



施設が新しくなったし尿処理施設「清浄園」(前処理・脱水機操作室)

市内の施設を 熱心に見学 『施設を見る会』を開催



技術研修センターでは、加藤助役を交えて懇談会。



懇談会では、活発に質問・意見が寄せられた。

『施設を見る会』が、11月4日、13日と17日の3日間、それぞれコースをかえて開催されました。

これは、市内の公共施設などを市民の皆さんに見ていただき、市政について理解を深めていただくために行われているものです。

11月17日には、38人の参加者が、浄水管理センター、マルチメディア情報センター(愛称…メディアランド

UEDA)、清浄園(し尿処理施設・上田地域広域行政事務組合)を見学。また、技術研修センターでは、加藤助役を交えて懇談が行われました。

この施設を見る会は、毎年、春と秋に開催しています(開催日とコースは、事前に広報うえだでお知らせをしています)。

▽問い合わせ 秘書課 (TEL23435)



随所に残る温泉情緒

明和4年別所院内に友人を訪ねた瀬下敬忠（1709-1789）。郷土史家・俳人。佐久の人）は、「此処に温泉三つ湧き出る、い

わゆる大師湯、こが湯、石湯なり。百姓家と湯小屋と立ち交じり、家居かずかずあり、温泉に浴する諸国の旅人群集し染浴衣のひるがえる（中略）。繁華な



ること街市の如し」（『塩田の道草』）

と、驚いています。敬忠（のぶただ）がここで言う「湯小屋」とは、個人の家に付属する浴場のようで、友人宅にもそれがあ

り敬忠を迎えて家人が「湯小屋」を掃除しています。この「湯小屋」を持つ家がやがて旅館を経営するようになったのかもしれない。

敬忠が友人の家へ来た道は、今の將軍塚から常楽寺へ向かう道をしばらく行き、仁王堂跡を左へ折れ院内東町を通って北向観音前に出たものと思われる。昔は東町が表通りだったからです。

明治時代の東町には村役場、警察分署、馬車の発着所、医院

などがあり別所村の中心部でした。しかし、明治の末に新道（県道別所丸子線）が出来てからは東町は裏通りに変わってし

国保だより

国保税は必ず納期内に納めましょう

保険税は国保運営のための貴重な財源となっています。みなさんの医療費や出産育児一時金、葬祭費などの給付にあてられるものです。

12月は1年の締めくくりです。納め忘れのかた、都合で未納となっているかた、ぜひ今月は都合して納めましょう。

国保の保険税は、加入資格ができたときから課税されます。3年前までさかのぼりますので、加入や脱退の手続きはすみやかに届け出るようにしてください。

どうして医療費は増えるの？

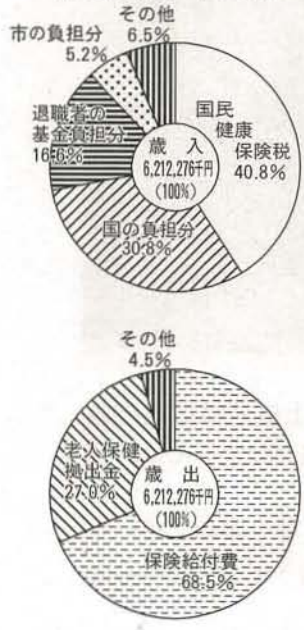
■国保加入者の高齢化

国民健康保険の加入者の中に、中高年齢層が増えてくると医療費は増加します。例えば、上田市の平成4年の老人保健該当者は7,437人でしたが、平成9年4月には、10,334人に増加しています。1人当たりの医療費は、8年度で一般が172,965円であるのに対し、老人保健該当者は616,042円と3・6倍になっています。人口の高齢化による医療費への影響は、今後の大きな課題となります。

■医療技術の進歩

医療技術はどんどん進歩しています。今まで治療できなかった病気も治るようになってきました。医学の進歩、高度な治療技術の開発が保険適用の治療として実施されるようになってきたため、医療費が増える原因となっています。

■国保会計が支払う医療費とその財源（平成9年度・上田市）



雪道の安全確保のために 除雪・融雪剤散布作業にご協力を

今年も冬將軍のやってくる季節となりました。冬の雪道・凍結路をより安全に、より快適に通行できるように上田市では次のとおり除雪・融雪剤（塩化カルシウム）散布作業を実施しています。これを参考にして安全運転をお願いします。

■冬期の道路状況

冬期は雨が降っても、雪が降っても夜間や早朝になると気温が下がり、道路面は凍結します。凍った路面では「人」も「車」も滑りやすくなり、スリップによる事故が多くなります。冬期の路面管理には「除雪」「融雪剤散布」の作業があります。

■除雪・融雪剤散布作業

市では主要な道路や峠道を中心に次の要領で除雪・融雪剤散布作業を実施しています。なお、除雪・融雪剤散布指定路線図は、市役所土木課と塩田・川西・豊殿の各支所に掲示してあります。

- ①除雪作業は、積雪が10センチメートル（峠道では5センチメートル）を越えるときに出勤します。
- ②融雪剤散布は、路面が凍結しているときや夜間凍結の恐れがあるときに作業に出勤します。

融雪剤が車に付着すると錆びるので、早めに洗い流してください。

なお、融雪剤は一度氷と反応して溶けると、水といっしょに流れてしまい、融雪効果がなくなります。また、氷点下10℃以下になると融雪効果が落ちてしまいます。

融雪剤散布は指定された道路を実施しています。

融雪剤を積んだままにすると、機械を錆び付けますので、作業の帰り道に指定された道路以外も散布することがあります。融雪剤の残量が毎回違いますので、その都度散布することはできません。

- ③除雪担当者は、常に天気予報を聞きながら出勤準備をしています。また除雪・融雪剤散布をする運転手も、朝の通勤、通学に間に合わせるため、早朝から作業をしていますが、作業を完了させるには時間がかかります。ご了承ください。

■冬期道路通行についてお願い

- ①市内の道路のすべてを除雪・融雪剤散布することは、運転手の人数、機械の台数等により困難です。地区内の道路や歩道等の除雪・融雪については市民の皆さんや自治会等をお願いします。なお、融雪剤は自治会を通して配布していますので、必要な自治会は、土木課応急工事係（☎22134）へお問い合わせください。
- ②積雪・凍結路においては、スタッドレスタイヤの早めのはき替え、タイヤチェーン等の防滑装置の早めの装着、時間に余裕を持ってスピードを控え目にして安全運転をお願いします。
- ③除雪・融雪剤散布は大型機械を使用して作業をしますので、路上駐車や路上に物を置かないようにお願いします。

▽問い合わせ 土木課（☎235126）

■ご案内図



まいりました。
その新道を大正5年夏、有島武郎（1878〜1923。小説家）は父と共に馬車でやって来ました。10日ほど前に妻を亡くし傷心の身を温泉でいやすためでした。彼は「逢染川といふ小溪を中に挟んで立ち連なった旅籠」と、格子戸の入口に掛けられた屋号入りの掛行燈のことを『信濃日記』に印象深く書いています。大正初期の別所には江戸の頃を思わせる温泉情緒が

あったのでした。
北原白秋（1885〜1942。詩人・歌人）が北向観音の絵馬を80首ほどの短歌に詠んだのは大正12年の春のことでした。今も境内の仁王堂には彼が見た大きな絵馬があります。馬の歌を80首も生んだ貴重な文化財です。
母が目を離れつつ遠し仔の馬は薄のあかき穂にかくれたり
（平野勝重）

交通事故にあったら？

■交通事故によりケガをした場合でも、保険証は使えます。ただし、使った場合には必ず国保係に届け出をしなければなりません。また、警察への届け出も忘れずに（届け出の前に電話でお問い合わせください）

■医療費負担は加害者の責任

交通事故によりケガをした場合の医療費は、原則として加害者が負担するものです。したがって、保険証を使った場合国保が医療費を一時的に立て替え、その分を後から加害者に請求する事になります。

▽問い合わせ 国保年金課（☎235118）

インターネット 上田市のホームページ

上田市の紹介や広報の内容も掲載！
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

● ● ●
▽対象 事業所等に勤務の35歳までの勤労青少年
▽申し込 受講料を添え12月11日(木)13日(土)までに青少年ホーム(☎27117)へ。電話でも受け

勤労青少年ホーム
1月開講講座へ！



■勤労青少年ホーム 1月開講講座

講座名	曜 日	期 間	材 料 費 等
料 理	月	1/12~3/16	材料費4000円程度(10回)
料 理	火	1/13~3/17	材料費4000円程度(10回)
料 理	水	1/7~3/18	材料費4000円程度(10回)
フラワーアレンジメント	金	1/9~3/13	花代1200円程度(1回)
社交ダンス	金	1/9~3/13	詳細はホームへ

☆活動時間：社交ダンス…午後7時30分～9時
その他講座…午後6時30分～8時30分
☆受講料：1500円、利用者協議会費(200円)
☆回数：各講座とも10回
☆定員(先着)：社交ダンス…男女各10名、
その他の講座…18名

付 け ます。
休 館 零 時 30 分 ～ 9 時 (日 曜 ・ 祝 日 は 休 館)
▽受付時間 午後

地方の時代へ... 上田地域の取り組み



2 広域連合制度

上田地域広域行政事務組合
TEL 232130 FAX 268980

シリーズ第1回の「新たな地域づくりへ」の中でお知らせしましたとおり、上田地域広域連合検討会議では現在、「広域連合制度」について研究を進めています。
今回は、この制度の概要についてお知らせします。

税ワンポイント⑧

『農業用家屋について』

Q 農業用家屋(倉庫など)には固定資産税が課税されないと聞いたことがありますが、本当ですか。

A 倉庫などの農業用家屋であっても当然、固定資産税の課税対象となります。

以前にもご紹介したとおりその家屋が次のような要件を満たしていれば課税となります。

■課税対象となる要件

- ①基礎がある(土地に定着している)
- ②屋根および壁に類するものがある
- ③外壁が3方向以上ある(外気との遮断性がある)

基礎については、コンクリート施工のものだけでなくいわゆるボツ石(沓石)が使われて土地に定着しているものも課税対象となります。

また、床もいわゆる土間のままで、コンクリートなどの仕上げがなくても先に上げた要件にあてはまると課税対象となります。

ただ、鶏舎・豚舎等の畜舎や堆肥舎等の軽微な農業用家屋は一般的に社会通念上家屋として認められないと考えられますので課税対象となりません。

同様に、ビニールハウスも屋根や外壁にビニール等が使用されており耐久性がないため家屋として取り扱いません。温室についても、昭和51年に県税務課長の判断基準が次のとおり示されています。

基 礎	屋 根	外 壁	家屋の認否
あ り	ガラス	ガラス	○
あ り	ガラス	合成樹脂板	○
あ り	ガラス	ビニール	×
あ り	合成樹脂板	ガラス	○
あ り	合成樹脂板	合成樹脂板	○
あ り	合成樹脂板	ビニール	×
あ り	ビニール	ビニール	×

(○…家屋として認定する ×…家屋として認定しない)

『家屋の取り壊しについて』

Q 今年の10月に自宅の物置を取り壊したのですが、この場合は何か手続きが必要ですか。

A 平成9年中に取り壊された家屋は平成10年度から固定資産税が課税されなくなります。

物置に限らず所有する家屋(住宅・店舗・事務所・倉庫・車庫など)を取り壊した場合は、お手数でも市役所または豊殿・塩田・川西の各支所にある「家屋取り壊し届出書」を提出してください。

■問い合わせ 税務課(☎235115)

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

予防接種の委託医療機関追加のお知らせ

個別予防接種(麻しん・風しん・日本脳炎・三種混合)の委託医療機関として、こさとクリニック(古里1927-6・TEL234111)が12月1日から追加になりました。

▷問い合わせ 健康推進課(TEL238244)

上田市民会館

■二の丸1-2 TEL20762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
12/7 (日)	マスクプレイ ミュージカル 「孫悟空」公演	14:00	S2500円 A2000円 B1500円	株劇団飛行船 TEL044-932-2211

上田市文化会館

■材木町1-2-3 TEL20760

12/9 (火)	クラシック室内演奏会 弦楽アンサンブル	19:00	会員券 必要	室内楽を 楽しむ会 TEL20260
12/21 (日)	上田染谷丘高等学校 演劇班・舞踊班合同発表会	14:00	入場無料	上田染谷丘 高等学校 TEL20435

丸子町文化会館

セレスホール
TEL420001

12/7 (日)	クリスマス映画会 「もののけ姫」	10:00 13:00	1000円	セレス ホール
12/13 (土)	立川ワコール落語勉強会	18:30	大人1000円 高校生以下・ 65歳以上500円	セレス ホール

東部町文化会館

サンテラスホール
TEL623700

12/11 (木)	JAY-WALK CONCERT '97	18:30	4500円	サンテラス ホール
1/5 (月)	新春映画企画 もののけ姫	10:00 13:00 16:00	800円	サンテラス ホール



お出かけください！
創造館のイベントに

●●●

■第12回上小地域小中学校児童生徒絵画・書道・工芸展

上小地域の小・中学校の児童生徒の作品を一堂に展示します。

▽とき 12月20日(土)～来年1月15日(木)午前9時～午後5時

(12月29日(月)～来年1月3日(土)は休館) △入場料 無料

■風展

信州上田常田風を展示します。

▽とき 12月26日(金)～来年1月15日(木)午前9時～午後5時

■問い合わせ 上田創造館(TEL231111)

痴ほう相談会開催

お気軽にどうぞ！

●●●

ご家庭で痴ほう老人の介護でお悩みのかた、どうぞお出かけください。

▽とき 12月15日(月)午後1時30分～4時30分

▽定員 3名

まで ▽相談担当 国立小諸療養所副院長・堀内静子さん

▽問い合わせ 中央デイサービスセンター(TEL224126)

新たに創設された 広域行政制度

「広域連合制度」は平成6年度、地方自治法の改正に伴い新たに創設された広域行政体制制度です。

この制度は、多様化する広域的な行政ニーズへの適切で効率的な対応と、国や県が行っている事務などの一部を譲り受ける体制を整えることを目的とするもので、市町村の協議によって設置される地方自治法上の特別地方公共団体です。

より高い実効性 住民には直接請求権

広域連合制度は、広域的に処理する方が効果的な事務や市町村が単独で行うことが難しい高度な事務を、新たに策定する「広域計画」に基づき、市町村同士が連携・協力して行うことにより広域的な地域づくりをしていくこととするものです。

この制度の主な特徴は次のとおりです。

①高い実効性

広域連合では広域的な地域活性・振興という視点に立った「広域計画」を市町村と十分に協議した上で策定するため、総合的かつ計画的な事務処理を行っていくことができます。この広域計画を尊重して市町村は事務処理を行うこととなりますので、計画は実効力を持つものとなる

ります。

②地方分権の受け皿 広域連合は、国や県から直接事務・権限の委任が受けられるため、地方分権の受け皿となることで

③住民参加型の制度 広域連合では、議会議員・長は直接または間接の選挙により選出されることになり、また、住民に直接請求の請求権が与えられます。

④財政的な優遇措置 広域連合設立時の立ち上げ経費の補てんや広域計画に基づく事業に対する財政的な優遇措置が受けられます。

つまり、広域連合制度は、広域計画の実効性を高めたり、住民参加の制度化などが特徴であり、現在の広域行政事務組合の問題点を解消するための制度といえます。

より広域的に 新たなサービスも

これからの魅力的で住み良い地域づくりを進めていくには、市町村での積極的な取り組みはもとより、その枠を越え、広域的に地域課題に対処していくことが大切になります。この広域連合制度を活用することにより、今までのサービスに加え、この地域全体の地域づくりや住民サービスの高度化、さらには、地域が抱える課題の研究など新たな分野にも取り組んでいくことができます。

この記事は、上小8市町村(上田市・丸子町・長門町・東部町・真田町・武石村・和田村・青木村)と坂城町の広報紙に掲載しています。

秋の叙勲

7人が栄えある受章

★★★

政府は、平成9年秋の叙勲受章者(11月3日付け)を発表しました。上田市では、次の7人のかたが受章されました(敬称略)。

- 勲四等旭日小綬章
 - ▽角張昭治郎(70歳・鎌原) 元新潟地方方法務局長
 - 勲四等瑞宝章
 - ▽久保田直人(72歳・黒坪) 元上小地方事務所長
 - ▽斎藤嘉郎(72歳・中之条) 元公立高校長
 - ▽萩原正治(74歳・御所) 元上田市議会議員
 - 勲五等双光旭日章
 - ▽片岡晃司(70歳・五加) 元会計検査院第四局上席調査官付総括副長
 - ▽小林富治郎(70歳・北常田) 元県薬剤師会会長
 - ▽峰村治夫(78歳・中組) 元長野労基署長

市功績者表彰

52人が晴れの受章

★★★

11月19日、上田市功績者表彰式が市役所で行われ、次の52人のかたが受章されました(敬称略、主な功績を記載)。

- 自治功績(5人)
 - ▽大久保八重子(71歳・中常田)
 - ▽瀬下司(60歳・海野町)
 - ▽中村義晴(76歳・下之条)
 - ▽堀内繁一郎(73歳・愛宕町)
 - ▽宮城至邦(76歳・新屋)
 - 教育・文化功績(17人)
 - ▽石塚節子(69歳・新屋)
 - ▽稲田實一郎(68歳・御所)
 - ▽内堀昌子(76歳・下房山)
 - ▽太田はる江(60歳・諏訪部)
 - ▽小林千賀(77歳・中常田)
 - ▽塩澤貞雄(67歳・倉升)
 - ▽塩澤省三(71歳・中常田)
 - ▽清水皋一(77歳・鈴子)
 - ▽新谷音吉(85歳・愛宕町)
 - 産業功績(21人)
 - ▽合葉浩(63歳・御所)
 - ▽秋山寛治(62歳・鍛冶町)
 - ▽岩田英二(65歳・三好町)
 - ▽白田榮一(76歳・上常田)
 - ▽浦野弘(61歳・三好町)
 - ▽大久保城男(70歳・大屋)
 - ▽尾崎雅人(69歳・上青木)
 - ▽間瀬みよ(77歳・大手町)
 - ▽松崎功(70歳・上田原)
 - ▽三原宏俊(62歳・中之条)
 - ▽宮川美一(73歳・新町)
 - ▽宮沢文雄(84歳・舞田)
 - ▽茂木文雄(60歳・上川原柳町)
 - ▽山崎二郎(84歳・新田)
 - ▽山邊賢郎(61歳・久保林)
 - 社会功績(9人)
 - ▽齊藤元康(62歳・下青木)
 - ▽佐伯けさ代(71歳・大手町)
 - ▽田中文子(61歳・三好町)
 - ▽中澤正子(61歳・川辺町)
 - ▽中澤みち子(65歳・本町)
 - ▽野元成一(73歳・中村)
 - ▽花形はる子(76歳・ひかり)
 - ▽林幹雄(72歳・大手町)
 - ▽宮澤新(71歳・西前山)
 - ▽片山喜人(68歳・中野)
 - ▽加藤莊次郎(74歳・新田)
 - ▽金子巳四郎(68歳・上本郷)
 - ▽近藤欣次(67歳・新田)
 - ▽酒井喜良(60歳・御所)
 - ▽佐藤公美(66歳・上塩尻)
 - ▽佐藤圭司(59歳・北常田)
 - ▽関政男(76歳・大手町)
 - ▽林武(73歳・平井寺)
 - ▽平田和雄(63歳・下之郷)
 - ▽宮崎善次郎(60歳・小泉)
 - ▽望月重利(62歳・緑が丘北)
 - ▽山崎一義(66歳・山口)
 - ▽和田万三(68歳・五加)



11月19日に行われた上田市功績者表彰式(市役所6階大会議室)

年末は混雑します 登記申請お早めに

●●●
登記事務は年末になると急増し、混雑が予想されます。12月26日(金)(年内の事務終了日)間近に提出された登記申請は、年内に処理できないことも考えられますので、年内の処理を希望

されるかたはお早めにどうぞ。
▽問い合わせ 長野地方方法務局
上田支局(☎232001)

トイレのくみ取り 年末年始はお休み

●●●
12月30日(火)から来年1月4日(日)までは、トイレのくみ取り業

市職員

「助産婦」募集します

募集します

▽職種 助産婦 ▽採用人員 若干名 ▽必要書類 ①受験申込書(総務課にありま) ②履歴書(総務課にありま) ③最終学校成績証明書 ④健康診断書(公立医療機関で受診したもの) ⑤助産婦の免許証の写しまたは修了(卒業)見込証明書 ⑥80円切手添付の白二重封筒(合否連絡用。あて名を記入) ▽受験申込書の配付 12月1日(月)から ▽申込期間 12月1日(月)から12月26日(金)までに市役所本庁舎3階・総務課へ申し込んでください。 ▽問い合わせ 総務課(☎1204)

市職員「助産婦」募集要項

職種	応募資格	科目	摘要
助産婦(大学卒業程度)	次のいずれにも該当する人 ①昭和32年4月2日以降に生まれた人 ②助産婦の免許を有する人(平成10年3月上旬に行われる予定の国家試験により、当該免許を取得する見込みの人を含む)	面接	1 選考日等 (1)選考日 1月13日(火) (2)受付開始 午前8時45分 (3)選考開始 午前9時
		作文	2 本選考に応募できない人 (1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人
		性格検査	

市長および市議会議員の

あいさつ状は出すことができません

法律等により、市長および市議会議員などの公職にある者は、市民の皆さんに年賀状などの「あいさつ状」を出すことができませんので、ご理解くださるようお願いいたします。ただし、市民の皆さんからいただいたものに対する自筆による答礼のものは除かれます。

平成9年12月

上田市長

上田市議会

ごめい福を
お祈りします

(10月届け出分・敬称略)

馬場 恵美 八木沢
堀内 俊郎 五加
新村しのい ますき
宮島 満雄 岩門
戸島 一雄 岡
窪田トミ子 仁古田
杉浦 定子 川辺町
西澤 みづ 院内
三井 準一 漆戸
大井戸はな子 築地
金田 ゆき 南天神町
辰野 友 下之郷

93 80 81 79 84 92 53 77 64 84 70 69

林 加藤うた子 上常田
下吉田
58 89 89 81 69 75 69 78 81 79 55 78 79 82 71 89

堀内城興次 三好町
中吉田
49 62 91 73 77 86 79 85 71 61 71 88 88 71 80 78 78

竹内 絹代 森
53 89 90 66 94 85 89 85 65 86 88 80 65 75 90 72 95

●自分と同じ名前の方がいた。
いや、正確には「同じ読み方を
する名前の人」と言えたいの
だろうか。たまたま開いた雑誌
の中で、ついに発見してしまったのだ。
ふつうの人にとっては、そんなこと大
したことはないかもしれない。でも、
私にとって、それはけっこうショックな
こと。「同じ名前の人なんて絶対ない」
と、ずっと思っていたのだから多い
うえに、男の人とよく間違えられる。そ
れでもこの名前、すごく気に入っている。
漢字が違ったのがせめてもの救い!?で
もやっぱりいやしいなあ。(つかだ)

●次の広報(12月16日号)といっしょ
に、市勢要覧グラフィックともいうべき「C
EYES(シーアイズ)」とい
う冊子を配布する予定です。
平成7年に第1号を発行して今回が2
回目。よくある市勢要覧のイメージを打
ち破り、写真を多用して雑誌調の編集に
してあります。内容も、上田市出身やゆ
かりのある人たちのクロニクルアッパ。こ
のほか上田で活躍した歴史的な人物など
も取り上げます。そして市内だけでなく
外部への情報発信もめざしています。
ところで「C-EYES」というタ
イトルの意味は?冊子の中に書かれてい
ます。探してみてください。(たなか)



通行止め期間：11月26日～来年3月31日

23
5127

常田・踏入地区の上田新橋架
橋事業の橋台工事に伴い、堤防
道路と市道西久保下川原線の一
部が通行止めになります。うか
い路通行にご協力ください。
▽問い合わせ 都市計画課 (10)

堤防道路「うかい路」
の通行にご協力を!

メディアランドUEDA
クリスマスイベント
St. Media Xmas '97
輝け! 第1回
ぐらひっくこんてすと
開催!!
入場無料



12月13日(土) 午後1時～4時
■輝け! 第1回
ぐらひっくこんてすと
日本全国から寄せられてきた作
品の中からグランプリを発表。
■St. Media Remix '97
■ファンタジー共和国(喫茶・軽食コーナー) [両日]
▽主催 St. Media Xmas '97実行委員会
▽共催 上田市マルチメディア情報センター

同時開催
長野オリンピック・パラリンピック音楽ボランティア
第2回コンサートin上田
12月14日(日) 午後1時～4時
楽しいクリスマス音楽会をお届けします。
▽主催 M.V.S.C
(長野オリンピック音楽ボランティアサポーターズクラブ)
メディアランド UEDA 上田市マルチメディア情報センター
〒386-12 上田市下之郷リサーチパーク内 TEL 391000
FAX 391010 (URL) http://www.unic.ueda.nagano.jp/

第1回公開講座「歯科衛生士セミナー」

▷とき 12月18日(木)午後1時～3時 ▷ところ 上田歯科衛生
さん) ②歯科衛生士のあり方を考える ▷受講料 1000円

保健ガイド

健康推進課 ☎238244

■骨健診（骨密度測定）

骨粗しょう症を予防するためにも、骨密度を測って自分の骨の状態を知ることは大切です。

骨密度健診は短時間で手軽に測定できますので、お気軽にお受けください。

▽とき・ところ 来年2月3日(水)…市民会館、同4日(水)…市民会館、同5日(木)…川辺町会館（時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～3時の間の指定する時間）▷対象 上田市民（男女、年齢を問わず）

▷募集人数 200人（申し込み多数の場合は抽選）

▷費用 個人負担2000円（70歳以上のかたなどの減免はありません）▷申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢（生年月日）・電話番号を明記（返信面の住所・氏名も忘れずに記入）し、12月19日(金)（当日消印有効）までに上田市健康推進課（〒386上田市大手1-11-16）へ。

■結核健康診断（胸部X線検診）

上田保健所では、事業所の皆さんの結核健康診断を行います。料金は無料です。

各市町村、事業所、施設などで定期検診を受けた場合でも、3か月以上経過したかたは必ず受診してください。

▷対象業種 飲食店業、旅館業、理・美容業、保育園・幼稚園の職員▷その他 ①検診の結果、異常のあるかたのみ通知します。②妊娠しているかた、妊娠したと思われるかたは、受診しないでください。

③当日は、金属、プラスチックのある衣類はさけ、ボタンのない肌着かTシャツで受診してください。▷問い合わせ 上田保健所保健予防課（☎257148）

■検診車実施分

期 日	時 間	場 所
12月3日(水)	午前10時～11時30分	別所温泉 相染閣
12月8日(月)	午前10時～11時30分	塩田母子健康センター
12月8日(月)	午後1時30分～2時30分	川西社会福祉センター

■上田保健所実施分（場所…保健所内2階エックス線室）

期 日	対象業者	時 間
12月10日(水)	保育園・幼稚園	午前10時～11時
12月11日(木)	飲食店業・旅館業	
12月12日(金)	飲食店業・旅館業	午後1時～3時
12月15日(月)	理容業・美容業	

■「健康増進クリニック」実施します！

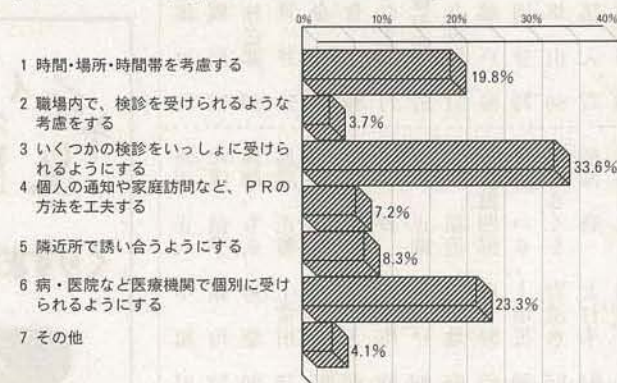
上田保健所では皆さんの健康増進のために次のとおり「健康増進クリニック」を実施します。

▷とき 来年1月20日(火)午前8時45分～午後1時まで（受け付けは午前8時45分～9時）▷内容 尿、血液（貧血）、血圧、心電図、歩行運動（15分）、栄養診断（食生活）、骨密度測定、体脂肪測定など▷料金 1380円▷対象 おおむね59歳以下（15人程度）▷申し込み・問い合わせ 上田保健所保健予防課（☎257148）へ来年1月9日までにどうぞ。

■検診に関するアンケート調査の結果より

8月30日(土)の健康づくり市民のつどいのときに検診に関するアンケートをお願いしましたところ参加者の242人のかたからご回答いただきました。

「市が行っている検診をより受けやすくするために、はどのようにしたらよいと思いますか」という問いに、下記のような回答をいただきました。



この図のように、3の「いくつかの検診をいっしょに受けられるようにする」という回答を1番多くいただきました。

そこで、今年度から2つの検診が同時に受けられるようになった基本健康診査と大腸検診を紹介します。

■病・医院（長野病院を除く）で大腸検診が受けられるようになったのをご存じですか？

今年度から基本健康診査といっしょに市内の病・医院で大腸検診（便潜血反応検査）が受けられるようになりました。以前の基本健康診査受診と足を運ぶ回数は同じで、身近なかかりつけの病・医院でいつでも気軽に受けられるようになりました。ぜひ、日ごろの健康づくりにお役立てください。

▷受診料 基本健康診査1000円（70歳以上のかたなど無料）、大腸検診400円（大腸検診容器代として全員）

なお、病・医院には、あらかじめ電話をしてお出かけください。

また、アンケートの結果については、今後少しずつ報告していきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

「休日・夜間の医療情報」は上田中央消防署（☎260119）・上田南部消防署（☎380119）へお問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。