



テレビ電話で介護相談

画面に映った相手を、直接見ながら話ができる『テレビ電話』。より具体的な相談で、きめの細かい対応が可能になった。

寝たきりや痴ほう性のお年寄りを介護している家庭と、市役所やデイサービスセンターなど福祉施設をテレビ電話で結ぶ『マルチメディア在宅介護支援モデル事業』の運営が開始に。2月19日、このテレビ電話を使って相談を行う『介護相談室』の開所式が市役所で行われました。

この事業は、在宅で介護しているかたの支援を目的に、国の補助を受け実施しているもので、3年計画で300台のテレビ電話を設置する予定です。今年度は、お年寄りの家庭と、市役所やデイサービスセンター・特別養護老人ホームなどの福祉施設に、あわせて100台が設置されます。

このテレビ電話は、家庭にあるテレビと電話を利用して、カメラ内蔵の機器を設置することにより、テレビの画面に映った自分や相手の顔を直接見ながら会話をすることができます。これにより、寝たきりのかたの表情や体の動きなどを見ながら、より具体的な相談が可能になりました。

市からも定期的に『お元気ですかコール』をして、相談や問い合わせに応じていくほか、各施設間の利用予約や連絡などにも活用されます。

また、電話のみの相談にも応じます。お気軽にご利用ください(介護相談室直通電話…☎21234)。

■問い合わせ 健康推進課 (☎1628)



テレビ電話を使って、市内のお年寄りと話をする竹下市長。



2月19日に行われた『介護相談室開所式』。

休日・夜間の医療情報は 消防署にお問い合わせを！

『上田市救急情報システム』を
ご利用ください！



上田中央消防署

TEL ②⑥ 0119

上田南部消防署

TEL ③⑧ 0119

■問い合わせの手順

1 上田中央消防署(TEL ②⑥0119)または上田南部消防署(TEL ③⑧0119)に電話してください。消防署の通信指令室がです。

2 症状などを説明してください。

情報登録している病院・医院を数か所紹介します(医療機関名と電話番号)。

3 診察を受けたい医療機関に直接電話してください。医療機関が対応します。

4 症状などを説明してください。医師等が来院指示などをします。

5 医師等の指示に従い受診してください。

※医療機関によっては、他の救急患者の対応で診察できない場合、症状により他の専門医療機関を紹介する場合がありますので、必ず電話で確認してください。



休日・夜間の救急医療体制強化のため、上田市医師会の協力をいただいて整備を進めてきた『救急情報システム』が完成し、2月17日から利用できるようになりました。

このシステムは、市内約60か所の医療機関(病院や医院)からの診察が可能かどうかの情報を、電話回線を利用して上田中央消防署通信指令室のコンピュータに蓄積。電話で消防署(上田中央消防署または上田南部消防署)に問い合わせただくこ

とによって、診察が可能な病院等の情報を紹介するというものです。

症状が救急車を呼ぶほどでない程度の、急な発熱や軽いけがなどで、休日や夜間(診療時間外)に診察・治療を受けたい場合にご利用ください。24時間体制で対応します。

また、これらの医療情報を利用して、救急隊が救急車で患者をいち早く病院等に搬送して収容することも可能になりました。



『119番』は火事・救急車の緊急専用電話です。
医療情報の問い合わせには使用しないでください。

引っ越しに必要な手続きなどが便利に！

『市民総合窓口』を開設します

転入や転出などによる異動（引っ越しなど）の際は、市役所での手続きをはじめとして、電気・ガスなどさまざまな手続きが必要となります。

3月から4月にかけては、特に異動が集中するため、これらの手続きが同一のフロアで総合的にできる『市民総合窓口』を開設します。

引っ越し等を予定されている市民の皆さん、企業の手続きと市の手続きが同一フロアで行えるこの機会に、ぜひ市役所市民課にお越しください。

また、2月から銀行の支払機のように住民票、印鑑登録証明書、所得証明書及び税額証明書の交付を受けられる『自動交付機』を市役所（正面玄関東側）と上田創造館（正面玄関内）に設置しましたので併せてご利用ください。

なお、自動交付機を利用する場合は市民カードと暗証番号が必要です。カード発行については市民課・各支所へおたずねください。

▽問い合わせ 市民課（☎1358）

■市民課の窓口

課 所 名	手続内容	持参するもの	実施場所	実施期間と時間
市 民 課	異動届・死亡届・出生届・婚姻届等の受理、印鑑登録、外国人登録、住民票・戸籍謄抄本の交付等、葬祭費・出産育児一時金の支給、国民健康保険証・母子手帳の交付等（戸籍届出は土曜日・日曜日は一時預かり）	印鑑、預金通帳、国民健康保険証（加入している場合）、印鑑登録証 等	市民課窓口	平日午前8時30分から午後5時15分まで (3月29日(土)と30日(日)の両日は開設します)

■自動交付機

課 所 名	手続内容	持参するもの	実施場所	実施期間と時間
市 民 課	住民票・印鑑登録証明書・所得証明書・税額証明書の交付	市民カード	市役所正面玄関東側 上田創造館正面玄関内	毎日午前7時から午後7時まで

■担当課による出張窓口

課 所 名	手続内容	持参するもの	実施場所	実施期間と時間
国 保 年 金 課	国民年金に関する転入・転出の手続	印鑑・年金手帳（基礎年金番号）	市民課窓口	3月10日(月)から4月11日(金)までの平日 午前8時30分から午後5時15分まで（3月29日(土)と30日(日)の両日は開設します）
福 社 課	児童手当の申請・消滅に関する手続	印鑑		
学 校 教 育 課	学校の指定に関する手続	印鑑		
税 務 課	所得証明書・税額証明書・資産証明書・評価証明書・公課証明書	印鑑	税務課窓口	平日午前8時30分から午後5時15分まで (3月29日(土)と30日(日)の両日は開設します)
水 道 局	水道の使用開始・閉栓に関する手続、口座振替手続、水道料金の徴収	銀行印、預金通帳	水道局窓口	

■公益企業による窓口（50音順・敬称略）

企 業 名	手続内容	持参するもの	実施場所	実施期間と時間
上 田 ガ ス ㈱	ガスの開栓・閉栓申し込み、口座振替手続	銀行印、預金通帳	市民ホール	3月18日(火)から4月4日(金)までの平日 午前9時から午後4時まで
上 田 郵 便 局	転居届	印鑑		
N H K 長 野 放 送 局	住所変更、衛星契約申し込み、口座振替手続	領収証、銀行印、預金通帳		
中 部 電 力 ㈱	電気使用の開始・廃止申し込み、口座振替手続	銀行印、預金通帳、電気ご使用量のお知らせ票		
日 本 電 信 電 話 ㈱	電話の移転申し込み、口座振替手続	銀行印、預金通帳、免許証等本人を確認できるもの		

第9回

上田市職員を募集します

～理学療法士～

▽職種 理学療法士 ▽採用人員 若干名 ▽必要書類 ①履歴書（総務課にあります） ②最終学校成績証明書 ③健康診断書（公立医療機関で受診したもの） ④免許証または修了（卒業）見込証明書 ⑤80円切手添付の白二重封筒（合否連絡用。あて名を記入） ▽募集要項等の配布 3月3日（月）から ▽申込期間 3月3日（月）から3月14日（金）までに市役所本庁舎3階総務課へ申し込んでください。 ▽問い合わせ 総務課（☎1203～1204）

■上田市職員募集要項

職種	応募資格	選考科目	摘要
理学療法士	次のいずれにも該当する人 ①昭和36年4月2日以降に生まれた人 ②理学療法士の免許を有する人（平成9年3月上旬に行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの人を含む）	教養 考査	1 選考日等 (1)選考日 3月21日（金） (2)選考場所 上田市役所本庁舎5階第三委員会室
		面接 考査	(3)受付開始 午前8時30分 (4)選考開始 午前9時
		作文 考査	2 本選考に応募できない人 (1)日本国籍を有しない人 (2)地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する人
		性格 検査	

上田文芸祭

参加料300円

上田市観光会館：3月13日（休）～16日（日）午前10時～午後4時

上田市民会館：3月16日（日）午前10時～午後4時

■問い合わせ：上田市文化センター（☎220760）



川西地域大学公開講座へおこしを！

▽とき 3月14日（金）午後7時30分～ ▽ところ 川西公民館（小泉863-1） ▽テーマ 『子どもと大人の地域生活を耕す』～新たな人間関係の創造
▽講師 東京大学教授・佐藤一子さん（大学院教育学研究科生涯教育コース担当） ▽問い合わせ 総務課（☎1203～1204）

『国際交流』ボランティアの研修会へ

● ● ●
ボランティア活動者や一般市民の国際感覚の育成と国際理解の増進を図り、国際交流やボランティア活動を進めていくことが目的です。

▽とき・ところ ①3月12日（水）長野市・県勤労者福祉センター ②3月13日（木）松本市・県松本勤労者福祉センター（時間はいずれも午後1時30分～4時30分） ▽内容 ①講演『海外駐在員が見たアメリカの社会・日本の社会』 ②国際交流員などによるパネルディスカッション

問い合わせ 川西公民館（☎22004）

『上級防火管理者』講習会を開きます

● ● ●
▽とき 3月18日（火） ▽ところ 上田中央消防署3階会議室
▽資格 防火管理者の資格のある人（先着100人） ▽受講料 無料 ▽申し込み 3月3日（月）から同13日（木）までに消防本部予防課（☎220029）へ

『外国人の目から見た日本そして長野県』 ③長野冬季オリンピック、パラリンピックのホームステイについて ▽対象 国際交流ボランティアのかた・一般市民 ▽問い合わせ（助）長野県国際交流推進協会（☎026-235-7186・☎026-235-4738）

学んで花開く、実りある豊かな人生、住みよい地域

上田市生涯学習市民フォーラム

こみやまひょうへい
基調講演講師：小宮山量平さん
『上田自由大学の実践に学ぶ』
～住民の学びと生涯学習～
問い合わせ：社会教育課（☎235102）

入場無料

午後1時30分

上田市文化会館
3月23日（日）

13:00 開場
13:30 開会
13:40～ 基調講演 講師：小宮山量平さん
休 憩
14:50～ シンポジウム
シンポジスト：平野勝重さん・小平千文さん・工藤法子さん
司会：深町 稔さん
16:00 閉会

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 TEL20762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
3/16 (日)	上田文芸祭『風光る』	10:00	300円	文化 芸術協会 0760
23 (日)	上田民謡まつり	10:00	無料	上田市 観光課 04100

上田市文化会館

■材木町1-2-3 TEL20760

3/9 (日)	装道きもの学院 市民大学講座	13:00	無料	装道きもの 学院 06844
22 (土)	第24回 長野県高校 ギター・マンドリン演奏会	10:30	無料	上田栄谷丘 高校 0435
4/6 (日)	第4回チャリティー福祉 カラオケ大会	9:30	無料	市社会福祉 協議会 02025

上田創造館

■上田原1640 TEL23111

3/21 (金)	J A信州うえだ ファッションサロン (22日まで開催)	10:00	無料	J A信州 うえだ 04040
-------------	------------------------------------	-------	----	-----------------------

丸子町文化会館

セレスホール
TEL40001

3/9 (日)	まるこ'97 健康と福祉の フェスティバル	10:30	無料	丸子町役場 健康係 03100
13 (木)	まるこ春一番寄席 三遊亭圓楽・ 楽太郎親子会	18:30	2000円 ～ 3000円	丸子町 文化会館
15 (土)	中西圭三コンサート KEIZO NAKANISHI CONCERT TOUR'97	18:30	5150円 (指定)	丸子町 文化会館

東部町文化会館

サンテラスホール
TEL623700

3/13 (木)	劇団四季アドベンチャー ミュージカル 『嵐の中の子どもたち』	18:30	4000円 (大人)	東部町 文化会館
20 (木)	玉村豊男絵画展 (31日まで開催)	10:00	無料	東部町 文化会館

テレビ版広報 サンデーうえだ

UCV(上田ケーブルビジョン)で放映

毎週日曜日6回放送

6時・9時・正午・15時・19時・22時

▽資格 ①平成9年4月から
高等学校へ進学する人 ②平成9
年4月現在、高等学校に在学し
ている生徒 ③平成9年4月1日
現在、市内に6か月以上居住す
る世帯の人 ④本会以外の育英会
などの給付を受けていない人
▽申込方法 在学している中学
校、高等学校の担任の先生に相
談して、教育委員会庶務課(因
5105)へ▽申込期限 3
月19日(水)▽決定 育英会の評
議員会で決定します。



上田市高齢者学園
みんなで楽しく！
▽応募資格 市内に住む60歳
以上の人 ▽募集期間 3月14
日(金)～4月18日(金)(定員になり
次第締め切ります) ▽学習内
容 一般教養・創作実技など

▽学習日 年間18日(入学式・
卒業式を含む) ▽学習場所
高齢者福祉センター ▽定員
約80人 ▽申し込み 高齢者福
祉センター・上田市社会福祉協
議会・市役所健康推進課・各支
所・各公民館に願書があります。
▽問い合わせ 高齢者福祉セン
ター(TEL224119)

平成9年度上田市 育英会の『奨学生』

●●●

ごみフォーラム'97

ごみ問題を考える講演を開催します。お気軽にご参加ください。

▽講師 藤田あや子さん
(二元気なごみ仲間の会)事務局長...演題は未定

▽事例発表 岡崎 敏さん(下道商工振興会会長)

▽とき 3月22日(土)午後1時～3時30分

▽ところ 上田商工会議所5階ホール

入場
無料

問い合わせ
生活環境課
(TEL1386・1387)

上田創造館3月の催し

(TEL281111)

折り紙教室

とき/3月2日(日) 午前10時～正午
午後1時～3時

ところ/第4・5研修室(参加料300円)

プラネタリウムの投影

とき/3月22日(土)～同26日(火)
午後1時30分～3時

ところ/プラネタリウム室(有料)

道祖神まつり展

とき/3月22日(土)～同27日(木)
午前9時～午後4時

ところ/民俗資料館(無料)

パソコン教室(一太郎ワープロ編)

とき/3月22日(土)・23日(日)(2日間)
両日とも午前9時～午後4時

ところ/パソコン室

対象/上田・小県地域に在住・通勤・
通学する16歳以上の人(先着
20人)

受講料/6000円

申し込み/3月16日(日)より電話でどうぞ

伝承こども遊び会

とき/3月23日(日)午前10時～正午
ところ/コミュニティホール(無料)

※小学校3年生以下の方は保護者同伴

第3回

瀬川康男絵本原画点～『ぼうし』～

入場無料

と き／3月14日(金)～3月20日(木)午前10時～午後5時

ところ／上田市文化センター1階展示室(材木町)

■原画展示講演会(講師…稲垣勇一さん)

演題…『ぼうし』豊饒な絵本の大地

3月15日(土)午後1時30分～3時

■瀬川絵本を読む会(お子さんといっしょにどうぞ)

3月15日(土)・16日(日)・20日(木)午前10時30分～11時

■フロアーレクチャー(原画・絵本作家について解説)

ご希望のかたは、受付までどうぞ。

問い合わせ／市立図書館(☎0880)



身体障害者の皆さんへの『助成制度』

● ● ●
■視覚障害者に対する電気料の補助(平成8年度分)

火気の取り扱いが困難な視覚障害者のために、電気料の基本料を補助します。

▽対象 (次の要件すべて該当するか) ①市内にお住まいで、生計中心者またはその配偶者が視覚について身体障害者手帳の1級または2級の認定を受けている ②契約電気容量が40アンペア以下

■人工透析の通院費補助(平成8年度後期分)

人工透析のための通院費用の一部を補助します。

▽対象 (次の要件にすべて該当するか) ①市内にお住まいで、腎臓機能障害について身体障害者手帳の1級の認定を受けている ②片道2km以上の距離を通勤している。▽補助申請 申請されるかたには、必要書類をお渡ししますので、3月19日(水)までに福祉課へ申し出てください。郵送もできます。

■住宅改良の補助(平成9年度工事分)

1級・2級・3級の視覚または肢体不自由の身体障害者(65歳未満に限る)のかたが、日常生活の向上のため、住宅を改良する場合に補助する制度があります。希望されるかたは、工事費用見積書と改造部分の見取図(改良前と改良後)を持参し、福祉課にご相談ください。

▽補助金額 工事費90万円まで全額(平成8年度の場合)

▽その他 新築や改築は対象となりません。また、所得制限があり、一定の基準を超える場合や、補助決定前の事前着工は対象となりません。

▽問い合わせ 福祉課(☎1602)

サラリーマンの奥様

期限は3/31です

● ● ●
■第3号被保険者の特例届

厚生年金などに加入している人に扶養されている配偶者(サラリーマンの妻など)は、年金

制度の中で保険料を負担するしくみのため、保険料を納めなくても国民年金に加入できます。ただし『第3号被保険者の届け出』が必要になります。もし、この届け出を忘れていると、年金を受け取れなくなる場合もあります。

第3号被保険者の届け出は通常はさかのぼって2年間しか年金期間に算入されませんが、3月31日(月)までに『特例届出』をしますと、最大で昭和61年4月までさかのぼることができます。期限が迫っています。届け出を忘れていたかた、心配なかたは至急、国民年金課(市役所本庁舎1階・☎1365・1366)までどうぞ。

へールボップ彗星
地球に接近します● ● ●
平成9年3月末ごろ、地球に最も接近する『へール・ボップ彗星』は、肉眼でも見えるほど非常に大規模で、その明るさもかなりのものが期待され、全国各地で観察することができると見込まれています。

この機会をとらえて、環境庁では、国民や事業者などの『光害』をはじめとする大気生活環

境保全に関する啓発に資することを目的とし、へール・ボップ彗星の観察とその他のライトダウンを呼びかけるキャンペーンを全国的に展開します。期間は、彗星が最も見やすくなる4月1日(火)から同6日(日)までの6日間を予定しており、広く国民、各種団体、企業に対し協力を呼びかけます。

近年、屋外照明などによる『光害』が環境上の新たな問題として指摘され『光害』により星空が見えにくくなっています。これを機に期間中は、ライトダウンをし、暗い夜空に彗星を観察してみたいかたがですか。星空を観察するという身近な方法から大気環境の実態を知りその重要性について考えてみましょう。

▽問い合わせ 生活環境課(☎1388)

よりよい紙面づくりにご協力を

広報モニター募集

▽対象 20歳以上の市内在住者

(一般公募10人程度) ▽任期

委嘱の日から翌年3月31日まで

▽その他 職務内容・応募方法など詳しくは『広報』2月16日号16

ページをご覧ください。 ▽問い合わせ 秘書課(☎1112)

金利が引き下げに！ 上田市制度資金

3月3日(月)から、中小企業者向け事業資金融資あっせんの金利を引き下げて運用します。各資金ごとの詳しい条件・内容などについては、次のところまでお問い合わせください。

▽問い合わせ 商工課(内1403)
1404、上田商工会議所(内22)
4100、上田市塩田商工会(内38)
3610、川西商工会(内31) 203

■上田市制度資金の内容

主な資金名	利率	貸付限度額
中小企業資金	3.0%	設備 3000万円 運転 2000万円
小規模企業事業資金	2.7%	設備・運転 750万円
不況対策資金	2.4%	運転 2000万円

※この他にも各種の資金がありますのでご相談ください。

ごめい福を お祈りします

(1月届け出分・敬称略)

上原常利	吉田	67	石巻久美	下紺屋町	67	鈴木二朗	鈴子	70	片倉淳一郎	岩門	90	中吉田	75	90
生島ミツ	仁古田	84	金井昌雄	大久保	79	田中きく	上本郷	92	六川 悟	中吉田	75	中吉田	75	90
赤羽壽雄	緑が丘西	74	松崎志乃	下組	87	加藤美都	倉升	89	依田四女志	上川原柳町	86	依田四女志	86	75
小市 昇	上紺屋町	65	青柳 延	緑が丘	86	藤林きよ子	岡	88	小林延子	下之条	50	小林延子	50	86
金井喜久代	国分	86	戸堀光彦	五加	59	光間七子	五加	88	横塚政義	東五加	88	横塚政義	88	88
西入保昌	小牧	58	今村清次郎	吉田	90	清水藤太郎	上塩尻	89	腰原修子	中之条	89	腰原修子	89	88
中島義人	秋和	87	長谷川和徳	みすず台南	69	小岩井滋水	上塩尻	84	志摩まさい	中之条	81	志摩まさい	81	89
中島正通	下塩尻	89	西澤常一郎	上室賀	82	高尾則男	大手町	83	小竹松二	小泉	82	小竹松二	82	81
樋沢森雄	倉升	85	永田けさ	木町	85	倉沢公雄	中之条	88	瀬川繁良	上室賀	85	瀬川繁良	85	85
石井秀司	半過	81	戸堀理津子	北天神町	47	柳沢英一郎	倉升	82	堀内忠雄	五加	88	堀内忠雄	88	85
滝澤いさを	上常田	85	中村駒喜	上小島	86	小出武雄	倉升	98	青木作治	北常田	87	青木作治	87	88
小川力三郎	金井	75	七嵐 幸	桜台	93	石合てる	鈴子	84	高橋政美	三好町	78	高橋政美	78	87
木羽正蔵	材木町	88	宮坂英一	梅が丘	85	小島米吉	赤坂	76	春原芳二郎	材木町	80	春原芳二郎	80	87
赤尾 湊	常入	87	倉沢武夫	築地	78	横山 忠	八木沢	74	岡野ナツ	五加	80	岡野ナツ	80	80
櫻井弥一	西前山	76	池村正利	五加	79	横沢正道	下小島	81	清水きよの	上室賀	80	清水きよの	80	80
佐藤寅雄	御所	70	近藤正雄	染屋	47	山崎義江	下室賀	85	横幕新一	上室賀	65	横幕新一	65	80
佐藤孝一	中村	72	田島利夫	神科新屋	79	熊木カネコ	鍛冶町	60	角田恵一	材木町	62	角田恵一	62	65
清水益雄	中之条	79	西島行雄	院内	79	手塚むつ	神畑	84	鳥居敬一	御所	70	鳥居敬一	70	70
飛田今朝雄	岡	68	曲尾きり	手塚	88	中野清志	金井	84	平井セキ	諏訪形	85	平井セキ	85	74
吉村幸男	馬場町	83	平田より	下之郷	85	乾本治郎	神畑	84	高橋郁夫	中之条	74	高橋郁夫	74	74
竹内せい	神畑	89	深井芳雄	長島	65	布施章三郎	愛宕町	71	乃木カツエ	大屋	88	乃木カツエ	88	74
建部すき	御所	91	佐藤順子	富士見台	49	嶋村 實	大屋	93	瀧澤今朝幸	下之条	88	瀧澤今朝幸	88	74
三石武古三郎	下紺屋町	78	窪田きう	諏訪形	84	小林とめ	学海南	93	中村とみ志	大屋	85	中村とみ志	85	72

就職・退職のかた

国保の届け出を

毎年、3月から4月にかけては、就職・退職のシーズンです。それに伴って、国保(国民健康保険)も、加入や脱退をしなければなりません。就職者・退職者の国保の加入と脱退については、左表のとおりです。

■国民皆保険と強制適用
国民はどなたでも、いずれかの医療保険に加入しなければなりません(国民皆保険)。

このため、健康保険、共済組合など、他の医療保険に加入していない人には、本人の意思にかかわらず国保が適用されます(国保の強制適用)ので、たとえ医療機関にかかっていない人であっても、必ず国保に加入することになります。

▽問い合わせ 国保年金課(市役所本庁舎1階・内1362・1367)

国保加入者が就職した場合



保健ガイド

健康推進課

在宅の寝たきりのかたを対象に

■無料で歯科健診と相談を実施

自分の歯や自分の口に合った入れ歯で食事をするこ
とは、病気の回復や体力、健康保持にとっても大切なこ
とです。

▷対象者 在宅の寝たきりのかた ▷内容 歯科医
師と歯科衛生士、保健婦が訪問し、入れ歯の手入れ方
法やはみがき指導、その他相談に応じます。 ▷申し
込み・問い合わせ 健康推進課 (☎1626)

■「在宅歯科衛生士」募集します

市は、乳幼児健診・寝たきり老人歯科健診等で相談・
指導をする歯科衛生士を募集します。

▷資格 ①歯科衛生士の免許取得者 ②現在歯科医
院に勤務していない人 ▷人員 若干名 ▷必要書類
①申込書 ②履歴書(健康推進課にあります) ③
歯科衛生士の免許の写し ▷申し込み 3月21日(金)ま
でに健康推進課 (☎1626) へ

■各種検診の申し込みはお済みですか

2月はじめにお送りしました『平成9年度各種検診
の申込書』はご提出いただきましたか。

まだ提出されていないかたは、直接健康推進課(市
役所南庁舎1階)または各支所に申込書(はがき)を
提出してください。

2月12日に締め切らせていただいたのですが、まだ
まだ提出についての問い合わせも多く、最終の締め切
りを3月10日(月)とさせていただきます。それ以後の申
し込みはできませんのでご了承ください。

また、申込欄の「基本健康診査と大腸検診」と「大
腸集団検診」という項目の両方に「○」を記入したか
たは、「基本健康診査と大腸検診」の同時受診を優先
させていただきますのでご了承ください(5月から基
本健康診査の受診票を順次お送りしますので、大腸検
診はその時に受診してください)。

なお、子宮がん検診は今回の申し込みの必要はあり
ませんが、希望されるかたは年間を通して市内の産婦
人科医院で受診できますので4月以降にお受けくださ
い。

詳しくは、1月16日号の「広報うえだ」の『検診の
申し込みについて』をご覧ください。ご不明な点や申
込書を紛失した場合は、健康推進課までお問い合わせ
ください。▷問い合わせ 健康推進課 (☎1626)

『シンボルマーク』 の愛称を募集します

上田市と上田商工会議所は、未来と伝統と自然
のハーモニーをコンセプトに、六文銭をモチーフ
にした花が未来に向かって発展していく姿を表現
した、新しい「シンボルマーク」を制定しました。

このシンボルマークを、多くの皆さんに親しん
でいただくように『愛称』を募集します。奮って
応募ください。

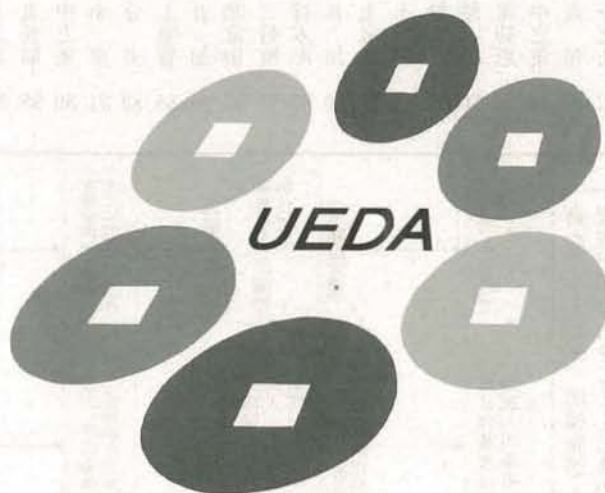
■応募方法 専用の応募用紙または郵便はがきで
応募してください。

応募用紙と応募箱は、市役所1階「受付」前と、
各支所(塩田・川西・豊殿)の窓口、上田商工会議
所1階ホール内に設置します。

■応募期限 3月31日(月)まで(当日消印有効)

■入選 入選作品(1点)を応募されたかたには、
記念品をお送りする予定です。発表は、決まりし
だい『広報うえだ』などでお知らせします。

■問い合わせ 上田市シンボルマーク運営委員会
事務局 (☎24500)



(うら)

①シンボルマーク
の愛称
②理由
③住所
④氏名
⑤年齢
⑥性別
⑦職業
⑧電話番号

(おもて)

〒386
上田市大手1の10の22
上田商工会議所内
シンボルマーク
運営委員会事務局
行

◀応募用紙(郵便はがき)の記入例