

昭和55年 7 月16日

第 819 号

発行 上 田 市
編集 秘 書 課
電話 上田②24100
印刷 田 辺 印 刷

報 廣

うえだ

昭和27年12月22日第3種郵便物認可・毎月1日・16日発行・定価1部3円



7月5日、上小地区のアユつりが解禁になりました。朝6時の花火を合図に、いっせいに太公望たちは川に入りましたが、中には、午前3時ごろから来ているという熱心な県外ファンもいて、例年どおりのにぎやかなつり風景となりました。今年は、稚アユの放流が遅かったため、昨年より一週間遅い解禁となりましたが、アユの成育は順調のようです。

主 要 内 容

6 月定例市議会開く	}	2 ~ 4 ページ
暴走族追放の宣言など可決		
信濃国分寺資料館が完成		5 ページ
家庭で実行できる夏の省エネルギー		6 ページ
不用品を年間通して紹介します		7 ページ
市民の祭り上田わっしょい		8・9 ページ
夏の全国交通安全運動 7 月 26 日 ~ 8 月 17 日		10 ページ
ご利用ください住宅金融公庫財形住宅融資		11 ページ
健康づくり、夏バテ予防法		12 ページ
身障者の皆さんへ航空旅客運賃の割引き制度が拡大		13 ページ
緑化木見本園が完成		14 ページ

市民と市長の目

「市民と市長の日」を8月1日(金)午前9時から午後4時まで、市役所3階市長室で行います。お気軽におでかけください。

農地問題相談日

「農地問題相談」を8月1日(金)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。お気軽におでかけください。

6月定例市議会

暴走族追放の宣言など可決

* 補正予算 8 億4820万円

6月議会で決まった55年度予算

補 正 予 算 額	
一 般 会 計	8 億4,820万円
特 別 会 計	1 億4,322万円
予 算 総 額	
一 般 会 計	163億 390万 8 千円
特 別 会 計	52億6,351万 1 千円

一般会計 補正予算の 主な内容

六月定例市議会は、六月十一日から二十六日まで、十六日間の会期で開かれました。今回の市議会では、「上田市国民健康保険税条例の一部改正案」、「昭和五十五年度上田市一般会計補正予算案」、「暴走族追放に関する宣言」など三十七議案が審議され、全議案が可決されました。

▼総務費

自治会共同集会施設の新改築五十一件、同敷地購入四件の補助金をはじめ、防犯灯の新設七十九件、掲示板新設十件の補助金など、総務費は二千四百十九万八千円。
なお、今年度から集会施設の新築に対する補助限度額を五百万円

▼民生費

旧母子寮の跡地と現在の身障者住宅を取壊した跡地に、生活しやすく明るい機能的な一般身障者用住宅四戸、車イス身障者用三戸を建設。このほか、点字図書館の書架電動化工事追加分、豊殿地区保育園児の送迎用マイクロバス購入補助など、民生費は四千六百五十九万九千円。

▼衛生費

増設される上田市霊園三百区画の造成工事費、新築中の保健センターの備品購入など、衛生費は三千六百十六万円。

▼農林水産業費

転作促進特別対策事業として、神科北部および半過地区に対し、研修集会施設各一棟の補助金。また、上室賀地区の麦・大豆など生産振興対策事業を、山間地転作特別対策事業として、農業振興費から農地費への組替え。

▼上田市霊園条例の一部改正

このたび、従来の霊園の東隣接地に三百区画の霊園が造成され、七月末に完成の運びとなりました。



通園用の新しいマイクロバスが豊殿保育園に……これでお母さんも安心です。
(漆戸地区で)

畜産振興では、新規省エネ対策として、オンドル式による飼育施設の展示事業を実施。
土地改良関係の工事費では、団地管ため池等整備、非補助土地改良など。また、県営・団地管の各種事業負担金、補助金のほか、か

▼商工費

下道および仲町の三十灯に対する商工振興会の装飾灯建設補助金

るため、大企業の農業分野への進出と商社による農畜産物開発輸入を法的に規制された。
③食糧政策に対する国の補助金

るが、政府は転作物物の価格安定対策、転作奨励補助金などを基本とした基盤整備や排水対策

暴

6月

一般	会
特別	会
一般	会
特別	会

た、上室賀地区の麦・大豆など生産振興対策事業を、山間地転作特別対策事業として、農業振興費から農地費への組替え。

二、地区内池等整備、非補助土地改良など。また、県営・団体営の各種事業負担金、補助金のほか、か

▼商工費
下道および仲町の三十灯に対する商工振興会の装飾灯建設補助金

など、商工費は百三十二万一千円。
▼土木費
区画街路二十六号線歩道設置工事、上田交通踏切しや断工事三か所、小島神畑線舗装、中村橋取付道路などの道路橋りょう関係のほか、街路事業では秋和上堀線の追加分。

公園事業では、諏訪部公園用地費、自然運動公園総合体育館の追加分など、土木費は三億八千八百五十四万三千円。

▼教育費

学校給食調理場建設に伴って、配送給食の受入口新設に三校分、学校給食調理場の排水処理設備工事費、調理機器、運搬用自動車などの備品追加分。

社会教育関係では、構造改善事業に伴う埋蔵文化財緊急発掘調査、上田城の三櫓石垣改修事業、図書

固定資産評価審査委員に

山浦盛一さん



六月定例市議会で、固定資産評価審査委員に、山浦盛一さんが選任されました。

主な条例の 制定・改正

▼上田市国民健康保険税条例の一部改正

国民健康保険運営協議会からの報告を尊重し、保険税率、課税限度額などを引き上げる改正をしました。

保険税の税率引き上げについては、昭和五十一年に改正をして以来、今日まで国民健康保険事業の運営に努力してきました。しかし、医療費が逐次増大するなど諸般の状況により、この財源を保険税に求めざるを得ないことから、今回改正したものです。

前任者の半田栄一さんには、長い間お勤めされ、ご苦労さまでした。

〈固定資産評価審査委員〉

山浦盛一さん（五十五歳、常田二二三—一九）

〈略歴〉

満洲国立大学ハルビン学院卒業
上田信用金庫代表理事・常務、上田ライオンズクラブ会員、日本ロシヤ文学会会員。

▼上田市霊園条例の一部改正

このたび、従来の霊園の東隣接地に三〇〇区画の霊園が造成され、七月末に完成の運びとなりました。今回、この新しい霊園の永代使用料などを定めるため、本条例の一部が改正されました。

意見書

六月定例市議会では、次の意見書が採択されました。

「食糧自給力強化政策の確立及び昭和五十五年産米・麦の政府買入れ価格引上げに関する意見書」

最近におけるわが国の農業は、輸入農畜産物による外圧と水田利用再編対策などによる生産調整の強化によって、かつてない厳しい環境におかれている。

よって政府は、こうした厳しい情勢に対処するため、次の事項の実現について、速やかに実行されるよう強く要請する。

①政府は、早急に実効のあがる食糧自給力強化政策を確立されたい。そのためには、外国農畜産物の輸入を計画的に削減し、食糧自給率の向上をはかる国内体制の確立をはかられたい。

②日本農業と農業者の営農権を守

るため、大企業の農業分野への進出と商社による農畜産物開発輸入を法的に規制されたい。

③食糧政策に対する国民的合意をはかるため、政府は農畜産物需給の中・長期計画を設定し、農畜産物需給調整と日本型食生活への誘導対策を講じられたい。

④昭和五十六年度から大規模な転作目標面積の上乗せが予想されるが、政府は転作物物の価格安定対策、転作奨励補助金などを基本とした基盤整備や排水対策事業の強化などを講じられたい。

⑤昭和五十五年産米の政府買入れ価格は、一俵六十匁当たり一万九千七百六十九円に、また麦の政府買入れ価格は、その生産振興がはかられるよう引上げられたい。



現在の市役所横に、11月完成をめざし南庁舎を建設中(完成予想図)

暴走族追放に関する宣言

上田市は、明るく住みよい街づくりの一環として、交通安全対策及び安全思想の普及に積極的に取り組んできた。

しかしながら、交通ルールを無視し、集団で暴走行為を行う暴走族が出現し、一般市民に危険と迷惑を及ぼしていることは、憂慮すべきことである。

これらの情勢を認識し、上田市では、市民生活を脅かす暴走族を、市民総ぐるみで追放することを宣言する。

昭和55年6月26日

上田市長 石井 泉

家族・地域ぐるみで

暴走族の追放を

6月市議会で追放宣言

一般市民に危険と迷惑をおよぼしている暴走族……。この暴走族を市民総ぐるみで追放しようと、「暴走族追放に関する宣言」を、六月定例市議会で決議しました。

5グループ

116名を確認

上田警察署管内で確認されている暴走族の数は、五グループ、百十六名にのぼっており、現在組織化を図っているグループもあります。これらの構成員は八十二名が少年で、このうち高校生が四十七名含まれています。

特に、三月二十一日には、四十

暴走族は

社会的問題

三台の車両と六十二名の者が「上田市民の森」へ集結し、新たな暴走族を結集しようとして補導されるなど、上田市においても暴走族の動きが目立つようになりました。これから梅雨がけると、一層活発化するおそれがあります。

暴走族を単なる車好きのねあがり集団だと片付けることができず、「社会的問題」とまでいわれているのは、次の事柄によるからです。

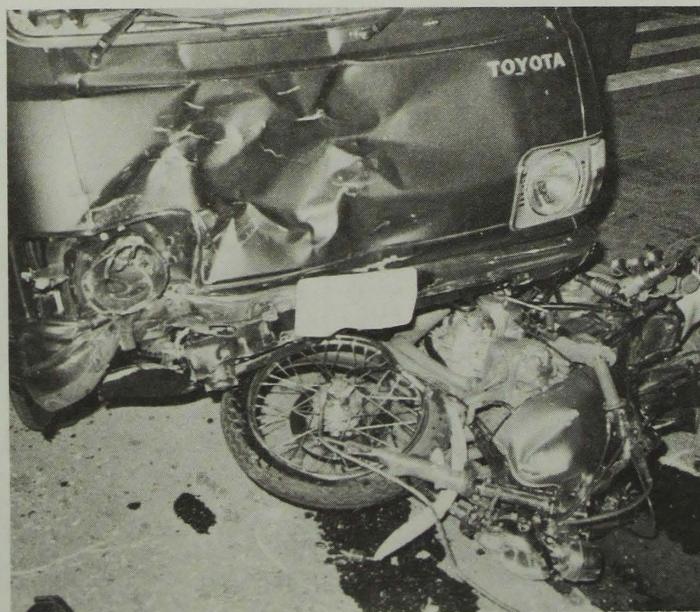
- ① 暴走族の多くが少年であること。しかも、高校生などの学生が多く含まれていることを考えると、青少年の将来や健全育成の立場から放置できません。
- ② 暴走行為や暴力事件そのものが集団化、広域化しており、しかも青少年のグループ集団という暴走族の特殊性、群衆心理、無分別などから思わぬ事犯に発展しています。
- ③ 暴走行為や暴力事犯の多くは、車を利用したスピード集団事犯であることから、極めて危険性

見たら

直ちに110番

上田警察署では、凶悪、粗暴化してきた暴走族をなくすため、暴走する車を厳重に取り締めています。

④ 家庭にも問題があり、保護者の放任や過保護、対話の不足などから、脱線しているのが実態です。



先月、無免許の男女2人乗りオートバイが暴走中、誤ってマイクロスに衝突、現在は植物人間的生活をしています。

○「暴走しない、させない、見に行かせない」を徹底する。

○暴走族を厳しく監視し、暴走する車を見た時は、直ちに110番する。

すが、市民の皆さんによる家族ぐるみ、地域ぐるみでの運動がなければ、暴走族を追放することはできません。どうか次のことに協力をお願いします。

○子どもに安易な車の与え方をしない。

*

古代文化

発祥の地

国分寺史跡公園内に建設されていた「上田市立信濃国分寺資料館」が、このほど完成しました。七月一日には、開館式が行われます。

す。特に、二階には常設展示室、特別展示室、閲覧室、講堂などがあります。常設展示室には、上田

ど

中・小・校
児童・生徒

50円

無料です

信濃国分寺資料館が完成

＊
古代文化
発祥の地に



信濃国分寺資料館全景

一階は資料の集収と収蔵をする設備があり、二階は一般入館者の観覧や学習、研究などの設備を備えています。

地下は機械室、資料館は、鉄筋コンクリート造りで、地下一階、地上二階の切妻屋根です。外装は、緑の多い史跡公園にふさわしく、白に統一されています。

8つのテーマで 古代史を紹介



◀ロビーに飾られている
山浦翁胸像

▼石井市長(右端)の案内で
館内を観覧する山浦夫妻



館内を見ただきました。

国分寺史跡公園内に建設されていた「上田市立信濃国分寺資料館」が、このほど完成しました。七月一日には、開館式が行われ、三日から一般に公開されています。

この資料館は、市内上田原の山浦国嗣さんからのご寄付を基金として建設されたもので、国分寺関係の資料館としては、全国で初めてといわれています。

七月一日の開館式は、石井市長はじめ、山浦ご夫妻など関係者約百名が出席して行われました。式では、石井市長のあいさつ、山浦国嗣翁・胸像の除幕式などがあり、その後出席された皆さんに、貴重な出土品や資料が展示されている館内を見ただきました。

す。特に、二階には常設展示室、特別展示室、閲覧室、講堂などがあります。常設展示室には、上田地方の古代史が理解できるよう、原始時代より平安時代を狩猟の時代、土器のはじまりなど八つのテーマに分け、出土遺物や模型、スライド、写真パネルなどで説明しています。

なお、この資料館の開館時間などは、次のとおりです。

開館時間：午前八時三十分から午後五時まで。

休館日：水曜日と祝日（祝日が水曜にあたる日は、翌日も休館）

入館料：下表のとおりです。

信濃国分寺資料館入場料表

区 分	一 般		学 生 な ど		
	個人	団 体 (30人以上)	高校以上の学生		小・中 学校の 児童・ 生徒
			個人	団 体 (30人以上)	
観覧料	100円	1人につき 80円	80円	1人につき 50円	50円

※教職員が引率する小・中学校の児童・生徒の団体は無料です

暴走族追

上田市は、くりの一環及び安全思り組んで、しかしな視し、集国族が出現し惑を及ぼすべきこと、これらのでは、市市民総々言する。

昭和55

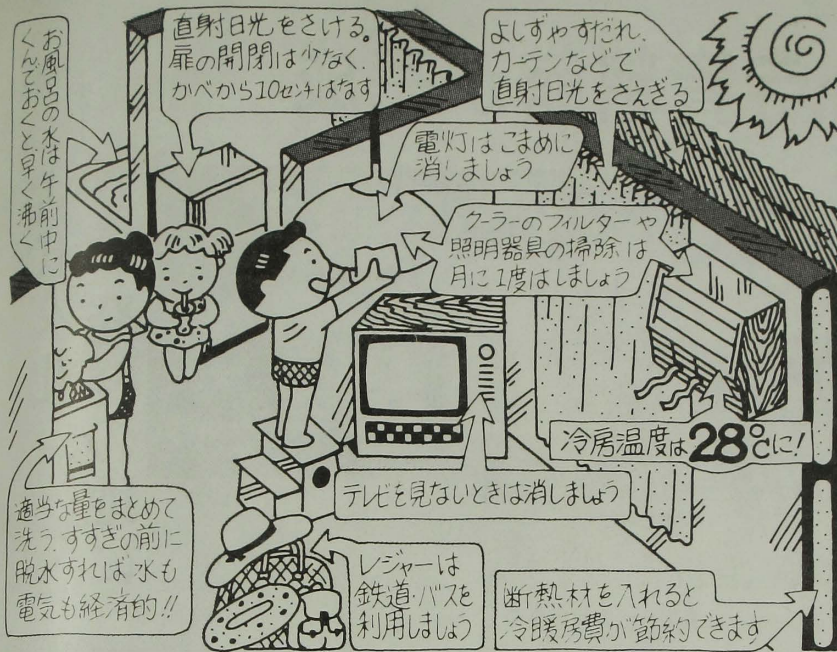
③暴走行為や暴力事犯の多くは、車を利用したスピード集団事犯であることから、極めて危険性

上田警察署では、凶悪、粗暴化してきた暴走族をなくすため、暴走する車を厳重に取り締めてい

る車を見た時は、直ちに二番する。

不用品を年間通して召か

あなたも登録しませんか？



夏の省エネルギー

家庭で実行できる

いま、国をあげて七％の石油消費節約を進めていることは、皆さんよくご存じの通りです。

例年猛暑の夏は、クーラーの使用が増えるなど、電気をはじめとするエネルギーの消費が増大します。

あなたのご家庭でも、今年の夏は次のような工夫をされて、省エネルギーにご協力いただくとお願いいたします。

冷房温度は
28℃に調節を

クーラーは、家電製品の中でも特に消費電力が多いので、常に適切な使用を心がけましょう。

○こまめな温度調節を行い、冷房温度は二十八℃以上に。冷房温度を一度上げると、消費電力は約一割節約できます。

○冷房中も、すだれやカーテンを上手に使えば、冷房効果を一層あげることが出来ます。

○室内のはこりを取り除くエアフ

冷蔵庫の
効果的な使用を

イルターの目づまりは、冷房効率率が二〇％低下します。月に一、二回は掃除をしましょう。

○家族一人あたり四〇ℓが、容量のめやすです。家族数などを考えて選びましょう。必要以上の大型は、消費電力のムダです。

○置き場所は、直射日光の当たるところを避け、壁から一〇センチ以上離して置きましょう。

○出し入れの多い食品は、取り出しやすいよう手前に、また食品は詰めすぎないように。

○ドアパッキングの不良は、冷却効率を悪くします。古いものは交換しましょう。

工夫して
上手な洗たくを

○洗たく物は、汚れの度合や繊維の性質で分け、まとめて洗いましょう。

○洗たく時間が長いと衣類をいためます。汚れや衣類の性質により異なりますが、大体五〜一〇分が目安です。

○すすぎ洗いの前に脱水すれば、すすぎ時間が短くてすみ、水と電気の節約になります。

テレビや電灯は
こまめに消す

○テレビや電灯は、必要なとき以外、こまめに消す習慣をつけましょう。

○テレビをつけたままで、時計がわりにするのは、やめましょう。

○けい光灯は、白熱灯に比べて四〇％少ない電力で、同じ明るさが得られます。寿命も長いので、けい光灯はお得です。

お風呂の
沸かし方に工夫を

○水は、適量を午前中に汲んでおいたり、太陽熱を利用し、暖めてから沸かしましょう。

○家族がそろって入れる時間に沸かし、あまり間をけないで入ります。

レジャー・通勤には
鉄道・バスの利用を

マイカーは、一人の人を同じ距離運ぶのに、電車の七倍、バスの五倍もの多量のエネルギーを消費します。

レジャーや通勤、通学、買い物は、なるべく鉄道やバスなどの輸送機関や自転車を利用しましょう。

①ゆずりたい品
物がある人は
品名、程度、
数量、希望価
格、住所、氏
名を記入し、
④紹介を受けた人は、取引きの結果（取引が成立、不成立にかかわらず）を必ず生活環境課へ連絡してください。

市民の皆さんから連絡していただき、不用品の登録について、今後は「広報うえだ」に「不用品登録情報」として、上表のように掲載いたします。

不用品交換



不用品登録情報 (昭和55年7月9日現在)

ゆずりたい品物	編機、バイク(125cc)、風呂がま、工業用ミシン、温風ヒーター、カーペット、トラクター用リヤカー、フルーツ皿
ゆずってほしい品物	子供用自転車、ベビーベッド、2段ベッド、オルガン、タンズ、乳母車、ガスレンジ、洗たく機、湯沸器、座卓

◇ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生活係(☎②4100内線296・有線②0671)へご連絡を。
◇ここに掲載してある品物は、登録されている一部です。

あなたの家庭や職場に、まだ使える品物が「不用品」として眠っていませんか。あるいは、安くゆずってほしい品物がありませんか。市は、毎年三月から五月の資源活用推進月間に行っていた不用品の紹介・あっせんを、今年から年間を通して実施することになりました。

登録は生活環境課へ

ゆずりたい品物やゆずってほしい品物がありましたら、電話などでお気軽に、生活環境課生活係までご連絡ください。
不用品の登録をされる方は、次の事柄を必ず守ってください。

不用品を年間通して紹介します

あなたも登録しませんか？

①ゆずりたい品物がある人は品名、程度、数量、希望価格、住所、氏名、電話番号などを登録してください。

②ゆずってほしい品物がある人もあらかじめ申し出て、登録をしてください。

③生活環境課では、登録していた中で適当と思われるものがあつた場合、ゆずってほしい人に紹介をします。紹介を受けた人は、不用品登録者と直接交渉し、価格、取引き方法などを

決めてください。
④紹介を受けた人は、取引きの結果(取引が成立、不成立にかかわらず)を必ず生活環境課へ連絡してください。

「不用品登録情報」を 広報などで紹介

市民の皆さんから連絡していたいただきました不用品の登録について、今後は「広報う えだ」に「不用品登録情報」として、上表のように月一回程度掲載するほか、市役所一階にある「消費者コーナー」掲示板でも紹介します。

「こどもまつり」の アイドルマーク 決まる



こどもまつり実行委員会では、毎年五月五日に行っている「こどもまつり」が、来年で第十回を迎えるのを記念して、「こどもまつり」のアイドルマークを定めて、ますます充実した「こどもまつり」として発展するよう、アイドルマークの作品募集をしました。

多数の応募作品の中から最優秀作品と決まったのは、市内山口に在住いの山崎令子さんの作品です。

白馬に、カブトをかぶった男の子と女の子が乗り、そこにショウウブをあしらったものでいかにも「こどもまつり」らしい図案です。

(上図)

この作品をもとにして旗も作りましたので、今後「こどもまつり」のアイドルマークとして、みなさんかわいがってください。



上手に使えば、冷房効果を二層あげることができます。
○室内のほこりを取り除くエアフ

○すすぎ洗いの前に脱水すねにすぎ時間が短くてすみ、水と電気節約になります。

は、なるべく鉄道やバスなどの輸送機関や自転車を利用しましょう。

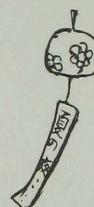
市民の祭り 上田わっしょい

26日は

みんなで

夏の夜を

楽しく



市民の祭り「上田わっしょい」まであと十日。七月二十六日(土)が近づくにつれ、市内は祭りムード一色になってきました。

この祭りも、今年で九回目を迎え、すっかり市民の夏祭りとして定着しました。本番の二十六日は、思い出多い祭りとなるよう、市民総参加で夏の夜を楽しく過ごしましょう。



七月一日から始まった各連(踊り連、みこし連、太鼓連)の申し込み受付は、この十六日で締切られます。本番まであと十日。申し込みをされた各連は、それぞれ本番に備え、毎日練習に余念がないことでしょう。

の踊りです。本部は、上田商工会議所前に設けます。緊急の連絡、けが、急病人などは本部へご連絡ください。例年、迷子が多く出ます。お子さんから目をはなさないでください。万一、お子さんが迷子になった時は、本部へ連絡してください。踊りが始まると、呼び出しなどの放送時間がとりにくくなりますので、小さなお子さんにはくれぐれも注意しましょう。

事務所開きは…

事務所開きは、七月二十一日(月)午後一時から上田商工会議所二階で行います。市民の皆さんも参加してください。

シルバースhirtも…
原町のユニート上田信用金庫前に、体の不自由な人の席(シルバースhirt)を設けます。どうぞ、ご利用ください。

事務所開きがすむと、「上田わっしょい」の事務は、すべてこの事務所で行います。

中央交差点付近は、例年混雑します。お年寄り、子供づれの人は、できるだけこの辺を避けるようにしましょう。

電話は、240720番です。

七月二十三日(水)は、「連」会議

「踊り連」の出発位置、注意事項などこの会議でお知らせします。

(申し込みをされた連には、追って通知します)

当日は…

当日は、午後五時から同七時三十分まで、「みこし」の時間です。午後七時四十五分から同九時四十五分までは、「上田わっしょい」

空巣にご注意!

お祭りにでかける前に、もう一度戸締りを確かめましょう。



あなたも登録しませんか?

①ゆずりたい品物がある人は品名、程度、数量、希望価

④紹介を受けた人は、取引きの結果(取引が成立、不成立にかかわらず)を必ず生活環境課へ連

市民の皆さんから連絡していたいただきました不用品の登録について、今後は「広報うえだ」に「不用品登録青報」にて、ご登録ください。

臨時バス・電車時刻表

会社名	上田駅発	行先など
上田交通	21:15	別所温泉行 下之郷駅から富士山 行バスに接続
	21:35	別所温泉行 下之郷駅より丸子町 行バスに接続
	22:00	別所温泉行 下之郷駅よりバス接 続なし

会社名	西武前発	行先
上田交通	22:00	赤坂行。別所温 泉行。丸子町行。 真田行。傍陽行。
千曲バス	22:00	田中行。大川行。 上室賀行。青木 行。別所温泉行。
川中島バス	22:00	戸倉行。 (八幡バス停は通 りません) 半過行。

交通規制は

午後5時
10時30分

当日は、午後五時から同十時三十分まで、お祭り広場へ車の乗り入れができませんので、ご協力ください。

この禁止により、周辺道路も交通が規制されますので、警察、交通安全協会、交通指導員の指示に従ってください。

バス停が移動します

午後五時から、お祭り広場の中のバス停は使えなくなります。

上田駅の停留所は、午後六時三十分から西武上田店前へ移ります。

その他バスの運行が変わりますので、下図をご覧ください。

駐車場が不足します

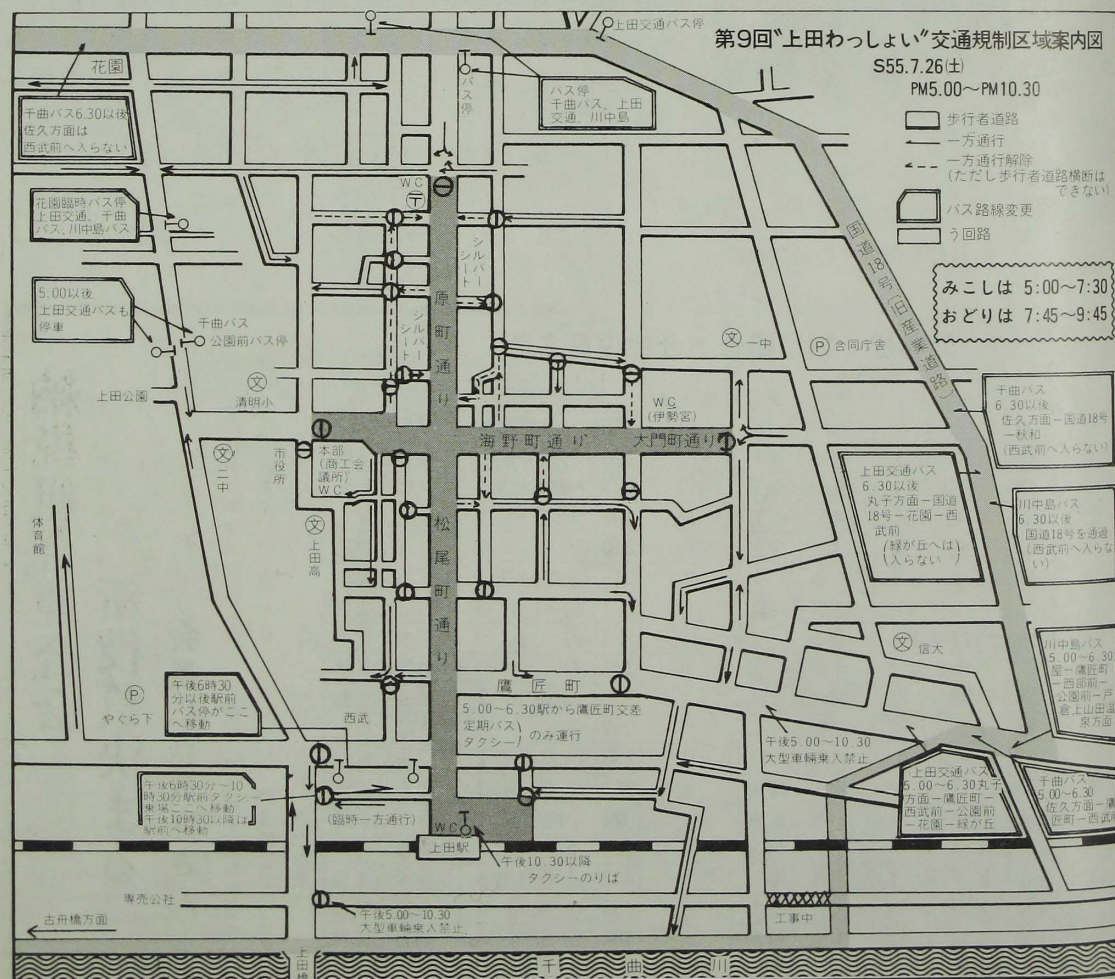
おまつり広場に近い駐車場は、わずかしら収容できません。また、付近の道路は駐車禁止になっています。できるだけバス、電車をご利用ください。お祭りが終わると西武上田店前から臨時バスがでます。

タクシー乗場は

タクシー乗場も、午後六時三十分から、西武上田店筋向かいの上小燃料前へ移ります。

交通規制解除の午後十時三十分からは、上田駅前へもどります。

現場係員の指示に従ってください。



当日は、午後五時から同七時三十分まで、「みこし」の時間です。

午後七時四十五分から同九時四十五分までは、「上田わっしょい」

当日は...

お前緒よ

安全は家庭の中からしつけから



いねむり運転での衝突事故

夏の交通安全運動

7月26日～8月17日

運動の重点

1. 歩行者、自転車利用者(特に老人と子供)を守ろう。
2. 夏休み中も交通事故にあわないように——
3. 海水浴の行き帰りには特に気をつけて——
4. 夏祭り、お盆などでお酒を飲んだら運転しない。
5. スピードの出しすぎは事故のもと、スピードは控えめに——
6. シートベルト・ヘルメットは必ず着用しよう。

55年度 納税組合連合会役員名簿

(敬称略)

地区名	納税組合名	氏 名	地区名	納税組合名	氏 名
東	0 踏 入 東 部	木次 昇	川	165 上田原宮本	☆松崎捨太郎
	11 中常田第1	坂井太賀美		176 下之条中組第1	中村広三郎
	19 下常田第4	◎荻久保今朝平		183 神畑本村第2	寺島 敏光
部	32 横 町 上 町	阿部 一男	神	200 大 屋	坂田 堅二
	41 上 紺 屋 町	林 重正		210 下 堀	山辺 利之
中	47 北大手第3	○大井 昇	泉	219 上半過第2	石井 茂永
	56 田 町	清水平八郎		228 福 田 第 3	小胎 公史
央	60 上川原柳第4	☆樋口 広	田	233 古 吉 町	○清水 徳男
	72 下房山西部	今井 一郎		247 野 竹	中曾根幸雄
北	86 新屋西部	堀内真太郎	神	252 染屋第2	塚田 基男
	88 緑が丘西	塚本 章		257 長 島	草野 彰夫
部	93 常 磐 町	近藤庄一郎	科	268 中吉田第1	桜井左右一
	100 小 牧	清水 輝夫		281 下 郷 第 2	金子 二郎
西	118 御 所 第 5	小坂井輝雄	塩	324 中組馬場第1	西川 正
	124 柳 堂 第 1	中沢 耕造		360 下之郷第7	☆斉藤 秀夫
城	142 塩 尻 第 3	小林 善一		433 八木沢第5	○藤沢酒造男
	154 塩 尻 第 14	川合 蔵人	田	455 手塚金井	金沢 継人
下	158 塩 尻 第 18	本道 卯八		484 別 所 東 町	網野 弥蔵

◎=会長 ○=副会長 ☆=監事

納税組合連合会

新役員決まる

会長に荻久保さん

このほど五十五年度納税組合連合会の役員が決まりました。左表のとおり決まりました。

会長には、荻久保今朝平さん(下常田)が三期連続して決まり、一年間ご苦労いただきます。

旧陸海軍看護婦の皆さん

市場」と題して、左記により新鮮な野菜の産地直産販売会を開きます。ご家族そろっておでかけください。

の事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を行います。この調査は、一人から二十九人

お知らせ



日本棋院上田支部主催の「囲碁団
体対抗戦」が、7月6日中央公民館で行
われました。
広い会場は、100名もの参加者で埋ま
り、場内は熱気に包まれていました。

ご利用くださいー 住宅金融公庫 財形住宅融資

住宅金融公庫では、財形貯蓄を
三年以上して、その残高が五
十万円以上ある勤労者を対象に、
財形住宅融資の申し込み受付けを
行っています。この融資は、公庫
の一般個人住宅融資などと併せて
利用することができます。
受付け期間：五十六年二月二十八
日(土)まで。
融資額：財形貯蓄残高の三倍(一
千五百万円が限度)
利 率：年八・八八%(この金利
は、五十五年六月一日現在の金
利ですが、今後の金融情勢の変
動により変更することがありま

す)

返済期間：新築住宅①木造―二十
五年以内②簡易耐火構造―三十
年以内③耐火構造―三十五年以
内。中古住宅―二十年以内。住
宅改良―十年以内。
お問合わせ：公庫業務取扱金融機
関または住宅金融公庫。

市霊園の 使用希望者を募集

保健予防課
☎24100内線287
上田市霊園では、使用希望者を
募集しています。申し込み期間は、
七月二十三日(木)から七月二十五日
(金)までです。これ以後の申し込
みは受付けができません。
詳しくは、広報うえだ「七月一
日号」または自治会回覧文書をご
覧ください。

旧陸海軍 看護婦の皆さん ご協力を

社会課社会係
☎24100内線378

もと陸海軍看護婦であった皆さ
んの履歴資料や各種記録は、戦災
や終戦の混乱などのため、現在、
国にも地方公共団体にもほとんど
残っていません。そこで、その実
態を調査し、国の資料とするため
皆さんのご協力をお願いします。

調査の対象：もと陸海軍の病院な
どで看護婦長、看護婦、看護婦
生徒として勤務していた方。た
だし、日本赤十字社の救護看護
婦としての勤務期間だけの方、
及びすでに死亡している方は除
きます。

調査方法：調査票が、市役所一階
社会課(窓口十番)に用意して
ありますので、お手数でもご足
労をお願いします。
調査期間：八月末日まで。

野菜の産直販売会ー 青空市場を 開催します

上田市農業青年会議では「青空



安全

今月の納税

固定資産税 第2期

〈収税課☎24100内線241・有線20691〉

今月の納税は、固定資産税第2期分です。
税金は、納期内には必ず納入されますよう、
ご協力ください。

今月の納期限は、7月31日(木)です。

納税で市民みんなが
市政に参加

毎月勤労統計調査 特別調査

企画調整課統計係
☎24100内線228

労働省では、本年七月三十一日
現在で、常用労働者二十九人まで

市場」と題して、左記により新鮮
な野菜の産地直産販売会を開きま
す。ご家族そろっておでかけくだ
さい。
と き：八月十日(日)、午前十時か
ら午後五時(雨天決行)
ところ：上田市農協上田事業所駐
車場。
主な販売品：各種野菜、スイカ、
花など。

の事業所を対象に、毎月勤労統計
調査特別調査を行います。
この調査は、一人から二十九人
規模事業所における賃金、労働時
間、雇用の実情などを調べ、ここ
に働く人達の諸施策の基礎資料に
する大切なものです。
調査の対象となる事業所には統
計調査員がお訪ねしますので、ご
多忙のこととは存じますが調査の
重要性をご理解いただき、ご協力
くださるようお願いいたします。
なお、調査した内容などについ
ては、皆さんにご迷惑をおかけす
ることは絶対ありません。
調査対象地域：下塩尻全部、上塩
尻一部、下堀全部、上堀全部、
松尾町一部。

地区名	
東	1
部	1
中	3
央	4
北	4
部	5
西	6
部	7
城	8
下	8
塩	9
尻	10
	11
	11
	11
	11

身障者の皆さんへ
航空旅客運賃の
割引き制度が拡大

害者で左表の等級以上の人。あ
らかじめ、福祉事務所長から割
引き対象者である旨の証明印を
手帳に受けてください。

手続き方法：戦傷病者手帳、印鑑
を持参し、社会課（窓口十番）で
あらかじめ、手帳に割引き対象
者であることを記入してください。

と き：八月八日（金）、午後一時か
ら同三時。
ところ：上田消費生活センター
対象者：原則として小学校五、六

定 員：三十名。
訓練期間：八月二十七日（水）十一
月十五日（土）

乳幼児健康診査日程表

会場	市健康センター				市塩田母子健康センター	市川西社会福祉センター
	4か月児	9か月児	1歳6か月児	4・9か月児	4・9か月児	4・9か月児
対象児	55年4月生	54年11月生	54年2月生	55年4月生 54年11月生	55年4・5月生 54年11・12月生	
地区	新市内	旧市内	新市内	旧市内	塩田全区	川西全区
8月	6日	20日	5日	29日	8日	27日

新市内…塩尻・川辺・泉田・神川・神科・豊殿
旧市内…東部・南部・中央・北部・西部・城下

三歳児健康診査日程表

会場	市健康センター	市塩田健康センター
地区	新市内	旧市内
対象児	52年7月生	52年7・8月生
8月	1日	22日

乳幼児健康診査

八月の乳幼児、三歳児健康診査を次により行います。時間はいずれも午後一時三十分から二時三十分。母子健康手帳をお持ちくださ

県総合健康センターの

受診者を募集

保健予防課保健係
☎224100内線288・289
有線②0721

長野県総合健康センターでは、次のとおり受診者を募集します。
対象者：市内に住所がある三十五歳以上六十五歳までの方。
募集人員：五十名。定員になり次第締め切ります。
検査内容：尿検査、視力検査、肺機能検査など十二項目の検査と体力測定を行い、検査結果はその日のうちに出来ます。
受診料：六千八百円。
申し込み期限：八月九日（土）。
その他：受診日は決定次第通知します。その際、受診手続きをしてください。

自治会長の変更

四月一日付「広報うえだ」で、五十五年度の自治会長名簿を掲載しましたが、その後、自治会長の変更がありましたので、お知らせします。

▽桜自治会長 堀内 統さん
☎6110

原因は食欲不振

ギラギラ輝く太陽、梅雨があけると、上田地方も本格的な夏を迎えます。
皆さんの中にも、この夏は海や山へ出かける予定の方も多いと思います。しかし、楽しみにしていた行楽も、「夏バテのため行かれなかった」では、せっかくの夏も台無しです。そこで今回は「夏バテ予防」について触れてみましょう。

健康づくり

夏バテ予防法

涼しさの演出も

乳は最高の飲みものです。糖質をとりすぎるとビタミンB₁を多く消費するため、ますます食欲をなくします。
冷蔵庫で冷やしたスイカ、果物、清涼飲料水、アイスクリームなどは、胃腸の働きを弱くするので、できるだけ控えましょう。また、そうめん、冷やむぎは口当りのよさにつられて食べすぎないようにしてください。

また、夏バテを防ぐには、食べ物だけでなく、涼しく過ごす工夫も大切です。

扇風機、クーラーを適当に使うだけでなく、庭先の打ち水、冷たいお料理など涼しさの演出も考えたいものです。さらに、食前に手や顔を洗うこともお勧めします。

手や顔を洗うことは、単にさっぱりしたり、食中毒を予防するだけでなく、冷水の冷たい刺激を大脳に伝えることにより、食欲が高まるなどの効果もあります。

夏は、特に生活のリズムがぐずれがちになります。「食事、運動、休養」の三本柱を大切に、夏バテにはくれぐれもご注意ください。

暑い日が続くと、だれでも食欲がなくなりますが、それは次の二つの理由によります。
一つは、温度と湿度が上がるとつれて、ビタミンB₁がどんどん消耗して胃腸の働きが衰えてくるからです。
次に考えられるのは、胃酸の分泌が減るということです。胃酸は、七・八月の暑いときには五月ごろに比べると半分ほどに減ってしまうので、食欲がなくなり、ついには夏バテを招くことになってしまいます。

ビタミンB₁の多いものをとる。以上が食欲不振を防ぐ食べ物で、暑いので油っこいものは見るのもいやだなどと敬遠しないで、香辛料やクエン酸をうまく使って、おいしい料理を作りましょう。スパイスの効いた油炒め、さっぱりしたサラダなどは、特に夏向きよい料理です。また、牛

市	4 月	19 日
会場	55 年 4 月	19 日
対象児	新市内	旧市内
地区	8 月 6 日	20 日

▼ 桜自治会長 堀内 統さん
 61110

べ物を取ることです。具体的には……

さっぱりしたサラダなどは、特に夏向きのよい料理です。また、牛

して、夏バテにはくぐれも注意ください。

航空旅客運賃の 割引き制度が拡大

福祉課福祉係

☎ 4100 内線 373・375

従来、身体障害者手帳の交付を受けている満十二歳以上の第一種身体障害者の皆さんが、介護者とともに、または一人で旅行する場合、国内の航空旅客運賃が割引かれていましたが、このたび第二種身体障害者の皆さんにも適用されることになりました。

適用範囲：身体障害者手帳の交付を受けている満十二歳以上の身体障害者のうち、第二種身体障

害者で左表の等級以上の人。あらかじめ、福祉事務所長から割引対象者である旨の証明印を手帳に受けてください。

る人で左表の人。
 手続き方法：戦傷病者手帳、印鑑を持参し、社会課窓口（一番）であらかじめ、手帳に割引対象者である旨の証明印を受けてください。

航空旅客運賃の 割引き制度ができる

戦傷病者の皆さんへ

社会課社会係

☎ 4100 内線 378

戦傷病者の皆さんが、介護者とともに、または一人で旅行する場合、国内の航空旅客運賃が、二五％割引されることになりました。

子で商品の選び方などを一緒に勉強する「親と子の消費生活教室」を、次のとおり開催します。この機会に、親子で楽しく学びましょう。

「親と子の消費 生活教室」を開催

県上田消費生活センター

☎ 0998 278517

上田消費生活センターでは、親子で商品の選び方などを一緒に勉強する「親と子の消費生活教室」を、次のとおり開催します。この機会に、親子で楽しく学びましょう。

障 害 の 区 分	障 害 の 等 級
視 覚 障 害	4 級
聴 覚 障 害	4 級
平 衡 機 能 障 害	3 級
音 声 機 能 障 害 または言語機能の障害	3 級
し 体 不 自 由 (下し)	4 級

障 害 区 分	介 護 者 を 必 要 と す る 人	戦 傷 病 者 の み
視 覚 障 害	特項症／第四項症	第五項症／第六項症
聴 覚 障 害	〃	第五項症
上 し 体 不 自 由	特項症／第三項症	
下 し 体 不 自 由	〃	第四項症／第六項症
体 幹 不 自 由	特項症／第四項症	
平 衡 機 能 障 害		特項症／第四項症
音 声 機 能 障 害 または言語機能の障害		特項症／第二項症
複 合 障 害	障害の総合程度が 右記に準ずる	

上田技術専門校の 各種訓練生を募集

上田技術専門校では、各種訓練生を次のとおり募集します。希望される方は、上田公共職業安定所（☎ 226363）にお申し込みください。受講料は無料です。

▼ 和文タイブ科
 対象者：女子
 定員：十五名
 訓練期間：八月十八日（月）～十一月十八日（火）
 内 容：和文タイブ、珠算及び簿記など。
 募集締め切り：八月十二日（火）
 ▼ 木材工芸科
 対象者：六十歳までの中高年齢者

と き：八月八日（金）、午後一時から同三時。
 と ころ：上田消費生活センター
 対象者：原則として小学校五、六年生で、親子同伴。
 定 員：七十名程度。
 申し込み方法：電話またはハガキで、学校名、学年、住所、氏名、電話番号を、ご連絡ください。
 なお、会場の都合により、定員になり次第締め切ります。
 申し込み先：〒386 上田市材木町一―二―六 上田消費生活センター

大害防止にご協力をー ポストマンが

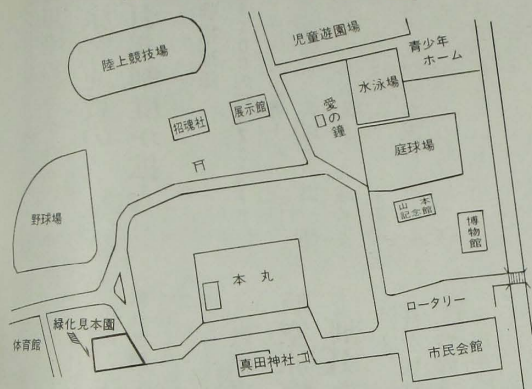
一か月50件も被害

信越郵政局の調査により、配送途中の犬による被害は、長野・新潟両県で一か月約五十件も発生しています。

犬を飼われているご家庭では、たとえ宅地内でも、犬は郵便受箱から離してつないでください。おとなしい犬でも季節により、突然郵便外務員にかみつくことがあります。

郵便外務員の被害防止に、ご協力をお願いします。

緑化木見本園案内図



さっそく園内を観覧する石井市長

緑化木見本園が完成

上田公園内に約90種で

このほど、上田公園内に緑化木見本園が完成しました。これは、上田市森林組合、川東森林組合、青木村森林組合が緑化運動の一環として、上小地方事務所、上田宮林署などの協力を得て造園し、上田市に寄贈されたものです。上田城西橋の西側、約四百五十平方メートルの敷地にシャクナゲ、ムラ

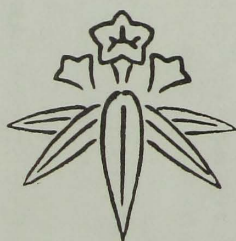
サキシキブ、ナナカマドなど庭木類八十四種を植え、周囲にもドウダンツツジなど生垣類七種を植えてあります。植えられている緑化木は、すべて上田地方で育つもので、それぞれの緑化木には名札がついており、園内には自由に入れます。

最近では、どこの家庭でも庭づく

りが盛んになっていますが、この見本園は緑化に対する関心と知識を一層高めるために大いに役立つほか、小中学生の理科の勉強にも最適です。

また、大勢の人に見ていただくため、場所を山間部でなく、上田公園内に設けましたので、市民の方が一人でも多くご覧いただけるよう期待しています。

この見本園を管理する市民会館公園管理事務所では、「上田市のシンボルである上田城跡公園の新しい魅力の一つとして、多くの市民の皆さんに利用され、緑あふれる街づくりに役立たせたい」と言っています。



鎌倉市の市章

鎌倉の物産と観光展

姉妹都市提携記念

を開催します。

有名な鎌倉彫りをはじめ、海産物などを即売するほか、八百年の歴史と文化の様子を一堂に展示します。鎌倉市を知るよい機会ですので、市民の皆さん多数ごらんください。

とき：七月二十五日(金)から二十七日(日)までの三日間、
ところ：海野町会館。



市民憲章

上田市は、千曲の清流と、上田城に象徴される自然と人々が調和した、住みよいまちです。わたしたち市民は、自らの英知と努力により、さらにすばらしいまちにする願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然に感謝し、きれいな水と空気を守り、緑のあふれるまちにします。
- 一、からだをきたえ、教養を高め、豊かな文化を育てるまちにします。
- 一、人々の善意をとうとび、あたたかい心がふれあうまちにします。
- 一、産業を伸ばし、働くよろこびを大切にして、活気にみちたまちにします。
- 一、平和と自由を求め、広く世界に目を向けた明るいまちにします。