

昭和57年 5月16日

第 863 号

広報うただ

毎月1日・16日発行

発行 上田市
 編集 秘書課
 電話 上田24100
 印刷 田辺印刷



まずまずの天気となった5月5日の子供の日、上田公園一帯では、「第11回こどもまつり」が開かれました。元巨人軍監督・川上哲治さんの川上野球教室、母と子のゲーム大会、すもう大会、豚レースなど多彩な催し物が開かれ、約3万人の親子連れでにぎわいました。

主な内容

臨時市議会で助役・副議長決まる……………	2ページ
春の叙勲に3氏がめでたく受章……………	3ページ
上田市功労者に8名を表彰……………	4ページ
健康づくり、五月病と心の健康……………	5ページ
水道特集……………	6～8ページ
交通災害共済に加入しましたか……………	9ページ
親と子で守る歯の健康……………	10ページ
体温計などを無料検査します……………	11ページ
納税は便利な口座振替で……………	12ページ

市民と市長の日

「市民と市長の日」を6月1日(火)午前9時から午後4時まで、市役所3階市長室で行います。お気軽におでかけください。

農地問題相談日

「農地問題相談」を6月1日(火)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。お気軽におでかけください。

○運転者
 …よく
 除行
 (見
 止ま
 除

○歩行者
 …よく
 合図
 (見
 止ま
 合

荒井かつさん
 (材木町一丁目) 材木町 七五
 青木 一さん 長島 五一

知と努力により、さらには
 しいまちにする願いをこめて、
 ここに市民憲章を定めます。

く世界に目を向けた明る
 いまちにします。

臨時市議会で

助役・副議長決まる

四月二十八日、臨時市議会が開かれ、助役の選任、副議長の選出などを審議しました。その結果、新しい助役には収入役の齊藤満隆さんが選任され、副議長には西沢永次さんが選出されました。

市長提案説明

去る三月の市長選挙では「石井市政を継承し、さらに発展させる」ことをお誓い申し上げ、多くの市民の皆さんから力強いご支援をいただき当選することができました。今後は、謙虚な気持ちで公平・円

満な市政を進めたいと考えています。

本臨時市議会は、私にとって今後四年の市政を担当する最初の議会ですが、改めてその責務の重大さを痛感しているところで、選挙中にも申し上げましたように、私は政党政派にとわれない市長として市政に取り組み、十一万市民各層の声に十分耳を傾け、民主



助役に
齊藤満隆さん

新しい助役に、収入役の齊藤満隆さんが選任されました。任期は五月一日から四年です。

齊藤満隆さん（さいとう みつたか、六十一歳、手塚二二一）
略歴：日本大学専門部卒。旧西塩田村収入役、旧塩田町総務課長、上田市建設部長、収入役などを歴任。

春の叙勲に



副議長に
西沢永次さん

四月二十八日の臨時市議会で、副議長に西沢永次さんが選出されたことにより、各種議員及び委員に一部変更がありましたので、お

各種議員・委員に 一部変更

的でさらに活力のある市政の推進を図る決意です。
本議会は、空席となっている副議長の選出などと、今回提案します助役の選任及び人権擁護委員の推せんにつき意見を求める議案があります。

知らせします。
◎は委員長 ○は副委員長
任期は来年四月末まで 敬称略

常任委員会委員

- ▽厚生委員会
- ◎ 上原 憲
- ▽特別委員会委員

▽新幹線対策特別委員会

- 西沢永次
- ▽国道バイパス特別委員会
- 西沢永次

▽別所線対策特別委員会

- 西沢永次
- ▽高速自動車道対策特別委員会
- 西沢永次

各種議員及び委員

- ▽農業委員会委員
- 堀内 伝
- ▽上田市外八か町村病院組合議員
- 関 延雄
- ▽上小衛生施設組合議員
- 西川秀栄
- ▽上小地域広域行政事務組合議員
- 西沢永次
- ▽産院運営審議会委員
- 中畑房治
- ▽工場公害防止助成審議会委員
- 水出善助
- ▽産業開発公社社員
- 上原 憲
- ▽防災会議委員

「3S運動」にご協力ください 交差点での交通事故防止

「3S運動」は、交差点周辺の交通ルールとマナーを守ることにより、事故の防止を図ろうというものです。

- ▷ 運転者の「3S」励行。
よく見る(SEE)、止まる(STOP)、除行する(SLOW)
- ▷ 歩行者、自転車の「3S」励行。
よく見る(SEE)、止まる(STOP)、合図する(SIGNAL)

みんなで緑豊かな環境づくりを 環境週間・6月5日～11日

国連人間環境会議は、昭和47年6月、人間環境の保全と改善を世界共通の努力目標とした「人間環境宣言」を採択しました。これを記念して、世界各国では、毎年6月5日を「世界環境デー」として諸行事を行っています。日本でも、この日を初日とした「環境週間」を設け、緑豊かな環境づくりに努めています。

た。
※戦傷病者援護功労者 久保田繁登さん(六十五歳 下室賀五二二) 久保田さんは、昭和二十六年旧協業組合制度が制定されると、いち早く組織変更を行い、今日に至るまで活躍されています。また、五十一年からは長野県中

春の叙勲に

三氏がめでたく受章

政府は四月二十九日、五十七年春の叙勲を発表しました。市内では、次の三人の方々が勲六等単光旭日章などを受章されました。

勲六等単光旭日章
上原正人さん



73歳
中央西4-6-22

上原さんは、昭和二十九年、長野県警視正として退職されるまでの二十四年間、須坂警察署長、上田警察署長などの要職を歴任。この間、巡査部長、警部補、警部、警視、警視正と昇任され、戦中から戦後にかけての適正妥当な経済取り締まりを始め、強盗殺人事件など難事件の解決に輝かしい業績を残されました。また、おう盛な正義感と優れた指揮能力は、部内外からの信望を一身に集めました。

現在、日本退職公務員連盟上小支部長、長野県警友会副会長などとして活躍されています。

勲六等瑞宝章

秦 栄さん



66歳 大屋502

秦さんは、昭和三十年に旧神川村消防団長に就任するや、神川村消防団の育成強化に尽力され、名団長として村民から親しまれていました。神川村が上田市に合併してからは、豊富な経験と実力をかわれて、三十二年上田市消防団副団長に任命されました。

以来、四十三年に副団長を退任するまで、団長をよく補佐して上田市の消防力の充実強化と時代に対応した消防団づくりに尽された。このように三十有余年にわたり消防団員一筋に、責任感と正義感をもって職務を遂行された功績は、高く評価されています。

勲七等瑞宝章

込山 広さん

込山さんは昭和十四年、朝鮮総



63歳
緑が丘3-1-13

督府看守に採用され、矯正業務に尽されていましたが、終戦のため二十一年七月いったん退職。同年八月からは長野刑務所看守に採用され、四十六年看守部長を最後に退職されるまで、上田拘留支所に勤務されていました。

この間、三十一年有年の長期にわたり、豊富な知識と経験をもって矯正業務の第一線で活躍されました。込山さんが、収容者の指導に献身的に尽された功績は、極めて顕著です。

県知事表彰

五氏が受章

五月三日の「憲法記念日」に、市内にお住まいの次の五人の皆さんが、県知事表彰を受章されました。

▽産業開発公社社員
上原 憲
▽防災会議委員

勲章
勲章
勲章
勲章
勲章

久保田さん (六十五歳 下室賀五二)

久保田さんは、昭和二十六年旧室賀村傷痍軍人会長に就任して以来、今日までの通算三十余年、左下肢障害にもめげず傷痍軍人会役員として会員の相談、制度改善などに奔走されてきました。上田市に合併後は、五十三年に上田市傷痍軍人会長となり、戦傷病者の相互援助などに献身的に尽力されています。

勲章
勲章
勲章
勲章
勲章

笠原義人さん (七十二歳 中央一五二一九)

笠原さんは、昭和二十年に電線関係の会社を創業させて以来、ポリウレタン銅線などの開発に代表されるような業界の新分野に技術革新をもたらすなど、電線工業の発展に力を注いでこられました。

また、昭和二十三年に上田商工会議所議員に選任されて以来、現在まで常議員及び工業委員長などの要職につき、上田市産業界の伸展と会議所の進展に貢献されました。

勲章
勲章
勲章
勲章
勲章

柳沢理一郎さん (六十五歳 中央西一五一四)

柳沢さんは、中小企業が近代化及び経営改善するためには組織化すべきであるとして、昭和二十八年セメント瓦企業組合を設立し、同時に理事長に就任。四十二年に

協業組合制度が制定されると、いち早く組織変更を行い、今日に至るまで活躍されています。

また、五十一年からは長野県中小企業団体中央会の常任理事として、県下中小企業の経営改善、組織化の推進に尽力されてきました。

勲章
勲章
勲章
勲章
勲章

茅野 功さん (七十歳 古里一四二〇)

茅野さんは、昭和二十二年上田蚕種協同組合(四十五年、上田蚕種協業組合に変更)に理事として入社以来、常務理事、専務理事を歴任され、優良蚕種の製造と組合の発展に貢献されてきました。五十三年には、同組合の理事長に就任され、現在に至っています。

五十四年には、農林大臣から農業資材審議会委員に任命され、業界の発展、蚕品種の改良育成に指導的役割をはたしています。

勲章
勲章
勲章
勲章
勲章

山崎通雄さん (七十三歳 上田九四五)

山崎さんは昭和三十四年、神科農協組合長理事に就任され、以来上田市農協に合併するまでの七年間、地域農業振興の第一線で努力されました。四十一年、上田市内の九農協が合併すると同時に上田市の農業協同組合の副組合長に就任、五十一年から五年間は同組合の組合長理事として合併農協の機能発揮に努められました。

山崎さんは昭和三十四年、神科農協組合長理事に就任され、以来上田市農協に合併するまでの七年間、地域農業振興の第一線で努力されました。四十一年、上田市内の九農協が合併すると同時に上田市の農業協同組合の副組合長に就任、五十一年から五年間は同組合の組合長理事として合併農協の機能発揮に努められました。

「3 S 運」
守ることの者
よく見る
歩行者、よく見る

上田市功労者に 8名を表彰

受章者の皆さんに、永野市長から表彰状、功労章などが贈られました。



市制施行記念日の五月一日、上田市功労者表彰式が市役所六階ホールで行われました。
この功労者表彰は、上田市表彰規則に基づき、市政伸展のために特に功労のあった皆様に感謝の意を表して行うもので、今年には次の八名の方が表彰されました。

- ▽ 教育関係
 - ▽ 黒沢忠一さん(六十八歳、中組、社会関係)
 - ▽ 小泉 所さん(七十六歳、小泉教育関係)
- ▽ 関 勇春さん(七十六歳、鈴子、衛生関係)
- ▽ 宮田よりさん(七十三歳、鷹匠町、福祉関係)
- ▽ 村上博優さん(五十七歳、上青木、社会関係)
- ▽ 木村文厚さん(二十四歳、原町、多額寄付)

五月病と心の健康

考えられますので、次のことに注意しましょう。

不用品登録情報

環境課へ登録してください。
②ゆずってほしい品物がある人も、あらかじめ申し出て登録してく

川辺小学校



点灯式で行われたソフトボールの親善試合

ナイター設備が完成

このほど川辺小学校グラウンドに夜間照明施設が完成し、四月二十四日には永野市長や地元の人たち約四十人が集まり、点灯式を行いました。
ナイター設備は、一灯一基の水銀灯が六個ついている照明灯が全部で七基あり、グラウンド面での明るさは百ルクス前後、工事費は約九百六十万円でした。市内では二中を除き、六つの中学校にナイター設備がついていましたが、小学校では川辺小学校が初めてとなります。

6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員制度は、国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人ともいふべき機関です。人権擁護委員法は、基本的人権を基調とした日本国憲法が施行されて間もない、昭和二十四年六月一日に施行されました。
全国人権擁護委員連合会では、この六月一日を「人権擁護委員の日」と定め、人権思想の普及高揚を図ることを目的に、より積極的な啓発活動を行うことになりました。
市内には、上田市長が推薦し、法務大臣が委嘱した次の十二名の

- 人権擁護委員がいます。委員の皆さんは、「困りごと」や「心配ごと」についても、委員の自宅をはじめ法務局や相談所で、相談を無料でお受けしています。お気軽にご相談ください。〈敬称略〉
- 砥石種次(緑が丘) ☎2206000
- 田口 玲(中央六) ☎2206775
- 清水幹崇(岩 門) ☎2401884
- 坂井太賀美(常田二) ☎2210335
- 朝日松司(千曲町) ☎2285992
- 坂田堅二(大 屋) ☎3500001
- 小出一則(中吉田) ☎3636660
- 飯島英子(築 地) ☎2250111
- 橋詰藤雄(鈴 子) ☎3824664

人権相談所を開設

六月一日の「人権擁護委員の日」に、上田市内の人権擁護委員の皆さんが、市内四か所で「人権相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守しますので、「困りごと」や「心配ごと」がありましたら遠慮なくご相談ください。

- 小池恭平(手 塚) ☎384872
- 小泉義雄(上小島) ☎382513
- 横山勇司(仁古田) ☎312693

六月一日(火)午後一時から五時(各会場とも同じ日に行います)

へところ

- 泉田公民館、東塩田老人集会所、大屋公民館、中常田防災センター

五月病と心の健康

健康づくり



具体的な症状

毎年、五月になると「初夏の憂うつ」とか「新緑の感傷」などと呼ばれる「五月病」になる人が出てきます。特に、就職や進学したばかりの若い人たちに、この五月病が多くみられます。

五月病の原因は、就職や進学といった生活環境の変化についていけなかったり、極度に緊張し続けた結果起こります。

五月病の症状は、頭痛、吐き気、嘔吐、食欲不振、動悸、下痢、腹痛、便秘、不眠、不快感などあらゆる症状が出てきます。重症になると登校拒否、自殺にまで追い込まれるといった、深刻な事態に至ります。

このような心身の疲れからくるノイローゼは、早くみつけて対策を立てることが、何よりも大切です。

- [外見から]
 - そわそわして落ち着かない。
 - 顔色が悪く、人と離れて寂しげな様子を見せる。
 - 目つきがすわったり、血走ったり、体中が緊張している感じ。
 - 服装がだらしなくなる。
- [話し方から]
 - とても愉快そうになり自分のことばかり話したり、急に口数が少なくなり憂うつそうになったり、気分が激しい。
- [イライラ状態にある時]
 - 動作が荒っぽくなる。
 - いつも手足をガタガタと動かす。
- 結論を急ぎたい様子が目立つ。
- 以上の項目に、いくつもの心当たりがあれば、神経が疲れていると考えられますので、次のことに注意しましょう。

生活は規則正しく

【規則正しい日常生活を】

一日二十四時間を、八時間働き、八時間睡眠をとり、八時間は自分のために自由に使うというリズムのある生活をしましょう。規則正しい食事、便通、早寝、早起きが大切です。

【休息を上手に】

仕事と休息をはっきり区別し、気分転換をはかりましょう。使った筋肉と使わない筋肉との差が大きい程、疲れは強く感じます。使わない筋肉を使ったり、全身を動かす運動をすると効果的です。

また、頭や気を使う人は、背筋を伸ばしたり、深呼吸などの軽い運動がよく、体を使う仕事の人は囲碁、将棋、音楽、読書などが多い休息法です。

【病いは気から】

日常生活の中で、人間関係をうまくやっていくほど、むずかしいことはありません。お互いに自分の気持ちを率直に表現し、明るい人間関係を作りたいものです。また、心配ごとや不安などがあつたら、自分だけでクヨクヨしないで、信頼できる人や専門家に早く相談しましょう。

ものを大切に… 不用品登録情報

皆さんから寄せられた不用品の登録を「不用品登録情報」として、月一回お知らせしていますが、今回はその二十三回目です。

不用品の登録をされる方は、次の事柄を必ず守ってください。

① ゆずりたい品物がある人は、品名、程度、数量、希望価格、住所、氏名、電話番号などを生活

- ② ゆずってほしい品物がある人も、あらかじめ申し出て登録してください。
- ③ 生活環境課では、ゆずってほしい人に不用品の紹介をしますが、紹介を受けた人は不用品登録者と直接交渉し、価格、取り引き方法などを決めてください。
- ④ 紹介を受けた人は、取り引きの結果（成立、不成立にかかわらず）を必ず生活環境課へ、十日以内にご連絡ください。

不用品登録情報 その⑳ (主なもの)

(5月7日現在)

ゆずります	希望価格	ゆずってください
ママコート	1,000円	ベビーラック
ベビーバス	1,000円	ベビータンス
自動車用子供いす	800円~1,000円	七五三用女児着物
冷蔵庫 110ℓ、52年購入	8,000円	ブランコ
電子炊飯ジャー 1.8ℓ	7,000円~8,000円	カラーテレビ
FF式ファンヒーター 52年購入	10,000円	小型ステレオカセット
50ccバイク 4,640km、54年購入	26,000円	小型電気掃除機
水そう	3,000円~4,000円	三輪自転車
都市ガスレンジ 営業用	2,000円	ガスオープン
ふろ一式 (まき、重油兼用)	30,000円	都市ガス湯沸器
6畳用カーペット	1,000円	シングルベッド
海外旅行用カバン	3,000円~5,000円	応接セット
ポラロイドカメラ	20,000円	百科事典
エアコン 56年7月購入	90,000円	バイオリン
米ピツ 2年使用	1,000円	ぶらさがり健康器

◇ ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生活係 (☎24100内線301)へお気軽にご連絡を。
 ◇ 紹介後のダブルなどについては、責任を負いかねますのでご了承ください。





(水道シンボルマーク・水太郎)

水を大切に使いましょう

全国水道週間 6月1日～7日

六月一日から七日まで全国一斉に水道週間が行われます。水道週間は今年で二十四回目を迎え、水道事業を広く理解していただくための各種事業が行われます。

上田市でも、この週間中、水道事業に日ごろご協力いただいている皆さんの水道大会を開催して、いっそうのご理解とご協力を願います。併せて長年水道事業にご尽力いただいている方々の表彰を行います。また、水道技術講習会や八十二銀行上田支店ロビーで水の写真コンテストの展示も行います。

水はつくられる

私たちが日ごろ何気なく使っている水道の水は、どこで、どのようにしてつくられているのでしょうか。

水道の水のほとんどは雨や雪ですが、これを利用するには水源を求めなければなりません。水源は大きく分けて、地表水(川や湖、ダムな

どの表流水)と地下水に分けられます。上田市の水源は、ほとんどが千曲川とその支流になる神川の表流水が使われています。千曲川の水は、取水門から泉町の水源地に導かれています。この水源地は、上田市に水道がつけられた大正十二年から使われています。また、神川の表流水は、菅平ダムにためられた水を真田町と神科新屋にある取水門から取り入れていま



水道特集

す。

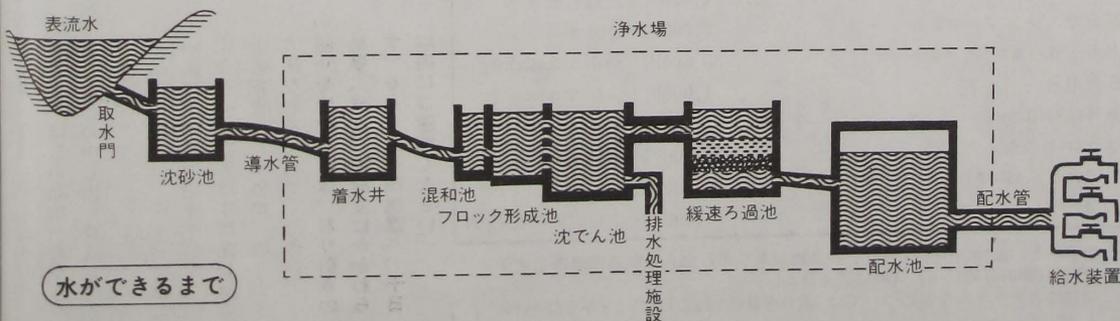
取水門から取り入れた水は、砂やゴミを取り除くため沈砂池に入り導水管を通して浄水場へ運ばれます。この水は原水といい、まだ飲むことはできません。

浄水場は水道の心臓

水道の心臓にあたるのが浄水場です。市内には染屋浄水場と石舟浄水場があり、それぞれの配水区域を担当しています。この区域に応じ染屋水系、石舟水系に分かれています。

浄水場に運ばれてきた原水は、ここでいろいろ手が加えられ、きれいな飲み水につくりかえられます。まず原水は着水井に送られます。次に沈でん池に入ります。ここで薬品を入れてかきまぜ、それから緩やかに流して水の中の浮遊物を沈でんさせます。見たところ、だいぶきれいな水になります。

次は、ろ過池です。砂の層でゆつくりこして、水の中のこまかな浮遊物や細菌などを除きます。これで水は、きれいになりましたがまだ十分に安心できません。そこで仕上げとして消毒をします。微量の塩素を入れ、病原菌を死滅させます。水道の水がわずかににおうことがあります。この塩素消



届けくださ
す。
色の荷札が
ド、使用者
い。

届けくださ
見地で精算
た人が迷惑

届けくださ
見地で精算

ください。
て新使用者

料金、テレビ
に支払いでき
などで取り扱
い書か領収書

毒を行ってあるからです。これでは安心して飲める水になりました。浄水場では、これらの仕事を休むことなく行い、きれいな水を皆さんのご家庭に送り続けています。

きれいな水を豊富に

水道の水は清潔なだけでは十分ではありません。じゃ口から豊富に勢いよく出てくるようにしなければなりません。

このため、配水池で水をためて一日の水の使いかたのむらを調節します。また、配水池を高い所につくるなどして水圧がかかるようにします。こうした配水池は市内に二十もあります。

配水池から長い配水管を通じて水は家庭に、会社に、学校にと配られます。市内にめぐらされている配水管の延長は、およそ三百三十キロ以上に達しています。配水管は道路の下を通っているため、古くなったり、破裂したり、漏水したりして、これを維持管理することは容易なことではありません。

そして、配水管から給水管に分かれて家庭の敷地に入り、じゃ口につながります。給水管とじゃ口はあなたの財産です。冬の寒さで破裂させないように、漏水でむだな水を流さないように注意して、水を大切にお使いください。



(水道シンボ

水道のいろいろな届け出

○引越してきたときや、今まで使っていない水道を使用するとき	○使用再開届をしてください。 ○電話でも結構ですから、お早めにお届けください。 ○入居された日から料金が計算されます。 ○目のつくところに「使用中止中」の水色の荷札があります。それによって検針区コード、使用者番号をお確めのうえ、お届けください。
○引越して行くときや、水道を一時休止するとき	○一時休止届をしてください。 ○電話でも結構ですから、お早めにお届けください。 ○届け出のあった日までの水道料金を現地で精算します。 ○この手続きをしないと、後で入居した人が迷惑します。
○将来、使う見込みのない水道を止めるとき	○廃止届をしてください。 ○電話でも結構ですから、お早めにお届けください。 ○届け出のあった日までの水道料金を現地で精算します。
○使用者の名義を変更するとき、特に死亡した人の名義を使用者に変更するとき	○使用者名義変更届をしてください。 ○印鑑をご持参のうえ、お早めにお届けください。 ○水道料金は、旧使用者の分も合わせて新使用者の負担となります。

お届けいただくところ

水道局業務課 (南庁舎1階)
電話22-4100 内線506・507 有線2-0831

○個人で水道料金を納めていただいている方に、電話料金、テレビ料金などと同じようにあなたの預金口座から自動的に支払いきる口座振替をお勧めします。
市内各銀行、信用金庫、信用組合、農協、労働金庫などで取り扱っていますので、預金通帳、印鑑、水道料金納入通知書か領収書をご持参のうえ、手続きしてください。

じゃ口からちよろちよろ

1日ドラムカン3本

水道のじゃ口から流れる水の量は、じゃ口の開きかたによって違いますが、「ようじ」の太さぐらいの水が流れていると、一日でドラムカン三本分にもなりません。

水道のじゃ口以外から流れ出る水や地下漏水の量は、市全体では大変な量になっています。市内の指定工事店の協力により、漏水調査班が漏れを調査し早期修理を行っています。道路などで漏水を発見しましたら至急水道局へご連絡ください。

②0831

(☎)224100内線514・有線

水の写真コンテストの作品募集中

題 材…①水のある風景(長野県内で見られる風景)

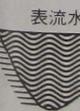
②水を利用している場面(水の美しさ、水の恵み、水の大切さなどを表現したもの)

作品のサイズ…▽モノクロ=四ツ切以上
▽カラー=キャビネ以上

締め切り…5月25日(火)

提出先…市水道局業務課

量の塩素を入れ、病原菌を死滅させます。水道の水がわずかににおうことがありますが、この塩素消



表流水

水が

お宅のじゃ口は 水漏れしていませんか

へパッキンを無料頒布

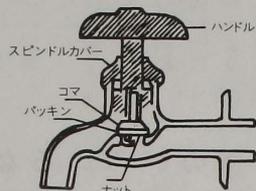
お宅のじゃ口は故障していませんか。ボタンボタンと落ちるだけでも長い間には、かなりの水量になり水道料金に加算されます。

このじゃ口からの水漏れは、ほとんどが「パッキン」を取り替えるだけで直ります。パッキンは水道局で無料でお分けしています。

ご家庭でも簡単に取り替えていただけますので、左図の要領で取り替えてみてください。

(図参照)

- ① 立上りの下に付いている水抜栓（不凍栓）をとめます。
- ② ジャロの栓を全開にして、プライヤーなどでスピンドルカバーを左に回してはずします。
- ③ コマの先きにあるナットネジをはずし「パッキン」を取り替えます。
- ④ スピンドルカバーを元どおりにはめ込みます。
- ⑤ 水抜栓を開いてください。水漏れはとまっています。



水道の新・増設 故障修理は指定工事店へ

ご家庭の電気温水器、ガス湯沸器、太陽熱温水器などを取り付ける場合、水道と器具との接続工事は、市の指定工事店でないとできませんので、次の工事店へお申し込みください。

第2種指定工事店

工事店名	住所	電話
上田ガス(株)	天神4-29-3	22-0454
宮尾商店	緑が丘1-22-27	22-1258
長崎商店	大字国分522-1	23-2950
千野商店(株)	中央6-16-8	27-3133
堀内商店	中央西1-6-14	22-2613
武重商会(株)	常田2-20-26	22-8456
サンリン上田営業所(株)	大字芳田439-1	35-2603
中央工機産業(株)	中央2-16-10	22-8600
上田市農業協同組合	大手2-7-10	22-8500
マキノ商会	中央4-18-2	23-2720
西沢設備	大字上室賀1606	31-8256
信菱空調設備(株)	常磐城3-1-6	22-2747
青島タイル(有)	大字御所356-5	24-6651
山本電気商会	大字別所温泉178	38-2123

第1種指定工事店…一般の給水工事をを行います。

第2種指定工事店…水道に接続する湯沸器、温水器などに付帯する部分のみの接続、修理工事をを行います。

第1種指定工事店

工事店名	住所	電話
宮島鉄工所(株)	天神2-2-3	22-2655
宮下組(株)	踏入2-1-17	22-0271
石井設備工業(有)	天神2-3-12	22-0302
工藤商会(株)	大字下之郷乙294-5	38-6956
田丸工務所(有)	常磐城6-11-13	22-3412
上野設備(株)	中央北2-1-20	22-8022
大屋設備工業(有)	大字大屋236-20	35-0217
昭和設備工業(株)	中央2-22-16	24-3911
信和(株)	常磐城3-13-17	24-3310
唐沢設備工業	大字住吉1577	24-2602
トキワギ水道工事店	常磐城6-9-10	22-1343
中央設備工業	常田2-22-32	22-2853
岩瀬設備	大字林之郷331	22-3741
川上商会(株)	大手2-4-48	22-0858
島田設備工業(有)	緑が丘3-17-9	27-5558
千曲電業(株)	踏入2-18-26	27-3221
川西設備工業所	大字小泉849-1	24-3371
春原建設(株)	大字住吉1767	22-7018
日本ガス水道(株)	天神4-28-7	27-4434
真田設備(有)	大字住吉689	22-0102
上野管工	大字諏訪形635-2	24-3290
池田水道工務所	大字秋和387-1	24-7612
長野プロバングス(株)	大字国分542	22-5518
本州管工(株)	大字着久保1543-4	35-1054
中村商会(有)	天神1-6-6	25-1046
城南ガス設備(株)	大字上田原435	22-5123
小林設備工業所(有)	大字本郷409	38-2400
ユニ設備	大字秋和882-3	24-6593
北原設備	緑が丘2-6-21	24-1797
宮林設備	大字本郷585-1	38-4050
三栄工業(有)	中央東1-13	24-1256
宮之上設備(有)	大字芳田1040	24-0486
トワ管工(株)	大字住吉59-2	27-6249
堀設備(株)	大字古里42-5	24-0521

育林で上小地
した。参加さ
ツツジ100本
てのスキの桜

が調査票を持って伺い記入の方法
などを説明します。皆さんのご協
力をお願いいたします。

西の各支所へ印鑑、健康保険証、
口座通帳を持参し、手続きをして
ください。

ら受け付けを始めていますので、
新たに該当すると思われる方は申
請してください。

お知らせ



4月28日、別所県有林と市有林で上小地区植樹祭・育樹祭が開かれました。参加された皆さんは、ヒノキ1,500本、ツツジ100本などを植樹した後、育樹としてのスキの枝打ちを見学しました。

交通災害共済に 加入しましたか

市民課庶務係
☎241000内線273

いま皆さんが加入している交通災害共済は、五月三十一日で期間が満了となります。現在加入している皆さんはもちろん、まだ加入していない皆さんも、この機会に家族そろって加入しましょう。

五月中は、自治会、学校、園で申し込みのとりまとめをしています。自治会などで申し込みをしなかつた皆さんは、市民課へお申し込みください。

〈会費〉
一般：一人年額三百円
団体：一人年額二百円(保育園)

商業統計調査に ご協力ください

企画調整課統計係 ☎241000
内線619・有線20832

六月一日、全国一斉に「商業統計調査」が実施されます。

この調査は国が三年ごとに行うもので、全国の卸売業、小売業及び飲食店など、すべての商店を対象に販売活動の実態や商品の流れを明らかにし、地域経済における流通機構の近代化施策の基礎資料を得るために行います。

調査の方法については、調査員

幼稚園の園児、及び小中学校の児童生の皆さんは、団体扱いができませんので、自治会で加入してください。

が調査票を持って伺い記入の方法などを説明します。皆さんのご協力をお願いします。

児童手当の現況届は 6月10日までに

児童保育課
☎241000内線383

児童手当を受けている人は、児童手当の現況届を、六月十日(木)までに民生(児童)委員さんへ提出してください。

現況届の用紙(記載例などの説明書)は、民生(児童)委員さんにお届けします。

該当者は手続きを

児童手当は、請求により支給されますので、新しく該当する人は次により手続きをしてください。

〈支給資格〉
①十八歳未満の児童を三人以上養育している、そのうち一人以上が義務教育終了前(中学を卒業するまで)の児童であること。
(例を参照のこと)

②前年の所得が、一定額(例えば扶養親族が五人の場合、二百六十七万八千円)に満たないこと。

〈手続方法〉
該当する人は、児童保育課(家庭児童相談係)か、豊殿・塩田・川

— 第 863 号 —

(図表)
①立上
②ます
③ドコ
④マル
⑤スビ
⑥とお
⑦水抜
⑧いま

故障

ご家庭
どを取り
の指定工
お申し込

第2種指

工 事
上 田
宮 尾
長 崎
千 野
堀 内
武 重
サンリン上
中央工機
上田市農
マ キ
西 沢
信 菱 空
青 島 夕
山 本 電

第1種指定
第2種指定

参 照 例

次の年齢の子供を5人養っている人(市民税所得割りを課せられている)の場合

18歳 17歳 14歳 12歳 10歳

① ② ③ ④

5,000円 + 5,000円 = 10,000円 (月額)

義務教育終了前の児童ではありますが、18歳未満の児童のうち3人目以降ではないので支給対象とはなりません。

上記の場合の所得制限額は
(扶養親族(妻、子5人)6人)
2,968,000円に満たないこと。

西の各支所へ印鑑、健康保険証、口座通帳を持参し、手続きをしてください。

公務員や公共企業体の職員の皆さんは、勤務先で手続きをしてください。

〈支給額〉
三人以上の児童のうち、出生順に数えて三人目から義務教育終了前の児童一人につき、月額五千元です。

ただし、市民税の所得割りのない世帯は、月額七千円です。

〈特例給付制度〉
五十七年六月から六十年五月まで、次のような特例給付制度が開かれます。この制度は、今月から受け付けを始めていますので、新たに該当すると思われる方は申請してください。

①支給資格は、被用者年金(厚生年金、共済組合など)に加入している方

②所得制限は、一般の児童手当より緩和されています。(例えば、扶養親族五人の場合は四百三万円まで、六人の場合は四百三十二万円まで)

③額は、児童一人につき一律月額五千元です。

④そのほかの支給資格や手続きは、一般の児童手当と同じですが、被用者年金加入証明または年金手帳を持参してください。

親と子で守る 歯の健康

6月6日・海野町会館

むし歯予防週間にちなみ、今年も上小歯科医師会などの主催により歯の健康相談が行われます。今年の特テーマは「親と子で守る歯の健康」で、上小地区の歯科医師による歯の検診と相談も行われますので、大勢の皆さんご来場ください。入場は無料です。

と き：六月六日(日)午前十時から午後三時

ところ：海野町会館一階

テーマ：親と子で守る歯の健康

内容：歯の検診と相談、歯みがき指導、よい歯のための食事とおやつコーナー

日本脳炎予防接種を 実施します

保健予防課保健係
☎2241000内線289
有線20721

日本脳炎予防接種を次のとおり実施しますので、指定された各会場でお受けください。

〈対象者〉
初回：昭和五十三年四月一日から

体温計などを 無料検査します

市では、この計量記念日の事業として、私たちの身近な計量器として使われている家庭用計量器の無料検査を行います。

日本脳炎予防接種日程表

会場	実施日		対象地区
	1回目	2回目	
神川地区公民館	6月1日(火)	6月11日(金)	神川全区
塩田母子健康センター			東塩田・西塩田・別所
川西社会福祉センター			川西全区
上野が丘公民館	6月4日(金)	6月15日(火)	畑山・伊勢山・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・岩門・染屋・蛇沢
三好町会館			小牧・諏訪形・須川・中村・三好町・朝日が丘・半過
塩田母子健康センター			中塩田
新田区民会館	6月8日(火)	6月17日(水)	北部 (上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町)
農村環境改善センター			豊殿全区
川辺町会館			川辺町・下之条・築地・東築地
市保健センター (市役所南庁舎2階)	6月9日(水)	6月22日(火)	中央 (横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手)
塩尻地区公民館			南部 (松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町・南天神町・泉平・北天神町)
上野が丘公民館			秋和・上塩尻・下塩尻
東部地区防災センター (常田会館跡)			金井・山口・大久保・長島・金剛寺・富士見台
市保健センター (市役所南庁舎2階)	6月10日(木)	6月23日(水)	東部 (踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・非常田・材木町・常入東)
三好町会館			西部 (下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北)
川辺町会館			御所・中之条・千曲町
			上田原・倉升・神畑・福田・吉田

*受付時間は、各会場とも午後1時30分から2時30分までです。

①例年ですと、初回として一回しか受けられなかった子供さんは、次の年に二回受け直していましたが、今年からは、受け直しはしないで追加として一回だけ接種してください。

②五月にポリオ生ワクチン(小児マヒ)を受ける子供さんは、今回の日本脳炎予防接種は受けられませんので、次回にお受けください。

③七月に行われるツベルクリン・BCG接種を受ける子供さんは、日本脳炎予防接種を受けて二週間を経過してから、お受けください。

④接種を受けるときは、子供さんの健康状態に十分注意しましょう。特に、体温は必ず計り、問診票にご記入のうえ母子健康手帳といっしょにお持ちください。

教育・育児 テレフォン相談の ご利用を

青少年対策室
☎2241000内線680

日本青年会議所・長野ブロック協議会及び上田青年会議所の主催により、「教育・育児テレフォン相談」を次のとおり実施します。

教育問題や育児問題など子供に関するすべての問題について、各分野の専門の先生方がご相談に応じます。秘密は厳守しますので、この機会にぜひご相談ください。

なお、電話でなく直接お話しをしたいという方は、会場へおこしください。

と き：六月十三日(日) 午前十時～午後三時

ところ：上田西武二階 ☎240777(代)

相談対象者：幼児から中学生までの皆さん及びその年代の子供を持つ親御さん

相談内容：教育問題、人間関係、非行問題、育児問題など子供に関する問題全般

アドバイザー：医師、歯科医師、上田市青少年相談員、上田市保育専門指導主事、上田警察署婦人補導員などの皆さん

第1期
全期
第2期
都市計画並びに国
ますよう
)です。
20691
らし
品)

家庭用計量器検査日程表

項目	6月7日(月)	6月8日(火)	6月9日(水)	6月10日(木) 11日(金)
会場	塩田解放会館	川西公民館	農村環境改善センター	市役所計量検査室
時間	午前9:30~午後3:00 (ただし正午~午後1:00は休み)			
対象地区	塩田地区	川西地区	豊殿・神科 神川地区	市内全域

**体温計などを
無料検査します**

商工課計量係
☎241000内線603

六月七日は計量記念日です。これは、昭和二十六年六月七日に旧度量衡法が廃止され、計量法が制定されたことを記念して設けられたものです。メートル法の普及と正しい計量器の使用により、経済の発展や文化の向上を図ることがこの目的といえます。

今年には全国的に風しんが流行しています。風しんは「三日ばしか」とも呼ばれる比較的軽い発しん性の小児伝染病ですが、免疫がなければ大人でもかかります。特に、妊婦が妊娠初期(四か月以前)にかかると、生まれてくる子供に心臓疾患、視力障害、難聴などの先天異常がおこる危険性があるという怖い病気です。

女性は、結婚前に免疫をつけておくことが一番ですが(現在は中学三年生で予防接種を実施)、それができなかった人や風しんの免疫を持っているかどうかわからない人は、採血をして抗体価を調べ、自分の免疫の有無を知っておくことが大事です。

**風しんの
抗体価測定と
予防接種を実施**

上田保健所保健予防課
☎231260内線224

市では、この計量記念日の事業として、私たちの身近な計量器として使われている家庭用計量器の体温計、ヘルスメーター、血圧計、キッチンスケールの無料精度診断を上表とおり行います。この機会に、ぜひ計量器の検査を受けましょう。

**「民謡をあなたに」
入場者を募集**

上田市とNHKでは、「民謡をあなたに」の公開録画を、六月十六日(水)午後六時三十分から、上田市民会館で行います。出演は、原田直之、金沢明子ほかの皆さんです。

入場ご希望の方は、往復はがきに住所・氏名をお書きのうえ、〒380 長野市城山公園NHK長野放送局「民謡をあなたに」公開係あて、お申し込みください。返信用はがきにも住所・氏名をお忘れなく。(申込締切は、五月二十六日。申込多数の場合は抽選)

上田保健所では、次のとおり風しんの抗体価測定と予防接種を実施していますので、お出かけください。

- ▽抗体価測定採血
毎週火曜日、午後一時~三時
料金は七百二十円
- ▽抗体価測定結果
採血二週間後の毎週火曜日、午前十時三十分
- ▽予防接種
抗体価測定の結果が八倍以下で妊娠していないことが確実な人(十六倍以上の人は免疫を持っています)
料金は千三百円

6月の乳幼児健康診査

6月の乳幼児健康診査を下記により行います。受付時間は、いずれも午後1時から2時までです。母子健康手帳をお持ちください。

会場	健診	実施日	対象児
上田市保健センター	4か月児	6月1日	57年1月16日~31日生
		6月16日	57年2月1日~15日生
	10か月児	6月2日	56年7月16日~31日生
		6月17日	56年8月1日~15日生
	1歳6か月児	6月3日	55年11月16日~30日生
		6月18日	55年12月1日~15日生
		6月4日	54年5月1日~15日生
	3歳児	6月11日	54年5月16日~31日生
		4か月児	6月8日
6月10日			56年7月16日~8月15日生
塩田母子健康センター (塩田地区)	10か月児	6月10日	54年4月1日~5月31日生
	3歳児	6月10日	54年4月1日~5月31日生
川西社会福祉センター (川西地区)	4か月児	6月9日	57年1月16日~2月15日生
	10か月児		56年7月16日~8月15日生
	1歳6か月児	55年11月16日~12月15日生	

今月の納税

- 固定資産税 第1期 (都市計画税)
- 軽自動車税 全期
- 国民健康保険税 第2期

今月の納税は、固定資産税(都市計画税)第1期と軽自動車税全期分並びに国民健康保険税第2期です。それぞれ、納期内に完納されますようご協力をお願いします。今月の納期限は、5月31日(月)です。

<収税課 ☎241000内線241・有線②0691>

納税で 築く我らの
明るいくらし
(市内中学生納税標語入選作品)

第863号
初回：昭和五十三年四月一日から
場でお受けください。
(対象者)
会
神川地区公民館
塩田母子健康センター
川西社会福祉センター
上野が丘公民館
三好町会
塩田母子健康センター
新田市民会館
農村環境改善センター
川辺町会
市保健センター
(市役所南庁舎2)
塩尻地区公民館
上野が丘公民館
東部地区防災センター
(常田会館跡)
市保健センター
(市役所南庁舎2)
三好町会
川辺町会
※受付時間
上田市青少年相談員、上田市保育専門指導主事、上田警察署婦人補導員などの皆さん

納税は便利な

口座振替で

収税課 ☎241000内線241

皆さんは、税金も電気料やテレビの受信料などと同じように、口座振替ができることをご存じですか。

納税には、納め忘れや納税の時間がはぶける口座振替をお勧めします。

手続きは、金融機関または収税課へ預金に使用している印鑑と通帳を、ご持参いただければ簡単にできます。

高齢者健康教室に

お出かけを

保健予防課保健相談室
☎241000内線291

高齢者の皆さんに健康で長生きをしていただくため、今月から七月までの三か月間、市内三十か所で「高齢者健康教室」を開催しています。(下表参照)
対象地区の六十歳以上の皆さん、ご家族の皆さん、ご希望の皆さんどなたでも参加できます。お気軽にお出かけください。

〈内容〉
①血圧測定、健康相談 ②長生きの食事について ③健康づくり運動とレクリエーション ④歯の健康について ⑤家庭のみそ汁の塩分測定(おわん一杯分のみそ汁を容器に入れてお持ちください)

高齢者健康教室日程表

月日	時間	対象地区	会場
5月22日(土)	午前9:30~11:30	下川原柳町	下川原柳公会堂
25日(火)	午後1:30~3:30	小泉	小泉区民会館
29日(土)	午前9:30~11:30	浦野	浦野公民館
6月2日(水)	"	伊勢山	伊勢山公民館
4日(金)	"	笹井	笹井公民館
5日(土)	"	小牧	小牧公民館

赤十字事業に

ご理解ご協力を

日赤上田市地区
(市役所社会課社会係)
☎241000内線378

市民の皆さん、日ごろ赤十字事業にご理解ご協力をいただき、あ

りがとうございます。
赤十字の事業は、国際的な救援活動と国内においては血液事業、災害救援活動及び家庭看護法講習など日常の暮らしに直接つながった活動もしています。これらの事業の経費は、皆さんに日本赤十字社の社員になっていただき、その社員が納める社費と一般賛助費によってまかなわれていて、赤十字を支える皆さんの温かい善意によるものです。
自治会の役員さんや赤十字奉仕団員があなたのお宅をお訪ねした際には、ぜひとも、この意義ある事業にご協力くださいますようお願いいたします。

精神障害者 家族会の

勉強会を開催

精神障害者家族会事務局
☎3247(午後だけ)

精神障害者家族会では、次のとおり勉強会を開きます。

患者はどんな特徴を持っているか、家族はどのようにしていけば患者を支え、よくなる方向へ協力していくことができるか、などのお話しをしていただきます。相談もできますので、大勢のご家族のお出かけをお待ちしています。



上田市は、千曲の清流と、上田城に象徴される自然と人とが調和した、住みよいまちです。わたくしたち市民は、自らの英知と努力により、さらにすばらしいまちにする願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

- 一、自然に感謝し、きれいな水と空気を守り、緑のあふれるまちにします。
- 一、からだをきたえ、教養を高め、豊かな文化を育てるまちにします。
- 一、人々の善意をとうとび、あたたかい心がふれあうまちにします。
- 一、産業を伸ばし、働くよろこびを大切にして、活気にみちたまちにします。
- 一、平和と自由を求め、広く世界に目を向けた明るいまちにします。

消費者の日・記念講演会 一日生活教室に

ご参加を

長野県上田消費生活センター
☎278517・☎250998

先ごろ東京弁護士会では、食品

の安全を求めるのは国民の権利として位置づけ、食品行政への消費者の参加をもちこんだ「食品安全基本法」の制定を提言し、大きな反響を呼びました。
今月は消費者の日・記念講演会として、東京弁護士会でご活躍の木村さんをお招きしました。大勢の皆さんのご聴講をお勧めします。

と き：五月三十一日(月) 午後一時三十分～三時三十分
と ころ：上田消費生活センター教室
テーマ：「食品安全基本法のめざすところ」
講師：東京弁護士会 木村晋介さん

市課
田書
②4100
印刷



開かれました。車に乗っていました。

1日現在)
(+359)
(+260)
(+99)
(+479)