

昭和53年 9月16日

第775号

広報

# うえだ

昭和27年12月22日第3種郵便物認可・毎月1日・16日発行・定価1部3円

発行 上田市  
編集 秘書課  
電話 上田24100  
印刷 田辺印刷

## いなごもコオロギもいたよ

〈実りの田んぼで元気よく〉



(泉田保育園)

## 周囲の自然にふれながら元気いっぱい遊ぶ

泉田保育園は、泉田地籍の農村地帯に、昭和37年に園児65名で開園しました。その後、住宅団地や中小の工場などができ、同47年に園舎などを増築、現在97名の園児が毎朝元気よく登園しています。

奇岩・岩鼻を一望でき、たわわに実った田んぼに囲まれた環境の中で、園児たちは、今日も「いなご」や「バッタ」「コオロギ」などをつかまえたり、飛びかう「とんぼ」を追いかけて自然にふれながら元気いっぱい飛びまわっています。

(泉田保育園長)

### 主な内容

- 国体参加役員に雷鳥のように立てプレゼント……………2ページ
- 国体会場を丹精こめた花で飾る……………3ページ
- 5公民館で楽焼き人気急上昇……………3ページ
- 戸籍などの届出・請求に便利図る模写電送機を設置……………4ページ
- 常田保育園で入園受付……………4ページ
- あなたも参加しよう「スポーツ市民の集い」  
国体旗1,500名に贈呈……………5ページ
- 小児マヒポリオ生ワクチン投与10月6日から……………6ページ
- 信号を良く確かめてわたろう横断歩道。  
秋の全国交通安全運動始まる……………7ページ
- 必ず受けよう犬の登録と予防注射、料金が改訂されました……………8ページ
- 生活特集……………中折込み4ページ

### 市民と市長の日

「市民と市長の日」を10月2日(月)午前9時から午後4時まで、市役所3階市長室で行います。お気軽にお出かけください。

### 農地問題相談日

農地の問題で悩んでいる皆さん、10月2日(月)午前8時30分から午後5時まで市役所2階農業委員会事務局で「農地問題相談」を行います。お気軽にお出かけください。

市内のお年寄りが

# 心のこもった プレゼントと 国体会場を 花で埋める作戦展開

戦い前の静かな闘志と

九月十五日は「敬老の日」です。上田市は、五十一年に「老人のための明るいまち」づくりモデル都市の指定を受け、各種の事業を行ってきましたが、今年は、その最終年度を迎えています。この事業は、お年寄りに大変好評で、事業に参加した皆さんは明るく笑顔がたえません。

この中で育ってきた陶芸クラブの皆さんは、上田市で行われるやまびこ国体秋季大会に、なんらかの形で協力しようと、県鳥である「雷鳥」を型どった、ようじ立ての共同製作をはじめ、このほど五百五十個が完成、大会の当日全国各地から訪ずれる役員の方々にプレゼントします。また、市老人クラブ連合会福寿クラブに参加している皆さんのうちの約一千七百人の皆さんは、国体の軟式庭球、高校軟式野球の会場となる、市営庭球コート、市・県営両野球場とその周辺の道路を菊、サルビア、マリーゴールド、アゲラダムなど色とりどりの花で飾り、熱戦につかれた選手や役員の方々の心をなぐさめ、はげまそうと花づくりに精をだしています。



雷鳥のようじ立て製作にはげむ陶芸クラブの皆さん

## 国体参加役員に

### 心をこめた雷鳥のようじ立て

## 五百五十個プレゼント

やまびこ国体のマスコットである「雷鳥」を型どったようじ立ては、国体参加の役員の方々に「心のこもった贈り物をしよう」と市老人クラブ連合会福寿クラブの会長であり陶芸クラブの指導者である、山崎善四郎さんが、図鑑などを参考に試作品を作り、試作品をもとに型を作って陶芸クラブ員十二、三人が専属で七月から量産体制に入り、五百五十個を製作、九月二日、色づけをして焼き上げた「雷鳥」のようじ立てを「雷鳥が招く信濃の山まねく（山崎さん作）」の句と一緒に化粧箱に詰め、大会当日プレゼントするばかりとなりました。

試作品を作った山崎さんは「型を作るのに苦労した。いくつか図鑑を引っぱり出して勉強したが、満足できる作品になってうれしい」と話されていました。

お年寄りが心をこめて作った贈り物は、全国から参加する役員の方々に、良い思い出の品としてかわいがられることでしょう。



完成した雷鳥のようじ立

育ててきた花は、大きくりっぱに育ち、フラワーポットに移植され

五百箱のフラワーポットに移植され、大会前日までに飾り付けを終

は、試合を行う選手の心に静かな闘志をかき立てるとともに、熱戦



▲国体会場を飾る花づくりに精をだす手塚地区老人クラブの皆さん。  
このほか市内22地区の老人クラブの皆さんが10月16日の国体開催を  
目指して花づくりを行っています。

## 戦い前の静かな闘志と 熱戦後の心をいやす

### 丹精こめた花五百箱飾る

市老人クラブ連合会福寿クラブ  
の皆さんが市内二十二地区、四百  
九坪の花畑で、国体会場を花で埋  
めつくそうと六月から丹精こめて

育ててきた花は、大きくりっぱに  
育ち、フラワーポットに移植され  
会場に飾られるのを心まちにして  
いるようです。  
十月上旬には、各花畑から合計

# 5公民館で 楽焼人気急上昇

作業棟5棟、楽焼ガマ5基完成

老人のための明るいまち推進事  
業の一つとして、お年寄りの趣味  
を生かしたクラブ活動の拠点にと  
上田・上野が丘・城南・塩田・川  
西の五公民館へ面積三十三平方メ  
ートルのプレハブ各一棟と楽焼用  
のカマ各一基ずつに総工費六百七  
万円をかけて完成した五つの作業  
棟は、各地区のお年寄り大勢の皆  
さんに利用され活気づいています。  
この作業棟の完成により、今ま

五百箱のフラワーポットに移植さ  
れ、大会前日までに飾り付けを終  
りますが、赤、白、黄、紫と色さ  
まざまに咲きはこる菊、サルビア  
マリーゴールド、アゲラタムの花

で老人福祉センターまで出かけて  
こなればできなかった楽焼が、  
各地区ごと身近かな所でできるよ  
うになり、利用する人も増加、現  
在、五地区で百七十五人の皆さん  
が「ちゃわん」「灰皿」「水盤」な  
ど各人各様の作品作りに取り組ん  
でいます。  
このほか、この作業棟は、各地



▲新設なった上田公民館の作業棟で楽焼づくりを楽しむ  
お年寄りの皆さん。

区の老人クラブのいろいろの仕事  
場として利用されています。  
上野が丘公民館の作業棟を利用  
している染屋老人クラブの会長西  
沢已喜雄さんは「時々きて、クラ  
ブの仕事などに利用しているが、  
大変便利で、現在は、老人会専用  
の状況となっています」と話され  
ていました。

は、試合を行う選手の心に静かな  
闘志をかき立てるとともに、熱戦  
につかれた選手の心をなぐさめる  
ことでしよう。

# 太陽と緑ゆたかな公園を みんなで大切にしよう

—<10月都市緑化月間>—

「都市に緑と公園を」をスローガンに10月1日から同31日まで「都市緑化月間」が行われます。

公園、街路の緑は見る人の心を和らげ、公園の広場は、児童の遊び場、青少年の運動の場となり、また、みんなのいこいの場となるとともに、都市を美しくするはたらきを持っています。

市も公園、街路の維持管理に努力していますが、市民の皆さんも身近な生活環境に目を向け、ごみなど散らさないで、緑ゆたかな環境づくりにご協力ください。



国分地籍へ建設中の千曲川運動公園



## 選挙の知識

⑧

選挙運動の期間と事前運動(3)

1. 選挙運動は、立候補届が受理された後でなければできないとされています。
2. 選挙運動の準備行為としては、政党の公認を求めること、資金の調達、運動方法の協議、事務所借入れ内交渉、出納責任者や運動員の内交渉、届出書などの記入、ポスター、ハガキ、看板などの印刷や原稿作成、あてな書き、自動車、拡声機などの借入れ内交渉などは行ってもよいとされています。
3. 投票日の選挙運動はいっさいできないことになっていますが、選挙運動期間中に掲示された、検印、証紙のあるポスター、公営掲示場に掲示されたポスター、投票所から直線300m以上はなれた場所にある選挙事務所の看板は、そのまま掲示しておいてもよいことになっています。
4. 投票日に棄権防止運動を選挙管理委員会以外の方が行うと選挙違反となる場合がありますのでやめましょう。
5. 投票日に選挙運動用のポスターを移動させたり、新しくはりかえることは選挙違反になります。

「地方選挙早わかり、候補者運動員必携書」

- 申込締切日を延期、追加申込受付中。至急選挙管理委員会へ申込んでください。

## 戸籍などの届出・請求 市役所・支所どこでも受付

### 11月上旬模写電送機を設置

市は、戸籍、住民票謄抄本や印鑑登録証明書などを、市役所、各支所どこでも発行できるようにするため、十一月上旬、市役所市民課と豊殿、塩田、川西の各支所へ専用電話回線を利用した「模写電送機」を設置します。

模写電送機の設置により、今まで各支所で管理していた戸籍簿住民基本台帳、印鑑登録台帳などは、市役所市民課で集中管理し、各支所へ届出のあったものは、市役所へ電送、各支所で証明書などの発行請求のあったものは、市役

所市民課から電送することにより、市役所、各支所のどこの窓口でも手続きできるようになります。現在、豊殿、塩田、川西地区の皆さんは、それぞれの支所でしか届出、請求などの手続きができませんが、十一月上旬からは、戸

籍、住民票の写し、印鑑登録証明書の請求、戸籍の届出、転入・転出・転居の届出、国民健康保険・国民年金の加入、脱退などの手続きが市役所、各支所の管轄区域に関係なく、どこの支所でも市役所でも可能となります。

## 常田保育園で入園受付

へ同保育園か保育課へ

九月二十二日申込んでください

常田保育園(現常田ナースリー)が十月一日、認可保育所として開所する予定で準備を進め、次にようり入園児の受付を行います。

受付日 九月二十二日(金)午後一時から同四時まで。  
申込先き 常田保育園か市役所保育課へお出かけください。  
お問合せ 保育課保育園係 ☎ 四一〇〇内線三八二二  
常田保育園は、定員三十六人の小規模保育園で、乳児保育を重点に行います。  
常田保育園が認可されると、市内の保育園は、公・私立あわせて三十四園、園児数(定員)三千六百三十二人となり、保育行政がさらに充実します。

建売住宅は

比較的短かいものとなつていますが、不動産業者が売り主の場合の契約

を確認し、施工法についても納得している人と「工事は下請業者

# 生活特集

## 〈生活交通課〉

## 産直再開

- \* 毎年好評の鮮魚介類の産地直送事業を10月から再開します。
- \* 取扱品目、価格については広報うえだ10月1日発行の第776号でお知らせします。

## 建売住宅は

### よく確かめてから

### 購入しよう

#### 〔建売住宅の実態調査・懇談会開く〕

最近、建売住宅が普及し、市内でも五年間に一千五百戸の住宅が分譲されていますが、普及とともに購入者からの苦情も多くなつてきています。

市では、建売住宅の実態調査を実施、調査結果に基づいて建売住宅購入者と関係業者との懇談会を開き、意見の交換を行い、苦情の解消と、これからの購入を予定している皆さんへの情報の提供を図りました。

以下は、調査結果と懇談会の内容です。

#### 購入理由は

#### 土地・経済問題が主

建売住宅を購入した理由は「土地問題」から一番多く、ついで「購入資金」など経済的理由を上げていますが、わずらわしさなどの「合理性」を理由にしている人も多く見られました。

90%が  
購入住宅に満足

全体では、九〇%強の購入者が一応満足しているとしていますが、修理などの請求に対し「なかなか修理してくれない」としている人も多くありました。

#### 保証期間は

#### 最低二年以上

保証期間は、平均一・八年と比

較的短かいものとなっていきますが不動産業者が売り主の場合の契約は、保証期間を二年以上としなければならぬことになっています。懇談会では、期間について改善が約束されました。

保証期間を定めていない場合も多く見られましたが、後日のトラブルをなくすためにも、明確にしておくことが必要であるとの意見が多く出されました。

#### 購入者もできるだけ

#### 施工法を確認しよう

契約時期では「設計段階で契約した」とする人も多いようです。工事の施工法では、「工事の状況

を確認し、施工法についても納得している」と人と「工事は下請業者が行っているので、施工法が守られているか心配だ」とする人とが同数と、工事の状況に不安を持っている人が多く見られました。

特に、下請業者への発注が購入者の意志を確認することなく進められていることから、請負金額が引き下げられ、手抜き工事に発展している問題が指摘されましたがこのあたりに建売住宅の問題点があるようです。

このことから購入者も、可能な限り施工法など工事の状況を確認するとともに、工事の内容はもちろん関係する書類などを検討し、納得してから契約することの必要性が指摘されました。

#### 構造・耐久・居住性に

#### もっと重点をおこう

建売住宅の質的向上をはばむ一面として購入者が「立地条件」「購入条件」「合理性」を求めるあまり「住宅構造」「耐久性」「居住性」を軽視する結果にもなっているのではないのでしょうか。

（実態調査は、アンケート方法をとおり、対象二百世帯のうち百四十四世帯から回答がありました。回答率七二%）



建売住宅の実態アンケート調査の結果から重要事項について建売住宅団地で奥さん方から聞き取り調査を行う市職員。

# 円高差益の還元に注意しよう

## 円高差益と消費者物価

昨秋以来続いている大幅な円高で、輸入価格がさがっています。経済企画庁の調査では、輸入価格がさがった物二十二品目、このうち小売価格がさがった物十六品目となっています。

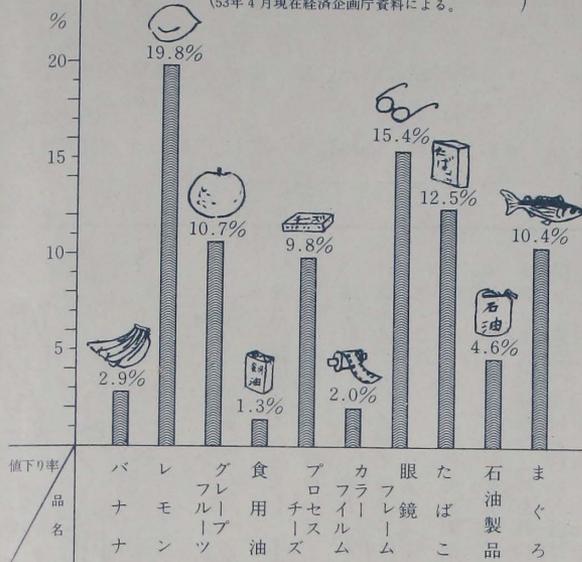
現在も円高が続き、百八十円台まで達しています。地方自治体や消費者団体などでは、この円高差益を消費者に還元するよう国や業

界に要請していますが、ようやく電気料金の値引きが決まった状況です。

円高効果は、卸売物価や消費者物価の安定に大きな影響をもっています。それだけに消費者の関心も強く、実生活の上でもどの程度値さがりしているか気になります。価格のさがった品物は、左表のとおりです。お買物の参考にどうぞ。

### 円高による輸入品値上がり率

(51年12月を100とした場合の輸入品の値上がり率)  
(53年4月現在経済企画庁資料による。)



### 表示食品の一覧表

表示する食品名	同左の表示事項	実施期日	知事と「自主表示に関する協定書」を取りかわした相手方
(1)油で揚げた菓子 (製造工程のうち食用油で揚げる工程を含む菓子で包装したもの)	製造年月日 原材料名 内容量 保存方法 使用上の注意	昭和53年9月1日	長野県菓子工業組合 長野県油菓協会 長野県米菓工業協同組合
(2)豆腐 (包装したものに限る)	原材料名 製造年月日 品質保証期間(充てん豆腐) 使用上の注意	昭和53年 4月~6月	長野県豆腐商工業協同組合
(3)納豆 (包装したものに限る)	原材料名 内容量 製造年月日 保存方法 使用上の注意	昭和53年9月1日	長野県納豆事業協同組合
(4)こんにやく (包装したものに限る)	原材料名 内容量 製造年月日	昭和53年4月1日	長野県こんにやく協同組合
(5)食パン (角型容器で焼成した白食パンの包装したもの)	製造年月日	53年度中においてできるものから順次行う	長野県パン商工組合

### 包装した

### 豆腐・納豆・食パンなどに表示

#### 業者が自主規制

食品は、新鮮で味が良く、食中毒の心配のない物が良いですね。現在、食品に表示が義務づけられ実施されていますが、まだまだ多くの食品が表示なしで売られています。消費者団体などでは、次の五

品目には、特に表示してほしいと運動してきました。①油で揚げた菓子②豆腐③納豆④こんにやく⑤食パン。

消費者の皆さんの意志を業界に反映させるため、行政の立場から

も食品表示を実現させるよう、検討してきましたが、今回、県と業界の話合いの結果、さきの五品目のうち、包装されたもの全部に製造年月日、内容量、原材料などの表示をすることに決まりました。表示の内容は、右表のとおりです。消費者の皆さんも表示のある食品を買いましょう。この表示は、業界の自主規制により、県内で販売される物だけに

# 食品添加物をもう一度見直そう

最近、私たちの周囲には、インスタント食品やレトルト食品（調理済食品）などの加工食品が、ふんだんに入りこんでいます。

これらの食品には、添加物が使われているため、私たちは1日に70種類からの添加物を採っているといわれています。

1日3回食事するとした場合、代表的な献立に含まれていると思われる添加物は下表のとおりです。

## 1日の代表的献立

### 朝

**ごはん**  
 漂白剤  
 保存料他

**みそ汁**  
 漂白剤  
 保存料他

**海苔 (のり)**  
 着色料

**つくだ煮**  
 甘味料  
 調味料  
 保存料  
 着色料  
 糊

**しょうゆ**  
 保存料

**調味料**

### パン

**パン**  
 小麦粉改良剤  
 膨張剤  
 離型剤  
 その他

**バター**  
 保存料  
 酸化防止剤  
 着色、強化剤

**ハム**  
 発色剤  
 保存料  
 結着剤  
 酸化防止剤  
 調味料

**紅茶**  
 着色料

### 昼

### さけ

品質改良剤  
 着香料  
 その他

**豆腐**  
 凝固剤  
 消泡剤

### ごはん

**肉**  
 発色剤

**みそ汁**  
 漂白剤  
 保存料  
 その他

**たくあん**  
 甘味料  
 着色料

**ひもの**  
 酸化防止剤

### 夜

上図からもわかるように、できるだけ新鮮な自然の材料を使った家庭料理を主体とし、加工食品一偏党は、考えなおすようにしましょう。

値下

の食品が...  
す。消費者団体などでは、次の五

反映させるため、行政の立場から

行われます。

### 上田市消費物資動向調査

商 品 名	単 位	8 月		7 月
		最低小売価格 円	平均小売価格 円	
プロパンガス	10kg	1,680	1,700	1,730
D. P. E	1枚	40	48	50
コ ー ヒ ー	1杯	180	215	210
ガ ソ リ ン	(レギュラー) 1ℓ	88	93	93
生 い か	100 g	55	95	104
スライス豚肩肉	100 g	118	130	131
キ ャ ベ ツ	100 g	13	18	16
三 寸 人 参	100 g	15	19	24
牛 乳	1,000ml	198	214	214
ブルーダイヤ25	1.66kg	600	600	600
粉 せ っ け ん	3kg	750	750	750
救 命 丸	宇津 70粒	350	400	400
紳 士 黒 皮 靴	合成底	3,800	6,000	6,000
アクリル毛布	西川 140×200	2,500	4,000	4,000
ワイシャツ 白	ポリエステル65% 綿 35%	980	2,300	2,300
綿	綿100%	2,750	4,190	4,190
ベ ニ ヤ 板	3尺×6尺 2.7mm	330	370	380
セ メ ン ト	40kg	650	650	670

プロパンガス=平均で多少値下がり。  
肉類=猛暑による発育不良もあり値下がりせず。  
野菜=日照り続きのため先月より引続き高値。  
雑貨=売出しなどで値下げするものも平日は変らず。

### 買物の苦情など

ご相談ください

### 《消費物資等監視員決まる》

次の皆さんに、消費物資等監視員としてご苦勞していただくことになりました。買物の苦情、その他消費生活のことならなんでも相談してください。

### 上田市消費物資等監視員

(敬称略)

氏 名	自治会名
清 水 当 江	川 辺 町
矢 幡 たみ子	上 本 郷
平 林 和 子	岩 門
馬 場 せ い	八 木 沢
吉 崎 恵美子	原 町
春 原 喜久子	南 天 神 町
児 玉 紀 子	下 紺 屋 町
石 坂 礼 子	町 吉 田
横 沢 賛 子	ひ ば り が 丘
山 下 志津子	生 塚
吉 田 竹 美	泉 町
佐 藤 千代子	上 青 木
山 浦 弘 子	北 大 手
岩 田 幸 江	新 田
久 間 恵美子	常 磐 町
清 水 喜 代	上 塩 尻
宮 島 愛 子	本 町
佐 藤 桃 代	材 木 町
細 田 富 子	中 村
岡 安 操 子	上 川 原 柳
矢 嶋 ヒサ子	新 田

### できるだけ物を 大切に 使う

《西ドイツの消費生活》

### 監視員日記

日本では、物が豊富に出回っているため、傷んだら、古くなったら、新しい品物を買えばよいといった気軽さ、安易さが先きにたち、古い物を修理して使うといった考えが消えてしまっているのではないだろうか。物を大切にといった昔からの教えをもう一度思い出してみることが、必要ではないでしょうか。街へ一歩足を踏み入れれば目を

ひく品物が山積みされ、衝動買いは避けようと思いつつ、いつかはそれを手に入れたい欲望にかられるのは、一人私だけではないと思います。まとめ買い、計画買いを実行していれば、衝動買いは防げるはず、もうすこし消費態度を改めてみなければならぬと感ずる今日このごろです。

ドイツで生活して感じたことは消費の態度が基本的に異なっていることです。家具、調度品などは親子、孫と何代でも使用に耐えられるものを購入し、いつもぴかぴかに磨きあげられています。この家具はこの薬品で、この調度品はこの塗料をといた調子で手入れや補修をします。ですから住宅を借りると、これをおぼえるのに一苦労(貸家は全部家具調度品付)、料理よりも掃除の評価が高く、そうするのがあたりまえとされています。

したがって、販売、消費の態度も非常に地味で、屋外広告などあまり見かけません。

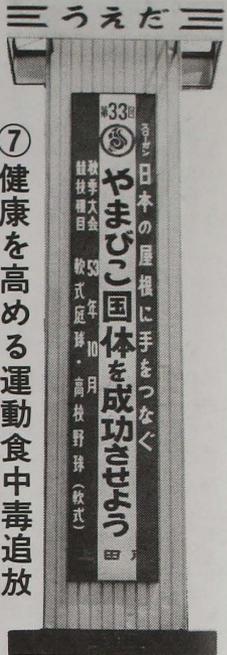
食品なども、不足している物だけを補充するといった購入態度が買物にも取り入れられていますから、衝動買いなどは見られず、広告も必要ないわけです。

このようなドイツの消費態度を私たちが見習って行く必要があるのではないのでしょうか。(山浦)

8、国体開会式に出場するアトラ  
クシオン(皮膚磨)の  
ラ菌  
などから食中毒

ラ菌  
などから食中毒

畜など動物に関係が深い細菌で、この菌に汚染された食肉や卵、こ



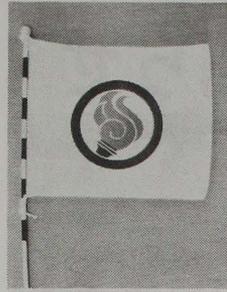
⑦健康を高める運動食中毒追放  
 あなたも参加しよう  
 やまびこ国体を成功させる

## 「スポーツ市民の集い」

千五百名に国体旗贈呈

上田市で行われる「やまびこ国体」秋季大会の軟式庭球、高校軟式野球の開催日十月十六日まで、あと一か月と迫りました。

開催に向かってこれまで、国体事務局を中心に関係各位のご協力を得て準備を進めてきましたが、この国体を成功させるため、全市民の参加を願います。スポーツ上田市民の集いを次により行いますので国体機運を盛り上げ、国体が成功するよう大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



贈呈する国体旗

- 1、市内中学生によるプラスバンド演奏と合唱（国体開始式に演奏と合唱される曲です。）
- 2、市民総合体育大会表彰式
- 3、市体育協会体育功労者表彰式
- 4、国体炬火入場
- 5、国体出場役員、選手の紹介
- 6、ますらお出陣太鼓演奏
- 7、市内高校生による新体操演舞

- （演舞題、国体を迎えて）
  - 8、国体開会式に出場するアトラクション披露（ひろう）
  - 9、市民踊連会による郷土民踊
  - 10、郷土歌手高倉三郎さんの「やまびこ音頭」
  - 11、お楽しみ抽選会。
- （お問合せ）  
 教育委員会体育課内市体育協会事務局（☎四一〇〇内線五五五）

## 食中毒を防ごう 国体開催中は 特に注意

「健康を高める運動実施」

上田市で行われる「やまびこ国体」秋季大会に全国各地から参加される大勢の選手役員の皆さんが快適な条件のもとで、日頃鍛えた技をじゅうぶん発揮し、輝かしい成果を収めていただくため、皆さんのご協力を得て準備を進めていきます。

その一つ「健康を高める運動」として、食中毒の防止運動を行い全国から参加した選手、役員の皆さんが食中毒により悔むことなく全力を出しきって、気持ちよく帰

<p><b>ブドウ球菌</b></p> <p>人の手指、皮膚の化のう傷やだ液などから食品をとおして食中毒をおこします。</p> 	<p><b>腸炎ビブリオ</b></p> <p>魚介類などの食品やこれらに汚染された食品をとおして食中毒をおこします。</p> 	<p><b>サルモネラ菌</b></p> <p>ネズミ、家畜などから食品をとおして食中毒をおこします。</p> 
--	---	---

ていただくため、市民総ぐるみでこの運動を徹底させるようご協力をお願いします。

**食中毒は主にサルモネラ・ブドウ球菌などの細菌が原因**

食中毒とは、食中毒を起す細菌が増殖している食品、有毒な物質が入っている食品を食べることにより急性の胃腸障害を起こすことといわれています。

食中毒には、いろいろのタイプがありますが、一般には次のような細菌性中毒が多く発生します。サルモネラ菌は主にネズミや家

畜など動物に関係が深い細菌で、この菌に汚染された食肉や卵、これらを原料としてつくられた食品から食中毒が発生します。

腸炎ビブリオは細菌性食中毒で最も発生件数が多く、魚に付着して増殖し、調理器具などをとおして他の食品も汚染し食中毒が発生します。

**ブドウ球菌**は手指や皮膚の化のう傷のほか、鼻、のど、こゝ頭部についているブドウ球菌が、くしゃみや私語のつばきとともに食品などを汚染して食中毒が発生します。

**予防は**  
**食品管理・調理に注意**  
**食事直前の加熱処理**

食中毒の予防は、食品の運搬、保管、調理などに注意し、感染源の浸入防止と、食事直前の加熱処理をじゅうぶんに行うこと。また調理・食事前の手洗いを励行することです。

食中毒菌の増食をおさえるため食品は、必ず摂氏五度以下の冷蔵庫を利用するよう心がけましょう。

魚介類は、よく水洗し、保管は低温保存に心がけ、調理後は、食器、調理台などをよく洗い殺菌しましょう。

皆さん食中毒をおこさないようじゅうぶん注意して、やまびこ国体を成功させましょう。

# お知らせ



干ばつに悩む塩田で8月27日夜、50余のため池に老いも若きも集り「雨を降せたまえ…」と9年ぶりの雨ごいを行いました。「根拠がないのは承知のうえ、池の水が底をつき、畑の野菜が枯れるのを見てられない」と、タイムマツをやし、みんなで池のまわりを回りました。

## 保健衛生

### 小児マヒ予防の ポリオ生ワクチン 投与

〈10月6日から〉

急性灰白髄炎（小児マヒ）予防のため、ポリオ生ワクチン投与を下表の日程で行いますので、該当する皆さんは、各会場でお受けください。

〈該当者〉  
1、五十三年一月一日から六月三十日までに生れた人。  
2、接種日を基準として、四歳未満の人で、初回、または追加接種を受けていない人。

〈接種方法〉  
六週間以上の間隔をあけて、二回（初回、追加）投与します。

〈その他〉

1、二歳から四歳までの人で、九月に実施した三種混合予防接種を受けた人は、接種日から二週間以上経過してから受けてください。

2、三種混合予防接種の予備日（十月）を利用して接種する予定の人は、一回目の投与日には受けられません。二回目の投与日に

市内に住んでいる、おむね三十五歳以上の婦人の皆さんで、子宮ガンの検査を希望する人。

〈検査方法・検診日〉  
日曜、祭日を除く毎日、下表の

### 小児マヒ予防接種日程表

会場名	接種日	
	1回目	2回目
農協 神川支所	10月6日(金)	11月24日(金)
市 塩田支所		
市 2階 協議室	10月12日(木)	11月28日(火)
川西社会福祉センター		
川辺町会館	10月13日(金)	11月30日(木)
市健康センター		
上野が丘公民館	10月13日(金)	11月30日(木)
三好町会館		
新田区民会館		

受付時間は、いずれの会場も午後1時30分から2時30分までです。

### 子宮ガンの早期発見に 婦人検診を 進んで受けよう

〈9月ガン制圧月間〉

九月は「ガン制圧月間」です。ガンは、早く発見し治療することが大切です。

市は、婦人の皆さんのために、婦人検診を下表の医療機関のご協力を得て実施していますので、大勢の皆さん受診しましょう。

〈対象者〉

受けてください。

〈お問合せ〉  
保健予防課保健係（☎②四一〇内線二八九有線②〇七二一）

### 婦人検診を実施する産婦人科名と診療時間

産婦人科名	所在地	受付時間	
		午前	午後
市川産婦人科	中央4-2-3 (丸堀)	9.00~12.00	
上田市産院	常磐城5-6-39 (西脇)	8.30~11.30	
共立産婦人科	中央1-6-21 (鷹匠町)	9.00~11.30	
国立東信病院	緑が丘1-27-21 (新屋)	8.30~11.00	
高橋産婦人科	中央4-1-18 (丸堀)	9.00~12.00	1.30~5.00
竹内産婦人科	中央3-15-10 (馬場町)	9.00~12.00	
豊田産婦人科	中央西2-11-32 (下紺屋町)	9.00~12.00	3.00~5.30
長岡産婦人科	中央3-7-32 (馬場町)	9.00~11.30	
新美産婦人科	大屋 228 (大屋)	9.00~12.00	
三浦産婦人科	中央3-16-10 (田町)	9.00~12.00	
三好町産婦人科	御所 232 (三好町)	9.00~12.00	2.00~6.00

豊田産婦人科は毎週水曜日休診となります。国立東信病院は毎週水曜日休診、土曜日の受付は午前10時30分までです。

### 三歳児検診

十月の乳児、三歳児検診を左表と次ページの表により行います。時間は、いずれも午後一時三十分から二時三十分。母子健康手帳をお持ちください。

会場	上田市健康センター	市塩田母子健康センター
地区	新市内	旧市内
対象児	50年9月生	50年9-10月生
10月	2日	26日
		27日

複十字シール募金は、世界的なもの、日本では大正十四年から

▽シールの使用方法

シールは、封筒の封印に使うの

▽お祝い電報は、配達を希望する日に配達される「配達日指定電報」

ださい。

(例)

市川西社会福祉センター
4-9か月児
53年6月生
53年7月生
53年1月生
53年2月生
川西全区
12日

乳児検診日程表

会場	上田市健康センター						市塩田支所 二階会議室	市川西社会 福祉センター
	4か月児		9か月児		1歳半児		4・9か月児	4・9か月児
対象児	53年6月生		53年1月生		52年4月生		53年6月生 53年1月生	53年6月生 53年7月生 53年1月生 53年2月生
地区	新市内	旧市内	新市内	旧市内	新市内	旧市内	塩田全区	川西全区
10月	4日	11日	3日	25日	24日	31日	23日	12日

結核予防の  
複十字シール  
募金運動に  
ご協力ください

市民の皆さんに毎年ご協力いただいている結核予防のための「複十字シール募金」を十一月まで行います。

上田市の募金目標は、二万一千四百六十六枚で、百七万三千三百円です。

市民の皆さんには、各世帯でシール一組(四枚)五十円をお願いします。各自治会の役員さんや結核予防婦人会の皆さんが伺います。たらよろしくお願いします。

複十字シール募金は、世界的なもので、日本では大正十四年から始められました。  
この募金運動は、結核予防事業を進める資金を生み出すとともに結核予防の関心の輪を広げる目的で行われます。

現在は、BCGの普及、医学・検診率の向上により結核による死亡率は大変低くなりましたが、上田市には、まだ、三百九十四人も登録患者がいます。  
結核は伝染病ですので結核対策の手を抜くと再び猛威をふるうと思われまますので、市民の皆さんも気をゆるすことなく必ず結核レントゲン検診を受けましょう。

複十字シール募金の使いみちは結核検診車、X線器機などの整備購入。結核予防施設の建設。結核予防活動の講習会や研修会、衛生教育。結核回復者の社会復帰の相談や患者の文化活動支援。患者の家族の援護。結核医学の研究などの資金になります。

他官庁からお知らせ

祝電は早目に

「配達日指定電報」をご利用ください

秋は、結婚式の多いシーズンです。土・日曜日や大安などの電報

▽シールの使用方法  
シールは、封筒の封印に使うのが一般的ですが、結核予防への関心を高めるために、年賀状や暑中見舞のハガキへはるのも良いでしょう。その場合は、切手とまちがえて表にはらないように注意してください。

酒をやめたい皆さん  
断酒会に参加しよう

酒で体をこわしたり、家庭や職場にめいわくをかけ「酒をやめたい」がやめられず悩んでいる皆さん、一度断酒会に参加してみませんか、次の日程で行っていますので是非おでかけください。  
とき 毎週木曜日午後七時から九時まで(9月は28日、10月は5・12・19・26日)

ところ 上田勤労者福祉センター  
お問合せ 保健予防課保健相談室  
(☎②四一〇〇内線二九〇)

受付の「一五番」は、祝電の申込みで大変こみあいます。  
何度ダイヤルしても話し中で、式に間に合うかとイライラすることがあります。また、うっかり忘れ式が済んでから気がついたということがあります。

53年秋の全国交通安全運動(9月21日から30日まで)

しんごうをよくたしかめてわたろうおうだんほどう

青色燈火

**止まれ** (車両用) 赤色燈火  
(歩行者用) 青色燈火

**注意** 青色燈火点滅  
黄色燈火

**進め** 青色燈火

●おうだんできません。

●おうだんをはじめてはいけません。

●左右をよくたしかめておうだんしよう。

**運動の重点**

- ①歩行者や自転車利用者 特に子供と老人の交通事故防止
- ②安全運転管理の充実と安全運転の促進

▽お祝い電報は、配達を希望する日に配達される「配達日指定電報」をご利用ください。  
▽配達を希望する日の十日前から予約できます。  
▽配達する三日以前に、申込むと百五十円割引になります。  
▽配達日指定は、申込むとき「何日午前、何日午後」と指定して

ださい。  
(例)  
日曜日結婚式の場合  
月・火・水曜日に申込むと割引料金。  
金・土・日曜日は普通料金です。  
(お問合せ)  
上田電報電話局電報課(☎②四一〇〇七五)

# 住宅統計調査を実施 ご協力をお願いします

十月一日、全国いっせいに「住宅統計調査」が行われます。  
この調査は、五年ごとに国が行う統計調査で、全国約五百万の住宅を対象に、住宅、敷地、世帯など四十二項目にわたって行います。  
結果は、国および都道府県や市町村の住宅建設計画、都市計画などの基礎資料に使われます。

調査の方法は、調査員が調査票を持って皆さんのお宅に伺い、記入方法などを説明しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。  
〈お問合せ〉  
企画課統計係 ☎四一〇〇内線二五四有線②〇八三二

## 必ず受けよう 犬の登録と予防注射

〔登録料・注射料金を改訂〕  
(2,000円) (1,500円)

下表の日程により、犬の秋季予

防疫注射と登録(春未登録の犬)を行いますので、印鑑をお持ちになつて最寄りの会場へ飼い犬をお連れください。  
十月一日から法の改正により料金が次のように改訂されました。  
登録料Ⅱ犬一頭につき二千円。  
予防注射Ⅱ犬一頭につき一千五百円。

下表の期間中に受けられない人は、十一月三日(金)から十一月十二日(日)までの間に随時訪問して注射を行います。この場合、訪問料として一頭につき一千五百円、二頭目から五百円が加算されます。  
〈お問合せ〉  
公害課環境指導係 ☎四四一〇  
○内線二九四有線②〇六七二

秋季狂犬病予防注射と登録日程表

第 1 次

月 日	地 区	時 間	場 所
10月2日(月)	東部地区	9.00~9.40	踏 入 公 会 堂
		10.00~11.00	常 田 会 館
10月3日(火)	西部地区	9.00~9.40	西 協 会 館
		9.50~10.20	城 北 区 民 会 館
10月4日(水)	塩尻地区	9.00~9.30	下 塩 尻 公 会 堂
		9.40~10.10	上 塩 尻 公 会 堂
10月5日(木)	神科地区	9.00~10.10	上 野 が 丘 公 民 館
		10.30~11.20	市 豊 殿 支 所
10月6日(金)	塩田地区	9.10~9.40	東 塩 田 老 人 集 会 場
		10.00~11.00	市 塩 田 支 所
10月9日(月)	川西地区	9.10~9.50	西 塩 田 授 産 所
		10.10~11.00	別 所 相 染 閣

第 2 次

月 日	地 区	時 間	場 所
10月11日(水)	南部地区	9.40~10.10	南 天 神 町 公 会 堂
		10.30~11.00	上 塩 尻 公 会 堂
10月12日(木)	北部地区	9.00~9.30	新 田 区 民 会 館
		10.20~11.20	明 照 会 館

月 日	地 区	時 間	場 所
10月12日(木)	川辺地区	9.00~9.30	川 辺 町 公 会 館
		9.50~10.20	御 所 公 会 堂
10月13日(金)	神科地区	9.00~9.50	金 井 公 会 堂
		10.00~10.30	防 東 北 分 署
10月16日(月)	神川地区	9.00~9.30	農 協 神 川 支 所
		9.50~10.20	大 屋 公 会 堂
10月17日(火)	塩田地区	9.10~9.40	中 組 公 会 堂
		9.50~10.20	東 塩 田 老 人 集 会 場
10月18日(水)	川西地区	9.10~9.40	上 室 賀 基 幹 センター
		9.50~10.20	下 室 賀 生 活 センター
10月19日(木)	塩田地区	9.10~9.40	別 所 相 染 閣
		10.00~10.10	野 倉 公 会 堂
10月22日(日)	全 市	9.00~11.00	合 同 庁 舎 裏 庭