平成 9 年 (1997年) **6 16** 

No. 1225

■上田市役所(Ⅲ/224100)・(网/254100)

■市政提言電話 (Ⅲ252539

■市政提言FAX (M/235111)







5月18日の朝、矢出沢川に沿った自治会の人たちが集まり、上紺屋町から生塚あたりまで河川清掃が行われた。足がすっぽり入ってしまう長靴を履き、かぎのついた長い棒で、川の中の草や、捨てられているびん・缶などを片付けていく。

ここ数年、公共下水道などの普及、そして河川清掃をはじめとする住民の皆さんの努力により、川は徐々にきれいになってきている。 このような河川清掃は、市内各地で毎年行われているそうだ。

旧北国街道を上紺屋町公会堂から北に曲がると八幡橋、そして正面には八幡神社がある。境内にある神社縁起によると、天正12年(1584)に海野(東部町)からこの地に移されたそうだ。

ここ紺屋町は、上田城築城後に、城下の西端に置かれた町で、真田昌幸が天正||年に、海野郷の紺屋職人を移住させたのが始まりという。宝永3年(1706)には10軒の紺屋があったそうだが、矢出沢川の清らかな水を使い、染め物をしたのであろうか。現在紺屋町は、上紺屋町と下紺屋町に分かれている。

さらに太郎山に向かって少し歩くと、国立新病院の新しい建物が 目に付く。7月のオープン後は、上田市の救急医療・高度医療の中 核施設としての機能が期待される。

※橋に関する写真・話題を募集……市内にある橋とその周辺に関する古い写真、ユニークなエピソードや伝説のある橋がありましたら、秘書課広報担当までお寄せください。

このように、 景観とは単にモノが物理

守り・つくり・育てる」

ものなのです。 わたし

\$

のであ

り、

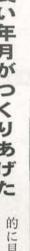
今後も

たち

げ 重 住

長い年月をかけてつく

## 景観はみんなの財産



暮らす人びとの生活や伝統、歴中的構築物だけが見えるのでなく、などの自然環境や道路・建物など たしたちがまちを見るとき、 観い や道路・建物など そこに 山 0

つまり、

上田市 0

の景観は、

たちち

H

日

の生活

0

積

3

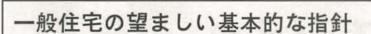
われてきた、 に見えることでなく、 であると言えます。 た総合的な環境が人の 地域の自然や 時 人間の営み 目 間 0







拡幅整備された都市計画道路・上田駅川原柳線



道路からできるだけ後退 (3 m以上) し、道 路側に空き地を確保します

1 道路と接する部分は緑化をし、道を利用 する人にも潤いのある景観とします

2フェンスや塀を設ける場合は、低くして 植栽を取り入れます

3まち並みの連続性を保ため、建物は道路 に平行に建てます。

3 加以上

周囲の色や形と調和させます。

①山並みや周辺と調和させ、全体として まとまりのある形態とします。

2特に、田園地域では、傾斜屋根が望ま LUL

3落ち着きやゆとりの感じられる色にし て、けばけばしい色は避けます。

エアコン室外機、灯油タンク、ガスボン べなどの屋外設備を目立たなくします

> 車庫、物置等の付属建物は、 本体建物と調和した形態、 色彩、素材とします。

ごみ置き場は、普段は 人びとに意識させない つくりにします

駐車場は、車が直接見えないようにしたり、 無表情な空間にならないようにします



# 花 られた 所

下堀地区のごみ集積所に、5月の連休 中から、色とりどりの花で飾られたフラ ワーポットやプランター、植木鉢が置か れるようになりました。ごみ集積所のイ メージが一新され、ごみを出しにきた人 はもちろん、道行く人たちの目を楽しま せています。

フラワーポットなどを自主的に置いて いただいた山辺徳子さんにお話を聞いて みました。

### 美しい街は、 身近なところから



山辺徳子さん (下堀・61歳)

今年の4月に自治会の集まりがあった 際、自治会長から「新幹線が今年の10月 に開通するのに伴って、沿線の下堀地区 も新しく生まれ変わった。これを機会に 花いっぱい運動をしよう」との提案があ りました。また昨年、いつも使っている 近所のごみ集積所が新しくなったことも あり、この場所を花で飾りたいと思った のがきっかけです。

最近では、ごみがきちんと置かれるよ うになり、収集車が行った後に自主的に 清掃する人もいて、いつもきれいになっ ています。

美しい街づくりには、身近なところか ら始めるのが、第一歩だと思います。

### 領 間 域 Orgonores 中間領域 公的領域 私的領域 私有地 公有地

ています。

慮をお願いします。 メージを左右する公共性をもった空間で わせた景観づくりが必要です。 なるように、 道路などから見える建物の外観、 この空間を豊かでゆとりのある空間 玄関前などは、 周辺の自然やまち並みに まち並みのイ

### 力ある景 な の協力と気配 観 づくり りで

魅

そして心遣いが必要です。 事業者の皆さんの景観への理解と協力、 たとえ個人の建物であっても、 美しい景観づくりのためには、 市民や

界

景観に影響を及ぼす公共的意味合いを持っ らその使われ方をじゅうぶんに予測し、 る大きな要素となります。計画の当初か の後長い間にわたってまち並みを構成す いつまでも美しい景観に寄与するよう配 建物は一度建てられると、 れば、 いと安らぎを与え、

2日ごろから清掃に努め、 3粗大ゴミなど、 ない。 ペースの確保を

きるでしょう。 夫をすれば、 ほかにも、 すばらしいまちづくりがで 個人や近隣でいろいろな工

①花木、生け垣などを設け、 例えば次のようなことを心がけましょう。 中間領域では、すぐに取り組めそうな、 目障りなものは放置し 常に美しく。 緑豊かなス

5・1586) へどうぞ。 てのご相談は、 建築物や景観、 景観建築課 また生け垣補助金につ (肉158

61

# 間領域の役割が重要

任において、美しく魅力的にしようとす 一人ひとりがこの中間領域を、 から1mほどを「中間領域」と考え、 「共の道路に面する敷地では、 まちは大きく変わり、 市民が誇りと愛着を 人びとに潤 自身の責 道路境

持てるまちになるのです。

補助率 垣をつくる場合は10万円 皆さんが新たに生け垣をつくる場合に、

ので、必ず事前にご相談ください) m以上のもの(ほかにも条件があります 並みをつくりましょう。 す。この制度を活用して、 その費用の一部を助成する制度がありま ▽対象生け垣 道路に面し連続して5 (既存のブロック塀等を撤去して生け 2分の1以内 ▽限度額 緑豊かなまち

生け垣づくりを 応援します

の手でつくりだし、 持ちが大切です。 美しく魅力あるまち並みは、 守っていくという気 自分たち

# する季節です

# 気をつけよう

しかし、この菌は、熱に弱く、75℃1分以上の加熱 で死滅します。

腸管出血性大腸菌O-157による食中毒防止のため、次のことに注意しましよう。

- ①食品を取り扱う場合は、手やまな板、包丁、ふきんなどの調理器具を流水でじゅうぶんに洗って、消毒しましょう。
- ②食品、特に肉類は中心部までじゅうぶんに加熱して 調理しましよう。
- ③井戸水や受水槽を使用している場合は、年に1回以 上の水質検査や清掃を行うなどして、飲料水の安全 確保に努めましよう。

### 腸管出血性大腸菌 0-157とは?

大腸菌のうち、病原性を有するものの一種で、ベロ毒素を出し、人に腹痛や出血性下痢症などを起こすものをいいます。

①分布:動物の腸管内などに存在する。

②症状:潜伏期間は4日から9日(平均5.7日) と長い。初発症状は、腹痛と水様性の下痢(かぜ様症状)、1~2日で出血性下痢。通常4~8日で自然に治癒するが、小児や高齢者の場合、溶血性尿毒症候群を併発し、重症となることがある。

### 問い合わせ

上田保健所食品衛生課(III257152) 市役所健康推進課(III238244直通)

## 0-157対策

のポイント)

### 5食 事

食事の前には手を洗い、温かいものは温かいう ちに、サラダなど冷やしてあるものは冷たいうち に食べましよう。



### 4調 理

清潔な手で、加熱調理するものは、その中心部までじゅうぶんに加熱しましょう。加熱しないサラダなどは室温に放置せず、食べるまで冷蔵庫で保管しましよう。



### 6残った食品

残りものは、早く冷えるようきれいな浅い皿などに移して冷蔵・冷凍保存しましょう。 時間が経 ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い 切って捨てましょう。





# 食中毒が多発

腸管出血性大腸菌

0-157に

昨年、全都道府県で患者(保菌者含む)9,450人、 死者12人の発生をみた『腸管出血性大腸菌〇-157』 は、今年も、家庭が原因と思われる発生例が散発的に 続いています。

○-157に感染すると、腹痛と出血をともなう激しい下痢症状が現れ、重症の場合は腎臓障害を起こします。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重症になる恐れがありますので注意が必要です。疑わしい症状のあるかたは、医師の診察を受けてください。

○-157による食中毒は、汚染された食品や水などによって起こることが多く、保菌者からの二次感染の例も報告されています。

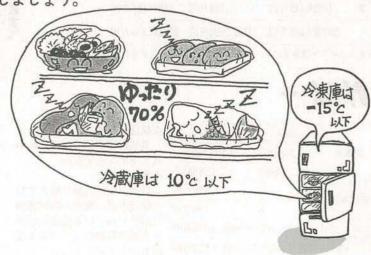
### ①食品の購入

生鮮品は新鮮なものを、表示のある食品は消費 期限などを確認して購入し、寄り道せず早く持ち 帰りましよう。



### 2家庭での保存

冷蔵・冷凍庫には、詰め込みすぎないように注意して、肉・魚・野菜など食品ごとに分けて保存しましょう。



# 家庭でできる

(予防の6つ

### ③下準備

台所をきれいにし、ふきんやタオルは 清潔なものと交換しましょう。手をよ く洗い、魚、肉、卵、野菜とそれ ぞれの食品を処理するごとに まな板、包丁など汚れたも のをよく洗い、熱湯や 塩素剤で消毒しま しょう。





	科	B		予算現額	収入済額
市			税	172億3,297万円	169億6,232万円
地	方記	襄 与	税	10億1,000万円	10億5,761万円
利	子割	交付	金	2億6,000万円	2億6,878万円
特別	]地方消	費税交	付金	1,700万円	2.156万円
自重	加車取行	导税交付	寸金	3億1,000万円	3億2,499万円
地	方 3	定 付	税	50億2,871万円	50億4,415万円
交通	安全対策	策特別交	付金	2,500万円	2,710万円
分扎	旦金及	び負担	金里	10億5,616万円	9億4,430万円
使月	用料及	び手数	料	7億2,215万円	7億73万円
国	庫3	支 出	金	34億9,373万円	21億8,040万円
県	支	出	金	25億3,994万円	9億6,903万円
財	産	収	入	4億308万円	4億1,278万円
寄	β	付	金	4,750万円	4,491万円
繰	)	١.	金	4億4,196万円	4億4,196万円
繰	走	戍	金	6億4,058万円	6億4,058万円
諸	4	Z	λ	28億3,496万円	8億8,059万円
市			債	117億640万円	31億9,260万円
歳	入	合	計	477億7.014万円	341億1,439万円

<sup>・</sup>国庫支出金、県支出金、繰越金、詰収入および市債には、 前年度繰越明許費繰越額を含む

# 撒出

	科目		予算現額	支出済額
議	会	費	3億4,439万円	3億4,271万円
総	務	費	44億1,930万円	40億3,684万円
民	生	費	76億209万円	68億2,318万円
衛	生	費	24億8,163万円	22億1,705万円
労	働	費	2億9,461万円	2億9,076万円
農	林水産業	美豐	50億8,367万円	26億2,529万円
商	I	費	29億3,320万円	26億9,455万円
±	木	費	126億2,151万円	73億5,447万円
消	防	費	11億6,785万円	11億5,056万円
教	育	費	66億6,616万円	59億3,197万円
公	債	費	41億3,546万円	41億1,272万円
予	備	費	2,027万円	0
歳	出合	計	477億7,014万円	375億8,010万円

※民生費、農林水産業費、土木費、教育費には、前年度繰越明許費繰越額を含む

### 地方債現在高

一般会計	385億9,372万円
特別会計	233億4,547万円
(合計)	619億3,919万円

### 市有財産

積」	全 立	64億7,287万円
有価	証券	1億6,679万円
土	地	194万2,061㎡
建	物	30万2,314㎡
Ш	林	2,198JJ2,735m
住	宅	
(敷	地)	22万6.834㎡
(建	物)	6 万3,958㎡

### 一時借入金

70億円

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得事業	3億8,971万円	9,731万円	2億3,886万円
塩田有線放送電話事業	2億5,505万円	2億4,806万円	2億3,550万円
国民健康保険事業	62億7,694万円	55億8,602万円	51億8,884万円
交通災害共済事業	5,576万円	5,579万円	4.593万円
福祉事業 センター事業	8,741万円	6,610万円	8,593万円
老人保健事業	88億3,347万円	78億3,167万円	81億7,579万円
農業集落排水事業	34億5,854万円	4億1,297万円	12億5,363万円
同和地区住宅新築 資金等貸付事業	2億6,760万円	1億6.982万円	2億6,708万円
公共下水道事業	77億 343万円	31億8,798万円	61億4,814万円
駐車場事業	13億9,148万円	1.724万円	13億7.886万円
승 計	287億1,939万円	176億7,296万円	230億1,856万円

<sup>△</sup>農業集落排水事業と公共下水道事業には、前年度繰越明許費繰越額を含む

### 公営企業会計は…

		収入	支出	
	企業名	(予算現額)	(予算現額)	
収		(収入済額)	(支出済額)	
益的	77 (10h == 30)	2億 9,988万円	2億 9,349万円	
※収益的収支	産院事業	3億 1,221万円	2億 8,671万円	
X	水道事業	19億 7,741万円	19億 9,916万円	
		20億 1,943万円	19億 7,029万円	

		収入	支出 (予算現額)	
	企業名	(予算現額)		
※ 資		(収入済額)	(支出済額)	
本的	産院事業	0	830万円	
※資本的収支		0	749万円	
	774 - NAA 949 200	8億 3,528万円	20億 3,674万円	
	水道事業	11億 9,438万円	16億 8,233万円	

### ※収益的収支

事業の経常的な経営活動の 収入支出を示すもの。

### ※資本的収支

将来の経営活動に備えて行う建設改良、現在の経営活動 に用いられている施設にかか る企業債償還金などの収入支 出を示すもの。



# 問題ってなんだ!?

地 球 境 題

オゾン層の破壊

【フロンガス放出によるオゾンホール】

有害紫外線の到着量の増大に よる皮膚ガンの増加

地球 0 温

【化石燃料使用によるCOュ等の増加】 (二酸化炭素)

→気温上昇による陸地減少

酸 性 雨

【化石燃料使用による酸性雨水の降下】 →森林被害等

帯 減 林の 少 【過度の焼畑・伐採等による森林減少】

→生物種の減少…CO₂の増加

野生生物の種の減少

【環境悪化・乱獲による生物種の絶滅】

→遺伝子資源損失·生態系破壊

砂 漠 化 【過放牧・過耕作による土地荒廃】 →緑地減少・食糧生産難化

海 洋 染 汚

【汚濁河川水の流入・廃棄物の海洋投棄】

→海洋資源への影響

有害廃棄物の越境移動

【処理が容易な国への廃棄物の移動】

→受け入れ国の環境破壊

開発途上国の公害問題

【急激な工業化に伴う大気汚染など】

→健康被害の発生・近隣国への

地球環境問題とは

各種環境破壊の原因とその影響が国境を越える地球規模のものをいいます

果が強まり、その結果気温が上昇して

などの濃度が急激に上昇して、

温室効

しかし、近年、

大気中の二酸化炭素

される熱を逃がしにくくしているから スにより、宇宙空間に向かって、放射 やメタン、亜酸化窒素等の温室効果ガ るのは、大気中に含まれる二酸化炭素

気候の変動が起きる地球の温暖化が

著になってきました。

気候変動により、

海面の上昇による

なたが止

環境保護は、 暮らしの中から、 心から

変化や種の絶滅、

農作物への影響など、

沿岸地域の浸水被害や動植物生態系の

効果ガスが増える要因は様々ですが、 さまざまな影響が懸念されます。

問い合わせ 車のアイドリング・ストッ 生活環境課(内1387

交通に支障のない限り、 ドライバーのみなさん! の輪が広がっています。 中で「アイドリング・ストッ れら化石燃料の大量消費型ライフスタ に変えていく必要があります。 イルを二酸化炭素の排出が少ない構造 化石燃料が発生源となっています。 経済活動において大量に使用してい 一酸化炭素は私たちの日常生活や社会 人ひとりにできる行動として、 地球を温暖化から救うためには、 運

温暖化から地球を守るため イドリング・ "

球が生物に適した温度を保って

[7] 広報うえだ9.6.16

### 『地価監視区域の指定』

### 1日から全面解除に

上田市は、平成2年10月15日から地価の監視区域に 指定されていましたが、地価動向の状況などにより、 7月1日から監視区域の指定が解除されます。

なお、指定が解除されても、5,000㎡以上の土 地取引については、国土利用計画法に基づく届け出が 必要となります。

▽問い合わせ 用地調整 (内1703)

内容 の20歳以上の男女 談など 生活設計、 次により募集します。 出席日数は8日間程度) 学習期間 11月~翌年1月 消費者問題、経済知識、 >受講資格 法律知識、 ▽受講料 県内在住 消費者相

現在、

# 消費者活動の実践を 消費生活大学で学び



実践できる人を養成するために、 県では、 地域で消費者活動を

奮って応募ください

信州ロード観察隊員

<del>暴</del>集対象

▽募集人員

〉募集期限

6月25日休

位になります。 45,600 ㎞余りで、 愛知県についで全国4 長野県内の道路延長は 北海道、 年7月31日 木課(内1591) (上田で4人)

▽問い合わせ

茨城県、

境課 住所、 無料 返信用はがきの表に郵便番号、 ている場合にはその団体名 電話番号、 がきに、①消費生活大学受講希 月10日休 経費の一部、 ▽募集期間 7月1日火~9 ②住所、氏名、 (西1389 (上田市大手1-11-16) (ただし、 氏名を記入して、 ▽問い合わせ 消費者団体に所属し ▽申し込み 往復は 旅費は受講者負担) 諸連絡に要する 年齡、 生活環境 生活環 (3)

ときに、お近くの建設事務所ま を次のとおり募集します。 ただく「信州ロード観察隊員」 したときに率先して連絡してい ぐことができます。 が可能となり、 で連絡いただけると素早い対応 いうのは難しいことです。 そこで、県では、異常を発見 国道や県道の異常を発見した 事故を未然に防

間 平成9年8月1日~平成12 県道を利用する機会の多いかた 県が管理する国道、 全県で200人 >隊員依頼期

作文コンクール	絵のコンクール	フォトコンクール	俳句・短歌
『自由』	『川と私たち』	『川と生活』	『川と生活』
千曲川・犀川(支流も含む)のある風景、川と暮らし、川づくり、水害、川遊びなど、川を主題とした作文	含む)のある風景、川 と暮らし、川を守る (河川工事)、水害な	含む)の自然、川と暮らし、水と遊ぶ、水害 の記録、河川および	含む)のある風景、川 と暮らし、川づくり、 水害、川遊びなど、川
	流も含む)一帯に住	流も含む)一帯に在	
	『自由』 ・ 田川・犀川(支流も含む)のある風景、川と暮らし、川づくり、水害、川遊びなど、川を主題とした作文 ・ 田川・犀川流域(支流も含む)一帯に住	『自由』 『川と私たち』  干曲川・犀川(支流も含む)のある風景、川と暮らし、川づくり、と暮らし、川を守る水害、川遊びなど、川を主題とした作文 と葉のは、川を主題とした作文 と、川を主題とした 絵 ・	『自由』 『川と私たち』 『川と生活』  干曲川・犀川(支流も含む)のある風景、川 含む)のある風景、川 と暮らし、川づくり、と暮らし、川を守るらし、水と遊ぶ、水害、川遊びなど、川 を主題とした作文 と 、川を主題とした作文 と 、川を主題とした作文 と 、川を主題とした 会 じ、川を主題とした 写真 「一世川・犀川流域(支 千曲川・犀川流域(支 千曲川・犀川流域(支 流も含む)一帯に住 流も含む)一帯に在

TEL 224100 市役所 FAX 254100

予育で支援センター 開放保育と タヨンサートの鶏い

### 7月4日金 ■とき

午前9:30~11:00 (受け付けは9時30分まで)

### ■ところ 南部保育園

### ■内容

- ①開放保育…七夕飾りをいっしょ に作って飾りましょう。
- ②七夕コンサート…マリンバとピ アノの生演奏(マリンバの軽快 なリズムをお楽しみください) 未就園児とその親 >対象 40組(先着順) ▷申し込み 南部保育園内相談室(11263096) ⇒持ち物 1人20円(保険料)

ぼうし

00㎞を超えますが、これだけ

いる国道、

県道の延長は、5,0

そのうち、

長野県が管理

して

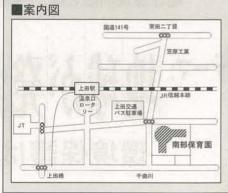
611

7

V

0

長い道路をいつも見て回ると



事務所 問い合わせ たから次の作品を募集し、 千曲川、 クールを実施します。 ▽締め切り 9月16日 建設省千曲川工事事務所では (EO26-227-犀川流域に住むかたが 建設省千曲川工事 (火) コン

+ 第13回千曲川 ンペーンを実施 . 犀川

### コースの運行範囲が拡大に!

1月から運行している、循環バス・千曲川右岸の西 コースで塩尻地区の運行範囲を変更しました。お気軽 にご利用ください。

▽変更日 6月1日 ▽バス停の新設 5か所(『下 塩尻」『中島入口』『上田西高校入口』『日清製粉前』、 路線変更図以外に『生協診療所入口』) ▽時刻変更

2便(上田駅発14:15が14:20に、16:15が16:20 ▽問い合わせ 千曲バス㈱ (Ⅲ22363)、

交通対策課(内1561)

.

.

お

気

軽

参

加



かけにしてい

ただくため

0 0

ボラ

ンティア

体験

講座を開催します。

.

保安(義務)

講

習

会 0

危

険

物

取

扱

者

対

象

ボランティ

ア活動

に

では、

ボラン

テ

1

T

活動

3

0

.

たも多い

ようです。

そこで、

お年寄りの食事 教室を開 るも -後2時 たをお世 国立東 >신 신 충 0 を 話する、 ~3時 きま 利用 信 第1 病院では、 元して寝 30 П V やさし 分 6 費用 たきりの 月 家庭 内 20 11 介護 容 E 資 日 か あ

### 庭 介 護 教 室 開 催

課ボ 7月 定員 申 L のあ し込みください。 ランテ 4日 金までに県庁生活文化 祉 2351 200名 課 る 15 1 一活文化 ア担当 才以 7 1602 189 E 申し 課 0 は か (MO2 問 込み から た い合 かきで  $\nabla$ 

必要事項

を記

入し

お

申

込

を問わ を募集します。 際交流 ひご参加ください。 度 ただけるボランティ 一に外 り क्त 登録方法 では、 国語を話せるか H ず国際交流活動 行 常会話に支障 事 0 市 際に 内で開催される国 H 通訳をして アの 定 たは、 に熱意が 0 から 外国人 申込書 皆さん ない ぜ 程

方事 講申請 間 3 問 (%) 0029 総務課 い合わ とき 務所総務課にあ 6 書は消防 月 田 23 創 造館 せ H 8月6 Î (月) 消防 23 本部 5 同 H 126 F. 本部予 予防 27 日 申し ります) (水) 小地 込み 0 (金) 課 V 方 防 受 事 課 地 期

登 通 訳 録 L ランテ ま せ 6 か 1

わからずに参加できずに

いる

開催もあり注

7

13

ます。 ーック

ンピック、

18 ンティ

ラリ

シピ

0

か

١

活動

助内容や 目され

参加方法

が

最近、

ボラ

T

が

オ

fr.

ラン

テ

1

活

動

験

L

T

3

ま

せ

6

か

具代

47 継続 1 3 V L . 0 看 看 27 問 定 0 護部 護研 (1 員 円 合 21 先着 究会 わ TEL 持ち物 務 せ 室 20 名 玉 1890 田 V. 市 東 筆 緑が 信病 申 記 L 用

間 事 T 10 查 をお願 活動 を行 の依 13

わ くださ 前に照会し、 ただきます。 せ 也書課 10 します。 登録 頼 や申し込 (内1115 2篇 可 登録者の 者を決定させ 能な範囲 V 3 ボランテ 単 募集 かたに 問 で活 合 期 1

### 上田創造館7月の催し H231111 今世紀最大のヘール・ボップ彗星写真展

▷とき 7月1日(火~20日(田)午前9時~ 午後5時 D内容 上小在住のかたが主に 撮影した、学術的にも貴重な彗星写真(約 30点) および解説パネルの展示

### 第2土曜日学習施設の開放

Dとき 7月12日出午前10時~正午 ▷ 内容 火成岩の造岩鉱物1~アンザン岩を 鉱物顕微鏡で観察し、顕微鏡写真を撮って みよう ▷参加料 無料

### 第2土曜日·第4土曜日『施設無料開放』

7月12日と同26日は小・中学生の児童生 徒と同伴の保護者のかたは、プラネタリウ ム・民俗資料館、体育館が無料になります。

### フラワーデザイン展

▷とき 7月18日(金~21日(月)午前9時~ 午後4時30分(21日(用)は午後4時まで) ▷内容 ウェルカム・サマーガーデン 無料 入場料

### パソコン教室 対象者 講座名 実施日 定員 (先順) 受講料 申し込み方法 7月19日生 7月5日出午後1時 パソコン教室 16歳以上 20名 3000円 (基礎編) 午前9時~午後4時 のかた から電話で受け付け 7月12日生 小·中学生 7月6日旧午前9時 親子パソコン教室 20名 500円 午前9時30分~午後3時30分 の子と親 から電話で受け付け 中·高年入門 7月8日炒 7月1日以午前9時 50歳以上 20名 1000円 パソコン教室 午前9時~午後4時 から電話で受け付け のかた 夜間パソコン教室 7月10日休、11金 16歲以上 7月5日出午前9時 20名 3000円 午後6時30分~9時30分 から電話で受け付け のかた パソコン教室 7月26日(土)、27日(日) 16歳以上 7月19日出午前9時 6000円 20名 -太郎ワープロ編) 午前9時~午後4時 のかた から電話で受け付け

### 創立10周年記念 新作業所建設チャリティー企画 現代国際巨匠絵画展

# ・ロカジェル画伯招待展

6月21日(土)~24(火) ■とき

午前10時~午後7時(最終日午後5時30分)

- ■ところ 上田創造館1階文化ホール
- ■入場料 無料
- 主催 共働作業所わっこ(囮②3930)

# 上田市農林漁業体験実習館の愛称が決定!

# 水ささらの

**EE(3)1126** 

考委員会において厳選な 泉ささらの湯』に決定し る審査を経て、『室賀温 名)のなかから、愛称選 05通(応募者数447 館の愛称は、 上田市農林漁業体験実習 室賀地区に建設された、 応募総数6

### (金) Man and 20日 6

市内

ら』とは、上室賀に古く

ん。白鳥さんは、「『ささ 上室賀に在住の白鳥恵さ 愛称の命名者は、

の響きがきれいで、新し から伝わる伝統芸能。音

選考されました。

という理由で応募され、

い温泉名によいのでは

(営業時間は午前10時~午後5時。ただし6月26日休は休館)

### 日火から通常の営業開始

|通常営業時間と利用料金(休館日:毎週木曜日

# W 57 /\		料	金
使用区分		一 般	小・中学校の児童生徒
午前6時から午前8時まで	1回券	100円	50円
	1回券	300円	200円
午前10時から	回数券 (11回)	3,000円	2,000円
午後9時まで		15,000円	10,000円
医阴茎 直接	通年券	(1人1	年間につき)

※通年券の購入には本人の顔写真(3cm×3cm)が必要です

観光ボランティ

ガイド養成講座

# 参加連募集します 『上田わっしょい』

わっしょい」は7月26日出の夜 市民の夏祭り、 第26回 E 田

新幹線

夜間走行予定日…7月28日川・8月19日火

026-226-7555

▽問い合わせ

JR東日本長野支社企画課

TED

の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。 運転士の訓練を兼ねた試運転を行います。 による走行試験を実施していますが、

北陸新幹線

(軽井沢~長野間)

で、

引き続き、 試験車両

〉運転期間

6月29日田~9月30日火(うち

16. 内1422) へ

1 11

「踊り連」、「みこし連」、「太鼓連」 応募要項 (裏) 連名 ル上田わっしょい 上田市大手1011016 上田市役所観光課內 人数學是 団体名代表着民名、住所、電話 大人中学芸山上 」(あこし、太鼓)

▽受講 ランティアガイド」として実際 平日・休日など昼間に の開催により上田市を訪れる多 番号を記入し、7月4日 金まで に活動ができるかた など上田市の観光の基礎知識 容文化、歴史、まつり、 時から市民会館で実施) 定(第1回は7月15日火午後2 昼間、月2回程度。計10回を予 イド』の養成講座を開きます。 いただく『観光ボランティアガ てなし」の心をこめて案内して 別所温泉、塩田平などを「おも くの観光客のかたに、上田城や、 や来年の長野冬季オリンピッ に観光課(〒386上田市大手 市では、秋の北陸新幹線開業 ンとき ▽応募資格 全講座終了後、 はがきに住所、氏名、電話 無料 ▽定員 30名程 7月~12月の平日の ▽申し込 観光ボ 自然 V 内 内1422) ど企画中です。お楽しみに。 実行委員会事務局 ▽問い合わせ 上田わっしょ ~27日金です。 します。募集期間は6月20日命 いに参加される各「連」を募集 ンバ調の新たな踊り方の提案な

「踊り連」「みこし連

(観光課内・

き」などに必要事項を記入の上 課までご連絡ください。 たを募集します。希望者は観光 お申し込みください で参加ご希望のかたは、 楽器、合唱)に参加されるか 太鼓連の募集 自治会、職場、グループなど 「生演奏連」への参加の募集 「上田わっしょい」の生演奏 「はが

のコンテスト、わっしょいステー 開催されます。 現在、 実行委員会では、 踊

ジの開放や、だれでも踊れるサ

この、第26回の上田わっしょ

# 7月の相談

相談名	日 時		会場など
法律相談(予約制)	7月11日金 13:30~15:30 7月25日金 13:30~15:30	市役所公	生活環境課(本庁舎1階)
土地建物相談	7月10日休 13:00~16:00	22	
人権・悩みごと相談	7月3日休 13:00~16:00	1 0	人権同和対策課 (南庁舎1階)
農地問題相談	7月1日火 8:30~17:00	0	農業委員会 (本庁舎2階)
行 政 相 談	7月14日(月) 10:00~15:00		上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00		EUR PHON
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
法律相談(予約制)	7月19日(土) 10:00~正午	社会福祉協議会 (雪②8080)	
児 童 相 談	毎週土曜日 13:30~15:30		
結婚 相談	毎週水曜日 10:00~15:00		
法 律 相 談 (予約制)	7月16日(水) 13:30~15:00		上田商工会議所
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		( <b>2</b> 224500)
市 民 相 談 交 通 事 故 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市	生活環境課 (本庁舎1階)
児 童 相 談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	役	福祉課(2000)
母子•婦人相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	所	福祉課(内線1608)
高年齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	(LE	年齢者職業相談室 ロバートサテライト内) (☎8010)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	1500	育て支援センター
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火曜日·木曜日 9:00~16:00	南部保育園内·相談 (203096)	



便利で確実な口座振替のご利用を

金までに市役所秘書課(〒386上田市大王 望日⑤市政に対する意見や要望を、6月27日 は電話で、①住所②氏名③電話番号④参加希 でお知らせします)。 会を予定しています(今後の日程等は、 市民生活関係者、農林水産業関係者、工業関 ように参加者を公募します。 界階層別市政懇談会を開催します。次の日程 市民参加によるまちづくりを進めるため、 に関心をお持ちのかたも参加していただける で関係団体等との懇談会を行いますが、市政 育年、女性、保健・福祉関係者、環境衛生 市では、 この懇談会は、今回掲載の区分のほかに、 参加希望のかたは、はがき、ファクスまた 教育関係者、外国人の区分による懇談 広く各界各層の市民の意見を聴き 広報

 A 界階層別市政懇談会日程表

 日 時 団体等(区分) 場 所

 7月2日水午後1時 スポーツ・レクリエーション関係者 県営球場会議室

 7月4日金午前9時 都市基盤整備関係者 商工会議所4階会議室

 7月8日火午前9時 高齢者 創造館コミュニティーホール

# 購入に補助をします生ごみたい肥化機器

**省影階層別記歐麗歌会** 

加

### .

の購入補助を行っています。でみの減量と再資源化を促進

以上 9 0 0 0 0 円	未 9 0 0 円	購入経費
3分の1	度) (ただし3000円を限	補助額

# **小川** 夢集

長野県のシンボルのひとつ

へご連絡ください。

-11-16·国23435· 國35111

合唱組曲『千曲川讃歌』長野冬季オリンピック文化・芸術祭参加

を出してください。

に込められた、合唱組曲編に込められた、合唱組曲 『千曲川讃歌』(作詞…柳沢京子さん、作曲…三枝成彰さん) の創作披露演奏会を、作曲者本人の指揮により10月19日日、 上田市民会館で開催します。 その合唱団員を募集します。 その合唱団員を募集します。 発会式と7月から月4回程度 の練習に参加できるかたは、

中央公民館(回200760)

費不要、

楽譜代実費負担)。

後7時) ▽**申し込み** 6月 四午後2時から(中央公民館) ▽**7月の練習日** 9日、23 日、30日(いずれも水曜日午 日、30日(いずれも水曜日午

非常に作業が困難になりますの 生活環境課 で、分別のルールを守ってごみ で、これらが混じっていると、 分別は手作業で行っていますの ると、焼却施設の機械が故障し 環境業務課(囮②0666 の混入が見受けられます。 てしまいます。 『びん・缶』などが混じってい いごみ」の分別をお願いします 生ごみ』や『紙おむつ』 また、「燃やせないごみ」 「燃やせるごみ」「燃やせな 燃やせるごみ」の中に、 ^0 ▽問い合わせ など この に、

上田市の交通事故発生状況 件数 311件(+13)/死者3(±0)/負傷者 388(+2) 〈5月末現在( ) 内は昨年比〉

わせ、郵便・ファクスでの申

▽詳細についての問い合

し込み

同公演実行委員会公

86上田市材木町1−9−24

横関方・IIIII 2 2573

日

間

0



平成9年 6月16日号

編集■秘書課

F386

田市大手1

11

16

健康なりばん

■中沢美月ちゃん
(1歳8か月・木町)
「おしゃべりが大好き。
保育園のクラスで一番おしゃべりです」と、母の
宮枝さん。



# 保健ガイド

健康推進課

### ■乳房手術経験者の会(やすらぎの会)開催

やすらぎの会とは、乳房の手術を経験され、病と闘っている皆さんのふれあう場です。今年度の第1回目は、 夏場を元気に過ごしていただくために栄養士さんのお 話と調理実習です。ぜひ、お出掛けください。

▷とき 7月10日(水午前9時30分~正午 ▷ところ 市役所南庁舎2階保健センター ▷演題 『暑さを のりきる食事~元気の出る工夫~』 ▷講師 三木千 鶴子管理栄養士 ▷内容 講演と調理実習・話し合い など ▷持ち物 エプロンと材料費500円 ▷問い 合わせ 健康推進課(圓38244)

### ■来て、見て、聴いて!『健康教室へ』

いつまでも健康な生活を送っていただくため、保健補導員が中心となって『健康教室』を開きます。どなたでもお気軽におでかけください。なお、40歳以上で健康手帳をお持ちでないかたには当日お渡しします。

▷問い合わせ 健康推進課(内1625)

### ■『健康教室』の日程表

とき	時間	場所	講師	内容
6/30(月)	13:30~ 15:30	東部地区 防災センター	医師	目の病気ついて
7/3(木)	13:30~ 15:30	手塚公民館	体育指導員	楽しく体を 動かしましょう
7/5(土)	13:30~ 15:30	畑山公民館	栄養士	ボケない、転ばない 寝こまないために

◎各会場、血圧測定も実施します。

### ■ 7月の乳幼児健康診査·教室 図1625

○受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月 児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時~2時 ②2 歳児教室…午後1時~1時15分 ▷持ち物 ①乳幼児 健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、 おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。 1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票 に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票 に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と 視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入 のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持 ちください。 ②2歳児教室…歯ブラシ、コップ、お やつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークな どとお皿

### ■保健センター(市役所南庁舎2階)

■ 体性ピノアー(中区が用力 音を階)		
健康診査	実施日	生年月日
4ヵ月	7月2日	9.2.16~2.28
	7月16日	9.3.1~3.15
10ヵ月	7月3日	8.8.16~8.31
	7月18日	8.9.1~9.15
1歳6ヵ月	7月9日	7.12.16~12.31
	7月23日	8.1.1~1.15
3歳	7月4日	6.6.1~6.15
	7月25日	6.6.16~6.30
2歳児教室	7月8日	7.4.1~4.15
	7月15日	7.4.16~4.30

### ■川西社会福祉センター (塩田・川西地区)

4カ月10カ月	7月22日	9.2.16~3.15
		8.8.16~9.15

### ■塩田母子健康センター(塩田・川西地区)

1歳6ヵ月 7月30日 7.11.16~8.1.15

※塩田地区・川西地区の乳幼児健康診査は、4月から会場が合同になりましたので、ご承知ください。 ※4月から、新たに『2歳児教室』が加わりました。

### ■「健康増進クリニック」実施します./

上田保健所では皆さんの健康増進のために次のとおり「健康増進クリニック」を実施します。

□ とき 7月15日(火午前8時45分~午後1時(受け付け 8時45分~9時) □ 内容 尿、血液(貧血)、血圧、心電図、歩行運動(15分)、栄養診断(食生活)、骨密度測定、体脂肪測定など □ 料金 1,380円

▷対象・定員 おおむね59歳以下、15人程度 ▷申 し込み・問い合わせ 上田保健所保健予防課(Ⅲ⑤7 148) へ7月5日出までにどうぞ。

再生品のティッシュペーパーやロールペーパーを使いましょう