

■上田市役所 (TEL)224100 ・ (FAX)254100 ■市政提言電話 (TEL)252539 ■市政提言FAX (FAX)235111

未来のマンガ家?! 大集合



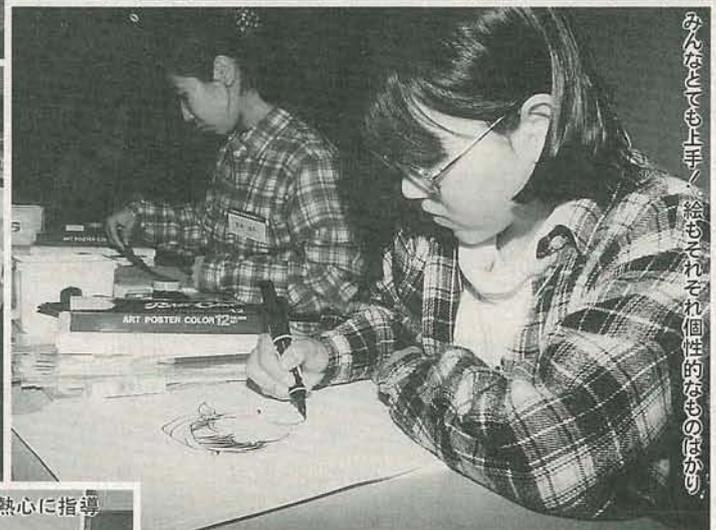
子どもたちの描いた作品を画像や音声を加えて、パソコンに入力する機械の操作



20組40人の親子らが和気あいあいとパソコンの実習を行った



マンガの好きな子どもたち、表情も真剣



みんなとても上手、絵もそれぞれ個性的なものばかり



放送教育開発センター・助教授の
浜野保樹さんによる講演(31日)



マンガ家の里中満智子さんが熱心に指導

マルチメディア時代のソフトのつくり手を育てることを目的に、3月30日・31日の2日間、メディアランドUEDAで『上田^{まんが}大学・春休み^{まんが}万画セミナー』が開かれました。マンガを描きたい、マンガをマルチメディアで生かしたいという、市内外から選ばれた親子ら20組40人に、パソコンの扱い方や、マンガ家の^{さとなか まち}里中満智子さんが熱心にマンガの指導を。また同時開催で、開校記念シンポジウムも行われました。



シンポジウムでも多くの人がにぎわった



マンガジャパンの皆さんを迎えてのハネルディスカッション

平成8年度予防接種一覧表

問い合わせ 健康推進課
(内1626)

ひとめでわかる予防接種

■乳幼児の予防接種

対象者生年月日	予防接種	実施時期	実施方法
平成元年4月2日 ～平成2年4月1日生まれ	風 し ん	4月	個別接種
平成4年4月1日 ～平成4年11月30日生まれ	日 本 脳 炎	5・6月	集団接種
平成4年12月1日 ～平成5年3月31日生まれ	日 本 脳 炎	7月	個別接種
平成5年4月1日 ～平成5年8月31日生まれ	該 当 な し	該 当 な し	該 当 な し
平成5年9月1日 ～平成6年2月28日生まれ	風 し ん	6月	個別接種
平成6年3月1日 ～平成6年3月31日生まれ	風 し ん	12月	個別接種
平成6年4月1日 ～平成6年4月30日生まれ	麻 し ん	5月	個別接種
	風 し ん	12月	個別接種
平成6年5月1日 ～平成6年8月31日生まれ	麻 し ん	5月	個別接種
	三 種 混 合	9・10・11月	集団接種
	風 し ん	12月	個別接種
平成6年9月1日 ～平成6年10月31日生まれ	麻 し ん	5月	個別接種
	三 種 混 合	9・10・11月	集団接種
平成6年11月1日 ～平成6年11月30日生まれ	麻 し ん	5月	個別接種
	三 種 混 合	8・9・10月	個別接種
平成6年12月1日 ～平成6年12月31日生まれ	三 種 混 合	8・9・10月	個別接種
	麻 し ん	11月	個別接種
平成7年1月1日 ～平成7年3月31日生まれ	麻 し ん	11月	個別接種
	三 種 混 合	1・2・3月	集団接種
平成7年4月1日 ～平成7年6月30日生まれ	ツベルクリン・BCG	7月	集団接種
	麻 し ん	11月	個別接種
	三 種 混 合	1・2・3月	集団接種
平成7年7月1日 ～平成7年7月31日生まれ	ポ リ オ	4・5月	集団接種
	ツベルクリン・BCG	7月	集団接種
	麻 し ん	11月	個別接種
平成7年8月1日 ～平成7年8月31日生まれ	三 種 混 合	1・2・3月	別 接 種
	ポ リ オ	4・5月	集団接種
	ツベルクリン・BCG	7月	集団接種
平成7年9月1日 ～平成7年12月31日生まれ	三 種 混 合	1・2・3月	個別接種
	ポ リ オ	4・5月	集団接種
平成7年9月1日 ～平成7年12月31日生まれ	ツベルクリン・BCG	7月	集団接種
	ポ リ オ	4・5月	集団接種
平成8年1月1日 ～平成8年3月31日生まれ	ツベルクリン・BCG	7月	集団接種
	ポ リ オ	10・11・12月	集団接種
平成8年4月1日 ～平成8年6月30日生まれ	ポ リ オ	10・11・12月	集団接種

子どもは病気にかかりやすく、かかるほど重くなる場合があります。かかると病気がかからないよう守ってあげなければなりません。お母さんが赤ちゃんにプレゼントした、病気に対する抵抗力は、自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身で免疫

をつくらせて病気を予防する必要があります。これに役立つのが予防接種です。大切なお子さんを病気から守るために、これからは、保護者が正しい知識をもって、安全に予防接種を受けることが大事になります。

- ① 接種の対象者は生年月日で違いますので、左表をよくご覧下さい。
- ② 集団接種は、詳しい計画表などを実施日の前月の「広報うえだ」に掲載します。
- ③ 個別接種は、対象者へ個別に通知をします（麻しん・風しんはハガキ、日本脳炎・三種混合は封書）。

※上記の生年月日以前に生まれた子どもで、まだ予防接種を受けていない子どもは、次のようになります。

- ① 麻しん…生後90か月未満の子どもは、上記の実施期間に個別接種で受けられます。
- ② ツベルクリン・BCG…4歳未満の子どもは、上記の実施期間に集団接種で受けられます。
- ③ ポリオ・三種混合・日本脳炎…生後90か月未満の子どもは、上記の実施期間に集団接種で受けられます。
- ④ 風しん…小学校1年生・中学校2年生のとき、学校で受けられます。

※集団接種は、公民館や保健センターで行います。

※個別接種は、指定病医院で行います。

“市民課の窓口業務”開設

▽市民税関係（現年度分のみ）

①所得証明書 ②税額証明書

▽資産税関係（現年度分のみ）

①公課証明書 ②評価証明書 ③資産証明書 ④税額証明書

※日曜業務におけるこれらの証明書の交付申請は、本人または同一家族に限ります。

■問い合わせ 市民課（内1353）



楽しさいっぱい！ 創造館5月の催し

●●●●●

■連休中のプラネタリウム投影

『春の星空と未来の宇宙開発』
▽とき 5月3日(金)～6日(日)
(午前11時～午後1時30分)・
午後3時) △入場料 小中
学生：無料、高校生以上の学生：
200円、一般：250円

■親子映画会

▽とき 5月3日(金)・4日(土)
(午前10時～午後2時30分)▽上映作品 『そんごう』
『くるみ割り人形』 △定員
各回50名(定員になり次第締め
切ります) △入場料 無料■第8回『長野県農民美術連合
会作品展』▽とき 5月6日(月)～19日(日)
午前9時～午後4時30分(最終
日は午後4時) △入場料 無料
■第2土曜日学習施設の開放
『春の星座をさがそう』▽とき 5月11日(土)午前10時
～11時 △参加料 無料

■星空観望会

▽とき 5月25日(土)午後7時
30分～9時(7時20分までに集
合) △参加料 無料 △その
他 雨天・曇天時はプラネタリ
ウムで説明。小中学生以下のか
たは保護者同伴で来場ください。

■親子パソコン教室

▽とき 5月11日(土)午前9時
30分～午後3時30分 △内容
『パソコンでお母さんを描こう』▽対象 上小地域在住の小中
学生の親子20名(先着順) △
受講料 500円 △申し込み
5月4日(土)午前9時より電話
で創造館(☎231111)へ。

■熟年入門パソコン教室

▽とき 5月14日(火)午前9時
～午後4時 △対象 上小地域
在住の60歳以上のかた20名(先
着順) △受講料 1000円▽申し込み 5月7日(火)午前
9時より電話で創造館へ。

■夜間パソコン教室(基礎編)

▽とき 5月16日(木)・17日(金)
午後6時30分～9時30分 △対
象 上小地域に在住、通勤、通
学している16歳以上のかた20名
(先着順) △受講料 300
0円 △申し込み 5月6日(月)
午前9時より電話で創造館へ
■パソコン教室(ワープロソフ

ト「一太郎」編)

▽とき 5月25日(土)・26日(日)

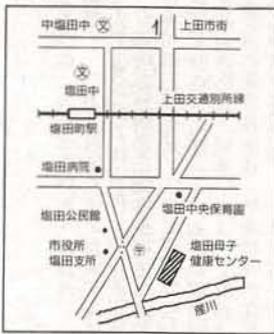
午前9時～午後4時 △対象
上小地域に在住、通勤、通学し
ている16歳以上のかた20名(先
着順) △受講料 6000円
▽申し込み 5月12日(日)午前
9時より電話で創造館へ

お産の不安を和ら げる「母親学級」へ

●●●●●

お産に対する不安を和らげ、
安心して丈夫な赤ちゃんを産み
育てていくためのお手伝いをさ
せていただくのが母親学級です。
予約は不要です。直接お出か
けください。▽対象 妊娠中の人(出産予
定日：平成8年10月まで) △
ところ 塩田母子健康センター
(☎33149) △持ち物
母子健康手帳・筆記用具 △そ
の他 テキスト代は実費が必要
です。 △問い合わせ 塩田支
所(☎33000)

■案内図



■母親学級の日程と内容

回	月 日	内 容
1	5月15日(水)	妊娠中の生活～産後の心得 丈夫な歯をつくるために
2	5月22日(水)	赤ちゃんの栄養(母乳栄養) お母さんの栄養(試食)
3	5月29日(水)	呼吸法と妊婦体操(実技) 仲間づくり(グループワーク)
4	6月5日(水)	赤ちゃんの生活と保育 おふろの入れ方(実習)
5	6月12日(水)	講演「子育てと親子の絆」 先輩ママからのメッセージ

※時間は午後1時30分～4時までです。
※1回目の持ち物は、ハブラシ、コップ、手鏡です

国立小諸療養所で 看護祭りを開催!

●●●●●

痴呆老人を抱えて、自宅看護
で悩み、不安をお持ちのかた...
そんな家族のかたのための『看
護祭り』を開催します。▽とき 5月15日(水)午後1時
～午後4時 △ところ 国立小
諸療養所 △内容 痴呆性老人
についての講演、家庭介護技術
指導、介護用品の紹介、老人食の
相談、高栄養流動食の試食、体調
チェック、施設見学、相談コーナ
ーなど △その他 バスを利用さ
れるかたは、JR小諸駅からマ
イクロバスが出ます(午後1時)
▽問い合わせ 国立小諸療養
所(☎0267220870)

5月の相談

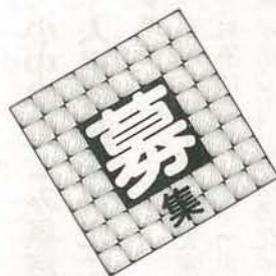
相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	5月10日(金) 13:30~15:30	市役所(☎24100) 生活環境課 (本庁舎1階)
	5月24日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	5月9日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階) 農業委員会 (本庁舎2階)
人権・悩みごと相談	5月2日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	5月1日(水) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	5月13日(月) 10:00~15:00	
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	5月18日(土) 10:00~正午	上田商工会議所 (☎244500)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
法律相談 (予約制)	5月15日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階) 福祉課 (☎232000) 福祉課 (内線1608)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	

4月から 毎週日曜日

仕事などのため、平日、市役所に来られないかたのために、4月から毎週日曜日・午前9時から正午まで、次の業務(各種証明書の交付)に限り市民課の窓口業務を行います。

▽市民課関係

- ①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③年金受給者の現況届証明



『景観サポーター』に

● ● ●
景観サポーターとは、地域の景観づくりに積極的に参加していただき、地域の景観づくりを

支えるボランティア制度です。景観について日ごろ感じていることや気付いたことを提言していただいたり、県が開催する研修会などに参加していただきます。みなさん、身近な景観について考え、活動しませんか。

▽募集人数 上田で40人程度(県全体で1200人程度)

▽募集期間 4月15日から6月30日まで(応募者が募集人員になり次第締め切ります) ▽登録期間 2年間(7月1日から平成10年6月30日まで) ▽応募資格 県内に在住する満20歳以上で、これらの活動に参加できる人(現在登録されている景観サポーターも応募ができます)



美しい景観を守りましょう

● ● ● 自然と親しもう！ 森林倶楽部の会員

市民の皆さんを国有林へ案内し、自然と親しみ、遊び、学んでいただく倶楽部です。

▽募集人員 250人(定員になり次第締め切ります) ▽加入費 個人：年間5000円、家族：10000円、ほかにイベント参加料が必要 ▽今年のイベント予定 5月26日(日)：戸隠・大峰自然休養林、7月13日(土)：梅池自然園、10月6日(日)：北八ヶ岳(白駒の池)で

▽応募方法 上小地方事務所か市役所建築指導課にある申し込み書に記入して上小地方事務所建築課に提出 ▽問い合わせ 先 上小地方事務所建築課(☎257142)

● ● ● 『青年海外協力隊』 隊員募集説明会へ

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を生かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州および東欧諸国の国づくりに協力する青年の海外ボランティア活動です。昭和40年度から始まった国の事業で、現在も55か国に約2400名が派遣され、活躍中です。

募集説明会では、協力隊事業の紹介映画の上映、帰国隊員の体験報告や個別相談を行います。

▽とき 5月17日(金)午後6時30分~8時30分 ▽ところ 上田商工会議所 ▽応募資格 20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女

▽問い合わせ 国際協力事業団 関東支部(☎048-834-7770) または県庁国際課(☎026-235-1718)

体験林業・ハイキング・森林浴など ▽その他 森林とのふれあい情報や林野庁関連施設の割引利用などのサービスもあります。

▽問い合わせ 長野営林局指導普及課(☎026-1236-12624)、上田営林署(☎3525)

4月18日(木)から消防本部の総務課と予防課に直通電話が入ります。

■総務課(☎260019) (庶務、経理、消防職員、消防団に関することなど)

■予防課(☎260029) (危険物規制、消防設備、建築同意に関することなど)

ごみ収集

4月29日(月)「みどりの日」の収集は、平常どおり行います。その他の祝日・祝日の振替休日は収集をお休みします。ごみの集積所には出さないでください。

▷問い合わせ 環境業務課
(TEL220066)

●●●
市内の小中学校の児童・生徒を対象に募集した、「正しいごみの出し方、環境美化やごみ減量化に関する標語」は、337

小中学生ごみ標語 入選作品が決定に



▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼毎日の 出すゴミ考え リサイクル 下條高史(二中)
▼リサイクル みんながすれば 松永悦子(四中)

▼と き 5月22日(水)・23日(木)
(午前9時~午後4時30分)
▼と ころ 市民会館会議室
資格 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある人
▼受講料 会員3500円、非会員5000円
▼申し込み 4月22日(月)~5月17日(金)に消防本部予防課へ(TEL260029)。
先着100名で締め切ります。

■優秀賞 [敬称略]

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

▼出すごみに 一人ひとりの心がけ 太田真耶(中塩田小)
▼ごみ?資源?捨てる前に もう一度 笠原恵利(中塩田小)
▼ゴミだって 工夫ひとつで 減量化 浅野光恵(二中)
▼佳作 工夫して 少なくしよう

ごみの減量をめざして

ご参加ください



問い合わせ
環境業務課
(TEL220066)

「燃やせるごみ指定袋・有料化導入」説明会

■自治会別説明会日程表

月日	自治会	時間	会場
4月17日(水)	川原	午後7時30分	川原公民館
	岩門		岩門集落センター
	染屋①		染屋公民館
4月18日(木)	蛇沢	午後7時30分	蛇沢生活改善センター
	金井①	午後7時	金井公民館
	大久保	午後7時30分	大久保公民館
4月19日(金)	長島①	午後7時30分	神科児童センター
	金剛寺		金剛寺公民館
	森		森公民館
	大日木		大日木公民館
	長入		長入公民館
	小井田		小井田生活改善センター
4月22日(月)	宮之上	午後7時30分	宮之上公民館
	中吉田		中吉田公民館
	ひかり		ひかり自治会館
	林之郷		林之郷公民館
	下吉田		下吉田公民館
4月23日(火)	桜台	午後7時30分	桜台集会場
	町吉田		町吉田公民館
	下郷		下郷公民館
	漆戸		漆戸公民館
4月24日(水)	矢沢	午後7時30分	矢沢公民館
	赤坂		赤坂公民館
	岩清水		岩清水公民館
	大屋		大屋公会堂
4月25日(木)	金井	午後7時	金井公民館
	伊勢山②	午後7時30分	伊勢山生活改善センター
	下組		下組公民館
4月26日(金)	長島②	午後7時30分	神科児童センター
	染屋②		染屋公民館
4月30日(火)	中奈良尾	午後7時30分	塩田構造改善センター
	平井寺		奈良尾公民館
	鈴子		平井寺公民館
5月1日(水)	石神	午後7時30分	鈴子公民館
	柳沢		石神公民館
	下之郷		柳沢公民館
5月2日(木)	桜自治会	午後7時30分	下之郷公民館
	下本郷		桜自治会館
5月7日(火)	東五加	午後7時30分	下本郷公民館
	上本郷		東五加公民館
	中野		上本郷公民館
5月7日(火)	上小島	午後7時30分	中野公民館
	下小島		上小島公民館
	保野		下小島公民館
			保野公民館

※日程表は4月17日(水)から5月7日(火)の説明会を掲載(5月8日以降の説明会の日程は、次号以降でお知らせします)。※該当する自治会の説明会に出席できないときは、最寄りの会場へどうぞ。※自治会の○数字(①②③…)は、説明会を複数回行う場合の回数を表します。

第14回

上田真田まつり



4月20日(土)上田城跡公園～中央部商店街で第14回上田真田まつりが開催されます。みなさんでお出かけください。

■市民会館ホールでは…

《ハッスルのど自慢》午前10時～午後4時
《ミス上田コンテスト》午前11時～11時30分

■大手町通り (市役所前交差点～中央交差点)では…

《上田真田楽市楽座》(地域の物産が集まります)が午前10時～午後4時
《フリーマーケット》午前10時～午後4時
《真田三代つなひき大会》午後3時30分～午後4時

■上田城跡公園～中央部商店街では…

『民踊流し』『真田神社みこし』、上田市消防団の皆さんによる『はしごのり』『まといふりの披露』『ラッパ吹奏』、また勇壮な『真田武者行列』『真田町鉄砲隊の古式銃法の披露』や、『真田陣太鼓』の演奏も行われます。

市街地はまつりの開催にともない交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

問い合わせ

観光課 (☎1421,1422)

2
2
3
▽問い合わせ 企画課 (☎1
(市役所本庁舎)、塩田支所、川西支所、豊殿支所、市立図書館

■公示価格が閲覧できます。標準地の地価、標準地が接する道路の種類、幅員、標準地周辺の土地利用状況などが記載された関係書面が次の施設で閲覧できます。お気軽にどうぞ。
▽閲覧できる場所 企画課

■平成8年地価公示結果

標準地の所在及び地番 ならびに住居表示	標準地1㎡当り の価格(円)	対前年変 動率(%)	標準地の 利用状況
緑が丘3丁目728番11外 「緑が丘3-21-2」	107,000	0	住宅
大手1丁目5298番1 「大手1-3-11」	188,000	▲0.5	住宅
大字御所字下注211番6	83,300	0.6	住宅
中央1丁目5099番2外 「中央1-4-5」	1,210,000	▲4.0	店舗
中央6丁目4161番6 「中央6-1-29」	405,000	▲2.6	店舗
中央西1丁目3523番5 「中央西1-15-30」	270,000	▲2.2	事務所

(価格は平成8年1月1日現在、▲は下落)



として上田市でも中心市街地は地価が下落し、その周辺部は昨年と比較してほぼ横ばいの状況となっています。

公共下水道新たに105ヘクタール供用

●●●
平成7年度新たに供用を開始する区域が3月29日付けで告示されました。
今回告示された主な区域は、踏入、新田、上川原柳町、蛇沢、国分、分去、大湯、院内、上手などの一部で面積は、105・17haです。この区域の図面などは、下水道課(市役所2階)でご覧になれます。
■水洗化工事は一日も早く告示された区域の皆さんは、法令により、告示の日から6か月以内に台所・ふろ・洗面所などの排水を公共下水道に接続するための設備を新設していただく

未来へ生かそう！4月は「土地月間」

●●●
■土地取引の前に届出を一定面積以上の土地について
かなければなりません(トイレの水酸化については3年以内)。ご協力をお願いします。
■建設工事にご協力を
下水道管の布設工事などにより、関係地区の皆さんには通行止めなどたいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
なお、詳しい工事の日程は、自治会などを通じて連絡します。
▽問い合わせ 下水道課(☎1536)

■平成8年地価公示が発表に
国土庁から平成8年の地価公示が発表されました。地価公示は都市計画区域内の各地域で標準的な使われ方をしている土地を選んで、その適正価格を公表し、県が行う地価調査(10月ごろ公表)とあわせて土地を売買する際の目安にしてください。市内には地価公示の標準地が6地区あり、価格は次のとおりです。
この結果から、全国的な傾向

健康

ばん
い



まがりお ゆういちろう
■曲尾優一郎くん
(1歳・塩田新町)
「重い体を一生懸命
起こそうと、がんばっ
ている毎日です」と、
母の久美さん。

保健ガイド

健康推進課

■5月の乳幼児健康診査 (因1625)

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラ
シ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳
の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3
歳児は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送り
しますので、ご記入のうえお持ちください。また、尿
検査の容器もお持ちください。

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	5月7日	7. 12. 16～12. 31
	5月27日	8. 1. 1～1. 15
10か月	5月9日	7. 6. 16～6. 30
	5月17日	7. 7. 1～7. 15
1歳6か月	5月8日	6. 10. 16～10. 31
	5月29日	6. 11. 1～11. 15
3歳	5月20日	5. 4. 1～4. 15
	5月27日	5. 4. 16～4. 30

■塩田母子健康センター(塩田地区)

4か月	5月24日	7. 12. 16～8. 1. 15
10か月		7. 6. 16～7. 15
1歳6か月	5月21日	6. 9. 16～11. 15

■川西社会福祉センター(川西地区)

4か月	5月28日	7. 12. 16～8. 1. 15
10か月		7. 6. 16～7. 15
1歳6か月		6. 10. 16～11. 15
3歳	5月30日	4. 12. 1～5. 5. 31

■麻しん(はしか)予防接種 (因1626)

▷対象者 ①平成6年4月1日から同11月30日まで
に生まれたお子さん。②平成6年3月31日以前の出生
で、麻しんの予防接種をうけていない7歳半までのお
子さん。▷実施時期 5月1日(水)から5月31日(金)ま
で。お子さんの健康状態の良い日を選んでください。

▷実施場所 下表の委託医療機関。事前に電話など
で連絡してからお受けください(接種料金は無料)。

▷持ち物 ①母子健康手帳(持参していないと受け
られないので注意してください)②体温計▷注意事
項 ①予診票は委託医療機関にあるものを使用してく
ださい。②体温は接種の直前に医療機関で計ること
になりますので、できるだけ体温計を持参してください。

予防接種 Q & A

Q. どうしても受けなければならない予防接種ですか。
A. 麻しんは伝染力が強く、一生のうちに一度は必ず
かかる重い病気です。発熱・咳・鼻汁・めやに・発し
んが主症状です。合併症として気管支炎・肺炎・中耳
炎・脳炎があります。麻しんにかかった子どもは1万
人に1人の割合で死亡しており、現在でも年間約50人
の子どもが命をおとしています。この予防のためにぜ
ひ受けてほしいと思います。

Q. 副反応がでますか

A. 麻しんのワクチンは弱毒生ワクチンですから、
体の中でウイルスが増えていき、1週間後あたりに発
熱や発しんなど、軽い麻しんに似た症状が約20%の子
どもに出ますが、1日～2日で消えます。ときには熱
性けいれんや、100万人に1人程度の脳炎の発生が報
告されています。

■麻しん(はしか)予防接種委託医療機関(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	城南医院(御所)	22-3481
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
飯島医院(築地)	22-5011	日新堂病院(馬場町)	22-0558
池田クリニック(川辺町)	22-5041	橋本医院(舞田)	38-2033
上田病院(松尾町)	22-3580	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
神藤クリニック(長島)	27-3331	三原内科医院(中之条)	27-6500
川西病院(保野)	38-2811	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮下内科小児科医院(上塩)	22-1233
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	村上医院(末広町)	22-3740
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	室賀診療所(上室賀)	31-1070
五野医院(下小島)	38-0101	柳沢病院(北大手)	22-0109
齊藤外科医院(下青木)	35-0887	山極内科医院(分去)	38-7388
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山越医院(国分)	26-5800
佐藤医院(五加)	38-2543	山田内科医院(下之郷)	26-8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	吉田こども医院(踏入)	24-1222
塩田病院(中野)	38-2221	和方内科(塩田新町)	38-2540