

北陸新幹線
軽井沢～長野間

営業用車両で試験走行



新幹線・軽井沢駅構内で行われた試験電車発進式。

北陸新幹線の10月1日開業に向け、5月17日に始まった営業用車両(E2系・愛称「あさま」)による試験走行。上田ハーフ橋を渡り、初めて市内に姿を現した。



データ (5月1日現在)

人口/122,009人(+229) 男/59,914人(+162) 女/62,095人(+67) 世帯/43,038(+380)
外国人登録者数/ 2,225人(+7) 男/ 1,259人(-4) 女/ 966人(+11) ()は前月比

〈再生紙を使用しています〉

7月1日(火)営業開始

上田市農林漁業体験実習館

室賀地区にオープンします！

6月20日(金)～6月30日(月)

ただし、6月26日(木)は休館させていただきます。

[営業時間 午前10時～午後5時]

オープンを記念して無料開放

■ 地域交流棟

施設中央部分の玄関から入り、総合案内で受け付けをしてください。地域交流室を中心に各種イベントや都市部との交流を行います。

6：事務管理室 7：総合案内(受付) 8：地域交流サロン
9：地域交流室…120人程度が休憩できる大広間
10：ギャラリーサロン

■ 研修棟



会議や研修にご利用いただける個室が3部屋。都会の雑踏から離れて、室賀の里・山の眺望を楽しみ、ゆっくりおくつろぎください。

14：研修室1…和室(25畳、40人程度)

15：研修室2…和室(10畳、20人程度)

16：研修室3…和室(8畳、10人程度)

※ご利用には予約が必要になります

■ 温泉交流棟

効能豊かな単純硫黄温泉を使用した温泉。室賀の四季の移り変わりを眺望しながら、たっぷりお湯につかって、心も体もリフレッシュしてください。

11：温泉交流サロン

12：温泉交流室1：檜風呂、サウナ室、露天風呂

13：温泉交流室2：岩風呂、サウナ室、露天風呂



温泉交流室2(岩風呂)



温泉交流室1(檜風呂)

◎温泉の概要

▽温泉成分等(平成9年3月長野県薬剤師会分析) 泉温…50.7℃、泉質…単純硫黄温泉(アルカリ性低張性高温泉)

▽効能(浴用) 神経痛、筋肉痛、

関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、慢性婦人病、きりきず、糖尿病

料 金

一 般	小・中学校の児童・生徒
100円	50円
300円	200円
3,000円	2,000円
15,000円	10,000円

(1人1年間につき)

税ワンポイント⑥

『個人の住民税』

Q 住民税とはどのような税でしょうか。教えてください。

A 住民税は、市町村、道府県に住所、事務所、家屋敷などを有していることに対して納めていただく税金で、市町村民税と道府県民税を合わせたものです。また、住民税は個人を対象とした個人の住民税と法人を対象とした法人の住民税に分かれています。

Q 個人の市民税と県民税が同じ納税通知書で納めるようになっているのはどうしてですか。

A 個人の住民税は、市町村が窓口になっています。したがって、市が、市民税と県民税の両方について申告書の受け付け、税額の計算、納税通知書の送付、収納などの事務を行っています。納めていただいた住民税のうち、県民税にあたる部分は市から県へ送付されています。

Q 均等割、所得割とはそれぞれどのようなものでしょうか。

A 個人の住民税は、均等割と所得割、さらに道府県民税として預貯金の利子等に課税になる利子割の3つに分かれています。ここでは均等割と所得割について説明します。

均等割は、市内に住所、事務所、家屋敷などを有しているかたに、所得の多い少ないにかかわらず、同じ金額を納めていただくものです。均等割の税率は、市町村の規模によって違っていますが、上田市では市民税2500円、県民税1000円の合計3500円となっています。

所得割は、所得の金額をもとにして一般に次のような方法で計算されます。

$$(\text{所得金額} - \text{所得控除額}) \times \text{税率} - \text{税額控除額} = \text{所得割額}$$

税率は、課税所得金額（所得金額から所得控除額を引いた金額）により市民税は3%、8%、12%の3段階に、県民税は2%、3%の2段階に分かれています。なお市では、平成9年度の納税通知書をお送りするに当たり、所得金額と所得控除額の内訳についてもお知らせします。

問い合わせ 税務課 (☎1281)



全景

『千曲バス・室賀線』が6月20日から上田市農林漁業体験実習館に乗り入れます。

■ 地域食材供給施設

駐車場からまず見える地域食材供給施設には、地元の食材を提供する食堂（地域食材供給室）と農産物直売所の2つの機能を備えています。

- 1：農産物直売所…とれたての地場産農林産物を生産者が直接販売。
- 2：食堂（地域食材供給室）
食事…午前11時30分～午後2時30分、午後5時～午後9時
喫茶…午前10時～午後9時
- 3：囲炉裏コーナー…喫茶にお食事に気軽に利用できます
- 4～5：和室：会議・宴会にご利用いただけます（予約が必要です）
※宴会営業は8月1日から（予約受付中）



地元の食材を提供する食堂

■ 案内図



■ 問い合わせ

上田市農林漁業体験実習館

(TEL) 31 1126

■ 上田市農林漁業体験実習館 通常営業時間と利用料金

使用区分	
午前6時～午前8時	1回券
午前10時～午後9時	1回券
	回数券(11回)
	通年券

※休館日：毎週木曜日

アメリカ合衆国に本部を置く非営利国際教育団体『アップ・ウィズ・ピープル』(Up With People)の青年たちが10月に上田市を訪れます。

アップ・ウィズ・ピープルは、世界20数か国から集まった18歳から25歳までの若者が1年間生活を共にしながら世界各地を訪れ、さまざまな文化や生活様式を経験するプログラムです。



©1997 David Lissy Photography



Up with People.

アップ・ウィズ・ピープルが上田に！

『ホームステイ受け入れ家庭』を募集します

今秋も昨年に引き続き来日し、上田市を始め、全国各地を約2か月かけて回り国際交流を行います。

一行は、今年10月中旬に当市を訪問し、市内諸施設を訪れたりミュージカルの公演を行いながら、ホームステイを通じて市民の皆さんとの交流を深めます。

このホームステイを受け入れてくださる家庭を募集します。



ホームステイで新しい出会いを！

▽期間 10月17日(金)から23日(木)までの可能な期間

▽内容 世界20数か国から集まった18歳から25歳までの若者130名のホームステイ受け入れ(1家庭1〜2名)

▽日程予定(一部未定) 10月17日：受け入れ家庭との顔合わせ・引渡し会、18・19日：ミュージカル公演、20日：受け入れ家庭との交流、21・22日：市内諸施設訪問、23日：次の滞在地へ移動

▽方法 ホームステイの希望が寄せられた場合、アップ・ウィズ・ピープル日本オフィスからご連絡をいたします

▽留意事項 ①費用は受け入れ家庭の負担となります ②ミュージカル公演に優先的に招待されます

▽申し込み・問い合わせ ①アップ・ウィズ・ピープル日本オフィス(☎03-3400-7495) ②市役所秘書課(☎1115) ▽申し込み期間 6月9日(月)〜9月9日(火)

春の叙勲と褒章 8人が栄えある受章

政府は、平成9年春の叙勲受章者と褒章受章者(4月29日付け)を発表しました。上田市では、次の8人のかたが受章されました(敬称略)。

■勲四等瑞宝章

▽中村寛(76歳・黒坪)元上田市議会議員
▽丸山忠通(73歳・北天神町)元公立高等学校長

■勲五等瑞宝章

▽赤塩一巳(80歳・材木町)元公立中学校長

■勲六等単光旭日章

▽石田清治(74歳・神畑)元県警警部
▽尾澤恒夫(61歳・黒坪)元上田地域広域行政事務組合消防司令

■勲六等瑞宝章

▽下澤茂(74歳・梅が丘)元県警警視

■勲七等瑞宝章

▽松尾行男(73歳・新町)元日本専売公社職員

■藍綬褒章

▽池田新助(77歳・上堀)元国勢調査員

知事表彰 2人が喜びの受賞

県は、平成9年の知事表彰者(5月3日付け)を発表しました。上田市では、次の2人のかたが受賞されました(敬称略)。

■産業功労(商工)

▽桑原宏雄(72歳・丸堀町)

■統計功労

▽穂谷潔(75歳・北大手)

オリンピック・パラリンピック 『ホームステイ受け入れ家庭』も募集

▽期間 平成10年2月1日(日)～3月15日(日)の可能な期間 ▽内容 オリンピック・パラリンピックに訪れる各国の選手・役員、家族、友人等のホームステイの受け入れ

が必要 ②費用は原則的に受け入れの家庭が負担 ③観戦チケット等の用意・優遇はありません ▽申し込み・問い合わせ ①国際交流団体に所属しているかたはその団体 ②助長野県国際交流推進協会(☎026-235-7186) ③市役所秘書課(☎23435) ▽申し込み期間 6月2日(月)～6月30日(月)

議長に甲田さん 副議長に成沢さん

5月15日、市議会臨時会が開かれ、正副議長選挙、監査委員の選任同意などを行いました。

議会運営委員会 (任期2年)

◎小宮山仁 ◎金井忠一 石川美和子
武藤弘 南雲典子 柄沢荘一 福沢正章 倉沢俊平

特別委員会

▽地域交通対策特別委員会
◎高遠和秋 ◎塚田基男 丸山正明
宮下昭夫 甲田定男 矢島昭八 川上清成 沢捨也 倉沢俊平 土屋勝利 石井重義 小山正俊

常任委員会 (任期は2年)

▽総務文教委員会

◎田中正雄 ◎井出康生 丸山正明
石川美和子 矢島昭八 高遠和秋 小泉連夫 小宮山仁

▽産業経済委員会

◎石川幸 ◎武藤弘 成田守夫 井出実 手塚克巳 川上清 小池重徳 小山正俊

▽厚生委員会

◎藤原信一 ◎南雲典子 甲田定男 土屋陽一 成沢捨也 金井忠一 倉沢俊平 土屋勝利

▽建設水道委員会

◎福沢正章 ◎宮下昭夫 柄沢荘一 塚田基男 今井正昭 上原憲 桜井啓喜 石井重義

研究委員会

▽議会報発行準備委員会

◎土屋陽一 ◎石川美和子 成田守夫 井出実 田中正雄 成沢捨也 藤原信一 金井忠一 土屋勝利

▽広域都市推進研究委員会

◎桜井啓喜 ◎今井正昭 丸山正明 甲田定男 武藤弘 南雲典子 田中正雄 手塚克巳 成沢捨也 小池重徳 小宮山仁



監査委員
石井俊夫さん
浅間山麓総合開発
㈱経理部長、
63歳、上川原柳町



監査委員
川上清さん
会社役員、
市議4期、
67歳、染屋



副議長
成沢捨也さん
会社役員、
市議5期、
68歳、北天神町



議長
甲田定男さん
会社役員、
市議4期、
68歳、五加

上田市功労者表彰 15人が晴れの受章

5月8日、上田市功労者表彰式が市役所で行われ、次の15人のかたが受章されました(敬称略。主な功労を記載)。

▽石井華一郎(84歳・新田) 上田市勤労青年学校長 ▽岡川保夫(84歳・下紺屋町) 長野県書道協会参与・上田市文化芸術協会副会長 ▽小田中益夫(77歳・院内) 学校歯科医 ▽小幡七司(71歳・材木町) 上田商工会議所常議員 ▽尾和郡司(83歳・大手町) 関東信越税理士会長 ▽熊坂年成(78歳・上塩尻) 学校医 ▽小林清英(63歳・材木町) 表具工 ▽白倉清子(73歳・踏入) 上田市民生児童委員 ▽中井詩子(57歳・横浜市) 多額寄附(仙石忠政・同婦人画像) ▽中村健一(77歳・下之条) 上田市民生児童委員・保護司 ▽成澤キクノ(73歳・緑が丘北) 人権擁護委員 ▽成澤文雄(71歳・緑が丘) 上田市体育協会理事・上田市相撲連盟副会長 ▽西澤俊一(73歳・久保林) 上田市民生児童委員 ▽堀内雅文(73歳・下小島) 上田市民生児童委員 ▽宮下秀次(81歳・上常田) 上田市納税組合連合会会長・長野県公衆浴場業環境衛生同業組合理事長

代表監査委員の 久保田さん退任

代表監査委員として3期12年にわたりご尽力いただいた久保田直人さんが5月14日に退任されました。
たいへんご苦労さまでした。



新道と旧道 今と昔が交差



矢出沢川の中流を「へび沢」と書いて
いる上田の古図があります。地名ではな
く蛇沢川のことです。この古図は今から
400年ほど前の上田を描いたものとさ
れています。蛇沢という地名はこの川
の名にちなむのかもしれませんが。

江戸時代になりますと上州街道に沿っ
て蛇沢の集落はふえていきました。街道
は今の県道住吉―上田線の道筋で、蛇行
する矢出沢川にほぼ並行しています。

その川にかかる小さな蛇沢橋のたもと
には道祖神がまつられ「厄除北向」の文
字も刻まれています。街道を行く旅人に
この道祖神は別所の北向観音への道案内
もしていたのです。

蛇沢橋のすぐ近くには、国道18号上田
バイパスの高く長い蛇沢大橋が架かっ

「うえだ女性会議」 参加しませんか

市では、男女共同参画社会の実現
をめざす『うえだ女性プランⅡ』を
策定し、女性も男性もともに、いき
いき暮らせるまちづくりを推進して
います。「うえだ女性会議」はこの
女性行動計画を市民の側から推進し
ようと平成5年9月発足しました。

女性も男性もともに手をつなぎ、
地域・家族・職場のことなどを話し
合い、解決のために勉強し、意見を
出し、行政に反映させる会です。

加入希望のかたは市役所企画課女
性政策担当(因1224)まで会費
を添えてお申し込みください。男性
のかたの入会も大歓迎です。

▽会費 個人：年額10000円
(1口)、団体：30000円(1口)

女性のための 法律相談開催

夫婦・親子などの家族問題、財産
問題、昇進昇格・セクハラなどの女
性の権利や人権に関する法律相談を

■女性のための法律相談

内容	場所	予約申込
面接相談	長野県 女性センター (岡谷市南宮東10019) ☎0266-22-5781 ☎0266-22-5783	期日3日前の 火曜日までに 女性総合セン ターへ申し込 んでください。
電話相談	長野県 弁護士会事務局 (長野市) ☎026-232-2104	事前に長野県弁 護士会事務局へ 電話で申し込 んでください。

相談は女性弁護士が担当 (料金は無料)

カメラスケッチ

★★★ふれあいの森づくり



自然の中で親子がふれあい、緑豊かな森づくりを体験してもらおうと、5月3日、東山の市有林で『上田市植樹祭』が行われました。親子が力を合わせ、ナナカマド、ヤマボウシなどをていねいに植え付けていました。

★★★楽しい遊びいっぱい



5月5日の子どもの日には、『うえだこどもまつり』が開かれました。26回目を迎えた今年、会場となった上田城跡公園ではたくさんのイベントが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。

重油流出事故支援

上越市から礼状が届きました。

重油流出事故に伴う上越市への支援に対して、下に記載した礼状が上越市から届きました。市民の皆様のご協力に感謝申し上げます。(総務課内1206)

↑ ↑ ↑
重油回収作業へのご支援、ご協力に対するお礼

ロシア船籍タンカーナホトカ号からの流出重油の回収作業は5月11日の一斉クリーン作戦をもって終結いたしました。延18,000人の方がたのご協力で、ドラム缶3,200本余の重油を回収することができ、きれいな海がよみがえりました。

この間、上田市をはじめ多くの皆さんから回収作業への参加、支援物資や義援金、激励のお手紙等心温まるご支援、ご協力をいただきありがとうございました。あらためて厚く感謝とお礼を申し上げます。

これからの海のシーズンは、青い海きれいな浜辺の当市海水浴場へお出かけください。皆様を心よりお待ちしております。

新潟県上越市長 宮越馨

■案内図 (一部)



ていて、車が途切れることなく走っています。上州街道はその蛇沢大橋の下を通っており蛇沢の今と昔が交差するような風景になっています。

この地域(旧神科村)には昔からたくさんのお水車があつて、米を搗いたり粉を挽いたりしていましたが、蛇沢にも大正初期は五台の水車がありました。

水車は直径4メートル、幅1メートルの大きさにて共同用のほかに、質挽き・質挽きの営業用水車もあり、上田や塩田方面からも米や麦が運ばれて来たそうです。昭和3年のある日の午前、街道を通行

したのは歩行者285人、自転車278台、荷車38台、貨物自転車17台、人力車6台などでしたが、このなかには水車小屋へ急ぐ人もいたにちがいありません。上州街道は水車の村への道でもあったのです。

戦前はどの村でも青年会や婦人会の活動が盛んでしたが、蛇沢での年中行事の一つに青年会・婦人会合同の稲荷大祭の準備がありました。昭和9年の4月には和やかな雰囲気のかけて餅を搗き、縁起物を作り、御神燈と書かれた大きな提灯の張りかえもしています。(平野勝重)

コラム ジェンダー (gender)とは

日常生活のなかで期待される「男らしさ、女らしさ」や「男は仕事、女は家庭」といった、社会的・文化的につくりあげられた性差のことをいいます。あなたの周りにもありませんか？

行います。長野県弁護士会と共催。
▽とき 毎月第2金曜日(10月は第3金曜日)予約制です。

■テーマ1. 日本語・日本文学のむかしといま

▷とき・内容 6月14日(土)『手紙こそ人生の真相を語るもの』
6月21日(土)『王朝和歌のこぼれと表現～恋歌のつくられ方～』
6月28日(土)『ネットワーク時代の日本語教育』 7月5日(土)『外国人への意志の伝達』 ▷ところ 18番教室

■テーマ2. らくらくパソコン入門

▷とき 8月23日(土)、8月30日(土) ▷定員 30名 ▷ところ
パソコン教室 ▷参加費 1200円

**暴力追放を訴える
ポスターと標語を**

● ● ●
財長野県暴力追放県民センター
では、暴力追放運動に活用する
ポスター・標語を募集します。
▽応募用紙など ①ポスター…
B3版の画用紙を横長に使用。
裏面に製作意図を明記 ②標語…
官製はがき(1枚につき何点で
も可)、いずれも作品には住所・
氏名・年齢・性別・職業(学校
名)、電話番号を明記 ▼締め
切り 9月5日(金) ▼応募・問



女性就業者の就業を援助！
ワープロ等技術講習

● ● ●
▽主催 県女性就業サービス
センター ▷とき 7月16日(水)
8月5日(火)のうちの14日間
(午前9時20分～午後4時20分)
▽会場 働く婦人の家・上田
情報ビジネス専門学校など ▼
内容 失業または求職中で、就
業を希望する女性を対象にした、
ワープロ・パソコンの技術講習
▽募集人員 20名(全講習会
日程を受講できるかた) ▼受
講料 無料(ただしテキスト代
など5000円は自己負担)
▽申し込み 受講希望者は6月
23日(月)～同25日(水)に電話で、ま
たは6月30日(月)～7月1日(火)に

障害者を対象に開催
職業講習(OA講習)

● ● ●
▽内容 主としてワープロ
(二太郎および文豪)の入門講
習 ▼期間 第2期 6月16日
7月11日、第3期 8月25日
9月19日、第4期 10月13日
11月7日、第5期 11月25日
12月19日(土曜、日曜、祝日
はお休み) ▼対象 障害をお
持ちのかた(就職を希望される
かたを優先) ▼費用 受講料
は無料(受講手当で、交通費な
どの支給はなし) ▼問い合わせ
せ 長野障害者職業センター
(TEL 026-227-9774)

■セミナーにもご参加を

講座名	日時	料金	対象
アフター5セミナー～ホームページ作成&電子メール体験講座～	6月26日(木) 午後6時～8時30分	2000円	中級・ワープロ経験者
インターネット 実習セミナー	6月28日(土) 午後1時30分～3時	2000円	初級者
ホームページ 作成セミナー	6月29日(日) 午前10時～午後4時	5000円	中級・ワープロ経験者
プログラミング 入門講座	6月22日(日) 午前10時～午後5時	5000円	中級者・パソコン経験者

伝言 上田デジタルアーカイブ」を制作しました。
動作環境 OS: Windows 3.1 または Windows 95 または Macintosh
画面: 640×480ドット
256色以上(1670万色推奨)
メインメモリ: 16MB以上
ハードディスク: 30MB CD-ROM: 4倍速以上

上田市文化自主事業

長野オリンピック文化・芸術プログラム・長野パラスポーツ文化プログラム



上田市出身の中澤きみ子さんも出演

Japan Tour(上田公演)プログラム

モーツァルト:クラリネット五重奏曲

ドヴォルザーク:弦楽四重奏曲「アメリカ」

「浜辺の歌」、「星影のワルツ」ほか

■6月28日(土) 6:00p.m.開場
6:30p.m.開演

■上田市文化会館ホール

全席自由: 一般 ¥1,000、学生 ¥500

■問い合わせ 文化課 (TEL 235102)
■チケット前売所 上田西武・琴光堂楽
器店・上田市文化会館・上田市民会館・
西部公民館・城南公民館・上野が丘公民
館・塩田公民館・川西公民館・文化課

メディアランドUEDA

TEL 391000

「未来への伝言
上田デジタルアーカイブ」完成



マルチメディア情報センターで発売中
領布価格………700円(税込)

マルチメディア
情報センターでは、
上田市と周辺地域
の過去から現在ま
での写真、記録映
像などをマルチメ
ディア技術により
まとめたCD-R
OM、「未来への
伝言 上田デジタルアーカイブ」を制作しました。

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 TEL20762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/8日	第8回上田染谷丘高校吹奏楽班定期演奏会	13:30	無料	藤沢 20435
15日	上田市民吹奏楽団第21回定期演奏会	14:00	有料	丸山 20170
18日 19日 20日	上田市民劇場6月例会 地人公演「はつ恋」	18:30 13:15	会員券 必要	上田 市民劇場 29697
29日	マスクプレイミュージカル 「7ひきのこやぎと狼」		S2400円 A1900円	劇団飛行船 044-932 -2211

上田市文化会館

■材木町1-2-3 TEL20760

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/7(土)	上田童謡唱歌を愛する会 コンサート	14:00	大人1500円	上田童謡唱歌 を愛する会 20845
8(日)	スタジオJOY ダンシングコンサート	18:00	大人1700円 中・高校生 1000円	スタジオ JOY 27388
15日	子どもたちのバイオリン コンサート	14:30	無料	才能教育研 究会上田支 部23121
22日	美音の会発足記念 フレッシュコンサート	14:30	大人1000円	美音の会 27722
29日	宮下賢五周年発表会	13:30	会員 2000円	宮下 歌謡教室 25856
7/6(日)	西川流信扇会 日本舞踊発表会	10:00	無料	西川流 信扇会 21611

上田女子短期大学第18回公開講座

(TEL382352)

▷会場 上田女子短期大学 ▷申し込み 往復はがきに希望
テーマ番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、〒386-
12上田市下之郷620上田女子短期大学「公開講座」係まで
どうぞ(ただし、テーマ2は定員になり次第締め切り)。

日本古来の伝統芸能 「能・狂言」入門講座

生涯学習大学文化コース「能
と狂言」新能鑑賞のために「の
参加者を募集します。能・狂言
の鑑賞方法、演目の解説、能面・
衣装についてわかりやすく学び
ます。皆さんご参加ください。
▽とき・内容 第1回：6月
20日(金)「能へのいざない」 第
2回：7月4日(金)「能の歴史」
第3回：7月18日(金)「能面と
装束」 第4回：8月8日(金)
「新能の演目解説」(毎回午後2
時〜3時30分) ▽ところ 中
央公民館 ▽講師 上田女子短
期大学助教授・中西満義さん、
能面作家・一條八郎さんほか
▽参加料 無料 ▽募集人数

浦野南団地を分譲 希望者はどうぞ!

50名(先着順) ▽申し込み
6月17日までに生涯学習課(TEL
235104)へ
▽募集期間 6月27日(金)〜7
月7日(月) ▽募集戸数 19戸
(うち地域優良分譲住宅7戸、
土地面積：平均312・87㎡、
建物面積・譲渡予定価格：自由
設計方式のため未定。なお、今
年度は積立分譲住宅のため、自
己資金に対して積立金利がつ
きます) ▽入居予定 平成10
年10月ごろ
■「木造建売モデル住宅」募集
6月上旬に着工、10月下旬建
物完成、11月上旬に展示会開催

消費生活通信講座 受講生募集します

(11月下旬引き渡し)の予定。
▽募集期間 積立分譲住宅と
同時 ▽募集戸数 木造建売モ
デル住宅5戸(うち地域優良分
譲住宅2戸) ▽土地面積 平
均301・69㎡ ▽建物面積
平均131・80㎡ ▽譲渡
予定価格 3900万円台〜4
200万円台程度 ▽問い合わせ
せ 県住宅供給公社分譲課(TEL
026-227-1211代)

『資源物の行方』

各自治会から回収された資源
物はどういうふうにリサイクルされ
るのでしょうか。
紙類は製紙工場に運ばれ、材
質ごとに溶解・インク抜きをし、
再生紙として生まれ変わります。
古布は古着加工業者に運ばれ、
仕分け・加工を行い、良質のも
のは輸出。それ以外は材質ごと
に油をふくウエスや軍手、モッ

環境業務課 (TEL1394)

ブ、断熱材、カーペットなどに
なります。
回収・加工・再生・流通・消
費・回収というように循環して
いますから、その中の一つでも
とぎれてしまうと、リサイクル
が成り立たなくなってしまうま
す。ティッシュペーパーやロー
ルペーパーは再生品の積極的な
使用をお願いします。

▽内容 暮らしの中の商品・
サービスの安全性、契約と特種
販売など(スクーリング2回)
▽期間 9月〜翌年1月 ▽
申し込み 往復はがきに①講座
名②住所・氏名・年齢・職業・
電話番号③返信用はがきの表に
郵便番号・住所・氏名を記入し
上田消費生活センター(〒38
6上田市材木町1-2-6)へ。
■物価通信講座
▽内容 物価が上下するしく
み・法律、価格の決まり方など
(スクーリング年1回) ▽期
間 8月〜12月 ▽申し込み
はがきに①講座名②住所・氏名・
年齢・職業・電話番号・郵便番
号を記入し県庁生活文化課(〒
380長野市大字南長野692-
2)へ。 ▽問い合わせ 生活
環境課(TEL1389)

訂正とおわび

5月16日付け「広報」7ページの「今月の納税」に誤りが
ありました。6月2日(月)が納期限になる税金は「固定資産
税(都市計画税)1期」と「軽自動車税全期」です。訂正しおわびします。

第28回長野大学公開講座

『家で生き 家で死ぬ』

～地域における終末ケア～

▽とき 6月14日(土)午後1時30分～4時30分
▽ところ 長野大学 1-102教室)

▽受講料 無料 ▽主催・問い合わせ 長野大学生涯学習センター (TEL) 390007)

▽児童手当の請求を
を養育しているかた。ただし、
前年(1月から5月までの手当

●●●
児童手当(特例給付)の受給
者は、「現況届」を6月30日(月)
までに、福祉課または各支所へ
提出してください。提出がない
場合は、6月分以降の手当を受
けられなくなることがあります
ので、ご注意ください。

●●●
児童手当現況届は
6月30日までに!



▽受給資格 3歳未満の児童
を養育しているかた。ただし、
前年(1月から5月までの手当

●●●
福祉医療費給付金
新しい受給者証に
7月1日(火)から、福祉医療費
(母子家庭・父子家庭) 受給資
格者証が新しくなります。
現在受給しているかたには更
新申請書を郵送しますので、必
ず期日までに申請してください。
また、新たに資格が生じたかた
は、受給者証交付申請書を提出

は前々年)の所得が一定額以上
の場合には、所得制限により受
給できません。▽請求方法 ①
印鑑②年金手帳③金融機関の口
座通帳(請求者名義)を持参し、
福祉課で手続きをしてください。
▽支払期 2月・6月・10月
に請求の翌月分から支払期の前
月分までの手当をまとめて口座
に振り込みます。▽問い合わせ
福祉課(内1610)

●●●
家族と同じ愛情で
正しい飼い方を!

●●●
6月は動物の正しい飼い方普
及月間です。動物に対する関心
と理解を深くし、家族と同じ愛
情を持って正しい飼い方をする
ことにより、人と動物とがいつ
しよに快適な生活ができる社会
をつくることを目指し、同時に
動物を愛護する気持ちを多くの
人に広げるために行われます。
動物を飼われているかたは他
人に迷惑をかけないように注意
をして飼いましょ。

●●●
家族と同じ愛情で
正しい飼い方を!

住まいと景観を考える
『色彩講座』

一口に街並みと言っても、歴史的
な街並み、近代的な街並みなど、私
たちにさまざまな印象を与えてくれ
ます。この街並みの印象は、それぞ
れの建物の姿、形のほか色彩によっ
て決まると言えます。

市では、建物、インテリアなどの
住まいと景観における色使いの大切
さを学んでいただくため、「色彩講
座」を開きます。この講座は、6回
シリーズで色彩の基本からカラー心
理学、タウンウォッチングまで、初心
者も楽しく受講することができます。

■会場 中央公民館

■講師 滝沢かねこさん
(カラーコーディネーター、
上田市景観アドバイザー)

■対象 市民と市内への通勤者

■費用 材料費など2,000円

■定員 20名(先着順)

■申し込み 6月16日(月)までに
景観建築課
(内1586) へどうぞ

■色彩講座日程表

回数	日 時	内 容
1	6月19日(木) 午後7:00～ 8:30	色はなぜ見えるの ～景観における色彩のあり方
2	7月3日(木) 午後7:00～ 8:30	色彩の仕組み～ 明度・彩度・色相
3	7月17日(木) 午後7:00～ 8:30	色彩の組み合わせ～トーン (ハーモニーは色の調べ?)
4	7月31日(木) 午後7:00～ 8:30	実習～トーンスケール の作成
5	8月21日(木) 午後7:00～ 8:30	カラー心理学～赤のネク タイを持っていますか?
6	9月6日(土) 午後1:00～ 5:00	カラータウンウォッチング ～街並み検索・反省会

してください。

▽受給資格 母子家庭と前年

分(平成8年)の所得税が非課

税の父子家庭 ▽更新申請書提

出期限 6月25日(水) ▽提出場

所・問い合わせ 福祉課(内1

610)

●●●
家族と同じ愛情で
正しい飼い方を!

●●●
犬を飼われているかたは、次
のことに注意しましょう

▽犬の放し飼いは危険なので絶
対にやめましょう。

▽猫を飼われているかたは、次
のことに注意しましょう。

▽猫による苦情が大変増えてい
ます。のら猫を増やさないため
に、子猫をむやみに捨てるのは
やめましょう。

●この月間中に犬・猫の不妊去
勢手術を受けると、その費用の
一部を助成します。

●飼っている犬が死亡したり、犬の所
在地の変更・所有者の氏名・住
所を変更した場合には、忘れず
に生活環境課窓口まで印鑑を持
参し、届け出をしてください
(死亡のときは鑑札も持参を)。

●問い合わせ 上田保健所(内
(25)7153)、市生活環境課(内
1390)

●犬を飼われているかたは、次
のことに注意しましょう

▽犬の放し飼いは危険なので絶
対にやめましょう。

▽猫を飼われているかたは、次
のことに注意しましょう。

▽猫による苦情が大変増えてい
ます。のら猫を増やさないため
に、子猫をむやみに捨てるのは
やめましょう。

●この月間中に犬・猫の不妊去
勢手術を受けると、その費用の
一部を助成します。

●飼っている犬が死亡したり、犬の所
在地の変更・所有者の氏名・住
所を変更した場合には、忘れず
に生活環境課窓口まで印鑑を持
参し、届け出をしてください
(死亡のときは鑑札も持参を)。

●問い合わせ 上田保健所(内
(25)7153)、市生活環境課(内
1390)



たくさんの愛情を!

保健ガイド

健康推進課 ☎238244

■基本健康診査と大腸検診受診のおすすめ

今年度から、かかりつけの病院・医院で（国立病院を除く）基本健康診査と大腸検診がセットで受けられるようになりました（対象…40歳以上のかた）。

成人病は生活習慣病ともいわれ、知らないうちに発病している場合があります。1年に1回は健診を受け自分の生活を見直しましょう。

申し込まれたかたには、受診票が郵送されます。

▷受診票郵送時期 ①1～4月生まれのかたは5月、②5～8月生まれのかたは7月、③9～12月生まれのかたは9月 ▷料金 ①基本健康診査 40～69歳…1000円、70歳以上…無料 ②大腸検診 400円（容器代・全員）

2月に申し込みをされなかったかたも受診できます病院・医院の窓口へお申し込みください（土曜日の午後・日曜日および祭日は、受けられません）。

なお、病院・医院で大腸検診を受けたかたは、秋から始まる大腸集団検診は受けられません。1年に1回の検診をお願いします。

■40歳検診を受けましょう

あらたに今年度40歳になるかた（生年月日が昭和32年4月1日～昭和33年3月31日）に、検診の無料券を郵送します。職場検診や人間ドックなどを受診される予定のないかたは、ぜひご利用下さい。

▷対象となる検診 ①胃検診 ②乳房検診（女性のみ） ③肺がん検診 ▷受診料 それぞれ無料（ただし、超音波検査や喀たん検査は有料）

■低肺機能の患者さんと家族の集い（講演会）

肺気腫、結核、肺繊維症、気管支ぜんそく、じん肺などの後遺症で、体内にじゅうぶんな酸素を取り込めず、息切れ、めまい、頭痛などを感じて日常生活に支障をきたしている患者および家族の皆さん、仲間のいるところへ出掛けてみませんか。

患者さんの声により、はじめて医師による貴重な講演会を開催することになりました。

酸素療法の対象の有無にかかわらず日ごろ病気と上手につきあう方法などをお聞きします。

▷演題 『肺の病気（低肺機能）の理解と日常生活について』 ▷講師 国立東信病院呼吸器科医長・依田弘史さん ▷とき 6月27日（金）午後1時30分～3時 ▷ところ 市役所南庁舎2階保健センター ▷対象者 低肺機能の患者さんと家族

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

▷対象者 ①平成8年4月1日から平成9年3月31日までに生まれたお子さん。4歳未満でツベルクリン反応検査を1回も受けていないお子さん。②4歳未満でツベルクリン反応検査で陰性と判定されたがBCG接種をしていないお子さん。▷接種方法 ツベルクリン反応検査は48時間後に判定し、結果が陰性と判定されたお子さんにBCG接種を行います。▷受付時間 午後1時30分から2時20分まで ▷持ち物 母子健康手帳・予診票 ▷注意事項 ①赤ちゃん手帳の中に予診票が入っていますので記入してお持ちください。②体温は会場で測定してください。③治療中の病気や経過をみている病気がある場合には、主治医に前もって相談し、診断書または意見書をもらってください（当日の担当医が参考にして決めるので接種できない場合もあります）。④ポリオ、麻しん、風しんの予防接種を受けた場合は1か月間、日本脳炎予防接種を受けた場合は1週間経過してから受けてください。▷問い合わせ 健康推進課（☎238244）

■ツベルクリン反応検査・判定・BCG接種日程表

会場名	実施日		対象地区
	（ツ反）	（BCG）	
上田市民会館	7月1日（火）	7月3日（木）	南部 北部（新田を除く）
西部公民館			西部
神川地区公民館	7月2日（水）	7月4日（金）	神川（大屋・若下・下青木・みずす台北・みずす台南・上青木）
城南公民館			城下（小牧・諏訪形・須川・中之条・朝日ヶ丘・三好町）
川辺町会館			川辺（上田原・倉升・下之条）
J A 中塩田支所 （2階営農研修室）	7月8日（火）	7月10日（木）	中塩田（下本郷・東五加・五加・上本郷・中野・学海北・上小島・保野・下小島・学海南・舞田）
上田市中心文化センター	7月9日（水）	7月11日（金）	東部
上野が丘公民館			神科（畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門）
J A 中塩田支所 （2階営農研修室）	7月15日（火）	7月17日（木）	中塩田（八舞・八木沢） 東塩田・西塩田・別所
川辺町会館			川辺（川辺町）・泉田
神川地区公民館	7月16日（水）	7月18日（金）	神川（久保林・黒坪・上沢・国分・下堀・上堀・梅が丘）
上野が丘公民館			神科（築屋・蛇沢・金井・大久保） 豊殿（森・大日木・宮之上・小井田・中吉田・長入）
城南公民館	7月22日（火）	7月24日（木）	城下（御所・千曲町・中村）
川辺町会館			川辺（神畑・築地・東築地）
上田市民会館			中央 塩尻
上野が丘公民館	7月23日（水）	7月25日（金）	神科（長島・金剛寺・住吉が丘） 豊殿（町吉田・桜台・ひかり・下吉田・林之郷・下郷・若清水・矢沢・赤坂・漆戸）
上田市中心文化センター	7月29日（火）	7月31日（木）	北部（新田）
川西社会福祉センター			川西

※再検査日は8月6日（水）・8月8日（金）です。
※会場は後日対象者のかたにお知らせします。

「休日・夜間の医療情報」は上田中央消防署（☎260119）・上田南部消防署（☎380119）へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。