

広報うへだ

昭和57年11月16日

第 875 号

発行 上 田 市
編集 秘 書 課
電話 上田24100
印刷 田 辺 印 刷

毎月1日・16日発行



躍進する上田の工業展

市や上田商工会議所が主催した第2回「躍進する上田の工業展」は、11月5日から7日まで、松尾町通りの進和商事ビルで開かれました。工業展には、市内の企業など38社から機械金属、輸送機器、電気機器などの自社製品が多数出品されました。また、産業用ロボット付きNC自動旋盤＝写真＝やオフセット印刷機などの実演コーナーもあり、市民の関心を集めていました。

主 な 内 容

交通渋滞を考える①	2～5ページ
お年寄りを敬う作文、入選作品発表⑤	6ページ
がんばってます③	7ページ
青少年健全育成市民大会	8ページ
上田市の職員給与などの状況	9ページ
お知らせ	10～12ページ

市民と市長の日

毎月1日に行っています「市民と市長の日」を、来月は都合により12月3日(金)午前9時から午後4時まで、市役所3階市長室で行います。お気軽におでかけください。

農地問題相談日

「農地問題相談」を12月1日(木)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。お気軽におでかけください。

第 874
上野米作さん
小川原虎雄さん
高野昭子さん
大 半
大 屋
過 八
一 〇
小林 広さん
小 林 次郎さん
白石 陸さん
塩田新町
大 秋
屋 和
八 五
四 五
若林軍治郎さん
金井こよ志さん
西川杉代さん
金 倉
舞 田
井 升
八 九
六 二
宮島まさのさん
市村高治郎さん
大沢志づさん
倉 上
小 島
升 郷
七 五
九 三
藤沢達子さん
八 木
沢 勉
六 五
ア ナ

交通渋滞を考える ①

実態調査

朝(7時~9時)市街地へ1万4千台

通勤・通学に深刻な影響



古舟橋付近でも、朝のラッシュ時には多くの車が、わき道から入り込む
(千曲高校入口の交差点で)

高度経済成長を背景として急激に普及したマイカーは、全国いたるところで「交通渋滞」という大きな社会問題を起こしています。上田市でも、国道一八号線をはじめ、市内各所で交通渋滞が発生し、県下でも有数の交通渋滞地区となっています。特に、朝の時間帯はひどく、通勤、通学に時間的、精神的な負担となっています。また、生活道路が交通渋滞となる地区では、「向かいの家へ行けない」「安心して子供を学校へ送り出せない」など、市民生活にも深刻な影響を与えています。

上田市の交通渋滞箇所 (■)



では、市内の交通渋滞の現状はどうか。市では、交通渋滞の実態を把握するため、六月二十一日から七月十日までの三週間にわたり「通過交通量調査」「マイカーによる所要時間調査」「バス試乗調査」を実施しました。市では、この実態を基にして、交通渋滞の解消方法を市民の皆さんとともに考えてみたいと思います。そこで、今回から「交通渋滞を考える」をシリーズで掲載します。

一人乗りマイカーが80%以上

また、乗用車だけに限ってみると、一人乗りマイカーの割合は、右岸で八三%、左岸で八二・七%。全体では、八二・九%と一人乗り

対策

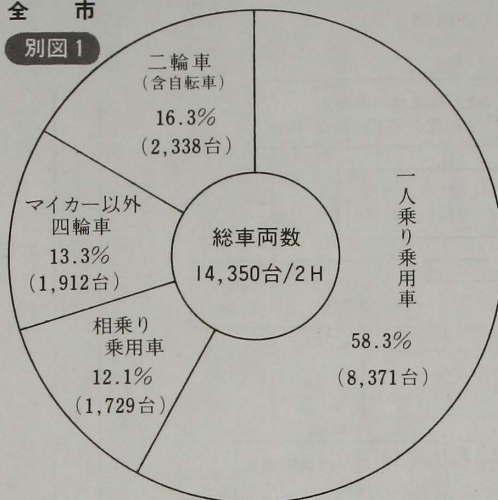
動き

しよつと、六月十四日「交通渋滞対策プロジェクトチーム」を設置し、調査研究を進めています。また、行政のみでなく、市民皆

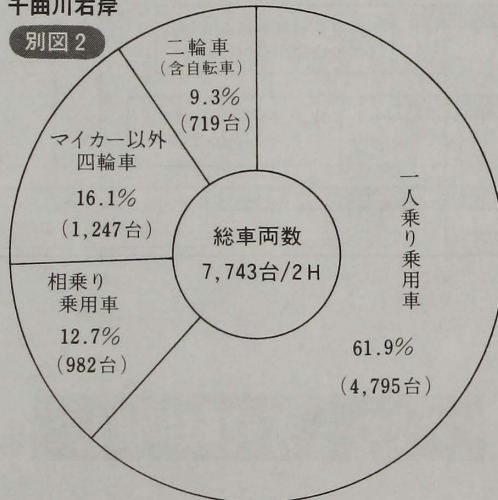
市街地へ流入する車両台数

(注)①土曜日を除く5日間の一日平均
②調査時間は、午前7時～同9時

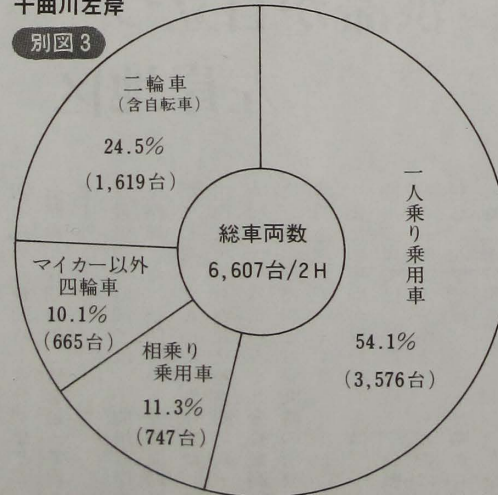
全 市
別図1



千曲川右岸
別図2



千曲川左岸
別図3



通過交通量調査

一人乗りカーが80%以上

「通過交通量調査」は、午前七時から同九時までの二時間、市内十七箇所、三十七方向別に実施しました。

その結果、国道一八号線周辺(千曲川右岸)から、市街地へ流入する総車両数は、約七千七百台(含二輪車・自転車)。上田橋、古舟橋経由(千曲川左岸)で市街地へ流入する総車両数は、約六千六百台(同)合計では、約一万四千三百台(同)が朝のラッシュ時に、市街地へ流入

して、くるのがわかりました。(別図①②③参照)

これを車種別でみると、一人乗り、相乗りの乗用車の割合が高く、全体では一万百台と七〇・四%を占めています。千曲川右岸、左岸別では、右岸が約五千七百台で七四・六%。左岸では、約四千三百台で六五・四%となっています。この数字は、マイカーの多いことを示しており、特に右岸では四分の三がマイカーで占められている

ことになりました。また、乗用車だけに限ってみると、一人乗りマイカーの割合は、右岸で八三%、左岸で八二・七%。全体では、八二・九%と一人乗りマイカーの多いことがわかりました。

さらに特徴的なことは、二輪車(含自転車)の台数が、右岸と左岸では極端に違っている点です。つまり、左岸では、約一千六百台と二四・五%を占めているのに対し、右岸は約七百台で九・三%と、台数で左岸の半分以上しかありません。これは、交通渋滞の激しい左岸地区では、小回りのきく二輪車で通勤している人が多いからと思われる。

交通渋滞対策

最近の動き

交通渋滞の解消に最も効果があるのは、道路網の整備です。しかし、道路整備には、長い年月と多額の費用がかかるため、当面の問題である交通渋滞解消に即効的な効果は期待できません。

そこで、市は現状道路網の中で、なるべくの方法により交通渋滞を解消しようとして、六月十四日「交通渋滞対策プロジェクトチーム」を設置し、調査研究を進めています。また、行政のみでなく、市民皆さんの英知の結果と理解ある協力を得るため、九月十日には「上田市交通渋滞対策会議」が設置されました。構成メンバーには、市民団体、経済団体、労働団体、関係行政機関など三十七団体が加入しています。

同対策会議では、十月一日から十二日までの間、マイカー通勤者に交通渋滞に対する意識調査を実施しました。この結果についても、十二月一日号の「広報う え だ」でお知らせします。

実態調査



古舟橋

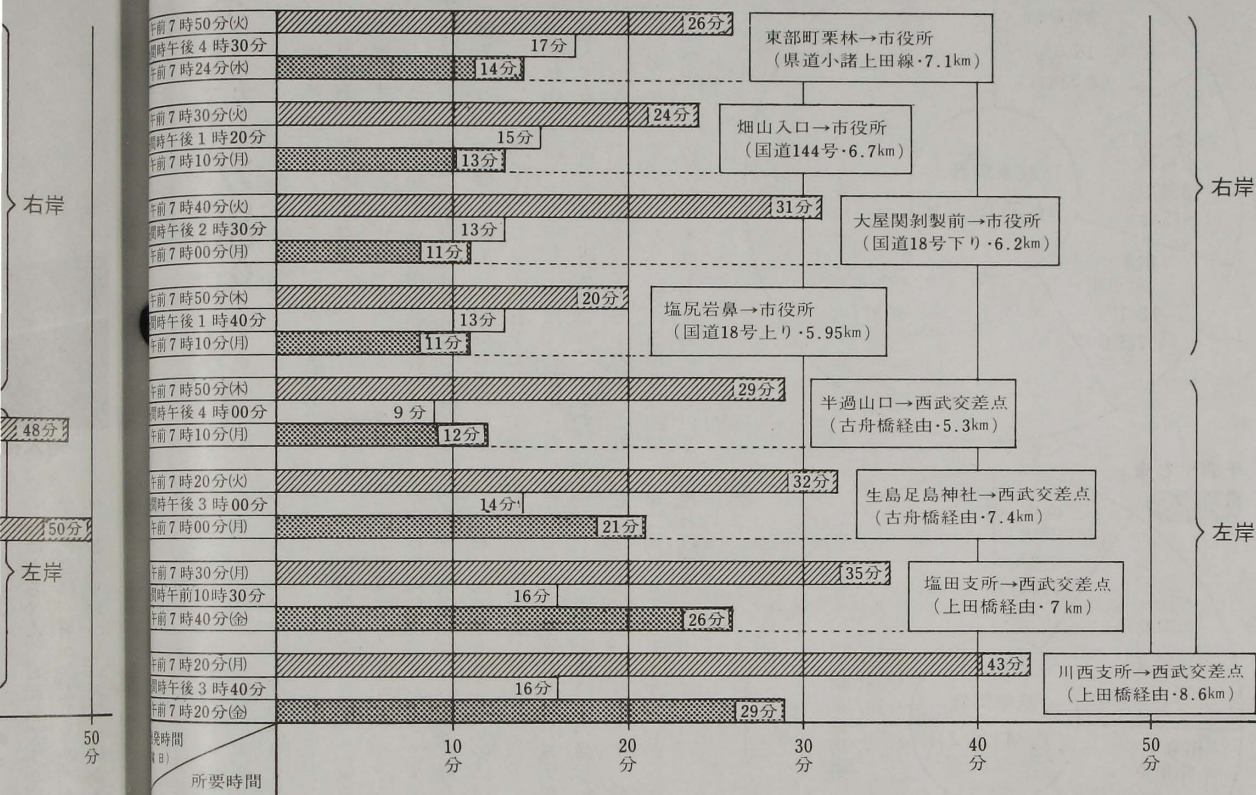
国道143号線

マイカー所要時間比較表 別図4

交通渋滞を考える①

(注)①昼間時は、制限速度を順守して計測
②調査時間は、午前7時～同9時

最高所要時間
昼間時所要時間(渋滞と思われる時間帯を除いた平常時間)
最低所要時間



マイカー所要時間調査

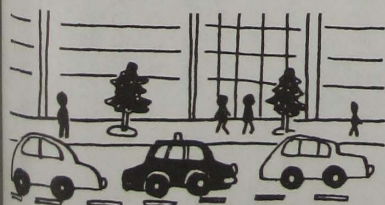
渋滞が目立つ 左岸地区

四十三分(昼間時十六分)など、全路線が昼間時の二倍を越えています。

最低所要時間では、千曲川右岸全路線とも、昼間時の所要時間以下でした。ところが、左岸では、川西支所から西武交差点間(八・六km)一・八倍の二十九分を最高に、他の三路線とも昼間時の所要時間を越えています。

また、車両が混む時間帯は、千曲川右岸では、午前七時二十分頃から八時二十分頃までであるのに対し、左岸では、午前七時から八時二十分頃までがピークと、左岸の渋滞時間が長くなっています。

「マイカー所要時間調査」では、いずれの結果も、左岸の交通渋滞が右岸より厳しい状況であることが明らかにしています。



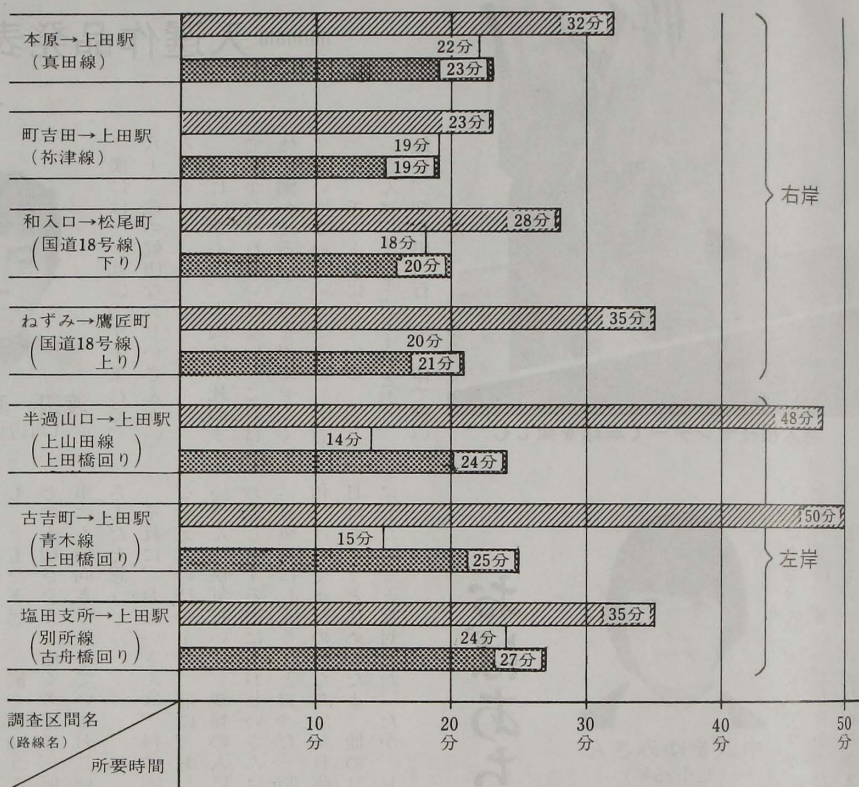
3倍

三倍と千曲川左岸の二路線だけにみられました。右岸では、ねずみから鷹匠町間(国道一八号線)の三十五分、同二十分の一・八

バス所要時間比較表 別図5

(注)調査時間は、午前7時～同9時

最高所要時間
定時運行所要時間
最低所要時間



快適な道路環境を市民みんなで

三つの調査から、上田市の交通渋滞について、皆さんはどのように感じましたか。一人乗りマイカーの多さ、短時間に一定箇所へ集

中する車両、バス乗客率の低さ...。市民みんなが知恵を出し、ゆずり合い、協力し合えば解決できる問題が、この調査の中に存在して

いると思いませんか。十月二十三日に開催された、上田青年会議所主催の第二回・市民シンポジウムでも「上田市の交通

渋滞を解決するには、道路整備は必要だ。しかし、現状の交通渋滞を短期間に緩和するには、市民一人ひとりの理解と協力がなければ解決しない」ことを確認しました。市も道路整備のため、国、県へ働きかけ、小牧橋架橋、国道バイ

パス建設など努力を重ねています。しかし、道路整備には、多額の費用と長い時間が必要です。交通渋滞をなくし、快適な道路環境をつくりだすには、市民みんなで現状を理解し、英知を出し合うことが必要ではないでしょうか。

「バス試乗調査」は、午前七時から同九時までの二時間、七主要路線のバスに実際に同乗し、所要時間、乗客率などを調べました。(別図⑤参照)

その結果、定時運行所要時間の二倍を越えた路線は、半過山口から上田駅間(上山田線)の四十八分で、定時運行十四分の三・四倍、次いで古吉町から上田駅間(青木線)の五十分で、同十五分の三・

バス乗客率は、全路線とも女性が多く、次いで学生、壮年男子の順となっており、若者のバス離れの一端がうかがえました。

バス試乗調査 2路線(左岸地区)が 定時運行の3倍

三倍と千曲川左岸の二路線だけにみられました。右岸では、ねずみから鷹匠町間(国道一八号線)の三十五分で、同二十分の一・八倍を最高に、定時運行所要時間の二倍を越えた路線はありませんでした。この調査でも、左岸の渋滞が右岸よりひどいことを、はっきりさせています。

また、乗客率は、全路線平均して六〇%程度と、座席にかなりの余裕がみられました。乗客率を右岸と左岸で比べると、右岸のバスは調査区間平均して乗客があるのに対し、左岸では区間によってバラツキがありました。例えば、青木線で見ると、上田原まではかなりの乗客がみられますが、それ以降は乗客率がかなり落ち込んでいます。これは、上田原で別所線の電車に乗り換える人が多いからと思われる。

第875号

(注)①昼
②調

午前7時50分(休)
発車時午後4時30分
午前7時24分(休)

午前7時30分(休)
発車時午後1時20分
午前7時10分(月)

午前7時40分(休)
発車時午後2時30分
午前7時00分(月)

午前7時50分(休)
発車時午後1時40分
午前7時10分(月)

午前7時50分(休)
発車時午後4時00分
午前7時10分(月)

午前7時20分(休)
発車時午後3時00分
午前7時00分(月)

午前7時30分(月)
発車時午前10時30分
午前7時40分(金)

午前7時20分(月)
発車時午後3時40分
午前7時20分(金)

出発時間
(曜日)

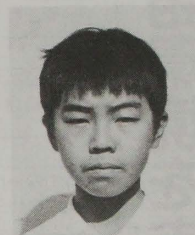
所要時間

した。これに対し、左岸では、半過山口から西武交差点間(五・三km)三・二倍の二十九分(昼間時九分)をはじめ、川西支所から西武交差点間(八・六km)二・八倍の

お年寄りを敬う作文

入選作品発表 ⑤

おじいさんのように



渡辺 直樹くん
(川辺小・6年)

僕には、一九〇〇年生まれで、八十二歳の健康なおじいさんがいる。

おじいさんは、「人間は、死ぬまで働かなければいけない。これは体を働かせるか、頭を働かせなくてはいけないことだ」と言っていて、モットーにしている。おじいさんは、そのモットーのとおり、毎日、畑や田へ行って、体で働いて

ている時もあるし、頭を働かせる時もある。

僕は、おじいさんの言うのは、もつともだと思ふ。働くということの大切さをより深く考えて、何事にも前向きに生きているおじいさんだと思ふ。

それに、おじいさんは、科学的な考え方の持ち主だ。前に、おじいさんの快気祝いで、親類の人にお返しをするのに、おじいさんは「日曜日にしよう」と言った。昭和二けた生まれの父たちは「日曜日はちやうど仏めつだよ。他の日にしたら」と反対した。だが、お

じいさんは「日曜日の方が、みんな都合がいい」ということで、結局、日曜日になった。

父でさえ「えんきが悪い」などと言って気にするのにな、僕は明治生まれのおじいさんの方が、よっぽど現代的だと思つた。僕は大きくなつたら、おじいさんのような合理的な物の考え方をする人になりたいと思ふ。

僕が生まれた時、おじいさんは「この家は、代々養子をもらつた事がない。直樹が生まれて本当によかった」と言つて、大変喜んでさうだ。だから、僕はおじいさんが大好きだ。

こんなおじいさんの期待に、こたえるようにがんばりたい。おじいさんには、本当に長生きをしてもらいたいと思ふ。

おばあちゃんへ



中沢 まゆみさん
(北小・5年)

すね。

この間は、セーラーカラーのブラウスのおみやげがあった。おばあちゃんは、私の好きな色や形を知っていて、いつも気に入った物を買ってきてくれるので、とてもうれしいです。

それから、おばあちゃんは、何か私によく教えてくれますよ。

ものを大切に 不用品登録情報

②ゆずってほしい品物がある人も、あらかじめ申し出て登録してください。

③生活環境課では、ゆずってほしい品物を登録してください。

お茶の入れ方も、おそわりましたね。おいしいお茶を飲みたい時には、少し湯をさましておいてから、きゆうすに入れてお茶葉がひらくと、あまみのあるおいしいお茶になります。きゆうすの中にはお茶をのこしてはいけないとおそわつたので、お茶わんに配分よく分けて、お休みの日には、お父さんとお母さんにお茶を入れてあげていますよ。

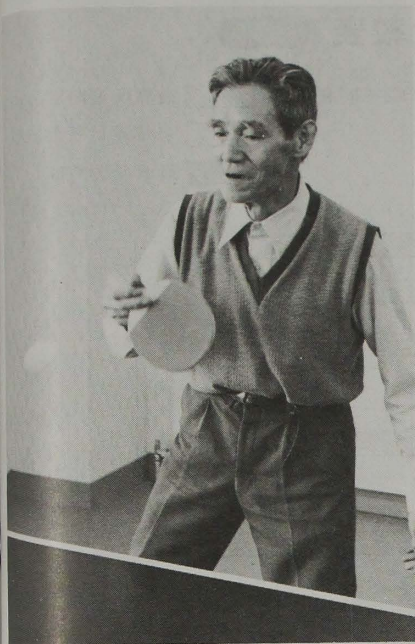
この前、おばあちゃんにクレープを作つてあげたら、おいしいと言つて食べてくれましたね。学校でフレンチサラダの作り方をならつたので、今度クレープにフレンチサラダを付けてごちそうします。ぜひ来てくださいね。

では、お体に気をつけて。楽しみに待っています。

おばあちゃんへ
まゆみ

子供たちの健全育成を願ひ

今井 信一さん(30歳・下房山)



老人福祉センターで卓球を楽しむ

頼を受け、子供会でゲームや歌などを指導するボランティア活動が主なもの。昨年度は、十五地区の子供会から依頼を受けました。

子供たちの健全育成を願う

今井 信一さん(30歳・下房山)

がんばってます ③



今井信一さんは、『上田VYSみずす会』(以下、VYSと略す)の会長として、各地区の子供会でボランティア活動を続けています。VYSは、青年が若い情熱と意気をもって社会奉仕に参加しようというグループで、主に子供たちの健全育成を目的としています。

若いうちにはと思い…。勤めていた電気店をやめ、東京で一年間、鋸目立業の修業を積みしました。東京から上田へ帰ってきたのが昭和四十八年。当時VYSに入っていた知人に紹介され、入会しました。以来、今日まで鋸目立業の仕事とVYSでのボランティア活動を両立させてきました。

VYSは、昭和三十九年、上田市社会福祉協議会と青年団体が中心となり発足しました。当時は会員も多く、四十人ほどが活躍していました。現在の会員数は八人。平均年齢は約二十七歳です。VYSの活動は、各地区から依頼を受け、子供会でゲームや歌などを指導するボランティア活動が主なのです。昨年度は、十五地区の子供会から依頼を受けました。例年、三月の歓送迎会と八月の夏休みに集中するようです。

子供たちから、兄ちゃん、兄ちゃんと呼ばれ親しまれている今井さんは、ゲームの中で自主性、協調性、積極性が伸びるようにとの考えで、子供たちを指導しています。また、四年前からはVYSの会長として、会員同士の親ばくに尽しています。

子供が好きな今井さんですが、子供といつも接しているだけに注文もあるようです。「ゲームをしていると気になるのですが、最近の子供たち、特に最上級生である小学校六年生は下級生に対してリーダーシップがとれません。学校では同級生とよく遊ぶけれど、家に帰ってからは近所の上下級生とほとんど遊ばなくなってきたからでしょうか。」

VYSの最大の悩みは、会員不足です。最近では、活動にも支障がでてきました。「若い男女の入会を期待しているんですが…。VYSは、余暇を利用した活動ですから、決して無理な活動は望みません」と、多くの若者が入会することを願っています。(VYSの連絡先は上田市社会福祉協議会です)

老人

おばあちゃん、お元気ですか。今年の夏は、暑かったり寒かったり、とてもおかしい天気が続きます。

ものを大切に… 不用品登録情報

皆さんから寄せられた不用品の登録を「不用品登録情報」として、月一回お知らせしていますが、今回はその二十九回目です。不用品の登録をされる方は、次の事項を必ず守ってください。

① ゆずりたい品物がある人は、品名、程度、数量、希望価格、住所、氏名、電話番号などを生活

② ゆずってほしい品物がある人も、あらかじめ申し出て登録してください。

③ 生活環境課では、ゆずってほしい人に不用品の紹介をしますが、紹介を受けた人は不用品登録者と直接交渉し、価格、取り引き方法などを決めてください。

④ 紹介を受けた人は、取り引きの結果(成立、不成立にかかわらず)を生活環境課へ、必ず十日以内にご連絡ください。

不用品登録情報 その②⑨(主なもの)

(11月6日現在)

ゆずります	〈希望価格〉	ゆずってください
コンビラック	2,000円	ファンヒーター
電子レンジ 52年購入	10,000円	石油ストーブ
冷凍冷蔵庫 53年購入	10,000円	湯沸器
冷蔵庫 中型	無 料	ガスレンジ
プロパンガスフロー式 1ヶ月使用	20,000円	シングルベッド
足踏みミシン	無 料	二段ベッド
自動車用子供いす	1,000円	三輪及び普通自転車
階段サク	1,000円	すべり台
袋 帯	20,000円	カラーテレビ
応接セット	5,000円	事務机
編 機	無 料	下駄箱
美容器 56年購入	13,000円	カーベット
食卓セット テーブル、いす4つ、1年前購入	15,000円	ルームランナー
○じゅうぶんに活用できる不用品は、 どんなものでも登録しましょう。		オルガン
		ぶら下がり健康器

◇ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生活係(☎224100 内線301)へお気軽にご連絡を。
◇紹介後のトラブルなどについては、責任を負いかねますのでご了承ください。

では、お体に気をつけて。楽しみに待っています。
おばあちゃんへ まゆみ

1人当たり 給与費 (B/A)	千円
74	3,673

4月1日現在)

経験年数15年
以上20年未満

228,514 円

187,979

239,438

194,745

240,200

187,800

4月1日現在)

計

632 人

100 %

4月1日現在)

当 (56年度支給割合)

1.4月分

1.9月分

0.5月分

3.8月分

1.4月分

1.9月分

0.5月分

3.8月分



青少年の健全育成を決議した市民大会

1,000人の市民が参加した 青少年健全育成市民大会

十一月六日、上田市民会館では、約千人の市民皆さんの参加を得て、「第一回青少年健全育成市民大会」が開かれました。

この大会は、青少年健全育成諸活動の推進と、全市民による育成気運の高揚を図るため開かれたもので、市民大会としては県内初の大会です。第四中学校吹奏楽部の皆さんによるアトラクションの後、高校生、補導委員、市民代表による事例発表、もろさわようこさんの「歴史をとおして考える」と題する講演がありました。

最後に「英知と総力を結集して、次代を担う心身ともに健全な青少年を育成することを誓うものである」との大会宣言を決議し、決議に向かって諸活動をしていくことを確認しました。

健康づくり

直腸がん



上田市は全国とともに、昭和五十六年度・死亡統計の第一位が、「がん」になりました。

胃がん、子宮がんは、検診などにより減る傾向にありますが、肺がん、乳がん、大腸がんなどは今後増えるといわれています。大腸がんの中でも、直腸がんが最も多く、直腸がんは「痔だ痔だ」と思っていたら、実は直腸がんだったということがあります。

直腸がんとは、直腸にできるがんのことですが、直腸とは腸の最終の場所、肛門のすぐ上にある二十センチほどの腸のことをいいます。この腸の役目は、便を肛門から外に押し出す働きをしています。

へ 状

へ 診 断

直腸指診といって、医師が直接肛門に指を入れて触れてみることに

生活の洋風化、特に食生活の変化により、肉などの動物性脂肪とタンパク質の摂り方が増えたためと考えられます。肉や脂肪を主体とした食事をとると、便が腸の中にたまる時間が長くなり、腸の中で発がん物質のようなものができると考えられています。

へ 原 因

① 早期発見、早期治療を
② 便の観察をしましょう。固さ、太さ、量、色、混入物の有無（血液など）などを、よく見てください。

③ 排便の時間及び排便の回数が増える。

④ 排便が終わっても、便が残っている感じがする。

へ 予 防

① 早期発見、早期治療を
② 便の観察をしましょう。固さ、太さ、量、色、混入物の有無（血液など）などを、よく見てください。

③ 便に血液が混じったり、便が細くなったりしたら、必ず外科の受診をしましょう。

④ 長い間、痔と思っている人もぜひ一度、外科で直腸診を受けてみましょう。また、定期的な受診もしてください。

⑤ バランスのとれた食生活
肉や脂肪に片寄らず、繊維の多い穀物、野菜、果物、海藻類、きのこ類、豆類などを十分に摂りましょう。

⑥ 便秘を防ぎましょう
バランスのとれた食事、適度な運動とともに、毎日定期的にトイレに行き、排便の習慣をつ

へ 治 療

早期がんは、部分的な切除で済みますが、進行してしまったがんは開腹手術が必要です。肛門部を含めて切除しなければならぬため、人工肛門を造ることになります。現在は、種々の器具が考案され、社会生活には特別問題はあり

上田市の職員給与などの状況

上田市職員の給与の実態をお知らせします。

1. 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
56年度	<57.3.31> 人 113,143	千円 21,552,811	千円 4,053,724	% 18.8

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2. 職員給与費の状況 (一般会計予算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末、勤勉手当	計 B	
57年度	人 883	千円 2,062,188	千円 320,443	千円 860,543	千円 3,243,174	千円 3,673

(注)1. 職員手当には、退職手当は含まれません
2. 給与費は、当初予算に計上された額です。

3. 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(昭和57年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職	
	平均給料月額	平 均 年 齢
上田市	200,508 円	37.10 歳
長野県	222,423 円	39.8 歳
国	207,160 円	40.0 歳

(注)長野県の給料月額は、扶養手当及び調整手当を加えた額です。

4. 職員の初任給、経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(昭和57年4月1日現在)

区 分	学 歴	決定初任給	経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満
		円	円	円	円
一 般 行 政 職	上 大卒	101,900 ~ 106,900	158,300 円	187,232 円	228,514 円
	上 高校卒	88,700	129,207	158,567	187,979
	長 大卒	106,900	167,024	196,218	239,438
	長 高校卒	88,700	130,882	159,574	194,745
職 国	大卒	101,900	162,100	195,900	240,200
	高校卒	85,900	128,100	155,700	187,800

5. 一般行政職の等級別職員数の状況

(昭和57年4月1日現在)

国 の 等 級	1 等 級	2 等 級	3 等 級	4 等 級	5 等 級	6 等 級	7 等 級	8 等 級	計
上 田 市	等 級		1 等 級	2 等 級	3 等 級	4 等 級	5 等 級	6 等 級	
	標準的な職務内容		部 長	課 長	課 長 補 佐	係 長 主 査	高度の知識経験を必要とする業務を行う主事、技師	比較的高度の知識経験を必要とする業務を行う主事、技師	主 事 技 師
	職員数		12 人	53 人	90 人	180 人	209 人	44 人	632 人
	構成比		1.9 %	8.4 %	14.2 %	28.4 %	33.1 %	7.0 %	100 %

(注)標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

6. 職員手当の状況

区 分	上 田 市	長 野 県、 国
	(56年度支給割合)	(56年度支給割合)
	期 末 勤 勉	期 末 勤 勉
期末、勤勉手当	6 月期 1.4 月分 12 月期 1.9 月分 3 月期 0.5 月分 計 3.8 月分 1.1 月分	6 月期 1.4 月分 0.5 月分 12 月期 1.9 月分 0.6 月分 3 月期 0.5 月分 — 計 3.8 月分 1.1 月分
退職手当	(支給率) 自己都合 勸 奨 最高限度額 60 月分 67.5675 月分 勤続20年 21 月分 30.7125 月分 勤続30年 41.25 月分 57.9150 月分 勤続35年 48.125 月分 67.5675 月分	(支給率) 自己都合 勸 奨 最高限度額 60 月分 67.5675 月分 勤続20年 21 月分 30.7125 月分 勤続30年 41.25 月分 57.9150 月分 勤続35年 48.125 月分 67.5675 月分

7. 特別職の報酬等の状況 (57年4月1日現在)

区 分	給料月額等	期末手当 (56年度支給割合)
市 長	630,000 円	6 月期 1.4 月分
助 役	518,000 円	12 月期 1.9 月分
収 入 役	455,000 円	3 月期 0.5 月分 計 3.8 月分
議 長	315,000 円	6 月期 1.4 月分
副 議 長	277,000 円	12 月期 1.9 月分
議 員	258,000 円	3 月期 0.5 月分 計 3.8 月分

第 875 号

第一回

青少年の

ます。

「症 状」

直腸指診といつて、医師が直接肛門に指を入れて触れてみることで、約70%は発見されます。

「診 断」

バランスのとれた食事、適度な運動とともに、毎定期的なトイレに行き、排便の習慣をつくりましょう。

長寿を保つ健康教室

お納めいただく場合、差し押え処分をすることもありますが、御承知ください。

市では、十二月を「市税完納月間」と決め、市税の滞納をなくす運動を進めています。

この運動は市の財政運営を円滑にするためと、市民の皆さんに納税負担の公平を期すために行うものです。「ついつつかりして」「都合で納期内に納められなかった」こんなことがないよう、お早めに市役所収税課または、お近くの金融機関へお納めください。

収税課収税係

☎2241000 内線 243

12月

市税完納月間

お知らせ



すばらしい天気にも恵まれた10月31日、塩田平で2回目の「塩田三代北条まつり」が開かれました。尊厳さを秘めた一行は、日をかけて北向観音、安楽寺、常楽寺、中禅寺、龍光院、前山寺、生島足島神社と回り、沿道の人たちを鎌倉時代の世界に引き込んでいきました。

ほら あそこ

役立っている 税金が

(市内中学生納税標語入選作品)

健康づくり

市民のつどいに

お出かけを

保健予防課保健係

☎2241000 内線 289

ガン、脳卒中、心臓病などの成人病で死亡される人が年々増えています。特に、ガンによる死亡は、この十年間、全国・上田市ともに増え続け、とうとう死亡原因第一位になってしまいました。

市では、成人病予防の正しい知識を身につけて健康で明るい家庭生活を守っていただくため、第四回

勢御参加ください。

〈内容〉

①映画「いつまでも若く」

②

成人病予防と健康増進について

健康づくり市民のつどい」を開きます。大勢の皆さん、お誘い合わせて御参加ください。

と き…十一月二十六日(金)、市民のつどい…午後一時～四時、健康づくりコーナー…正午～午後四時

ところ…上田市民会館

内容

▽市民のつどい

○体験発表①胃・甲状腺ガンを克服して ②子宮ガンを克服して ③家庭の幸せは夫婦の健康管理から

○講演①「生きる」 鉄道弘済会 社会福祉相談員・東京家庭裁判所調停員 井原美代子さん

▽健康づくりコーナー

○パネル展示①成人病を予防するには ②上田市の成人病

○健康相談と血圧測定

○歯の相談と歯みがき指導

○体力測定

年末には制度融資の

御利用を

商工課商工相談所

☎2241000 内線 604

これから年末をひかえ、資金需要の増加が予想されます。早目に資金計画を立て、低利で長期な上

田市制度融資の利用も、御検討ください。

上田市制度融資の主な内容は、左表のとおりです。なお、県にも制度融資がありますので、御相談ください。

〈相談先〉

市商工課、上田商工会議所 ☎224500、塩田商工会 ☎383610、川西商工会 ☎2033

上田市制度融資

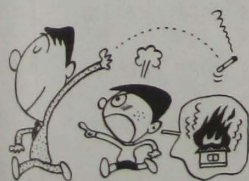
資金名	貸付限度	金利(年)	貸付期間	保証人	その他
中小企業運転資金	700万円	7%	36か月以内	2人以上	
小規模企業事業資金	350万円	6.5%	36か月以内	原則としてとらない	資本金300万円以下で信用保証協会の保証残高1,000万円以下のもの
不況対策資金	400万円	6.75%	60か月以内	2人以上	売り上げが10%以上減少しているもの
設備資金	1,200万円	7%	72か月以内	2人以上	

※上表は概要ですので、詳しくは市商工課、上田商工会議所、塩田商工会、川西商工会へ御相談ください。

火の用心・心で用心・目で用心

秋の全国火災予防運動・11月16日～12月2日

今回の運動では、「①身体不自由者などを中心とした焼死防止対策の徹底、②家庭における防火対策の推進、③防火対象物にかかる防火安全の確保、④防災機器の普及の推進」の4点を重点目標にしています。



長寿を保つ健康教室日程表

日	時	会 場	対 象 地 区
11月30日(火)	午後1時30分～4時	上野が丘 公民館	神科地区
12月7日(火)	午後1時30分～4時	城南公民館	城下・川辺・泉田地区
12月14日(火)	午後1時30分～4時	相 染 閣	別所・山田・ 野倉・東塩田地区

長寿を保つ健康教室 に御参加を

社会課社会係
☎24100内線378

市では「長寿を保つ健康教室」を、十月から来年一月まで市内十か所で開いています。この教室は、中高年齢者の皆さんが、より健康で充実した毎日が送れるようにと開いているもので、十一月及び十二月は左表の会場で予定しています。

対象地区の家庭の主婦、中高年齢者、老人クラブの皆さんなど大

お納めいただく場合は、差し押え処分をすることもありますので、御承知ください。

社会の公平を保つ 「検察審査会」に

御理解を

長野地方裁判所上田支部内
上田検察審査会 ☎200003

検察審査会は、社会の公平を保つために欠くことのできない大切な制度です。

刑事事件では、裁判所は、検察官が起訴した事件についてだけ裁判をすることができると原則です。しかし、誤った判断で不起訴になった場合、社会の公平は保たれません。こんなときに、その誤りをチェックする機関として設置されたのが「検察審査会」です。

選挙人名簿から

11人を選出

検察審査会は、十一名の審査員で組織されています。この審査員の選出方法は、まず選挙人名簿をもとに、くじで審査員の候補者を選びます。(昭和五十八年度、上田市の割り当ては百六十八名です)さ

勢御参加ください。

〈内 容〉

①映画「いつまでも若く」

②「成人病予防と健康増進について」

③鹿教湯病院長・藤田 勉先生
保健婦の講話

選出されたら御協力を

検察審査員候補者に選ばれた皆さんには、「候補者に選出された旨」の通知書が届きますので、その手続きに御協力をお願いします。

さらに、検察審査員に選ばれたときは、検察審査会の趣旨を御理解いただき、進んで会議に出席していただくようお願いします。

検察に民意を映す審査会

結核レントゲン検診

結果のお知らせ

保健予防課保健係

☎24100内線289

市では、八月十七日から十月四日まで、結核レントゲン検診(間接撮影)を各地区で実施しました。

その検診の結果、「精密検診が必要」または「専門医への受診が必要」とする人には、すでに通知を差し上げました。したがって、十一月十六日現在で通知を受けていない人は、異常がありませんのでこのお知らせをもって結果通知に代えさせていただきます。

12月の乳幼児健康診査

12月の乳幼児健康診査を下記により行います。
受付時間は、いずれも午後1時から2時。母子健康手帳をお持ちください。

会 場	健 診	実施日	対 象 児
上田市保健センター	4か月児	12月1日	57年7月16日～7月31日生
		12月16日	57年8月1日～8月15日生
	10か月児	12月2日	57年1月16日～1月31日生
		12月17日	57年2月1日～2月15日生
	1歳6か月児	12月7日	56年5月16日～5月31日生
		12月21日	56年6月1日～6月15日生
塩田母子健康センター (塩田地区)	3歳児	12月3日	54年11月1日～11月15日生
		12月10日	54年11月16日～11月30日生
	4か月児	12月8日	57年7月16日～8月15日生
	10か月児		57年1月16日～2月15日生
川西社会福祉センター (川西地区)	1歳6か月児	12月15日	54年10月1日～11月30日生
	3歳児		57年7月16日～8月15日生
	4か月児	12月9日	57年1月16日～2月15日生
	10か月児		56年5月16日～6月15日生
	3歳児	12月22日	54年8月1日～11月31日生

今月の納税

国民健康保険税 第6期

今月の納税は、国民健康保険税第6期です。

税金は、納期内に納入されますようご協力ください。

今月の納期限は、11月30日(火)です。

〈収税課 ☎24100内線241・有線②0691〉

納税を すませたあとで
楽しい プラン

(市内中学生納税標語入選作品)

資 金 名
中小企業
運転資金
小規模企業
事業資金
不況対策資金
設 備 資 金

※上表は概略
相談ください



ガールスカウトの

隊員を募集

青少年対策室

☎2241000 内線680

ガールスカウト長野第二十五団（上田ガールスカウト）では、次の要領でスカウトの隊員を募集します。主な活動内容は、土曜日の午後二時から約二時間、西部公民館で集会を行います。

入団対象者：昭和五十八年度（来年度四月から）の新一年生、新二年生、新三年生

募集人員：各学年とも若干名

申込期間：十一月二十四日（水）同月三十日（火）

申込場所：市役所西庁舎二階、青少年対策室（申込用紙も青少年対策室にあります）

その他：詳細は、柳沢まで（☎221564、夜は231034）お問い合わせください。

和裁科訓練生を

募集します

上小高等職業訓練校

☎222666

上小高等職業訓練校では、昭和

五十八年度和裁科訓練生を次のとおり募集します。

資格：健康で和裁の勉強をしたい人（家庭婦人を歓迎します）

受講時間：週二回、水金の午前十時から午後三時

受講期間：初歩から教える二年で終了

定員：三十名

酒をやめたい方

「断酒会」に

御参加を

保健予防課

☎2241000 内線290

酒をやめたいと思っても、なかなかやめられないで悩んでいる人、また、その家族の皆さん、どうぞ断酒会へおでかけください。

とき：毎週木曜日、午後七時～九時

ところ：上田勤労者福祉センター

精神障害者

家族会の勉強会

精神障害者家族会

事務局（西川）☎233247

精神障害者家族会では、患者によくならなければならない家族はどうしたらいいのかを学んだり、体験

を話し合ったりしています。

今回、次のように勉強会を開きますので、ご家族のみなさん都合をつけておでかけください。

講師の小坂先生は、患者さんをよくするためには家族のかかわり方が大切と、家族の教育に力を注いでおられます。

とき：十一月三十日（火）午前九時～午後一時

ところ：上田勤労者福祉センター二階会議室

講師：小坂英世先生（精神科医師）

内容：お話と医療相談
費用：無料

千曲寮の

入寮生を募集

千曲寮 ☎0422(46)0726

来春、大学へ進学を希望する人やその家族にとって、入学後の住居についても配慮しなければならぬ時期となりました。千曲寮（東京都三鷹市下連雀6-6-30）では、これら郷土の学生のために、安心して東京での生活が送れる環境の整備をしています。

資格：長野県に縁故のある男子
大学（短大を含む）生、大学院生、大学予備校生。ただし、二部学生は入寮できません。

期間：入寮者の在学期間
費用：入寮金三万五千円、月費二万五千円（朝夕二食、日曜は休食）

設備：三十二室（ベッド式二人部屋）定員六十四名、冬季温水暖房、入浴設備

お問い合わせ先：千曲寮、浜村謙一郎さん ☎上田220189、折井正彦さん ☎同220463、和田智晴さん ☎同220461

浜松職業訓練

短期大学の

学生を募集

浜松職業訓練短期大学校では、昭和五十八年度学生を次のとおり募集します。

募集科：生産機械科、金属成形科、電気科、自動車科、印刷技術科、工業・工芸デザイン科

募集定員：各科二十名、男女は問いません。

応募資格：高等学校卒業生及びこれと同等以上の学力があると認められた人

募集要項の請求：二百四十円切手を同封のうえ、〒432 浜松市法枝町六九三 浜松職業訓練短期大学校学生課へ御請求ください。

なり、11月
、猿飛佐助、
よる民踊流し

死亡が多い夜間の交通事故

夜間の交通事故は、昼間に比べて死亡につながるケースが非常に多く、高い危険性をはらんでいます。夜間の運転は、次の点に注意してください。

- ①早めの点灯。意外に暗い夕暮れ時。
- ②スピードは、昼間より控えめに。
- ③歩行者の横断に十分な注意を。道路中央で一瞬消える「蒸発現象」。
- ④居眠り運転の防止。
- ⑤見通しの悪い交差点やカーブでは合図を。

人権相談所を御利用ください

人権週間・12月4日～10日

家庭問題、近隣問題、土地問題などでお困りの方はお気軽に御相談ください。相談は無料です。

12月2日（木） 上田市役所西庁舎2階相談室
12月6日（月） 城南公民館、塩尻地区公民館
12月9日（木） 農村環境改善センター、西塩田会館
※時間は、いずれも午前10時から午後3時まで