平成9年 (1997年)

12/16

No. 1237

■上田市役所 (Ⅲ224100)・(圏25410

■市政提言電話(阻252539)

■市政提言FAX (國235111)











裏参道入口(黄金沢川)

参道』 用さ を見ようと多くの市民が太郎 連峰も見ることができる。 50分ほどで太郎山神社に到 案内板が9 鳥居建設のとき、 道を進み、 として親しまれて 市民の手軽な 高 れた日には富士山や北アル ここからは市内はもちろん、 山道には この登山道は、 毎年元日の朝には、 それほど険し 太郎山への登山道 れたという。 たもので 伝説・伝承なども多 山口から黄金沢に沿っ 街 『表参道』、 が幅も広く登り 64 地 一年の幸福を祈願する。 0 『太郎山民俗遊 北側に か所設置されて 不動滝から登る 太郎山神社の イキン 新 昭和44 資材運 ルの太郎山は、 そびえる、 またこの いる < 田 は、 初日の から 步 搬に 年に か Ц あ ス ス 利 大 開 3 出 0 登 3 かい

※橋に関する写真・話題を募集……市内にある橋とその周辺に関する古い写真、ユニークなエピソードや 伝説のある橋がありましたら、秘書課広報担当までお寄せください。

泰黄金沢に続く「林道西光寺線」 は砂防ダム工事で12月20日まで通 行止め。

〈再生紙を使用しています〉

太郎山神社の大鳥居

新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、紙パック、古布、びん(①茶色、②無色、③青と緑、④黒に分別)、缶に分け、それぞれに決められた時間に出してください。

表の見方(例)

地区	4月	5月	
緑が丘、緑が丘西、緑が丘北、新屋	C (D)	8 金	4月…上段・下段自治会とも6日(月)実施 5月…上段8日(金)、下段6日(水)実施
城北、下紺屋町、鎌原	り(月)	6 (7k)	5月…上段8日億、下段6日/水美施

)は「古紙・古布」、 は「びん・缶」を回収する自治会 (平成10年1月から平成10年12月まで)

	7 10 11	1100 111	10 Table	Manual Co.	The state of the s	CHINA	AUUT					
913	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	5 (月)	2 (月)	2 (月)	6 (月)	8金	1 (月)	6 (月)	3 (月)	7 (月)	5 (月)	2 (月)	7(月
*********	6火	3伙	3伙	700	7休	2火	7炒	4 (火)	1 (火)	6伙	5休	1火
	7 (1K)	4 (7K)	4 (水)	1 (7k)	6 (水)	3 (水)	1 (7k)	5 (7k)	2 (7)()	7 (7K)	4 (7K)	2 (7K)
	8休	5休	5休	2休	7休	4休	2休	6休	3休	1 (木)	5休	3休
0	9 金	6 金	6 金	3 金	1 (金)	5 金	3金	7 (金)	4金	2金	6 金	4金
	休み	7(土)	7(土)	4(土)	2(土)	6 (土)	4 (土)	1 (土)	5 (土)	3 (±)	7(土)	5(土)
	12(月)	9 (月)	9 (月)	13(月)	11(月)	8 (月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9 (月)	14(月)
	13(火)	10(火)	10火	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	11(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8伙
	14(1)k)	12(木)	11(水)	8 (k)	13(水)	10(7k)	8 (水)	12(1)k)	9 (7k)	14(7k)	11(7k)	9 (7K
	16(金)	12休	12(木)	9休	14休)	11休	9休	6休	10休)	8休	12(木)	10休
	16金	13金	13金	10金	8金	12(金)	10(金)	18伙	11(金)	9 金	13(金)	11(金
	10(土)	14(土)	14(土)	11(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8 (土)	12(土)	休み	14(土)	12生
-	19(月)	16(月)	16(月)	20(月)	18(月)	15(月)	21(火) 22(水)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	21(月)
	20火	17火)	17火	21(火)	19火	16(火)	21(火)	18(火)	22(火)	20火	17(火)	15伙
	21(7K)	18(水)	18(水)	15(水)	20(7K)	17(水)	15(水)	19(1)	16(水)	21(7k)	18(7K)	160k
	22(木)	19休	19休	16休)	21(木)	18休)	16休	20休)	17休)	15休	19休)	17休
	23(金)	20(金)	20(金)	17(金)	15(金)	19金)	17金)	21(金)	18金)	16金	20(金)	18金
	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月
	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28火	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22伙
	28(7K)	25(水)	25(7k)	22(7k)	27(7k)	24(7k)	22(7K)	26(水)	30(7)(28(7K)	25(7k)	24(7)K
	29(木)	26休	26休)	23(木)	28休)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22休	26休	24休
	30(金)	27金	27金	24金	22(金)	26金	24(金)	28金)	25(金)	23金	27(金)	25俭
	24(土)	28(土)	28(土)	25(土)	23(土)	27(土)	25(土)	22(土)	26(土)	24(土)	28(土)	26(土

資源回収年間四個

平成10年版

「びん・缶」は燃やせないごみの日に出せません

自治会の資源回収に出してください。

■びん…中身を取り除きキャップを取る。 4色に分ける。

キャップは「燃やせないごみの日」に出してください。

■缶…アルミ・スチール一括で回収。 アルミはなるべくつぶして。

一辺20cm以上の缶は「燃やせないごみの日」 に出してください。

びん、缶いずれも『レジ袋』のまま出 さないでください(レジ袋は必ず持ち帰っ てください)。

■古布…必ず透明ビニール袋に入れてください。布団、カーペットは出せません

支所では毎週水曜日にびん・缶を回収

豊殿、塩田、川西各支所で『びん・缶』の み回収します。

毎週水曜日午前10時から正午まで(祝日の 場合は休み)

ウイークエンドリサイクルでのお願い

時間前、時間後は絶対に出さないでください(回収時間は午前10時から正午まで)。

クリーンセンターでも資源ごみを回収

平日午前8時30分から午後5時まで

粗大ごみ回収予定表

回収時間は午前10時から正午まで。 処理費用(実費)がかかります。

回収日	場所
1月17日(土)	クリーンセンター駐車場
2月21日(土)	自然運動公園駐車場
3月14日(土)	クリーンセンター駐車場
4月18日(土)	国分寺資料館駐車場
5月16日(土)	クリーンセンター駐車場
6月20日(土)	塩田支所駐車場
7月18日(土)	クリーンセンター駐車場
8月8日生	豊殿支所駐車場
9月19日(土)	クリーンセンター駐車場
10月17日(土)	川西社会体育館駐車場
11月21日(土)	クリーンセンター駐車場
12月19日(土)	上田古戦場公園駐車場

問い合わせ

環境業務課(皿220666)

		◆…奇数月実施自治会 ★…偶数月実施自治会
		地区
1	В	緑が丘、緑が丘西、(緑が丘北)、新屋
姓	月	(城北)、下紺屋町、鎌原、上田原
第	ala	下本郷、上本郷、上小島、下小島
	火	保野、中野、学海南、学海北
1	水	(上常田)、北常田、下常田、中常田、泉町、踏入、 材木町、木町
	木	十人、塩田新町、東前山、西前山、手塚、山田、◆野倉
週	金	富士見台、神科新屋、野竹、西野竹、伊勢山、 畑山、笹井、岩門、染屋、川原
	±	ウイークエンドリサイクル《午前10時から正午まで》 ツルヤ岩下店、マツヤ上田店(川西)
	月	仁古田、岡、浦野、越戸、藤之木、小泉、ひばりが丘、 上室賀、下室賀、★常入、★エトワール上田
第	火	舞田、八木沢、八舞、五加、東五加、別所地区、★平井寺
	水	岩下、下青木、上青木、久保林
2		みすず台南、みすず台北、梅が丘
	木	岩清水、矢沢、赤坂、下郷、 上常田、松尾町、本町、上房山
週	金	吉田、築地、東築地、福田、西脇、北大手、新町
	±	ウイークエンドリサイクル《午前10時から正午まで》 西友秋和店、Aコープ塩田店
	月	下之条、半過、千曲町、川辺町
第	7	上田原、倉升、神畑
h	火	南天神町、北天神町、(松尾町)、(本町)、染屋、◆末広町
3	水	田町、馬場町、袋町、柳町、中村、 ◆泉平 [びん・缶毎月]、緑が丘北、城北、下塩尻
週	木	愛宕町、★上鍛冶町、鍛冶町、上紺屋町、丸堀町、上川原柳町、 下房山、(上房山)、新田、原町、★下川原柳町[びん・缶毎月]
	金	中組、奈良尾、鈴子、柳沢、★石神[びん・缶毎月]、 ★下組、下之郷、桜、長野大学[紙布のみ]、県工科短大
	月	秋和、上塩尻、(下塩尻)、生塚、諏訪部、金井、常磐町、 海野町、横町、鷹匠町
第	火	小牧、諏訪形、三好町、御所、中之条、朝日が丘、 須川 [紙・布4.11月/びん・缶毎月]
4	水	★山口 [びん・缶毎月]、蛇沢、長島、金剛寺、 住吉が丘、大久保
	木	桜台、小井田、中吉田、町吉田、ひかり、大手町、森、 ★下吉田、林之郷、漆戸、大日木、◆宮之上、長入
週	金	大屋、黒坪、上沢、国分、下堀、上堀
	土	ウイークエンドリサイクル《午前10時から正午まで》 ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

※クリーンセンター受け入れ 午前の部…8:30~11:45 午後の部…13:00~16:00

年末年 始 け の n

合同庁舎 生活センタ 時30分~3時30分 犬 お とき ところ お 0 実技講習…2月~ ぜ L 毎月第3十 (1 0 ▽参加費 学科講習…上田 け 0 方教 受 実技講習…上 講 |学科講習:: 曜日午 を 室 6月 40

後

円

(動物愛護会入会金含む

加

入し

て

0

消



員 掛 中 \mathbb{R} 小 金 企業退 の援助を受け退 助 交付 申

へ退職金が支払われます。 いる事業主の皆さんに 職金共済制度によ 職 した従 るようにしてください。 時間額 者に適用される 問い合わせ 低賃金は、 事業主のかたは、 が10月1日から改正され、 (国國〇ののの8) 619円になりまし

日額4950

1月25日(日)

午前9時~午後4時

履行に

パソコン教室

(日本語入力編)

235120 ③近所迷惑にならないように ②フンの後始末は忘れずに。 支部事務局 問い合わせ 犬の放し飼いはやめましょう。 任をもって飼いましょう。 E. 1/1 猫を飼うときの注意事項 一田保健所内動物愛護会上 企業退 (国第7153 職 活環境課 金共済 責

月7日 た事業主 成9年 新規加入した従業員の掛金を平 合は次により申請してください。 商工 部を補助 各事業所で働くすべての労働 県内の改正最低賃金は… 対象者 課 (水) 1月から12月まで納付 (国歌5395 同20日火 〉申請 平成6年2月以降 期 間 来年1 申 清持

上田労働基準 長野県最低賃 該当する場 金 パソコン教室 関 焼瓢 受講料 申し込み(電話で) 講座名 実施日 対象者 中·高年入門 1月13日火 50歳以上 1月6日火 20名 1000円 午前9時~午後4時 パソコン教室 のかた 午前9時から パソコン教室 1月15日休 16歳以上 1月10日出 20名 3000円 (基礎編) 午前9時~午後4時 のかた 午前9時から 夜間パソコン 1月22日本·23日金 16歳以上 1月10日(土) 20名 3000円 教室(基礎編) 午後6時30分~9時30分 のかた 午後1時から 親子パソコン 小·中学生 1月24日住 1月17日(土) 20名 500円 教室 午前9時30分~午後3時30分 の子と親 午前9時から

16歳以上

のかた

市役所 TEL 224100 FAX 254100

市役所 各施設な

年末年始の休業日

■市役所(豊殿・塩田・川西支所)

12月27日出から翌年1月4日旧まで、市役所の業務は 休みになります。なお、戸籍の届け出(出生・死亡など) は、市役所宿直室(本庁舎西側入り口)で扱います。ま た、自動交付機は、12月31日(水)から翌年1月3日出まで 休止となります。

■水道修理

申

L

込み

加費持

参 0

5

市

でも

入者の

掛

1月18日(日)

午前9時から

20名 3000円

します。 新規加

水道管の凍結などの水道事故は、市役所宿直室(配22) 4100)へ、ご連絡ください。

■公共施設案内・予約システム

公共施設案内予約システムは、12月29日(用)から翌年1 月3日出まで休止となります。

■各施設の年末年始の休業日

施設名	休 業 日
各公民館・文化会館	12月27日(土)~1月4日(日)
市民会館	12月28日(日)~1月4日(日)
図 書 館	12月28日(日)~1月5日(月) (返却は、正面入り口左側の返却ポストへ)
市民の森スケート場	12月31日%~1月1日休
大星斎場 火葬	12月31日吹午後~1月2日俭午前
人生原場 ペット火葬	12月29日(月)~1月3日出
点字図書館	12月27日(土)~1月4日(日)
上田創造館・博物館 山本 鼎 記 念 館 信濃国分寺資料館 観光会館・塩田の館 サンワーク上田 勤労者福祉センター 福 祉 会 館 メディアランドUEDA	12月29日頃~1月3日出
勤労青少年ホーム 働く 婦人の家	12月28日(日)~1月4日(日)
高齢者福祉センター (一般利用)	12月27日出~1月4日(日)
児童館・児童センター	12月28日(日)~1月6日(火)
産院	12月29日 (月~1月4日(日)(12/31は緊急当番医)
アクアプラザ上田	12月28日(日)~12月31日(水) (1/1~3は16:30まで営業)
室賀温泉ささらの湯	12月29日(月)~1月1日(木) (12/28は17:00まで営業) (1/2~3は10:00~17:00おふろのみ営業) (1/4~7 食堂の営業は17:00まで)

■親子映画会 (入場無料)

1月5日(月)・6日(火) (午前10時、 ▽とき ▽上映作品 ヘンゼルとグ 午後2時30分) レーテル・シンデレラ姫 (定員各回先着50名)

■プラネタリウムの投影

1月5日(月)~11日(日)午前11時(11 日のみ)、午後1時30分、午後3時 ▽内容 ▽入場料 小中学生1 冬の星空と海王星 10円、高校生以上の学生210円、-60円

上田創造館 1月の催

の 相 談

相談名	日時	会場など	
法律相談(予約制)	1月9日金 13:30~15:30 1月23日金 13:30~15:30	市役 生活環境課所(本庁舎1階)	
土地建物相談	1月8日休) 13:00~16:00	8	
人権・悩みごと相談	1月7日(水) 13:00~16:00	1 人権同和対策課 0 (南庁舎1階)	
農地問題相談	1月7例8:30~17:00	0 農業委員会 (本庁舎2階)	
行 政 相 談	1月12日(月) 10:00~15:00	上田西武	
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	PER PRINCIPLE	
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	社会福祉協議会	
法律相談(予約制)	1月17日(土) 10:00~正午	(四回8080)	
児 童 相 談	毎週土曜日 13:30~15:30		
結 婚 相 談	毎週水曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会(四23082)	
法律相談(予約制)	1月21日(水) 13:30~15:00	上田商工会議所	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	(四24500)	
市民相談交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	生活環境課 (本庁舎1階)	
児 童 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (3 2000)	
母 子 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	所 福祉課 (内線1608)	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	高齢者職業相談室 (上田バートサテライトが (金徳8011)	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育で支援センター	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00~16:00	南部保育園内相談室	

今月の 納期限12月25日木 固定資産税 (都市計画税) 3期 納税 国民健康保険税 6期

便利で確実な口座振替のご利用を

です。

はストップしよう! 不要なアイドリング

235120

▽問い合わせ

生活環境課

である二酸化炭素(CO)や、 12月は大気汚染防止推進月間 地球温暖化物質のひとつ

全国 調査を実施します! 一斉に工業統計

子育て支援センター主催 わんぱく広場 in 神川児童センタ 遊ぼう 1112 よ

お友だちがいない、 お友だちといっしょ 育児について情報交換がし などと思っているかた./気軽にお出 ださい(予約はいりません)。

12月18日(水)、1月28日(水)、 2月 26日(木)午前9時30分~11時30分 神川地区複合福祉施設(神川児童センター)

▽持ち物 上履き ▽対象 未就園児と 子育て支援セ その保護者 ▽問い合わせ (南部保育園内・四263096)

■子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、子育て情報紙 「子育て支援センター通信」を毎月1回配 ていますので、ご利用ください。 南部保育園・保健センタ ▽配布場所 図書館・産院・創造館・中央公民館・西部 公民館・上野が丘公民館・城南公民館・塩 田公民館 • 川西公民館



グはやめるようにしましょう。

統計係

(内1228)

をお願いします。

問い合わせ

情報推進課電算

事業所に伺いますので、

ご協力

れた調査員が調査票を持って各

12月中旬に県知事から任命さ

の暖気運転や不要なアイドリン 実践活動が必要です。必要以上 解決には一人ひとりの自主的な プ運動」を展開しています。 目として「アイドリング・ストッ められます。その活動の重点項 での自主的、積極的な活動が求 等の軽減のためにも、官民一体 出、道路周辺の悪臭・騒音問題 気汚染物質等の自動車からの排

大気汚染等の地球規模の問題の

佳作 ▽清水真理子さん ▽吉越千夏さん(南小学校5 ▽尾見淑枝さん ▽深水瑛理香さん(神川小学 4年) 校2年 (川西小学校 (塩田中学

校5年)

木黄迷所ほどう 優秀賞 (南小学校5年) は

ざまな施策・計画の策定のため

業統計調査が実施されます。こ

斉に製造業の事業所対象の工

今年も12月31日現在で、

全国

の調査は国や県、

市が行うさま

の基礎資料として利用されます。

最優秀賞 ▽沢崎恵子さん

菊池詩織さん (神川小学校5年)

交通安全ポスタ 市が募集した交通安全ポスター I (応募作品…小学校65点、

校25点)の入選作品が次のとおり決定しました。

優秀賞

入選者決定ノ

中学

インターネット 上田市のホームページ

上田市の紹介や広報の内容も掲載! URL http://www.city.ueda.nagano.jp/

今回は、平成9年度上半 市有財産の状況につい

毎年上半期と下半



4	1	y	
	愈	5	
	•		

科目	予算現額	収入済額
市税	179億9,139万円	94億3,121万円
地方讓与税	6億1,314万円	3億4,576万円
利子割交付金	2億2,000万円	7,518万円
地方消費税交付金	4億3,000万円	0円
特別地方消費税交付金	4,000万円	0円
自動車取得税交付金	3億3,000万円	9,538万円
地方交付税	47億円	30億 883万円
交通安全対策特別交付金	2,600万円	1,433万円
分担金及び負担金	9億8,936万円	4億2,571万円
使用料及び手数料	8億 815万円	3億9,776万円
国庫支出金	41億5,889万円	6億7,891万円
県 支 出 金	19億5,938万円	1億5,991万円
財産収入	1億3,049万円	6,974万円
寄 附 金	2,684万円	1,530万円
繰 入 金	7億 587万円	6万円
繰 越 金	4億2,471万円	5億 912万円
諸 収 入	29億1,943万円	3億 47万円
市債	95億5,950万円	2億4,440万円
歳入合計	460億3,315万円	157億7,207万円

☆国庫支出金、県支出金、繰越金および市債には、前年度繰越 明許費繰越額を含む

科目	予算現額	支出済額
議会費	3億5,652万円	1億6,855万円
総 務 費	32億9.964万円	15億3,017万円
民 生 費	75億 396万円	30億1,512万円
衛 生 費	24億8,171万円	9億9,556万円
労 働 費	2億7,605万円	2億 832万円
農林水産業費	40億6,585万円	12億2,668万円
商 工 費	31億7,398万円	24億4,404万円
土 木 費	141億6,718万円	22億 566万円
消 防 費	9億7,547万円	5億7,118万円
教 育 費	49億2,638万円	15億8,018万円
公 債 費	47億7,793万円	20億5,250万円
予 備 費	2,848万円	0円
歳出合計	460億3,315万円	159億9,796万円

*民生費、農林水産業費、商工費および土木費には、前年度 繰越明許費繰越額を含む

地方債現在高

一般会計	454億1,717万円
特別会計	257億9,144万円
(合計)	712億 861万円

積了	立 金	64億8,982万円
有価	証券	1億1,279万円
±	地	209万3,266㎡
建	物	30万2,612㎡
Ш	林	1,893万1,952㎡
住	宅	
(敷	地)	22万6,834㎡
(建	物)	6 万3,958㎡

·時借入金

27億円

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得事業	2億8,065万円	1,630万円	603万円
塩田有線放送電話事業	6,561万円	3,497万円	2,317万円
国民健康保険事業	62億4,004万円	21億5,298万円	22億6,156万円
交通災害共済事業	4,852万円	4,897万円	1,516万円
福祉事業 センター事業	9,573万円	3,621万円	4,801万円
老人保健事業	92億1,067万円	38億4,225万円	40億7,024万円
農業集落排水事業	29億1,958万円	7,985万円	3億4,732万円
同和地区住宅新築 資金等貸付事業	1億7,767万円	8,696万円	9,340万円
公共下水道事業	76億1,934万円	5億6,172万円	18億1,130万円
駐 車 場 事 業	7,447万円	3,556万円	2,267万円
市街地再開発事業	3億7,916万円	0円	2,437万円
승 하	271億1,144万円	68億9,577万円	87億2,323万円

※土地取得事業、農業集落排水事業および公共下水道事業には、前年度繰越明許費繰越額を含む

公営企業会計は

	企業名	収入	支出	
※収益的収支		(予算現額)	(予算現額)	
		(収入済額)	(支出済額)	
	産院事業	2億 9,256万円	2億 9,256万円	
		1億 5,329万円	1億 3,629万円	
	水道事業	20億 2,881万円	20億 3,922万円	
		10億 3,113万円	9億 5,927万円	

		収入	支出	
	企業名	(予算現額)	(予算現額)	
※資本的収支		(収入済額)	(支出済額)	
本的	産院事業	0	1,200万円	
収支		0	393万円	
_	小****	10億 8,774万円	19億 5,335万円	
	水道事業	9,215万円	5億4,803万円	

※収益的収支

事業の経常的な経営活動の 収入支出を示すもの。

※資本的収支

将来の経営活動に備えて行 う建設改良、現在の経営活動 に用いられている施設にかか る企業債償還金などの収入支 出を示すもの。

※水道事業には、前年度建設改良費の繰越額を含む

あなたの水道にも防寒を

水道が凍結する季節になりました。水道の凍結は、気温がマイナス4度 以下になると起こります。次のような凍結防止をして、冬の寒さから水道 管を守りましょう。



凍りやすいところ

- ■北側にあるもの
- 当たりの強いところにあるもの
- ■水道管が露出しているもの
- ■屋外にあるもの



凍って水が出ないとき

まず、蛇口、立上がり、メーターの順にタオルか布を かけ、その上からお湯をかけて解かしてください。

水道の凍結を防ぐには

メーターボックス内も保温を

ぼろ布、発泡スチロールなど を入れたビニール袋3~4袋 を、メーターを囲むように入れ

不凍栓は毎日忘れず完 全に閉めましょう



立上がり管や蛇口の部分に保温材や凍結防止 帯を巻きつけて水道管を外気から守ってください。



破裂して水が出たら

立上がり下の不凍栓かメーターボックス内の止水栓 で水を止めてください。止まらないときは、破裂か所 に布かテープを巻き応急処置をして、水道局か指定 工事店へ修理の依頼をしてください。

※宅地内の修理費は、個人負担になります。メーターの破損も 同様ですのでご注意を。

下り(別所温泉行き) 上り(上田行き) 上田発 別所温泉着 別所温泉発 上田着 22:30 23:00 22:29(下之綱発) 22:45 23:02 23:33 23:32 23:05 23:44 23:41 0:11 0:12 0:35 1:05 0:38 1:17 1:47 1:20 1:48 2:31 2:00 2:30 2:03 3:07 2:37 2:40 3:08 3:20 3:50 3:23 3:51

9日 5430 受け付け 種·二種、 とおり募集します。 景観建築課市営住宅係 梅が丘… 募集団地 ▽申し込み・問い合わせ 12月25日~来年1月 岡…一種•二種 種 種·二種 塩尻… 種•

供者を登録しておくものです。

方法である移植のための骨髄提 の患者さんに対する有効な治療

骨髄バンクへのドナー登録にご

◎7148)・県庁保健予防課 理解とご協力をお願いします。 ▽問い合わせ 『ドナー登録で 1026-232-0111 生きるチャンスを』 上田保健所(囮

> イドボー 銅付きはかり

ンステレオ用AV

▽スケート靴(20~25

升用ガス釜(都市ガス)

▽分

▽運搬用一 ▽食卓テーブル ▽大人用自転車

(いす付 V

マヘルスメー

団乾燥機 ▽トー

かけ衣装

おまる スター

骨髄バンクとは、 骨髄バンク推進 白血病など 月

旦にかけて、別所線の臨時電車を運行 上田交通では12月31日の深夜から元

北向観

臨

時

電

車

を

運

希望者は申し込みを 市営住宅の補充入居

市営住宅の補充入居者を次の

ご協力を! 12 月 は

生活環境課 (内線139

べて無料のもののみですので、 ご了承ください。登録期間は6 不用品の登録については、

〉赤ちゃん用歩行器

マベビー

妊婦服 ▽ベビー

電気こたつ ▽冷蔵庫

▽チャイルドカーシート

か月間はそのまま登録します。

子ども用針箱 ▽くずかご(スチール製 ▽ウォーキングマシン ▽人形ケース >クーラーバ ▽瀬戸物

水道局計画管理課(内1854·1855·1856·1858·直通回221313)

[7] 広報うえだ9.12.16

9

問い

合わせを。

診察可能な医療機関を紹介します。

保健ガイド

健康推進課 [[1238244

■あなたも食生活改善推進員に

食生活改善推進員(食改員)は食を中心とした健康づくりの知識を深め、地域の皆さんに伝えています。そこで、食生活改善推進協議会の会員になるための健康教室(全6回、定員先着25名)を開きます。あなたも食改員になり、健康づくりの輪を広めてみませんか。
○受講料 3200円(ヘルスチェック・調理材料費・保険料など) ○申し込み 12月26日(金までに健康推進課へどうぞ。

■会員になるための健康教室日程表

回	月日	時間	内容	場所	
1	1月13日(火)	9:00~ 12:00	閉講式・ヘルスチェック (心電図、 運動処方、食事診断など) 講義:「これからの健康づくり」 (講師…上田保健所長・伏見一さん)	上田保健所	
2	1月21日(水)	9:30~ 12:00		勤 労 者体 育センター	
3	1月29日(月)	9:30~ 15:00	食事診断結果 調理実習 「バランスのよい食事」 歩行の実際	保健センター	
4	2月6日金	9:30~ 12:00	水中ウオーキング・エア ロビクス	アクアブラザ	
5	2月13日金	13:30~ 16:00	3分間スピーチ 講義:「女性がかわるとき」 歩行の実際	保 健センター	
6	2月20日金	13:30~ 16:00	まとめ・閉講式	保 健センター	

■三種混合予防接種(集団接種)

▷対象者 1期初回:①平成8年7月1日から同12 月31日までに生まれたお子さん ②平成8年6月30日 以前に生まれて未接種のお子さん(ただし7歳6か月 1期追加:①平成6年5月1日から同6年12 月31日生まれで第1期初回終了後12か月以上経過して いるお子さん ②平成6年4月30日以前に生まれて第 1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん(た だし7歳6か月未満) ▷接種方法 1期初回:3~ 8週間の間隔で3回接種 1期追加:初回の3回目接 種後約1年~1年半の間に1回接種 ▷受付時間 午 後1時30分~2時20分 ▷持ち物 母子健康手帳・予 診票(平成7年4月1日以後に生まれたお子さんは赤 ちゃん手帳の中の予診票) ▷注意事項 ①平成7年 3月31日以前に生まれたお子さんは会場に用意してあ る予診票を使用してください。 ②体温は会場で測定 ③治療中・経過をみている病気があ してください。 る場合には、主治医に前もって相談し、診断書または 意見書をもらってください(当日接種医が参考にして 接種の可否を決めるので、接種できない場合もありま ④12月に風しん予防接種を受けたお子さんは 接種後1か月経過してからお受けください。

■三種混合予防接種日程表

会場	一回目	二回目	三回目	対象地区
城南公民館	1月14日冰	2月12日休	3月12日休	城下
JA中塩田支所	1月14日%	2月12日休	3月12日休	塩田
上野が丘公民館	1月16日金	2月13日全	3月13日全	神科 (伊勢山・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門・染屋・畑山・富士見台・住吉が丘)
神川公民館	1月16日全	2月13日全	3月13日全	神川
西部公民館	1月20日炒	2月17日以	3月17日坎	西部塩尻
川辺町会館	1月20日火	2月17日以	3月17日火	川辺 (築地・東築地を 除く)
上田市文化センター3階大会議室	1月21日休	2月18日%	3月18日%	北部
川西社会福祉センター	1月21日於	2月18日城	3月18日(水)	川辺(築地・東築地) 泉田 川西
上野が丘公民館	1月22日休	2月19日休	3月19日本	神科 (蛇沢・金井・大 久保・長島・金剛寺) 豊殿
上田市保健センター	1月22日休	2月19日本	3月19日休	東部南部・中央

■1月の乳幼児健康診査·教室 四1625

○受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時~2時 ②2歳児教室…午後1時~1時15分 ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある、10か月児は4か月健診時にお渡しした健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。 ②2歳児教室…歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

一体院ピンノ	(1)2 [2/7] [+1/1]	0 4 PB/
健康診査	実施日	生年月日
440	1月13日	9.8.16~8.31
4か月	1月27日	9.9.1~9.15
104.8	1月9日	9.2.16~2.28
10か月	1月20日	9.3.1~3.15
1 # 6 4 8	1月14日	8.6.16~6.30
1歳6か月	1月28日	8.7.1~7.15
2 45	1月8日	6.12.1 ~12.15
3歳	1月30日	6.12.16~12.31
0.4046	1月16日	7.10.1 ~10.15
2歲児教室	1月21日	7.10.16~10.31

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	1 8000	9.8.16~9.15
4か月10か月	1月23日	9.2.16~3.15
1歳6か月	1月29日	8.5.16~7.15

※塩田地区・川西地区の乳幼児健康診査は、4月から会場が合同になりましたので、ご承知ください。
※4月から、新たに「2歳児教室」が加わりました。