

かき

橋の両側に鉤の手の道



高橋を過ぎた辺りの矢出沢川の景色
ここから間もなく千曲川へ合流する



高橋(南側から)・真正面に古い土蔵が見える

橋

を歩こう⑨

シリーズ

たかはし

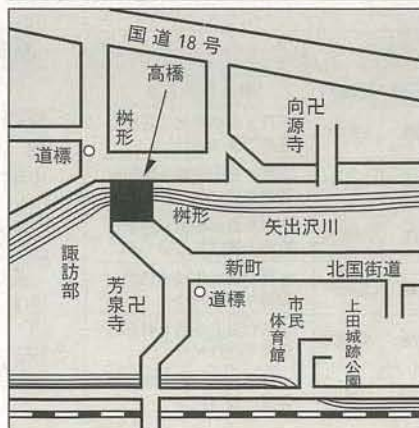
高橋(諏訪部・生塚・新町)矢出沢川

かつて、旅人や行商人で賑わった北国街道。沿道の家並みは昔の面影をまだ一部残しており、当時の生活ぶりを伝えている。柳町の保命水を西に曲がると、矢出沢川を渡る高橋まで一本道。高橋は、橋の両側が「枡形」と呼ばれる鉤の手の道になっている。この枡形は、城下町の戦略上つくられた道。ここは西の防衛前線だったといわれている。この近くには二つの道標がある。

かつて、旅人や行商人で賑わった北国街道。沿道の家並みは昔の面影をまだ一部残しており、当時の生活ぶりを伝えている。柳町の保命水を西に曲がると、矢出沢川を渡る高橋まで一本道。高橋は、橋の両側が「枡形」と呼ばれる鉤の手の道になっている。この枡形は、城下町の戦略上つくられた道。ここは西の防衛前線だったといわれている。この近くには二つの道標がある。



(写真提供＝上田商業21世紀会)



国立新病院南口に連絡道路 『国際会議観光都市』を推進

一般会計予算448億円に

■主な条例の制定・改正など

▽上田市農業集落排水施設条例の一部改正
(内容) 平成元年4月から据え置いていた農業集落排水使用料を、上田市下水道等使用料金審議会の答申に基づき、事業の健全化と整備促進のために改定を行うための関係規定の改正です。これにより、4月から農業集落排水施設使用料金は平均25・6%の引き上げになります。

▽上田市下水道条例の一部改正

(内容) 同じく上田市下水道等使用料金審議会の答申に基づいて、下水道財政の健全化とよりいっそうの下水道整備と万全な維持管理を行うため、使用料金の改定を行うための関係規定の改正です。これにより4月から、下水道使用料金は平均17・5%の引き上げとなります。

■一般会計補正予算の内容

新規事業、充実した事業を中心に

■12月市議会で決まった8年度予算

	補正予算	予算総額
一般会計	6億 6,194万円	448億 830万円
特別会計	1億 3,813万円	267億 3,280万円

紹介します。

総務

▽役場跡地石碑建立補助金
80万円

福祉

▽老人クラブ記念誌発刊事業補助金
20万円

▽ショートステイ事業

………1026万円

(内容) 寝たきり老人、痴ほう性老人、虚弱老人の老人施設への短期入所の利用者増による措置費の追加
▽ミドルステイ事業………370万円

(内容) 寝たきり老人、痴ほう性老人の老人施設への中期入所の利用者増による措置費の追加
▽民間保育所助成事業………27万円

(内容) 〇ー157対策として冷凍庫を購入した私立保育園に補助
▽地域総合整備資金貸付金………1億円

衛生

(内容) 医療法人光仁会(川西病院)が建設する老人福祉施設に対し、ふるさと融資により貸し付け。

農林業

▽園芸先端産地開発事業
528万円



が平成6年に国際会議観光都市に認定されての国際会議となった「第16回日中鉄道者協議」。(昨年12月4日、上田商工会議所)

星空観望会

▷とき 2月1日(土)午後7時30分～9時(7時20分までに集合) ▷参加料 無料 ▷その他 雨天・曇天時はプラネタリウムで説明。小中学生以下のかたは保護者同伴で来場ください。

第2土曜日 学習施設の開放

▷内容 『たねと実のつくりⅡ』 ▷とき 2月8日(土)午前10時～正午 ▷参加費 無料

上小地方のわら馬展

▷とき 2月12日(水)～20日(木)

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(名)	受講料	申し込み方法
親子パソコン教室	2月8日(土)午前9時30分～午後3時30分	小中学生の子と親	20名	500円	2月2日(日)午前9時から電話で受け付け
中・高年入門パソコン教室	2月11日(火)午前9時～午後4時	50歳以上のかた	20名	1000円	2月4日(火)午前9時から電話で受け付け
夜間パソコン教室(基礎編)	2月12日(水)・13日(木)午後6時30分～9時30分	16歳以上のかた	20名	3000円	2月9日(日)午前9時から電話で受け付け
パソコン教室(基礎編)	2月16日(日)午前9時～午後4時	16歳以上のかた	20名	3000円	2月9日(日)午後1時から電話で受け付け
夜間パソコン教室(太郎ワープロ編)	2月18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)午後6時30分～9時30分	16歳以上のかた	20名	6000円	2月11日(火)午前9時から電話で受け付け
パソコン教室(表計算編)	2月22日(土)・23日(日)午前9時～午後4時	16歳以上のかた	20名	6000円	2月15日(土)午前9時から電話で受け付け

2月1日から

『自動交付機』利用できます

市では、住民サービスの向上のため、住民票などの自動交付機を導入します。これにより、住民票などの証明書の交付が、土曜日・日曜日や祝日、また早朝や夕方にも受けられるようになります。さらに、市役所に加え、上田創造館でも利用できます。

▷交付を受けられる証明

※住民票 ※印鑑登録証明書 ※所得証明書 ※税額証明書

▷設置場所

※上田市役所（正面玄関東側） ※上田創造館（正面玄関内）

▷利用時間

午前7時から午後7時まで（土曜日・日曜日、祝日も利用できます。ただし、12月31日から1月3日までには利用できません）

■市民カードの切り替えはお済みですか

自動交付機の利用には、『市民カード』と『暗証番号』が必要です。切り替えが済んでいないかたは、早めに市役所市民課・各支所へお申し込みください（詳細は「広報」平成8年11月16日号をご覧ください）。

▷問い合わせ 市民課（☎1353）

マンガを描きたい・創りたい・マルチメディアで生かしたい人！ 大募集

まんが

『上田萬画大学 春休み萬画セミナー1997』

マルチメディア時代のソフトの作り手を育てることを目的に、昨年に引き続き開催します。セミナーでは、一流のマンガ家を講師として、アドバイスを受けながら、実際にマンガを制作し、それをパソコンに取り込み、マルチメディア化する実習を行います。

▷とき 3月22日(土)・23日(日)（事前パソコン講習会 3月16日(日)）

▷ところ 上田市マルチメディア情報センター（メディアランド UEDA）▷講師 石ノ森章太郎さん（萬画大学学長）、里中満智子さん、モンキー・パンチさん、伊万里すみ子さん ▷募集対象

マンガとマルチメディアの双方に関心を持つ小学校高学年から中学校の児童生徒と、ペアを組む大人（両親や先生をはじめとする知人）のかた20組40名 ▷参加費用 2人1組で15000円（昼食・教材など。交通費・宿泊費は各自負担）

■応募方法

①申込用紙（下記見本を参照）と、②課題作品『私の描きたい1ページ』と題したマンガを自由に描いてください（コマ数は問いません。1コマでもストーリーマンガの1シーンでも可。用紙はB4の大きさで、画材は自由）を郵送してください。

▷応募期限 2月22日(土)必着 ▷選考結果 上記講師による選考の上、応募者に2月下旬に連絡します。▷問い合わせ・応募先 上田市マルチメディア情報センター（☎391000・〒386-12 上田市大字下之郷812番地1）

セミナー申込書

住所
氏名（子ども）（ ）歳
（大人）（ ）歳
学校
職業
パソコン（ワープロ）歴
電話番号

▼会議の合間に、日中双方の会議関係者が竹下市長を表敬訪問



▲上田市
てから初
協力実務

（内容）塩田ハウスぶどう組合が行う欧州系大粒種ぶどうの導入事業に対する補助
▽新生産調整推進対策とも補償整備事業……………9757万円
▽信州上小森林組合関連連合会設立に……………150万円
（内容）コンベンション事業を積極

的に取り組むため、新組織を立ち上げるための費用です。
土木業……………250万円
▽道路防災点検事業……………364万円
▽国立新病院南口連絡道路新設事業……………1億2000万円
（内容）国立新病院の開設にあわせて建設する、南口アプローチ道路の工事費の追加。

第9回

写友まゆ年度賞コンテスト写真展

市内の公民館などで写真を生涯学習としているかたたちの写真展

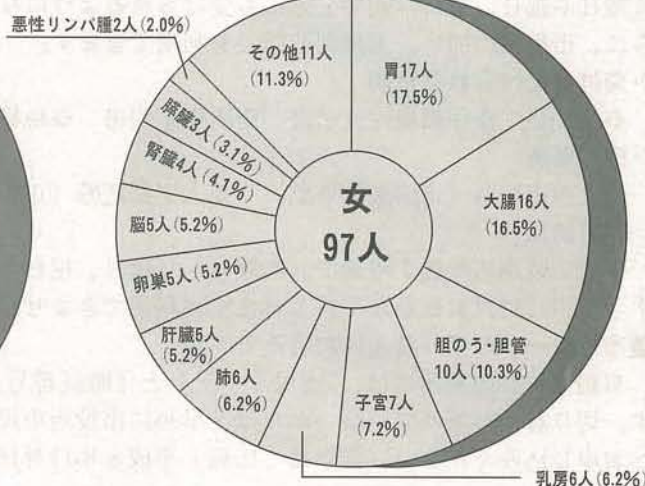
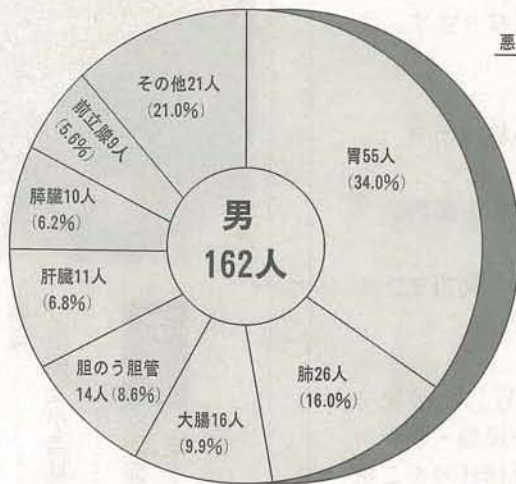
▷とき 2月10日(月)～22日(土)

親子映画会

▷とき 2月16日(日)午前10時30分～・午後零時40分～・午後2時50分～▷上映作品 『マヤの一生』『大造じいさんとガン』▷定員 各回500名▷入場料 4歳以上一律900円

検診のご案内

上田市で、平成7年度に亡くなったかたの内訳は、第1位＝がん(27.1%)、第2位＝脳血管疾患(18.3%)、第3位＝心臓病(15.4%)と、三大成人病が占めています。特に、がんによる死亡は、年々増加しており、男女別のがん死亡状況は下記のとおりです。



これらの成人病は、生活習慣病といわれるほど、日常生活に深く関わっています。早期発見・早期治療するためにも、すすんで検診を受けましょう。

上田市では、こんな検診を行っています

基本健康診査と大腸検診

40歳以上のかた

■受診料：1000円

■容器代：400円

▷高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病予防に。

▷大腸がんは40歳代から増え、50～60歳代にピークとなります。

▷今年から大腸検診と併せて、病・医院で受けられます。

胃検診

35歳以上のかた

■受診料：500円

▷バリウムを飲みX線写真を撮ります。

▷昨年度は胃がんのほか、ポリープ、潰瘍などがみつかっています。

大腸集団検診

40歳以上のかた

■容器代：400円

▷申込者には容器が配布されます。

肺がん検診

40歳以上のかた

■受診料：200円

■喀たん検査が必要なかた：別途に300円

▷肺がんは急増しています。特にタバコを吸うかたは必要です。

乳房検診

30歳以上の女性

■受診料：800円

■超音波写真が必要なかた：別途に200円

▷乳がんは、女性ホルモンの乱れが原因といわれ、高脂肪、高蛋白食、晩婚、少産などの影響で年々増えています。

※今回は申し込みの必要はありません。

子宮がん検診

30歳以上の女性

■受診料：1000円

▷年間を通じて、市内の産婦人科医で受けられます。



検診は 成人病予防の 第一歩

検診の申込時期にな

各世帯に郵送されるはがき

郵便はがき

料金後納
郵便

〇〇 〇〇 様
平成9年度 各種検診の申込書

提出方法

申込書は、2月12日までに、ハガキのまま、又は、封筒に入れる等して、各自治会の提出方法に従って提出してください。

また、直接、健康推進課・各支所へ提出していただいても結構です。

上田市（健康推進課）
〒386 上田市大手1丁目11番16号
電話 22-4100 内線1626

●各種検診の申込用紙が変わりました●

検診の対象になるかたには、世帯ごとに直接、ハガキ（各種検診の申込書）を郵送します。2月はじめにお手元に届く予定です。

（平成10年3月31日までに各検診の対象年齢になるかたも、申し込みできます）

●申込書の記入方法●

ハガキを開いた左側が申込用紙です。ハガキと下記の『〈記入例〉』および『～検診のご案内』をよくご覧の上、ご記入ください。

開く

〈記入例〉

●申込書の記入にあたって●

▶希望する検診に『○印』をつけてください。
申し込みない検診には『***』マークがついています。

※（例えば…男性は『乳房検診』）

▶基本健康診査と大腸検診は、同時に病・医院で受診できるようになりました。便利になりましたので、基本健康診査と併せての受診をお勧めします（従来どおり、大腸検診のみを集団で受診することもできます。どちらか一方を選んでください）。

▶職場などで検診を実施され、申し込みを希望されないかたは、お名前の後ろの数字を二重線 で消してください。

※（例えば…『上田 太郎 3000001』）

●提出の方法●

申込書の希望する検診に『○印』を記入後、2月12日までに各自治会の提出方法に従ってご提出ください。

※（例えば…隣組長さんを通じて自治会に提出する）

また、直接、健康推進課（市役所南庁舎1階）・各支所へ提出していただいてもけっこうです。

提出方法は、必要に応じて…①ハガキのまま（たたんで）②ハガキを封筒に入れて

などの方法をお願いします。

※紛失した場合は、健康推進課までお問い合わせください。また、電話での申し込みはできませんので、ご了承ください。

平成9年度 各種検診の申込書

※希望する各申込書に○印をしてください。

1	上田 太郎				3000001
申込欄	胃 検 診 ○	大 腸 集 団 検 診	乳 房 検 診 * * *	基本健康診査 と大腸検診 ○	肺がん検診 ○
2	上田 花子				3000002
申込欄	胃 検 診 ○	大 腸 集 団 検 診	乳 房 検 診 ○	基本健康診査 と大腸検診 ○	肺がん検診 ○
3	* * * * *				
申込欄	胃 検 診 * * *	大 腸 集 団 検 診 * * *	乳 房 検 診 * * *	基本健康診査 と大腸検診 * * *	肺がん検診 * * *
4	* * * * *				
申込欄	胃 検 診 * * *	大 腸 集 団 検 診 * * *	乳 房 検 診 * * *	基本健康診査 と大腸検診 * * *	肺がん検診 * * *

このページを参考に
ご記入ください！

■受診料が無料になるかた（ただし、大腸検診の容器代は有料です）■

▽70歳以上のかた・65歳以上で老人保健法の医療受給者

（検診の時に、医療受給者証を持参してください）

▽生活保護世帯のかた・市民税非課税世帯のかた

（受診前に健康推進課へ申請してください）

1月26日は 文化財防火デー



1月26日は、法隆寺金堂壁画が火災で消失した日（昭和24年）に当たります。

昭和30年に、この日を『文化財防火デー』と定め、全国的に文化財に対する保護意識の高揚を図りながら現在に至っています。

上田市には、国宝や重要文化財など優れた文化財が数多くあります。毎年この1月26日に文化財への立ち入り検査などを実施し「文化財防火運動」を行っています。

貴重な文化財を火災などから守り、子どもたちや孫たちに贈り物として伝えていかなければなりません。そのためには、一人ひとりが文化財に対して深い理解と愛護の心を持ち、文化財を大切にする習慣を身につけましょう。

▽問い合わせ 消防本部予防課
(TEL 260019)



『国の教育ローン』 特別融資の相談会

●●● 国民金融公庫では、高校や大学、各種学校などの入学・在学費用として利用できる『国の教育ローン』（融資限度額150万円）の相談会を開催します。

▽とき 2月5日（水）（午前10時から午後5時）・2月6日（木）（午前9時から正午）
▽ところ 上田商工会議所
▽問い合わせ

税理士による無料 『還付申告相談』へ

●●●

2月12日（水）から14日（金）までの3日間、税理士会上田支部の各事務所で、所得税額の少額なかつたの還付申告相談と申告書の作成を原則的に無料で行います。

あらかじめ電話連絡のうえ、最寄りの税理士事務所へどうぞ。

▽対象者 ①年金を受けているかた ②給与所得者で、医療費控除を受けようとするかた

③年の中途で退職または就職をされたかたなど
▽相談受付時間 午前9時30分から午後4時

▽問い合わせ 関東信越税理士会上田支部（TEL 8535）

道路整備に関する 調査結果の閲覧を

●●●

昨年の夏に建設省が実施した、道路整備に関する住民アンケート調査（キックオフレポート）の結果がまとまりました。

▽閲覧場所 ①建設省長野国道工事事務所上田出張所 ②県庁道路建設課 ③上田建設事務所 ④インターネットホームページ（<http://www.road21.jice.or.jp>）

⑤資料の入手を希望するかたは『21世紀のまちを考える委員会事務局』にご連絡ください（〒105東京都港区虎ノ門2-8-10第15森ビル内）

▽閲覧期限 2月28日（金）
▽問い合わせ 建設省長野国道工事事務所上田出張所（TEL 22737）

不用品 交換情報

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。なお、すでに登録されているものについては、登録の日より6か月間はそのまま登録します。

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課（内線1390）へご連絡を。

ゆずります

▽電気こたつ ▽ダブルベッド ▽座卓 ▽スキー板（50、70cm・青色）とストック ▽スチール製犬小屋 ▽アカデミア百科事典 ▽足踏み式ミシン ▽婦人用ロングコート（11号・毛100%） ▽スタッドレスタイヤ（155-80-R13）

ゆずってください

▽ベビーカー ▽ベビーカー ▽三輪車 ▽ベビーカー ▽カラーテレビ ▽学習スタンド ▽電気毛布 ▽ふとん乾燥機 ▽冷蔵庫 ▽大人用自転車 ▽ストロー ▽二段ベッド ▽整理たんす ▽食卓テーブル（いす付き） ▽座いす ▽ローラースケート（21cm・24cm） ▽ぶら下がり健康器 ▽スキーウェア（160cm） ▽歩行器 ▽パソコン台 ▽子ども用滑り台 ▽電子レンジ ▽洗濯機 ▽ファンヒーター ▽学習机 ▽ベビータンす ▽掛けふとん ▽本棚 ▽応接セット

2月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	2月14日(金) 13:30~15:30 2月28日(金) 13:30~15:30	市役所 ②④100 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	2月13日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階)
人権・悩みごと相談	2月6日(木) 13:00~16:00	農業委員会 (本庁舎2階)
農地問題相談	2月3日(月) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	2月10日(月) 10:00~15:00	
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	社会福祉協議会 (☎278080)
法律相談 (予約制)	2月15日(土) 10:00~正午	
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	
法律相談 (予約制)	2月12日(水) 13:30~15:00	上田商工会議所 (☎24500)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (☎232000)
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (内線1608)
母子・婦人相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	高齢者職業相談室 (勤労者福祉センター内) (☎238532)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	南部保育園相談室 (☎263096)
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火曜日・木曜日 9:00~16:00	

今月の
納税

納期限 1月31日(金)

- 市県民税 4期
- 国民健康保険税 7期

便利で確実な口座振替のご利用を

塩田中学校で火災

3学期の授業がスタート

昨年12月24日の早朝、市内中野の塩田中学校(宮下昌一校長・生徒数698人)から火災が発生し、木造2階建ての校舎(3学年普通教室棟)1棟を焼失してしまいました。火災の際には、自治会関係者、消防団、PTA、婦人会など多数の皆様に参加いただき、消火活動、炊き出し、あとかたづけ等にご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。



1月8日に行われた始業式

消火にあたられた皆さんの適切な判断により、他の校舎への延焼が食い止められ、翌12月25日から美術室など特別教室を利用して授業を再開することができました。なお、不足する教室については、プレハブ教室の早急な建設により対応していきます。また、1月8日には始業式が行われ、3学期の授業が始まりました。

阪神・淡路大震災から2年

1月15日~21日は「防災とボランティア週間」

阪神・淡路大震災から1月17日で2年経ちます。死者が6300人を超えるなど戦後最大の被害をもたらしたこの震災の際には、全国からかけつけた膨大な数のボランティアが、被災地においてさまざまな活動に取り組み、国民にボランティア活動の重要性が認知されました。

上田市でも昨年4月から「災害ボランティア」の募集を行っています。おおせいの皆さんの参加をお願いします。

■対象 災害時に救援活動に携わることができる高校生以上の個人・団体

■連絡先 福祉課(内線1603)・1607・社会福祉協議会(☎272025)

また、小谷村の土石流災害を見るまでもなく、災害はい

「広げよう、守る力と支えあう心」

▽問い合わせ 総務課(内線1206)

市政テレビ番組『ふれあい上田』

竹下市長が上田のまちづくりについて熱く語ります
1月25日(土)午前11時~11時30分 信越放送で放映予定

上田市の交通事故発生状況

件数 754件(+90)/死者11(+3)/負傷者 966(+126)
(12月末現在()内は昨年比)

■国立東信病院看護職員募集

新病院開院のため看護職員を募集しています。詳細については、国立東信病院看護部までどうぞ。

▷応募資格 次の条件を満たしているかた。①保健婦・助産婦・看護婦（看護師）〔平成9年3月卒業見込者も可〕 ②市内の病院・医院に勤務していないかた ③三交替勤務が可能なかた ④30歳までのかた ▷採用時期 4月1日(火) ▷申込期限 2月28日(金) ▷申し込み・問い合わせ 国立東信病院看護婦部（〒386 上田市緑が丘1-27-21 ☎21890・☎203）

保健ガイド

健康推進課

■2月の乳幼児健康診査（☎1625）

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル（4・10か月児）、歯ブラシ（1歳6か月児）。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえお持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。

■保健センター（市役所南庁舎2階）

健康診査	実施日	生年月日
4か月	2月6日	8. 9. 16～9. 30
	2月20日	8. 10. 1～10. 15
10か月	2月4日	8. 3. 16～3. 31
	2月18日	8. 4. 1～4. 15
1歳6か月	2月12日	7. 7. 16～7. 31
	2月19日	7. 8. 1～8. 15
3歳	2月3日	6. 1. 1～1. 15
	2月17日	6. 1. 16～1. 31

■塩田母子健康センター（塩田地区）

4か月	2月28日	8. 9. 16～10. 15
10か月		8. 3. 16～4. 15
3歳	2月14日	5. 12. 1～6. 1. 31

■川西社会福祉センター（川西地区）

4か月	2月21日	8. 9. 16～10. 15
10か月		8. 3. 16～4. 15
1歳6か月		7. 7. 16～8. 15

■成人病予防週間 （2月1日～7日）



■基本健康診査の受診はお済みですか

申込者に送付した『基本健康診査受診票』（薄茶色の封書）はご利用になりましたか。

40歳以上のかたで、高血圧・心臓病・糖尿病などの成人病の早期発見のため、健康診査を実施しています。受診料は1000円で、市内の病院・医院で受診できます（70歳以上のかたなどは無料です）。

2月末日までに、ぜひ受診ください。

▽問い合わせ 健康推進課（☎1621）

■『共同作業所』の住宅を探しています

現在、倉升地区に、心を病んで回復途上にあり、社会復帰をめざしているかたのための『共同作業所』があります。そこが手狭になり、もう一つ作業所を開所するために、住宅を探しています。

詳しくは『山びこの家』へお問い合わせください。

▷希望物件 上田市内で、一戸建て4部屋以上、駐車場3台以上 ▷問い合わせ 山びこの家（☎249056）

■お産の不安を和らげる『母親学級』

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。予約は不要ですので、直接お出かけください。

▷対象 妊娠中の人（出産予定日＝平成9年7月まで） ▷ところ 塩田母子健康センター（☎383149） ▷持ち物 母子健康手帳・筆記用具 ▷その他 テキスト代実費 ▽問い合わせ 塩田支所（☎383000）

■「母親学級」の日程と内容

回	月 日	内 容
1	2月5日(水)	妊娠中の生活～産後の心得 丈夫な歯をつくるために
2	2月12日(水)	赤ちゃんの栄養（母乳栄養） お母さんの栄養（試食）
3	2月19日(水)	呼吸法と妊婦体操（実技） 仲間づくり（グループワーク）
4	2月26日(水)	赤ちゃんの生活と保育 お風呂の入れ方（実習）
5	3月5日(水)	講演「子育てと親子の絆」 先輩ママからのメッセージ

※時間は午後1時30分～4時（受付は午後1時から）

※1回目の持ち物は、ハブラシ、コップ、手鏡