

『室賀温泉ささらの湯』



竹下市長や愛称命名者・白鳥恵さん、工事関係者らがテープカット



完成を祝って奉納された「三頭獅子」(上) 田市無形文化財



営業時間は、午前6時～同8時(一般100円、小・中学校の児童・生徒50円)、午前10時～午後9時(一般300円、小・中学校の児童・生徒200円)。回数券、通年券もあります。木曜日休館。▽問い合わせ 室賀温泉ささらの湯 (TEL31126)



6月20日からは一般に開放し、おおぜいの人びとが訪れた。「肌がツルツルする」と、ふろも好評(写真は露天ふろ)



直売所では、とれたての農産物などを販売

6月19日にオープン!

6月19日(木)、『上田市農林漁業体験実習館(愛称…室賀温泉ささらの湯)』のしゅん工式が行われました。

この建物は、地域交流棟・温泉棟・研修棟を含む「農林漁業体験実習館」、地元農産物の直売と郷土料理を提供する「地域食材供給施設」、敷地の空間を利用した「ふれあい広場」で構成されています。そして、農業・農村の活性化と都市農村交流の拠点として、また市民の憩いの場として、これから利用されることに

なります。

6月20日(金)から30日(月)は、オープンを記念して無料開放となり、多くの人でにぎわいました。7月1日(火)からは通常の営業を開始します。

室賀の豊かな自然のなかで地元の食材を使った料理を味わい、ゆっくりと温泉につかって、肌と肌とのふれあいによる交流をしませんか。おおぜいの皆さんお出かけください。

『国立長野病院』7月1日オープン



シンボル彫刻が置かれた、国立長野病院の正面玄関

国立長野病院（上山田町）と国立東信病院の統合により、平成6年度から国立東信病院敷地内に建設を進めていた「国立新病院」が完成し、7月1日に『国立長野病院』として新しく開院しました。

この新病院は、県下最大の国立病院であり、長野県域を主たる診療圏とすることをめざしています。国立長野病院は前の国立東信病院に比べ、診療科目が14科から23科に、ベッド数が310から420に、医師が19人から45人に、そして看護職が160人から220人にそれぞれ増えました。今後、地域の中核病院として高度・救急医療に対応します。

診療科目（23診療科）

内科／精神科＊／神経内科／呼吸器科／消化器科／循環器科／リウマチ科／小児科／外科／整形外科／形成外科／脳神経外科／心臓血管外科／皮膚科＊／泌尿器科／産科／婦人科／眼科／耳鼻いんこう科＊／リハビリテーション科／放射線科／歯科＊（入院対応）／麻酔科／※人間ドックはありません
（＊印は非常勤医師が対応）

診療機能

■救急医療

二次的救急（とりわけ高度の治療を必要とする救急医療）に、24時間365日対応します（常勤医のいない耳鼻いんこう科、皮膚科、精神科は除く）。一次救急（その場で帰れる救急）、二次救急（入院または手術が必要な救急医療）は、

地域の当番医療機関で受診しましょう。

国立長野病院は、主に二次的救急を受け持ち、地元医療機関（病院・医院）の後方支援を行います。

■がんに対する医療

高度な医療（手術、薬物治療、放射線治療など）を行います。

■難病医療

膠原病、アレルギー疾患、リウマチ、神経難病など難病医療に取り組みます。

■周産期医療

出産前後の時期の母子医療に力を注ぎます。

■その他

中核病院としてのへき地医療にも従来どおり取り組みます。

また、「地域災害拠点病院」「エイズ治療拠点病院」としての機能や、付属看護学校での看護婦（士）養成にも努めています。

A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a white dress shirt and a dark, patterned tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a plain, light color.

新しい国立長野病院は、地域の皆さんの多大なご理解とご協力により、7月1日に開院することができました。

新病院のモットーは、①診療機能を充実して、住民の皆さんが安心して生活できる、信頼される医療を提供する



国立長野病院への市民の足の確保を図るため、上田駅と国立病院間を結ぶ、直通のシャトルバスを30分間隔で運行しています。ご利用ください（日曜・祝日は運休。路線図は「広報」5月1日号に掲載されています。料金は片道240円）。

■上田駅発（国立病院行き）
午前8時15分／午後1時45分（それぞれ15分と45分に出発）

■国立病院発（上田駅行き）
午前8時30分／午後2時（それぞれ正時と30分に出発）

■「市内循環バス」もご利用ください。

高度な総合的診療が可能な「国立長野病院」ですが、軽い病気でさえ皆さんが受診しては、外來ばかりが混雑し、整備した高度な医療機能を感じようぶんに生かすことができません。

まず、地域のかかりつけの病院・
 医院で受診しましょう。新しい国立
 病院は、地域の病院・医院と連携し
 て、地域医療の充実を図ります。

こと。②患者さん中心の診療、看護を通じて患者サービス（心を込めた暖かくてやさしい医療、納得するまでじゅうぶんに説明）に徹することにしていきます。私たちが新病院にかける思いは、病院の玄関前にある、シンボルの彫刻、「包む」「支える」によって表現されています。

私たちは新病院を市民に開かれた病院として運営して行きます。そして地域の病院・医院とは、病気によっては患者さんを紹介したり、されたりの関係を通じて連携します。病院内では、紹介医との共同診療や、高度医療機器の共同利用など開放型病院をめざしていきます。

なお、市民の皆さんには気軽に病院

にお越しいただき、ボランティア活動や患者さんのためのいろいろな楽しい催し物（たとえば院内コンサート、展覧会）のお手伝いをお願いしたいと思っています。病院の敷地内には、近く「地域医療研修センター」が着工する予定です。ここでは医療従事者の研修のみならず地域の皆さんに開放して、講演会や患者会、家族会、講習会、家庭介護教室などを支援していきたいと考えています。

この新病院は国立病院ではありませんが、市民病院としての役割も認識して、私たち職員一同、いっしょうけんめいに心の通う医療に努めてまいります。地域の皆さんの暖かいご支援をお願いします。

新病院の開院を記念して、市民の皆様とともに新病院の新しい役割を考えるために、シンポジウムを行います。参加は自由です。奮ってご参加ください。

■とき 7月21日(月)午後1時30分～5時

■ところ 国立長野病院エントラン
スホール

■テーマ 『新病院の新しい役割』
 〓心疾患を中心とした地域救急医療
 ■基調講演

厚生省健康政策局指導課課長補佐・
土居弘幸さん

■シンポジウム

（座長：国立長野病院・長田院長）
その他、市・救急関係者、医師会
そして市民代表者が参加し、シンポ
ジウムを行います。

同時開催
新病院を見学し
一日病院オーブンデー

新しくなった国立長野病院。順路に沿って、自由に院内を見学しました（ただし、病棟は除きます）。

5時 ■とき 7月21日(月)午前10時〜午後

■問い合わせ

国立長野病院医事課
TEL 22-1890

燃やせるごみの指定袋の種類が増えました

家庭用 10ℓの袋250円／10枚1組
事業用 20ℓの袋650円／10枚1組

7月中から販売を行います。

▽問い合わせ 環境業務課 (TEL 20666)

**家庭介護教室開催
お気軽にご参加を**

国立長野病院では、家庭にあるものを利用して寝たきりのかたをお世話する、やさしい介護教室を開きます。

▽とき 7月19日(土)午後2時～3時30分
▽内容 排せつのお世話
▽費用 資料代100円
▽持ち物 筆記用具
▽定員 先着20名
▽その他 スカー



**中国寧波市訪問と
長江三峡下りの旅**

今年で友好交流都市提携3年目を迎えた中華人民共和国・寧波市ほかを訪問する、市民友好訪中団の団員を募集します。今回は、寧波市訪問のほか、最後のチャンスとなる長江三峡下りの開業まもない北陸新幹線乗車も予定されています。

▽とき 10月4日(土)～13日(月)
▽定員 20名(申し込み多数の場合は抽選)
▽訪問地(予定) 寧波(天童寺、天一閣、国際ファッションショー、寧波

**真夏のひとときを
直江津港で楽しむ**

7月21日(月)「海の日」の振替休日を、大型フェリー「はあきゆり」に乗って過ごしませんか。「れいんぼうらぶ船内見学」、無料の「直江津港内クルージング(小・中学生対象、定員制)」も

同時に開催されます。

▽問い合わせ 上越市役所河川・港湾・電源立地対策課 (TEL 0255251111・内343)

**千曲川「水辺まつり」
親子で夏を楽しもう**

上田商工会議所創立100周年を記念し、「千曲川」水辺まつりを開催します。

▽とき 8月2日(土)(雨天等の予備日は3日) 午前9時～午後1時予定(受け付けは午前8時30分から) ▽ところ 古舟橋下流古舟グラウンド付近

内容 魚取り・宝さがし大会(小学生のみ)、漁法公開、ミニコンサート、千曲川クリーン大作戦

▽募集人員 魚取り・宝さがし大会参加小学生300名(必ず保護者同伴のこと、先着順) ▽参加費 大会参加小学生：200円 持ち物 参加費、昼食、水筒、ぼうし、着替え、長靴、魚取り用あみなど

▽申し込み 官製はがきに、参加者氏名(保護者名、児童名)、児童の学年、住所、電話番号を明記のうえ、7月7日(月)～18日(金)に上田商工会議所(〒386上田市大手1丁目10番22号・TEL 24500)へどうぞ。

子育て支援センター 移動保育

「いっしょに遊ぼう！」

おうちのかたといっしょに、パネルシアターを見たり手遊びなどして遊びませんか。

■とき 7月11日(金)

(雨天のときは14日(月))

午前10時～10時50分

■ところ 上田城跡公園内

上田城跡本丸跡

▽対象 未就園児とその保護者(お父さん、おばあさん、おじいさんの参加も大歓迎です) ▽持ち物 ぼうしなど、敷き物 ▽その他 参加申し込みは不要、参加費は無料です。 ▽問い合わせ 南部保育園内・相談室 (TEL 263096)

■案内図



市歓迎・交流会、重慶、三峡下り(白帝城、赤壁ほか)、武漢、上海 費用 約33万円

▽募集期間 7月1日(火)～25日(金) ▽主催 上田日中友好協会

▽申し込み はがきに、住所、氏名、電話番号、生年月日、旅券番号を明記し、日中友好協会池上(〒386上田市踏入2-51-47)までどうぞ。 問い合わせ 池上 (TEL 253360)

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 ㊟㉔0762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
7/5 (土)	ふれあいコンサート	14:00	無料	商工会議所 ㉔4500
6日	上小中学校吹奏楽 交歓演奏会	9:30	無料	上小吹奏楽 連盟事務局 ㉔0103
12日	田辺靖雄&九重佑三子 『夢で逢いましょう』	18:30	4300円	MIN-ON 長野 026-222-2224
13日	香田晋コンサート	14:00 18:00	S3800円 A3000円	南オフィス 長野 026-222-2104
29日	長野県学校合唱大会 東信ブロック	12:30	無料	県学校合唱大会 東信ブロック ㉔1622(三中)
30日 31日	上田市市民劇場 7月例会 加藤健一事務所公演 「カッコーの巣の上を」		会員券 必要	上田市民 劇場 ㉔9697

丸子町文化会館

セレスホール
㊟㉔0001

7/12 (土)	親子アニメ映画会 「5等になりたい」	14:00 19:00	大人700円 中学生以下 500円	セレスホール
-------------	-----------------------	----------------	-------------------------	--------

東部町文化会館

サンテラスホール
㊟㉔3700

7/13 (日)	西村由紀江コンサート ～ポップス・ピアノコンサ ート&ピアノクリニック～	14:30	大人2500円 小中高校生 2000円	サンテラス ホール
7/1日 ～ 13日	サンテラス郷土作家 企画展シリーズ 荒井茂雄絵画展	10:00	無料	サンテラス ホール

上田市文化自主事業

たきぎのう

第一回上田城薪能

▷とき 8月28日(木) 午後6時開演(開場は5時) ▷ところ 上田城跡公園櫓門前広場特設能舞台(雨天会場は上田市民会館) ▷鑑賞券(全席自由) 前売り…3,000円、当日…3,500円 ▷前売り開始日 7月1日(火) ▷前売り券取り扱い 上田西武、琴光堂、上田市民会館、上田市文化会館(中央公民館)、各公民館(西部・城南・上野が丘・塩田・川西)、市立博物館、市立図書館・上小地域プレイガイド(西友東部町店、西友丸子町店) ▷問い合わせ 文化課(㊟㉔4100・㉔5122、5121・㉔5102)

ふれあいと感動を 聖火リレーチーム

●●●
長野パラリンピック冬季競技大会の聖火リレーが、来年2月27日から3月5日にかけて長野県を縦断します。リレーは県内10広域で行われ、上小地域は3月3日に行われます。
この聖火リレーの参加チーム(県下各市町村1チーム)を募集します。聖火ランナー1名、伴走者4名の5人1チームで応募用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。▽募集期間 7月1日(火)～7月31日(木)▽問い合わせ・申し込み 長野パラリンピック冬季競技大会組

防衛・医科大学校 自衛官等募集中!

●●●
組織委員会事務局「聖火リレー係」(㊟026-2225-11800、㊟026-2225-11810)、上田市福祉課(㉔1602)
▽募集内容 ①防衛大学校 ②防衛医科大学校 ③看護学生 ④航空学生 ⑤一般曹候補学生 ⑥曹候補士 ⑦二等陸・海・空士(4月入隊)▽受け付け ①③は9月16日から、④⑦は8月1日から▽その他 受験・衣食住無料、学生手当て有り▽問い合わせ 自衛隊上田募集事務所(㊟㉔225267)

母子・父子家庭の 集いにご参加を!

●●●
上田市と母子寡婦福祉会では、「母・父と子の集い妙高サンシャインランドの旅」の参加者を募集しています。
▽とき 8月3日(日)(午前8時出発)▽ところ 妙高サンシャインランド▽参加費 中学生以下…1,000円、大人(高校生以上)…1,300円▽申し込み 現金を添えて、福祉課または母子寡婦福祉会までどうぞ。▽定員 160名(先着順)▽問い合わせ 福祉課(㊟㉔4100・㉔1610)

星空コンサート

▽サクソフオーン四重奏▽とき 8月1日(金)午後6時30分開演▽ところ 上田創造館4階プラネタリウム室▽出演 上田市民吹奏楽団・サクソフオーン四重奏団▽演奏曲目 スピリチュアルコントラスト・小さなこども・グレンミラーメドレー他▽定員 110名(先着順)▽入場料 1,000円▽チケット 7月5日(土)から創造館受付で取り扱います(午前9時～午後5時、電話での受け付けはしません)

祇園祭の交通規制



祇園祭交通規制

規制区間

時間 7/19(土)18:30～22:00

7月19日(土)の夜

今年も7月19日(土)・20日(日)に「祇園祭」が行われます。今年の交通規制は例年より拡大して、新装となった上田駅お城口までとします。バス停(上田西武前)とタクシー乗り場(温泉口へ)も移動します。ご理解とご協力をお願いします。▽問い合わせ 市民課内自治会事務局(㉔359)

道路拡幅完成記念

ウキウキ!!遊楽フェスティバル

【5】 広報うえだ 9. 7. 1

▷主催 上横町商店会 ▷とき 7月(都市計画道路上田駅川原柳線)(午前10時～正午)、フリーマーケットみ イベント前日までに事務局(山崎



事務職 技術職

市職員を募集します

■平成9年度上田市職員募集要項

試験区分	試験程度	応募資格	試験科目	摘 要
一般事務A (行政)	大学卒業 程 度	昭和47年 4月2日以 降に生ま れた人	教養試験 専門試験	1 試験日 9月21日(日) (1)受付開始 午前8時 (2)試験開始 午前8時30分
一般事務B (行政)	高等学校 卒業程度	昭和51年 4月2日以 降に生ま れた人	教養試験 適性試験	2 本試験に応 募できない人
一般事務C [国際 情報 観光文化 社会福祉]	大学卒業 程 度	昭和37年 4月2日以 降に生ま れた人で 左欄に掲 げる専門 知識・経 験を有す る人	教養試験 専門試験	(1)日本国籍を 有しない人 (ただし『一般 事務C国際』 については除 外する) (2)地方公務員 法第16条各号 のいずれかに 該当する人
技 術 A (土木)	大学卒業 程 度	昭和42年 4月2日以 降に生ま れた人	教養試験 専門試験	3 採用人数 若干名
技 術 B (土木)	高等学校 卒業程度	昭和51年 4月2日以 降に生ま れた人	教養試験 専門試験	
技 術 C [農 学 環 境 学 景観建築学]	大学卒業 程 度	昭和37年 4月2日以 降に生ま れた人	教養試験 専門試験	

▽採用人員 各区分とも若干名
▽必要書類 ①受験申込書(総務課にあります) ②履歴書(高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、その他の場合は総務課にあるものを使用)
③最終学校成績証明書(高校在学者は、調査書を提出) ④80円切手添付の白二重封筒(合否連絡用。あて名を記入)
▽受験申込書の配布 7月7日(月)から 7月22日(火)
▽申込期間 7月22日(火)から 8月21日(木)に市役所総務課(本庁舎3階)へ申し込んでください。
88コードNo.702)。

道路側溝・水路等 維持管理に協力を

最近、農作業などによる除草、また空き缶、ゴミなどの投げ捨てにより、道路側溝がつまり、水が道路に溢れたり、田畑や人家への流入が多発しており、対応に苦慮しています。

災害が発生しやすい時期となります。県・市でも道路パトロールなどにより道路、水路の点検整備など維持管理に万全を期していきますが、市民の皆さんもご協力をお願いします。

なお、道路側溝などのつまり、道路、水路で危険箇所がありましたらお知らせください。

▽問い合わせ ①国・県道について：上田建設事務所管理計画

課(☎1260、☎2519)
②市道について：市役所管理課(☎1507)

●●●
**梅雨末期の大雨に
注意しましょう!**

この時期は大雨による水害や、雨に誘発され発生するがけ崩れ・地すべりといった土砂災害が発生

生しやすくなっています。災害を未然に防止し、被害を最小限に抑えるため、次の点にご注意ください。

■災害から身を守るワンポイント

- ①水路は常にきれいにし、ゴミなどは取り除いておきましょう。
 - ②こんな前ぶれに注意を。
 - ・がけ崩れ：がけからの水が濁る。がけに亀裂が入る。小石がパラパラ落ちてくる。
 - ・地滑り：地面にひび割れができる。沢や井戸の水が濁る。
 - ・斜面から水が噴き出す。
 - ・土石流：山鳴りがする。雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。川の流れが濁ったり、流木が混ざり始める。
 - ③気象情報などに常に注意し、危険だと思ったら早めに避難を。
 - ④家族全員がいつもいっしょにいるとは限りません。ふだんから家族全員で避難場所を決めておきましょう。
- ▽問い合わせ 総務課(☎1206)



平成7年7月梅雨前線豪雨災害(長野市)

保健ガイド

健康推進課 TEL238244

■育児110番が開設されました

育児中の悩みは、^{ふさがず}23-^{よしよし}4444へ

この7月1日より、育児相談専用の直通電話を開設しました。待ちに待っていた赤ちゃんが生まれ、楽しいはずの育児も、楽しい時ばかりではありません。育児で困ったとき、悩んでしまったときは、思い切って相談してみませんか。専任の保健婦がゆっくり相談をお受けします。

＜たとえばこんなとき＞

- ・育児に疲れたとき
 - ・育児に自信がなくなったとき
 - ・育児がいやになってしまったとき
 - ・赤ちゃんが泣いてどうしようもないとき
 - ・どう育てたらいいかわからなくなったとき
 - ・お母さんが眠れなくなってしまったとき
 - ・その他困ったときや、悩んでしまったとき
- 心をふさがず、話してみましよう。

▽電話番号 234444 ▽相談時間 月曜日～金曜日午前9:00～午後5:00

健康

い ち ばん

■丸山咲貴ちゃん
(3歳3か月・横町)

■丸山瑞貴ちゃん
(7か月・横町)

「妹の瑞貴のめんどろをよく見てくれる優しいお姉さんの咲貴です。二人はいつまでも仲良しでいてね」と、母の通惠さん。



■子宮がん検診受診のおすすめ

上田市では、昨年子宮がんで亡くなられたかたが5人でした。子宮がんは女性のだれもがかかる可能性のある病気です。しかし、子宮がんは早期に発見し治療することで治りやすいがんなのです。

不正出血や腰痛などの症状が出る前に、毎年欠かさず検診を受けましょう。

市内の産婦人科のある医療機関で受診できます。お誕生日や記念日に忘れずにお受けください。

▽対象者 30歳以上の女性 ▽検診料 頸がん検診…1,000円、頸がんと体がん検診…1,700円

“さあ、君もマルチメディアKid'sを目指せ。”

メディアランドKid's Summer School '97 ～サマーキャンプ～

(ホームページ作成セミナー)

■とき 8月1日(金)午前8時30分～午後5時30分(バスで取材)

8月2日(土)午前10時集合(合宿)

8月3日(日)午後5時解散

■ところ 上田市マルチメディア情報センター
(メディアランドUEDA)

■合宿場所 上田市技術研修センター

■対象 小学5、6年生～中学生

■定員 16名(応募多数の場合、抽選)

■会費 12,000円(諸費用含む)

■応募方法 7月13日(日)までに官製はがきで
どうぞ。

住所 〒 男/女
氏名 年齢/学校名/学年
パソコン経験有無/年数
セミナーへの抱負
保護者氏名 印

50 386-12
上田市大字下之郷812-1
上田リサーチパーク内
上田市マルチメディア
情報センター係

問い合わせ●メディアランドUEDA
(TEL391000FAX391010)

■セミナーにもご参加を

講座名	実施日	対象者	定員(先着順)	受講料
インターネット体験会	7月6日(日) 午後2時～	どなたでも		無料
インターネット実習セミナー	7月26日(土) 午後1時30分～3時	初級者	16名	1,500円
親子で遊ぼう/コンピューターと遊ぼう/ ママと幼児のためのコンピューター教室	7月11日(金)、25日(金) 午後1時～2時30分	入園前の幼児や園児と そのお母さんのペア	16組	1,000円

※料金が無料のセミナー以外は申し込みが必要です。メディアランドUEDAへ直接電話でどうぞ。

「休日・夜間の医療情報」は上田中央消防署(TEL260119)・上田南部消防署(TEL380119)へお問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。