



「水源を守り、森林を育て、河川流域の環境を保全し、子どもたちに伝える」ために、共同宣言



県自然保護研究所長の宮脇昭さんの講演に続き、パネルディスカッションが行われた



参加した市民からも活発に意見が述べられた

水源と環境を守る豊かな森を作るために



雨ごいの行事「百八手」。一斉にたいまつに点火された。



地元の皆さんがおおぜい参加して行われた百八手（写真は塩野池）。

おかし

第1回霨サミット開催

8月9日～10日、別所温泉の別所神社を中心に『第1回霨サミットイン上田』が開催されました。全国の寡雨地域などの関係者や市民およそ500人が参加。森林の果たす役割・環境や教育、また寡雨地域の伝統文化などについて、講演やパネルディスカッションが行われ、活発な意見交換がなされました。

また、雨ごいの行事『百八手』が、塩野池・舌喰池・山田池で行われ、おおぜいの人たちが持つたいまつに火がつけられました。

データ (8月1日現在)

人口/122,161人(+28) 男/59,982人(+4) 女/62,179人(+24) 世帯/43,230(+53)
外国人登録者数/2,383人(+26) 男/1,354人(+17) 女/1,029人(+9) ()は前月比



直線道路に沿って発展



上田橋から青木方面へ向かう国道143号は古吉町までほぼまっすぐで、その先もわずかな屈折があるだけの直線道路です。明治23年、県道として建設されたのですが、非常に珍しい設計として注目されました。

道路ができまるとそれに沿って商店や民家がふえ、新しい町がつくられて行くのは昔も今も同じです。三好町の始まりもそうでした。

この道路を上田温泉電軌(株)の路面電車が青木まで走るようになったのは大正10年でした。始発駅は「三好町」で、上田橋に近い今の三好町一丁目信号付近に駅がありました(上田駅に乗り入れるようになったのは大正13年)。

この頃から三好町通りは商工業の町としてさらににぎわうようになり、城下から行政区として独立する動きも活発にな

スポーツの秋も間近！ スポーツをする前の注意

身体を動かしてひと汗かくと気分がすっきりするというのは私たちが日ごろよく体験することです。運動は身体的にも精神的にも有効であることはわかっていても、実際にそれを行うとなると、そう簡単にはいかないのが実情ではないでしょうか。

何かスポーツを始めようと考えると大変な感じがします。しかし、最初は何でも良いから、まずからだを動かすこと...と考えると、とりあえず近所を散歩することから始めてみても良いではないでしょうか。ふだんとは違った風景に出会って感動したりすることもあるものです。

歩くことだけで物足りない人は、他のスポーツに手を出してみても良いでしょうが、最初からあまり欲張らないことです。流行に惑わされず自分に合ったもので、長く続けられそうなものを選ぶことが大切でしょう。

そしてスポーツを始める前には、まず自分の体調と相談してから始めることが大切です。

■ステップ1 体調で気になるところはありませんか。血圧が高い、腰痛がある、関節痛がある、心臓疾患など心配なときには、主治医の先生に相談しましょう。

■ステップ2 休養をとっていますか。自分の身体の疲労状況をチェック！

国民健康保険

『国保』の保険証が 10月から新しくなります

現在の国民健康保険の保険証は、9月30日(火)で有効期限が切れ、10月1日(水)から新しい保険証に更新されます。

新しい保険証は9月17日以降に郵送します。現在の保険証は、各自責任をもって処分してください。また、受診の際は保険証を必ず医療機関に提示してください。

退職者医療制度

～あなたも該当していませんか～

長年、民間企業や役所などに勤めた人が退職して
年金証書を受けとったら
14日以内に市役所に届け出て
国民健康保険退職被保険者証の交付を受けましょう

国民健康保険の加入者の中で、会社などを退職して年金の支給を受けている70歳未満の人とその家族は、「退職者医療制度」によりお医者さんにかかることになります。

■この制度に加入できる人

次の3つの条件にあてはまる人(退職被保険者本人)とその家族(被扶養者)の人です

- ①国民健康保険に加入している人
- ②老人保健法の適用を受けていない人
- ③厚生年金や共済年金などの被用者年金制度の年金を受けている人で、加入期間が20年以上もしくは40歳以後10年以上ある人

■加入資格は、年金受給権が発生した日から適用されます。

■この制度で医療を受けるときの自己負担金は次のとおりです。

退職被保険者本人 外来…2割、入院…2割

〃 被扶養者 外来…3割、入院…2割

■年金の受給権が発生すると、年金保険者から「年金証書」が送られてきます。年金証書が届いたら、14日以内に年金証書、印鑑、保険証(お持ちのかた)を持参して、市民課または各支所へ届け出をしてください。

▷問い合わせ 国保年金課(☎1362、1367)

■案内図(一部)



りました。このため上田市は大正12年2月、三好町区の設置を決定、三好町が誕生しました。今から74年前のことです。上田市出身の作家新田潤は昭和8年、『煙管』(きせる)を発表し文壇に登場しましたが、三好町もこの小説の舞台になっています。

時代は大正中頃のことです。馬車屋の与作は仕事を終えて帰る途中、「橋近くの居酒屋でよく飲みつづけて、馬車の中で正体もなく眠り込んでしまうこともたびたびだった」のですが、そんな与作に慣れてしまった馬は家まで彼を運んで行

くのでした。

この「橋」は上田橋がモデルで、馬車が行く道は今の国道143号になります。大正6年、上田〳〵別所間に乗合自動車が始まりますが、そのため馬車屋は客をとられ、馬は「慣れない響音に吃驚して跳び上る」などと与作はさんざんな目にあいます。

近代的な直線道路に沿った三好町にふさわしく、この小説には交通の移り変わりが興味深く描かれています。ちなみに上田原〳〵青木間の電車が廃止になったのは昭和13年のことでした。(平野勝重)

みんなの道路をまもろう!



表彰を受ける西小学校代表者。



北小学校の児童6名がパトロール。

8月10日「道の日」にちなんで、建設省長野国道工事事務所では8月8日、小学生による道路一日パトロールを実施。また、長年にわたり国道18号の美化・清掃に功績があったとして、西小学校が建設大臣表彰を受けました。

▽問い合わせ 健康推進課(☎1624)

■ステップ3 調子が良く、体調が良ければ、ウォーミングアップ(準備運動)をしましょう。ウォーミングアップは身体へのはじめのあいさつです。ストレッチもして筋肉をじゅうぶんほぐします。

■ステップ4 自分の体調に合わせてマイペースを守りましょう。水分補給もこまめにしましょう。

■ステップ5 運動した後はクーリングダウン(整理運動)も忘れずにしましょう。クーリングダウンは身体への終わりのあいさつです。

市民総合体育大会参加者募集

マレットゴルフ

▽とき 10月12日(日) (集合…午前9時) ▽ところ 自然運動公園マレットゴルフ場 ▽対象 市内在住の高校生以上のかた(個人申し込み) ▽定員 先着150名 ▽参加料 一人500円 ▽申し込み 9月1日(月)～同30日(火)に参加料を添えて体育課(☎5151)までどうぞ。 ▽その他 用具は各自持参してください。

「かぶきと茶の湯」 美術講座へご参加を



信長、秀吉、家康という新しい天下人の登場により、下剋上の時代は終えんを迎えましたが、

『周富徳 秋の料理フェア』開催

中国料理の名人、周富徳さんを迎えて、上田地域の食材を生かした『料理フェア』を「JAフェスティバル」とタイアップして開催します。

なお、会場の模様はNHK総合テレビ「きょうの料理」で後日放送される予定です。

当日作られた料理は試食できます。数に限りがありますので、当日午前10時から『料理フェア』受付にて試食券をお配りします。

▽とき 9月14日(日)午前11時15分開場、午後1時ごろまで ▽ところ 上田城跡公園内武徳殿跡地(雨天の場合、「ハニーウェル」)

▽主催 「秋の料理フェア」実行委員会 ▽協賛 長野県連合青果(株)、信州ハム(株)、山印醸造(株) ▽後援 NHK長野放送局 ▽制作協力 NHKエデュケーショナル ▽問い合わせ 企画課(直通 ☎25112)



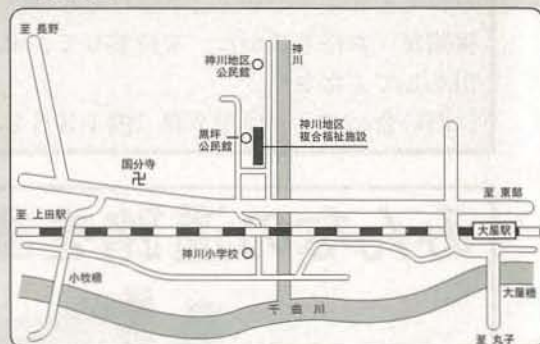
子育て支援センター主催

わんぱく広場 in 神川児童センター 「いっしょに遊ぼう!」

話し相手が欲しい、子どもにお友だちをつくってあげたい、育児について情報交換ができればいいなと思っているお母さん、気軽ににお出かけください。いっしょに遊びましょう。お待ちしております(予約はいりません)。

▽とき 9/18、10/16、11/20、12/18(いずれも第三木曜日) 午前9:30～11:30 ▽ところ 神川地区複合福祉施設神川児童センター ▽対象 未就園児とその保護者 ▽問い合わせ 南部保育園内・相談室(☎263096)

■案内図



■子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、子育て情報紙「子育て支援センター通信」を毎月一回、次の所で配布していますのでご利用ください。

南部保育園・保健センター・図書館・創造館・産院・中央公民館・西部公民館・上野が丘公民館・城南公民館・塩田公民館・川西公民館

一方では彼らは新しい秩序を世の中に押しつけようとしています。

それは「かぶき者」と呼ばれる異風異体の逸脱した多くの若者を生み出すことになったのです。

「かぶき者」と呼ばれた彼らは、弾圧を受けながらも独特な文化を作り出していきました。

千利休や古田織部の茶の湯も、こうした時代と無関係ではありえません。桃山から江戸

初期にかけての変革の時代に「茶の湯」はどうであったのでしょうか。

当時の時代背景を知るとともに、茶の湯の歴史、利休や織部が愛した茶道具について学んでみませんか。

▽とき 11月13日(木)午前10時 ▽ところ 中央公民館

▽講師 岡本祐美さん(サンリツ服部美術館主任学芸員)

▽講義テーマ かぶきと茶の湯 ▽定員 70名(申込順) ▽受講料 500円(テキスト代含む) ▽申し込み はがきに申込者氏名・住所・電話番号・美術講座「かぶきと茶の湯」受講希望を明記し、〒380長野市岡田178-13八十二別館内(八十二文化財団美術講座「かぶきと茶の湯」担当まで)。

▽見学館 サンリツ服部美術館 ▽定員 40名(申し込み多数の場合抽選) ▽受講料 3000円(昼食・バス代・入館料などを含む) ▽申し込み 美術講座「かぶきと茶の湯」の申し込みの際に、「美術館見学参加」を明記してください。申込者には後日詳細を連絡します。

▽問い合わせ 文化課(☎25102)

サンリツ服部美術館 特別企画展開催中!

国宝・重文の茶道具を数多く所蔵することでも有名なサンリツ服部美術館では、特別展「名

物・茶碗と茶入」を開催中です。今回の美術講座「かぶきと茶の湯」をよりいっそう深めていただくために、講座と合わせて美術館見学を開催します。

なお、美術館見学のみ受講は受け付けできません。

▽とき 11月13日(木)午後1時～6時 ▽発着地 中央公民館

▽見学館 サンリツ服部美術館 ▽定員 40名(申し込み多数の場合抽選) ▽受講料 3000円(昼食・バス代・入館料などを含む) ▽申し込み 美術講座「かぶきと茶の湯」の申し込みの際に、「美術館見学参加」を明記してください。申込者には後日詳細を連絡します。

▽問い合わせ 文化課(☎25102)

▽申し込み 美術講座「かぶきと茶の湯」の申し込みの際に、「美術館見学参加」を明記してください。申込者には後日詳細を連絡します。

▽問い合わせ 文化課(☎25102)

Salzburger Kammer Orchester ザルツブルク室内オーケストラ

9月27日(土) 午後6時開場 午後6時30分開演
上田市文化会館ホール
¥3,500 (全席自由)

■上田公演プログラム

モーツァルト：ディヴェルティメントK. 136

モーツァルト：クラリネット協奏曲K. 622

クラリネット／赤坂達三

モーツァルト：セレナード ト長調K. 525

「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」

モーツァルト：交響曲40番ト短調K. 550

■主催 上田市・上田市教育委員会・上田市文化自主事業推進委員会

■問い合わせ 文化会館 (☎02760)

■チケット前売り所 文化会館・市民会館・文化課・各公民館(西部・城南・上野が丘・塩田・川西)・図書館・博物館・上田西武・琴光堂楽器店

第37回短詩型文学祭

▷応募部門と制限 短歌…1首、俳句…2句、川柳…2句、現代詩…2編 ▷投稿料 1部門につき300円(小・中・高校生は無料)。郵送…作品に300円の郵送料を替を同封。持参…各公民館、高齢者福祉センターの窓口へ現金を添え提出。▷応募 9月30日(火)までに〒386上田市材木町1丁目2番3号上田中央公民館短詩型文学祭係(☎02760)へ。

高齢者交通安全ピカ ピカナイト大会 '97

▽とき 9月19日(金)午後2時

30分から 31分 上田市文

化会館(材木町) ▷内容 交通

安全クイズ、反射材のデモン

ストレーションなど ▷その他

駐車場が少ないので自動車での

来場はご遠慮ください。 ▷問

い合わせ 交通対策課(☎15

62)

高齢者自動車運転 教室へのご参加を

▽とき・ところ 9月24日(木)

女性いきいき講座開催 ～新しい自分発見のために～

いきいきと輝くために、自分らしさとパートナーシップについていっしょに考えてみませんか。

▽受講料 無料 ▷定員 20名(応募者多数の場合抽選) ▷申し込み 9月26日(金)(必着)までに企画課女性政策担当へはがきでどうぞ。 ▷問い合わせ 企画課(☎1224)

■女性いきいき講座(基礎講座)日程と内容

月日時間	会場	内容	講師
10/9(木) 午後1時30分～4時	働く婦人の家	オリエンテーション 体験談「自分らしく生きる」 ～私の自分づくり体験～	市内在住の女性のかたがた
10/17(金) 午後1時30分～4時	働く婦人の家	講義 「21世紀 地域社会への夢」 ～女性問題への意識づくり～	長野女子短期大学 講師 宮島満里子さん
10/31(金) 午後1時30分～4時	働く婦人の家	講義 「会議の上手なすすめ方」	女性問題研究家 中村竜子さん
11/8(土) 午後3時～4時30分 (集合10時)	埼玉県嵐山町 国立婦人会館	講演 「男と女のパートナーシップ」 ～新たな共生をめざして～	さわやか福祉財団 理事長・弁護士 堀田力さん
11/13(木) 午後1時30分～4時	働く婦人の家	(公開講座)講義 「素敵にパートナーシップ」 ～性と生について考える～	桐朋学園大学 短期大学 講師 村瀬敦子さん
11/27(木) 午後1時30分～4時	働く婦人の家	全体討議「私の社会参画」 まとめ	

「7か国語で話そう」 楽しい言葉の体験を

▽テーマ 講演会「7か国語で話そう」

▽とき 9月19日(金)午前の部：午前10時30分

午後零時30分、夜の部：午後6時30分

8時30分 ▷ところ 上田創造館

▽参加費 無料

全国刑務作業製品 展示即売会を開催

▽とき 9月18日(木)～同23日(火)

▽ところ 信州ジャスコ(株)上田店

(上田市常田2-12-18、☎28181) ▷展示販売品

目 家具、応接セット、碁盤、将棋盤、靴、日用品、みそ等全

国45施設の刑務作業製品

▽主催 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ▷その他 託児あり(無料・要予約) ▷申し込み・問い合わせ 滝沢(☎253490)、ヒッポファミリークラブ(☎03-346716151)

■日程

回数	日時	内容
1	10月1日(水) 午後2時～4時	植物に親しむ
2	10月8日(水) 午後2時～4時	やさしいバイオ技術
3	10月15日(水) 午後2時～4時	ガーデニングの基本
4	10月22日(水) 午後2時～4時	ガーデニングの実際
5	10月29日(水) 午後2時～4時	花と緑でまちを飾る
6	11月5日(水) 午後2時～5時	上小地域花づくり視察

し込み 9月19日(金)までに公園緑地課(☎1582)へ。

花と緑を楽しむ ガーデニング教室 自分でデザインする自分の花園

最近、市民の皆さんの間でも、花や緑への関心が高まってきました。

そこで、市では10月の都市緑化月間の一環として、ガーデニング教室を開催します。あなたの家での花と緑づくりが、美しい街づくりの第一歩となります。初心者でも楽しく学べますので、ぜひご参加ください。

▽ところ 上田市農業バ イオセンター ▷講師 公園緑地課及びバ イオセンター職員 ▷対象 市内在住のかた ▷受講料 無料 ▷定員 30名(先着順) ▷申し込み 9月19日(金)までに公園緑地課(☎1582)へ。

(主催者の都合により変更する場合があります)

とき	学習内容	講師
1 9月26日(金) 午前10時～ 正午	上田の人情について (上田の風土と人)	益子輝之さん
2 10月3日(金) 午前9時～ 午後4時	太郎山から上田を見よう (市民の山太郎山登山)	茂木文雄さん
3 10月17日(金) 午前9時～ 午後4時	上田の施設を見よう (浄水管理センター～創 造館～クリーンセンター)	上田市職員 ほか
4 10月24日(金) 午前10時～ 正午	歴史が語る上田 (上田史の基礎知識)	上田市職員
5 10月31日(金) 午前9時～ 午後4時	上田の史跡を歩こう (国分寺～塩田平～上田 城)	龍野常重さん 上田市職員
6 11月7日(金) 午前10時～ 午後4時	文学から見た上田の街 上田の街を歩こう (街の講義と現地研修)	平野勝重さん 土屋郁子さん
7 11月14日(金) 午前10時～ 正午	これからの上田 (上田市からのお知らせ)	上田市職員
8 11月21日(金) 午前10時～ 正午	これぞ上田の味 (郷土料理を作ろう)	原千里さん 高田寛子さん

転入者歓迎講座

「ようこそ上田」

▽ところ 中央公民館ほか ▽定員 先着25名 ▽受講料 無料(ただし、保険料・材料費等実費徴収) ▽申し込み 9月9日(火)午前9時から中央公民館で受け付けます(電話も可)。
▽問い合わせ 中央公民館(☎02760)

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎0762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
9/12(金)	上田市民劇場創立30周年9月例会 TSミュージカルファンタジー公演 〈想い出は…ここに〉	18:30	会員券 必要	上田 市民劇場 ☎9697
13(土)		13:30		

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎0760

9/6(土)	上田友の会 「運動と健康」についての 講演会	10:00	前売り 500円	上田友の会 ☎0286
9/14(日)	第9回 上田市少年少女合唱団 定期演奏会	13:30	500円	上田市少年 少女合唱団 ☎0152
10/1(水)	部落差別をなくす 地区市民集会	19:00	無料	上田市 中央公民館 ☎0760
2(木)	ヴァイオリンリサイタル クラシック 室内楽演奏会	19:00	会員券 必要	室内楽を 楽しむ会 ☎0260

上田創造館

■上田原1640 ☎03111

9/13(土)	第19回うえだ市民 ふれあい広場	10:00	無料	上田市社会 福祉協議会 ☎2025
---------	---------------------	-------	----	-------------------------

丸亀町文化会館

セレスホール
☎420001

9/15(月)	座ぶとん寄せ 「立川ワコール落語勉強会」	14:00	大人1000円 高校生以下 500円 65歳以上無料	セレス ホール
9/17(水)	第2回セレスアンサンブル 「ブラームス、シューベルト、 二人の偉大な作曲家の名曲を」	19:00	大人2000円 高校生以下10 00円(前売り)	セレス ホール

東部町文化会館

サンテラスホール
☎623700

9/20(土)	サンテラスお笑い名人会 立川志の輔独演会	18:30	2000円	サンテラス ホール
---------	-------------------------	-------	-------	--------------

いい歯の日フェスタ
歯の健康コンクール

● ● ●
上田小県歯科医師会では11月8日(土)に上田市文化センターで行う第1回上小「いい歯の日」フェスタでの「歯の健康コンクール」の参加者を募集します。
▽応募資格 80歳以上で自分の歯が20本以上残っていて当日参加できるかた。 ▽応募期間 9月15日～10月15日 ▽申し込み

● ● ●
『下水道促進デー』と
いろいろコンクール

● ● ●
9月10日の『全国下水道促進デー』にあわせ、日本下水道協

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

● ● ●
市では、景観及び花と緑のまちづくりに対する啓発活動の一環として、「ふるさと上田の風景」写真展の作品を募集します。

● ● ●
▽テーマ 市内撮影の景観・緑化に関する作品(自然風景、花や緑のある風景、歴史・文化的な遺産、都市景観など) ▽サイズ カラープリント四ツ切り ▽応募 10月1日(水)までに

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

● ● ●
市では、景観及び花と緑のまちづくりに対する啓発活動の一環として、「ふるさと上田の風景」写真展の作品を募集します。

● ● ●
▽テーマ 市内撮影の景観・緑化に関する作品(自然風景、花や緑のある風景、歴史・文化的な遺産、都市景観など) ▽サイズ カラープリント四ツ切り ▽応募 10月1日(水)までに

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

● ● ●
市では、景観及び花と緑のまちづくりに対する啓発活動の一環として、「ふるさと上田の風景」写真展の作品を募集します。

● ● ●
▽テーマ 市内撮影の景観・緑化に関する作品(自然風景、花や緑のある風景、歴史・文化的な遺産、都市景観など) ▽サイズ カラープリント四ツ切り ▽応募 10月1日(水)までに

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

■下水道いろいろコンクール(日本下水道協会)

部門	資格	規格
図画(ポスター含む)	小・中学生	B4～A2判以内。ポスターについては、小学4年生以上は「9月10日全国下水道促進デー」の文字を入れる。
作文	小・中学生	小学生…600～1600字 中学生…1600～2000字 400字詰め原稿用紙(縦書き)使用。
書道	小学生	半紙(縦32.7cm、横24.3cm)を縦長で使用する。課題:低学年「げすいどう」、高学年「下水道の促進」
標語	制限なし	官製はがき1枚に作品1点。

※それぞれ住所、氏名、職業、年齢、電話番号を明記し、11月25日までに計画管理課へ。

● ● ●
『新しい息吹を水に下水道』
▽問い合わせ 計画管理課(☎1536)、下水道課(☎1537)

● ● ●
下水道本管理設工事中は、長期間にわたり通行止めや片側通行となり、皆さんにご迷惑をおかけしますが、下水道整備促進のため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

● ● ●
市では、景観及び花と緑のまちづくりに対する啓発活動の一環として、「ふるさと上田の風景」写真展の作品を募集します。

● ● ●
▽テーマ 市内撮影の景観・緑化に関する作品(自然風景、花や緑のある風景、歴史・文化的な遺産、都市景観など) ▽サイズ カラープリント四ツ切り ▽応募 10月1日(水)までに

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

● ● ●
市では、景観及び花と緑のまちづくりに対する啓発活動の一環として、「ふるさと上田の風景」写真展の作品を募集します。

● ● ●
▽テーマ 市内撮影の景観・緑化に関する作品(自然風景、花や緑のある風景、歴史・文化的な遺産、都市景観など) ▽サイズ カラープリント四ツ切り ▽応募 10月1日(水)までに

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

● ● ●
市では、景観及び花と緑のまちづくりに対する啓発活動の一環として、「ふるさと上田の風景」写真展の作品を募集します。

● ● ●
▽テーマ 市内撮影の景観・緑化に関する作品(自然風景、花や緑のある風景、歴史・文化的な遺産、都市景観など) ▽サイズ カラープリント四ツ切り ▽応募 10月1日(水)までに

● ● ●
景観建築課へ ▽写真展 10月10日(金)～13日(月)に文化センターで開催予定 ▽その他 ①何点でも応募可②画題、撮影場所、住所、氏名、電話番号を書き写真の裏側に添付③応募者全員に記念品贈呈(作品は展示後返却)

● ● ●
▽問い合わせ 景観建築課 景観担当係(☎1585)

上小地区『いじめ・不登校を考える集い』開催

9月20日(土)午後1時～5時/上田市民会館/問い合わせ…上田教育事務所(☎257175)

宮下 信一 諏訪形
本吉谷淳吉 城北
齊藤まさる 手塚
荒井 賢治 森
宮島 巴 北常田
堀内 すい 奈良尾
青木 重雄 築地
森田 玉子 院内
山崎善二郎 金井

76 82 81 78 85 86 32 83 77 85

堀込あい子 神畑
山寺 忠 下紺屋町
半田 和枝 新屋
浅岡 三郎 分去
西澤 道雄 中村
中村けさ子 舞田
上原 マサ 福田
倉嶋 直久 上塩尻
奥原あさ江 分去
松井製平 神畑
宮田 水江 小牧
中島たけよ 秋和
田中よね子 川辺町
石井 重義 半過
小宮山花子 院内
小田中 郷 吉田
西沢 知 染屋
塚原きの江 伊勢山

72 71 8 83 73 55 83 89 84 97 84 76 73 64 73 65 53 64

和田キョエ 上常田
遠藤つた子 五加
峯村めぐみ 中組
小林 禮蔵 神畑
嶋田 勝 愛宕町
大川 まき 仁古田
柳沢 一郎 下房山
田子 忠介 御所
古川 ミカ 小泉
中村 久雄 木下町
小林 あやみ 下之郷
和田 久の 上小島
青松 金助 染屋
和藤 智孔 川辺町
佐藤 俊作 泉町
長井 信一 北天神町
宮原 ハル 新田
箱山 徳資 諏訪部

86 77 76 83 37 75 93 89 92 88 92 77 79 82 69 71 74 63

西村シモエ 福田
北島 昭男 浦野
上原 茂子 福田
森田 まき 踏入
矢口 壽 新田
中島 正浩 伊勢山
齋藤 房男 伊勢山
白井 暉 中野
金澤六太郎 岩清水
吉本たつ子 院内
小林 幸平 大屋
奥田 きん 川辺町
久保田早織 上青木
豊 泉 泉平
村山 良雄 下室賀
大野 賢司 下之郷
山岸 きみ 倉升

67 83 75 86 84 8 83 94 73 83 79 71 51 86 90 47 68 93

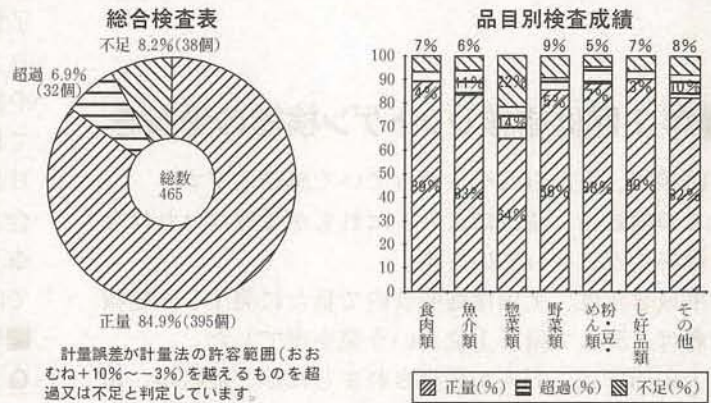
ごめい福を
お祈りします

(7月届け出分・敬称略)

平成9年度前期計量モニター調査結果

商工課では、計量行政推進の一環として主婦の皆さん12人をモニターに委嘱して、食品の表記量が実際の内容量と一致しているか調査しています。前期調査の結果は次のとおりです。

▶実施期間 6月1日～同30日 ▶問い合わせ 商工課 (内1403)



ペット「慰霊祭」を
9月18日に行います

大星斎場で火葬したペット並びに上田保健所で取り扱った犬・猫の慰霊祭を行います。

▽とき 9月18日(木)午後4時
▽ところ 大星斎場ペット慰霊碑前
▽問い合わせ 上小飼



触媒学会 特別企画講演

触媒を利用して資源の創製と環境保全をめざす『第80回全国触媒討論会・研究発表会』が、9月17日から20日までの4日間、上田市で開催されます。

市民の皆さんが聴講できる特別講座も行います。

▽とき 9月18日(休)
午後3時50分～5時50分

▽ところ ハニーウェル(大手2丁目)

▽講演

- ①『酸素の機能に学ぶ高分子錯体触媒』(信州大学教授・白井汪芳さん)
- ②『更級そばから見えるもの』(大西利光さん)

▽問い合わせ 観光課 (内1420)

犬管理対策協議会・動物愛護会上小支部(いずれも上田保健所内) 7153

就業構造基本調査
にご協力ください

10月1日、就業構造基本調査が行われます。

この調査は我が国の就業・不就業の実態を把握するために、行うもので、調査結果は、雇用対策などの行政を考えていくための基礎資料として活用されます。

選ばれた世帯のかたがたに調査票をご記入いただきますので、9月下旬に、県知事から任命された調査員が訪問した際にはご協力をお願いします。

▽問い合わせ 情報推進課 統計係 (内1228)

10月開講講座

講座名	曜日	期間	回数	定員(先着)
茶道教室(裏千家)	月	10/6～3月中旬	20回	13人
生け花教室(古流楽流)	月	10/6～3月中旬	20回	18人
生け花教室(草月)	火	10/7～3月中旬	20回	18人
パソコン教室	火	10/7～11/25	8回	12人
生け花教室(池坊)	木	10/9～3月中旬	20回	18人
エアロビクス教室	金	10/3～3月中旬	20回	30人

*活動時間は、エアロビクス…PM7:00～PM8:30、その他の講座…PM6:30～PM8:30
*受講料: パソコン教室…1200円、その他の講座…3000円、他に、利用者協議会費500円、教材費が必要。

祝日は休館日

▽対象 事業所等に勤務する35歳までの勤労青少年。▽申し込み 9月16日(火)～9月19日(金)に受講料を添えて青少年ホーム(内227117)へ。電話でも受け付けます。▽受付時間 午後零時30分～9時(日曜・祝日は休館日)

**勤労青少年ホーム
10月開講講座**

保健ガイド

健康推進課 TEL238244

■年1回は結核レントゲン検診の受診を

結核は、人から人へうつっていく感染症です。

この検診は、法律により、だれもが受けなければならないことになっています。

平成8年度、上田保健所管内で新たに発生した結核患者は、58人で県下1位という発生率でした。

上田市では、35人が発見されましたが、症状が、出してから初めて医療機関へかかったというかたが、ほとんどでした。

肺結核の場合、せき・くしゃみとともに飛び散った結核菌が、空気を介して肺に入り、感染します。

また、肺以外の骨髄・腎臓・腸などあらゆる臓器を冒す病気です。自覚症状は、かなり進行しないとありません。早期発見のためには、毎年検診を受けることが大切です。

今年度も、9月9日～10月29日の33日間結核レントゲン検診を実施します。各戸に配布された日程表をご覧のうえ、受診票に記入して、最寄りの会場でお受けください。

▷問い合わせ 健康推進課(TEL234100・FAX1626)

■結核レントゲン検診日程表の訂正とおわび

8月16日号広報と同時に配布した結核レントゲン検診日程表の一部を、下記のとおり訂正しおわびします。

とき	検診会場	検診時間	対象地区
10/15(水)	南天神町会館	1:10～1:40	南天神町
	南部コミュニティ防災センター	1:50～2:10	北天神町

(なお、対象地区に配布した日程表については、訂正済みです)。

■来て、見て、聴いて、『健康教室』へ

いつまでも健康な生活を送っていただくため、保健指導員が中心となって『健康教室』を開きます。どなたでもお気軽におでかけください。なお、40歳以上で健康手帳をお持ちでないかたには当日お渡しします。

▷問い合わせ 健康推進課(TEL1626)

■『健康教室』の日程表

とき	時間	場所	講師	内容
9/9(火)	9:30～11:30	泉田防災センター	体育指導委員	疲れをとる方法

*当日、血圧測定も行います。

■ポリオ(小児まひ)予防接種

小児まひ予防のポリオ生ワクチンの投与を行います。

▷対象者 ①平成9年1月1日から6月30日までに生まれたお子さん②7歳未満で今までに1回も受けていない、または1回だけ受けたお子さん。

▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて2回飲みます

▷受付時間 午後1時30分から2時20分まで

▷持ち物 母子健康手帳・予診票

▷注意事項 ①会場で体温を計り、予診票に記入していただきます。②治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談し意見書または診断書をもらってください(当日の接種医が参考にして決めますので接種できない場合もあります)。

※予診票は赤ちゃん手帳の中にとじ込んでありますので記入してお持ちください(会場にもあります)。

■予防接種Q&A

Q1 ポリオは、下痢をしていると受けられないのですか?

A1 ポリオのウイルスは腸の中に入って増殖し、抗体をつけます。下痢をしていると、免疫がつく前にワクチンが流れ出てしまうことがあります。そのため、下痢をしているときは、避けていただいています。

Q2 ワクチンを飲んだ後、吐いてしまったら?

A2 飲んだ後30分くらいたっていれば、だいじょうぶです。30分くらいは飲み物を与えないようにしましょう。

Q3 ポリオで副反応がでますか?

A3 100万人に1人くらいに、ごくまれなことです。飲んでから4～35日後に発熱・かぜの症状がでた後に上下肢などにまひがみられることがあります。

▷問い合わせ 健康推進課(FAX1624)

■ポリオ(小児まひ)予防接種日程表

会場名	実施日 1回目	実施日 2回目	対象地区
J A 中塩田支所 (2階堂農研修室)	10/8 (水)	11/27 (木)	塩田
川西社会福祉 センター			川西 泉田 川辺(東築地)
上田市文化センター (3階大会議室)	10/9 (木)	11/28 (金)	東部 北部(上川原柳町・下川原柳町・鍛冶町・ 上鍛冶町・上紺屋町・上房山・下房 山・愛宕町・柳町)
神川地区公民館			神川
上野が丘公民館	10/14 (火)	12/2 (火)	神科(染屋・伊勢山・富士見台・神科新屋・ 笹井・川原・岩門)
川辺町会館			川辺(東築地を除く)
西部公民館	10/15 (水)	12/3 (水)	西部 塩尻
城南公民館			城下
上野が丘公民館	10/16 (木)	12/4 (木)	神科(畑山・住吉が丘・大久保・長島・金剛 寺・蛇沢・西野竹・野竹・金井)
保健センター			豊殿 南部 中央 北部(新田・山口)

「休日・夜間の医療情報」は上田中央消防署(TEL260119)・上田南部消防署(TEL380119)へお問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。