

色とりどりの幟で伝統の雨ごいのぼり



竹さおに反物をつけた「幟」。今年は約80本が地元の人ひとによって担がれた。「岳の幟」は、市の民俗文化財に指定されている。



別所地域の4地区の代表が、毎年交替で天神岳山頂に登り、雨ごいを祈願。



別所温泉・石湯前などで三頭獅子が披露された。



25人ほどの小学生の女の子たちが、舞う「ささら踊り」。

7月13日、雨ごいの祭り「岳の幟」が行われました。

夫神岳から出発した幟は、里で待つ、出迎えの人びとに引き継がれます。そして、ささら踊りの少女や三頭獅子が加わり、舞いを披露しながら別所地区を一巡。珍しい祭りを見ようと、おおぜいの見物客が訪れました。

岳の幟は、長野冬季オリンピック閉会式にも、出演が決まっています。

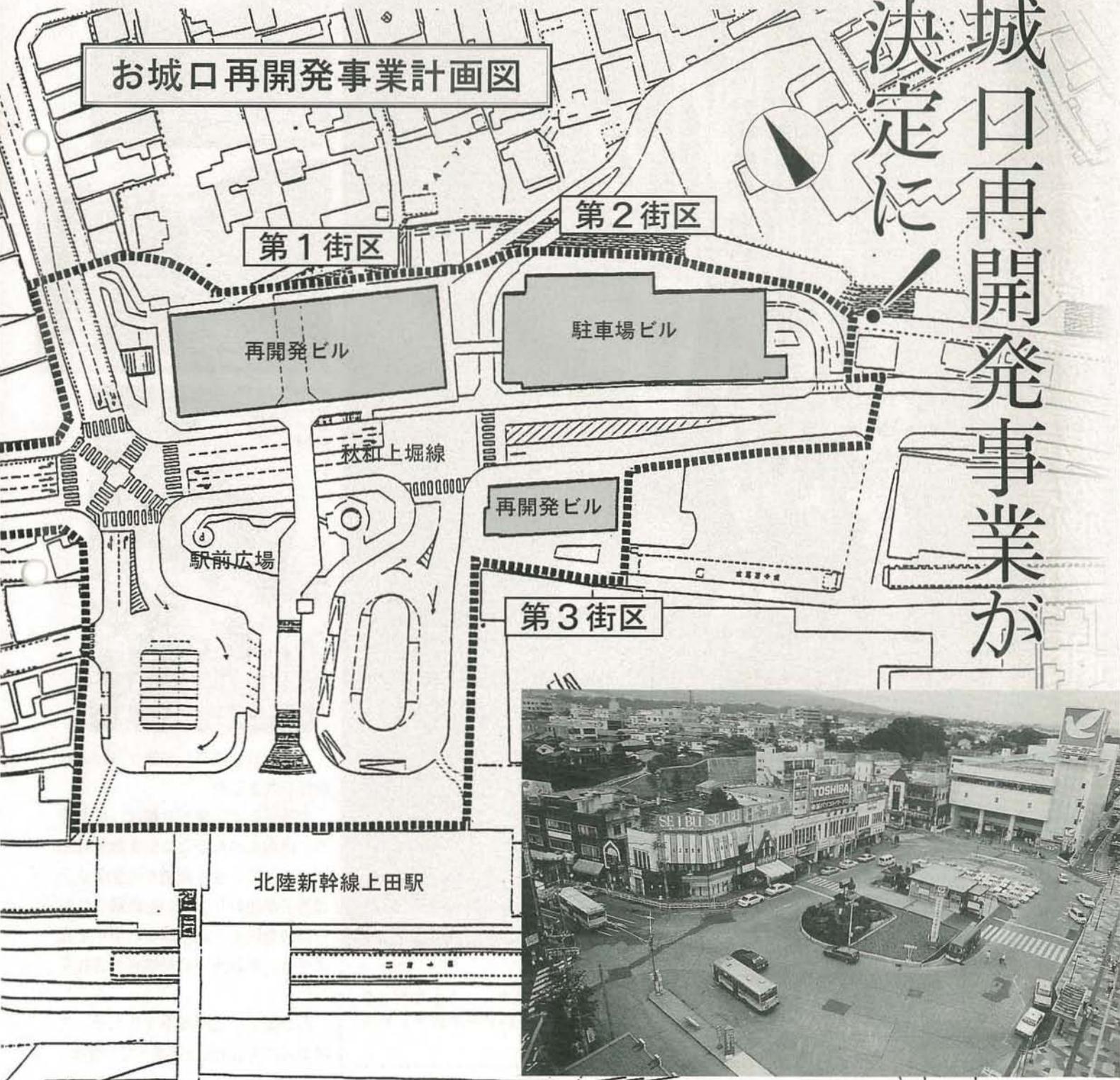
8月9日には、全国の寡雨地域の関係者が別所神社に集まり「霽サミット」が行われます(関連記事12ページ)。また、「岳の幟」と「霽サミット」の様子を市政テレビ番組「ふれあい上田」で取り上げます(関連記事5ページ)。

上田駅お城口再開発事業が 都市計画決定に

上田駅お城口地区で計画している市街地再開発事業が、7月10日付けで長野県知事により都市計画決定されました。

市街地再開発事業は、土地の合理的で健全な高度利用による都市機能の更新を目的にしています。このお城口再開発事業は、今年10月1日に北陸新幹線上田駅が開業となることから、上田地域の表玄関にふさわしい、にぎわいのある駅前として、駅前広場の拡張、都市計画道路・秋和上堀線の拡幅、再開発ビル3棟の建設など秩序ある整備を行う計画です。都市計画決定を受けて、今後より具体的な計画作成や関係する皆さんとの協議を行い、平成12年度末の完成を目標に事業を進めていきます。また、再開発事業の都市計画決定と合わせて、用途地域、防火地域及び準防火地域の一部変更と高度利用地区の指定も都市計画決定されました。

▽問い合わせ 市街地整備課・上田駅周辺整備現地事務所 (TEL) 233432



現在のの上田駅お城口

燃やせるごみ指定袋 10リットル用 販売中(10枚1組250円)

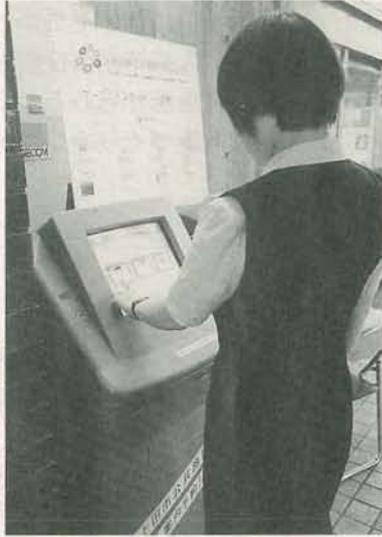
ご利用ください!

公共施設案内・予約システム

■公共施設案内・予約システムとは

自宅の電話やパソコンから公共施設の空き状況の照会や利用予約ができるシステムです。

仲間同士で文化活動や、スポーツ活動の打ち合わせのとき、その場で、電話して空いている日を確認、話が決まればすぐ予約。とても便利です。市内3か所にある街頭端末機からも照会や予約ができ、使用料の銀行口座振替もできます。

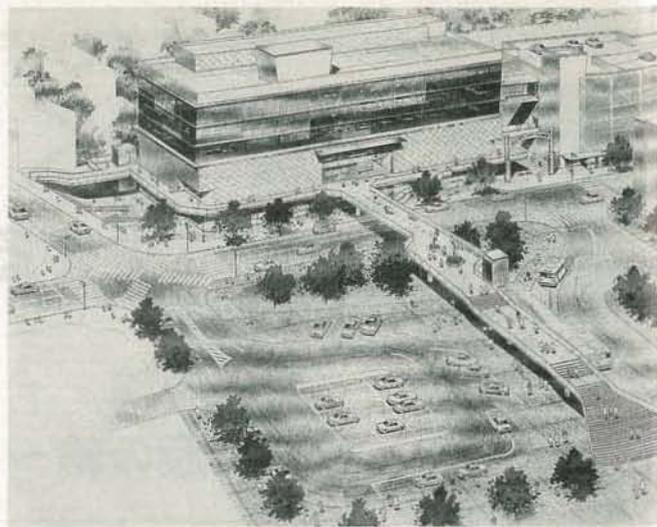


■システムの利用には

事前に登録が必要です

あらかじめ利用者として登録が必要です。公民館や体育館などの施設に登録申請書が用意してあります。運転免許証等の身分証明書と印鑑をご持参のうえ登録してください。銀行口座振替を希望されるかたは、口座届け出印もご持参ください(利用方法・登録手続きの方法は「広報」4月1日号にも掲載されています。ご覧ください)。

▽問い合わせ 公共施設案内・予約センター(情報推進課・☎26760)



お城口再開発事業完成イメージ図



『ウィークエンド・リサイクル』拡大 資源回収にっそうの協力を!

自治会の資源回収とは別に、次の店舗で『資源ごみ(古紙・古布・びん・缶)』の回収をしています。ご利用ください。

■毎月第2土曜日実施

ところ…西友秋和店、A・COOPコア塩田店
と き…午前10時～正午(実施日…8月9日(土)、9月13日(土)、10月11日(土)、11月8日(土)、12月13日(土)、1月10日(土)、2月14日(土)、3月14日(土))

■毎月第4土曜日実施

ところ…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター
と き…午前10時～正午(実施日…8月23日(土)、9月27日(土)、10月25日(土)、11月22日(土)、12月27日(土)、1月24日(土)、2月28日(土)、3月28日(土))

▽問い合わせ 環境業務課(☎20666)

事業計画概要

- (1)事業の名称: 上田駅お城口地区第二種市街地再開発事業
- (2)施行区域面積: 約2.3ha
- (3)施行者: 上田市
- (4)主な整備内容:
 - ①駅前広場 面積=約8,800㎡
 - ②都市計画道路 秋和上堀線 幅員=18~22m、延長=約280m
 - ③再開発ビル
 - ・第1街区 敷地面積 約3,000㎡
建築面積 約2,000㎡
地上6階建延床面積 約12,000㎡
用途: 商業施設及び公益施設
 - ・第2街区 敷地面積 約3,000㎡
建築面積 約2,000㎡
地上6階建延床面積 約10,000㎡
用途: 商業施設及び駐車場
 - ・第3街区 敷地面積 約700㎡
建築面積 約400㎡
地上5階建延床面積 約2,000㎡
用途: 商業施設

健康づくり市民のつどい

いきいき生きる
～広げよう

運動の輪
健康の輪～

健康は、長い人生を楽しく、豊かに暮らすための、かけがいのない土台です。その基本原則は、「食生活」(栄養)・「運動」・「休養」です。その中の、「運動」は体力をつくると同時に、成人病予防の役割もあります。また「運動」は仕事や日常の生活から心とからだを解き放してくれる魅力にあふれ、健康づくりやいきがづくり、仲間づくりにも最適です。

つどいを機会に心もからだもリフレッシュしませんか。

■スケジュール ～市民会館～

《午前》

9:30 開場
10:00 開会式
10:20 体験発表
10:50 検診のPR等
11:05 マカレナダンス
11:20 保健補導員による劇
11:50 昼食

《午後》

1:00 保健補導員OB会による
ソーラン節・太極拳
1:30 講演
(順天堂大学スポーツ健康科
学部教授・武井正子さん)
3:00 閉会

■マカレナダンス

今年は新しいダンスです。
さあ、みんなで踊りましょう。

■体験発表

日常生活にうまく運動
を取り入れているかた
の発表です。

健康ウォーキング 体験コーナー

自分の歩き方を振り返ってみま
せんか。

申し込み先着50名様に健康的な
歩き方を教えます。

▷申込期日 8月1日から8月20
日まで(当日の申し込みはできま
せん)

▷申し込み先 健康推進課☎24
100(☎1625)、☎2382
44(直通)

▷集合場所 上田市民体育館

※申し込みをされたかたには、後
日詳しい内容をお知らせします。

■健康広場

健康に関するコーナーがぎっしりです。
健康相談コーナー／栄養相談コーナー／
くすりコーナー／介護実演と相談および
介護用品の展示／放射線コーナー／エイ
ズ・結核コーナー／骨髄バンクコーナー
／食改コーナー／臨床検査コーナー／歯
の健康診断・相談・歯みがき指導

■保健補導員の劇

『ぬくもり』
突然、家で介護すること
になったらあなたは…。



「上田地域 フラワーデザイン」 ボランティア 募集します

北陸新幹線が10月1日に
開業するのに合わせ、上田
地域広域行政事務組合では
「花の生産振興と活用」を
目的に、「上田地域の花」
で新幹線車両を飾る事業を
始めます。

JRの列車の車両内に花
を飾ることは、全国でも初
めてのことでもあり、上田
地域の花を全国に情報発信
できるチャンスとなります。
おおぜいのかたの参加をお
待ちしています。

申し込みは、電話・ファ
クスでも受け付けます。

▽募集期間 8月1日(金)

～8月25日(月) ▽対象者

上田・小県地域に居住した

は勤務しているかた ▽ボ

ランティアの時間 午前9

時ころ～午後1時ころ(月

に1～2回程度。応募人数

により回数は変更になる場

合もあります) ▽ボラン

ティアの内容 新幹線車両

記念演 記講

心もからだもリフレッシュ
はつらつ家族の健康づくり

武井先生は、健康づくりの
三本柱のひとつである、「運
動」を長年指導してきました。
時間はなくとも、場所はな
くとも、歩くことがもうりっ
ぱなエアロビクスになります。
それに腕を大きく振るとか、
急ぎ足で歩くとかちよっとス
パイスをきかせてみませんか。
講演を聴いて健康へのワン
ステップを始めましょう。



お茶の水女子大学文
教育学部卒業（昭和35年
、体育学専攻）。現在、
順天堂大学教授。かた
わら、東京都スポーツ
振興審議会委員、東京
都生涯学習振興審議会
委員などを兼ね、テレ
ビ出演も多数。
著書等…「エアロビッ
ク体操」「シェイプア
ップ女性専科」（訳）
など。

武井正子さん
（順天堂大学スポーツ
健康科学部スポーツ科
学科教授）

■保健指導員OB 会によるソーラ ン節・太極拳

うたに合わせて体を動
かしましょう。



■プレゼント

先着1300名様に軽食と記念品を
差し上げます。
ご家族みなさんでお出かけく
ださい。

■バザー

心のこもった手作り作品です。ご協力を！
出品グループ わっこの会／上田しいのみ園／山
びこの家／宝池和順園／五十六会／上田ひもろ木
園／ひまわり号を走らせる信州上田実行委員会

21世紀を目前に信州は今どのように変化しつ
つあるのか。また、信州の魅力ある地域づくり
にとって、これから何が必要とされているのか。
各界のオピニオンリーダーの提言を聞きなが
ら、参加者と意見交流し、新時代へ向けた地域
の調和ある発展・住みよい郷土づくりを考えて
いく機会にさせていただくため、『21世紀地域づ
くりシンポジウム』を開催します。奮ってご参
加ください。

■主催 21世紀地域づくり実行委員会（建設省
関東地方建設局・長野県・上田市）

と き 8月30日(土)

午後1時30分～4時30分

と ころ 文化会館ホール

入場無料

■基調講演

『地域づくりと道路整備』

講 師 中村英夫さん
（東京大学名誉教授・武蔵工業大学教授）

■パネルディスカッション

『魅力あるまち・ 地域連携のまちづくり』

パネリスト

小幡純子さん（上智大学教授）
堤 道子さん（県景観審議会委員）
横内房寿さん（信濃毎日新聞社論説委員）
佐藤信秋さん（建設省道路局企画課長）
太田柳一さん（県土木部長）

竹下悦男市長

コーディネーター

横島庄治さん
（元NHK解説主幹・高崎経済大学教授）

■信州の道パネル展同時開催

■問い合わせ 管理課 ☎23 5 1 2 5（直通）

市政テレビ番組

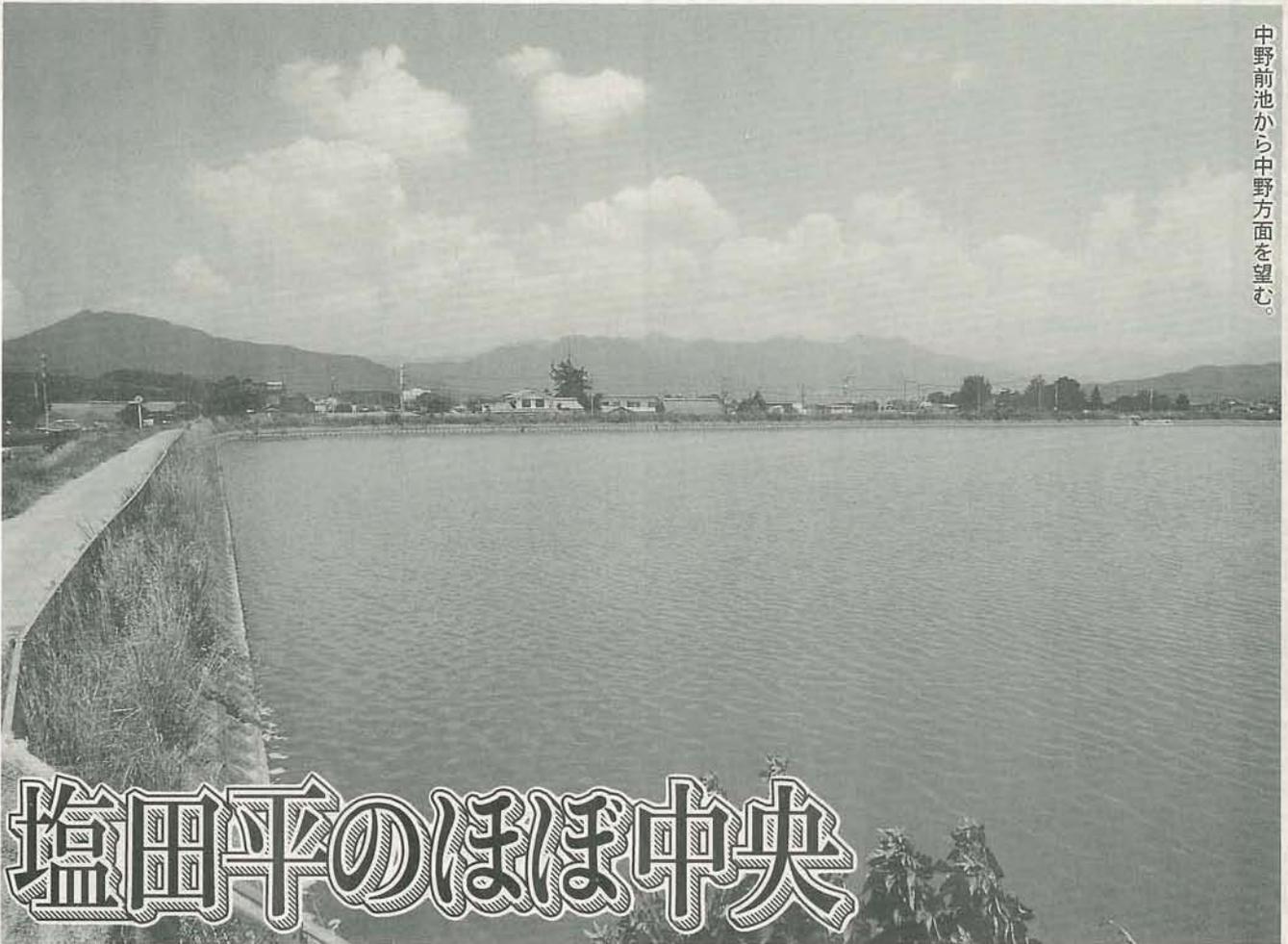
『ふれあい上田』

今回は7月13日(日)に行われた『岳の嶺』と、8月9日(出)・
10日(日)に行われる『電サミット』を取り上げます。

8月23日(土)午後4時～4時30分
信越放送(SBC)で放映予定

への花の飾り付けと運搬
▽ボランティアの場所 長
野駅（交通費などは支給）
▽申し込み・問い合わせ
上田市農林課（☎）1 4 5
3・☎23 4 1 0 0





塩田平のほぼ中央



中野は塩田平のほぼ中央に位置し、上田交通別所線「塩田町」「中野」の二駅が地区内にあります。「塩田町」駅付近には塩田中学校、中塩田小学校、上田市役所塩田支所、塩田解放会館・公民館、病院、商店などがあり、昭和50年頃から中野はいちじるしく都市化がすすみました。

この地には大昔から人が住み稲を作つて暮らしていました。追開沢川流域の和手、久保、鍛冶屋敷などからは3世紀頃（弥生時代後期）の住居跡が見つかっています。和出遺跡には弥生時代から次の古墳時代へ、そして奈良、平安時代へと長いあいだにわたり住居のあったことが発掘調査でわかりました。

この遺跡からはたくさん土器が出ましたが、そのほかに稲穂を摘み取った石

『軽自動車税』

Q 軽自動車税について教えてください。

A 軽自動車税の対象となる車両は、大きく分けて四輪、三輪の軽自動車、バイク、および小型特殊自動車（農耕用トラクター、フォークリフト等）があります。

これらの車両の種類や排気量に応じて税額が決まっています、所有者または使用者に納めていただくのが軽自動車税です。

Q 課税の基準日があると聞きました。それがいつですか。

A 軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または、使用者に課税されます。また、納税は年1回、納期は5月末となっています。

なお、廃車の手続きをしないといつまでも課税されることとなりますので早めに手続きをしてください。

Q 125cc以下のバイクを譲ったり、もらったり、もったり、廃車したいのですが。

A バイクを譲ったり、もらったりする場合は、双方の印鑑を押した譲渡証明書が必要です。また、市外の人に譲る場合、市外の人からもらう場合は、市役所の税務課へお問い合わせください。廃車をする場合は、窓口に来るかたの印鑑と、ナンバープレートをお持ちください。

石ノ森萬画館 “SHOTARO WORLD”

■とき 8月23日(土)
～9月15日(月)

■ところ メディアランドUEDA
(上田市マルチメディア情報センター)
■入場料 一般/大学生 500円
小・中・高校生 300円

「サイボーグ009」などの作品で知られる、当センターの名誉館長、マンガ家の石ノ森章太郎さんの作品の原画展を行います。その他、著名マンガ家45名による祝い扇コーナー、キャラクター&墨汁一滴コーナー、オリジナルグッズコーナー、会場限定ブリクラコーナーなど盛りだくさん。



■記念サイン会
8月23日(土)午後3時～
8月24日(日)午前10時～
※各回先着100名、ポスター(300円)にサインします。
■問い合わせ 上田市マルチメディア情報センター
(TEL)391000・(FAX)391010
URL=http://www.umic.ueda.nagano.jp/

■案内図(一部)



包丁や、石鍬、石斧などの農耕・工作具も発見されています。塩田平は東信地方の弥生文化の中心地といわれていますが、中野の各遺跡もそれを物語っていると云えます。

江戸時代の中頃からは稲作のほかにも養蚕業も広まったとされています。しかし宝永3年(1706)には、「養蚕に適した土地ではないので蚕は飼ってはいません。ただし、少しは飼う者もいます」と微妙な言い方で上田藩へ報告しています(「中野村差出帳」)。

ところが、それから175年後の明治

14年には「男 九十八戸、農桑を業とす。女 百一人農を助け養蚕をなす」と戸長が県へ報告していますから、次第に養蚕が盛んになったことがわかります。生産された生糸は「横浜へ輸出」され、上田紬などは「上田町へ販売す」と記されています(「長野県町村誌」)。

明治の頃、中野から上田への道を「上田往来」と呼んでいました。幅5尺(約1・5メートル)の細い道でしたが、生糸や上田紬が運ばれて行くその道は、村の絹の道(シルク・ロード)でもあったのです。

(平野勝重)

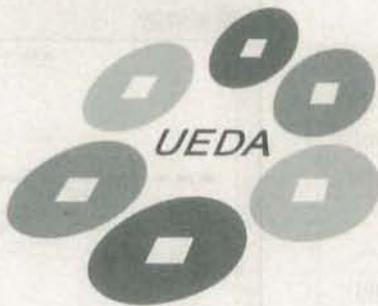
上田市シンボルマークの愛称が決定!

『ろっかもん 六花文』

今年1月に制定された「上田市シンボルマーク」の愛称は、応募総数117通の中から、上田市シンボルマーク運営委員会において厳正なる審査を経て、『六花文』(ろっかもん)に決定しました。

愛称の命名者は、市内中之条に在住の高井みさきさん。高井さんは、「シンボルマークは、そのまんま花になった六文銭のよう」という理由で応募され、選考されました。

シンボルマークは、上田の知名度向上や地場産業の振興のために、上田市と上田商工会議所が制定したものです。



今後は、愛称を含めたPRをして参りますので、皆様のご協力をお願いします。

シンボルマーク使用についてのお問い合わせは、市商工課(TEL)2333050(または、上田商工会議所(TEL)234500)へお願いします。

■手続きをする場合は車種によって違うのですか。

▲ 125cc以下の原付バイクと小型特殊自動車の手続きは、市役所税務課、塩田・川西・豊殿支所で取り扱っています。なお、125ccを超えるバイク、四輪・三輪の軽自動車の手続きは、長野県家用自動車協会上小支部(TEL)231785)で取り扱っています。

■問い合わせ 税務課(TEL)285・1286、直通TEL)5115)

『こどもごみ探偵団』あつまれ!

さあ みんなで考えよう
世の中にあふれる ごみ ごみ ごみ
どうしたら「ごみ」にならないのかな
「ごみ」にならないものをさがしに行こう
▷とき 8月11日(月)午前10時～午後4時ころ ▷ところ 信州ジャスコ上田店前駐車場集合 ▷対象 小学校4・5・6年生 ▷持ち物 お弁当と100円 ▷定員 30名(先着順) ▷申し込み・問い合わせ 環境業務課 (TEL) 230666)

第3回上田市邦楽コンサート

— ザ邦楽 in 上田城 —

入場無料

長野オリンピック文化芸術祭参加事業

上田城櫓門前で第3回上田市邦楽コンサートが開催されます。暑い夏の一晩、古城の跡で邦楽にひたり一涼としてみませんか。また、丸子町でも開催されます。

■8月10日(日)午後7時～8時30分

▷ところ 丸子町全芳院 ▷演奏者 尺八…ジョン・海山・ネブチューンさん、琴…渡辺泰子さん

■8月11日(月)午後7時～8時30分

▷ところ 上田城跡公園・櫓門前特設ステージ ▷演奏者 尺八…山本邦山さん・石垣征山さん、琴…井原潤子さん

■問い合わせ 観光課 (内) 1421、1422)



「しなの鉄道」では 社員を募集します



● ● ●
しなの鉄道では、来年度採用の社員を次のとおり募集します。
▽採用内容 営業…3名程度
▽受験資格 昭和43年4月2日～昭和54年4月1日生まれの
かた ▽試験日 1次試験…9

「交通災害共済」加入 手続きはお早めに

● ● ●
平成9年度交通災害共済会員を募集しています。生活環境課各支所で随時申し込みを受け付けています。万一の場合に備え、お早めにご加入ください。
▽会費 500円 ▷問い合わせ 生活環境課 (内) 1390)

月21日(日)(2次試験は11月中旬)
▽受験申込書 しなの鉄道総務課 (TEL) 026-23514700) か市交通対策課にあります。
▽受験申し込み 8月1日(金)～同20日(水)

勤労青少年ホーム 各講座にご参加を

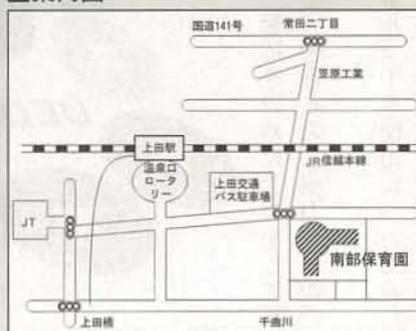
● ● ●
▽対象 事業所などに勤務の35歳までのかた ▷回数 各講座とも12回 ▷申し込み 8月20日(水)～同23日(土)に、受講料を添えて青少年ホーム(消防本部前)までどうぞ。電話での受け付けもします。▷受付時間 午後零時30分～9時(日曜・祝日は休館日) ▷料金 受講料1800円、利用者協議会費500円 ▷その他 各講座とも定員になり次第締め切ります
▽問い合わせ 勤労青少年ホーム (TEL) 27117)

「夏の遊びを しよう!」

子育て支援センター
わんぱく広場
■とき 8月26日(火) 午前9時30分～午前11時
■ところ 南部保育園
■対象 未就園児とその親
■定員 25組(2歳以上向き)
■申し込み 南部保育園内・相談室 (TEL) 263096) まで
■持ち物 ペットボトル又は牛乳パック(どちらか一つ)、

着替え(汗や水で濡れたときのため)、帽子、タオル
■その他 保険料(二人20円)

■案内図



■9月開講講座

講座名	曜日	期間	定員	材料費等
料理教室	月	9/8～12/15	18人	材料5,000円程度(12回分)
料理教室	火	9/9～12/02	18人	材料5,000円程度(12回分)
料理教室	水	9/10～11/26	18人	材料5,000円程度(12回分)
着付け教室	水	9/10～11/26	18人	半巾帯・着物
絵画教室油絵	木	9/11～11/27	20人	詳細は、ホームへ
初級英会話教室	火	9/9～12/2	20人	テキスト代(3,000円)
フラワーアレンジメント	金	9/12～12/5	18人	花代1,100円程度(1回)他の材料費

※活動時間は 英会話…午後7時～8時、
その他の講座…午後6時30分～8時30分

第2回信州爆水RUN in 依田川

「大地を駆け抜け、川を潤す水を肌で感じる」
～川の中のかげっこ～夏休みの思い出に

▽とき 8月17日(日)受け付け8:30～9:00、開会式9:30、スタート10:00、閉会式14:00
▽コース 鉄人コース(依田川8キロ) タイムトライアル制、ファミリーグループコース(内村川4キロ) 指定タイム制
▽参加資格 鉄人コース…中学生以上2000円、ファミリーグループコース…小学生以上1000円(1名)
▽問い合わせ 丸子町体育館(☎432250)

※当日受け付け可

夢21ー地域づくり
フォーラム開催!

ゆたかな地域づくりを目指し、フォーラムが開催されます。

▽テーマ 『やる気』(サブタイトル) 『加速しろ!この想い。』

▽とき 9月5日(金)、6日(土)

▽ところ 北佐久郡立科町 蓼科ふれあいセンターほか

▽参加者 約500人

▽費用 2日間とも参加で宿泊:9000円(宿泊費、2日目朝食代等含む)、1日目のみの参加:3000円、体験ツアー参加希望者は、プラス1000円

▽申し込み 8月21日(木)午前9時

▽入札時間 午前10

込み締め切り 8月6日(水) 申し込み・問い合わせ 企画課(☎12222)

電話加入権を公売
希望者はどうぞ!

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を次のとおり行います。

インターネット・パソコン通信・FAXでもう一回線

欲しいかた、新居を構える予定のかた、より安く購入したいかたは、ぜひご参加ください。

▽とき 8月21日(木)午前9時

▽入札時間 午前10

時々午前10時10分(入札についての説明は午前9時40分から開始) 市役所南庁舎5階第三・四会議室

▽方法 競争入札

▽台数 当日決定

▽広告場所 市役所、各支所

▽入札参加者 印鑑持参で本人が参加してください。なお、代理人が参加される場合は、本人自筆の委任状(書式は任意)と代理人本人の印鑑が必要となります。

▽その他 公売当日までに、滞納者が市税などを完納した場合、公売を中止します。

▽問い合わせ 収税課(☎1300113003、直通☎235117)

『各界階層別市政懇談会』参加者募集

市では、広く各界各層の市民の意見を聴き、市民参加によるまちづくりを進めるため、各界階層別市政懇談会を開催します。次の日程で関係団体等との懇談会を行います。市政に関心をお持ちのかたも参加していただけるように参加者を公募します。

この各界階層別市政懇談会は、今回掲載の区分のほかに、環境衛生・市民生活関係者の区分による懇談会を予定しています(今後の日程等は、広報でお知らせします)。

参加を希望するかたは、はがき、ファクスまたは電話で、①住所②氏名③電話番号④参加希望日⑤市政に対する意見や要望を、8月12日(火)までに市役所秘書課(〒386上田市大手1-11-16 ☎233435 ☎235111)までご連絡ください。

■各界階層別市政懇談会日程表

日時	団体等(区分)	場所
8月19日(火)午後1時30分	工業関係者	技術研修センター会議室
8月21日(木)午後1時30分	教育関係者	創造館コミュニティホール
8月26日(火)午後1時30分	保健・福祉関係者	創造館コミュニティホール

上田市文化自主事業

丸山晴代ソプラノリサイタル

8/21(木) 開場6:30p.m. 開演7:00p.m.

■上田市文化会館ホール

■入場料:一般1,000円、高校生以下500円

■主催 上田市、上田市教育委員会、上田市文化自主事業推進委員会

■プログラム

シューベルト:「ます」、「音楽に寄す」ほか
ブラームス:「セレナーデ」ほか
日本歌曲:「浜辺の歌」、「荒城の月」ほか
リヒャルト・シュトラウス:「献呈」、「万霊節」ほか



■問い合わせ 文化課(☎235102)
■プレイガイド 上田西武、琴光堂、文化会館、市民会館、西部公民館、城南公民館、上野が丘公民館、塩田公民館、川西公民館、文化課

■プロフィール
1979年 上田染谷丘高等学校卒業
1987年 東京芸術大学大学院オペラ科修了
1991年 ドイツバイエルン国立歌劇場に正合唱団員として入団

不用品情報
交換

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。登録期間は6か月間はそのまま登録します。

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1399)へご連絡を。

ゆずります

- ▽ハンディ掃除機
- ▽ベビーベッド
- ▽ベビーバス
- ▽電話機
- ▽湯沸かし器
- ▽パイプロボット
- ▽ランニングマシン
- ▽剣道防具
- ▽ベビータンク
- ▽ロングコート(春秋用)
- ▽犬小屋(中型犬用)
- ▽網戸
- ▽彫刻刀
- ▽編み機

ゆずりください

- ▽和服・毛糸(手芸に使用)
- ▽大正琴
- ▽食器棚
- ▽座いす
- ▽三輪車
- ▽市立園児服(L〜LL)
- ▽2人乗りベビーカー
- ▽積み木
- ▽子ども服(70cm)
- ▽電子レンジ
- ▽ビデオデッキ
- ▽扇風機
- ▽アイスクリームメーカー
- ▽掃除機
- ▽自転車
- ▽ガスレンジ
- ▽二段ベッド
- ▽介護用ベッド
- ▽学習机
- ▽食卓テーブル
- ▽応接セット
- ▽整理タンス
- ▽卓球台
- ▽スキーセット(130〜140cm)
- ▽ホワイトボード
- ▽鳥かご

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

助産婦・看護婦を募集します

上田市産院ではパートの助産婦・看護婦を募集します。

▽採用人員 若干名 ▽年齢 25歳～45歳 ▽勤務体制 2交代制 ▽時間帯 日勤…8:30～17:15、夜勤…16:30～9:30 (なお、時間帯などについては相談に応じます。)

▽面接期間 随時(事前に連絡してください。) ▽必要書類 ①履歴書 ②資格証明書 ▽問い合わせ 上田市産院

(☎②1573)

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎②0762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
8/6 水	長野県学校合唱大会 東信ブロック	12:30	無料	上田 第三中学校 ☎1622
21 水	子ども劇場低学年鑑賞例会 「エルマーと 16びきのりゅう」	18:30	会員券 必要	上田 子ども劇場 ☎4756

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎②0760

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
8/7 水	第12回長野県 ピアノコンクール	9:30	無料	信濃毎日 新聞社 026-236-3366
9 土	からたち合唱団 おしゃべりコンサート	18:30	大人 2000円	からたち 合唱団 ☎0845

丸子町文化会館

セレスホール
☎④0001

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
8/9 土	夏休み子ども映画会 「101」 (ワンオーワン・ディズニー映画)	10:00 13:30	900円(当日 200円、チラ シ持参900円)	セレスホール

東部町文化会館

サンテラスホール
☎⑥3700

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
8/12 水 ～ 21 水	桶田明夫展 ～海の詩シリーズ～	10:00	無料	桶田 ☎2066
8/24 日	JAPAN・BRASS・SOLOISTS ～美しきブラス・ハーモニー の世界～	14:00	大人2000円 小中高校生 1000円	サンテラス ホール

●●●
都市計画マスタープランとは、
おおむね20年後のまちの将来像
を具体的に描き、これを実現す
るために、土地利用計画や道路
計画を変更していくための指針
となるものです。住民の皆さん
のまちづくりに対する意向を反
映しながら、約2か年で取りま
とめていきます。

都市 計画 マスタープラン 策定が始まります!



●●●
家庭で進めよう!
賢い夏の「省エネ」
8月1日は「夏の省エネ総点
検の日です」
地球のエネルギー資源は、限
りがあり貴重な資源です。今一
度身の回りを見直し、一人ひと
りが無駄のない上手な使いかた
を心がけ省エネに努めましょう。
■家庭でできる夏の省エネ
①窓側には日除け工夫をしよう。
②朝顔、ヘチマ棚などの植物や
カーテン、ブラインド、すだねな

市では皆さんの意見をお聴き
するため、次号の広報でまちづ
くりに関するアンケートを行いま
す。ご協力をお願いします。
▽問い合わせ 都市計画課(☎
1525)

どの使用で太陽熱をさえぎりま
す。
②室温の調節はきめこまやかに。
室温は28℃を目安に!
③冷房機器、テレビ、冷蔵庫な
どの消費機器の選択には、消費
効率の確認をしましょう。
④冷蔵庫の開閉は電力消費に大
きく左右します。上手に使用し

▷場所 働く婦人の家(材木町1-2-2・☎②2988) ▷対象 市内在住・勤務
のかた ▷受講料 無料(テキスト・材料代は実費) ▷託児 2歳～6歳

■講演・講習など(定員…留袖教室20名、その他30名)

演題	期日	講師	内容	申し込み
生活を明るく 楽しく	8月30日出 13:30～15:00	カラーコーディネーター 滝沢かねこさん	生活の中に彩りを	8/26 まで
男にも女にもある 更年期	10月14日出 18:30～20:30	長野県国保連合会・保健婦 関清子さん	健康で働き続けるために	10/9 まで
救急車が 来るまでに	10月23・30日水 18:30～20:30	日本赤十字社・救急法指導員 北村武さん	人工呼吸と心臓マッサージ	10/17 まで
素敵なあなたへ ステップアップ	11月4・11日出 18:30～20:30	長野女子短期大学非常勤講師 宮島満里子さん	生活を通しての人間関係 ～家庭・職場・地域～	10/31 まで
留袖教室 (コピー代100円)	2月5・12・19・26日水 18:30～20:30	装道着付け講師 福島佳子さん	留袖を格調高く着るには (着付け教室終了者対象)	1/31 まで

■主催講座

講座名	回数	時間	曜日	日程					講師	定員	テキスト 材料代	内容
				9月	10月	11月	12月	1月				
中国語	15	18:30～20:00	水	3、10、 17、24	1、8、 15、22、29	5、12、 19、26	3、10		陳瑞晴 さん	20	1,800円	中国語の 基礎講座
郷土の料理	10	13:30～15:30	木	4、18	2、16	6、20	4、18	8、22	山上恵美 さん	23	5,150円	郷土の特産品 を使った料理
着付け	12	18:30～20:30	木	4、11、 18	2、9、 16	6、13、 20	4、11、 18		福島佳子 さん	30	1,150円	和服の知識と 着装
手話	6	10:00～12:00	土		4、18、 25	1、15、 29			福垣康史 さん	25	400円	手話入門

※主催講座の申し込み方法 8月23日(土)午前9:30～11:30。働く婦人の家へテキスト・材料代を添えて、直接申し込んでください。4講座とも初心者対象です。

働く婦人の家 「エンパワーメント」募集

⑤おふろの上手な利用を考えま
しょう。
夏は午前中に水張りをして入
浴時間を考えて沸かしましょう。
▽問い合わせ 生活環境課(☎
1389)



オカミ サミット 上田

～水・森林・大地を守るために～

主催 オカミサミット実行委員会

問い合わせ 農林課 (☎1456、1457)

昨年7月にフォーラム「水と森林を考える」が開催されましたが、これを発展させた霧サミットイン上田が開催されます。全国各地の寡雨地域などの市町村関係者が集まり、森林の果たす役割や環境とのつながり、また寡雨地域の伝統文化についての基調講演やパネルディスカッションが行われます。地域の特徴と将来を改めて考える良い機会ですのでご来場ください。

8月9日(土) 入場無料

別所神社 午後零時30分

基調講演 「水、森林、大地を考える」

長野県自然保護研究所長 宮脇昭さん

パネルディスカッション

「水と森林文化のかかわりについて」

常楽寺 午後5時

雨ごいの民話の語り 瓜生喬さんほか

塩野池・舌喰池・山田池 午後7時30分点火

雨ごい行事・百八手

図書館からのお知らせ

(☎) 220880

■子どものための…

おはなしと絵本の会

▷とき 毎月第二土曜日(8月は9日)午前10時30分から ▷ところ 小学生…市立図書館2階小会議室、幼児…市立図書館1階えほん室 ▷内容 おはなしを語ったり、絵本を読みます。

■夏休み特別企画パート1

嬉笑文庫お披露目展

▷期間 8月5日(火)～17日(日) ▷ところ 市立図書館1階 ▷内容 昨年、図書館に寄贈された故飯島寅次郎氏の収集本「嬉笑文庫」を特別展示します。寅次郎氏のコレクションの中には、明治時代に上田で出版されたものも数多く含まれ、当時の上田の文芸、出版事情を知るうえでたいへん興味深いものがあります。

故飯島寅次郎氏(慶應2年～明治42年)は、上田町当時、助役や町議会議員をされたかたで、花月文庫でおなじみの飯島花月の弟になります。



■夏休み特別企画パート2

嬉笑文庫お披露目記念講演会

▷とき 8月10日(日)午後1時30分から ▷ところ 市立図書館2階大会議室 ▷講師 尾崎行也さん ▷テーマ 上田市立図書館所蔵貴重コレクションの魅力 ▷内容 市立図書館には、昨年寄贈された嬉笑文庫のほかにも、全国的に有名な花月文庫や藤盧文庫、そして花春文庫などがあります。その魅力を紹介します。

※休館日(8月)…8/4(月)、11(月)、18(月)、25(日)

※開館時間…平日は午前9時～午後6時30分、

土曜・日曜・8/13(水)は午前9時～午後5時

'97 the CITIZENS' FORUM of UEDA

'97うえだ市民フォーラム

■とき 8月23日(土)午後零時50分～4時30分

■ところ 上田市文化会館ホール

■内容

①講演会

「女の土俵、男の土俵」 ～性別役割分担について考える～

講師 宝井琴桜さん(女性講師)

《プロフィール》

秋田県横手市出身。1968年田辺一鶴に入門。'69年5代目宝井馬琴門下、内弟子となり本格的修行開始。'75年女性初の真打ちとなる。'95年東京女性財団賞受賞。古典だけでなく、現代の女性問題を楽しく語る創作講演等ユニークな舞台活動を展開し、活躍中。



②本音トーク

「生き方を語ろう」

▷出演者

青木岸子さん(専業主婦の立場から)

関勇治さん(専業主婦を妻にもつ夫の立場から)

田中樹里子さん

(働き続けている女性の立場から)

小川勝一さん

(働き続けている女性を妻にもつ夫の立場から)

▷コーディネーター 守口爽和さん

入場無料

③ 関口信雄 バリトンコンサート

▽ピアノ伴奏

久保田園実さん



■主催 うえだ市民フォーラム実行委員会

上田市・上田市教育委員会

■問い合わせ 企画課 (☎1224)