

1 女子 100m 自由形 タイム決勝
中学生

1組		着順	時間
1.	()		
2. 松嶋 咲良	(上田第六)	中1 2	1:37.05
3. 松崎 彩音	(上田第六)	中1 1	1:35.27
4. 中島 彩乃	(塩田)	中1 4	1:46.24
5. 大久保美佑	(上田第六)	中1 3	1:38.05
6.	()		

2組		着順	時間
1.	()		
2. 直井 朝子	(塩田)	中1 3	1:55.64
3. 八巻 美空	(上田第六)	中2 1	1:25.24
4. 半田 凜子	(塩田)	中1 2	1:51.48
5. 浅見 優莉	(塩田)	中1	棄権
6.	()		

3組		着順	時間
1. 島田 彩愛	(上田第六)	中2 5	1:19.62
2. 中沢 里咲	(塩田)	中2 2	1:15.38
3. 翔 雪々花	(塩田)	中2 1	1:04.46
4. 山部 理子	(塩田)	中2 4	1:18.80
5. 遠藤 夢歩	(上田第六)	中2 3	1:16.96
6.	()		

2 男子 100m 自由形 タイム決勝
中学生

1組		着順	時間
1. 長畦 竜馬	(上田第六)	中1 6	1:32.48
2. 小林 大起	(上田第六)	中2 1	1:17.68
3. 林 奏志	(上田第一)	中1 2	1:19.33
4. 城下明日翔	(上田第四)	中1 4	1:25.04
5. 小澤 蒼藍	(上田第六)	中2 3	1:22.27
6. 新井 拓実	(アクトス上田)	中2 5	1:31.94

2組		着順	時間
1. 廣瀬 颯亮	(塩田)	中1 4	1:34.70
2. 腰越 達也	(上田第一)	中2 1	1:12.38
3. 久保田 琉友	(上田第一)	中2	棄権
4. 井澤 政宗	(上田第六)	中2 2	1:16.50
5. 水野 瑛允	(上田第六)	中1 5	1:36.38
6. 朝倉 脩介	(上田第六)	中2 3	1:17.28

3組		着順	時間
1. 村田 陸斗	(塩田)	中2 5	1:13.70
2. 義家 一滉	(アクトス上田)	中1 3	1:12.37
3. 三木 吾馬	(アクトス上田)	中2 2	1:11.39
4. 滝沢 陸斗	(アクトス上田)	中2 6	1:14.79
5. 赤穂 響生	(上田第六)	中1 1	1:08.58
6. 油井 優翔	(上田第一)	中2 4	1:13.20

4組		着順	時間
1. 井出 富雅	(上田第六)	中1 6	1:56.93
2. 山田 純大	(アクトス上田)	中2 3	1:08.68
3. 筒井 大智	(アクトス上田)	中3 1	59.55
4. 小柳 鳳司	(アクトス上田)	中2 2	1:02.72
5. 中澤 栞大	(アクトス上田)	中1 4	1:09.66
6. 山本 佳尚	(上田第一)	中2 5	1:16.11

3 女子 100m 自由形 タイム決勝
高校生

1組		着順	時間
1.	()		
2. 西澤風阿乃	(上田西)	高3 2	1:08.57
3. 齊藤 亜弥	(上田東)	高1	棄権
4. 半田 湧子	(上田染谷丘)	高1 3	1:23.81
5. 酒井 唯衣	(上田西)	高2 1	1:06.31
6.	()		

4 男子 100m 自由形 タイム決勝
高校生

1組		着順	時間
1. 佐藤 健太	(丸子修学館)	高3	棄権
2. 堀口 元気	(丸子修学館)	高1 3	1:07.11
3. 中村 歩夢	(上田)	高2 2	1:07.01
4. 関 志瑞久	(上田染谷丘)	高2 4	1:08.55
5. 藤沢 理央	(丸子修学館)	高1 5	1:15.70
6. 鈴木 悠也	(上田千曲)	高2 1	1:02.60

6 男子 100m 自由形 タイム決勝
一般 30歳未満

1組		着順	時間
1.	()		
2.	()		
3. 國光 立真	(アクトス上田)	1	56.83
4.	()		
5.	()		
6.	()		

9 女子 100m 自由形 タイム決勝
一般 40歳以上

1組		着順	時間
1.	()		
2.	()		
3. 新井 志伸	(上田市民)	1	1:43.56
4.	()		
5.	()		
6.	()		

10 男子 100m 自由形 タイム決勝
一般 40歳以上

1組		着順	時間
1.	()		
2.	()		
3. 平田 博之	(信州上田AC)	1	1:11.29
4. 宮下 栄之	(信州上田AC)	2	1:15.01
5.	()		
6.	()		

11	女子 一般	100m 50歳以上	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	大塚美奈子	(信州上田AC)		1 1:23.38
4.	()			
5.	()			
6.	()			

12	男子 一般	100m 50歳以上	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	小林 測	(アクトス上田)		1 1:23.54
4.	本井 道久	(HS真田スィム)		2 1:29.12
5.	()			
6.	()			

17	女子 中学生	100m	平泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	清水ひなの	(上田第六)	中2	3 1:49.39
3.	宮島 風香	(塩田)	中2	1 1:45.25
4.	五味 和奏	(上田第六)	中2	4 1:49.64
5.	浅見 愛莉	(塩田)	中1	2 1:47.51
6.	()			

2組				着順 時間
1.	()			
2.	須藤 夏帆	(塩田)	中2	4 1:38.97
3.	石沢 麻琴	(HS真田スィム)	中2	1 1:26.31
4.	櫻井 実咲	(HS真田スィム)	中1	2 1:34.88
5.	村田 奏子	(上田第四)	中1	3 1:35.65
6.	()			

18	男子 中学生	100m	平泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	大石 俊典	(上田第一)	中2	3 2:01.54
3.	宮島 羽琉	(上田第四)	中2	1 1:41.01
4.	竹村 太志	(上田第四)	中1	2 1:41.84
5.	()			
6.	()			

2組				着順 時間
1.	()			
2.	山浦 陸	(上田第四)	中2	棄権
3.	山浦 信	(上田第六)	中2	1 1:15.55
4.	村田 陸斗	(塩田)	中2	2 1:27.19
5.	宮本 拓真	(上田第六)	中2	3 1:43.08
6.	()			

19	女子 高校生	100m	平泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	土屋 黎奈	(アクトス上田)	高1	3 1:27.77
3.	廣岡 萌菜	(HS真田スィム)	高2	2 1:19.87
4.	田原麻里愛	(アクトス上田)	高1	1 1:17.59
5.	福江 真唯	(丸子修学館)	高2	棄権
6.	()			

20	男子 高校生	100m	平泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	原田 稀汐	(アクトス上田)	高1	4 1:29.07
2.	森 翔汰	(上田染谷丘)	高2	5 1:30.63
3.	魚住 昌矢	(アクトス上田)	高2	1 1:18.92
4.	藤森 斗唯	(アクトス上田)	高2	3 1:27.89
5.	松本航太郎	(上田染谷丘)	高1	2 1:22.27
6.	()			

21	女子 中学生	100m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	山口 華凜	(HS真田スィム)	中3	1 1:17.92
4.	()			
5.	()			
6.	()			

22	男子 中学生	100m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	竹内 大智	(上田第六)	中2	失格
3.	小林 陽翔	(上田第六)	中2	1 1:19.51
4.	滝澤 遥人	(アクトス上田)	中1	2 1:33.37
5.	()			
6.	()			

23	女子 高校生	100m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	竹花 美咲	(HS真田スィム)	高2	1 1:15.25
4.	青井 茉里	(上田染谷丘)	高2	2 1:34.06
5.	()			
6.	()			

25	女子 中学生	100m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	亀井 寧	(HS真田スィム)	中1	3 1:44.61
3.	飯島 瑠奈	(HS真田スィム)	中1	1 1:23.07
4.	山部 理子	(塩田)	中2	2 1:33.00
5.	宮島 風香	(塩田)	中2	4 1:52.03
6.	()			

26	男子 中学生	100m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	若林 拓実 (上田第六)	中2	3	1:31.33
3.	湯本 貴太 (HS真田ｽｲﾑ)	中1	1	1:19.50
4.	小宮山爽稀 (アクトス上田)	中1	2	1:22.53
5.	上林朔太郎 (上田第六)	中2	4	1:59.84
6.	()			

32	男子 高校生	200m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	藤沢 理央 (丸子修学館)	高1	4	2:53.63
2.	窪田 斗惟 (アクトス上田)	高1	3	2:37.27
3.	山浦 太瑛 (アクトス上田)	高2	1	2:12.57
4.	山浦 健 (アクトス上田)	高1	2	2:14.71
5.	柳沢 空良 (丸子修学館)	高2	5	3:04.36
6.	()			

28	男子 高校生	100m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	丸山 陽生 (上田染谷丘)	高2	1	1:18.33
4.	()			
5.	()			
6.	()			

38	男子 一般	200m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	平田 博之 (信州上田AC)		1	2:43.39
4.	()			
5.	()			
6.	()			

29	女子 中学生	200m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	林 朋花 (塩田)	中3	4	3:21.70
3.	翔 雪々花 (塩田)	中2	1	2:21.25
4.	中沢 里咲 (塩田)	中2	2	3:00.29
5.	泉川明日香 (上田第六)	中2	3	3:19.12
6.	()			

45	女子 小学低学年	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	平田 汐蘭 (清明小学校)	小3	1	4:08.75
4.	()			
5.	()			
6.	()			

30	男子 中学生	200m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	小林 大起 (上田第六)	中2	1	2:59.07
3.	鍵谷 祐仁 (上田第六)	中2	3	3:04.28
4.	小澤 蒼藍 (上田第六)	中2	2	3:03.08
5.	長畦 竜馬 (上田第六)	中1	4	3:22.43
6.	()			

47	女子 小学4年生	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	海野 真穂 (アクトス上田)	小4	1	3:15.20
4.	()			
5.	()			
6.	()			

				2組	着順 時間
1.	()				
2.	梅田 瑛士 (上田第六)	中1	3	2:56.27	
3.	山浦 信 (上田第六)	中2	2	2:40.78	
4.	赤穂 響生 (上田第六)	中1	1	2:32.70	
5.	井澤 政宗 (上田第六)	中2	4	2:56.31	
6.	()				

51	女子 小学6年生	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	石沢つかさ (HS真田ｽｲﾑ)	小6	1	3:13.84
4.	平田 千尋 (清明小学校)	小6	2	3:56.07
5.	()			
6.	()			

31	女子 高校生	200m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	小宮山璃音 (HS真田ｽｲﾑ)	高2	1	2:27.49
4.	()			
5.	()			
6.	()			

53	女子 中学生	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	須藤 夏帆 (塩田)	中2	3	3:28.61
3.	本井あさひ (HS真田ｽｲﾑ)	中3	1	2:48.50
4.	沓掛 未咲 (アクトス上田)	中3	2	3:20.62
5.	()			
6.	()			

54	男子 中学生	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	滝澤 遥人 (アクトス上田)	中1	3	3:09.05
3.	保科 宏樹 (HS真田スィム)	中1	1	2:35.63
4.	中澤 海里 (塩田)	中3	2	3:07.35
5.	()			
6.	()			

55	女子 高校生	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	尾美 詩苑 (HS真田スィム)	高3	1	2:45.55
4.	宮島 咲希 (HS真田スィム)	高1	2	2:53.13
5.	()			
6.	()			

56	男子 高校生	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	丸山 陽生 (上田染谷丘)	高2	3	2:44.77
3.	田原 彪摩 (アクトス上田)	高3	1	2:23.75
4.	柴田 博亮 (HS真田スィム)	高2	2	2:30.48
5.	馬場 晴葵 (丸子修学館)	高2	4	3:01.48
6.	()			

58	男子 一般	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	梶原 孝治 (HS真田スィム)		1	2:30.16
4.	()			
5.	()			
6.	()			

61	女子 一般	200m	個人メドレー	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	新井 志伸 (上田市民)		1	4:21.01
4.	()			
5.	()			
6.	()			

69	女子 小学低学年	50m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	白川 唯乃 (アクトス上田)	小3	1	54.79
2.	白井 渚紗 (アクトス上田)	小3	2	56.72
3.	吉池 雪乃 (西小学校)	小2		棄権
4.	白倉 愛 (東小学校)	小3	5	1:06.16
5.	渡辺 衣音 (アクトス上田)	小3	3	57.48
6.	大塚 陽愛 (アクトス上田)	小2	4	1:04.20

70	男子 小学低学年	50m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	塚田 慧生 (アクトス上田)	小2		棄権
3.	柳澤 葵 (西小学校)	小2	1	52.72
4.	杉原 壮哉 (アクトス上田)	小2	2	1:02.62
5.	眞嶋 大翔 (アクトス上田)	幼	3	1:12.29
6.	()			

71	女子 小学4年生	50m	自由形	タイム決勝
2組				着順 時間
1.	()			
2.	塩崎 生真 (アクトス上田)	小1	3	51.50
3.	眞嶋 遥太 (アクトス上田)	小2	1	42.57
4.	中澤 碧 (アクトス上田)	小3	2	50.80
5.	上原 旭陽 (南小学校)	小2	4	1:25.49
6.	()			

72	男子 小学4年生	50m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	丸山ジョアンガ (アクトス上田)	小4	1	42.60
4.	()			
5.	()			
6.	()			

72	男子 小学4年生	50m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	杉原 佑哉 (アクトス上田)	小4	4	55.86
2.	上野 蒼介 (豊殿小)	小4	5	58.87
3.	林 飛佑 (アクトス上田)	小4	1	37.44
4.	上原 暖陽 (南小学校)	小4	3	52.86
5.	新井 翔真 (アクトス上田)	小4		棄権
6.	宮下 匠太 (塩田西小学校)	小4	2	46.62

73	女子 小学5年生	50m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()			
2.	松本 桜夏 (アクトス上田)	小5	3	45.61
3.	山浦 瑠楠 (アクトス上田)	小5	1	33.55
4.	義家 咲穂 (アクトス上田)	小5	2	36.43
5.	依田 愛花 (本原小学校)	小5	4	48.02
6.	()			

74	男子 小学5年生	50m	自由形	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	松本 龍之介 (ふれあいさなだ)	小5	1	37.56
2.	塚田 琉唯 (アクトス上田)	小5		棄権
3.	赤川清一郎 (アクトス上田)	小5		棄権
4.	友野 旭人 (東塩田小学校)	小5	3	54.45
5.	中沢 瑛斗 (塩田西小学校)	小5	2	47.20
6.	()			

75 女子 50m 自由形		タイム決勝	
小学6年生		着順	時間
1組			
1.	()		
2.	平田 千尋 (清明小学校)	小6 4	41.30
3.	宮下 千璃 (アクトス上田)	小6 2	38.37
4.	小原 理子 (西小学校)	小6 1	31.09
5.	満木ひかり (アクトス上田)	小6 3	40.68
6.	()		

4組		着順	時間
1.	手塚 灯 (上田第四)	中2 5	36.31
2.	依田 萌花 (HS真田ｽｲﾑ)	中1 3	34.35
3.	石沢 麻琴 (HS真田ｽｲﾑ)	中2 1	31.29
4.	本井あさひ (HS真田ｽｲﾑ)	中3 2	32.55
5.	遠藤 夢歩 (上田第六)	中2 4	35.46
6.	()		

76 男子 50m 自由形		タイム決勝	
小学6年生		着順	時間
1組			
1.	()		
2.	白川直太朗 (アクトス上田)	小6 1	36.93
3.	青木 里琥 (アクトス上田)	小6	棄権
4.	桑島 唯翔 (アクトス上田)	小6 2	41.23
5.	青井 琉生 (南小学校)	小6 2	41.23
6.	()		

78 男子 50m 自由形		タイム決勝	
中学生		着順	時間
1組			
1.	宮島 遥希 (上田第一)	中1 4	46.67
2.	高橋 ユリ (上田第一)	中1	棄権
3.	臣川 息吹 (上田第一)	中2 3	42.98
4.	井出 富雅 (上田第六)	中1 5	48.96
5.	中山 柊哉 (上田第四)	中1 2	42.28
6.	竹内 春翔 (日竹酒)	中3 1	28.25

2組		着順	時間
1.	()		
2.	上野 知希 (豊殿小)	小6 3	46.07
3.	白井 志侑 (アクトス上田)	小6 2	40.82
4.	笠井ミカイル (豊殿小)	小6 1	38.27
5.	森 裕貴 (豊殿小)	小6 4	49.06
6.	()		

2組		着順	時間
1.	中山 哲汰 (上田第四)	中2 6	43.12
2.	水野 瑛允 (上田第六)	中1 5	42.50
3.	伊藤 大稀 (塩田)	中1 1	35.08
4.	中澤 洋翔 (上田第六)	中1 3	39.84
5.	永井 大馳 (上田第一)	中2 2	38.93
6.	丸山 颯太 (上田第一)	中1 4	41.90

77 女子 50m 自由形		タイム決勝	
中学生		着順	時間
1組			
1.	大久保美佑 (上田第六)	中1 2	43.17
2.	松崎 彩音 (上田第六)	中1 3	43.61
3.	山下 陽生 (塩田)	中2 1	40.92
4.	中島 彩乃 (塩田)	中1 4	49.48
5.	松嶋 咲良 (上田第六)	中1	棄権
6.	()		

3組		着順	時間
1.	城下明日翔 (上田第四)	中1 5	38.41
2.	福島 太一 (上田第一)	中2 4	38.16
3.	小山田愁生 (上田第六)	中1	棄権
4.	押金 丈士 (上田第一)	中3 1	34.11
5.	朝倉 脩介 (上田第六)	中2 2	34.45
6.	宮島 羽琉 (上田第四)	中2 3	35.72

2組		着順	時間
1.	浅見 優莉 (塩田)	中1	棄権
2.	直井 朝子 (塩田)	中1 4	48.88
3.	市村 充 (上田第四)	中2 3	43.38
4.	宮入 晶紀 (上田第四)	中1 2	39.74
5.	五味 和奏 (上田第六)	中2 1	38.95
6.	()		

4組		着順	時間
1.	北沢 洸太 (上田第四)	中2 5	34.16
2.	横山 聖哉 (上田第四)	中2 4	34.01
3.	小林 陽翔 (上田第六)	中2 2	33.05
4.	梅田 瑛士 (上田第六)	中1 3	33.85
5.	滝沢 陸斗 (アクトス上田)	中2 6	34.23
6.	竹内 大智 (上田第六)	中2 1	32.60

3組		着順	時間
1.	島田 彩愛 (上田第六)	中2 1	35.31
2.	泉川明日香 (上田第六)	中2 4	37.91
3.	亀井 寧 (HS真田ｽｲﾑ)	中1 3	37.08
4.	半田 凜子 (塩田)	中1 5	44.30
5.	櫻井 実咲 (HS真田ｽｲﾑ)	中1 2	36.99
6.	()		

5組		着順	時間
1.	白井 稜久 (上田第一)	中2 1	29.94
2.	山浦 風 (上田第一)	中2 4	33.12
3.	山田 純大 (アクトス上田)	中2 2	30.32
4.	油井 優翔 (上田第一)	中2 3	32.54
5.	久保田琉友 (上田第一)	中2	棄権
6.	山本 佳尚 (上田第一)	中2 5	33.60

79	女子 高校生	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	西澤風阿乃	(上田西)	高3	2	31.94
2.	齊藤 亜弥	(上田東)	高1	棄権	
3.	竹花 美咲	(HS真田スィム)	高2	3	32.12
4.	半田 湧子	(上田染谷丘)	高1	4	36.65
5.	赤岡 咲羽	(上田染谷丘)	高1	5	41.17
6.	酒井 唯衣	(上田西)	高2	1	30.70

88	男子 一般	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()
3.	倉嶋 隆雄	(チーム倉ちゃん)	()	1	33.19
4.	小林 測	(アクトス上田)	()	2	35.86
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

80	男子 高校生	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	鈴木 悠也	(上田千曲)	高2	1	28.37
3.	佐藤 健太	(丸子修学館)	高3	棄権	
4.	日景 龍斗	(日竹酒)	高3	棄権	
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

89	女子 一般	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()
3.	佐藤富美子	(信州上田アクア)	()	1	55.45
4.	()	()	()	()	()
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

2組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	原田 稀汐	(アクトス上田)	高1	3	30.60
3.	中村 歩夢	(上田)	高2	2	30.39
4.	関 志瑞久	(上田染谷丘)	高2	1	30.13
5.	柳沢 空良	(丸子修学館)	高2	4	32.47
6.	()	()	()	()	()

93	女子 小学低学年	50m	平泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	白井 渚紗	(アクトス上田)	小3	2	1:08.23
3.	平田 汐蘭	(清明小学校)	小3	1	54.94
4.	白倉 愛	(東小学校)	小3	4	1:12.35
5.	白川 唯乃	(アクトス上田)	小3	3	1:11.17
6.	()	()	()	()	()

81	女子 一般	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()
3.	中澤 桜紀	(長野大学)	()	2	38.62
4.	永井 里沙	(HS真田スィム)	()	1	31.23
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

94	男子 小学低学年	50m	平泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()
3.	眞嶋 遥太	(アクトス上田)	小2	1	57.77
4.	()	()	()	()	()
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

82	男子 一般	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	渡辺 聖也	(SC.千曲)	()	2	27.80
3.	小杉賢太郎	(長大)	()	4	38.42
4.	上杉 洋人	(SC.千曲)	()	3	30.84
5.	()	()	()	()	()
6.	國光 立真	(アクトス上田)	()	1	25.79

95	女子 小学4年生	50m	平泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()
3.	吉池 陽結	(アクトス上田)	小4	1	1:08.01
4.	()	()	()	()	()
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

86	男子 一般	50m	自由形	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()
3.	林 亮宏	(小柳産業)	()	1	27.76
4.	牧野 健介	(上田信用金庫)	()	2	38.23
5.	()	()	()	()	()
6.	()	()	()	()	()

96	男子 小学4年生	50m	平泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()	()	()	()	()
2.	杉原 佑哉	(アクトス上田)	小4	4	1:17.79
3.	林 飛佑	(アクトス上田)	小4	1	55.08
4.	大塚 海翔	(アクトス上田)	小4	2	55.48
5.	山口明翔夢	(川辺小学校)	小4	3	57.77
6.	()	()	()	()	()

97	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	小学5年生			
1組				着順 時間
1.	横沢 娃莉 (本原小学校)	小5	5	1:02.65
2.	宮尾 優凜 (神科小学校)	小5	2	56.70
3.	義家 咲穂 (アクトス上田)	小5	1	46.12
4.	松本 椋夏 (アクトス上田)	小5	4	1:00.55
5.	横沢 汐莉 (本原小学校)	小5	3	57.70
6.	()			

102	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	中学生			
1組				着順 時間
1.	()			
2.	阿部 一郎 (上田第四)	中2	3	1:02.41
3.	山崎那悠大 (上田第一)	中1		棄権
4.	中澤 洋翔 (上田第六)	中1	2	1:02.10
5.	倉澤 快翔 (上田第四)	中2	1	55.64
6.	()			

98	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	小学5年生			
1組				着順 時間
1.	()			
2.	中沢 瑛斗 (塩田西小学校)	小5	3	59.26
3.	眞嶋 悠人 (アクトス上田)	小5	1	56.14
4.	笹平 陽斗 (アクトス上田)	小5	2	57.84
5.	()			
6.	()			

2組				着順 時間
1.	()			
2.	大石 俊典 (上田第一)	中2	4	56.72
3.	林 奏志 (上田第一)	中1	1	51.14
4.	永井 大馳 (上田第一)	中2	2	54.10
5.	新井 涼太 (上田第一)	中1	3	54.15
6.	()			

99	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	小学6年生			
1組				着順 時間
1.	()			
2.	吉澤 結菜 (HS真田ｽｲﾑ)	小6	3	47.28
3.	石沢つかさ (HS真田ｽｲﾑ)	小6	1	45.85
4.	柳澤 向緒 (HS真田ｽｲﾑ)	小6	2	46.38
5.	()			
6.	()			

3組				着順 時間
1.	臣川 息吹 (上田第一)	中2		失格
2.	福島 太一 (上田第一)	中2	4	47.70
3.	小柳 鳳司 (アクトス上田)	中2	1	36.20
4.	川久保浩樹 (上田第一)	中1	3	45.34
5.	小山田愁生 (上田第六)	中1	2	45.19
6.	()			

100	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	小学6年生			
1組				着順 時間
1.	()			
2.	山田 響 (アクトス上田)	小6	2	45.53
3.	山口 英翔 (HS真田ｽｲﾑ)	小6	1	43.10
4.	笠井ミカイル (豊殿小)	小6	3	46.49
5.	白川直太郎 (アクトス上田)	小6	4	48.06
6.	()			

103	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	高校生			
1組				着順 時間
1.	()			
2.	福江 真唯 (丸子修学館)	高2		棄権
3.	尾美 詩苑 (HS真田ｽｲﾑ)	高3	1	39.32
4.	清水みさき (丸子修学館)	高3	2	54.42
5.	()			
6.	()			

101	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	中学生			
1組				着順 時間
1.	()			
2.	清水ひなの (上田第六)	中2	2	51.89
3.	森田 麻央 (上田第四)	中1		棄権
4.	浅見 愛莉 (塩田)	中1	1	47.71
5.	()			
6.	()			

104	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	高校生			
1組				着順 時間
1.	松本航太郎 (上田染谷丘)	高1	4	39.80
2.	森 翔汰 (上田染谷丘)	高2	5	40.99
3.	柴田 博亮 (HS真田ｽｲﾑ)	高2	1	34.64
4.	山浦 太瑛 (アクトス上田)	高2	2	35.33
5.	藤森 斗唯 (アクトス上田)	高2	3	39.06
6.	()			

2組				着順 時間
1.	()			
2.	田玉 楽乃 (上田第四)	中2	3	52.22
3.	沓掛 未咲 (アクトス上田)	中3	2	42.54
4.	飯島 瑠奈 (HS真田ｽｲﾑ)	中1	1	41.49
5.	山下 陽生 (塩田)	中2	4	54.22
6.	()			

105	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝
	一般	30歳未満		
1組				着順 時間
1.	()			
2.	()			
3.	中澤 桜紀 (長野大学)		2	48.71
4.	永井 里沙 (HS真田ｽｲﾑ)		1	44.33
5.	()			
6.	()			

106 男子 一般		50m 平泳ぎ 30歳未満	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	白井 優佑	(SC.千曲)	1	35.86
4.		()		
5.		()		
6.		()		

120 男子 小学4年生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	宮下 匠太	(塩田西小学校)小4	1	52.09
4.		()		
5.		()		
6.		()		

110 男子 一般		50m 平泳ぎ 40歳以上	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.	飯島 武志	(HS真田ｽｲﾑ)	3	45.64
3.	牧野 健介	(上田信用金庫)	2	43.60
4.	田尻 信隆	(Pan-Ke_ST)	1	41.52
5.		()		
6.		()		

121 女子 小学5年生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	山浦 瑠楠	(アクトス上田)小5	1	37.17
4.		()		
5.		()		
6.		()		

112 男子 一般		50m 平泳ぎ 50歳以上	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	田中 由夫	(信州上田AC)	1	45.16
4.		()		
5.		()		
6.		()		

122 男子 小学5年生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	塚田 琉唯	(アクトス上田)小5		棄権
4.		()		
5.		()		
6.		()		

113 女子 一般		50m 平泳ぎ 60歳以上	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	佐藤富美子	(信州上田アクア)	1	1:07.48
4.		()		
5.		()		
6.		()		

123 女子 小学6年生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.	満木ひかり	(アクトス上田)小6		棄権
2.	宮下 千璃	(アクトス上田)小6	4	47.53
3.	吉澤 結菜	(HS真田ｽｲﾑ)小6	2	35.87
4.	柳澤 向緒	(HS真田ｽｲﾑ)小6	3	43.03
5.	小原 理子	(西小学校)小6	1	34.26
6.		()		

118 男子 小学低学年		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	柳澤 葵	(西小学校)小2	1	1:00.92
4.		()		
5.		()		
6.		()		

124 男子 小学6年生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.	青井 琉生	(南小学校)小6	1	48.41
3.	白井 志侑	(アクトス上田)小6	3	50.67
4.	北澤 怜偉	(アクトス上田)小6	2	48.76
5.		()		
6.		()		

119 女子 小学4年生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	丸山ジョアン	(アクトス上田)小4	1	49.05
4.		()		
5.		()		
6.		()		

125 女子 中学生		50m バタフライ	タイム決勝	
1組			着順	時間
1.		()		
2.		()		
3.	山口 華凜	(HS真田ｽｲﾑ)中3	1	34.47
4.	宮入 晶紀	(上田第四)中1	2	43.99
5.		()		
6.		()		

126	男子 中学生	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	中澤 海里	(塩田)	中3	2 33.26
2.	三木 吾馬	(アクトス上田)	中2	3 34.64
3.	保科 宏樹	(HS真田スィム)	中1	1 30.72
4.	山浦 風	(上田第一)	中2	5 37.48
5.	義家 一滉	(アクトス上田)	中1	6 39.73
6.	川久保浩樹	(上田第一)	中1	4 36.72

136	男子 一般	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	田中 由夫	(信州上田AC)	()	1 44.13
4.	()	()	()	()
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

127	女子 高校生	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	青井 茉里	(上田染谷丘)	高2	3 40.87
3.	田原麻里愛	(アクトス上田)	高1	1 31.08
4.	土屋 黎奈	(アクトス上田)	高1	2 31.94
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

141	女子 小学低学年	50m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	渡辺 衣音	(アクトス上田)	小3	1 1:04.77
4.	大塚 陽愛	(アクトス上田)	小2	2 1:09.30
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

128	男子 高校生	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	竹内 大夏	(日竹酒)	高3	3 31.79
2.	窪田 斗惟	(アクトス上田)	高1	5 33.74
3.	田原 彪摩	(アクトス上田)	高3	1 28.37
4.	魚住 昌矢	(アクトス上田)	高2	2 29.35
5.	堀口 元気	(丸子修学館)	高1	4 32.44
6.	()	()	()	()

144	男子 小学4年生	50m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	上野 蒼介	(豊殿小)	小4	2 1:14.52
4.	大塚 海翔	(アクトス上田)	小4	1 50.94
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

129	女子 一般	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	永井 美沙	(HS真田スィム)	()	1 31.52
4.	()	()	()	()
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

146	男子 小学5年生	50m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	赤川清一郎	(アクトス上田)	小5	棄権
4.	()	()	()	()
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

130	男子 一般	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	梶原 孝治	(HS真田スィム)	()	1 28.68
4.	()	()	()	()
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

147	女子 小学6年生	50m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	山岸明由実	(城下学校)	小6	1 48.25
4.	鷹野 実希	(塩川小学校)	小6	棄権
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

134	男子 一般	50m	バタフライ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	林 亮宏	(小柳産業)	()	1 29.37
4.	()	()	()	()
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

148	男子 小学6年生	50m	背泳ぎ	タイム決勝
1組				着順 時間
1.	()	()	()	()
2.	()	()	()	()
3.	山口 英翔	(HS真田スィム)	小6	1 48.76
4.	上野 知希	(豊殿小)	小6	2 1:02.62
5.	()	()	()	()
6.	()	()	()	()

149	女子 中学生	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	()				
3.	依田 萌花 (HS真田ｽｲﾑ)		中1	1	43.01
4.	八巻 美空 (上田第六)		中2	2	49.63
5.	()				
6.	()				

153	女子 一般	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	()				
3.	永井 美沙 (HS真田ｽｲﾑ)			1	33.85
4.	()				
5.	()				
6.	()				

150	男子 中学生	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	上林朔太郎 (上田第六)		中2	5	55.43
2.	宮本 拓真 (上田第六)		中2	3	45.77
3.	湯本 貴太 (HS真田ｽｲﾑ)		中1	1	36.36
4.	若林 拓実 (上田第六)		中2	2	42.53
5.	廣瀬 颯亮 (塩田)		中1	4	49.61
6.	()				

158	男子 一般	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	()				
3.	宮下 栄之 (信州上田AC)			1	35.23
4.	()				
5.	()				
6.	()				

2組				着順	時間
1.	鍵谷 祐仁 (上田第六)		中2	5	44.98
2.	中澤 栞大 (アクトス上田)		中1	3	36.77
3.	筒井 大智 (アクトス上田)		中3	1	32.00
4.	白井 稜久 (上田第一)		中2	2	33.59
5.	小宮山爽稀 (アクトス上田)		中1	4	39.35
6.	()				

161	女子 一般	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	()				
3.	内堀 光子 (アクトス上田)			1	1:35.40
4.	()				
5.	()				
6.	()				

151	女子 高校生	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	宮島 咲希 (HS真田ｽｲﾑ)		高1	3	42.41
3.	小宮山璃音 (HS真田ｽｲﾑ)		高2	1	35.42
4.	廣岡 萌菜 (HS真田ｽｲﾑ)		高2	2	37.02
5.	()				
6.	()				

163	女子 一般	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	()				
3.	小池 幸子 (信州上田AC)			1	1:28.24
4.	()				
5.	()				
6.	()				

152	男子 高校生	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
1組				着順	時間
1.	()				
2.	酒井優一郎 (日竹酒)		高3	2	34.21
3.	山浦 健 (アクトス上田)		高1	1	32.68
4.	馬場 晴葵 (丸子修学館)		高2	3	35.29
5.	()				
6.	()				

166	男子 小学低学年	200m	リレー	タイム決勝		
1組				第一泳者	着順	時間
1.	()					
2.	()					
3.	ｱｸﾄｽ上田小21年 (真嶋 大翔・塩寄 生真・真嶋 遥太・杉原 壮哉)				1	3:51.23
4.	()					
5.	()					
6.	()					

171 女子 200m リレー タイム決勝
小学5年生

1組		第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3. サミチーム	(宮尾 優凜・依田 愛花・横沢 汐莉・横沢 娃莉)		2	3:07.20
4. アト上田小54	(丸山ジョア・義家 咲穂・海野 真穂・山浦 瑠楠)		1	2:25.35
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			

172 男子 200m リレー タイム決勝
小学5年生

1組		第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3. アト上田小45	(杉原 佑哉・眞嶋 悠人・大塚 海翔・林 飛佑)		1	3:07.85
4.	(. . .)			
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			

174 女子 200m リレー タイム決勝
小学6年生

1組		第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3. HS真田。	(諏訪部琴葉・石沢つかさ・柳澤 向緒・吉澤 結菜)		1	2:45.22
4.	(. . .)			
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			

175 男子 200m リレー タイム決勝
小学6年生

1組		第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3. アト上田小6	(白井 志侑・山田 響・北澤 怜偉・白川直太郎)		1	2:40.85
4.	(. . .)			
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			

177 女子 200m リレー タイム決勝
中学生

1組		第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)			
2. 塩田中	(山部 理子・須藤 夏帆・宮島 風香・中沢 里咲)		2	2:23.70
3. HS真田	(飯島 瑠奈・亀井 寧・櫻井 実咲・依田 萌花)		1	2:21.51
4. 上田第六(A)	(泉川明日香・八巻 美空・清水ひなの・遠藤 夢歩)		3	2:29.44
5. 上田四中	(村田 奏子・宮入 晶紀・田玉 楽乃・手塚 灯)		4	2:31.81
6.	(. . .)			

178 男子 200m リレー タイム決勝
中学生

1組		第一泳者	着順	時間
1.	(. . .)			
2. もやし	(井出 富雅・中澤 洋翔・長畦 竜馬・水野 瑛允)		4	2:54.35
3. 第六KMAO	(小林 大起・宮本 拓真・朝倉 脩介・小澤 蒼藍)		3	2:20.36
4. ティム上田第六	(若林 拓実・竹内 大智・鍵谷 祐仁・梅田 瑛士)		2	2:18.78
5. スモレットマウンテン	(山浦 信・赤穂 響生・小林 陽翔・井澤 政宗)		1	2:07.02
6.	(. . .)			

178 男子 200m リレー タイム決勝
中学生

		第一泳者	着順	時間
2組				
1. 上田四中	(宮島 羽琉・中山 哲汰・横山 聖哉・北沢 洸太)	中学	4	2:24.02
2. Uedafirstjhs1	(白井 稜久・山浦 風・川久保浩樹・山本 佳尚)	中学	2	2:07.17
3. ｱｸﾄｽ上田中A	(山田 純大・中澤 葵大・小柳 鳳司・筒井 大智)	中学	1	1:55.61
4. ｱｸﾄｽ上田中B	(小宮山 爽稀・義家 一滉・滝沢 陸斗・三木 吾馬)	中学	3	2:12.04
5. Uedafirstjhs2	(腰越 達也・臣川 息吹・油井 優翔・福島 太一)	中学	5	2:25.79
6.	(. . .)			

179 混合 200m リレー タイム決勝
中学生

		第一泳者	着順	時間
1組				
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3. 塩田中A	(翔 雪々花・村田 陸斗・半田 凜子・中澤 海里)	中学	1	2:17.11
4. 塩田中B	(伊藤 大稀・中島 彩乃・直井 朝子・廣瀬 颯亮)	中学	2	2:54.89
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			
2組				
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3.	(. . .)			
4.	(. . .)			
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			
3組				
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3.	(. . .)			
4.	(. . .)			
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			

180 女子 200m リレー タイム決勝
高校生

		第一泳者	着順	時間
1組				
1.	(. . .)			
2.	(. . .)			
3. HS真田	(竹花 美咲・尾美 詩苑・小宮山璃音・廣岡 萌菜)	高校	1	2:08.27
4. HS真田	(宮島 咲希・本井あさひ・山口 華凜・石沢 麻琴)	高校	2	2:13.31
5.	(. . .)			
6.	(. . .)			

181 男子 200m リレー タイム決勝
高校生

		第一泳者	着順	時間
1組				
1. 日竹酒	(竹内 春翔・竹内 大夏・日景 龍斗・酒井優一郎)	高校	2	1:52.71
2. HS真田小中高	(柴田 博亮・保科 宏樹・湯本 貫太・山口 英翔)	高校	5	2:05.75
3. tomorrowland	(松本航太郎・森 翔汰・丸山 陽生・関 志瑞久)	高校	3	1:58.55
4. 丸子修学館高校	(堀口 元気・柳沢 空良・馬場 晴葵・藤沢 理央)	高校	4	2:05.08
5. ｱｸﾄｽ上田高校	(原田 稀汐・山浦 健・魚住 昌矢・田原 彪摩)	高校	1	1:51.89
6.	(. . .)			

182 混合 200m リレー タイム決勝
高校生

1組				第一泳者	着順	時間
1.	(.	.	.		
2.	(.	.	.		
3.	(.	.	.		
4. アト上田混B	(宮下 千璃・窪田 斗惟・沓掛 未咲・藤森 斗唯)				1	2:12.99
5.	(.	.	.		
6.	(.	.	.		

2組				第一泳者	着順	時間
1.	(.	.	.		
2.	(.	.	.		
3.	(.	.	.		
4.	(.	.	.		
5.	(.	.	.		
6.	(.	.	.		

184 男子 200m リレー タイム決勝
一般

1組				第一泳者	着順	時間
1.	(.	.	.		
2. SC.千曲	(白井 優佑・上杉 洋人・斉藤 昇吾・渡辺 聖也)				1	1:53.33
3. HS真田おじおじ	(柳澤 博巳・石沢 隆成・本井 道久・飯島 武志)				3	2:25.22
4. 信州上田AC	(平田 博之・田尻 信隆・宮下 栄之・林 亮宏)				2	2:00.24
5.	(.	.	.		
6.	(.	.	.		

185 混合 200m リレー タイム決勝
一般

1組				第一泳者	着順	時間
1.	(.	.	.		
2. アト上田混A	(田原麻里愛・山浦 太瑛・土屋 黎奈・國光 立真)				1	1:48.62
3. キンプリファイツ	(永井 美沙・永井 里沙・後藤 智・梶原 孝治)				2	1:57.37
4.	(.	.	.		
5.	(.	.	.		
6.	(.	.	.		