



獅子舞で渡り初め

保野獅子による『保野新橋』の渡り初め。



『保野新橋』を渡る地元のかたがた。



保野獅子

橋を歩こう ⑬

シリーズ

保野新橋(保野・中野)湯川



地元のかたがたの熱望でもあったこの橋の完成により、歩行者の安全も確保され、交通も円滑になるだろう。

『保野新橋』ができる前、保野地区から中野方面に向かうには、細いクラックを通り、少し下流の保野橋を渡らなければならなかった。またこの区間は、中塩田小学校や塩田中学校への通学路となっているが道幅が狭く危険で、近年交通量も増加していた。

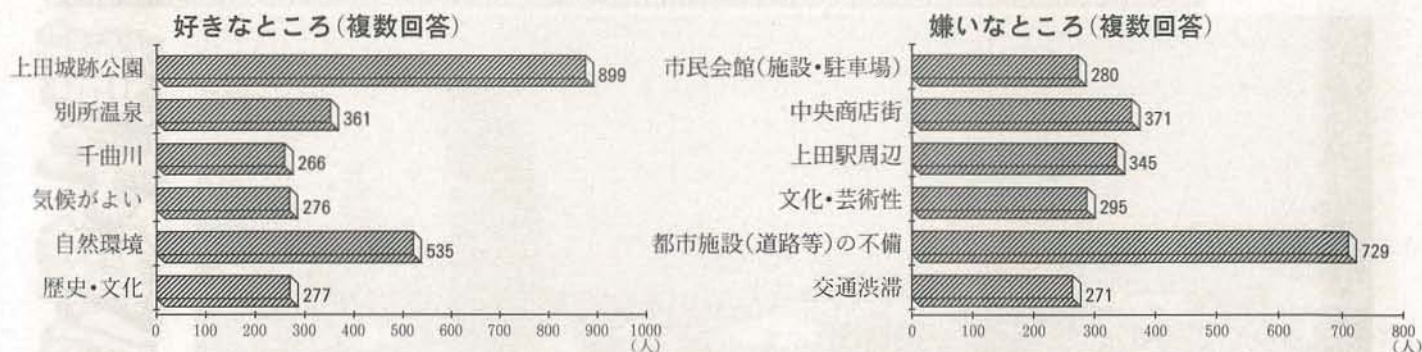
保野の獅子舞は塩野神社の祇園祭で奉納される。この祇園祭は今から400年ほど前から行われ、昔のままの形で伝えられた貴重なもの。獅子舞は天狗と獅子三頭で舞われ、真田氏の上田城築城の際の地固めや塩吹池の工事に舞ったと伝えられている。

普通、橋の渡り初めは三世代の夫婦によって行われることが多いが、今回の、この『保野新橋』の開通式に際しては、三世代の夫婦ではなく、保野獅子の、舞による渡り初めが行われた。

保野橋の上流に架けられた『保野新橋』。この11月2日(日)に開通式が行われたばかりである。

■上田の好きなところ、嫌いなところ

上田市の好きなところでは、自然環境、上田城跡公園など上田市が持っている特色をよく表した結果が出ています。また、嫌いなところでは、道路、公園など都市施設の不備が多くなっています。



■今後の上田市の土地利用の方向

「市街化を図る区域と保全する区域とを分ける」が回答人数のほぼ半数の1,494人(49%)となっています。

今後のまちづくりを検討する上で、開発区域と保全区域とを分けた計画づくりが望まれているようです。

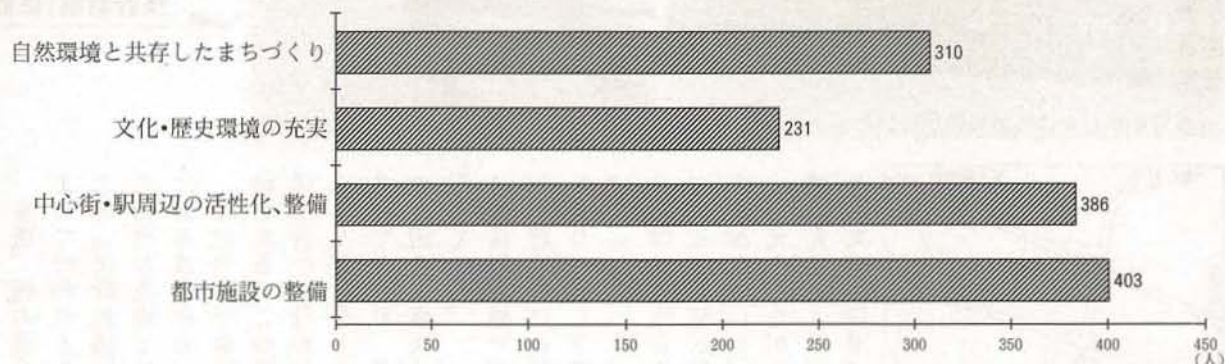


■今後の整備課題について

今後充実を図る施設や機能では、交通渋滞の解消が最も多く1,158人(19%)、これに次いで医療・福祉施設をあげたかたが901人(15%)、市街地の再開発が812人(13%)、教育・文化施設が778人(13%)あります。

■上田市のこれからのまちづくりについて

自由意見の内容をまとめると、生活に結びつく都市施設整備に対する関心の高さと、これからの上田の発展を担う中心市街地の活性化への期待が高いことを示しています。



皆様のご意見、ご提言を上田市都市計画マスタープランに反映してまいります。

上田市都市計画マスタープランに関するお問い合わせは
上田市都市計画課 (TEL) 23 5 1 2 7 まで

「上田まちづくりアンケート」

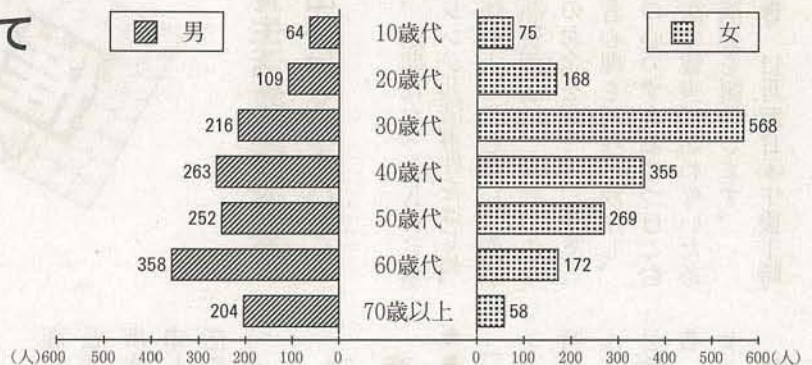
集計結果のお知らせ

「広報うえだ」8月16日号などで行った「上田まちづくりアンケート」の集計結果をお知らせします。多くの皆さんからご回答をいただきありがとうございました。

■アンケートの回答数について

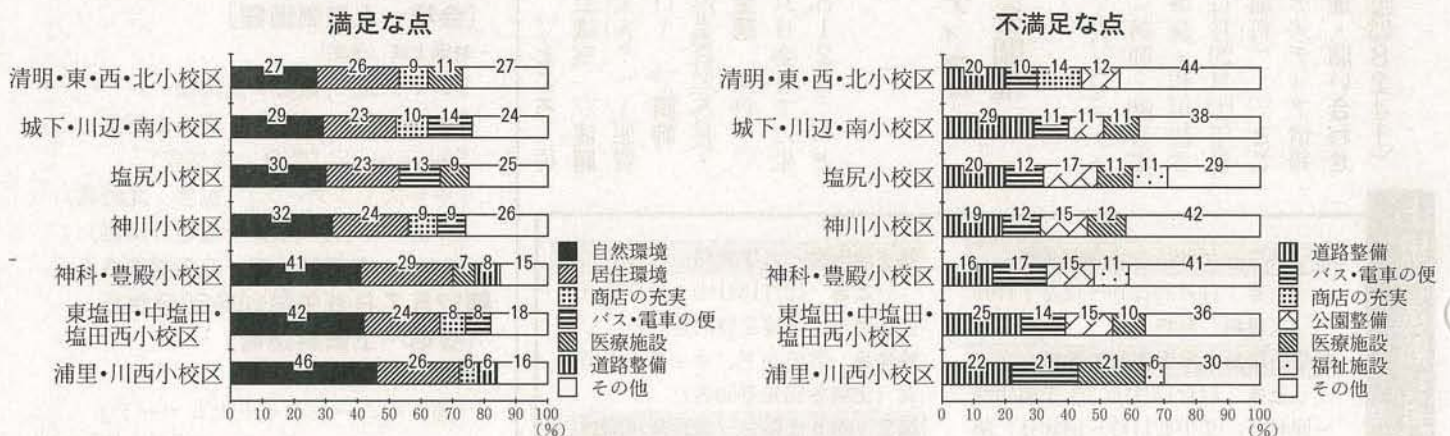
総数	3,131人	100%
男	1,466人	47%
女	1,665人	53%

市内世帯数に対する回答率 7.3%



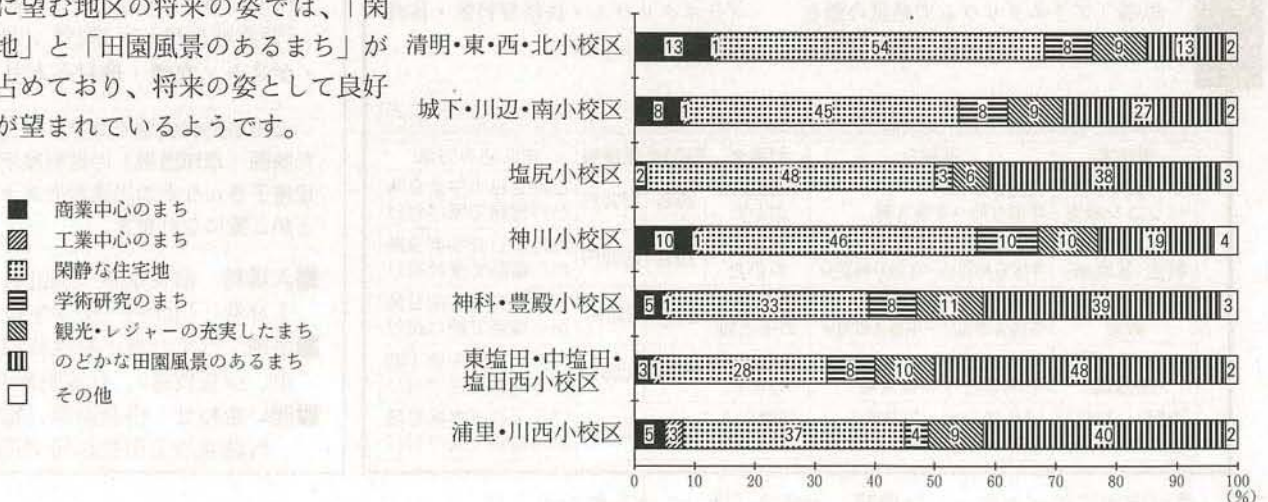
■住んでいる地区の満足な点、不満足な点

住んでいる地区の満足な点では、各地区ともに自然環境が第1位を占めています。また不満足な点では、ほとんどの地区で道路整備があげられています。



■地区の将来の姿

20年後に望む地区の将来の姿では、「閑静な住宅地」と「田園風景のあるまち」が大部分を占めており、将来の姿として良好な住居地が望まれているようです。



長野大学総合科目後学期

パネルディスカッション 地域と文化

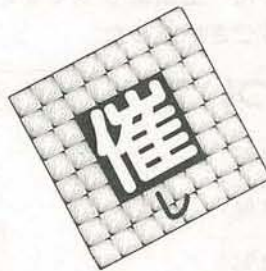
入場
無料

▽とき 12月4日(休)午後零時45分～3時 ▽ところ
長野大学新図書館3階リプロホール ▽主催 長野大学
・長野大学生涯学習センター ▽問い合わせ 長野大学
生涯学習センター (TEL 390007)

最近、話題になったKKC事
件やオレンジ共済事件をはじめ、
催眠商法や士(さむらい)商法
などの悪質商法は、私たちのな
けなしのお金を奪っていきます。
消費者心理を巧みに利用し、
私たちの心のすきまにつけこむ
悪質商法の被害に遭わないため
に、講演会を開催します。

▽とき 11月27日(休)午後1時

消費生活教室講演会
お出かけください！



『マルチメディア』 産業講演会を開催

▽テーマ グローバリゼーショ
ン下の日本経営(講師：財日本
特許情報機構理事長・和田裕さ
ん) ▽とき 11月29日(出)午後
2時から(入場無料) ▽ところ
上田市マルチメディア情報
センター ▽主催・問い合わせ
情報推進課 (TEL 238241)

30分～3時30分 ▽ところ 佐
久市役所8階大会議室 ▽演題
「あなたは大丈夫？」～悪質
商法・最近の手口～ ▽講師
悪徳商法被害者対策委員会会長・
堺次夫さん ▽受講 無料 ▽
申し込み 11月21日(金)までに生
活環境課 (TEL 235120) へど
うぞ。

第1回

『うえだ城下町映画祭』

～日映協フィルムセレクション～

12月5日(金)～12月7日(日)開催

今年は日本で映画が上映されてから100年
目。この記念すべき年に上田で映画祭がスター
トします。

これは、日本映画で、地方都市ではなかなか
見れない作品を中心に上映するもので、3日間
とも特別ゲストが出演します。

また、上田でロケした映画も上映しますので、
上田の地を再認識できるのでは…。

ごいっしょに映画を楽しみましょう。

■前夜祭 12月5日(金)午後6時30分から [会場…上田映劇]

- ・上田をロケ地に使った映画の上映
『宮沢賢治—その愛—』(監督：神山征二郎)
- ・ゲスト／映画監督 神山征二郎さん

■12月6日(土)午前10時30分から [会場…上田創造館]

- ・映画上映(予定)
『ロマンス』(監督：長崎俊一)
『風のかたみ』(監督：高山由紀子)
『tokyo skin』(監督：縞幸成)
『キッズ・リターン』(監督：北野武)
『ソクラテス』(監督：鶴巻日出雄)
- ・ゲスト／映画評論家 品田雄吉さん

■12月7日(日)午前10時30分から [会場…上田創造館]

- ・映画上映(予定)
『瀬戸内ムーンライトセレナーデ』
(監督：篠田正浩)
『ピピとべないホテル』(監督：中田新一)
『Shall We ダンス?』(監督：周防正行)
『緊急呼び出し』(監督：大森一樹)
- ・ゲスト／女優・磯村みどりさん

上田創造館会場では今夏、上田でロケが行われ
た映画『卓球温泉』の資料展示もしています。松
坂慶子さんなどの出演者のスナップ写真や衣装な
どがご覧になれます。

■入場料 前夜祭券…500円、2日券…2000円、
1日券…1200円(中学生以下300円)

■主催 うえだ城下町映画祭実行委員会(上田
市、信越放送)、日本映画製作者協会

■問い合わせ 市企画課 (TEL 235112)
信越放送上田放送局 (TEL 242141)

上田創造館12月の催し

パッチワークキルト合同作品展

▽とき 11月30日(日)～12月7日(日)
▽入場料 無料

第2土曜日 学習施設の開放

▽とき 12月13日(土) [①午前10時
～同40分、②午前11時～同40分] 開
始前10分間に入場ください(入場無
料)。▽内容 惑星たちの素顔と不
思議(プラネタリウムで惑星の動き
と星空解説、天体関係の映像を投影)

親子映画会(入場無料)

▽とき 12月13日(土)・14日(日)(午
前10時～、午後2時30分～) ▽上
映作品 雪の女王、マッチウリの少
女(定員各回先着50名)

第2・第4土曜日『施設無料開放』

12月13日と同27日は、小中学生の
児童生徒と同伴の保護者のかたは、
プラネタリウム・民俗資料館・体育
館が無料になります。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(先着順)	受講料	申し込み方法
中・高年入門 パソコン教室	12月9日(火) 午前9時～午後4時	50歳以上 のかた	20名	1000円	12月2日(火)午前9時 から電話で受け付け
夜間パソコン 教室(基礎編)	12月10日(水)・11日(木) 午後6時30分～午後9時30分	16歳以 上のかた	20名	3000円	12月1日(月)午前9時 から電話で受け付け
親子パソコン 教室	12月13日(土) 午前9時30分～午後3時30分	小中学生 の子と親	20名	500円	12月6日(土)午前9時 から電話で受け付け
パソコン教室 (基礎編)	12月14日(日) 午前9時～午後4時	16歳以 上のかた	20名	3000円	12月1日(月)午後1時 から電話で受け付け
夜間パソコン 教室(表計算編)	12月16日(火)・17日(水) 午後6時30分～午後9時30分	16歳以 上のかた	20名	3000円	12月7日(日)午前9時 から電話で受け付け

▷ところ 農村環境改善センター ▷内容 ①体操『楽しく体を動かそう』
い服装でどうぞ。 ▷問い合わせ 健康推進課 (TEL 235131)

12月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	12月12日(金) 13:30~15:30 12月26日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎2241000 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	12月11日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階)
人権・悩みごと相談	12月4日(木) 13:00~16:00	農業委員会 (本庁舎2階)
農地問題相談	12月1日(月) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	12月8日(月) 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	上田商工会議所 (☎224500)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
法律相談 (予約制)	12月20日(土) 10:00~正午	福祉課 (☎232000)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	福祉課 (内線1608)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	高齢者職業相談室 (勤労者福祉センター内) (☎238532)
法律相談 (予約制)	12月16日(火) 13:30~15:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (☎232000)
市民民事相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (内線1608)
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (勤労者福祉センター内) (☎238532)
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (内線1608)
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (勤労者福祉センター内) (☎238532)

今月の
納税

納期限12月1日(月)

● 国民健康保険税 5期

便利で確実な口座振替のご利用を



観戦しましょう!
『パラリンピック』

市では、来年3月に開催される長野パラリンピック冬季競技大会を、身体障害者の皆さんに

観戦していただけるよう市のバスにより会場まで送迎します。
▽募集人員 毎回35名(身体障害者手帳所持者とその介護者)
▽出発 毎回正午出発予定
▽負担金 チケット代400円
(一種障害者以外の介護者の場

パラリンピック観戦日程表

観戦日	競技名(会場)
来年 3月7日(土)	アイススレッジ スピードレース (エムウェーブ)
3月8日(日)	アイススレッジ ホッケー (アクアウイング)
3月10日(火)	アイススレッジ ホッケー (アクアウイング)

合は800円) ▽申し込み
12月10日までに電話で福祉課
(☎235130) へどうぞ。
■パラリンピック入場券販売中
一般観戦チケットを販売して
います。残りもわずかとなって
います。お早めにお申し込みく
ださい。
▽問い合わせ・申し込み 長野
パラリンピック入場券販売管理
センター(☎026-264-
6664)

『上田のいいところ』へ 景観巡りバスツアー

わたしたちが毎日暮らしてい
る街の中で、「ここはいいところ」
という場所を巡るツアーを開催
します。

わたしたち一人ひとりが景観
形成の主役です。美しい街づく
りのため、ぜひご参加ください。
▽とき 11月27日(木)午前9時
30分~午後3時30分 ▽集合場
所 市民体育館駐車場 ▽見学
場所 上田駅温泉口、ハープ橋、
柳町、リサーチパーク、塩田平
など ▽対象 市内在住のかた
(先着25名) ▽参加料 無料
▽申し込み 11月20日(木)から
景観建築課へ ▽問い合わせ
景観建築課(☎235430)

不用品 交換情報

不用品になったもの、ほ
しいものがありましたら、
生活環境課(内線139
0)へご連絡を。

不用品の登録については、す
べて無料のもののみです。で
ご了承ください。登録期間は6
か月間はそのまま登録します。

ゆずります

▽ベビーカー(2人乗り)
▽ハイチェア ▽ベビーカー
▽体重計 ▽冷蔵庫 ▽洗濯機
▽レコードプレーヤー ▽布団
乾燥機 ▽テレビ ▽バイク
▽湯沸かし器 ▽ファンヒーター
▽ダブルベッド ▽二段ベッ
ド ▽ソファ ▽食卓テーブ
ル ▽スケート靴 ▽ぶら下が
り健康器 ▽車いす ▽じゅう
たん ▽一輪車(運搬用) ▽
ピアノ ▽三輪車 ▽赤ちゃん
の歩行器 ▽パソコン

ゆずりません

▽ベビーカー(2人乗り)
▽ハイチェア ▽ベビーカー
▽体重計 ▽冷蔵庫 ▽洗濯機
▽レコードプレーヤー ▽布団
乾燥機 ▽テレビ ▽バイク
▽湯沸かし器 ▽ファンヒーター
▽ダブルベッド ▽二段ベッ
ド ▽ソファ ▽食卓テーブ
ル ▽スケート靴 ▽ぶら下が
り健康器 ▽車いす ▽じゅう
たん ▽一輪車(運搬用) ▽
ピアノ ▽三輪車 ▽赤ちゃん
の歩行器 ▽パソコン

寝たきり老人をささえる家族の会

▷とき 12月4日(木)午後1時30分~3時
②話し合い ▷その他 当日は、動きやす



電話加入権の公売 希望者はどうぞ！

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を行います。

新居を構える予定のかた、あるいは、FAX、インターネット、パソコン通信等の使用でもう一回線欲しいかた、通常より安く電話加入権を購入することができますので、ぜひご参加ください。

▽とき 12月3日(水)午前9時40分から
▽入札時間 午前10時から10時10分まで(説明は、午前9時40分開始)
▽ところ 市役所南庁舎5階第3会議室

▽方法 競争入札
▽公売加入権数 当日決定(通常5、6回線程度)
▽公告場所 市役所、各支所
▽入札参加者 印鑑持参で本人がおこしください(代理人の場合は、本人自筆の委任状と代理人の印鑑が必要。委任状は書式を問いません)。
▽その他 公売当日までに、滞納者が市税等を完納した場合等で、公売本数を変更すること

があります。▽問い合わせ
収税課(☎235117)

中学生納税標語の 入選作品が決定！

入選作品は次のとおりです。
(10月1日号の続き・敬称略)

■関東信越国税局長賞佳作
▽『税金にたくす日本の住み良未来』 足立瞳(二中)

▽『税金であの橋、公園この道も』 松澤加奈恵(五中)
■上小・更埴租税教育推進協議会長賞優秀
▽『税金はあなたの町のエネルギー』 池田健(六中)

■上田税務署長賞
田中里美(一中)、赤尾美憲(三中)、岩佐徹(四中)、内藤拓也(塩田中)、里見翔太(六中)

■上小・更埴租税教育推進協議会長賞入選
小林信子(一中)、沢松みすず(二中)、岩岡千陽(三中)、森晴海(四中)、成澤恵里香(五中)、三浦勇樹(塩田中)

■関東信越税理士会長野県支部連合会長賞
宮澤朋子(五中)
▽問い合わせ 収税課(☎235117)

12月4日～10日は 『人権週間』です

長野県方法務局と上田市の人権擁護委員協議会では、次のとおり特設相談所を開設します。

相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
▽相談内容 相続、土地、同和問題、結婚、いじめ、体罰など
▽問い合わせ 長野県方法務局上田支局(☎232001)

人権相談日程

とき	ところ
12月5日(金) 10:00～15:00	市役所南庁舎5階
12月5日(金) 10:00～15:00	川西公民館
12月8日(月) 13:00～16:00	塩田転作促進研修センター
12月9日(火) 10:00～15:00	農村環境改善センター

テレビ電話で 介護相談

テレビ電話を利用した『介護相談室』が開設し8か月になりました。テレビ電話を利用することにより、実際に介護を必要とされるかたの表情やからだの動きを見ながら、より具体的な相談が可能になりました。市からも定期的に「お元気ですかコール」を各家庭にかけ、健康状態の確認や相談に応じています。

機器は、家庭にあるテレビと電話に接続するだけ。リモコンもあり操作は簡単です。
■設置場所 市役所、デイサービスセンター、在宅介護支援センターなど
■設置対象者 65歳以上の一人暮らしのかた、介護が必要なお年寄りのいる家庭、お年寄りのご夫婦の家庭など
■費用 テレビ電話をかけたときの通話料(通常の電話通話料のみ。機器は市から貸与)

■申し込み・問い合わせ 介護相談室直通電話(☎231234)、健康推進課(☎235131)

平均給与月額及び平均年齢の状況(9年4月1日現在)

一般行政職		
月額	平均給与月額	平均年齢
円	366,486円	40.00歳
円	379,835円	39.05歳
技能労務職		
月額	平均給与月額	平均年齢
円	324,372円	39.10歳
円	346,131円	42.05歳

8. 支給期間短縮の状況

区分	合計
職員数(A)	816人
普通昇給期間(12～24月)を短縮して昇給した職員数(B)	20人
比率(B)/(A)	2.5%

9. 特別職の報酬等の状況(9年4月1日現在)

区分	給料月額等
市長	1,017,000円
市助	817,000円
収入役	717,000円
議長	508,000円
副議長	444,000円
議員	414,000円
(平成8年度支給割合)	
市長	6月期 1.6月分
市助	12月期 1.9月分
収入役	3月期 0.5月分
計	4.0月分
(平成8年度支給割合)	
議長	6月期 1.6月分
副議長	12月期 1.9月分
議員	3月期 0.5月分
計	4.0月分

数の増減状況

差引	主な増減理由
8	・用地行政の組織替え、情報推進業務の充実等
△1	・税務業務の見直し
△2	・福祉施設所管業務の委託化等
△2	・一般廃棄物処理業務の委託化等
△1	・勤労福祉施設の委託化
△2	・組織改正による課の統合等
△5	・組織改正による特別会計部門の新設等
△3	・組織改正による課の統合等
1	・産院業務の充実等
1	・組織改正により部長配置
2	・公共下水道建設業務増加
7	・市街地再開発等の特別会計部門新設による

窓口で、大腸検診(便潜血反応検査)が400円で受けられます。簡単に
りにお出かけください。▽問い合わせ 健康推進課(☎238244)

上田市 職員給与等のあらまし

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 (9.3.31)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)
8年度	121,780人	47,162,044千円	260,920千円	7,209,309千円	15.3%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬額を含みます。

4. 職員の初任給の状況（9年4月1日現在）

区分	上田市	長野県	国
	決定初任給	決定初任給	決定初任給
一般 行政職	大学卒 177,700円	177,700円	171,000～ 184,800円
	高校卒 143,800円	143,800円	139,300円

2. 職員給与費の状況（一般会計予算）

区分	職員数A	給料	職員手当	期末・勤労手当	計B	1人当たり 給与費 (B/A)
9年度	845人	3,175,538千円	414,572千円	1,500,330千円	5,090,440千円	6,024千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（9年4月1日現在）

区分	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
一般行政職	大学卒 259,365円	302,814円	352,481円
	高校卒 211,437円	237,750円	291,305円
技能労務職	高校卒 210,766円	242,241円	283,746円

3. 職員の平均給料月額

区分	平均給料
上田市	327,505
長野県	330,839
国	327,505
上田市	298,501
長野県	309,720

6. 一般行政職の級別職員数の状況（9年4月1日現在）

国の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	11級	計
級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級		
上田市	標準的な 職務内容	主事 技師	比較的高度の 知識経験を 必要とする 業務を行う 主事・技師	高度の知識 経験を必要 とする業務 を行う主事 ・技師	主任	係長 主査	1. 課長補佐・ 副主幹 2. 複雑困難 な業務を行う 係長・主査	1. 課長・主幹 2. 複雑困難 な業務を行う 課長補佐・ 副主幹	複雑困難な 業務を行う 課長・主幹	部長 参事	複雑困難な 業務を行う 部長・参事	
職員数	6人	44人	126人	89人	149人	169人	57人	7人	9人	6人		662人
構成比	1.0%	6.6%	19.0%	13.3%	22.5%	25.5%	8.6%	1.1%	1.4%	1.0%		100%
参考1年前の構成比	0.5%	6.1%	19.9%	12.8%	24.6%	24.0%	8.6%	1.5%	1.5%	0.5%		100%

(注) 1. 上田市の給与条例に基づく給料表の級別の職員数です。2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7. 職員手当の状況

区分	上田市	長野県	国
期末手当 (9年度支給割合)	期末手当 勤労手当 月分 月分 6月期 1.6 0.6 12月期 1.9 0.6 3月期 0.5 - 計 4.0 1.2	期末手当 勤労手当 月分 月分 6月期 1.6 0.6 12月期 1.9 0.6 3月期 0.5 - 計 4.0 1.2	期末手当 勤労手当 月分 月分 6月期 1.6 0.6 12月期 1.9 0.6 3月期 0.5 - 計 4.0 1.2
職制上の段階、職務の 級等による加算措置	有	有	有
退職手当 (支給率) 自己都合 勤奨・定年	月分 月分 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7 その他の 加算措置 特例給料月額制度 退職時 原則1号俸 特別昇級	月分 月分 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7 その他の 加算措置 特例給料月額制度 退職時 原則1号俸 特別昇級	月分 月分 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7 その他の 加算措置 特例給料月額制度 退職時 原則1号俸 特別昇級

10. 定員の状況

				区分	職員数			対前年増減数			
				部門	平成7年	平成8年	平成9年	平成7年	平成8年	平成9年	
時間外勤務手当	8年度	支給総額	120,031千円	一般行政部門	議会	8	8	8			
		職員1人当たり支給年額	173千円		総務	149	143	151	△13	△6	8
					税務	52	47	46	3	△5	△1
	7年度	支給総額	134,161千円		民生	264	256	254	△2	△8	△2
		職員1人当たり支給年額	175千円		衛生	57	60	58	△1	3	△2
					労働	11	8	7	1	△3	△1
特別行政部門				福祉	49	45	43	1	△4	△2	
				商工	15	15	15	△1			
				土木	95	105	100	5	10	△5	
				小計	700	687	682	△7	△13	△5	
	特別部門			教育	171	171	168	△1		△3	
				小計	171	171	168	△1		△3	
普通会計				計	871	858	850	△8	△13	△8	
公営企業				病院	16	18	19		2	1	
				水道	50	48	49	△1	△2	1	
				下水道	28	30	32	4	2	2	
				その他	19	15	22	2	△4	7	
				小計	113	111	122	5	△2	11	
合計					984	969	972	△3	△15	3	

（注）職員数は、本職員の数と専任主任技師、准技術士を含む。臨時及び非常勤職員を除いている。

(注) 職員数は、市職員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いている。

(2) 平成9年の職員

部門	増員数	減員数
一般行政部門	議会 16 総務 1 税務 3 民生 5 衛生 7 労働 9 福祉 1 商工 2 土木 11	8 1 5 9 1 2
特別行政部門	教育 3	6
公営企業	病院 1 水道 1 下水道 2 その他 7	6 2 7

区分	内容	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人までそれぞれ 5,500円 その他の扶養親族1人につき 2,000円	同
住居手当	借家又は借間に居住し、一定額を超える家賃等を支払っている職員及び自宅居住職員に支給されます。	同
通勤手当	通勤のために交通機関等を利用してその運賃等を負担することを常例とする職員に支給されます。	交通用具利用者の最高支給限度額 16,280円 (国20,900円)

保健ガイド

健康推進課 TEL238244

■風しん予防接種

▷対象者 ①平成7年5月1日から同12月31日まで
に生まれたお子さん。②平成4年10月1日から平成7
年4月30日生まれで未接種のお子さん。対象年齢を
越えているお子さんは小学1年・中学2年のとき学校
で受けられます。▷実施期間 12月1日(月)から12月
27日(土)まで。お子さんの健康状態の良い日を選んでく
ださい。▷実施場所 別表の委託医療機関。事前に
電話などで予約してからお受けください。接種料金は
無料です。▷持ち物 母子健康手帳(持参しないと
受けられませんので注意してください)、体温計▷
注意事項 ①予診表は委託医療機関にあるものを使用
してください。②体温は接種の直前に医療機関で計り
ますので、体温計を持参してください。

予防接種Q&A

- Q** 風しんの予防接種は受けたほうが良いですか。
A はしかなどに比べ、軽い病気と思われがちですが
年長時や大人になってからかかると、一般に重症に
なることが多くなります。2～3歳になるとかかる
人が急に増えますので、早めに受けることをお勧め
します。
Q 副反応はありますか。
A 小児の場合は、軽い発熱・発しん・リンパ節腫脹
などはほとんどありません(100人中4人以下)。
また、お母さんが次の子供を妊娠中であってもお子
さんは受けられます。

■風しん予防接種委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	33330	城南医院(御所)	23481
荒井医院(下紺屋町)	20474	杉山クリニック(新田)	28200
い内科クリニック(野竹)	213737	豊田医院(下紺屋町)	21158
飯島医院(築地)	225011	日新堂医院(馬場町)	220558
池田クリニック(川辺町)	225041	橋本医院(舞田)	32033
上田病院(松尾町)	223580	半田循環器科内科医院(中之条)	230888
上田生協診療所(上塩尻)	230199	堀こどもクリニック(中之条)	235566
上田原クリニック(川辺町)	263511	松尾内科小児科医院(下常田)	221355
川西病院(保野)	32811	三原内科医院(中之条)	226500
川西生協診療所(仁古田)	311411	宮坂内科小児科医院(下常田)	220759
小井土内科医院(下川原町)	276666	宮下内科小児科医院(上堀)	221233
甲田内科小児科診療所(石神)	33065	村上医院(末広町)	23740
小松内科循環器科医院(上川原町)	272200	室賀診療所(上室賀)	31070
齊藤外科医院(下青木)	330887	柳沢病院(北大手)	220109
ささき小児科医院(城北)	277700	山極内科医院(別所)	327388
佐藤医院(五加)	32543	山越医院(国分)	225800
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	222342	山田内科医院(下之郷)	226181
塩田病院(中野)	32221	吉田こども医院(踏入)	241222
諏訪形クリニック(諏訪形)	255556	和方内科(塩田新町)	322540

■12月の乳幼児健康診査・教室 (内1625)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月
児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2
歳児教室…午後1時～1時15分▷持ち物 ①乳幼児
健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、
おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。
4か月・1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健
康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康
診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、
ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器
もお持ちください。②2歳児教室…歯ブラシ、コッ
プ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォ
ークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4か月	12月1日	9.7.16～7.31
	12月16日	9.8.1～8.15
10か月	12月2日	9.1.16～1.31
	12月24日	9.2.1～2.15
1歳6か月	12月10日	8.5.16～5.31
	12月17日	8.6.1～6.15
3歳	12月9日	6.11.1～11.15
	12月22日	6.11.16～11.30
2歳児教室	12月3日	7.9.1～9.15
	12月11日	7.9.16～9.30

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4か月	12月19日	9.7.16～8.15
10か月		9.1.16～2.15
3歳	12月4日	6.10.1～11.30

■塩田公民館(塩田・川西地区のかたのみ)

2歳児教室	12月15日	7.9.1～10.31
-------	--------	-------------

※塩田地区・川西地区の乳幼児健康診査は、4月か
ら会場が合同になりましたので、ご承知ください。
※4月から、新たに「2歳児教室」が加わりました。

■講演会のお知らせ

▷とき 12月5日(金)午前10時～正午▷ところ 上
田市福祉会館2階大会議室▷演題 「精神の病気を
した人の自立に向けて」▷講師 長野大学・稲沢公
一さん▷主催 上小地域精神家族会▷その他 ご
家族・本人・一般のかたのおおぜいお出かけください。

子育て支援センター主催

開放保育『お楽しみ交流会』

南部保育園の園児の歌や合奏を聞いたり、いっしょ
にゲームなどして遊びましょう。

▷とき 12月11日(木)午前9時50分から11時▷ところ
南部保育園ホール▷対象 未就園児とその保
護者▷定員 30組▷申し込み 子育て支援センター
(南部保育園内・相談室TEL263096)

「休日・夜間の医療情報」は上田中央消防署(Tel260119)・上田南部消防署(Tel380119)へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。