

広報うねだ

毎月1日・16日発行

昭和58年10月1日

第 896 号

発行 上 田 市
編集 秘 書 課
電話 上田224100
印刷 田 辺 印 刷



初のファミリーゲートボール大会

9月18日、老人福祉センターで、市内で初めてのファミリーゲートボール大会が開かれました。
地域の親睦とお年寄りへの敬愛思想の普及などを目的に、7月下旬から地区大会が行われてきたもので、9月18日の決勝大会には10チームが残り、Aブロックでは下紺屋町チーム、Bブロックでは塩田新町チームが優勝しました。

主 な 内 容

9月定例市議会開かれる……………	2・3ページ
第2次長期基本構想に着手②……………	4・5ページ
わがまち上田⑩—川西の巻……………	6ページ
上田市勤労者互助会に御加入を……………	7ページ
お年寄りを敬う作文、入選作品発表②……………	8ページ
健康づくり、健康的にやせる……………	9ページ
生鮮魚介類産地直送事業を今月から再開……………	10ページ
働く婦人の家、婦人講座・労働講座の受講生を募集……………	11ページ
お知らせ……………	12・13ページ
おくやみ……………	14ページ

市民の動き

(9月1日現在)

総人口	114,455人	(+192)
男	55,698人	(+100)
女	58,757人	(+92)
世帯数	35,299世帯	(+49)

() 内は前月比です。

一第 895 号
昭和58年

月 日	東
10月3日 (月)	
10月4日 (火)	川
10月5日 (水)	川
10月6日 (木)	川
10月7日 (金)	川
10月11日 (火)	
10月12日 (水)	
10月13日 (木)	
10月14日 (金)	
10月17日 (月)	
10月18日 (火)	
10月19日 (水)	
10月20日 (木)	
10月23日 (日)	

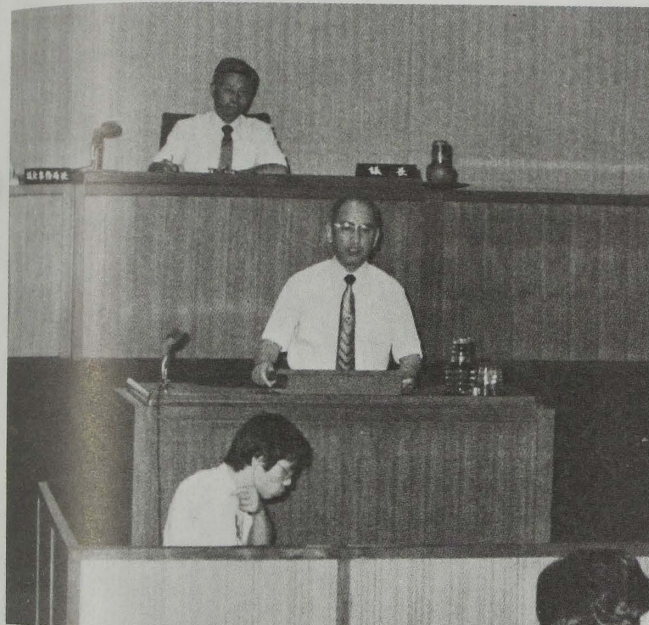
場所の変
神川地区
した。

土木・教育などを重点に補正

9月定例市議会

9月定例市議会が、9月7日から9月26日まで20日間の会期で開かれました。

今回の市議会では、「職員賞慰金条例の一部改正案」「上田市下水道条例の一部改正案」「昭和58年度上田市一般会計補正予算案」など17議案が提案、審議されました。



9月定例市議会で答弁をする永野市長（真ん中）

市長提案説明要旨

九月一日に実施しました地震総合防災訓練には、各自治会、事業所、福祉施設などでの自主訓練に多数の市民の皆様の御参加をいただきました。日ごろの備えがじゅうぶん発揮できるように、大地震を想定しての訓練となりました。来年は、この上田市で、長野県総合防災訓練が六月初旬に行われるという計画ですので、今回の訓練の成果を生かしていきたいと考えています。

じんかい焼却場焼却炉 いよいよ建設

本年は、今まで上田市が懸案としていました大きな事業が、関係の皆様の御理解と議員各位の御協力によりまして、それぞれ着工の運びとなっています。

まず、じんかい焼却場の建設につきましては、去る八月十九日の上田市・真田町じんかい焼却場組合の臨時議会において建設工事の請負契約が決まり、いよいよ焼却能力百トン炉二基が、三か年事業で建設されることになりました。この実施にあたり、地元泉平自治会の皆様の御理解ある建設同意をいただきましたことにつきまして、

深く感謝申し上げます次第です。
創造館には児童科学館や
プラネタリウムも

また、長池跡地に建設となります創造館につきましては、国・県の施設整備事業補助が決定され、建物の設計については競技をすることとし、設計委託しました。これは、上小地域広域行政事務組合の事業として採択されたものです。が、上田市民にも広く利用される施設として期待が持たれています。特に、中核となります近代的な設備の児童科学館、プラネタリウム、天体望遠鏡などにつきましては、小・中学校の理科教育の補完的役割と校外教育活動の場としての活用が図られるよう、小・中学校の先生方を含めて研究が進められています。

このほか、南小学校、中央公民館合築の文化センター、また身体障害者福祉センター、観光会館などの建設が計画どおり進められています。今後も議員各位の格別なる御協力をお願い申し上げます。

第2次長期基本構想の 構想づくりに着手

第二次長期基本構想につきましては、九月二日に初の審議会を開

催し、二十一世紀を展望しての構想づくりに着手することとしました。この構想には、北陸新幹線などの開通によって、上田市が大都市

ともに生活関連企業の実情なども配慮して、四段階の通増制をとったものです。実施時期については、今年の十二月一日から実施して

房設備の老朽化に伴い、各室暖房への切替工事費三百七十万円などを計上しました。

耕地関係では、非補助土地改良事業として小牧地区の追加分五千万円をはじめ、下半過、みずす台

の各種消耗品、備品などが必要となりますので、九千四百七十七万円を計上しました。このほか、小

備し、二十一世紀を展望しての構想づくりに着手することとしました。この構想には、北陸新幹線などの開通によって、上田市が大都市近郊型の都市として発展することとが予想され、これによる課題、また新たな行政需要などを想定し、それに対応する施策や事業を取り入れるよう努めていきたいと考えています。この構想が市民の皆様理解され身近な計画として受け入れられるように、市民意識の反映を図っていききたいと思います。

主な条例の改正案

▽職員賞慰金条件の一部改正

国の消防表彰規程の一部を改正する告示に準じて、殉職者特別賞慰金制度を創設するなど所要の改正をしたいというものです。

▽上田市下水道条例の一部改正

去る六月、下水道使用料金審議会を設置しまして、下水道事業経営の健全化と下水道料金の適正を図るため使用料の改定を諮問しましたところ、七月二十九日に答申をいただきましたので、内容について慎重に検討しました結果、答申を尊重しこれを実施すべく提案したものです。

その主な内容としまして、超過料金について、現行は二段階ですが一般家庭の排水量を考慮すると

ともに生活関連企業の実情なども配慮して、四段階の増徴制をとつたものです。実施時期については、今年の十二月一日から実施していきたいというもので、これによって使用者には負担増になりますが、下水道事業の実情を御推察いただき、御理解ください。

一般会計

補正予算案の 主な内容

今回の補正額は十一億九千七百十四万円で、この追加により補正後の総額は百九十八億三千二百十六万円になります。

▽歳入の主なもの

市債四億八千七百三十万円、繰入金二億四千万円、県支出金一億六千二百七十七万二千円など、当面収入可能な範囲で計上しました。

▽歳出の主なもの

*総務費

上小地域広域行政事務組合負担金三千二百二十九万二千円がありますが、これは、長池跡地に建設予定の創造館の設計等計画策定費に対する上田市負担分です。

*民生費

同和对策環境整備の工事費として、東前山地区の道路、緑が丘西の下排水路など千二百七十万円を計上しました。また、相模川の暖

房設備の老朽化に伴い、各室暖房への切替工事費三百七十万円などを計上しました。

*衛生費

長年の懸案でありました焼却場の建設に着手しますが、本体工事費二十七億二千万円と付帯工事費約一億円を見込み、処理能力二百トンの近代化設備に生まれ変わります。本年度分は一〇%の事業量とし、上田市・真田町じんかい焼却場組合への上田市負担分四千六百八十八万一千円を計上しました。

また、コミュニティ集会所施設の建設工事費として、二施設分七千四百万円を計上し、環境衛生面での事業の推進を図っていきます。

*農林水産業費

六月補正以降、さらに補助の確定した事業についての追加がほとんどで、農林関係では、特定地域農業振興総合対策事業補助金として生活改善センター四施設分三千六百五十六万円、転作促進特別対策事業補助金としてラジオオラスのキャリング室設置に二千七十六万二千円、また広域畜産環境対策事業補助金として家畜ふん尿処理施設に三千五百万円などのほか、同和对策農業振興事業として農道二条の整備とかんばい工事、林業構造改善の一環として森林管理適正化対策事業などを進めていきます。

この実施にあたり、地元泉平自治会の皆様の御理解ある建設同意をいただきましたことにつきまして、

耕地関係では、非補助土地改良事業として小牧地区の追加分五千万円をはじめ、下半過、みすず台地区の農道、水路工事など二千万円の事業費が主なものです。

*商工費

観光会館の建設に伴う旧点字図書館などの解体工事費、中央商店街の常設放送設備に対する補助金を計上しました。

*土木費

道路新設改良費として、一般市道分一億三千三百万円のほか、創造館建設予定地への取付道路となる川辺一一号線の工事費千四百万円、同じく用地費、補償費など五千九百二十五万円を計上しました。

また、上田交通電車線の踏切三か所の遮断機設置などの保安設備および構造改良に対し、交通安全などの見地から二千万円の負担をすることとしました。このほか、上田バイパス建設に伴う関連工事費の追加分三千三百万円、中之条地区に新設する城南公園の用地費として一億九百五十三万二千円などがあります。

*消防費

上室賀の第十九分団車庫と緑が丘北地区の防火貯水槽新設工事費などを計上しました。

*教育費

南小学校が来春開校することに伴い、教材、教具および給食関連

第二次長期基本構想につきましては、九月二日に初の審議会を開

の各種消耗品、備品などが必要となりますので、九千四百七十七万円を計上しました。このほか、小・中学校の営繕工事費として二千五十七万円、また第五中学校の校庭の用地買収費として六千平方分一億七千六百万円は、先行取得した土地開発公社への支払いにあて

るものです。

社会教育関係では、安楽寺八角三重塔の保存修理補助金として千五百四十六万九千円、常田獅子、房山獅子の袴などの新調に対する補助金百四十九万七千円のほか、別所地域改善対策集会所の新築工事費千六百十五万円などを計上しました。

家族そろって大掃除

10月は秋の大掃除月間

秋の大掃除の実施時期は、10月いっぱいです。家族みんなで大掃除を行い、病害虫の発生源をなくして、清潔で住みよい生活環境を築きましょう。



第二次長期基本構想に着手

②

より豊かで明るい住みよい上田市建設



市民広聴の一環として開かれた身体障害者の皆さんとの話し合い

市は、昭和七十年年度を目標とした「上田市第二次長期基本構想」を策定することになりました。これは、六十年年度を目標とした「上田市第一次長期基本構想」の成果を踏まえながら策定するもので、市政の基本方針を長期的に展望し、総合的かつ計画的な市政の運営を目指すというものです。

前回の広報では、第二次長期基本構想の構成、基本姿勢などについて掲載しました。今回は、構想策定組織、市民参加の方法について掲載します。

*構想策定組織

策定組織の役割は、次のとおりです。(策定組織表は五ページ)

1、長期基本構想審議会

長期基本構想および基本計画に関する重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議し市長に答申します。

2、策定委員会

長期基本構想の策定に関する事項を調査研究するため、審議会に置かれます。

3、庁内策定会議

各部門間、地区別計画などの連絡調整を行うとともに、各

種資料をもとに計画案を策定します。国、県、広域などの計画との整合性を図ります。

4、部門（各局）計画会議

各課計画資料を受けて、各部署の部門計画資料の作成にあたります。

5、課内（各課）計画会議

各課の計画原案資料の作成にあたります。全職員を計画策定に参画させます。

6、地区計画策定委員会

単に地区の要望を聞きそれを計画に取り入れるということではなく、全体的な施策の方向を前提として、地区ごとの総合的な

生活環境整備を図るため、地域住民の合意形成に努め地区別計画案を策定します。

①地区別計画の内容

ア、地区の現況
イ、地区の将来像
ウ、地区内の公共施設の整備計画

エ、住民の活動計画など

②地区設定の規模

神川、塩尻地区公民館を含めた公民館単位とします。(八地区)

③策定委員会の構成

地区の自治会長をはじめ各種団体長など、おおむね二十から三十名の市民と四から五名の当該地区在住の市職員、当該地区の公民館の館長、主事と構成します。

7、課題別計画研究委員会

市が直面している大きな課題について、関係する部課さらには地元関係者、民間代表者なども含めて研究、協議します。

*市民参加

できるだけ広範囲の市民の声を基本構想に生かすため、いくつかの方法により、さまざまな角度から意見を求めます。

1、市民広聴（市長と語る会）

直接市民の声を聞いて構想に反映させ、また市民に基本計画

さらには市政に対する理解と合意を得ることを目的とします。

①地区別市民広聴

十七地区を単位としてそ

2、意識調査

①市民意識調査

基本構想の策定にあたり、市民の意向を把握し、構想に反

次代を担う現在の中・高校生が、自己の将来や地域社会の望ましい姿にどのような意

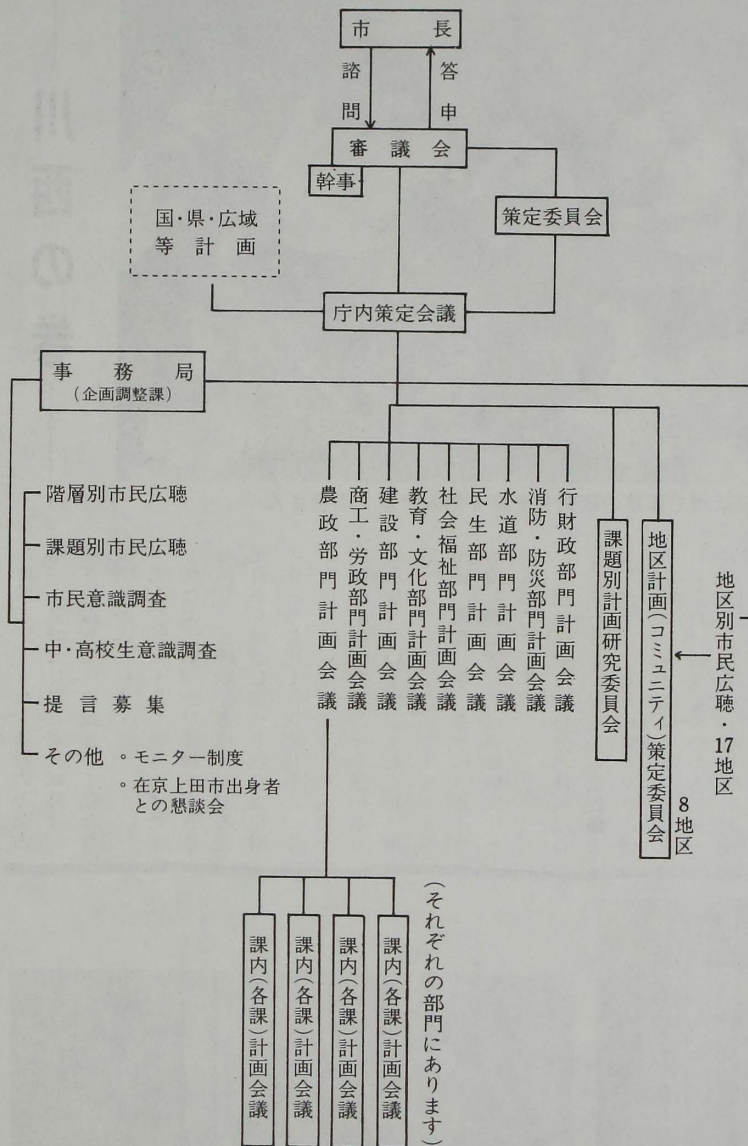
識をもっているか、把握し、構

4、その他

①在京上田市出身者との懇談会

市長を囲んで、ふるさと上

長期基本構想策定組織表



さらには市政に対する理解と合意を得ることを目的とします。

①地区別市民広聴
十七地区を単位として、それぞれ一回ずつとします。

②階層別市民広聴
婦人、青年、老人などを対象にして実施します。

③課題別市民広聴
課題となっている大きな事項について実施します。

2、意識調査

①市民意識調査
基本構想の策定にあたり、市民の意向を把握し構想に反映させるために実施します。昭和五十五年四月一日から五十八年三月三十一日までに市内へ転入し、現在も市内に住民でいる全世帯を対象に、約千五百人をぬき出します。

②中・高校生の意識調査

3、提言の募集
一般市民を対象に、将来のまちづくりに対する提言を「広報うえだ」などを通じて募集します。

4、その他

①在京上田市出身者との懇談会
市長を囲んで、ふるさと上田の将来を考える集いを行います。

②個別懇談
市の将来像などについて、より高い見地から御意見、御提言をいただきます。

③モニター制度

3、市内策定会議
各部門間、地区別計画などの連絡調整を行うとともに、各

計画に取り入れるということではなく、全市民的施策の方向を前提として、地区ごとの総合的な

1、市民広聴(市長と語る会)
直接市民の声を聞いて構想に反映させ、また市民に基本計画

御存じですか 検察審査会

選挙権を持つ人や犯罪の被害者に、ぜひ知っていただきたい制度に検察審査会があります。

検察審査会は、選挙権を持っている人の中から「くじ」で選ばれた一般市民十一人の検察審査員が、主に検察官の被疑者を裁判にかけない(不起訴処分)の善し悪しを審査する独立の国家機関です。ですから、検察審査員に選ばれたときは、検察審査会の役割を理解され進んでその任務を果たすようにしてください。任期は六か月です。

交通事故、傷害、詐欺その他の犯罪の被害者は、その犯罪の被疑者を検察官が不起訴処分としたことを不服とするときは、検察審査会へその処分不当の審査申し立てができます。

わがまち上田 ⑩

川西の巻



薬草園で薬草の研究会を開く老人クラブの皆さん

今回は、川西地区自治会連合会から、薬草研究活動を紹介しよう。

◇ 川西地区は、浦里(当郷を除く)、室賀、旧泉田村大字小泉(半過を除く)の関係村が合併して川西村

となり、その後、昭和四十八年に上田市に合併して今日に至っています。

◇ この地は、古い東山道の文化を残し、塩田鎌倉文化の影響を受けながら、戦国時代には浦野氏、室賀氏、小泉氏の諸将が出て活躍し

た地域です。また、浦野の万葉古歌、小泉の大日堂、室賀城跡は、過ぎし古き文化の証として私たちに語りかけています。

先人が営々として築きあげたすぐれた文化や、三ツ頭獅子、ささら踊り、五詠歌、道祖神などの文化行事を継承し、残された文化財の保護や管理も住民の皆さんの手でなされていて、こうした活動が地域の連体感をいっそう深めるものとなっています。また、野・排球、ソフトボール、ゲートボール、民謡、書画、手芸などのグループ活動も盛んで、新しい地域文化を創造しています。

川西地区では、自分の健康は自分で守ろうと、早くから公民館と老人クラブが協力して、薬草の研究とその活用が進められてきました。会員の皆さんの努力の結果、「川西地区の薬草」薬草服用実験談」などがまとめられ、研究の交流を図るとともに各人が実践して健康増進を図っています。そしてこの活動が日本農業新聞などに掲載されたため、全国各地から紹介がありいよいよ活動の広がりをみえています。

また、川西社会福祉センターにはマタタビの湯が定例日に設けられ、地域住民の皆さんの健康増進の場として、交流憩いの湯として活用されています。



▲吉沢はるさん102歳

9月15日の「敬老の日」、市内で最高年齢者の吉沢はるさん(102歳・西前山)に、県と市から記念品が贈られました。はるさんは、去年の暮れに転んで少しけがをされたものの、体はとても御丈夫でいらっしゃいます。(写真は、「敬老の日」に小池上小池地方事務所長<右>永野市長<中央>と記念写真をとる吉沢はるさん<左>)

▶防犯当番で明るい隣組

このほど西部地区では、「防犯当番」制を始めました。地域ぐるみの「防犯当番」は市内で初めてのものです。各家庭が輪番制で「防犯当番」の表札を玄関先に掲げ、地域自主防犯の自覚を高めようというものです。



月二百五十円であなたの職場に共済制度

上田市勤労者互助会に御加入を

(労政課内上田市勤労者互助会事務局 ☎224100・内線605)

上田市勤労者互助会は、中小企業や商店などに勤務する従業員およびその事業主の皆さんの福利増進を図り健全な生活と明るい職場づくりをしていただくこと、個々の事業所では行えない福利厚生事業を上田市が中心になって実施しています。

入会申込書に入会金百円、会費二百五十円を添えて事務局へお申し込みください。

①生活資金

生活資金＝百万円まで。ただし、即日貸付については十万円まで

（無担保）、信用保証料〇・七二％は全額補助します。
②住宅資金＝一千万円まで（有担保）、市・県から三年間の利子補助があります。

③市町村共済組合「湖泉荘」「湯香里荘」などの保養施設宿泊利用者に、会員千円、家族五百円の補助をします。
④家庭用医薬品の配布、スポーツ大会、バス旅行を実施します。

＜共済事業＞
左表のとおりです。

共 済 金 給 付 額 表

共 済 事 由			給付金額
死 亡	会 員 配 偶 者 子 親		160,000
			65,000
			30,000
			10,000
	2親等までの同居家族火災による死亡		5,000
住 宅 災 害	一 般 火 災	全 焼、全 壊	200,000
		半 焼、半 壊	100,000
		一部焼、一部壊	50,000
	地震、噴火による火災及びその他の災害	全 焼、全 壊、流 失	200,000
		半 焼、半 壊	100,000
傷 病	一部焼、一部壊、床上浸水		50,000
	疾 疾		50,000
	休業14日以上		5,000
結 婚	休業30日以上		10,000
	休業90日以上		15,000
	子 の 出 生		15,000
子 の 就 学	子 の 出 生		5,000
	子 の 就 学（小学校あるいは中学校へ） 入学時に1回限り		3,000
	退職慰労金（会員期間3年以上）		4,000
	寿 祝	銅 婚 祝（結婚15年）	3,000
		陶 器 婚 祝（結婚20年）	4,000
		銀 婚 祝（結婚25年）	5,000
		真 珠 婚 祝（結婚30年）	6,000

中小企業融資制度

10月1日から随時受付に

(商工課商工相談所)
☎224100 内線604

毎月五日で申し込みを締め切っていました市の中小企業融資制度の取り扱いが、十月一日から必要となきにいつでも申し込める「随時受付」となりましたので、お気軽に御利用ください。
この制度を利用できる事業所は次のとおりです。
1、市内に店舗、工場、事務所または事業所があること
2、常時使用する従業員が三十人未満であること
3、同一事業の営業実績が継続して一年以上あること
4、市内に居住し市税を完納していること
5、信用保証協会の定める対象業種であること
詳しくは、商工課商工相談所、塩田商工会（☎33610）、川西商工会（☎22033）へ御相談ください。

市内の労働組合のない事業所に勤務する従業員とその事業主の皆さん。ただし、個人での加入はできません。また臨時やパートの皆さんは入会できません。
＜毎月の掛金＞
入会金（加入時）一人百円、会費月額一人二百五十円
＜入会の方法＞

川西地区は、浦里（当郷を除く）、室賀、旧泉田村大字小泉（半過を除く）の關係村が合併して川西村

残し、塩田鎌倉文化の影響を受けながら、戦国時代には浦野氏、室賀氏、小泉氏の諸将が出て活躍し

れ、地域住民の皆さんの健康増進の場として、交流憩いの湯として活用されています。

みの「防犯当番」は市内で初めてのものです。各家庭が輪番制で防犯当番の表札を玄関先に掲げ、地域自主防犯の自覚を高めようというものです。

お年寄りを敬う作文



老人福祉センターでゲートボールを楽しむ皆さん

入選作品発表②



北原 真紀さん
(川辺小・5年)

私のおじいちゃんと

おばあちゃん

く来た、よく来た」と言つて、牛と馬のえさぐれに、いっしょにつれていってくれます。車で、ゴットンゴットンと山を登つて、えさぐれに行きます。

牛と馬は、おじいちゃんたちにとってもよくなれています。でつかい体をして年をとっている牛も、あまえんぼうです。わるいことをしておこられたつて、えさをねだっています。おじいちゃんは、雨の日だつて台風が来たつて、牛と馬のせわをしています。

私のおじいちゃんとおばあちゃんは、菅平の牧場で、牛と馬をあずかっています。私が行くと、よ

おばあちゃんは、電話の番をしています。私は、そんなおじい

ちゃんとおばあちゃんが、大すきです。おじいちゃんとおばあちゃんも、私のことがすきだそうです。食事のお手伝いをやろうとすると、私のことをとてもおもつてくれます。かえるときになると、たくさんのおみやげをくれて、「きをつけてな」とやさしく言ってくれます。おじいちゃんたちは二人だけなので、私にもつといはしいつて思っているのだと思います。私は、こんどはたくさんとまりに行きたいと思っています。

私のおばあちゃん



川谷 さよりさん
(北小・5年)

私のおじいちゃんは、私が生ま

れる前に亡くなりました。だから、私は、写真のおじいちゃんしか見ていません。私は、いつも「どうして早く死んじゃったんだろう」と思います。お父さんは、よく「おじいちゃんは、やさしい人だったよ」と言います。写真で見ても、

やさしそうな人です。私は、「本物のおじいちゃん見たかったなあ」と思います。

でも、家には、おばあちゃんがあります。おばあちゃんは、今年七十才になりました。とても元気です。弟のゆうじのめんどうをみます。お母さんがいないときは、夕飯を作ってくれます。私は、おばあちゃんのいやなところがあります。それは、ちよつとおせっかいなところです。

ふだんは、とてもやさしくて、お正月におとし玉をくれます。私のおたん生日にもくれます。だから、私は、おばあちゃんのたん生日にプレゼントをしました。そして、とても喜んでくれました。私は、おばあちゃんが喜んでくれるのが、とてもうれしいです。

おばあちゃんといっしょにお風呂に入ると、せなかをながしっこします。おばあちゃんの手は、ザラザラです。おちやわんなどをあらうとき、いたいからつてビニール手ぶくろをして、あらっています。私は、よる、おばあちゃんのせなかに、お薬をぬつてあげます。赤いぶつぷつがあるからです。

私は、おじいちゃんが早く死んでしまったので、おばあちゃんはいつまでも長生きをしてもらいたいと思います。

ましよう。
果物ならたくさん食べてもよいと思つている人もいますが、果物

る①

こ

排水・便所の汚水などが流されていました。
その後、紀元前四百年、ローマ

健康づくり

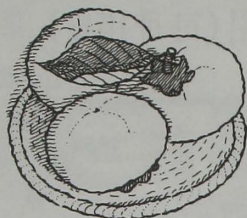
健康的にやせる

実りの秋を迎えて、おいしい果物などがたくさん出まわってきました。今回は、日ごろからやせたいと思って努力している皆さんに、健康的にやせるコツを少しお話ししましょう。

望ましい体重

肥満は成人病の元といわれていますが、やせる必要がないのに自分は大ついていると思込んでいる人もいますので、まず、望ましい体重の出し方をお教えしましょう。

自分の身長から百を引いたものに、〇・九をかける方法がよく使われています。例えば、身長百六



十cmの人ですと、百六十から百を引いた六十に〇・九をかけた五四四kgが、理想的な体重といえます。ただし、五十四kgの一〇%多い五九・四kgから一〇%少ない四八・六kgの範囲までは、だいたい望ましい体重といえます。

皆さんの体重は、いかがでしょうか。このようにして出した標準体重の二〇%以上多い場合は、やせる努力が必要でしょう。

食事の取り方

やせる方法には、運動、生活の仕方など大切なことがいろいろありますが、今回は食事の取り方についてお話ししましょう。

1、たんばく質の食品は、毎日きちんと取りましょう。

一日に牛乳一本、卵一個、豆腐などの大豆食品、脂肪の少ない肉、魚類などを取ることで、体の抵抗力をつけ、血液や筋肉をつくるために大切です。

2、果物を取り過ぎないようにし

ましょう。果物ならたくさん食べてもよいと思つている人もいますが、果物の糖分はかなり多いものです。一日に取つてもよい目安は、デラウェアなら一房、りんごなら半分です。デラウェア一房、巨峰やナイヤガラなら約百五十g（粒にして十二粒前後）、バナナ一本、梨一個、かき一個、いちじく三個、みかん三個が、それぞれごはんを茶わん半分食べたことと同じです。甘くておいしいのでつい食べ過ぎてしまいがちですが、食べ過ぎたなどと思つたら、ほかの間食を取らないなどの心配をしましょう。

3、料理の工夫、食べ方によつてもかなり効果があります。

①味つけは、うす味にしましょう。

②牛乳、うす味のスープ、みそ汁、そしておかずを先に食べて、最後に主食を取るようにすると主食の量が割合少なくてすみ、おなかも満足できます。

③カロリーの少ない野菜や海藻類を、たっぷりよくかんで食べましょう。

④おじややおかゆにしてみるのも、量が少なくて割に食べた気がします。

食欲の秋、働く秋、行楽の秋、上手に食べて健康に過ごしましょう。

シリーズ・下水道を考える①

下水道の歴史

排水・便所の汚水などが流されてきました。その後、紀元前四百年、ローマ帝国の崩壊後、下水道の発展は途絶えてしまいました。

近代下水道といわれる組織的な下水道は、十八世紀から十九世紀にかけてのヨーロッパにおいて始められました。このきっかけとなったのは、洋の東西を問わずコレラの大流行でした。このことから、下水道が都市の環境保全に欠くことのできない施設であることがわられます。

日本で初めて下水道が造られたのは、明治十六年、東京神田地区にひかれた二千五百四十五号です。その後、雨水・汚水の排除を目的として、明治三十三年に旧下水道法が制定されています。

昭和三十三年には、下水道法が全面改正され、このころから「公共用水域の水質の保全」など下水道の役割が増え、下水道事業が本格的な発展をみせる時代となりました。

今回は、「下水道の歴史」について紹介したいと思います。

下水道の起源は、遠くインダス文明の栄えた紀元前二千年ごろまでさかのぼります。この時代のモヘンジョ・ダロという遺跡からは、すでにレンガ造りのマンホールのある下水道が発見されており、雑



あなたの国民年金

(70)

年金を受ける4つのポイント

1. 加入したらまず納付

国民年金以外の年金制度の保険料は給料から天引きされますので、未納となる心配はありません。しかし、国民年金は直接納めるため「うっかりして納めそなた」ということがあります。

保険料を忘れずに納めるか、または納付が困難なときは保険料の免除を受けないと年金の保障はされません。

2. 忘れずに手続きを

国民年金の加入者一人一人の状態は市ではつかみきれませんので、国民年金ではいろいろな手続きが必要となります。

会社に勤めたり、やめたときなどは必ず、市役所でそのつど手続きをしましょう。

3. 任意加入の未納は禁物

国民年金に任意加入している間に保険料を未納にしますと、その期間は通算されないばかりか、「カラ期間」(実際に年金に加入していなくても、年金の資格期間を計算するときに算入する期間)としても認められません。任意加入の人で保険料を納められないときは国民年金をやめる手続きをしましょう。

4. 通算されない期間に注意

次の期間は通算されません。

- 国民年金の保険料を納めなかった期間
- 同一制度の加入期間を通算しても、1年に満たない期間。共済組合では、一回の加入期間が、1年に満たない期間
- 厚生年金の脱退手当金を受けてしまった期間

もう納めましたか—保険料1～3期

未納のままにしておきますと、老齢・障害・母子などの状態になったときに年金が受けられない場合もあります。納付書で納めている人は、この機会にお手元の納付書でお確かめください。

なお、口座振替利用の人は、口座から引き落とされているかどうか、預金通帳で確認してください。

◎今月は第4期分(10月～11月)納期月です。

〈国保年金課年金係 ☎24100 内線284・有線 ☎0711〉

社会保険出張相談日

(10月)

★千曲川左岸地区 { 第1火曜日 4日
第3火曜日 18日

会場…松尾工業株式会社(川辺町)

★千曲川右岸地区 { 第2火曜日 11日
第4火曜日 25日

会場…上田商工会議所(大手町)

○各会場とも午前10時～午後3時

生鮮魚介類産地直送事業 今月から再開(毎月15日)



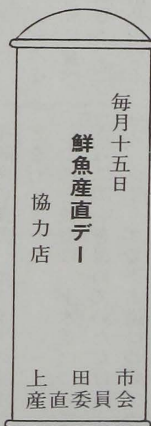
毎年、市民の皆さんから好評をいただいています生鮮魚介類の産地直送事業を今月から再開します。

この事業は、新鮮な魚介類を少しでも安く御家庭にお届けしようというものです。品目や価格は、消費者、小売店、卸市場の代表の皆さんで構成されている産地直送事業委員会で決定し、広報(毎月1日号)、有線放送、広報車などでお知らせします。

実施する月…10月、11月、59年2月、3月、4月

第46回 産直デー

10月15日(土)



※この旗のある産直協力店で
お求めください。

今回は——
①特大一塩さんま 二本 百九十円
②大型船凍いか 二はい 三百三十円
③赤魚本みりん粕漬け 一枚 百十円
いずれも特価
取り扱い店——
市内産直協力店

〈生活環境課生活係 ☎24100 内線301〉

上田市消防団音楽隊結成 10周年記念演奏会開催

と き…10月9日(日)午後2時～4時

ところ…上田市民会館大ホール

入場料…無料

生活講座・労働講座の受講生を募集

働く婦人の家 ☎272988

働く婦人の家では、労政事務所、長野婦人少年室と共催で、次のとおり生活講座と労働講座を計画しました。お誘い合って御参加ください。

対象者…市内にお住まいの婦人および市内の事業所にお勤めの婦人

ところ…上田市働く婦人の家(材木町1-2-2)

受講料…無料(ただし、料理材料費500円前後、人形材料費300円前後)

申込方法…働く婦人の家へお申し込みください。電話でもけっこうです。

締め切り…定員になり次第締め切ります。



生活講座・労働講座日程表

講座名	講師	月日	時間・定員	備考
これからの婦人の生き方とよろこび	武蔵野女子大学講師 佐藤綾子さん	10月20日(木)	午後6:00～8:00 100名	労働講座 労政事務所 と共催
暮らしの中での更生と活用 (てぶくろ人形)	手芸講師 伊倉光子さん	10月15日(土)	午後1:30～3:30 30名	生活講座 長野婦人少 年室と共催
手軽にできる健康料理	栄養士 岩崎敬子さん	10月21日(金)	午後6:00～8:00 30名	"
暮らしの中での健康づくり (自強術)	スポーツインストラクター 久保田里子さん	10月24日(月) 10月25日(火)	"	"
情報化時代の井戸端会議 —よりよき女性の感性をみがぐために—	長野大学講師 飯島力さん	10月29日(土)	午後1:30～3:30 100名	"

受講料：無料

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

和裁・毛糸機械編

技術講習会の

受講者を募集します

働く婦人の家では、県内職援助センターと共催で、次のとおり和裁と毛糸機械編の技術講習会を開きます。受講を御希望の人は、お申し込みください。電話でもけっこうです。

対象者：市内にお住まいの婦人で、初心者に限ります。

定員：和裁二十名、機械編十五名(応募者多数の場合は抽選となります)

募集期間：十月六日(木)から(午前九時から午後九時)

講習期間：十一月一日(火)から十二月九日(金)の休館日、土曜日、日曜日を除く二十一日間

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

講習時間：午前九時から午後三時

講習内容：和裁は肌ジュパン、女物男物浴衣、ウールなど。毛糸機械編は針さし、ベスト、セーターなど(機械編機は用意してあります)

お知らせ



小児マヒ予防のため

ポリオ生ワクチン投与

保健予防課保健係
☎241000内線289
有線20721

急性灰白髄炎（小児マヒ）予防のため、ポリオ生ワクチン投与を次により行います。該当する皆さんは、お受けください。

＜該当者＞

- ①昭和五十八年一月一日から同年六月三十日までに生まれた子供さん
 - ②今までに受けられなかった子供さん（ただし、四歳未満に限りまず）
- ＜投与方法＞

58年度(秋期)急性灰白髄炎予防接種日程表

会 場	接 種 日		対 象 地 区
	1 回	2 回	
塩田母子健康センター	10月12日(水)	11月25日(金)	塩 田 地 区
川 辺 町 会 館			川 辺 地 区
上 野 が 丘 公 民 館			泉田地区のうち 福田、吉田
市 保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	10月13日(木)	11月29日(火)	神 科 地 区
神 川 地 区 公 民 館			豊 殿 地 区
三 好 町 会 館			東 部 地 区
市 保 健 セ ン タ ー (市役所南庁舎2階)	10月14日(金)	11月30日(水)	西 部 地 区
川 西 社 会 福 祉 セ ン タ ー			神 川 地 区
			城 下 地 区
			泉田地区のうち半過
			南 部 地 区
			中 央 地 区
			北 部 地 区
			塩 尻 地 区
			川 西 地 区

※1回目と2回目の接種間隔は6週間以上あけてください。

六週間以上の間隔を置いて、〇・〇五ミリずつ二回経口投与します。

＜受付時間＞

この予防接種と三種混合、麻しん予防接種の時期が同じなので、接種にあたっては間隔に御注意ください。

各会場とも午後一時三十分から二時三十分

＜持ち物＞

問診票（記入して）、母子健康手帳。昭和五十七年四月一日以降に生まれた子供さんには、問診票は、赤ちゃん手帳に綴り込んでありますので、それを切り離してお持ちください。（問診票のない場合は、当日会場に用意してあるものを使用してください。）

＜その他＞

市有財産を

公売します

管財課管財係
☎241000内線260
有線20651

公売物件

- ①旧新屋市営住宅二棟（土地つき、新屋会館前）

現場説明 十月十七日午前十時（時間厳守）

競争入札 十月二十日午前十時（時間厳守）、市役所本庁四階

第一会議室

- ②宅地可能地二区画（一区画の面積は約九十坪、中塩田警察官駐在所隣地）

現場説明 十月十七日午後二時（時間厳守）

競争入札 十月二十日午後二時（時間厳守）、市役所本庁四階

第一会議室

公売公告場所：市役所本庁、豊殿・塩田・川西の各支所

入札保証金：入札見積額の百分の五の入札保証金を入札前に納入してください。落札決定後、落札者以外の人には直ちに保証金をお返しします。
入札参加者：本人が印鑑をお持ちになっておいでください。代理

人の場合、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください。

市内4会場で

行政相談所を開設

生活環境課生活係
☎241000内線301
有線20671

十月十六日(日)から二十二日(土)までの一週間は、行政管理局（長野行政監察局）主催による行政相談週間です。

行政相談制度を広く皆さんに知ってもらい利用していただくため、市でも次の日程で巡回行政相談所を開設します。行政相談は、役所の仕事に対する苦情、要望、問い合わせなどに応じ、その解決を図るものです。相談は秘密が守られる無料ですので、お気軽に御利用ください。

▽十月十一日(火)：午前九時から正午 上野が丘公民館、午後一時から四時 ユニース上田店
▽十月十二日(水)：午前九時から正午 塩田公民館、午後一時から四時 川西公民館
なお、十月の定例相談日（ユニース上田店）は、十月十一日の巡回相談日として実施します。

59年度の保育園の
手続きをされている場合は、減失登記（法務局）または取り壊しの届出書を、十二月二十八日まで
スコミで活躍中の生活評論家・高見沢たか子さんをお招きし、日常のおつきあいと結婚葬祭、主婦の
日(四)の四日間。毎日、午前十時、午後一時三十分、午後三時の三回、一般開放します。
教育問題や育児問題など子供に関するすべての問題について、各分野の専門の先生が相談に応じます。

59年度の保育園の 入園受付は11月に

児童保育課保育園係

☎241000内線382
有線②0801

翌年四月から保育園(公・私立)へ入園希望のお子さんの入園申請は、今まで一月に行っていました。が、今年から十一月に行います。詳しくは、次回の十月十六日号の広報でお知らせします。

取り壊した家屋は お早めに届け出を

資産税課家屋評価係

☎241000内線237
有線②0681

家屋の新増築や他の用途に使用など、古い家屋の全部または一部を取り壊したまま減失登記または取り壊しの届け出をしないために、固定資産税がそのまま課税されていることがあります。すでに取り壊した家屋は、減失登記をするか届け出をすれば課税の対象となりません。もう一度お確かめになり、まだ

手続きをされていない場合は、減失登記(法務局)または取り壊しの届出書を、十二月二十八日まで資産税課または市役所の各支所に御提出ください。用紙は、それぞれの所に用意してあります。

上小高等職業訓練校

58年度後期の

技能検定を実施

上小高等職業訓練校

☎22666

上小高等職業訓練校では、昭和五十八年度の後期技能検定を実施します。

検定は、建築大工、かわらぶき、配管など二十一職種あります。申し込みは、十月四日(火)から十七日(月)までの間に、上小高等職業訓練校(〒386 市内天神二一四一五五)へお願いします。

一日生活教室に

御参加を

長野県上田消費生活センター
☎278517

十月の「一日生活教室」は、マ

スコミで活躍中の生活評論家・高見沢たか子さんをお招きし、日常のおつきあいと冠婚葬祭、主婦の意識のあり方などについてお話を伺います。大勢の皆さんの御聴講をお勧めします。

とき…十月十七日(月)午後一時三十分から三時三十分
ところ…上田消費生活センター教室

テーマ…「よりよいおつきあいのために」―冠婚葬祭の見直しと合理的な生活をめざして―

講師…生活評論家・高見沢たか子さん

上田電報電話局を

一般開放します

上田電報電話局庶務課
☎244211内線360

上田電報電話局では、このたび上田築城四百年記念と十月二十三日の電信電話記念日行事の一環として、次のとおり上田電報電話局内の設備などを御覧いただく機会を計画しました。

これは、電信電話事業の業務内容を御理解していただくために実施するものです。多数の御参観をお待ちしています。

とき…十月二十日(木)から二十三日

日(四)の四日間。毎日、午前十時、午後一時三十分、午後三時の三回、一般開放します。

文化講演会を

開催します

中部電力上田営業所

☎221240

中部電力では、「こんにち運動」の行事のひとつとして、次のとおり文化講演会を開催します。

とき…十月二十八日(金)午後一時三十分から三時
ところ…上田勤労者福祉センター三階大ホール

演題…「味のある話」

講師…俳人・楠本憲吉さん
入場料…無料

教育・育児

テレフォン相談

上田青年会議所では、昨年に引き続き今年も「教育・育児テレフォン相談」を次のとおり実施します。

教育問題や育児問題など子供に関するすべての問題について、各分野の専門の先生が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にダイヤルをお回しください。

なお、直接お話しをしたいという人は、当日の正午から午後二時三十分まで会場へおいでください。

とき…十月二十三日(日)午前十時から午後三時
ところ…上田西武☎240777

相談対象者…幼児から高校生までの皆さん、およびその年代の子供を持つ親御さん

「県展」の開催は

10月16日から

上小美術会事務局
☎244481

県下最大の美術展「県展」が、十月十六日から上田市民会館などで開催されます。大勢の皆さん、御鑑賞にお出かけください。

とき…十月十六日(日)から二十四日(月)、午前九時から午後五時

ところ…上田市総合展示館(洋画)、上田市民会館(日本画、彫刻、工芸)

入場料…大人四百円、大学・高校生三百円、小・中学生百円

第 896 号
さん(ただい
ます)
「授与方法」
58年
会
塩田母
川 辺
上 野
市 保
(市役
神 川
三 好
市 保
(市役
川西社
※1回
入札参加者：本人が印鑑をお持ち
になっておく必要があります。代理
―上田店〕は、十月十一日の巡回
相談日として実施します。

模型飛行機と

青空に親しもう

東信航空連盟では、青少年健全育成を目的として、小・中学生の皆さんを対象に、模型飛行機のデモ飛行などを次のとおり行います。また、当日は、しいのみ園と原峠の皆さんも招待することになって

います。
とき：十月十六日(日)午前九時から正午(雨天中止)

ところ：古舟橋下の東信航空連盟飛行場

内容：模型デモ飛行(ヘリコプター、飛行機)、見学者の体験操縦、ライトプレーンの飛行など

表札などの

訪問販売に御注意

上田郵便局郵便課 ☎2276

最近、上田市内であつかも上田郵便局から来たような素振りをし、表札を販売している業者が皆

さんの家庭を訪問しています。

代金は、前払いで「表札は、後日郵便局員が届ける」と言いつて売り歩いているようですが、この業者と郵便局とはまったく関係がありません。悪質な販売には十分に御注意ください。

上田郵便局では、大切な郵便物を間違いない、早く、お届けするため、各家庭に受箱の設置や表札の掲出に御協力をお願いしています。表札や受箱を御希望の方は、上田郵便局の窓口で直接あつせんしていますので、御連絡をお願いします。

共同募金



10月1日から

今年も、赤い羽根の季節がめぐってきました。お互いが、すこしでも幸せになれるよう、社会保障制度の充実を願いながら、みんなの力で明るく住みよい社会をつくりましょう。

本年度、上田市の目標額は1,309万円で、一世帯420円の募金を目指しています。

長野県共同募金会上田市支会

☎224100内線388、または272025

おくやみ

(八月三十一日現在)

次の皆さんがなくなりました。謹んでごめい福をお祈り申し上げます。

清道延恵さん 野竹 八〇
樋沢定雄さん 長島 七六
清水直彦さん 森 六八
齋藤マツエさん 院内 七三
西澤都美さん 新町 七四
(常磐城二丁目)

金子長治さん 赤坂 八三
塚原よしさん 伊勢山 八二
竹内権二郎さん 上川原柳町 八三
佐藤健治さん 上塩尻 〇
甲田よ志じさん 五加 七七
花里ひでのさん 常入 八三
(常入一丁目)
室賀つめさん 舞田 八八
宮入小るるさん 下之郷 八八
小林一繁さん 野倉 六〇
小宮山芳信さん 小牧 一九
熊澤昭二さん 新田 五六
(中央北三丁目)
武田和夫さん 新屋 五三
(緑が丘一丁目)
小林まささん 木町 七三
(中央四丁目) 高橋源助さん 院内 七二

横手植紀さん 長島 三九
小林晃さん 秋和 七九
佐藤夫美さん 新田 七九
小林久人さん 南天神町 六三
(天神三丁目)
下谷政治さん 中常田 七七
(常田二丁目)
宮沢清美さん 金井 七三
柳澤賢一さん 大屋 二一
所谷フジミさん 学海南 七四
小山一成さん 中常田 四六
(常田二丁目)
中村ハツイさん 秋和 八一
宮澤志づきさん 新田 九一
(中央北二丁目)
中村清一さん 舞田 七七
飯島文子さん 秋和 七九
片山清一さん

(常入一丁目) 踏八 七九
田中しげさん 緑が丘北 五八
(緑が丘二丁目)
山極志志よさん 松尾町 九〇
(中央一丁目)
藤林今朝美さん 常入 五八
(常入一丁目)
柳澤幸七さん 横町 七三
(中央二丁目)
上原みきさん 下郷 七八
佐藤 伸さん 材木町 七五
(材木町一丁目)
亀山参平さん 川辺町 八三
水野うめめさん 下房山 五五
(中央五丁目)
朝岡まつ子さん 北常田 九一
(常田二丁目) 長井すきのさん

(常磐城六丁目) 常磐町 八五
田村可吉さん 倉升 六九
工藤たまのさん 秋和 八六
金井き喜子さん 大久保 六七
相良きのこさん 北常田 八二
(常田二丁目)
南波袈婆太郎さん 下室賀 七五
坂口歳雄さん 上紺屋町 七一
(中央北二丁目)
小林ミチさん 桜台 六八
大日方ときのさん 岩下 八七
山崎義人さん 山口 八四
古平多賀子さん 山岡 五八
土谷志げをさん 矢沢 八二
清澤ふみさん 神科新屋 三五
清澤 徹さん 神科新屋 三一
清澤真美さん 神科新屋 一

0月16日 号

市課 田書 224100 印刷

年祭

列」などの

市民と市 11月2 市役所 2 気軽にお

日(火)午前 市役所 2 市役所 2 市役所 2