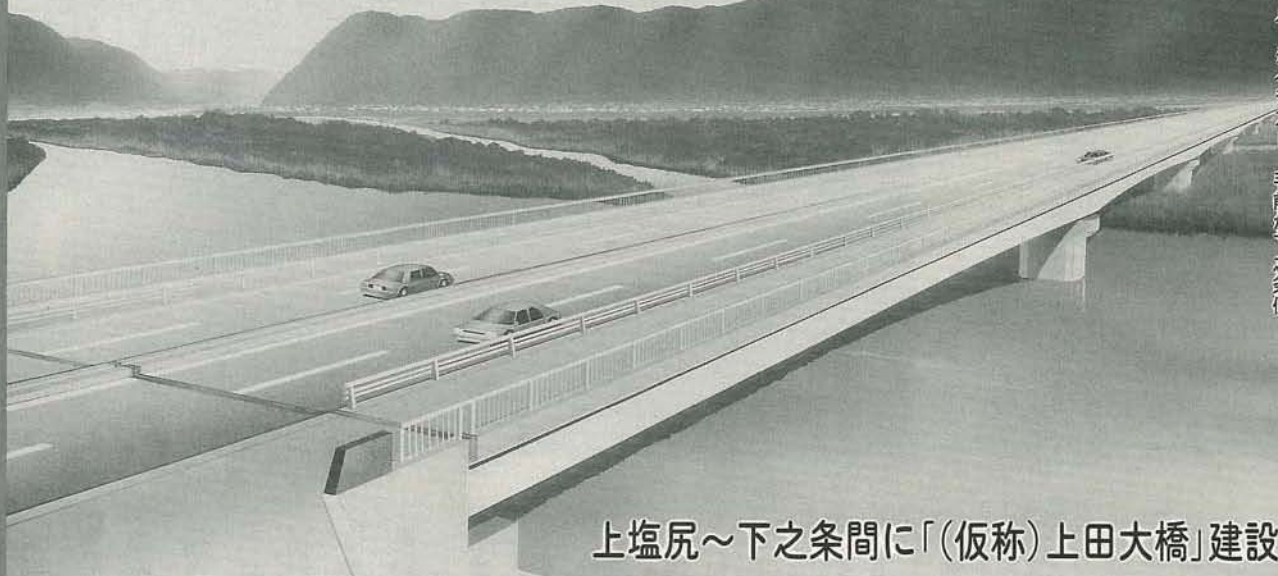


渋滞緩和に向け着工

(仮称) 上田大橋のイメージイラスト 手前が下之条側

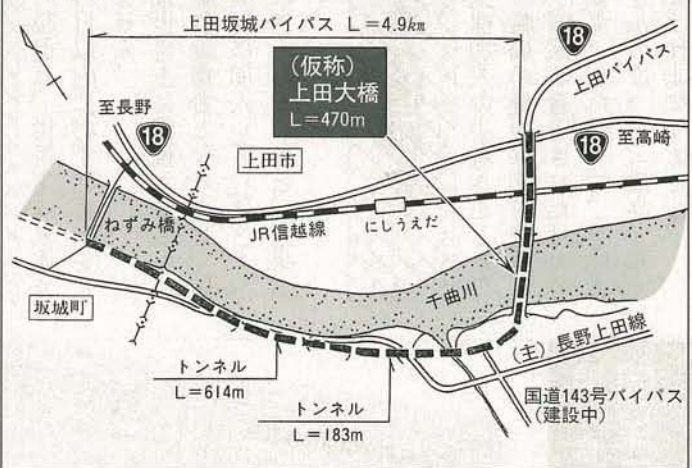


上塩尻～下之条間に「(仮称)上田大橋」建設



上塩尻側からの「仮称」上田大橋架橋付近

■ (仮称) 上田大橋および上田坂城バイパス計画図



国道18号の交通渋滞の緩和などを主な目的として、国では平成3年度から「上田坂城バイパス」(国道18号上塩尻東交差点から坂城町小網・鼠橋付近までの間 4.9km)の事業に着手しています。このバイパスの一部である『(仮称) 上田大橋』の起工式が2月23日、上塩尻の架橋地点

(起点側)で行われました。

この上田大橋は、上田坂城バイパスが千曲川を渡る位置(上塩尻～下之条間)に計画された全長 470mの橋梁です。暫定2車線で、車道は幅7m、歩道は幅3mで、両岸に橋台、河川内に7基の橋脚を設置。供用時期については、おおむね4年後を予

定しています。

上田大橋の着工により、上田坂城バイパスの事業が本格化することとなります。完成後は国道18号の渋滞が緩和され、幹線機能が強化されるほか、上信越自動車道・北陸新幹線など高速交通網へのアクセス道路としての効果も期待されます。

就職・退職のかた

国保の届け出を



国民皆保険と強制適用

国民はどなたでも、いずれかの医療保険に加入しなければなりません（国民皆保険）

このため、健康保険、共済組合など他の医療保険に加入していない人には、本人の意思にかかわらず国保が適用されます（国保の強制適用）ので、たとえ、お

国民健康保険税の課税

医者さんにかかっていない人であっても、必ず国保に加入することになります。

上田市が負担する医療費を確保するため、国保加入全世帯に国保税が課税されます。

突然の病気やケガのときに安心してお医者さんにかかるよう、みんなで国保

毎年、3月から4月にかけては、就職・退職のシーズンです。それに伴って、国保（国民健康保険）も、加入や脱退をしなければなりません。ここでは、就職者・退職者の国保加入と脱退について、皆さんにお知らせします。

税を負担していますので、滞納することは許されません。

世帯主が届け出と納税

国保の加入・脱退は、世帯主（家族でもよい）が、14日以内に必ず届け出をしなければなりません。

また国保税は世帯主に課税されますので、世帯主が納税義務者となります。例えば世帯主が国保に加入していても、子どもが国保に加入していると、世帯主に課税されます。

加入手続きが遅れると

国保税は、国保加入の手続きをした日からではなく、職場の健康保険を脱退したときなどの、国保が適用された月の分から課税されます。したがって、手続きが遅れると、さかのぼって（最高3年）国保税を納めなければなりません。

学

被保険者証が受けられます

▽対象者：就学のため、上田市から他市町村へ住所を移す人
▽必要なもの：①印鑑 ②国保の被保険者証 ③在学証明書、または学生証の写し（新規入学の場合、入学式前までは、入学金または授業料の領収書でも可。ただし、後日在学証明書を提出）

問い合わせ
国保年金課

内線

1362
1367



就職
転勤
進学
など

市民課の手続きは余裕を持って…

例年、3月中旬から4月中旬にかけては、就職・転勤・進学などの異動に伴って、窓口がたいへん込みあいます。

このため「届け」の内容によっては長い時間お待たせすることとなり、市民の皆さんにはたいへんご迷惑をおかけしています。

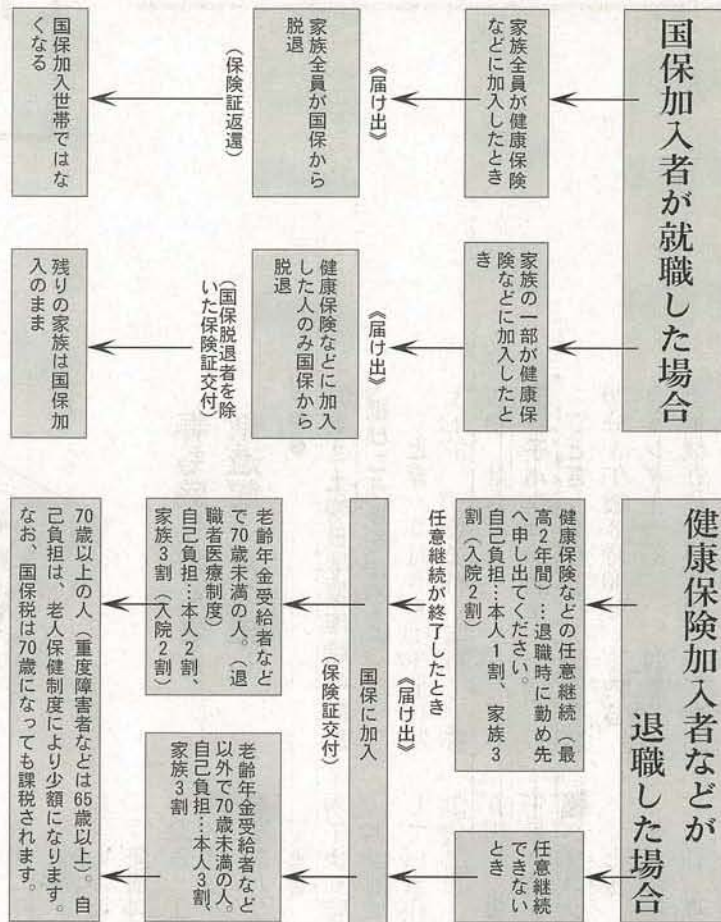
届けの種類によっては余裕をもってできるものもありますので、次の表を参考にしていただき、ご協力をおねがいします。

■住所に関する届け出			
年金等現況届	転入届	転居届	転出届
現況届のハガキ等・印鑑	転出証明書・印鑑・国民健康保険証・年金手帳	印鑑・国民健康保険証・印鑑・国民健康保険証	印鑑・国民健康保険証・印鑑登録証
誕生日の末日までに証明を受け投函	実際に住んでから14日以内	実際に住んでから14日以内	転出する前(転出予定の14日前から)

※転入・転居により家族の国民健康保険に加入する場合、また、国民健康保険加入者が転出・転居する場合は必ず国民健康保険証をお持ちください。
※学生などで遠隔地用の国民健康保険証が必要なときは、転出届の際に入学金払込領収書または在学証明書が必要となります。
※転入・転居後の住民票・印鑑証明書の交付は翌日以降となりますのでご了承ください。

これらの届けは、塩田支所・川西支所・豊殿支所においてもできますので、最寄りの支所をご利用下さい。

■市民課 (内1353)



勤め先などでは、国保脱退・加入の届け出をしません。本人または家族が届け出をしてください。

■国保の届け出 《14日以内に届け出ましょう》

	こんなときには届け出を	持ち物
国保加入	他の市町村から転入したとき	印鑑・(国保の保険証)
	健康保険などをやめたとき <会社などをやめたとき>	印鑑・社会保険資格喪失証明書 (国保の保険証・年金証書)
	子どもが生まれたとき	印鑑・国保の保険証
国保脱退	他の市区町村へ転出するとき	印鑑・国保の保険証
	健康保険などに加入したとき <会社などへ勤めたとき>	印鑑・社会保険資格取得証明書・ 国保と健康保険などの保険証
	死亡したとき	印鑑・国保の保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・年金証書 (国保の保険証)
	住所・世帯主・氏名などが 変わったとき	印鑑・国保の保険証
	保険証をなくしたとき、 汚れて使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった保険証・ 身分を証明するもの (免許証など)
	学生などで遠隔地用の 保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証・ 在学証明書

※()は、現在持っている人のみが該当します。

マンガ大好きな君、大集合



©SHOTARO ISHINOMORI
マンガ

上田萬画大学

開校記念シンポジウム

『マルチメディア時代の
地域の人材育成』

と き 3月31日(日)
午後1時～4時
ところ メディアランドUEDA

入場無料

■講演 (午後1時30分～)
特別講師 浜野保樹さん
(放送教育開発センター助教授)
■パネルディスカッション
(午後2時40分～)
パネラー 石ノ森章太郎さん
(メディアランドUEDA 名誉館長)
里中満智子さん
モンキー・パンチさん
モデラー 浜野保樹さん

電話・FAXでメディアランドUEDA
へ申し込みください。先着200名で締
め切ります。

メディアランドUEDA
上田市マルチメディア情報センター
(TEL391000・FAX391010)



春も盛りだくさん 創造館3月の催し

●●●
■第2土曜日学習施設の開放
『紙ひこうきを作ろう』

▽とき 3月9日(土)午前10時
～正午 ▽参加料 無料 ▽持
ち物 はさみ

■親子パソコン教室

▽とき 3月9日(土)午前9時
30分～午後3時30分 ▽内容
カレンダーづくり ▽対象 上
小地域在住の小学生の親子20名
(先着順) ▽受講料 500

円 ▽申し込み 3月2日(土)午
前9時より電話で創造館(☎23
1111)へ

■塾年入門パソコン教室

▽とき ①3月12日(火)②3月
21日(木)午前9時～午後4時
▽対象 上小地域在住の60歳
以上のかた各回20名(先着順)

▽受講料 1000円 ▽申
し込み ①は3月5日(火)②は3

月14日(木)の午前9時より電話で

■夜間パソコン教室(基礎編)

▽とき 3月13日(水)・同14日
(木)午後6時30分～9時 ▽対象
上小地域に在住、通勤、通学

している16歳以上のかた20名
(先着順) ▽受講料 300

0円 ▽申し込み 3月3日(日)

午前9時から電話で創造館へ

■パソコン教室(基礎編)

▽とき 3月16日(土)午前9時
～午後4時 ▽対象 上小地域
に在住、通勤、通学している16
歳以上のかた20名(先着順)

▽受講料 3000円 ▽申し
込み 3月8日(金)午前9時から
電話で創造館へ

■星空観望会

▽とき 3月16日(土)午後7時
30分～9時(7時20分までに集
合) ▽参加料 無料 ▽その
他 雨天・曇天時はプラネタリ

ウムで説明。小中学生以下の入

は保護者同伴で来場ください。

■折り紙教室

▽とき 3月20日(水)午前10
時～午後1時 ▽参加料 3
000円(持ち帰り用袋を持参)

■プラネタリウム投影「春の星
空と未来の宇宙開発」

▽とき 3月20日(水)～同25日
(月)午後1時30分・3時、ただ
し20日(水)と24日(日)は午前11時か

らも投影) ▽入場料 一般:

2500円、高校生以上の学生:
2000円、小中学生:1000円

■親子映画会

▽とき 3月23日(土)・同24日

(日)午前10時～午後2時30分)
▽上映作品 「トム・ソーヤ
の冒険」 ▽入場料 無料 ▽

定員 各回50名(先着順)

■パソコン教室(ワープロ編)
▽とき 3月23日(土)・同24日
(日)午前9時～午後4時 ▽

対象 上小地域に在住、通勤、

通学している16歳以上のかた20
名(先着順) ▽受講料 60

00円 ▽申し込み 3月10日

(日)午前9時から電話で創造館へ

■道祖神まつり展

▽とき 3月23日(土)～同28日
(木)午前9時～午後4時 ▽

入場料 無料

■伝承こども遊び会

▽とき 3月24日(日)(午前10
時～午後1時) ▽内容 創造
館で飼育した蚕のまゆを使って、
かわいい動物・こま・人形を作
ります(持ち帰り用の袋を持参)
▽参加料 無料(小学3年生
以下の人は保護者同伴でどうぞ)

瀬川康男絵本原画展 はなと むしと かっぱたち

と き 3月20日(水)～3月24日(日)午前10時～午後5時

ところ 上田市文化センター(材木町) **入場無料**

■原画展講演会(講師…稲垣勇一さん)

「えほん・ことば・こころー聞くことが培うものー」

3月23日(土)午後1時30分～3時

■瀬川絵本を読む会(お子さんといっしょにどうぞ)

3月20日(水)・23日(土)・24日(日)午前10時30分～10時50分

■フロアーレクチャー(原画・絵本作家について解説)

3月20日(水)～3月24日(日)午後2時～2時25分



©Yasuo Segawa

問い合わせ 市立図書館 (☎220880)

体験するほど楽しい
メディアランドへ！

● インターネット体験会

▽とき 3月10日(日)・同16日(土)・同24日(日)(時間は午後2時)

■マルチメディア忍者修行コース・通信の巻(上田まんなかネット体験会)

▽とき 3月9日(土)午後2時(先着16組・参加費500円)

■メイキングオブホームページ(国土庁主催のインターネットエキスポに参加中の上田市のホームページの作り方を教えます)

▽とき 3月16日(土)午後3時

■マルチメディア忍者修行コース入門の巻(マルチメディアパソコン・マッキントッシュ入門)

▽とき 3月23日(土)午後1時30分(先着16組・参加費500円)

円)▽問い合わせ メディアランドUEDA(☎391000)



平成八年度上田市
育英会の「奨学生」

▽資格 ①平成8年4月から高等学校へ進学する人②平成8年4月現在、高等学校に在学している生徒③平成8年4月1日現在、市内に6か月以上居住する世帯の人④本会以外の育英会などの給付を受けていない人

▽申込方法 在学している中学校、高等学校の担任の先生に相談して、教育委員会庶務課(☎5105)へ▽申込期限 3月19日(火)▽決定 育英会の評議員会で決定します。

商品量目を調査する
「計量モニター」に！

市では、流通商品の量目の実態を把握するため、計量モニターを募集します。

▽任期 委嘱の日から翌年1月31日まで▽応募資格 ①食品関係の販売業を営んでいない、または携わっていない人②昼間の会議(5月2回、7月、1月)に出席できる人▽職務内容 指定する期間内に、購入した商品の目方を計って報告していた

上級防火管理者講習会を開催します

▽とき 3月15日(金)午後1時30分～4時30分▽ところ 中央公民館(材木町)▽参加資格 防火管理者の資格のある人▽受講料 無料▽申し込み 3月11日(月)までに消防本部予防課(☎260119)へ。先着130名で締め切ります。

だきます。▽募集人員 12名▽応募方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、家族構成、電話番号を記入し、「〒386上田市大手1-11-16上田市役所商工課」へ3月29日(金)までにお送りください。▽問い合わせ 商工課(☎1403)

上信越自動車道

太郎山トンネルの貫通式を一般公開

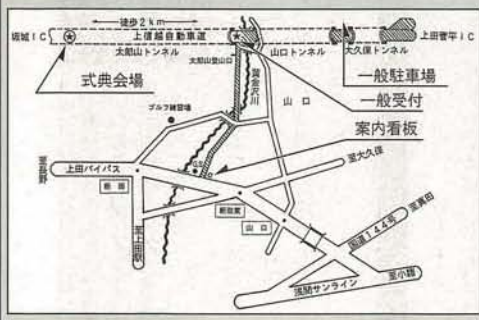
上信越自動車道小諸～更埴間のトンネル工事で最後となりました太郎山トンネルがいよいよ貫通します。そこで、この瞬間と、トンネル内を一般のみなさんに公開します。また、この貫通を祝って、上田市民と坂城町民によるトンネル内綱引き大会

やハイウェイイクイズを行うほか、スノーレッツやパラビットも参加します。参加ご希望のかたは、当日一般受付にてお申込みください。

▽とき 3月28日(木)▽ところ 太郎山トンネル坑内

▽一般公開 午前10時30分～午後

後1時30分(受付時間は午前9時30分～10時30分・駐車は午前9時より可能)▽服装 運動ぐつなど軽快な服装▽その他 綱引き大会受付人数は大人70名、子ども(小中学生)100名(先着順)▽問い合わせ 交通対策課(内1563)



ごめい福を
お祈りします

(1月届け出分・敬称略)

関 こま 藤之木 57
山田正次 諏訪部 74
金森かをる 秋 和 91
山極幸子 手塚 73
小林邦夫 下組 83
丸山要三郎 上田原 76
中村なみい 千曲町 89
石井もとゐ 倉 升 77
中村周市郎 笹 井 89
鳴澤たかみ 中之条 77
久保はる 川辺町 87
金井源伍 御 所 59
馬場桂三 上塩尻 81
田中静子 染 屋 68

高橋信子 岩 下 64
坂田芳雄 柳 沢 80
小口隆音 上塩尻 85
馬場いそ 上塩尻 91
杉村信恵 上川原柳町 89
水沢花代 仁古田 73
志摩せつ子 上川原柳町 89
磯山 實 五 加 67
平林文子 山 口 85
足立とよみ 上塩尻 87
小方五郎 踏 入 82
上原亀代 下吉田 85
大庭正十 東前山 74
澤田カネ 下 郷 85
戸島安次郎 仁古田 80
赤羽 等 千曲町 63
倉沢トシ 山 田 77
小林 久 下房山 85
市川広司 上常田 71
小出製装徳 長 島 70
志賀佐一郎 小 泉 85

市村とく 手塚 97
中村禮矢 院 内 89
船崎一雄 諏訪部 62
池村清重 保 野 68
清水嘉一郎 秋 和 84
田中清吾 岡 85
久松 操 小 泉 89
干場祥司 千曲町 59
西沢 力 上室賀 76
今井みつお 仁古田 91
清水 諒 奈良尾 83
竹内常三 五 加 88
竹内栄勝 野 倉 81
矢野保子 踏 入 66
山田資幸 踏 入 59
池田喜和治 海野町 101
千野ムメ 愛宕町 93
宮下芳子 城 北 79
小松もん 上川原柳町 96
堀 光武 ますす台南 83
堀口ミよ志 踏 入 94

古越春江 上常田 85
谷川繁雄 倉 升 92
大手しげお 新 田 82
南日和子 鎌 原 69
古畑千枝子 神 畑 47
西澤芳郎 中 村 78
長嶋静香 千曲町 72
竹下達登 五 加 67
高砂延子 桜 台 77
洪沢光範 下紺屋町 35
小林 茂 諏訪形 86
笹木 茂 笹 井 66
山崎秋生 下房山 79
岩岡マサ 緑が丘西 81
青木竹雄 踏 入 66
八幡英吉 上常田 71
今井いづよ 神科新屋 92
中曽根敏子 秋 和 48
小林 高 西 脇 91
安原 茂 ますす台北 47

身体障害者の皆さん
助成制度の利用を！

● ● ●
■視覚障害者に対する電気料の補助(平成7年度分)

火気の取り扱いが困難となりやすい視覚障害者のために、電気料の基本料を補助します。

▽対象(次の要件すべて該当するかた) ①市内にお住まいで、生計中心者またはその配偶者が視覚について身体障害者手帳の1級または2級の認定を受けている②契約電気容量が40ア

ンペア以下
■人工透析の通院費補助(平成7年度後期分)

人工透析のための通院費用の一部を補助します。

▽対象(次の要件にすべて該当するかた) ①市内にお住まいで、腎臓機能障害について身体障害者手帳の1級の認定を受けている。②片道2km以上の距離を通院している。

▼補助申請 電気料、通院費補助とも申請されるかたには、必要書類をお渡ししますので、3月19日(火)までに福祉課へ申し

出てください。郵送もできます。
■住宅改良の補助(平成8年度工事分)

1級・2級・3級の、視覚または肢体不自由の身体障害者(65歳未満に限る)のかたが日常生活の向上のため、住宅の改良をする場合に補助が受けられることがあります。希望されるかたは、工事費用見積書と改造部分の見取り図(改良前と改良後)を持参し、福祉課にご相談ください。

▽補助金額(平成7年度の場合) 工事費90万円まで全額

▽その他 新築や改築は対象となりません。また、所得制限があり、一定の基準を超える場合や、補助決定前の事前着工も対象となりません。

▽問い合わせ 福祉課(内1603)

よりよい紙面づくりにご協力を！

広報モニター
やってみませんか

▷応募方法 20歳以上の市内在住者(公務員を除く)▷募集人員 一般公募10人程度▷任期 委嘱の日から翌年3月31日まで▷職務内容 ①モニター会議への出席(年3回程度)②モニターアンケートへの回答など▷謝礼 記念品を贈呈▷応募方法 はがきに「住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、『広報うえだへひとこと』」を記入して、3月29日(金)までに、市役所秘書課広報担当(〒386上田市大手1-11-16)へ▷問い合わせ 秘書課(☎24100 内1112)

上田ごみスクラム・キャンペーン

ごみフォーラム'96

ごみ問題を考える講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

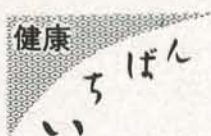
『ごみゼロ社会をめざして』

(筑波大学社会工学系教授・安田八十五さん)

▼とき 3月9日(土)午後1時 ▼ところ 上田創造館

▼問い合わせ 生活環境課(内1386)





■水科美咲ちゃん

(5歳・大久保)

美香ちゃん

(5歳)

貴絵ちゃん

(2歳9か月)

「災害復興で神戸に派遣されているお父さんの帰りを楽しみに待っている、元気な三姉妹です」
と母の美江さん。



保健ガイド

健康推進課

■お年寄りの「ぼけ」相談会

▷とき 3月11日(月)午後1時～4時30分 ▷ところ
高齢者福祉センター(常磐城3丁目) ▷相談担当
者 国立小諸療養所・堀内静子さん ▷相談料 無料
▷申し込み 個人相談で予約制です。相談希望のか
たは3月8日(金)までに申し込みください。 ▷問い合
わせ 高齢者福祉センター(☎224119)

■老人医療一部負担金が4月から変更

老人医療に関する一部負担金(物価スライド制)が
平成8年4月から平成9年3月まで変更になります。
外来…1か月1020円、入院…1日710円
▷問い合わせ 国保年金課(☎1361)

■在宅の無料歯科健診・相談

在宅の寝たきりのかたを対象に、無料の歯科健診・
相談を実施しています。歯科医師と歯科衛生士、保健
婦が訪問し、入れ歯の手入れ方法や歯みがき指導をす
るほか、相談にも応じます。

自分の歯や自分の口に合った入れ歯で食事をするこ
とは、病気の回復や体力、健康保持にとっても大切なこ
とです。お気軽に申し込みください。

▷問い合わせ・申し込み 健康推進課(☎1626)

■ポリオ(小児まひ)予防接種[前期]

小児まひ予防のポリオ生ワクチンの投与を行います。

▷対象者 平成7年7月1日から12月31日までに生ま
れたお子さんと、7歳未満で今までに1回も受けて
いない、または1回だけ受けたお子さん。

▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて2回飲みます

▷受付時間 午後1時30分から2時20分まで

▷持ち物 母子健康手帳 ▷注意事項 会場で体温を計り、予診票

に記入していただきます。治療中の病気や経過をみて

いることがある場合には、主治医に前もって相談し意見

書または診断書をもらってください(当日の接種医が

参考にして決めますので接種できない場合もあります

予診票は赤ちゃん手帳の中にとじ込んであります

ので記入してお持ちください(会場にもあります)

■予防接種Q&A

Q1 ポリオだけ、なぜ飲むワクチンなのですか?

A1 ポリオのウイルスは腸の中に侵入して体の奥へ入
り込もうとするので、飲むことで直接腸の粘膜に届けて
抗体を高めるためです。下痢をしていると受けられない
のは、飲んだワクチンがそのまま流れ出さないように
するためでもあります。

Q2 ワクチンを飲んだ後、吐いてしまったら?

A2 飲んだ後30分くらいたっていれば、大丈夫です。
それまでは飲み物を与えないようにしましょう。

Q3 ポリオで副反応がでますか?

A3 100万人に1人くらいに、ごくまれなことです
が、飲んでから4～35日後に発熱・かぜの症状がでた後に
上下肢などに「まひ」がみられることがあります。

■ポリオ(小児まひ)予防接種[前期] 日程表

会場名	実施日 1回目	実施日 2回目	対象地区
J A中塩田支所 (2階営農研修室)	4/9 (火)	5/28 (火)	塩田
神川地区公民館			神川
上田市文化センター (3階大会議室)	4/10 (水)	5/29 (水)	東部 北部(上川原柳町・下川原柳 町・鍛冶町・上鍛冶町) 神科(築屋)
川西社会福祉センター			川西 川辺(築地・東築地) 泉田(吉田・福田)
城南公民館			城下
上野が丘公民館	4/11 (木)	5/30 (木)	神科(伊勢山・富士見台・畑 山・住吉が丘・野竹・神科新 屋・西野竹・笹井・川原) 豊殿(森・大日本・長入・小 井田・宮之上・中吉田・町吉 田・下吉田・桜台・ひかり)
西部公民館			西部
川辺町会館	4/12 (金)	5/31 (金)	塩尻 川辺(築地・東築地を除く) 泉田(半過)
保健センター			南部・中央 北部(新田・山口・上紺屋町・上 房山・下房山・菱宕町・柳町)
上野が丘公民館	4/18 (木)	6/4 (火)	神科(岩門・蛇沢・金井・長 島・大久保・金剛寺) 豊殿(林之郷・下郷・若清水・ 矢沢・赤坂・漆戸)