天神町) ■体育功労

▽遠藤利治(72歳・上川原柳町) ■国際親善功労

▽皆瀬明子(72歳・石神)

『信州ロード観察隊員』を募集します

県では、道路の異常（落石、穴ぼこ、路肩の崩壊など）の通報や、道路行政についての意見や提案をいただき、事故などを未然に防ぐことを目的として、『信州ロード隊員』（上田市では5人）を募集します。

▽対象 国道・県道を利用する機会が多いかた ▽申し込み 6月28日(金)までに市役所土木課（☎1592）へどうぞ

考えるヒントに！ 長野大学公開講座

- ▽とき 6月15日(土)午後1時30分～同4時30分 ▽ところ 長野大学102番教室（下之郷）
- ▽テーマ 『ジャーナリストがみた上小地域』 ▽パネリスト 上島義弘さん（毎日新聞社上田通信部記者）、堀幹夫さん（信濃毎日新聞社上田支社長）、深町稔さん（週刊上田新聞社編集長） ▽コーディネーター 長島伸一さん（長野大学教授）
- ▽受講料 無料 ▽問い合わせ



最先端の技術を体験 「メディアランド」へ

- ● ●
- インターネット体験会
▽とき 6月2日(日)・同9日(日)・同16日(日)（午後2時）
■ マルチメディア忍者修行コース『写し絵の巻』（デジタルカメラで撮った写真をコンピュータで加工してカレンダーに）
▽とき 6月2日(日)午後1時30分 ▽参加定員 16組 ▽参加料 1000円
- コンピュータ音楽体験会『コンピュータ音楽って何？』
▽とき 6月8日(土)午後1時30分～同4時
- アフター5セミナー『ホームページ作成講座（上級編）』
▽とき 6月20日(木)午後6時30分～同8時30分 ▽参加定員

せ 長野大学生涯学習センター
(TEL 390007)

16組 ▽参加料 2000円
■ 問い合わせ メディアランド
UEDA (TEL 391000)



プールを安全に！ 市営プール監視員

- ● ●
- ▽対象 健康で水泳経験のある30歳までのかた（高校生以下は除く） ▽期間 6月中旬～9月初旬 ▽勤務時間 午前8時30分～午後5時30分 ▽給料 日額5470円 ▽募集人員 若干名 ▽申し込み 履歴書を添えて体育センター（TEL 228699）へどうぞ

コンピュータに触れて、使って…
いったいどんな作品が飛び出すか

メディアランド・キッズ サマースクール

メディアランドUEDA
(上田市マルチメディア情報センター)

■対象…小学校高学年～中学生の児童生徒

■定員…20名

■会費…6000円（3回コース）

■日程…

- ① 6月23日(日)午後1時～同5時
- ② 7月21日(日) “
- ③ 7月30日(火) “

（作品発表…8月3日(土)のメディアランドUEDA開館1周年イベントで行います）

■応募方法…はがきで6月10日(月)までにどうぞ（応募多数の場合抽選）

①住所 〒 上田市大字下之郷812-1
②氏名
③性別
④年齢
⑤学校名・学年
⑥所属クラブ
⑦電話番号
メディアランドUEDAサマースクール係 行

《官製はがき》

問い合わせ
メディアランドUEDA
(TEL 391000・FAX 391010)

寄付御礼

次の皆様から、温かいご寄付をいただきました。

- ▽スナックたま様 / 1万4259円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽石坂土地建物株様 / 10万円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽鐵重いせ子様（倉升） / 暖房機1台
- ▽匿名 / 40万円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽上島和子様（下常田） / 点字図書9冊 / 点字図書館蔵書に
- ▽長野県連合青果株様 / みかん50箱 / 市内社会福祉施設へ
- ▽山崎一平様（山口） / 5万円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽上田西ロータリークラブ様 / 7万6000円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽安藤病院様 / 3万4000円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽北信ヤクルト販売株様（長野市） / 5万円 / 上田市文化振興基金へ
- ▽上田魚商組合様 / さけ切り身100切れ / 報恩寮入寮者用に
- ▽鳥清様 / 3万2854円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽ちどり会様 / 1万63円 / 社会福祉基金積立金として
- ▽匿名 / 1万6950円 / 盲導犬の安全性確保資金に
- ▽上田ライオンズクラブ様 / 書

国立東信病院で 家庭介護教室開催

国立東信病院では、『やさしい介護教室』を開きます。

▽とき 6月21日(金)午後2時～同3時30分 ▽ところ 国立東信病院 ▽内容 「排泄のお世話」(その人に応じた援助の仕方) ▽定員 20名(電話で受け付け。先着順) ▽その他 筆記用具を持参。スカートを避け身軽な服装でご参加ください ▽問い合わせ 国立東信病院継続看護研究会(☎221890内203)

障害者ふれあいの旅 福祉先進国を視察に

「ふれあいの旅」は、障害者のかたを福祉先進国へ派遣し、福祉制度、福祉施設、福祉のまちづくりなどの福祉事情の視察と福祉関係者との交流をさせていただき、より社会参加を促進するために、長野県身体障害者福祉協会により実施されています。この「ふれあいの旅」の参加者を募集しています。詳しくは福祉課(☎1602)か県事務局までお問い合わせください。

サンゼルス) ▽募集人員 障害者全県で6名 ▽申し込み期限 6月14日(金) ▽問い合わせ ふれあいの旅事務局(県庁社会部障害福祉課☎026-23517104、☎026-23412369)

女性の就業を援助 ワープロ技術講習

▽とき 7月17日(水)～8月1日(木)のうちの12日間(午前9時20分～午後4時20分) ▽会場 上田情報ビジネス専門学校等 ▽応募資格 ワープロの技術を習得し就業したい女性で、全講習日程を受講できるかた ▽消費生活に関する通信講座の受講生



女性の就業にワープロ技術を

募集人員 20名 ▽募集期間 7月3日(水)～同4日(木) ▽受講料 無料(テキスト代などは自己負担) ▽問い合わせ 上小地方事務所厚生課内女性就業相談員(☎257122)

上田市民会館

●二の丸1-2 ☎220762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/9 (日)	上田染谷丘高校吹奏楽班 定期演奏会	14:00	無料	上田染谷丘 高校 ☎0435
16日	第11回上田東高校吹奏楽班 定期演奏会	14:00	無料	上田東高校 ☎0101
23日	スターバト・マーテル合唱 団演奏会	14:00	1000円	☎2130

東部町文化会館

サンテラスホール ☎23700

6/30 (日)	フィルムコンサート ミスターチルドレン「e s」 尾崎豊「約束の日」	14:00	2000円	サンテラス ホール
8/11 (日)	長山洋子コンサート	14:30 18:00	有料	サンテラス ホール

丸子町文化会館

セレスホール ☎20001

7/28 (日)	劇団四季ファミリー ミュージカル「雪ん子」	18:30	有料	セレス ホール
-------------	--------------------------	-------	----	------------

信州国際音楽村

☎23436

6/8 (土)	信州ルネッサンスふれあい'96 吉幾三ふあみりーコンサート	18:00	有料	信州国際 音楽村
------------	----------------------------------	-------	----	-------------

▽講座名 ①消費生活ホーム講座(学習内容:消費者問題、商品・サービスの安全性、やさしい経済学など、学習期間は、9月～翌年1月) ②物価通信講座(学習内容:物価が上下するしくみ、いろいろな物価の決まり方、物価をめぐる法律など、学習期間は、8月～翌年2月) ▽資格 県内に住む18歳以上の人(1講座に限る) ▽受講料 無料(ただし郵送料等一部受講者負担) ▽募集期間 7月22日(月)まで ▽問い合わせ 生活環境課(☎1389)

消費生活に関する 通信講座の受講生

▽池田義雄様(東京都文京区) 児童用図書534冊(80万円相当)・両面書架台2基/池田文庫として浦里小へ
▽ガールスカウト長野県第25団様/1万5000円/社会福祉基金積立金として
▽黒田弘志様(中村)/絵画1点/第四中学校へ
▽鈴木みつよ様(南天神町)/書籍/高齢者福祉センターへ
▽上田情報ビジネス専門学校様/パソコン24台
▽宗教法人・安楽寺様/建物1棟/観光用トイレとして
(平成7年12月7日から平成8年4月1日までの受け付け分)
籍30万円相当
▽みずほ測量設計(株)社員一同様/5万3250円/社会福祉基金積立金として
▽東京特殊電線厚生会様/26万円/社会福祉基金積立金として
▽井出千枝様(笹井)/10万円/老人福祉に
▽大信産業(株)クラブカーJAPAN様/ギャッチベッド2台/老人福祉に
▽平田和美様(福岡県粕屋郡粕屋町)/山本鼎作絵画1点
▽山和防災設備(株)様/上田市消防団バイク隊活動用資器材一式
▽妙光寺寒修業の会様/3万円
▽信州鋼機(株)様/10万円/報恩寮施設整備等基金として
▽日信工業(株)様/車両1台
▽長野中央ホーム(株)様・林あみもの学校様/3万円/社会福祉基金積立金として

■お年寄りのぼけについての相談会

▷とき 6月24日(月)午後1時～4時30分 ▷ところ 高齢者福祉センター
▷相談担当 国立小諸療養所・堀内静子さん
▷相談料 無料 ▷申し込み 個人相談で予約制です。相談希望のかたは、6月21日(金)までにどうぞ。▷問い合わせ 高齢者福祉センター (☎224119)

任期満了による上田市農業委員会委員一般選挙の告示は6月30日(日)、投票は7月7日(日)です。
●投票できる人
●農業委員会委員選挙人名簿に登録され、7月7日(投票日)現在、市内に住んでいる人
●立候補届け出手続き説明会
▽とき 6月17日(月)午後1時30分～3時
▽ところ 市役所南庁舎5階第三会議室
▽その他

「農業委員」の選挙 投票日は7月7日



高額療養費自己負担限度額が変わります
●医療費の、自己負担の限度額が平成8年6月診療分より、現行の63000円から63600円になります。限度額を超えた場合、申請により高額療養費

他 出席者は、一候補予定者につき2人以内
●立候補届け出
▽とき 6月30日(日)午前8時30分～午後5時
▽ところ 市役所本庁舎六階大会議室(ただし塩田・川西地区は各支所)
●不在者投票
▽とき 6月30日(日)～7月6日(土)午前8時30分～午後5時
▽ところ 市役所選挙管理委員会
●問い合わせ 選挙管理委員会 (☎1671)

が支給されます。
●高額療養費は次の場合に支給されます「(一)内の金額は、住民税非課税世帯の場合」
①同じ人が同じ月内に、同一の医療機関に63600円(35400円)を超える一部負担金を支払った場合、その差額分が支給されます。②同じ世帯で、同じ月内の支払が30000円(21000円)以上の人が複数いる場合、合わせて63600円(35400円)を超える分が支給されます。③同じ世帯で、高額療養費の支給が過去12か月以内に4回以上あった場合、4回目からは、37200円(24600円)を超えた分が支給されます。④厚生大臣の定める高額の治療が長期間必要な病気(血友病、人工透析が必要な慢性じん不全)は、1か月1万円以内の自己負担となります(「特定疾病療養受療証」を病院

景観を考える 『住まいの環境 カラー講習会』

上田市景観条例が施行されて1年になります。市では、景観における色彩の重要性を考慮して、7回シリーズのカラー講習会を行います。

私たちの色使いが、すてきな街を生み出し、財産ともなる景観につながります。また、心地よい色使いは、私たちのインテリアなどの生活感度も豊かにしてくれます。あなたも、住環境における色使いの大切さを学んでみませんか。

会場 上田市民会館1階会議室
(7回目は未定)

講師 滝沢かねこさん
(カラーコーディネーター・上田市景観アドバイザー)

対象 上田市民
費用 1000円(材料費)
定員 15人(応募多数の場合は抽選)
申し込み 6月18日(火)までに建築指導課(☎1586)へどうぞ

■講習会日程表

回数	と き	内 容
1	7月10日(水) 19:00～20:30	色はなぜ見えるの～景観における色彩の在り方
2	7月24日(水) 19:00～20:30	色の仕組みとは～明度・彩度・色相
3	8月7日(水) 19:00～20:30	色を組み合わせると～色のハーモニー(トーン)
4	8月21日(水) 19:00～20:30	実習～トーンスケールの作成
5	9月4日(水) 19:00～20:30	赤を見れば興奮するって～カラー心理学
6	9月21日(土) 13:00～17:00	私たちの上田を眺めてみれば～カラータウンウォッチング街を歩けば
7	10月9日(水) 19:00～20:30	景観の色彩を考えてみよう～復習と反省会

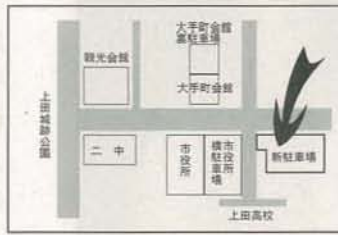
児童手当の『現況届』 6/28までに提出を

の窓口に提出してください。
●問い合わせ 国保年金課(☎1362)
児童手当(特例給付)の受給者は、「現況届」を6月28日(金)までに、福祉課または各支所へ提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当を受けれなくなることがあります。
●児童手当の請求を
▽受給資格 3歳未満の児童を養育しているかた。ただし、前年(1月から5月までの手当は前々年)の所得が一定額以上の場合には、所得制限により受給できません。▽請求方法
①印鑑②年金手帳③金融機関の口座通帳(請求者名義)を持参し、福祉課で手続きをしてください。▽支払期 2月・6月・10月に請求の翌月分から支払期の前月分までの手当をまとめて口座に振り込みます。▽問い合わせ 福祉課(☎1608)



6月28日までに福祉課へ

市役所東側に新駐車場



日ごろ、市役所駐車場がたいへん混雑してご迷惑をおかけしています。

このほど市役所東側に市民専用の新駐車場ができましたので、ご利用ください。▽問い合わせ 管財課(☎23-5114)

6月は動物の正しい飼い方普及月間です

●●●

動物への関心と理解を深め、家族と同様の愛情を持って正しく飼うことにより、人と動物とがいっしょに、快適な生活ができる社会を目指し、同時に動物を愛護する気持ちを多くの人に広げるために行われます。

動物を飼われているかたは他人に迷惑をかけないように注意して飼いまししょう。

■犬を飼っているかたは、次のことに注意しましょう。

▽生まれて91日以上の飼い犬は、その犬の生涯一回の登録と毎年

1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

▽犬の放し飼いは危険なので絶対にやめましょう。

▽犬を散歩させるときは、ふんの後始末をきちんと忘れずに。

■猫を飼っているかた、次のことに注意しましょう。

▽最近、とくに野良猫による苦情が寄せられています。野良猫を増やさないために子猫を捨てるのはやめましょう。

▽近所迷惑になるので、野良猫にむやみにえさを与えないようにしましょう。

■この月間中に、犬・猫の不良去勢手術を受けると助成金が出ますのでぜひどうぞ。

■問い合わせ 上田保健所(☎257153)、市生活環境課(☎1390)

福祉医療費給付金 新しい受給者証に

●●●

7月1日(月)から、福祉医療費(母子家庭・父子家庭)受給資格者証が新しくなります。

現在受給している人には更新申請書を郵送しますので、必ず期日までに申請してください。

また、新たに資格が生じたかたは、受給者証交付申請書を提出してください。

▽受給資格 母子家庭と前年分(平成7年)の所得税が非課税の父子家庭 ▽提出期限 6月25日(火) ▽提出場所 福祉課(南庁舎1階・☎1608)

簡易保険・郵便年金 厚生年金・国民年金 積立金還元融資

市が平成7年度に簡易保険・郵便年金および厚生年金・国民年金積立金還元融資を受けて行った事業は次のとおりです。

■簡易保険・郵便年金積立金
▽塩田西小学校クラブハウス整備事業 ▽塩田小学校クラブハウス整備事業 ▽塩田西小学校食堂施設整備事業 ▽塩田西小学校屋外環境整備事業 ▽塩田西小学校木の教育研修施設整備事業 ▽住宅新築資金貸付事業 ▽住宅改修資金貸付事業 ▽宅地取得資金貸付事業 ▽北陸新幹線建設事業 ▽公共下水道事業

■厚生年金・国民年金積立金
▽下室賀理立処分施設整備事業 ▽南部保育園建設事業 ▽焼却灰固型化施設整備事業(クリーンセンター)

結果 後記

●快晴の休日に、夫神岳に登った。夫神岳は、別所温泉の奥にそびえる、円すい形の堂々とした山だ。頂上に向かってまっすぐ続く急な登山道を、息を切らしながら登りつめると、突然視界が開け、小さな石の祠のある頂上にたどり着いた。

ここからの眺めはすばらしく、市内はもろろん浅間山麓や雪の残った北アルプスの山々も見ることが出来る。日ごろ携帯している双眼鏡を持って行くのを忘れ残念だったが、いつもと違う角度から景色をみると新鮮だ。長年上田に住んでいても、名前すら知らない山も多いが、いろいろんな山に登ってみた。(たなか)

●夏も近くなってきたせいか、友達との会話も「夏」に照準を当てた話題が多くなってきた。もっぱら遊びの話ばかりなのだが、なかでも多いのが「キャンプ」。

いまでは、スポーツ店などに、手軽に使えるキャンプ用品が豊富に並んでいるので、道具を揃えるには苦労しない。ところが、キャンプ人気と比例して事故も増えてきているようだ。多いのが、取り扱いの注意をよく読まず「うっかり」が原因の火傷などの事故だ。広報の仕事も校正での「うっかりミス」がある。キャンプと同様、どちらも起きてからでは遅い。取扱説明書も校正も「よく読む」のが大切なことだろうか。(にしざわ)

ごめい福を お祈りします

(4月届け出分・敬称略)

松澤 律 踏 入
山本のふみすす台南
荒井邦芳 手塚
林 寅 奈良尾
増田貞吾 新田
清水博子 院内
渡邊まつ 南天神町
石井豊子 保野
池田美幸 下青木
菊岡基平 下常田

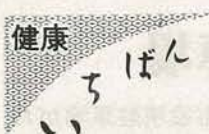
77 58 83 94 33 88 69 77 82 76

小林きのる 上本郷 94
中澤恒夫 下常田 74
荒井みや 原町 74
小林進 蛇沢 68
若林すいよ 舞田 95
藤極一男 大湯 74
和田製装幸 金剛寺 65
横沢りか 倉升 92
清水進 矢沢 88
西澤亥久江 千曲町 60
竹村春子 川辺町 82
林ためよ 院内 86
白石清巳 伊勢山 82
大沢美津江 仁古田 32
阿部新太郎 上常田 86
守 深宏 中之条 94
渡邊 肇 下之郷 74

高島雅雄 倉沢徳次 74
中曾根わさ 寺内義光 74
島田林助 寺内義光 74
小林市じ 桑澤俊法 65
藤野正三 高橋海造 88
宮島さく 竹澤みどり 82
石田今朝一 庄村喜一 86
院内 院内 86
下川原柳町 下川原柳町 82
川辺町 川辺町 82
吉池義夫 金井金次郎 86
春日 守 春日 守 86
上極米春 上極米春 86

大屋 上手 88
羽毛田みさを 吉田 90
大田幸則 下紺屋町 91
新井頼一 中常田 87
若林英子 岩下 54
白澤昌夫 上塩尻 79
中村新六 下之条 70
吉田源 城北 71
竹内なみ江 松尾町 84
大江栄作 久保林 81
坂上愛子 諏訪部 61
春原富夫 上塩尻 64
石井みち子 半過 83
坂口正平 富士見台 81
佐藤茂雄 南天神町 75
塩澤嘉江 五加 67
野崎啓作 五加 69
秋山もとい 国分 86

●快晴の休日に、夫神岳に登った。夫神岳は、別所温泉の奥にそびえる、円すい形の堂々とした山だ。頂上に向かってまっすぐ続く急な登山道を、息を切らしながら登りつめると、突然視界が開け、小さな石の祠のある頂上にたどり着いた。



健康ばん いちばん

■松田涼馬くん

(10か月・緑が丘北)

「好き嫌いなくなんでも食べます。いつも元気に動き回っています」と母の陽子さん。



保健ガイド

健康推進課

■看護力再開発講習会

長野県看護協会では在宅の保健婦・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)の免許所有者で就業を希望するかたに、最近の看護の知識・技術の習得を援助するため次のとおり講習会を行います。

▽会場・講習期間 松本会場(6月・7月の間の6日間)、長野会場(11月中の6日間) ▽時間 午前9時から午後4時 ▽定員 30名 ▽受講料 無料(ほかに資料代、白衣クリーニング代が必要です)

▽問い合わせ 長野県看護協会ナースセンター(☎0263-35-0067)

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

健康推進課(☎1626)

▽対象者 ①平成7年4月1日から平成8年3月31日までに生れたお子さん。4歳未満でツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん。②4歳未満でツベルクリン反応検査で陰性と判定されたが、BCG接種をしていないお子さん。▽接種方法 ツベルクリン反応検査は48時間後に判定し、結果が陰性と判定されたお子さんにBCG接種します。▽受付時間 午後1時30分から同2時20分まで ▽持ち物 母子健康手帳 ▽注意事項 ①予診票が変わりましたので、当日会場で記入していただきます。②体温も会場で測定してください。③治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください(当日の担当医が参考

にして決めるので、接種できない場合もあります)。

④ポリオ・麻しん・風しんの予防接種を受けた場合は1か月間、日本脳炎予防接種を受けた場合は1週間経過してから受けてください。

予防接種Q&A

Q BCGで予防できる病気は何ですか?

A 結核です。結核は年々減ってきていますが、いまだに年間3,000人以上が結核で死亡し、新たに結核として登録される人は毎年50,000人を越えています。結核の免疫はお母さんからもらってこないの、乳幼児もかかりやすく結核性髄膜炎などの重い結核にかかる。と予後は一般的に良くありません。予防接種を受け予防することをお勧めします。

Q BCGで副反応は出ますか?

A 接種の後、2〜3週間はポツポツができたり、ジクジクしたりしますが、4週間たてばかさぶたになり、それが取れば目立たなくなるはず。その間は清潔に気をつけてください。まれにジクジクと化膿して痛むこともあります。その場合は主治医にご相談ください。

■ツベルクリン反応検査・判定・BCG接種日程表(8年度)

会場名	実施日		対象地区
	(ツ反)	(BCG)	
上田市文化センター (3階大会議室) 川西社会福祉センター	6月26日 (水)	6月28日 (金)	東部(踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・常入) 川西
上野が丘公民館	7月2日 (火)	7月4日 (木)	神科(畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹) 豊殿(森・大日木・長入・宮之上・小井田・中吉田・町吉田・ひかり)
城南公民館			城下(小牧・諏訪形・須川・中村・朝日ヶ丘・三好町・御所)
西部公民館	7月3日 (水)	7月5日 (金)	西部(常盤町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
川辺町会館			川辺(上田原・川辺町)
川辺町会館			川辺(倉升・神畑)
J A 中塩田支所 (2階宮農研修室)	7月9日 (火)	7月11日 (木)	中塩田
上田市文化センター (3階大会議室)	7月10日 (水)	7月12日 (金)	北部(新田を除く) 東部(材木町)
神川地区公民館			神川(大屋・岩下・下青木・みすず台南・みすず台北・上青木)
上野が丘公民館	7月16日 (火)	7月18日 (木)	神科(笹井・川原・岩門・蛇沢) 豊殿(桜台・下吉田・林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂・漆戸)
城南公民館			城下(中之条・千曲町)
保健センター	7月17日 (水)	7月19日 (金)	西部(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚) 塩尻
J A 中塩田支所(2階宮農研修室)			東塩田・西塩田・別所
上野が丘公民館	7月23日 (火)	7月25日 (木)	神科(染屋・金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘)
川辺町会館			川辺(下之条・築地・東築地) 泉田
観光会館 (2階会議室)	7月24日 (水)	7月26日 (金)	南部・中央・北部(新田)
神川地区公民館			神川(梅が丘・久保林・黒坪・上沢・国分・下堀・上堀)
保健センター (再検査日)	7月31日 (水)	8月2日 (金)	初回のツベルクリン反応が(+)のときは再検査を受けてください。