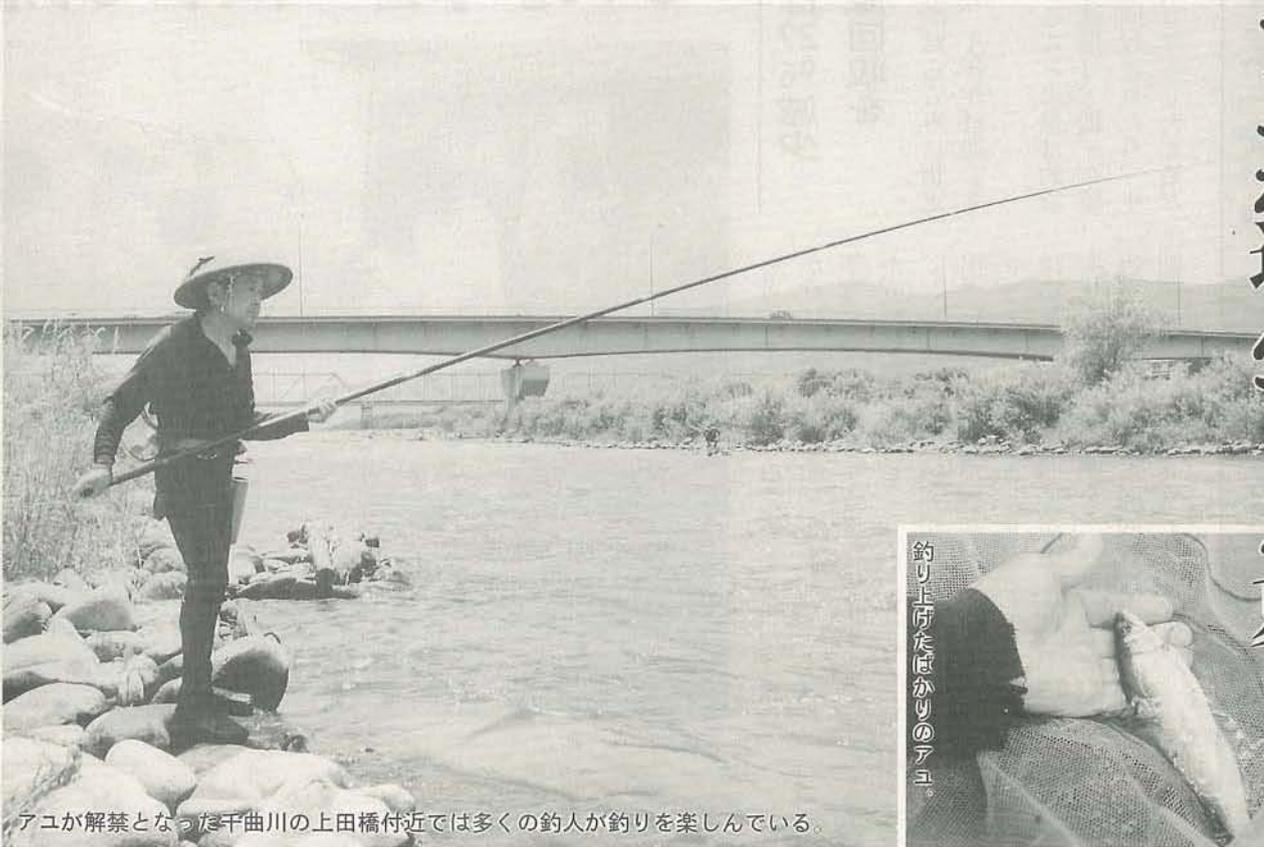


アユが運んでくる夏



釣り上げたばかりのアユ

アユが解禁となった千曲川の上田橋付近では多くの釣人が釣りを楽しんでいる。



青木太雄さん(緑が丘)提供の写真「初代上田橋に電話線が引かれたときのものらしい」



若林勲滋さん(岩下)提供の木版画「信濃上田橋真景」・明治23年(1890年)3月21日印刷

橋を歩こう⑭

シリーズ

上田橋(その①・初代)千曲川



市民にとって最も親しみのある橋。それは恐らく上田橋だろう。

明治21年、信越線が開通し、同時に上田駅が開設され、駅が上田の新玄関になった。そのため、道路も駅を起点に造られることになり、明治23年、本県第二線路(現・国道143号線)を連結して、上田橋が架設された。初代の上田橋は、当時、県内初めての新式堅牢な橋だった。

その後、大正14年には2代目の上田橋となり、現在のの上田橋は3代目になる。アユの解禁の季節になると上田橋付近は県内外からの多くの釣り客でにぎわう。今年6月21日に友釣りが解禁になった。かつては千曲川のアユは日本海から遡上する天然アユだったが、今では琵琶湖産のアユの稚魚を放流している。上小地域で今年4月中旬から5月中旬にかけて放流されたアユは、合計4000kg。「大アユどころ」といわれるこの辺りでは、かなりの大物が釣れるということだ。

8月10日の夜には上田橋上流で花火大会も開かれる。たまには浴衣でも着て、上田橋を歩いてみてはいかがだろうか。

※橋に関する写真・話題を募集……市内にある橋とその周辺に関する古い写真、ユニークなエピソードや伝説のある橋がありましたら、秘書課広報担当までお寄せください。

〈再生紙を使用しています〉

『燃やせるごみ』大幅減少 『びん』『缶』の回収も開始



びん・缶は 自治会の資源回収へ

燃やせないごみは、重量比では減量しましたが、プラスチック類が増えています。

今月から、いっそうの「資源循環型社会への本格的な転換」をめざし、「紙・布」の資源回収に加え「びん・缶」も資源として分別回収を始めました。

「びん・缶」は「燃やせないごみの日」に出すことはできません。自治会それぞれの「資源回収の日」に決められたルールに従って出してください。

なお、「燃やせないごみ」の収集は「廃プラスチック類」と「その他」に分けて別々の車で収集しますから、ごみ集積所でそれぞれに分けて出してください。

7月21日(月)収集はお休み

7月21日(月)は「海の日」の振替休日のため「月曜収集地区」のごみ収集はありません。ごみ集積所には出さないようお願いいたします。

なお、クリーンセンターへのごみの持ち込みは平常どおり行います。

燃やせるごみは27%減少 いっそうの資源回収を

昨年7月1日から燃やせるごみに指定袋・有料化が実施され、1年が経過しました。

この1年で、燃やせるごみの量は約27%減量しました。この減量は、紙・布類については資源として回収されたり、生ごみはたい肥化されたりなどしたため

と考えられます。指定袋・有料化をきっかけに資源回収量が増えました。平成8年度には、約5270トンの古紙・古布が回収されました。

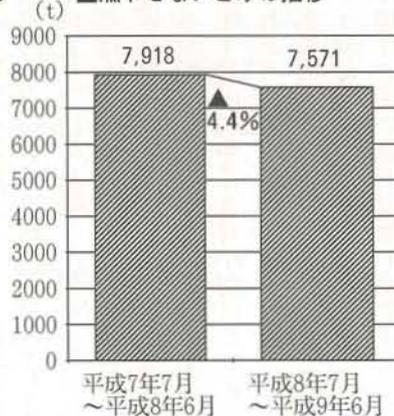
しかし、自家用焼却炉の使用で問題も出ています。自家用焼却炉の使用では、プラスチック類を燃やすなどして、環境汚染を引き起こす問題が生じている例があります。できる限りごみにならない買物を心掛けたり、資源回収に出す、たい肥化するなどして減量してください。

びん・缶は「燃やせないごみの日」に出せません

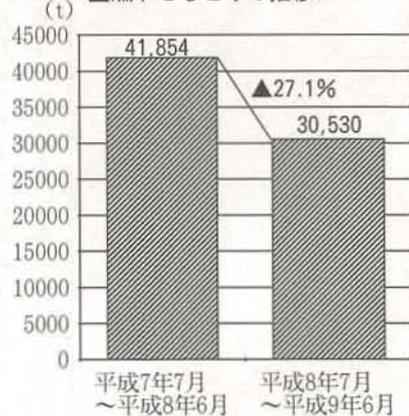
■資源ごみ(紙・布類)回収量の推移



■燃やせないごみの推移



■燃やせるごみの推移



学術研究施設の誘致推進 新幹線上田駅に観光看板



10月1日新幹線開業を控え、外装もきれいになった上田駅

■ 6月市議会で決まった9年度予算案

| | 補正予算額 | 予算総額 |
|------|------------|-------------|
| 一般会計 | 11億1,474万円 | 435億7,249万円 |
| 特別会計 | 357万円 | 264億1,228万円 |

■ 主な条例の制定・改正など

▽上田市国民健康保険条例の一部改正
(内容) 地方税法・国有財産等所在交付金法の一部改正による、条例中の関係規定の改正です。

賦課限度額が現行の52万円から53万円になります。

▽上田市水道事業の設置等に関する条例の一部改正

(内容) 将来の水需要に見合う施設整備を目的とした第6次拡張事業の許可申請のための条例中の改正です。

粗大ごみの回収をします

毎月1回、市内公共施設で粗大ごみの回収を行います。回収日と回収場所は次のとおりです。
この回収は、業者が直接回収場所へ赴き、その場で回収します。料金は当日実費徴収となります。
混雑が予想されますので、品目をメモ

書き添えて来場ください。
また、運搬手段がないなどの理由で回収場所に搬入できないときは、業者が直接取りに伺います(ただし出張料が上乗せされます)。

■ 粗大ごみ回収日程表

| 実施日 | 回収場所 |
|-----------|------------|
| 7月26日(土) | クリーンセンター |
| 8月9日(土) | 豊殷支所駐車場 |
| 9月20日(土) | クリーンセンター |
| 10月25日(土) | 川西社会体育館駐車場 |
| 11月15日(土) | クリーンセンター |
| 12月20日(土) | 上田古戦場公園駐車場 |
| 1月17日(土) | クリーンセンター |
| 2月21日(土) | 自然運動公園駐車場 |
| 3月14日(土) | クリーンセンター |

時間は午前10時～正午まで

■ 一般会計補正予算の内容

議会費 199万円
▽議会報(仮称)発行に

農林業 402万円
▽基盤確立農業構造改善事業

(内容) 加工ぶどうを用いた加工施設等の構想計画の樹立

商工費 350万円
▽学術研究施設誘致推進事業

(内容) ハイテク繊維センター・界面科学研究所等誘致のための活動費

土木費 5億3520万円
▽新幹線上田駅観光宣伝に: 300万円
▽街路整備に

(内容) 街路整備事業として、南天神町常田線の別所線高架化、上田駅川原柳線、諏訪部伊勢山線などに

▽都市公園等整備事業 6億5300万円
(内容) 上田城跡公園、玄蕃山公園の整備に

教育費 215万円
▽スクールカウンセラー活用調査研究に

(内容) 文部省のモデル指定を受け、不登校に悩む児童生徒への支援と、解決に向けた施策の検討。

歌う親善大使たちの清らかな声があなたの心を魅了する

ミュンヘン少年合唱団

8月3日(日)午後3時開演
上田市民会館 (TEL 220762)



● ● ●
▽テーマ 原始との遭遇
あなたも発掘体験をしてみよう
▽とき 8月23日(土)午後1時
～8月24日(日)午後2時(一泊二日)
▽ところ 長門町、明神原遺跡、星葉峠など
▽内容 発掘体験、土器・石器づくり(雨天のとき)、星空観察などと発掘現場の見学
▽対象 上小学地域在住の小学校3年生～中学生の親子50組100名
▽参加料 一人2000円
▽持ち物

親子ふれあい教室に参加しませんか



寝袋、リュックサック、ぼうし、手ぬぐい、水筒、筆記用具
▽服装 発掘のできる服装
▽申し込み 8月4日(月)～8月12日(火)午後5時まで(土曜、日曜を除く)の間に、電話(TEL 232130)かFAX(FAX 268980)で上田地域広域行政事務組合事務局へどうぞ。

お年寄りの「ぼけ」無料相談会を開催

● ● ●
▽とき 8月4日(月)午後1時～4時30分
▽ところ 高齢者福祉センター
▽相談担当 国立小諸療養所副所長堀内静子さん
▽申し込み 個人相談で予約制です。相談を希望されるかたは、8月1日(金)までに申し込みしてください(定員3名程度)。
▽問い合わせ 中央デイサービスセンター (TEL 224126)

ご参加ください!

高齢者健康の集い

「暮らし生き生き健康づくり」をめざして、集いを開催します。

▽とき 8月5日(火)午前10時30分～午後3時
▽ところ 高齢者福祉センター
▽内容 ①体操「頭とからだのストレッチ」(指導…上田市体育指導員・竹内裕子さん、午前10時30分～) ②講演 講題『生涯現役～私の健康法～』『住民とともに生きて』(講師…長野県厚生連佐久総合病院総長・若月俊一さん、午後1時30分～)
▽交通のご案内 ①上田駅発センター行きバス…午前10時15分・午後1時10分 ②センター発上田駅行きバス…午後1時・講演終了後。なお、送迎バス福寿号は神川方面です。また循環バスもご利用ください。

▽問い合わせ 高齢者福祉センター (TEL 224119)

上田創造館サマライベント

TEL 231111

■折り紙教室(七夕の折り紙)

▽とき 7月27日(日)午前10時、午後1時
▽参加費 一人300円(持ち帰り袋を持参)

■上田の織物展(入館無料)

▽とき 7月29日(火)～31日(木)

■蚕の飼育とまゆをつくるまで

▽とき 7月27日(日)～8月7日(木)(入館無料)

■模型飛行機ワールド

①模型飛行機展(入場無料)
「7月29日(火)～8月3日(日)」

②模型飛行機を作って飛ばそう

▽Aコース(小学3年生以下)：8月2日(土)午前9時～(申し込みは7月20日(日)午前9時から電話で創造館へ)、Bコース(小学4年生以上、小学3年生以下は保護者同伴)：8月2日(土)午後1時～(申し込みは7月20日(日)午後1時から電話で) 参加料500円(定員20名)

③Uコン機操縦体験(参加無料)

▽とき 8月3日(日)午前10時、午後2時
▽ところ 長池公園

■プラネタリウム投影「夏の星空と流れ星」

▽とき 8月2日(土)～10日(日)

■星空観望会(参加無料)

▽とき 8月5日(火)午後7時30分～(10分前までに会場ください)

▽その他 雨天・曇天時はプラネタリウムで説明(小中学生は保護者同伴でどうぞ)

■文化講演会(入場無料)

▽とき 8月3日(日)午後6時30分(定員500名) 演題『具象絵画の可能性(筑波大学芸術系教授・山本文彦さん)』

■親子映画会(入場無料)

▽とき 8月9日(土)・10日(日) (午前10時、午後2時30分)

上映作品 『不思議の国のアリス・ガリバー旅行記』(定員各回先着50名)

| 講座名 | 実施日 | 対象者 | 定員(先着) | 受講料 | 申し込み方法 |
|---------------|------------------------------|----------|--------|-------|-----------------------|
| 親子パソコン教室 | 8月9日(土)午前9時30分～午後3時30分 | 小中学生の子と親 | 20名 | 500円 | 8月2日(土)午前9時から電話で受け付け |
| 中・高年入門パソコン教室 | 8月11日(月)午前9時～午後4時 | 50歳以上のかた | 20名 | 1000円 | 8月4日(月)午前9時から電話で受け付け |
| 夜間パソコン教室(基礎編) | 8月19日(火)・20日(水)午後6時30分～9時30分 | 16歳以上のかた | 20名 | 3000円 | 8月10日(日)午前9時から電話で受け付け |
| パソコン教室(基礎編) | 8月24日(日)午前9時～午後4時 | 16歳以上のかた | 20名 | 3000円 | 8月10日(日)午後1時から電話で受け付け |
| パソコン教室(表計算編) | 8月30日(土)・31日(日)午前9時～午後4時 | 16歳以上のかた | 20名 | 6000円 | 8月23日(土)午前9時から電話で受け付け |

8月の相談

| 相談名 | 日時 | 会場など |
|--------------------|-------------------------|----------------------------------------|
| 法律相談 (予約制) | 8月8日(金) 13:30~15:30 | 市役所 ☎224100 生活環境課 (本庁舎1階) |
| | 8月29日(金) 13:30~15:30 | |
| 土地建物相談 | 8月14日(木) 13:00~16:00 | 人権同和対策課 (南庁舎1階) |
| 人権・悩みごと相談 | 8月7日(木) 13:00~16:00 | |
| 農地問題相談 | 8月1日(金) 8:30~17:00 | 農業委員会 (本庁舎2階) |
| 行政相談 | 8月11日(月) 10:00~15:00 | 上田西武 |
| 心配ごと相談 | 毎週火曜日 10:00~15:00 | 社会福祉協議会 (☎278080) |
| 福祉よろず相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | |
| 法律相談 (予約制) | 8月23日(土) 10:00~正午 | |
| 児童相談 | 毎週土曜日 13:30~15:30 | 上田商工会議所 (☎24500) |
| 結婚相談 | 毎週水曜日 10:00~15:00 | |
| 法律相談 (予約制) | 8月19日(火) 13:30~15:00 | 市役所 生活環境課 (本庁舎1階) |
| 保険年金相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | |
| 市民相談 交通事故相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | 福祉課 (☎232000) |
| 児童相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | |
| 母子・婦人相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | 福祉課 (内線1608) |
| 高齢者職業相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:00 | 高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎268010) |
| 保育・子育て相談 (電話相談) | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | 南部保育園相談室 (☎263096) |
| 保育・子育て相談 (面接相談) | 毎週火曜日・木曜日 9:00~16:00 | |

今月の納税

納期限7月31日(木)

- 固定資産税 2期 (都市計画税)
- 国民健康保険税 1期

便利で確実な口座振替のご利用を

上田・小県映像祭 あなたの作品を!

● ● ●
▽テーマ 「伝統を承継く人々と消えゆく風景」：上田・小県地域に伝えられている伝統芸能、年中行事、さまざまな分野の職人などの人物、また高速道路、新幹線開通などで消え去りつつある上田・小県地域の風景を被写体にした作品
▽応募資格 上小地域に居住か通勤、通学しているかた(プロは除く)
▽応募規定 ①写真の部：カラープリント4つ切り。本人撮

影で未発表のもの(何点でも可)
②ビデオの部：録画時間15分以内のもの一人1点。▽応募方法 作品は11月10日(月)~12月12日(金)土曜・日曜、祝日を除く)に上田地域広域行政事務組合事務局(〒386上田市天神2-4-55・☎232130)へ郵送または持参してください。応募の際には「応募票」に作品名・氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先(学校名)・撮影場所を記入
▽表彰 各部門ごと上位作品に賞状、副賞を贈ります。作品は来年1月28日(水)~2月8日(日)、上田創造館に展示。

防災に関する知恵 言い伝えを募集!

● ● ●
市では今年度、地域の災害危険性を科学的・総合的に把握し、地域防災計画に反映させ、防災対策を充実するため「防災アセスメント調査」を実施します。この調査の一環として、地域に伝わる防災に関する言い伝え

を募集します。各地域に古くから伝わる、あるいは経験豊富な古老が持つ防災の知恵などが集められれば、今後の防災対策に大いに役立ちます。
どんなささいな言い伝えでも構いません。お寄せください。
▽応募 8月15日(金)までに住所・氏名を明記し総務課(☎1206)「〒386上田市大手1-11-16、☎254100」へ。

『各界階層別市政懇談会』 参加者募集

市では、広く各界各層の市民の意見を聴き、市民参加によるまちづくりを進めるため、各界階層別市政懇談会を開催します。次の日程で関係団体等との懇談会を行います。市政に関心をお持ちのかたも参加していただけるよう参加者を公募します。参加を希望するかたは、はがき、ファクスまたは電話で、①住所②氏名③電話番号④参加希望日⑤市政に対する意見や要望を、7月25日(金)までに市役所秘書課(〒386上田市大手1-11-16 ☎23435 ☎235111)までご連絡ください。

■各界階層別市政懇談会日程表

| 日時 | 団体等(区分) | 場所 |
|---------------|---------|-----------|
| 7月31日(木) 午前9時 | 女性 | 中央公民館大会議室 |
| 8月5日(火) 午前9時 | 外国人 | 市役所6階大会議室 |

Ueda City hear foreign people's voice on municipal policy. This public hearing will be held at large conference room of City Hall(6F) at 9:00 A.M. in August 5. If you are interested in participating in this hearing, please contact us by mail or fax with informations below.

You are required to speak in English or Japanese in the hearing.

(1) address (2) name (3) tel.no. (4) your opinion (5) nationality

Ueda City Hall, 1-11-16 Ote, Ueda-Shi

(Fax:23-5111)

上田市の交通事故発生状況

件数 375件(+19) / 死者3(-2) / 負傷者 468(+1)
(6月末現在 () 内は昨年比)

高速交通網整備記念
上田商工会議所創立100周年記念

7月26日(土) 真夏の夜 みんなで踊ろう

■バス・電車時刻表(7月26日) ※電車は臨時のみ

| バス | 会社名 | 西武前 | 行先 |
|------|------|-------|-------|
| | 上田交通 | | 20:50 |
| | | 21:00 | 傍陽 |
| 千曲バス | | 21:00 | 青木 |
| | | 21:00 | 中吉田 |
| | | 21:00 | 下半過 |
| | | 21:00 | 下半過 |

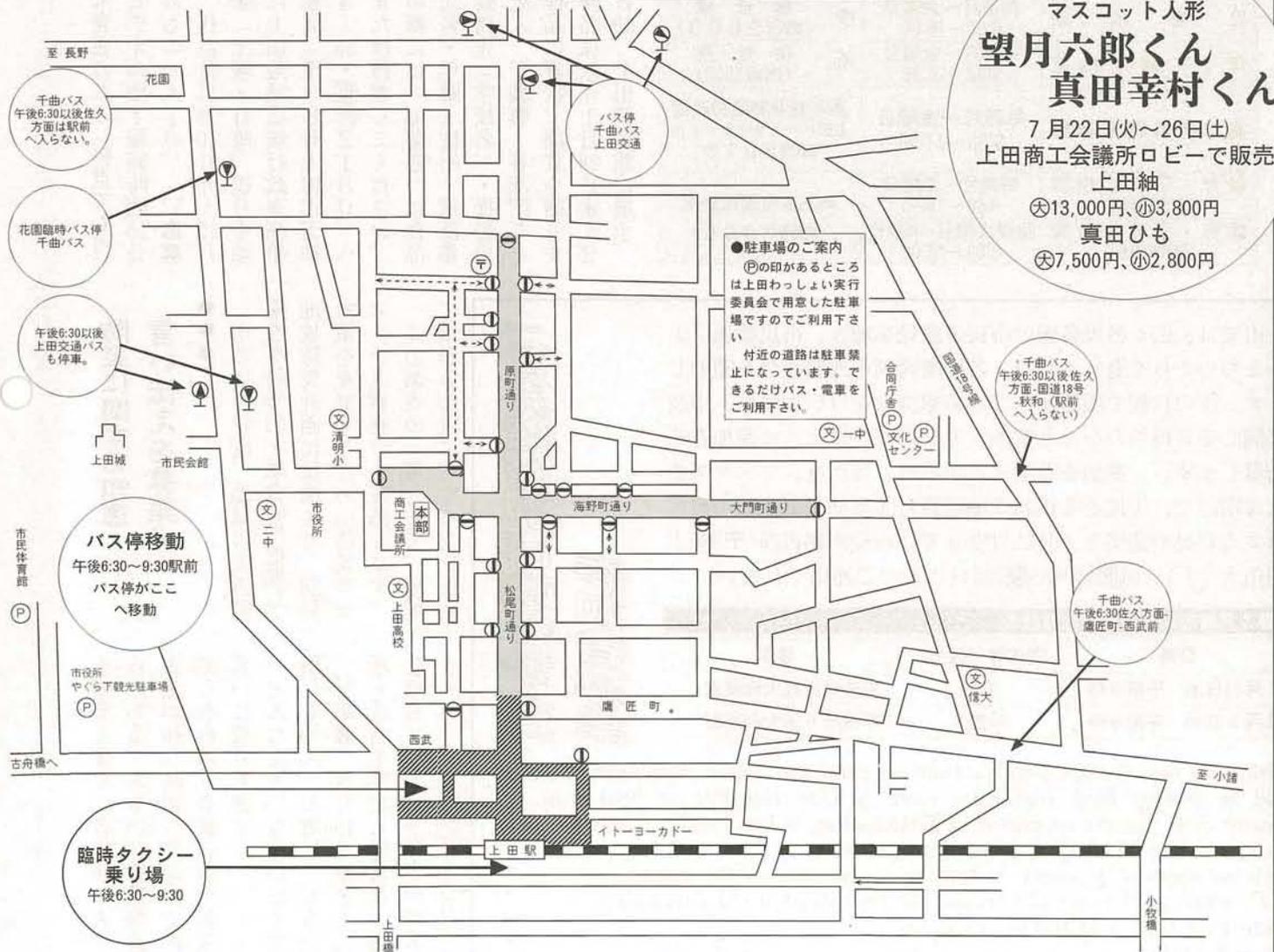
上田交通別所線

| 別所温泉発 | 下之郷 | 上田原 | 上田着 |
|-------|-------|-------|-------|
| | 18:09 | 18:18 | 18:27 |
| 19:45 | 19:59 | 20:10 | 20:19 |
| 上田発 | 上田原 | 下之郷 | 別所温泉着 |
| 20:30 | 20:38 | 20:50 | |
| 21:15 | 21:23 | 21:33 | |
| 22:05 | 22:13 | 22:23 | |

- 「みこし」：午後4時30分
市内中心部は歩行者道路になり、各所から「みこし」が繰り出します。みこしの場所と時間は次のとおり。
- ▽午後4時30分～6時30分：原町、海野町、大門町、松尾町、大手町
- ▽午後7時～9時：大手町
- 「踊り」：午後7時～9時
午後7時に「上田わっしょい」の踊りが開始。生演奏のリズムののって楽しく踊りましょう。
- 「太鼓」：午後7時～9時
リズムに合わせて、各太鼓連の太鼓が鳴り響きます。
- 「その他のイベント」
全参加連対象の踊りコンテスト、サンパ調の踊り方の提案等を実施します。
- 「交通規制」：午後4時～9時30分
「上田わっしょい」当日は、午後4時から9時30分まで市内中心部は歩行者道路になり、車の乗り入れはできません。周辺道路も交通が規制されます。係員の指示に従ってください。ただし、鷹匠町～お城口駅前ロータリー～上田西武前は午後6時30分まで車の乗り入れができます。
- 「バス停」が移ります
午後6時30分から交通規制区間内バス停は使えなくなります。

お祭り広場案内図

凡 例
午後4時00分から午後9時30分まで車両進入禁止
午後6時30分から午後9時30分まで車両進入禁止



上田わっしょい
マスコット人形
望月六郎くん
真田幸村くん
7月22日(火)～26日(土)
上田商工会議所ロビーで販売
上田紬
①13,000円、②3,800円
真田ひも
③7,500円、④2,800円

『中部ブロック学生サマー献血キャンペーン'97』街頭献血

8月4日(月) ●午前10時～正午 ●午後1時30分～同3時30分 / ジャスコ上田店
問い合わせ 長野県赤十字血液センター (☎026-228-1414)



夏休み中

シャトルバス運行

循環バスとあわせてご利用ください。

■運行期間／7月19日(土)～8月20日(水)

■運行時刻／大学前駅発…午前9時10分～午後5時

大学前駅着…午前9時25分～午後5時30分

(上記の時間内、大学前駅発着のすべての別所線電車の時刻に合わせて運行します)

■運賃 大人 150円・子ども80円

■問い合わせ 上電観光バス株(☎)5121



「消費生活教室」の講演会へどうぞ!

●●● 少子化・高齢化社会で私たちが支えてくれる年金・医療保険などの制度はどうなっているのでしょうか。制度の改正点の学習や今後の生活設計を見直す手がかりにするための講演会です。

▽とき 7月29日(火)午後1時30分～同3時30分

▽ところ 県上田消費生活センター会議室(材木町)

▽演題 「年金・医療制度について知ろう」生活のリスクに備えるために

▽講師 横内房寿さん(信濃毎日新聞社論説委員)

▽受講料 無料

▽申し込み 7月23日

上田駅お城口前のバス停留所

は、午後6時30分から上田西武

前に移ります。なお、バスの運行も変わりますので、案内図をご覧ください。

また、上田交通別所線も臨時

電車が出ます(別表)。

■「タクシー乗り場」も移動

上田駅お城口前にあるタクシー

乗り場も午後6時30分以降、

(水までに生活環境課(☎)1390)へ。

「サマージャンボ」

宝くじ今年も発売

●●● 「サマージャンボ宝くじ」

(市町村振興宝くじ)が7月22日(火)から8月8日(金)まで発売されます(この宝くじは1枚300円、予約引換券は不要です)。

賞金は、1等は6000万円、前後賞合わせると1億5000万円です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

行方不明者を探す

「相談所」を開設!

●●● 警察では、身内のかたなどの行方が分からなくてお困りのかたからの相談にはいつでも応じていますが、8月には「行方不明の人を捜す相談所」を開設し

「温泉口」へ移動します。

交通規制解除後の午後9時30分からは上田駅お城口前に戻ります。

■「本部」:(☎)210705

て相談を受けます。

常設相談所

▽とき 8月1日(金)～同29日(土曜・日曜を除く)

▽ところ 警察機動センター(長野市松代町・☎026-278-9500)

出張相談所

▽とき 8月1日(金)午前9時30分～午後4時

▽ところ 上田警察署

▽問い合わせ 上田警察署鑑識係(☎)20110・(☎)248)

7月から国保税の納入が始まります

●●● 平成9年度の国民健康保険税納税通知書を発送しました。

①協力会加入のかたは協力会長さんへ納付書が送られています。

②口座振替のかたは振り替える口座を確認し、入金しておいてください。

③直接納付のかたは金融機関で納付してください。

国民健康保険税の納税義務者

当日、上田商工会議所前に本部を設けます。緊急の連絡、けが、急病人、迷子などはご連絡ください。

は世帯主です。保険税の通知書・納付書は世帯主のお名前でお届けしています。国民健康保険に加入していない世帯主でも、納税義務者になります。

▽問い合わせ 国保年金課(☎)1362・1367・1368

トイレのくみ取り

お盆は休業します

●●● 8月13日(水)午後3時から同17日(日)までのお盆の間は、清浄園が休みのため、トイレのくみ取りをお休みさせていただきます。

お盆前はお盆前のお盆前が集中します。計画的なくみ取りの依頼にご協力ください。

なお、清浄園では、施設内で発生する汚泥等を乾燥焼却した焼却灰を、特殊肥料として肥料化(40ℓ袋詰め)し、無償で配布しています。ご利用ください。

▽問い合わせ 収集について:生活環境課(☎)1388、肥料について:清浄園(☎)2233(9)

生活環境課(☎)1388、肥料について:清浄園(☎)2233(9)

■三種混合予防接種（集団接種）

▷対象者 1期初回：①平成7年9月1日から平成8年2月29日までに生まれたお子さん ②平成7年8月31日以前に生まれて未接種のお子さん（ただし7歳6か月未満） 1期追加：①平成5年9月1日から平成6年4月30日生まれで第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん ②平成5年8月31日以前に生まれ第1期初回終了後12か月以上経過しているお子さん（ただし7歳6か月未満）▷接種方法 1期初回：3～8週間の間隔で3回接種 1期追加：初回の3回目接種後約1年～1年半の間に1回接種▷受付時間 午後1時30分～2時20分▷持ち物 母子健康手帳・予診票（平成7年4月1日以後に生まれたお子さんは赤ちゃん手帳の中の予診票）▷注意事項 ①平成7年3月31日以前に生まれたお子さんは会場に用意してある予診票を使用してください。②体温は会場で測定してください。③治療中・経過をみている病気がある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください（当日接種医が参考にして接種の可否を決めるので、接種できない場合もあります）。④7月にツベルクリン反応検査・BCG接種を受けたお子さんは接種後1か月経過してからお受けください。

■三種混合予防接種日程表

| | 一回目 | 二回目 | 三回目 | 対象地区 |
|---------------------|------------|------------|-------------|-------------------------------------------|
| 保健センター | 8月19日 火 | 9月18日 木 | 10月21日 火 | 東部 |
| 神川地区公民館 | 8月19日 火 | 9月17日 水 | 10月21日 火 | 神川 |
| 上野が丘公民館 | 8月20日 水 | 9月17日 水 | 10月22日 水 | 神科(伊勢山・富士見台・住吉が丘・神科新屋・野竹・西野竹・川原・染屋・岩門・金井) |
| 城南公民館 | 8月20日 水 | 9月18日 木 | 10月22日 水 | 城下(千曲町を除く) |
| 西部公民館 | 8月21日 木 | 9月19日 金 | 10月28日 火 | 西部 |
| 川西社会福祉センター | 8月21日 木 | 9月19日 金 | 10月28日 火 | 川西 泉田 |
| 上田市文化センター 3階大会議室 | 8月28日 木 | 9月24日 水 | 10月24日 金 | 北部 |
| 川辺町会館 | 8月22日 金 | 9月24日 水 | 10月24日 金 | 川辺(上田原・川辺町・倉升・下之条・東築地) |
| 上野が丘公民館 | 8月26日 火 | 9月25日 木 | 10月23日 木 | 神科(畑山・蛇沢・大久保・長島・金剛寺) 豊殿 |
| J A 中塩田支所 | 8月26日 火 | 9月25日 木 | 10月23日 木 | 中塩田 西塩田 |
| 上田市民会館 | 8月27日 水 | 9月26日 金 | 10月29日 水 | 中央・城下(千曲町) 塩尻・南部 |
| J A 中塩田支所 | 8月27日 水 | 9月26日 金 | 10月29日 水 | 東塩田・別所 川辺(神畑・築地) |

■8月の乳幼児健康診査・教室 (内1625)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。②2歳児教室…歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどお皿

■保健センター（市役所南庁舎2階）

| 健康診査 | 実施日 | 生年月日 |
|-------|-------|--------------|
| 4か月 | 8月1日 | 9.3.16～3.31 |
| | 8月26日 | 9.4.1～4.15 |
| 10か月 | 8月5日 | 8.9.16～9.30 |
| | 8月28日 | 8.10.1～10.15 |
| 1歳6か月 | 8月6日 | 8.1.16～1.31 |
| | 8月20日 | 8.2.1～2.15 |
| 3歳 | 8月12日 | 6.7.1～7.15 |
| | 8月18日 | 6.7.16～7.31 |
| 2歳児教室 | 8月7日 | 7.5.1～5.15 |
| | 8月27日 | 7.5.16～5.31 |

■塩田母子健康センター（塩田・川西地区）

| | | |
|-------------|-------|--------------|
| 4か月 10か月 | 8月22日 | 9.3.16～4.15 |
| | | 8.9.16～10.15 |
| 3歳 | 8月19日 | 6.6.1～7.31 |

■塩田公民館（塩田・川西地区）

| | | |
|-------|-------|------------|
| 2歳児教室 | 8月25日 | 7.5.1～6.30 |
|-------|-------|------------|

■お産の不安を和らげる「母親学級」へ

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。予約は不要ですので直接どうぞ。

▷対象 妊娠中の人(出産予定日…平成10年1月まで)▷ところ 塩田母子健康センター(☎33149)▷持ち物 母子健康手帳・筆記用具・テキスト代500円▷問い合わせ 塩田支所(☎33000)

母親学級の日程と内容

| 回 | 月日 | 内 容 |
|---|----------|---------------------------------------|
| 1 | 8月27日(水) | 自己紹介(仲間づくり) 妊娠中の生活 赤ちゃんの生活と保育 |
| 2 | 9月3日(水) | 赤ちゃんの栄養(母乳の話・おっぱいの手入れ) お母さんの栄養 |
| 3 | 9月10日(水) | 呼吸法と妊婦体操(実技) お母さんと赤ちゃんの歯を守るために(実習) |
| 4 | 9月17日(水) | 赤ちゃんのおふろの入れ方(実習) |
| 5 | 9月24日(水) | 講演「子育てと親子の絆」 先輩ママからのメッセージ |

※時間は午後1時30分～4時(受付は午後1時から)です。
※3回目の持ち物は、ハブラシ、コップ、手鏡です。

「休日・夜間の医療情報」は上田中央消防署(☎260119)・上田南部消防署(☎380119)へお問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介いたします。

発行 ■ 上田市 (〒386 長野県上田市大手1-11-16) 印刷 ■ 田辺印刷株式会社
編集 ■ 秘書課 ☎4100 ☎1112 ☎25111

広報うえだ
平成9年
7月16日号