

広報うえだ

平成8年 (1996年)

4 / 1

No. 1196

■上田市役所 (TEL 224100) ・ (FAX 254100)

■市政提言電話 (TEL 252539)

■市政提言FAX (FAX 235111)

ともに生きる
まち
上田をめざして



男女共同参画社会の実現をめざす

『うえだ女性プランⅡ』
策定されました

関連記事は
2・3ページ

データ (3月1日現在)

人口/122,165人(-42) 男/59,965人(-10) 女/62,200人(-32) 世帯/42,337(-22)
1人登録者数/1,885人(+47) 男/1,080人(+38) 女/805人(+9) ()は前月比

実現をめざす

プランⅡ』策定

をめざして～

あなたはこれまで自分の意思
で進む道を選んできましたか。
「女だから…」 「男だから…」
といわれて、我慢したこと、断
念したことは、ありませんか。
あなたの「個性と能力」を生
かしてきましたか。
女性も男性も、一人ひとりが
「自分はこう生きたい」と自由

上田市は、平成3年3月に「上田市女性行動計画」を策定し、女性の地位向上、男女平等意識の啓発などを推進してきました。

策定以来5年が経過し、女性をとりまく状況も変化しています。また、昨年9月に北京で開催された、第4回国連世界女性会議では「エンパワーメント」をキーワードに、女性のいっそうの社会参画と、さまざまな問題の解決に女性の視点を生かしていくことを求めました。

このような状況の中、第一次女性行動計画の趣旨を継承し、さらに進めるために「男女共同参画社会の実現をめざす うえだ女性プランⅡ」を策定しました。

このプランは、上田市が取り組む施策の方針を示すものです。さまざまな分野で、このような社会の実現をめざして取り組んでいきます。

しかし、このプランのめざす社会は、市民の皆さんの理解と協力を得て初めて実現が可能なものです。女性も男性も、男女共同参画社会の実現にむけて、積極的に取り組んでいきましょう。



昨年2月に開催された女性行動計画広聴会

■『うえだ女性プランⅡ』内容

I 男女平等へ向けての意識づくり

課題1 女性問題に関する意識啓発の推進

- ①社会習慣の見直しと法制度の整備
- ②男女平等の推進
- ③男女共同参画の推進

課題2 男女平等教育の推進

- ①家庭における男女平等等の教育の推進
- ②学校等における男女平等等の教育の推進
- ③地域における男女平等等の教育の推進
- ④性の尊重の教育

III 男女共同参画の条件整備としての福祉の充実と健康の増進

課題1 福祉の充実

- ①援助を必要とする女性の支援
- ②高齢者・障害者への福祉の充実
- ③地域福祉活動の推進
- ④家庭生活の安定

課題2 健康の増進

- ①健康の保持増進
- ②母性の尊重と母子保健の充実

II 男女共同参画の基盤づくり

課題1 政策・方針決定の場への参画

- ①政策・方針決定の過程への参画促進

課題2 地域社会活動への参画

- ①市民活動への参加促進

課題3 働く場の環境整備

- ①労働環境の整備
- ②農業・商工業等の自営業にかかわる自立促進

課題4 国際交流の推進

- ①国際交流の推進

IV 計画推進体制の整備

- ①庁内体制の整備
- ②女性問題懇話会の開催
- ③市民への啓発
- ④うえだ女性会議の育成と人材バンクの活用



『今日から実践！ 女性のエンパワーメント』

「女性のエンパワーメント」とは、平成7年9月、北京で開催された第4回国連世界女性会議において、はじめて使われた言葉です。

女性自身が自分たちのことは自分たちで決める「能力をつけ、力をつけること」です。

女性もさまざまな分野の学習をつんで、自分の能力を高めるために努力していきましょう。

だれにでも力をつけるチャンスはあるはずです！
まずは身近なことからチャレンジしてみませんか。

男女共同参画 社会の

『うえだ女性』

まち
～ともに生きる上田

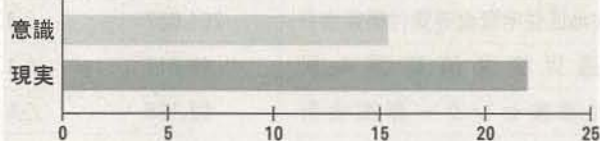
に自分の生き方を選び、持っている能力をじゅうぶん発揮できたら素敵だと思いませんか。
上田市では、女性も男性もそれぞれの生き方を認め合い、ともに助け合う男女共同参画社会の実現をめざして、うえだ女性プランⅡを策定しました。

■『わかっているけど変わらない…まだまだ残る性別役割意識』 (平成7年度上田市女性問題意識調査結果から)

Q. 男女の役割分担は、本来どうあるべきだと思いますか (意識)。
では、実際に家庭での役割分担はどのようなになっていますか (現実)。

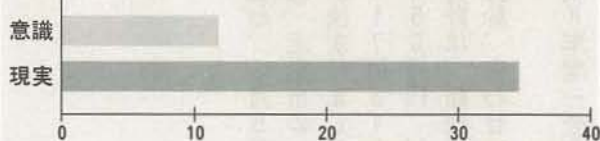
■男は仕事、女は家事・育児

●意識/15.8% ●現実/22.0%



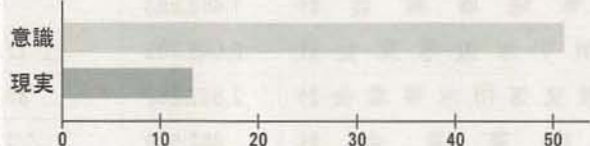
■男女とも仕事、女が家事・育児を主に行う

●意識/11.8% ●現実/34.6%



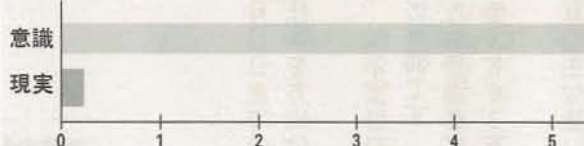
■男女とも仕事、家事・育児は男女で分担

●意識/51.2% ●現実/13.3%



■女は仕事、男は家事・育児

●意識/5.4% ●現実/0.2%



「男女とも仕事をし、家事や育児は男女で分担すること」が望ましいと思っている人は、半数以上を占めているにもかかわらず、実際には「家事や育児は主に女性が分担」しているケースが多くみられます。

家事や育児もお互いに分担してするのがよいと、意識の上ではわかっているが、実際には女性のほうに負担が多い生活の実態がうかがえます。

10 上田菅平
Ueda Sugadaira

21世紀を展望し 諸課題に積極的に対応

～平成8年度 一般会計は417億円に～

●会計別予算の内訳

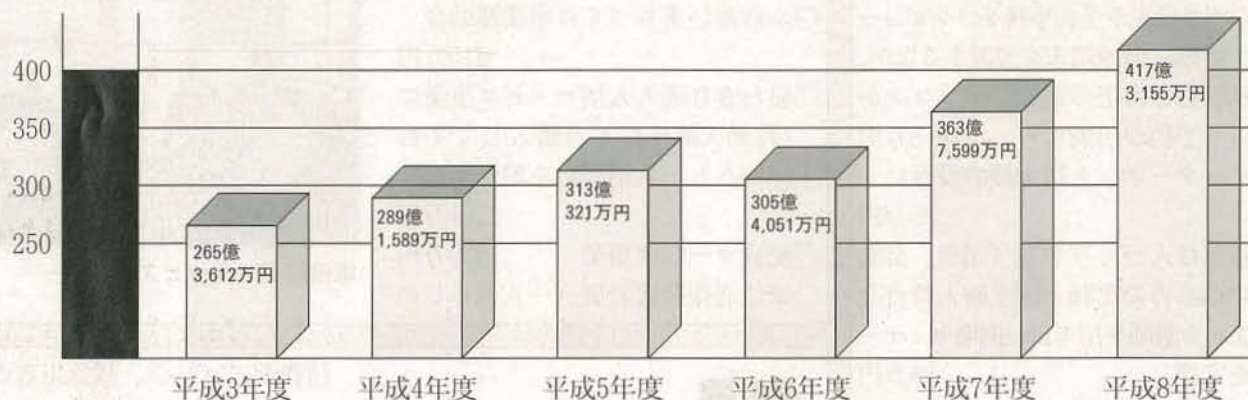
会 計 名	予算額(千円)	伸び率(%)
特別会計 土 地 取 得 事 業 会 計	593,751	△ 29.8
塩田有線放送電話事業会計	256,406	386.8
同和地区住宅資金等貸付事業会計	294,837	△3.1
交通災害共済事業会計	47,511	△1.7
福祉事業センター事業会計	92,138	△5.8
国民健康保険事業会計	6,054,974	0.6
老人保健事業会計	8,749,629	4.6
駐 車 場 事 業 会 計	1,455,553	—
公 共 下 水 道 事 業 会 計	6,045,703	△ 12.0
農 業 集 落 排 水 事 業 会 計	2,827,252	87.8
企業会計 産 院 事 業 会 計	302,549	△1.3
水 道 事 業 会 計	3,565,328	8.1
特別・企業会計の総計	30,285,631	9.3

三月定例市議会が、3月5日から3月22日までの18日間の会期で開かれ、上田市の一年間の仕事を方向付ける平成8年度予算が決まりました。

一般会計は、417億3155万円。前年度当初予算に比べて53億5556万円、14・7%の増額です。また、特別会計・企業会計は、新規に設置した駐車場事業特別会計を含めた12会計、合わせて302億8563万円になります。

ここでは、平成8年度一般会計の予算の主な使いみちを中心に紹介します。

●一般会計歳入歳出の内訳



用語



知識



- 予算** 市がどんな仕事をどれくらい費用をかけて行うのかという計画が予算です。予算は、4月1日から翌年3月31日までの1年間(会計年度)を単位として編成され、一般会計、特別会計、公営企業会計の3つに分かれています。
- 一般会計** 市が行う仕事の大部分をまかなう予算です。皆さんから納めていただく市税や国・県からの補助金などが主な財源です。
- 特別会計** 特定の事業を行うとき、一般会計と区別して設ける会計です。市には、新規に設けられた『駐車場事業会計』を含め10の特別会計があります。
- 企業会計** 民間の会社と同じように、その事業によって得られる収入で支出をまかなう会計です。独立採算制が原則です。

条例の制定・改正

- 上田市立学校施設の開放に関する条例の制定
(内容) 塩田西小学校が地域開放型小学校として、特別教室などを地域へ開放するための条例制定です。
- 上田市福祉医療費給付金条例の一部改正
(内容) 乳幼児医療の重要性を踏まえ、少子化時代における子育てに対する支援策の一環として、3歳未満児の医療費に対する所得制限を撤廃し、給付拡大を図るため、関係規定の一部を改正するものです。
- 特別会計条例の一部改正
(内容) JR上田駅北口に、市営有料駐車場が設置されることに伴い、その建設と管理のために「駐車場事業特別会計」を新たに設置するための、条例の一部改正です。
- 一般職の職員の退職手当に関する条例の一部改正
(内容) 財団法人長野オリンピック冬季競技大会組織委員会(NAOC)に、職員を派遣するため、関係規定の一部を改正するものです。
- 保育所条例の一部改正
(内容) 南部保育園の移転新築による住所変更など、関係規定の一部改正です。
- 平成7年度最終予算**
一般会計の補正額は、2億9680万円の増額となり、これにより一般会計・特別会計・企業会計を合わせた平成7年度の総額は725億9360万円となりました。前年同期と比べて、7・7%、52億2083万円余の伸びとなっています。

平成8年度一般会計予算

このように使います



総務・消防

住民票など自動交付機設置
災害に備え防災体制整備

- ◎住民票等自動交付機設置事業（平成9年2月の稼働を目指し、住民票・印鑑証明書の自動交付機を設置） 934万円
- ◎公共施設案内・予約システムの導入（体育施設、社会教育施設などの空き状況や予約事務をコンピュータ処理。街頭端末を設置するほか、登録者は自宅の電話、パソコンからも予約が可能に） 2618万円
- ◎インターネット端末機の設置に 88万円
- 豊かな人づくり事業（司会、会議の進め方の実践と国立婦人教育会館から講師を招き自己開発セミナーを実施） 36万円
- リーダー養成講座 39万円
- ◎防災対策事業（災害発生時の備えとして拠点場所を設定し、食料・資材等を備蓄） 2265万円
- ◎（仮称）上田南部地区コミュニティ防災センターの建設 2億2055万円
- 消防施設の整備に（40トン級防火貯水槽4基新設など） 3501万円



福祉

神川地区に福祉複合施設
3歳未満児医療費無料化

- 手話通訳・ガイドヘルパーの派遣 243万円
- 福祉医療費給付金（3歳未満児の通院と10日未満の入院に適用の所得制限を撤廃・寝たきり老人などの医療費助成） 2億1875万円
- ふれあいまちづくり事業補助金 815万円
- 寝たきり老人入浴サービス事業に（移動入浴車を1台購入して4台体制とし、入浴回数を増やす） 4391万円
- 配食サービス事業 1830万円
- 緊急通報装置設置（一人暮らしの

高齢者、重度身障者に緊急通報装置端末機を貸与し、緊急時の連絡と相談を受ける。平成8年度は端末機を30台追加設置） 1147万円

- ◎常田デイサービスセンター整備に（旧労働基準監督署を改修してデイサービスセンターに） 2195万円
- ◎神川地区福祉施設整備（デイサービスセンターと児童センターとの複合施設の建設） 5億3120万円
- 民間保育所助成 1億3022万円



塩田西デイサービスセンター



健康

マルチメディアで介護支援
救急情報をネットワーク

- 地域医療対策 7230万円
- 保健指導員設置に 467万円
- ◎救急情報ネットワークシステム事業（市内の病院・医院と消防署を

情報端末で結び、救急患者の収容や診療可能な医療機関の問い合わせへの対応に役立てる） 2108万円

- ◎マルチメディア在宅介護支援システムモデル事業 1500万円
- ◎公衆浴場経営活性化補助金（毎月26日をふろの日として無料開放） 300万円
- 人間ドック補助 1150万円



教育

第一中学校を移転し改築
コンピュータ教育の推進

- ◎長野大学附属図書館建設補助 5000万円
- 小学校コンピュータ教育推進（市内6小学校のコンピュータ教室を整備。これにより市内全小学校の整備が完了） 1億5570万円

- 中学校コンピュータ教育の推進（ソフトの購入など） 1032万円



今年9月オープン予定の上田古戦場公園

- ◎東塩田小学校低学年棟の改築に 4億5993万円
- 第一中学校移転改築に（用地の取得） 18億5579万円
- 生涯学習の振興に 533万円
- 史跡公有化に（文化財の保護、活用を図るために、史跡信濃国分寺跡地と史跡塩田城跡の一部を公有化に） 9778万円
- 重要文化財などの改修工事に 373万円
- 市誌編さんに 4996万円



農林水産業

市民農園を3か所に開設 東山にふるさとの森整備

- ◎環境保全型農業総合推進事業（有機物リサイクル体制を確立し、健康な土づくり、農薬適正使用を推進） 47万円
- ◎新作物試験導入推進事業補助金 45万円
- ◎市民農園整備促進事業（市内3か所に市民農園を開設） 266万円
- ◎松くい虫防除対策 1億9995万円
- ◎東山ふるさとの森整備事業 5億7982万円



松くい虫の防除



商工業・観光

技術研修センターを建設 国際会議観光都市の推進

- ◎上田技術研修センター建設（リサーチパーク内に宿泊施設を兼ねた研修施設を建設） 2億6365万円
- ◎長野県匠の里モデル工房施設整備事業補助金 200万円
- ◎海野町商店街振興組合立体駐車場等整備事業補助金 9000万円
- ◎国際会議観光都市推進事業 442万円



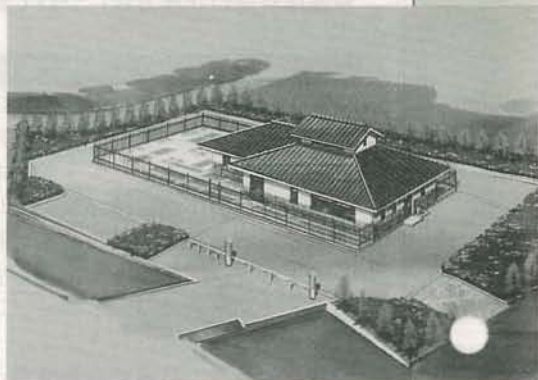
環境

ごみの減量と再資源化に 神川東地区の下水道基本計画

- ◎ごみ減量・再資源化対策事業など 1億6628万円
- ◎公共下水道の整備に（上田処理区、南部処理区、神川東処理区、別所温泉処理区、中塩田処理区）
[特別会計] 43億641万円
- ◎農業集落排水施設建設（下之郷、小井田、古安曾、保野舞田、豊殿

南部、富士山、布引、八木沢、浦里、室賀、林之郷）

[特別会計] 25億6339万円



農業集落排水事業・富士山地区処理場（完成予想図）



道路・建設

「(仮称)上田新橋」に着手 上田駅北口に駐車場建設

- ◎街路の整備に 14億7156万円
- ◎(仮称)上田新橋の架橋に（平成8年度は用地買収と橋脚4本の下部工事） 5億8810万円
- ◎上田駅北口市街地再開発に 4761万円
- ◎柿ノ木土地区画整理に 1億1035万円
- ◎都市公園整備 3億9061万円
- ◎景観形成と整備促進 177万円
- ◎市道新設改良 9億6279万円
- ◎高速交通網の整備に（高速道・新

幹線・都市環状道路関連）

7億8366万円

- ◎駐車場対策に（上田駅北口に駐車場と駐輪場を建設。特別会計と一般会計の合併施工方式）

21億5588万円

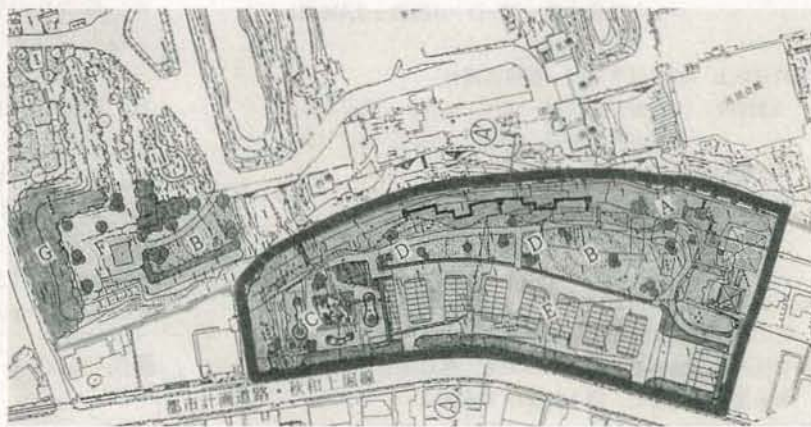
- ◎軽井沢～篠ノ井間の第三セクター鉄道新会社設立に 5400万円

- ◎上田駅橋上線関連整備に（南北自由通路にエレベーター2基、エスカレーター2基を設置し、駅北口に公衆トイレ・観光案内所を建設）

4億3934万円

- ◎まほろばの里整備事業（殿城地区に交流会館を建設し生涯学習と地域の交流の拠点に） 1億9247万円

- ◎交通安全施設整備（歩行者安全確保に歩道等新設） 1億4965万円



上田城跡公園の拡張（基本計画図）

4 月使用分から

変わります

市の水道料金

上田市の水道料金が改定され、4月使用分から新しい料金に変わりました。この内容については『広報うえだ』2月1日号に掲載しましたので、ご覧ください。今回は料金の計算方法についてお知らせします。

水道料金は2か月に1度です

水道料金は、検針日から検針日までの使用水量で決まります。現在、2か月に1度検針を行っていますので、料金も2か月分となっています。

なお、口径13mm、20mmおよび25mmの2か月分の使用水量の『水道料金早見表』を、別途に各戸配布してありますので、今後、検針の際「水道使用量のお知らせ」にある使用水量に当てはめて、ご家庭の水道料金の確認にご利用ください。

※別途配布の『水道料金早見表』は、塩田・川西地区（仁古田・小泉）の県営水道給水区域および長入地区の皆さんには配布していません。

5月・6月納入分は新旧併用料金で

新しい水道料金は、平成8年4月分または5月分として納めていただく料金のうち、4月1日以降に使用する水に対する料金からになります。この取り扱い、検針を2か月に1度行っていることによるものです。実際には、納入期限が5月末日または6月末日の納入通知書から新料金になります。この納入通知書に記載されている使用水量は、日割計算により検針日から3

月末日までと、4月1日から検針日までとに分けて計算されています。これを基礎にして分けられた使用水量に応じて、3月末日までは旧料金、4月1日以降は新料金として計算し、合算されています。この計算はすべて電算処理により、納入通知書として皆さんに通知します。

なお、納入期限が4月末日のものは、3月末日までに使用した水ですので、旧料金になっています。

料金の計算はすぐできます

水道料金は、基本料に水量料金を加えた額で、2か月分の使用水量の料金です（計算例は左下に）。

$$\text{水道料金} = \{ \text{基本料金} + (\text{使用水量} - \text{基本水量}) \times \text{水量料金} \} \times \text{消費税率}$$

加入金も改定されました

新しく水道使用の申し込みをされるかたからいただく「加入金」も4月1日から変わりました。新しい加入金表は別途、各戸配布の『水道料金早見表』に掲載してあります。なお、3月31日以前に申し込まれたかたでも、6月30日までに使用開始されませんと新しい加入金となりまので、ご了承ください。

開栓手数料をいただくことに

転入転出などにより、水道の使用を休止していたのを、改めて使用を開始する場合に、新しく開栓手数料をいただくことになりました。手数料は1回 1,000円で、5月1日からの『休止中の水道使用の開始』のときにいただくこととなります。

開栓の手続きについて

- ①開栓予定日の前日までに水道局の窓口で申し込みます。
- ②申し込みの際、水道使用開始届出書に必要事項を記載・押印し、開栓手数料納入通知書により手数料を窓口で払い込みます。
- ③開栓予定日に開栓します。この場合、開栓に立ち会う必要はありません。
- ④手数料を水道局の窓口で払い込むことができない場合、次のいずれかによりしますが、必ず立ち会いが必要となります。立ち会いがない場合は、開栓することができません。
 - a. 最寄りの金融機関で払い込みをし、領収書を開栓日当日まで大切に保管して、担当職員に提示してください。
 - b. 開栓日当日、直接、担当職員に払い込みをしてください。
- ⑤やむをえない場合は、電話・FAXにより開栓の予約をすることになりますが、開栓の現地での申し込み、受け付けとなります。この場合も必ず立ち会いが必要となり、立ち会いがない場合は、開栓することができません。

■問い合わせ 水道局業務課

(内)1854～1856、1858

《 計 算 例 》

一般家庭で使用する口径13mm量水器の場合（2か月分）

①基本水量以下（0～10m³）基本料金×消費税率

$$1,421\text{円} = 1,380\text{円} \times 103/100$$

②11m³以上20m³以下（19m³使用の場合）

$$2,023\text{円} = \{ 1,380\text{円} + (19\text{m}^3 - 10\text{m}^3) \times 65\text{円} \} \times 103/100$$

(2か月の基本料金) (2か月の使用水量) (2か月の基本水量) (2か月の水量料金) (消費税率)

③21m³以上60m³以下（38m³使用の場合）

$$4,315\text{円} = \{ 1,380\text{円} + (20\text{m}^3 - 10\text{m}^3) \times 65\text{円} + (38\text{m}^3 - 20\text{m}^3) \times 120\text{円} \} \times 103/100$$

これを整理すると

$$21\text{m}^3\text{以上}60\text{m}^3\text{以下の水道料金} \\ = \{ (\text{使用水量} - 20\text{m}^3) \times 120\text{円} + 2,030\text{円} \} \times 103/100$$

④61m³以上100m³以下（80m³使用の場合）

$$9,815\text{円} = \{ 1,380\text{円} + (20\text{m}^3 - 10\text{m}^3) \times 65\text{円} + (60\text{m}^3 - 20\text{m}^3) \times 120\text{円} + (80\text{m}^3 - 60\text{m}^3) \times 135\text{円} \} \times 103/100$$

これを整理すると

$$61\text{m}^3\text{以上}100\text{m}^3\text{以下の水道料金} \\ = \{ (\text{使用水量} - 60\text{m}^3) \times 135\text{円} + 6,830\text{円} \} \times 103/100$$

※水道料金の計算において、1円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てて計算します。

※口径20mm以上の量水器についても、各口径ごとの基本料金を置き換えると、料金計算ができます。

平成8年度の 新自治会長さんです！

問い合わせ 市民課(内1352)

平成8年度自治会長名簿

◎地区会長 ○地区副会長 △地区会計

自治会名	自治会長名	世帯数	電話番号	自治会名	自治会長名	世帯数	電話番号
東部	踏込堀内和一	560	22-2794	神川	上沢竹内徳尾	270	22-2198
	○△泉町清水延好	120	22-8652		○国分山山越隆夫	300	24-3036
	上常田関延雄	400	22-5752		下堀山邊清勝	290	23-2053
	中常田本藤与士三知	315	24-4512		上堀山邊勝一	240	22-4646
	下常田関口宏	145	22-5800		畑山竹鼻守一	44	27-1208
	北常田櫻井啓喜夫	379	22-0430		○伊勢山竹中村明成	547	24-5905
	材木町手塚春夫	600	22-1167		富士見台石松隆夫	225	26-8270
	常入遊澤義春	125	23-1444		神科新屋松井善信	179	24-5196
	○△南天神平宇梶猛仁	310	22-7880		△野西竹中曾根健二	232	24-7266
	◎北天神町手塚和太夫	100	22-7186		西野竹小井林政雄	250	27-3473
南部	松尾町宮入廣司	331	22-0446	神科	笹井井井出刃男	190	22-2137
	鷹匠町高橋繁久	111	22-2676		○川原茅野沢幸光	88	23-8075
	本水町高橋保久	125	22-0265		◎岩屋香野光昭重	286	24-8415
	末広町田中一郎	138	22-1517		蛇沢小宮山定雄	620	22-3443
	大横町手塚弘造	210	22-1779		金井恩田保治助	357	22-6718
	丸山丸山兼吉	187	22-4777		○長久島土屋伊旦	705	27-6866
	◎海野町長井良治	230	22-1330		金剛寺倉島日出宣	85	27-7069
	△原袋町山田昭男	75	22-5524		住吉が丘篠原久夫	72	27-3923
	○馬場町綱島久男	138	22-6013		△森武舎仁	54	24-1239
	田丸町清水平八郎	45	22-5905	豊殿	大日木鈴木直美	61	27-0505
中央	丸堀町宮下昇一郎	182	24-4922		長入宮之上孝司	24	26-9590
	木大町山浦一美夫	160	22-4895		宮之井田箱山敏明	30	27-3967
	北大手町木内和夫	90	35-0177		小吉田清水洋志	137	36-2432
	上川原柳町矢野幸三郎	570	24-6677		中吉田小村林洋司	198	35-2861
	下川原柳町山崎隆	98	24-8979		町ひかり村今朝司	146	36-2416
	受岩町山岸助五郎	225	24-8982		桜台小村美佐子	220	35-3588
	○上鍛冶町出野正次	67	22-7723		◎下吉田清水一夫	41	35-1167
	△鍛冶町康澤保廣	200	24-6528		林之郷野辰成夫	147	36-2712
	上房山草刈貞男	82	22-1115		下之郷柴崎成夫	140	22-4006
	○柳房町石森秀	45	22-9475		岩清水松崎貞壽	74	27-0480
北部	◎新山口白井清重	1,400	23-2470	富士山	○矢沢坂田中兵次	140	23-0821
	山寄山清重	270	22-7886		赤坂金子萬英	112	24-2780
	上紺屋町春原保雄	145	24-1094		漆戸横関純一	38	27-7278
	下紺屋町小林綽	350	22-5843		○下組若井昭義	140	38-6073
	鎌原中山善次	205	22-9429		◎中尾若山信宏	185	38-3126
	西脇西村邦雄	123	24-4756		△奈良井寺林一夫	120	38-3903
	新訪部竹内計治	150	22-5816		◎平井子金澤林幹	60	38-3747
	諏訪部大久保素明	185	23-0594		○鈴石神平林正基	136	38-6810
	△常磐町土屋巖	310	22-0832		柳沢宮原正義	185	38-2709
	◎緑が丘成澤文雄	300	22-4907	東塩田	△下之郷工藤義夫	107	38-3426
西部	新緑が丘津林清司	475	24-3483		桜本郷甲田秀夫	345	38-3278
	○緑が丘北小林貞巳	394	22-5717		下五加山檀元春	78	38-7193
	城北柳島俊司	54	38-3375		東五加山水野博行	54	38-6743
	小城牧片岡健一	380	23-2863		五上郷中嶋正雄	663	38-6455
	諏訪形窪田昭	201	38-3693		中本野舟坂善友	201	38-3571
	須川青木一郎	555	24-8695		上小島土屋静雄	308	38-3571
	△中村小林三男	30	27-8441		下小島樋口隆夫	160	38-4103
	○朝日ヶ丘小松本務	445	24-4613		保野野樋井堅	101	38-5076
	三好町竹村善雄	240	23-1767		◎学海南北澤宏明	334	38-3753
	御所児玉忠治	170	22-3906	中塩田	○△舞田中村正輝	136	38-5129
城下	中之条瀧喜昭	760	24-4851		八木舞堀内昌泉	144	38-2348
	◎千曲町倉倉三郎	616	22-5870		学海北坂井邦男	205	38-2172
	◎秋塩尻菅沼秋雄	680	24-6446		○十塩新町佐藤隆之	57	38-7008
	○上塩尻菅沼久好	600	24-4591		△塩田新山池田芳人	130	38-8460
	上田原工藤佐輔	450	27-9084		東前山宮澤博實	79	38-3365
	川辺町山浦能	370	22-8841		◎西前山宮澤博實	132	38-5708
	○倉神升若林巖一	286	27-4780		手山田竹下徳文	176	38-4198
	△下之条渡邊直茂	540	27-0272		野倉吉池利	116	38-5627
	○築築地地淹石井友彦	520	26-0782		○分大内鈴木泰司	234	38-6668
	東半福田中嘉明	510	27-2241	別所温泉	◎上古田山野井悦夫	40	38-5434
塩尻	○上塩尻菅沼久好	271	25-0694		岡浦野生島長宣	245	38-4625
	上田原工藤佐輔	121	22-8374		○越戸宮崎民二	86	38-2208
	川辺町山浦能	125	27-0216		◎上古田山野井悦夫	165	38-4195
	○倉神升若林巖一	300	23-2229		岡浦野生島長宣	55	38-4183
	△下之条渡邊直茂	411	23-9932		○越戸宮崎民二	240	31-3143
	○築築地地淹石井友彦	650	35-0607		◎上古田山野井悦夫	289	31-3391
	東半福田中嘉明	220	36-2578		岡浦野生島長宣	260	31-2472
	○上塩尻菅沼久好	230	36-3004		○越戸宮崎民二	107	31-2863
	川辺町山浦能	286	36-3320		◎上古田山野井悦夫	91	31-2522
	△下之条渡邊直茂	400	36-3709	川西	○小室賀山田平昌	523	25-2083
神川	○倉神升若林巖一	235	35-0839		○下室賀山田平昌	230	31-2329
	上青木尾崎和彦	240	36-0908		◎ひばりが丘南波光一	200	31-2333
	○梅が丘林明	268	35-1450			106	31-3118
	黒坪中村実	116	22-2905				

“市民課の窓口業務”開設

▽市民税関係（現年度分のみ）

①所得証明書 ②税額証明書

▽資産税関係（現年度分のみ）

①公課証明書 ②評価証明書 ③資産証明書 ④税額証明書

※日曜業務におけるこれらの証明書の交付申請は、本人または同一家族に限ります。

■問い合わせ 市民課（内1353）

情報

テーブル

市役所 TEL224100

FAX254100

上小地域で働こう！

第3回ふるさとコール信州上田地域就職情報展

ふるさとコール信州上田地域
（「ふるさとコール」の活動）

4月25日（木）東京で開催

首都圏の大学・短大・専修学校などを来春卒業予定の学生およびUターン・Iターン希望者を対象に、40企業が参加して、上小地域の産業や企業紹介および就職に必要な情報を提供する「ふるさとコール信州上田地域就職総合情報展」を開催します。

来春卒業予定の子どもさんをお持ちの皆さんや、上小地域へ就職を希望している皆さんをご存じのかたは、この機会に参加されるよう、お勧めください。

▽とき 4月25日（木）午後1時～4時 ▽ところ 市ヶ谷会館『グランドヒル市ヶ谷』（東京都新宿区市ヶ谷本村町4-1・TEL03-3268-0111） ▽問い合わせ 商工課（内1405）、上田商工会議所（TEL224500）



苗木をプレゼント 「緑の祭り」などへ

●●●
4月・5月は「緑化推進特別強調月間」です。市では緑化を推進するため、4月28日（日）・29日（月）に上田城跡公園内で「緑の祭り」を、4月29日（月）に市民会館で「木と緑のふれあいフェスティバル」を開催します。

また4月13日（土）・14日（日）に塩田支所においても、苗木の無償配布と緑化木の展示即売会を行います。



春の野山を走りましょう

ご参加ください！ 「みどりマラソン」

●●●
▽とき 4月21日（日） ▽ところ 別所温泉森林公園（約5km）

▽参加資格 小学生以上 ▽募集人員 150人 ▽参加費 500円 ▽受付時間 午前9時30分～10時（小雨決行）

春もパワーアップ メディアアランドへ

●●●
▽とき 4月7日（日）午後2時～、同21日（日）午後2時～ ▽ところ マルチメディアアホール

■マルチメディアフォトスクール・春シリーズ「探しに行こう！君の見つけた春」

メディアアランド周辺の「春」を見つけに行こう。皆さんの見つけた「春」をデジタルカメラで撮影して、オリジナルカレンダーを作ります。



家族みんなで行こう

▽とき 4月13日（土）午後1時30分～ ▽定員 16組 ▽参加費 500円

■上田まんなかネット オフラインミーティング

▽とき 4月14日（日）午後3時～ ▽ところ ラウンジ

■ゴールドエンウィーク・スペシャル「バーチャリティ2000」
無料体験期間

新作ソフト「わくわく海の大冒険」にチャレンジしよう。

▽とき 4月28日（日）～5月6日（月）

■マルチメディア忍者修行コース・通信の巻（ホームページ作成講座・上級編）

簡単なHTMLを使って、ホームページを作成します。

▽とき 4月29日（月）午後2時～ ▽定員 16組 ▽参加費 500円

■こどもの日特別全館無料開放

5月5日（日）、端午の節句を記念して、常設ギャラリーのソフトがすべて無料で体験できます。

上小地域各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

4月から 毎週日曜日

仕事などのため、平日、市役所に来られないかたのために、4月から毎週日曜日・午前9時から正午まで、次の業務(各種証明書の交付)に限り市民課の窓口業務を行います。ただし、土曜日は業務を行いません。

▽市民課関係

- ①住民表の写し ②印鑑登録証明書 ③年金受給者の現況届証明

第24回 上小美術展

◆とき 4月21日(日)〜同29日(月) (午前9時〜午後5時)
◆入場料 大人11350円、学生12000円、小・中学生11000円、無料
◆ところ 上田創造館
◆搬入 4月20日(土)午後0時30分〜2時
◆問い合わせ 上小美術会事務局(☎386327)

上田市民会館

●二の丸1-2 ☎220762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
4/5(金)	平成8年度 新卒就職者激励会	13:30	関係者	市役所 商工課 ☎1405
7(日)	大正琴発表演奏会	10:00	無料	鈴木会 ☎8126
10(水)	信毎ファミリー劇場 劇団四季公演 『桃次郎の冒険』	18:30	有料	オフィス マユ
20(土)	第14回上田真田まつり ハッスルのど自慢・ ミス上田コンテスト	10:00	無料	市役所 観光課 ☎1422
24(水)	子ども劇場低学年鑑賞会 影絵劇団かかし座 『ニルスの不思議な旅』	18:30	会員券	上田子ども 劇場 ☎5896
29(月)	長野県木と緑の ふれあいフェスティバル	9:00	無料	市役所 農林課 ☎1451

上田市文化会館

●材木町1-2-3 ☎220760

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
4/10(水)	上田市民劇場 4月例会 『夜の来訪者』	17:45	会員券	上田 市民劇場 ☎9697
11(木)	上田市民劇場 4月例会 『夜の来訪者』	12:45 17:45	会員券	上田 市民劇場
12(金)	上田市民劇場 4月例会 『夜の来訪者』	17:45	会員券	上田 市民劇場
13(土)	上田市民劇場 4月例会 『夜の来訪者』	12:45	会員券	上田 市民劇場
21(日)	邦楽演奏会	9:00	無料	上小 三曲協会 ☎8292
24(水)	ピアノリサイタル クラシックピアノ演奏会	18:30	会員券	室内楽を 楽しむ会 ☎0260

丸子町文化会館

セレスホール ☎420001

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
5/2(木)	'96丸子町民コンサート オールスター・ジャズ・ カルテットの夕べ	19:00	有料	信州国際 音楽村

信州国際音楽村

ホールこだま ☎423436

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
4/18(木)	山崎伸子 チェロリサイタル	19:00	有料	信州国際 音楽村

東部町文化会館

サンテラスホール ☎23700

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
4/13(土)	長野県手づくり絵本 作品展(14日まで)	10:00	無料	東部町 文化会館
21(日)	東部ひだまり コンサート'96	15:00	有料	東部町 文化会館
5/6(月)	ゴールデンウィーク 親子企画 ウルトラマン・ゼアス	13:00	有料	東部町 文化会館

●●●
今回から働く婦人の家主催講座募集の名称が『ハンサムウーマン』から『エンパワーメント』に変わりました。『エンパワーメント』とは、自らの能力を高め、政治的、経済的、社会的および

婦人の家主催講座 エンパワーメント



文化的に力をつけることです。ともに学び、力をつけましょう。
▽ところ 働く婦人の家(材木町1・上田市文化センター南隣) ▽対象者 市内に住むか、または勤務している人(全講座とも初心者対象です) ▽受講料 無料(ただしテキスト・材料代は実費徴収) ▽申し込み 4月13日(土)午後1時30分から3時までに、働く婦人の家へ材料費などを添えて申し込みください。 ▽その他 ①定員になりしだい締め切ります。電話の申し込みは受け付けません。②託児の希望者も、いっしょにどうぞ(2歳〜6歳)。 ▽問い合わせ 働く婦人の家(☎2988)

働く婦人の家主催講座『エンパワーメント』日程と内容

	講座名 (日数)	時間	曜日	日程								講師 (敬称略)	定員	テキスト 材料代	内容
				5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月				
昼	毛筆習字 (16)	1:30 ～ 3:30	火	14 28	11 25	9 23	6 27	10 24	8 22	12 26	10 17	沓掛桂雲	25	2,900 円	仮名の基礎 と実用文
	大極拳 (13)	1:30 ～ 3:00	木	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1	—	—	—	—	尾形美津 枝	30	100円	静かな動きでど なたにもでき、 ストレス解消
	パッチ ワーク (15)	1:30 ～ 3:30	水	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4	沓掛知子	20	5,500 円	テーブルセンター・ 手さげ・バッグ・ ポーチほか
	透 明 水彩画 (10)	1:30 ～ 3:30	火	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	—	—	—	岡部 毅	25	8,000 円	日常目にしたも のを楽しみなが ら描きませんか
夜	料 理 (13)	6:30 ～ 8:30	木	2 16	6 20	4 18	1 22	5 19	3 17	7	—	山上恵美	23	6,630 円	楽しい料理
	ペン習字 (10)	6:30 ～ 8:30	水	8 22	12 26	10 24	28	11 25	9	—	—	三井幸尾	20	2,200 円	基礎と実用文
	茶 道 (10)	6:00 ～ 8:00	木	2 16	6 20	4 18	1	5 19	3	—	—	松井宗里 (裏千家)	20	3,000 円	茶道の基礎知識
	中国語 (20)	6:30 ～ 8:00	火	14 28	11 25	9 23	6 27	10 24	8 22	12 26	10 17	杜 大航	15	1,800 円	初めての中国語 基礎からいっしょに

※「中国語」講座は、平成9年1月14日・28日、2月18日・25日も実施

仲間とともに学ぼう！ 高齢者学園学生募集

▷入学資格 市内に住む60歳以上の人 ▷学習内容 一般教養・創作実技ほか ▷期間 平成8年5月～平成9年3月(年間18日間) ▷教室 高齢者福祉センター ▷定員 80人
▷申し込み 健康推進課、高齢者福祉センター、各支所、各公民館に願書があります。4月19日(金)までに申し込みください(定員になり次第締め切り)。▷問い合わせ 高齢者福祉センター (☎274119)

災害ボランティア
おおぜいの登録を

●●●
昨年発生した阪神淡路大震災では、救援活動においてボランティアが大きな役割を果たしま

●●●
「第25回うえだこどもまつり」が、今年も5月5日(日)に上田城跡公園一帯で開かれます。
こどもまつり実行委員会では、当日の催し物のお手伝いをしていただく中学・高校生のジュニアスタッフを募集しています。
▽募集期限 4月19日(金) ▽申し込み 青少年課 (☎5132)

「こどもまつり」の
ジュニアスタッフ

●●●
「第25回うえだこどもまつり」が、今年も5月5日(日)に上田城跡公園一帯で開かれます。

●●●
こどもまつり実行委員会では、当日の催し物のお手伝いをしていただく中学・高校生のジュニアスタッフを募集しています。

●●●
「第25回うえだこどもまつり」が、今年も5月5日(日)に上田城跡公園一帯で開かれます。

●●●
こどもまつり実行委員会では、当日の催し物のお手伝いをしていただく中学・高校生のジュニアスタッフを募集しています。

上田市総合美術展
あなたも応募を！

●●●
上田市は、山本鼎の自由画教育、農民美術発祥の地であり、すぐれた美術家を数多く輩出してきました。今年で45回目を迎える「上田市総合美術展」は、

した。市でも、災害時に協力していただけるボランティアを募集しています。おおぜいの皆さんの登録をお願いします。
▽対象者 災害時に救援活動に携わることが出来る個人(高校生以上)または団体 ▽申し込み 福祉課または上田市社会福祉協議会(大手1)へ ▽問い合わせ 福祉課(☎16031607)、上田市社会福祉協議会(☎272025)

勤労青少年ホームで
楽しもう！ 5月開講講座

■5月の開講講座

▽対象 市内に在住か、市内事業所に勤務の29歳までの人 ▽申し込み 4月10日(水)から同15日(月)までに勤労青少年ホーム(☎27117)へ受講料を添えてどうぞ(先着順)。電話でも受け付けます。
▽受付時間 午後0時30分～9時(日曜・祝日は休館) ▽受講料 パソコン教室1500円、その他の教室1800円

■勤労青少年ホーム5月開講講座

講座名	曜日	期間	回数	定員
料理教室	月	5/13～7/29	12回	18人
木彫り教室	月	5/13～7/29	12回	12人
料理教室	火	5/7～7/23	12回	18人
パソコン教室	水	5/8～7/10	10回	10人
料理教室	水	5/8～7/24	12回	18人
着付け教室	水	5/8～7/24	12回	18人
ジャズダンス	木	5/9～7/25	12回	20人

※活動時間は、ジャズダンス=午後7時～8時30分
その他の講座=午後6時30分～8時30分

■硬式テニス講習会

▽活動時間 毎週月曜日午後6時30分～9時 ▽期間 5月13日(月)～10月末
▽対象 市内に在住か、市内事業所に勤務の29歳までの勤労青少年(初心者)
▽申し込み 4月17日(水)から同23日(火)までに受講料を添えて勤労青少年ホームへ
▽受講料 9000円 ▽定員 60人(先着順)

■クラブ員を募集します

▽対象 市内に在住か、市内事業所に勤務の29歳までの人 ▽申し込み 勤労青少年ホームへ(日曜・祝日を除く午後0時30分～9時)

■勤労青少年ホーム募集クラブ(時間はすべて午後)

クラブ名	曜日	時間	会場
バドミントン	月	7:00～	勤労者体育センター
バレーボール	水	7:30～	市民体育館
卓球	火	7:00～	勤労青少年ホーム
空手	水・木	7:00～	〃
社交ダンス	火	7:00～	〃
上田市民吹奏楽団	月・土	7:00～	〃
英会話	月	8:00～	〃
和裁	火	6:30～	〃
演劇	水	7:00～	〃
ホビー(イラスト・書)	水	7:00～	〃
マンドリン	木	7:30～	〃
琴	木	6:30～	〃
英会話	木	7:00～	〃

■上田市総合美術展 募集の内容

洋画 日本画	30号以内(吊り下げ用の紐をつけてください)
写真	全紙または半切で、パネル張りかマットパネル張り仕上げ(額入れは不可)
書道	半切大以内(横額は不可)
彫刻 芸術 生花	制限はありません

『芸術文化は生活の中から』を合い言葉に、市民にとって最も身近な美術展として親しまれています。皆さんの作品の応募をお待ちしています。
▽応募資格 市内に在住か、市内美術団体に属しているかた
▽応募作品 作品は種目別に1点以内(未発表作品に限りま)
▽出品料 1作品につき1000円 ▽作品の搬入・受け付け 5月14日(火)午前9時～正午 ▽問い合わせ 中央公民館(☎270760)

不用品
交換情報

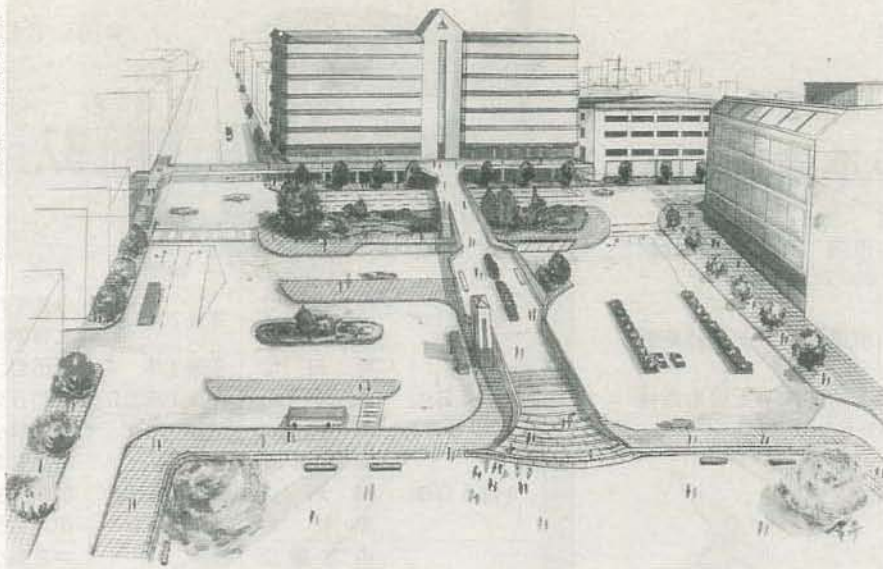
不用品になったもの、ほしいものがありましたら生活環境課(内線1390)へご連絡を。

ゆずります

▽絵本(幼児向き) ▽ベビーカーシート ▽歩行器 ▽婦人用自転車(白) ▽介護用ベッド ▽洗面台 ▽スキー靴(①25・5cm ②23・5cm ③23cm・女子) ▽スキーキャリア(ニッサン・アベニール用)
▽室内用ポータブルトイレ ▽スタッドレスタイヤ(ホイール付き・165・80・13R)

ゆずってください

▽ベビーカー(A型・B型) ▽ベビーカー ▽ベビーカー ▽子ども服(男児・女児) ▽ママコート ▽電気カンナ ▽ホームベーカー ▽充電式ウォークマン ▽アイロン ▽冷蔵庫 ▽洗濯機 ▽大人用



平成9年秋の北陸新幹線開業にあわせて、このたび、上田駅「北口」「南口」と称されてきた出入口に『正式な名称』をつけることになりました。

上田駅は今から108年前の1888年8月15日に開業しました。当時から上小地方の表玄関として、その役割を果たしてきましたが、このたびの新幹線開業によって、その重要性は一段と高まっています。北は真田町、南は松本市、東は北御牧村、西は更埴市と、駅の利用圏域はいっそう拡大します。

この地域一体は、美しい自然に恵まれ、高原、温泉、歴史的文化財と、四季を通じて多くの観光客が訪れる宝庫です。

そこで、今後ますますの駅利用者の増加が期待されることから、この上田駅の北口、南口にふさわしく、わかりやすい出入口の名称を募集します。どうぞ奮ってご応募ください。

■応募方法／専用の応募用紙または、郵便はがきで応募してください。応募期限は平成8年5月1日(水)の消印までとします。

■応募用紙・応募箱の設置場所／市役所本庁舎ロビー（1階）、市街地整備課（本庁舎4階）、上田駅周辺整備現地事務所（天神1・旧上田公共職業安定所跡地）、各支所（塩田、川西、豊殿）の窓口

■郵便はがきの場合は、下記により応募してください。

■その他／入選されたかたには、記念品をお贈りいたします。発表は決まりしだい『広報うえだ』でお知らせします。

■問い合わせ／市街地整備課（☎1573）

上田駅

北口

南口

名称を募集！

信州青年洋上セミ ナーへの参加団員

次のとおり参加団員を募集します。世代や国境を越えた友情を育みながら、さらに新たな自

分を発見してみませんか。奮ってご応募ください。

▽とき 7月25日(木)～8月4日(日)（11日間）

▽訪問先 中国・韓国

▽応募資格 ①県内に住所がある人で、おおむね20歳以上39歳以下の人（運営団員・

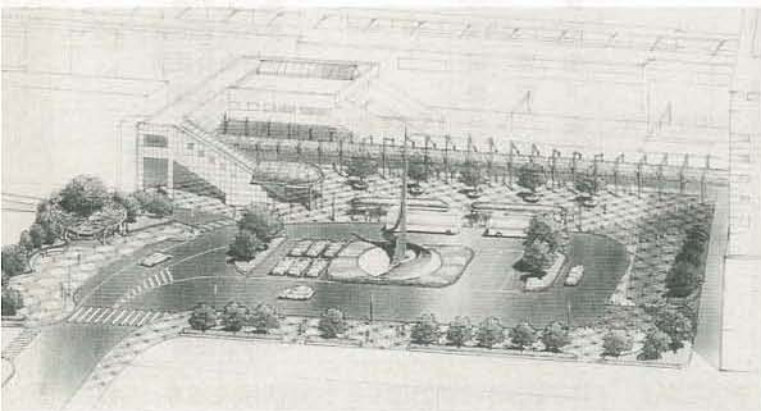
青年団員）②おおむね60歳以下の人（壮年団員）

▽参加負担金 19万円（個人経費を除く。市から一人につき4万円を助成）

▽申し込み 5月24日(金)（運営団員は4月19日）までに青少年課（☎5132）へ

三輪車 ▽子ども用自転車（16～20インチ） ▽石油ファンヒーター ▽2段ベッド ▽応接セット（レザー） ▽整理だんす ▽茶だんす ▽食卓テーブル ▽トレース用製図台 ▽大人用パイオリン

名前をつけてください



▲上田駅南口広場イメージ図

郵便はがき
での応募

〒386 上田市役所
市街地整備課行

ウラ

- 1 北口の名称
- 2 南口の名称
(どちらか一方でも良い)
- 3 それぞれの理由
- 4 住所
- 5 氏名
- 6 年齢
- 7 性別
- 8 職業
- 9 電話番号

危険物取扱者試験・準備講習会

■第1回危険物取扱者試験

▷とき 6月16日(日) ▷ところ 市内 ▷種類 乙種第四類・丙種 ▷申込期間 4月12日(金)～同23日(火)

■危険物取扱者試験準備講習会

▷とき 5月30日(木) ▷ところ 市民会館 ▷申込期間 4月12日(金)～同23日(火)

■申し込み・問い合わせ 消防本部予防課内・上田市危険物安全協会事務局 (☎20119・☎205)

市では、今年度より在日外国人で、次の資格要件のあるかたに特別給付金を支給することになりました。該当すると思われる

外国人高齢者など 特別給付金を支給



るかたは手続きをしてください。

▽外国人高齢者の要件

①大正15年4月1日以前に生まれた人②1年以上、上田市に外国人登録している人③永住者、特別永住者である人④昭和57年1月1日現在、日本に居住している人⑤国民年金等の公的年金を受けていない人⑥生活保護を受けていない人⑦老人ホーム等に入所していない人⑧本人、配偶者等の所得制限があります。

▽外国人心身障害者の要件

①昭和36年12月31日以前に生まれた人②昭和57年1月1日より前に障害者(障害者手帳1・

2級、療育手帳A)となっている人③1年以上、上田市に外国人登録している人④永住者、特別永住者である人⑤昭和57年1月1日現在、日本に居住している人⑥国民年金等の公的年金を受けていない人⑦生活保護を受けていない人⑧福祉施設等に入所していない人⑨本人の所得制限があります。

▽支給額 ①外国人高齢者 月額1万円、②外国人心身障害者 月額2万円 ▽申請時期 4月1日から受け付けします。

▽申請・問い合わせ 福祉課 (☎1602)

4月は「土地月間」

国では4月を土地月間と定め、土地基本法に定められた基本理念の理解と普及に努めています。土地についての基本的な考え方は次のとおりです。

①土地については公共の福祉が優先します。②土地は適正に、計画に従い利用されなければなりません。③土地を投機的取引の対象にしてはなりません。④土地の価値が道路・鉄道の整備や人口・産業の動向などによって増加する場合、それによる利益に応じた適切な負担が求められます。

■問い合わせ 企画課 (☎1233)

ご参加ください

●問い合わせ 環境業務課 (☎1394)

「燃やせるごみ指定袋・有料化導入」説明会を開催中

■自治会別説明会日程表

月日	自治会	時間	会場
4月3日(水)	みすず台北	午後7時30分	みすず台北第1集会場
	上青木		上青木公民館
4月4日(木)	新田②	午後7時	新田自治会館
	梅が丘	午後7時30分	梅が丘児童会館
	久保林	午後7時	久保林公民館
4月5日(金)	諏訪形②	午後7時30分	諏訪形集会場
	御所②		御所公会堂
	黒坪		黒坪公民館
4月8日(月)	中之条②	午後7時	中之条公民館
	千曲町②		千曲町集会室
	上沢		上沢公民館
4月9日(火)	秋和②	午後7時30分	秋和自治会館
	川辺町②		児童センター
	国分	午後7時	国分公民館
4月10日(水)	上川原柳町②	午後7時	上川原柳町集会場
	御所③	午後7時30分	御所公会堂
	下堀		下堀公民館
	神畑		神畑公民館
	倉升②	午後7時	上田創造館
4月11日(木)	下之条②	午後7時30分	下之条公民館
	上堀		上堀公民館
	畑山		畑山公民館
4月12日(金)	新田③	午後7時	新田自治会館
	伊勢山①	午後7時30分	伊勢山生活改善センター
	富士見台		富士見台自治会館
4月15日(月)	川辺町③	午後7時30分	川辺町同和集会所
	住吉が丘	午後7時	住吉が丘集会場
	神科新屋		神科新屋自治会館
4月16日(火)	野竹	午後7時30分	野竹公民館
	西野竹		西野竹自治会館
	笹井		笹井公民館
4月17日(水)	川原	午後7時30分	川原公民館
	岩門		岩門集落センター
	染屋①		染屋公民館
4月18日(木)	蛇沢	午後7時30分	蛇沢生活改善センター
	金井①	午後7時	金井公民館
	大久保	午後7時30分	大久保公民館
4月19日(金)	長島①	午後7時30分	長島児童会館
	金剛寺		金剛寺公民館
	森		森公民館
	大日木		大日木公民館
	長入		長入公民館
	宮之上・小井田		農村環境改善センター
	中吉田		中吉田公民館
4月22日(月)	下吉田	午後7時30分	下吉田会館
	桜台		桜台集会場
	ひかり		ひかり自治会館
	林之郷		林之郷公民館
4月23日(火)	町吉田	午後7時30分	町吉田会館
	下郷		下郷公民館
	漆戸		漆戸公民館
	矢沢		矢沢公民館
	赤坂		赤坂公民館

※日程表は、4月3日(水)から同25日(木)までの説明会を掲載。(4月26日以降)の説明会の日程は、次号以降でお知らせします)

※該当する自治会の説明会に出席できないときは、最寄りの会場へどうぞ。※自治会の丸数字(①②③)は、説明会を複数回行う場合の回数を表します。

4月6日(土)~4月15日(月)

入浴者数が減りつつある銭湯の良さを見直し、多くのかたがたの「ふれあいの場」として利用していただくため、4月から毎月26日（風呂の日）は、市内に

また、これまで銭湯を利用されなかったかたも、これを機会に銭湯を利用してみませんか。

▽問い合わせ 長野県公衆浴場業環境衛生同業組合上田支部（電話は下記の浴場へ）、市生活環境課（☎1389）

①宮桜の湯	常田三丁目14番3号(上常田)	☎22-5678
②だるま湯	中央五丁目13番58号(上房山)	☎22-7327
③柳の湯	中央四丁目10番1号(新田)	☎22-2986
④浮世の湯	中央西一丁目10番1号(鎌原)	☎22-6532
⑤竹の湯	中央三丁目1番6号(大手町)	☎22-2557

(2月届け出分・敬称略)

清水たかの	新田	95	小山旭	61	大澤茂	72	谷川つねよ	56	佐藤一男	88	院内	71	市川フヂ	70	金澤千鶴子	81	土屋主善	90	小川原寿己	85	近藤慧施	88	橋詰あい	92	清水喜平次	70	高桑義一	81	水野行雄	89	櫻井千三	82	酒井正義	88	春原新之丞	48	甲田徳久	48
			下室賀		馬場町		ひかり						常磐町		岩清水		松尾町		大屋		新田		下常田		上塩尻		上塩尻		常磐町		緑が丘北		林之郷		川原			

稲垣建治	川辺町	49	平林うた子	伊勢山	80	齊藤一雄	新屋	87
橋詰直人	下之条	89	安藤弥市	鎌原	64	柳澤みつよ	北常田	82
堀越まさの	山口	69	橋詰さわ	中村	77	箱田三保子	分去	67
田中高義	久保林	77	坂田三子	上塩尻	78	清水定子	伊勢山	86
池内和嘉子	大屋	75	今井善治郎	新屋	80	丸山金雄	上小島	83
小宮山典秋	手塚	67	小出恵美子	上青木	61	桑野秋保	東築地	81
中島康雄	秋和	74	坂本キエノ	手塚	94	増澤万壽雄	中村	75
塚原新一	伊勢山	80	岩崎千秋	久保林	65	山口守	踏入	58
上原まつ	長島	75	内藤喜代美	緑が丘北	91	杉坂道江	鍛冶町	81
塚田健一	染屋	88	稲葉一雄	鍛冶町	82	長澤とりの	金井	86
境澤美代志	東築地	76	藤升百世	小牧	85	竹下正平	山田	88
依田菊江	中組	76	笠原義人	鷹匠町	85	西澤志つゑ	木町	88
飛沢とくじ	北天神町	85	中村 観	緑が丘	69	鋒城みよ	下郷	95
竹内おと江	院内	84	櫻井与喜伊	下之条	93	滝澤 僑	緑が丘北	65
清水和代	木町	76	永本美代子	材木町	57	吉池正綱	分去	67
大熊とめと	分去	91	倉澤米子	上塩尻	66	黒澤正宏	川辺町	59
中原眞智子	桜台	38	吉村豊子	舞田	83	内藤進	舞田	62
林みさお	平井寺	81	荻原典雄	大屋	44	森彦太郎	蛇沢	77
堀ちよみ	下室賀	73	滝澤汎代	中組	63	滝澤幸子	浦野	57
西澤茂雄	踏入	70	小島 操	上川原柳町	77	滝澤勝男	みすず台南	72
高遠くもる	上塩尻	76	高橋 要	桜	83	熊澤みとり	下紺屋町	80
矢野博志	緑が丘西	47	山田みよ	倉升	89	鈴木英治	越戸	73
津林孝美	金井	71	正村智代	袋町	55	山本喜三郎	浦野	94
中村正純	舞田	58	宮下 實	西野竹	61	宮崎美雄	西脇	82
小林キクエ	諏訪形	86	滝澤すけよ	中組	90	樋口トヨ	手塚	94
原井まつ	大手町	82	細川美貴江	諏訪形	51			

(TEL 2626)

●菜の花の咲く3月下旬から4月にかけて降り続く雨を「菜種梅雨」というそう
だ。「菜種」といっても、菜の花の種が
実る季節のことではないらしい。もとより
とは漁師たちの言葉で、3・4月に吹く
南東の風を菜種梅雨と呼んだともいわれ
るようだ。菜種梅雨の後にはタケノコ梅
雨、走り梅雨、そして本番の梅雨、そ
の後の戻り梅雨…。日本人は、雨にもい
ろんな風情を感じるのだろう。それにし
ても、最近はや菜の花が咲き乱れている風
景をあまり見ない。さて、これからは緑
がとてめ映える美しい時期になる。陽気
もポカポカしてきて、まさに景色も心も
活気づくいい季節だ。
(にしざわ)

長野県歯科医師会の主催です。応募資格 大正15年3月31日以内に郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢13回長野県民よい歯のコンクール係」へ 応募期限 4月22日(月)

健康
い ち ばん

柳沢裕也くん
(1歳5か月・上川原柳町)

「お父さんといっしょに、車でドライブするのが大好き。なんでもよく食べます」と、母の千春さん。



保健ガイド

健康推進課

■日本脳炎予防接種 (内線1626)

▽対象者 ①初回：平成4年4月1日から同11月30日までの間に生まれたお子さん②追加：平成7年度に初回の2回を接種してあるお子さん③平成4年4月以前に生まれ、初回・追加が完了していないお子さん

▽接種方法 初回：1～2週間隔で0.5mlずつ2回接種 追加：初回接種後、約1年後に0.5mlを1回接種

▽受付時間 午後1時30分から2時20分まで ▽持ち物 母子健康手帳 ▽注意事項 ①予診票が変わりましたので、当日会場で記入してください。②体温も会場で測定してください。③治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください(当日、接種医が参考にして接種の可否を決めるので、接種できない場合もあります)。④ポリオ・麻しんの予防接種を受けた幼児は、1か月間は予防接種を受けられません。また、日本脳炎予防接種後1週間は他の予防接種が受けられません。⑤その他『保健ごよみ』に予防接種に関する詳しい説明が載っていますので、よく読んでお出かけください(当日会場にも用意してあります)。

予防接種 Q & A

Q. 蚊にたくさん刺されると日本脳炎になりますか？
A. 日本脳炎は「日本脳炎ウイルス」を持った豚を刺した蚊が人を刺すことで感染します。日本全国どこで

も発生していますが、蚊にたくさん刺されたから日本脳炎になるということはありません。

Q. 日本脳炎予防接種で副反応は出ますか？

A. 37.5度以上の発熱は、100人に1人くらいの割合で2日以内に見られます。また、発しんも出ることもありますが、いずれの場合もワクチンが体の中で活動しているからなので、様子を見て問題ありません。しかし、高熱・けいれんなどが見られたときは、主治医にご相談ください。

Q. 昨年、初回が1回しかできませんでした。はじめからやり直さないといけませんか？

A. 1年経ってしまっても、やり直さずに、今年2回受ければ免疫がつくはずですよ。ただし、1回目接種後数年経過してしまうと、効果は期待できなくなりますので、やりなおしたほうが良いと思います。

■日本脳炎予防接種日程表

会場	実施日		対象地区
	1回目	2回目	
上田市文化センター (3階大会議室)	5月8日 水	6月5日 水	東部 神科(染屋)
川西社会福祉センター			川西
城南公民館			城下(小牧・諏訪形・三好町・御所・須川・中之条)
上野が丘公民館	5月9日 木	6月6日 木	神科(伊勢山・富士見台・畑山・住吉が丘・野竹・神科新屋・西野竹・笹井・川原) 豊殿(森・大日本・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田・桜台・ひかり)
上田市文化センター (3階大会議室)	5月10日 金	6月7日 金	北部
川辺町会館			川辺(上田原・川辺町)
J A 中塩田支所 (2階営農研修室)	5月14日 火	6月11日 火	中塩田
川辺町会館			川辺(上田原・川辺町を除く)
上田市民会館 (2階会議室)	5月15日 水	6月12日 水	南部 中央
神川地区公民館			神川
城南公民館			城下(千曲町・中村・朝日ヶ丘)
上野が丘公民館	5月16日 木	6月13日 木	神科(岩門・蛇沢・金井・長島・大久保・金剛寺) 豊殿(林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂・漆戸)
西部公民館	5月17日 金	6月14日 金	西部 塩尻(秋和・上塩尻・下塩尻)
J A 中塩田支所 (2階営農研修室)			東塩田 西塩田・別所

すべての3歳未満児へ

医療費を助成

市では、4歳未満児を対象に医療費を助成する制度を所得制限をつけて行っていましたが、今年4月1日から3歳未満児(0歳から2歳まで)については、所得制限を廃止し、すべての3歳未満児に医療費を助成することになりました。

なお、対象となるかたには、4月中にこの助成を受けるために必要な書類を郵送します。▽受給対象日 平成8年4月1日(月)以降の診療分から適用
▽問い合わせ 福祉課(内1609)