

の結果トップが抜け、二位がトップになります。この繰り返しにより、やがて下位の人もトップになる

受付期間：七月十八日(月)から七月二十七日(水)
申込方法：所定の申込書に受講料

電波障害防止協議会では、電波障害を防止するため、今年も中学生の皆さんを対象に、テレビ放送

▽〒380 長野市岡田町 NB
信越放送 テレビ図案コンク

試験日：十一月八日(水)
七月三十日(土)までに学校教育課へ御連絡ください。

昭和58年 8月1日

第 892 号

広報うねだ

毎月1日・16日発行

発行 上田 市
編集 秘書 課
電話 上田②4100
印刷 田辺印刷



7月20日、母子家庭などの子供さんを対象に、市長が「一日おとうさん」になっていっしょに遊ぼうという催しがありました。

当日は湯の丸高原に行く予定でしたが、あいにくの天気となってしまったため小井田の農村環境改善センターで行われました。午前中はジャンケンゲームなどを、午後は風船わりゲーム(写真)を長野大学のお兄さんお姉さんといっしょに楽しみました。

主な内容

第8回部落差別をなくす市民大行動	2ページ
健康づくり、貧血	3ページ
納税に御理解と御協力を	4・5ページ
わがまち⑨—上常田の巻	6ページ
8月は道路を守る月間	7ページ
青少年育成推進指導員	8ページ
お知らせ	9～11ページ
上田築城400年祭だより	11ページ
結核レントゲン検診日程表	12・13ページ
おくやみ	14ページ

市民の動き

(7月1日現在)

総人口	114,222人	(+ 87)
男	55,589人	(+ 55)
女	58,633人	(+ 32)
世帯数	35,268世帯	(+ 42)

() 内は前月比です。

第8回部落差別をなくす市民大行動

今年是世界人権宣言 35周年の記念すべき年



参加者は部落差別の完全撤廃を訴えました

七月二十日、部落の完全解放を目指して、上田市ほか六団体の主催で「第八回部落差別をなくす市民大行動」を開催しました。

大会には、五十六団体を含む二千余人の皆さんが参加しました。主催者側からあいさつに立った永野市長は、「ここに御参集の皆さんは、国民的課題であるこの同和問題解決のため、進んで市民の先頭に立っていただくことを願います。私も行政の総力を結集して、同和对策事業や地域ぐるみの同和教育を推進し、部落差別撤廃のために力いっぱい努力します」と力強く訴えました。

強く訴えました。このあと体験発表があり、次いで「人権意識を高め人権尊重の輪を広げよう」「市民総ぐるみで部落差別をなくそう」というスローガンの確認が行われ、宣言を満場一致で決議しました。

大会終了後、時々小雨の降る中、参加者全員が三つのコースに分かれて大行動し、部落差別の完全撤廃を訴えました。参加された皆さん、本当に御苦労様でした。この大会の意義を地域や家庭、職場に持ち帰って、さらに拡大浸透させていきたいと思います。

非行は夏に芽生える

少年非行の防止を

今年六月までの上半期における少年非行について、刑法犯少年は千七百二十人が検挙補導され、前年同期と比較して二十七人（一・六％）増加しています。上半期における非行の特徴的傾向は、次のとおりです。

一、非行の低年齢化がさらに顕著となり、特に中学生による非行が増加して非行の主役は中学生となった

二、暴行、傷害、恐喝などの粗暴犯が増加した

三、万引き、自転車・オートバイ盗などの「初発型非行」が、依然として主流を占めている

四、女子非行が増加した

県、市としても、このような少年非行・問題行動に対し基本的な対策に取り組んでいるところですが、もっとも重要なことは、地域住民の皆さんや各家庭による非行防止活動の活性化です。

夏休みの非行を防ぐ 3つのケジメ

待ちに待った夏休み。しかし例年、夏休み中に「非行の芽」が芽生える傾向にあるといわれています。

1 〔時間〕
約束した時間を
守らせましょう

休みという安心感から、時間のケジメを忘れがちになります。門限、家事の手伝いなど約束した時間を守らせましょう。

2 〔お金〕
計画的な使い方を
身につけさせましょう

外へ遊びに行く機会が増え、お金を使うことも多くなります。むだ使いの習慣が身につかないように気をつけましょう。

3 〔計画性〕
夏休みならではの
目標を持たせましょう

時間や物事の計画性を養う絶好の機会です。夏休み中の計画表を作らせ、実行させるようにしましょう。

貧

血

〇バランスのとれた食事を
好き嫌いをしないで、なんでも
食べましょう。

火
全

噴き出し火花など、
筒ものは逆噴射する恐れがある
ので、底を握らずに手をいっぱい
伸ばして持ち、斜め下に向け

健康づくり

貧血

近ごろの若い女性に、めだつて貧血の人が増えています。献血をするときに血液が薄くて献血ができない人が、男性は百人のうち二、三人であるのに比べて、女性の場合には約三十人と十倍にもなっています。

ところで皆さんは、たかが貧血ぐらい放っておいても大丈夫と思っていませんか。特に、若い女性は妊娠や出産という大役が待っています。母体が健康でなければ、健康な子供の出産にも影響します。

貧血というと血液の量が足りないといふ考えがちですが、そうではありません。貧血とは、血液中の赤血球や血色素の量が足りない状態をいいます。この血色素というのは、肺から取り入れた酸素を体のすみずみに運ぶ大切な役目をしていいます。ですから、血色素が減ると酸素が体のすみずみまで行かなくなり、めまい、動悸、息切れなどの症状があらわれてきます。

貧血の原因

貧血の原因として、

① 急激な出血によるもの（けが、鼻血など）

② 慢性的な出血によるもの（痔の出血、胃・十二指腸潰瘍など）

③ 鉄分の不足によるもの（などがあります。それぞれの元

になつて病気を直すことで貧血も直りますが、③の鉄欠乏貧血は女性に多いもので、多くの場合、長い間の栄養の偏りや不規則な食生活が原因で起こります。ですから、なによりもよい食生活をする

食事のポイント

○ 薬よりもまず食物で

軽い貧血の場合には、薬を使うよりもまず良質のたんぱく質や鉄分、

ビタミンB₁₂などをたくさん含んだ食べ物を取ることで、魚、肉、

卵などの動物性の食品や、ほうれん草、こまつ菜、にんじんなどの

緑黄色野菜を毎日欠かさず取りましょう。

○ 欠食は大敵

三度の食事は、きちんと取りましょう。

○ バランスのとれた食事を、好き嫌いをしないで、なんでも食べましょう。

○ 胃腸を丈夫に

規則正しい食事、適度の運動は胃腸の働きを良くします。

○ 加工食品に偏らない

インスタント食品や加工食品に偏つた食生活は、栄養が偏ります。

貧血の予防に

すぐれた食物

○ 血液を作る作用を高めるもの

レバー類、干した果物、ほうれん草、アスパラガス、キャベツなど、貝類、粉乳、チーズ、卵など、

新鮮な野菜や果物

○ 血色素を作るもの

卵、肉、魚などの動物性たんぱく質、にんじん、ほうれん草などの

緑黄色野菜、干した果物、ごま、海草など

食事に注意して、貧血の予防と改善に努めましょう。もし、治療

が必要で鉄剤を飲むときは、お茶のタンニン酸が薬の効果を妨げま

すので、飲む前後三十分は、お茶を飲まないようにしましょう。

また、ごくまれに特別な貧血がありますので、症状がなかなか取れなかつたり、ひどくなる場合は医師に相談しましょう。

花火と安全

待ちに待った夏休み。しかし例年、夏休み中に「非行の芽」が芽生える傾向にあるといわれています。

作らせ、実行させるようにしましょう。

夏の風物詩、花火は子供も大人も楽しめる遊びですが、毎年、事故が多く発生しています。事故の内容は人身被害（やけどなど）が多く、時には火災を引き起こしています。

○ 花火の取り扱い六つの心得

- ① 大人といつしよに
 - ② 水を用意して
 - ③ 風の強い日、燃えやすい物のある所を避け
 - ④ 正しく点火し、途中で火が消えても筒をのぞかない
 - ⑤ 花火をほくしたりポケットに入れない
 - ⑥ 衣服に火が飛ばないようにする
- （特に、合成繊維は注意）

○ 花火の種類別取り扱い

一、炎・火花を出す花火（円筒の



噴き出し火花など）

筒ものは逆噴射する恐れがあるので、底を握らずに手をいっぱい伸ばして持ち、斜め下に向けてローソクで火をつける。地面に置くものは倒れないように真つすぐ立て、線香で火をつけ、すぐに離れる。

二、打ち上げ花火（単発・連発花火、パラシュート花火など）

倒れないように十センチ以上または三分の一を地面に埋めるか、バケツに土か砂を入れて真つすぐに立てる。線香で点火し

五、回転するもの

三、爆発音を出す花火

人に向けたり、燃えやすいものに向けたり。爆竹などは、投げないで下に置いて点火。

四、飛ぶ花火

細口（一・二センチ）で深い（十五センチ以上）ビンや筒に真つすぐに立て、広い場所で。

五、回転するもの

ひもがついているものは、百五十センチ以上の長い棒につけ振り回さない。地面で回転するものは下に置いて点火し、三、五秒以上離れる。

六、走行する花火

ねずみ花火などは下に置いて火をつけ、投げない。走行する方向がわからないので、燃えやすいものがあるところは避ける。

の概況

王予算含む)

6,600万円
1,900万円
800万円
7,060万円
205万円
6,565万円

産税

100万円
35.1%

納税に御理解と御協力を

市 税

市税は市の財政の 大きな支え

上田市は、「千曲の清流と、上田城に象徴される自然と人」とが調和した、「住みよいまち」を目指し、市民生活の安定と福祉の向上、住みよい環境づくりなど幅広い仕事をしています。

市税は、このような市の仕事をするために最も大切な財源であり、かつ唯一の自主財源です。昭和五十八年度六月までの一般会計予算額百八十六億四千四十二万円に対し、市税の収入予算額は八十八億三千二百九十九万円(四七・四%)で、歳入予算の約半分を占める大きな財源です。

自主納税で 住みよいまちづくり

ともすれば、「税金は取られるもの」と思われてきました。しかし、現代社会では「自分から納めるもの」(市民社会における会費)というふうにならなければならぬと考え、市税を自主納税として「自分たちのまちづくりは、自分たちの手で」これが、市民参加によるすばらしいまちづくりになることと思ひます。つまり、市税を滞納せずと、

市が計画した仕事、じゅうぶん達成できない場合も考えられるわけです。

市税の使い方

納めていただいた税金は、国や県の補助金と合わせて教育施設の建設や、道路、河川、下水道の整備、環境整備、さらには身体に障害をお持ちの人やお年寄り、子供たちの福祉向上にと、あらゆる面で有効に生かされています。長引く不況の中ですが、納税について格段の御協力をお願いいたします。

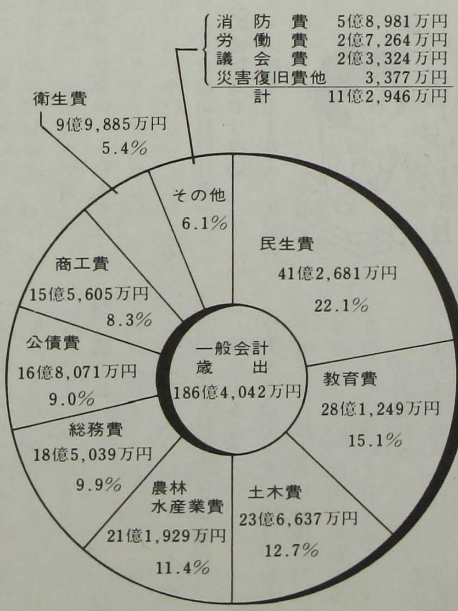
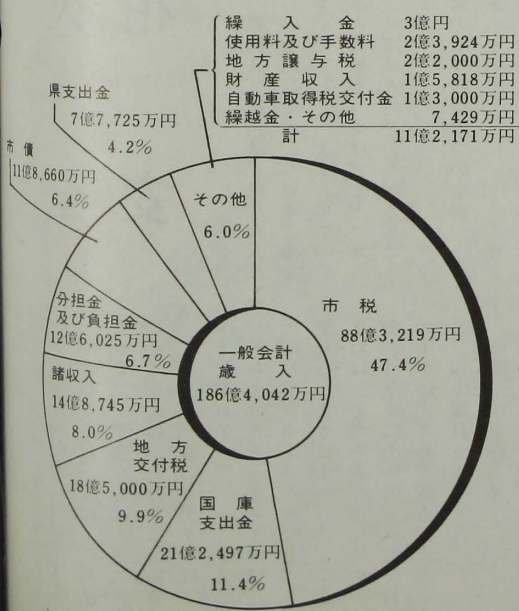
国民健康保険税

社会保障制度の一つとして、各市町村ごとに国民健康保険事業が実施されています。市民の健康を守るため、相互扶助の精神に基づいて加入者(被保険者)の必要な保険給付(医療費の支払い)を行うことを目的に、国民皆保険による強制加入の原則がとられた事業(制度)です。

この財源は、国からの補助金(五十八年度当初予算五・九%)と、加入者負担による国民健康保険税(四〇・二%)とによって運営されています。この国民健康保険税が予定通り納入になりますと、事業の運営に重大な支障を及ぼすこ

58年度一般会計予算の概況

(6月補正予算含む)



とになります。
「からだをきたえ、あたたかい心のふれあうまち」の充実を願っています。

て、国民健康保険税の納入についても市税の自主納税と同様重ねて御協力をお願いします。

関休み

合、農業協
業務が、8月
た。(市役所
けて納入し

夏休みの 親と子

夏休み中は、子供はたいがい身近なところにいます。親にとつて成長しつつある子供の姿を知りたい機会です。それぞれの家庭の事情にもよりますが、夏休みの間に何か一つ子供の心に思い出として残るようなことを考えてみてください。



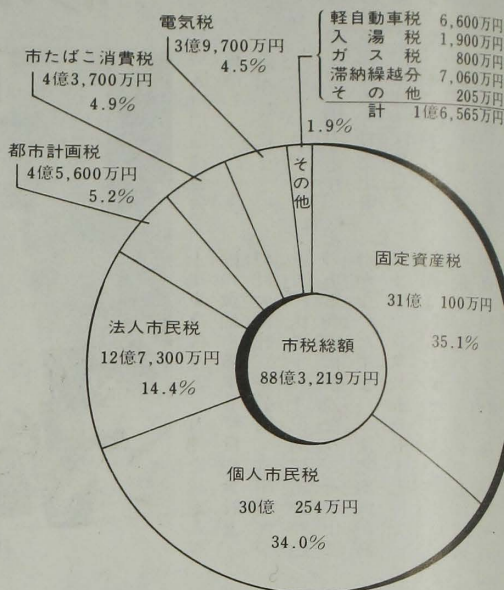
この計画について子供といっしょに親はよく考え、相談しながら進めてください。子供の知って

このことは限定されていますから、「こんなこともできるのだよ」と可能性を拡大する提案は、親がしてください。

このようなことを成し遂げることを通して、子供は心理的に成長していくのです。親もふだんとは違う様子を子供に見せてください。親と子の相互の理解を深めることが、夏休みの課題の一つです。

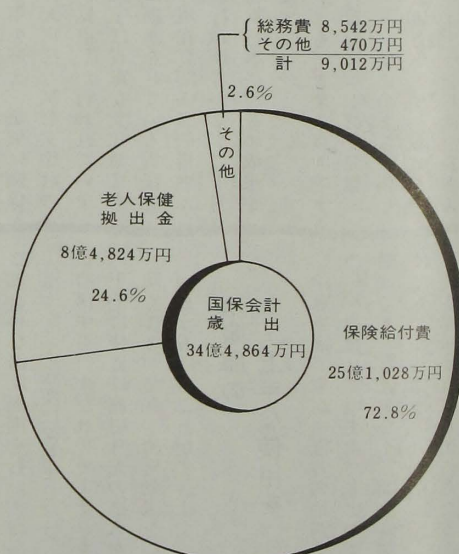
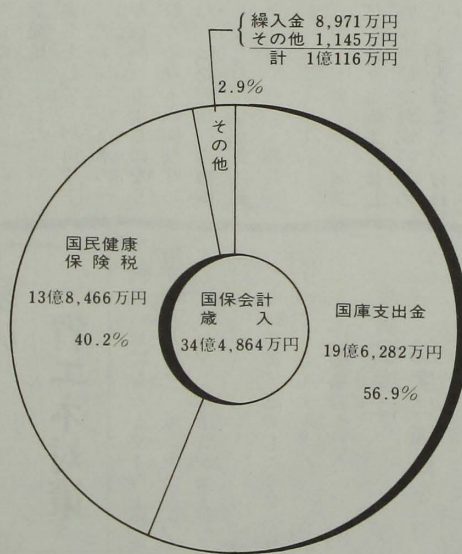
58年度一般会計予算の市税収入の概況

(6月補正予算含む)



58年度国民健康保険事業特別会計予算

(当初)



お盆の「くみ取り」はお早めに

例年、お盆が近づくと各家庭や事業所などのトイレのくみ取りが集中します。業者には早めに申し込みをされ、くみ取りが集中することのないよう御協力をお願いします。

毎月第2土曜日は金融機関休み 実施は8月13日から

普通銀行、相互銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合などの金融機関及び郵便局の窓口業務が、8月から第2土曜日を休業することになりました。(市役所内の八十二銀行出張所も休みます)

税金や各種料金などは、第2土曜日を避けて納入していただくよう御協力をお願いします。

舎て
間

わがまち上田⑨

上常田の巻



祇園祭りで梅御輿をかつぐ皆さん

◇ 今回は、東部地区自治会連合会の上常田から、復活してきた古き良き伝統について紹介しましょう。

◇ 上常田は、東と南に国道が走り、中心部には県道新津線と日之出町通りが交差して、東部地区の交通の要衝となっています。その町並みは、「常田の荘」を代表する古い歴史と、国道沿いに発展した事業所、工場などが混在し、信州大学、

上田東高校など一万坪を越える規模の敷地を擁する学校や会社とあり、大スーパー三店に古い特色のある商店街が連なり、その中に静かなたたずまいの住宅地域があります。世帯数五百五十七戸で、市内では有数の大世帯です。

最近、若い壮年層を中心に、古き良き伝統を生かし新しいアイデアを取り入れた、地域社会への積極

的参加という動きが出てきました。衛生指導委員が復活し、新たに公民分館が発足しました。

具体的な事業として、河川や下水の清掃と、アメシロや下水の一斉消毒が毎年行われるようになりました。夏祭りの花・祇園祭りの名物であった「伝統の常田の樽御輿」も復活しました。公民館活動は発足して三年目を迎え、囲碁、紙人形、民謡、ソフトボール、バレーボール、ゲートボール、演芸などのクラブが続々と誕生しました。また、青少年健全育成のため映画会、もちつき大会などが行われ、今年は、三十三年ぶりに区民運動会が盛大に開催されました。

そのような動きの中で上田築城四百年祭の年を迎え、築城に関係が深い科野大宮社と無形文化財の常田獅子の見直しが行われています。常田獅子は貴重な文化財であり、大切に継承をしていく責任感も新たに、現在、関係者の皆さんの猛練習が行われています。十月三十日の祝賀行事に、その成果が期待されます。

「これからも、先輩の良きアドバースと若者のユニークな発想、行動力で、古い歴史のまちに新しい息吹きと活力が生まれることを期待しています」と自治会長さんは話しておられました。

夏の

省エネ対策

例年、夏になるとクーラーの使用が増えるなど、電気をはじめとするエネルギーの消費が増大します。

あなたの御家庭でも、今年の夏は次のような工夫をされて、省エネルギーに御協力ください。

冷房温度は

28度に調節を

クーラーは、家庭電化製品の中でも特に消費電力が多いので、常に適切な使用を心がけましょう。

○こまめな温度調節を行い、冷房温度を二十八度に保ちましょう。

○冷房中も、すだれやカーテンを上手に使えば直射日光の進入を防ぐことができ、冷房効果をいっそうあげることができます。

冷蔵庫の

上手な使用を

冷蔵庫は、家庭用電力の約四分の一を消費しています。ドアの開閉はできるだけ少なく、開放時間は短くしましょう。

○置き場所は直射日光の当たるところを避け、壁から十センチ以上離しましょう。

○出し入れの多い食品は、取り出しやすいよう手前に置きましょう。また、食品を詰め過ぎると冷え方が悪くなります。

テレビや電灯は

こまめに消す

テレビや電灯は、必要などとき以外こまめに消す習慣をつけましょう。

○テレビをつけたままで、時計がわりにするのはやめましょう。

洗濯は

まとめて効率よく

洗濯物は、汚れの度合や繊維の性質で分け、まとめて洗うのが上手なやり方です。

○すすぎ洗いの前に脱水すれば、すすぎ時間が短くて済み、水と電気節約になります。

おふろの

沸かし方に工夫を

少量の水を高温に沸かしてから水でうめるのは、経済的なようですが実際は逆効果。適量の水を適温にこれがおふろの経済的な沸かし方です。

○夏は午前中に水をはっておきましよう。

○家族がそろって入れる時間に沸かし、あまり間をおかず次々に入浴しましょう。

御寄付お礼



目にあまるゴミの投げ捨て

道路はみんなの財産

8月は道路を守る月間

八月一日から三十一日までの一か月間は、「道路を守る月間」です。安全で快適な道路環境を守るため、交通安全施設などの点検と整備、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及の徹底を図り、道路を常に広く、美しく、安全に使用できることを目的として、全国一斉に実施されます。

道路は、一般交通のために使われるものですが、なかでも日常生活で最も利用されているのが、市町村の道路です。

道路には、水道管やガス管が埋設されています。私たちの生活に欠かせない道路の九〇％が市道です。狭い道路に商品を置いたり、駐車に利用していると道路が有効に利用できません。交通安全の確保と道路保護のため、道路を交通以外に使用するときは、許可を受けましょう。

道路はいつも

広く美しく

国民共通の財産である道路をいかに広く利用するかは、一人一人の心がけてはならないでしょうか。車道に庭木の枝が出ているため見通しを悪くしたり、車道や歩道に物を置いたりすることが、交通の障害となるわけです。

また、道路はいつも美しくなければなりません。近年、目にあまるものに、ドライバーによる空き缶やタバコの吸いがらの投げ捨てがあります。これは、許される行為ではありません。道路管理者側

最近、若い壮年層を中心に、古き良き伝統を生かし新しいアイデアを取り入れた、地域社会への積極

期待しています」と自治会長さんは話しておられました。

も、草刈りや街路樹の手入れなど道路をきれいにしています。みなで道路を美しくしましょう。

道路の

安全確保を

道路は、いつも人や自動車が安全で円滑に、そして快適に通行できるようにしておく必要があります。そのためには、道路標識、歩道、ガードレールなどの安全施設の設置を今後さらに計画的に行って、安全確保のために努力を続けていかなければなりません。

また、道路管理者は、道路に異常はないか道路が不法に使われてはいないかなど、道路パトロールを定期的に行っており、路面の穴

や舗装のひび割れなどの補修も毎日行っています。道路パトロール以外に、五十七年度、住民からの連絡で路面補修した件数は、千四百三十五件でした。

道路の占用と

掘削は許可を

道路に一定の工作物（電柱、看板など）や物件（水道管、ガス管、排水管など）または施設（工事用板囲い、足場など）など継続して道路を使用する場合は、必ず道路管理者に申請し、占用許可を受けてください。

また、道路を掘削するときは、少なくとも工事着工の七日前に申請し、道路管理者の掘削許可と、警察署、消防署の交通規制許可が必要で

道路を正しく利用し、道路を愛護するため皆さんの御協力をお願いいたします。

消防職員の

救急講習会を

実施

上小広域消防本部では、このほ

ど上田市医師会（葦沢 達会長）の全面的な御協力をいただいて、職員の救急資格取得実務講習会を開催しました。

この講習会は、年々増加する救急業務に従事する消防職員の知識と技術の向上を図り、救急隊員の資格取得条件として国が定めた一定の講習内容に基づいて実施したものです。

御寄付お礼

次の皆様から温かい御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- ▽上田市バスケットボール協会様
- ジュニアバスケットボールゴール
- 五組 自然運動公園総合体育館へ
- ▽清水国太郎様（桜台） 絵画四
- 点 市施設や市庁舎の掲額用として
- ▽松本 勝様（中央六） ベッド
- 一台 貸し出し用ベッドとして
- ▽上田瓦斯株式会社様 三百万円
- 社会福祉基金の積立金として
- ▽鈴木宏子様（名古屋市） 石け
- ん三瓶、ひやむぎ三瓶、せんべい
- 一箱 乳児用として
- ▽清水利雄歴史年表刊行会様 真
- 田幸村肖像画額縁入り一点 博物
- 館へ
- ▽レストラン・ファミール一同様
- 三万円 社会福祉基金の積立金と
- して
- ▽関 豊様（常磐城三） 車いす
- 一台 貸し出し用車いすとして
- ▽新屋睦会様 雑布二十枚 西部
- 公民館清掃用に
- ▽上田小県歯科医師会様 歯ブラ
- シ五百本、上田薬剤師会様 歯ブ
- ラシ千四百四十本 第五回健康づく
- り市民のつとめ参加者に

せ



安全祈願祭が、つれ、いよいよまりました。完成写真は、工事の永野市長)

し、一期を二回以上接種済みでないと二期は受けられません)
〈受付時間〉
各会場とも午後一時三十分から

③ジフテリア三期(小学校六年生のとき学校で接種)を受けるには、三種混合または二種混合の一期及び二期が終了しているこ

当日は、試験地に自生栽培されている薬草を実際に手に取り、薬草の正しい見分け方や利用法、また漢方について専門家の講話もあ

8月の法律相談日

市では、毎月第2・4金曜日の午後1時30分から3時30分まで法律相談を開いています。

御希望の方は、市民相談室(☎24100・内線301・303)に電話予約をお願いします。秘密は固く守り、相談は無料ですので、お気軽に御相談ください。

8月の相談日は、次のとおりです。

と き…8月12日(金)、26日(金)

ところ…市役所3階第二応接室

担当弁護士…土屋 準さん(12日)

植松博一郎さん(26日)

8月の登記等法律相談日

毎月第2木曜日の午後1時から4時まで登記等法律相談を開いています。秘密は固く守られますので、お気軽に御相談ください。

8月の相談日は、次のとおりです。

と き…8月11日(木)

ところ…市役所市民相談室(西庁舎2階)

アドバイザー…司法書士、土地家屋調査士の方が、御相談に応じます。

8月の行政相談日

毎月第2月曜日の午前10時から午後3時まで行政相談を行っています。お気軽に御相談ください。

8月の相談日は、次のとおりです。

と き…8月8日(月)

ところ…ユニー上田店

日常の中で相談がありましたら、次の行政相談委員さんへ御相談ください。

宮下 深禅さん(下之郷) ☎393029

松川 隆さん(吉田) ☎244715

鋒城 直巳さん(南天神町) ☎226176

あなたの考えを市政提言電話に

☎25-2539(留守番電話)

ニコ ニコ サンキュー

市では、「市政提言電話」を設置しています。あなたの建設的な御意見、御提案をお待ちしています。開設時間は、午前9時から午後8時までです。

青少年育成活動アドバイザー

青少年育成推進指導員

6月23日、次の17名の皆さんが、市長委嘱を受け青少年育成推進指導員に就任されました。

青少年育成推進指導員の皆さんは、今後2年間、社会教育団体などと連携を密にしながら、青少年の育成活動のアドバイザーとして活躍されます。

58・59年度 青少年育成推進指導員名簿

(敬称略)

氏 名	住 所	TEL	推 薦 団 体
竹内 一郎	国分545	24-8586	中央公民館
猪飼 憲二	天神1-8-31	24-7826	〃
◎菅沼性一	上塩尻117	22-1934	西部公民館
丸山 正一	常磐城4-12-13	22-2350	〃
林 巖	神畑	27-0773	城南公民館
北沢 貞子	中村938-6	22-3705	〃
熊井日出男	笹井	有2-5736	上野ヶ丘公民館
関 邦雄	赤坂	24-1651	〃
深井 盛雄	上小島90-5	38-4895	塩田公民館
児玉 一行	平井寺	38-5415	〃
西沢 昭夫	上室賀2221	31-3673	川西公民館
小鮫 敏二	浦野21-70	31-2577	〃
立川 賢二	上田原789	24-2125	健全育成会
矢杉 直次	三好町520	24-0222	補導委員会
竹田 敬夫	中央1-5-18	23-2977	航跡の会
保科 照司	西前山	38-5994	青連協
清水 道孝	築地271	27-3655	指導者バンク

◎=会長

テレビによる防災キャンペーン

県では、テレビによる防災キャンペーンを次のとおり放映しています。

テレビ信州(TSB)		長野放送(NBS)	
午前11:25~11:30		午前9:55~10:00	
「ごぞんじですか? —防災ミニ百科—」		「そのときあなたは? —くらしの中の防災—」	
8/11	台風の恐ろしさ	8/13	大雨の対策は、 どうすればいいの?
8/18	台風に備える—住まい編	8/20	強風の対策は、 どうすればいいの?
8/25	台風に備える—地域編	8/27	防災週間って、なに?

お知らせ



7月18日、文化センターの安全祈願祭が、市立図書館西側の現地でなされ、いよいよ工事にとりかかるとなりました。完成は昭和60年春の予定です。(写真は、工事の無事を祈ってクワ入れをする永野市長)

三種混合予防接種

保健予防課保健係

☎2241000内線289

有線20721

百日ぜき、ジフテリア、破傷風
予防のため、次のとおり三種混合
予防接種を実施しますので、最寄
りの会場でお受けください。

対象者

一期：①五十六年一月一日から同
年六月三十日までに生まれた
子供さん

②五十五年十二月三十一日以前
に生まれた子供さんで未接種
の人(ただし、四歳未満)

二期：①五十四年七月一日から同
年十二月三十一日までに生ま
れた子供さんで、一期が済ん
でいる人

58年度(前期)三種混合予防接種日程表

会 場 名	実 施 日			対 象 地 区
	1回目	2回目	3回目	
塩田母子健康センター	8月26日(金)	9月21日(木)	10月18日(火)	塩田地区
神川地区公民館				神川地区
上野が丘公民館				神科地区 豊殿地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月30日(火)	9月27日(火)	10月19日(水)	東部地区 中央地区 西部地区
三好町会館				城下地区 泉田地区の半過
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月31日(水)	9月29日(木)	10月21日(金)	南部地区 北部地区 塩尻地区
川西社会福祉センター				川西地区
川辺町会館				川辺地区 泉田地区の 福田・吉田

2期該当者は、第1回目に受けてください。

②五十四年六月三十日以前に生
まれた子供さんで、二期が済
んでいない人(ただし、五歳
六か月未満)

一期：三から八週間の間隔で三回
接種

二期：一期終了後、十二か月から
十八か月以内に一回接種(ただ

し、一期を二回以上接種済みで
ないとき二期は受けられません)

〈受付時間〉
各会場とも午後一時三十分から
二時三十分

〈会場など〉
左表のとおり

③ジフテリア三期(小学校六年生
のとき学校で接種)を受けるに
は、三種混合または二種混合の
一期及び二期が終了しているこ
とが必要ですので御注意くださ
い。

①予備日は次の日程で、市保健セ
ンターで行います。

▽十一月十一日(金)：城下、川辺、
泉田、塩田、川西地区

▽十一月十五日(火)：東部、南部、
中央、西部、北部、塩尻、神
科、豊殿、神川地区

②百日ぜきにかかったり、四歳を
過ぎてしまったり、一期を二回
受けないうちに四歳になってし
まう場合は、二種混合を受けて
ください。二種混合の実施時期
は五十九年八月、九月です。

⑥接種日と翌日は、入浴を控えて
ください。

⑦今回の三種混合を受けられな
かった方へは、これから通知が
行きますので、次回(五十九
年一月から三月)には、「広報う
えだ」を見てお受けください。

薬草と漢方の集い

に御参加を

保健予防課保健係

☎2241000内線290

県と上田薬剤師会の主催で、次
のとおり「薬草と漢方の集い」を
開催します。

土地・家屋の

現地調査

資産税課 ☎2241000
内線236・237

市では、税の適正かつ公平を期
するため、毎年、土地及び家屋の
現地調査を実施しています。今年
も八月を中心に区域を定めて実施
しますので、係員がお伺いしまし
たら御迷惑とは思いますが御協力
をお願いします。

市では、毎
時30分まで
御希望の方
に電話予約
無料です。
8月の相
と き…8月
ところ…市
担当弁護士

毎月第2
相談を開い
気軽に御相
8月の相
と き…8月
ところ…市
アドバイザー
相

毎月第2
談を行って
8月の相
と き…8月
ところ…ユ
日常の中
さんへ御相
宮下
松川
鋒城

あな
市では
たの建設
開設時間

結核レントゲン

検診を実施

保健予防課保健係

☎2241000 内線289
有線20721

結核予防法に基づいて、市民の皆さんの結核レントゲン撮影を実施します。検診料は無料です。

この検診で、結核はもちろん、肺がん、心臓肥大などの胸部の異常を発見した人が多数います。事前に配布される受診票をお持ちになって、必ず検診してください。該当者：十九歳以上の市民の皆さんと今年度十六歳になる皆さん。ただし、次に該当する人は除きます。

- ①会社、事業所、官庁、商店などの勤務先で検診がある人
 - ②高校、大学、専門学校などの生徒、学生
 - ③結核で治療中の入
 - ④病院、医院、診療所などで検診をすることが確実な人
 - ⑤妊娠している人（医師の指示で検診を必要とする人は受診してください）
- 持ち物：世帯ごとに配布される受診票を各自切り離してお持ちください。

撮影時の注意

- ①胸部の左右に飾り、ボタン、チャックなどが付いていなければ着たままで検診できます。
 - ②男性はワイシャツ程度とし、ポケットの中のものはずし出してください。
 - ③女性はブラウス程度とし、金具やプラスチックの付いたブラジャー、スリッパは着用しないでください。
 - ④ネックレスは、はずしてください。
 - ⑤ワイシャツやブラウスの中央のボタン、チャックは、きちんと上までかけてください。
- 撮影結果：異常が認められた人のみ通知をします。
- 撮影日程：十二、十三ページを御覧ください。
- その他
- ①通知書をなくした人や通知がなかった人は、当日、会場受付へお申し出ください。
 - ②保健所で検診をしている人（旅館、飲食、理美容、クリーニングなどに従事の人）も、この検診をお受けください。
 - ③今年度から全員に受診票を配布しますが、対象外の人には裏面の理由書を提出してください。
 - ④当日は血圧測定を行いますので、希望者は各地区の健康相談のときにお受けください。

特定疾患療養者に

お見舞金

福祉課福祉係

☎2241000 内線373

市では、特定疾患療養者（再生不良性貧血、スモン病、ペーチェット病、全身性エリテマトーデス、パーキンソン氏病など）の皆さんにお見舞金を支給しています。

該当される方は、次によりお申し出ください。

対象者：上田市内に住所がある特定疾患医療を受けている方

見舞金の額：七千円（年一回）

申出期限：八月二十日（日）まで

申出方法：住所、氏名、生年月日、病名を記載して福祉課に提出してください。

長野県心身障害者

福祉展の作品を

募集します

福祉課福祉係

☎2241000 内線373

第十九回長野県心身障害者福祉展が、九月九日（金）午前十時から九

月十一日（日）午後四時まで、ながの東急百貨店七階催しものホールで開催されます。

ただいま、この福祉展に展示する作品を次のとおり募集していますので、多数御応募ください。

応募資格：県内に住所がある心身障害者（児）

応募点数：一人五点以内。出品希望者は、出品カード（福祉課にあります）を二枚作成し、そのうち一枚は作品に添付し、他の一枚は作品を包装した後、見やすいところにはりつけて福祉課に提出してください。

出品作品の内容：心身障害者福祉展の趣旨にふさわしいもので、生業の目的及び趣味により製作した工芸品、手芸品、書画類、写真（四ツ切以上）とします。

締切日：八月二十五日（木）

◇なお、十月一日（土）・二日（日）には上田市心身障害者作品展示会も計画されています。

県民文化会館を

一般公開します

長野県民文化会館

☎0262260008

長野県民文化会館では、八月

新鮮な野菜を

青空市場で

上田市農業青年会議では、毎年恒例となっている「青空市場」を今年も次のとおり開催します。

と き：八月七日（日）午前九時三十分から（雨天中止）

ところ：上田市農協上田支所前

販売品：野菜、果物、盆花などを安く販売します。

8月の献血日程

- 8月8日（月）…宮野鉄工所（午前・午後）
- 15日（月）イトーヨーカドー前広場（午前・午後）
- 16日（火）…上田西武前（午前・午後）

上田築城四〇〇年祭だより

中電子供シヨ

食中毒に注意

十キロを超える地域への通話料を一律料金に改定しました。

持ち物：世帯ごとに配布される受診票を各自切り離してお持ちください。

④当日は血圧測定を行いますので、希望者は各地区の健康相談のときにお受けください。

第十九回長野県心身障害者福祉展が、九月九日(金)午前十時から九

長野県県民文化会館では、八月

上田築城四〇〇年祭だより

NHK交響

楽団演奏会

社会教育課

☎2241000 内線551
有線20871

上田築城四百年祭を記念して、文化庁移動芸術祭・県民芸術祭県民芸術劇場(NHK交響楽団演奏会)を次のとおり開催します。

上田築城四百年祭を記念して、上田交通では、「上田築城四百年記念乗車券」を発売しています。

と き：九月三日(土)午後六時三十分開演

発売期限：十月三十一日(月)

演奏曲目

①ドボルザーク「序曲謝肉祭」

金 額：一個五百円

②メンデルスゾーン「バイオリン協奏曲ホ短調」

図 柄：吊皮式記念乗車券

③ドボルザーク「交響曲第八番」

入場券：市内プレイガイド(琴光堂、二葉楽器、上田西武、小枝時計店、河合楽器、ヤナギヤ楽器)で発売中

入場料：S席五千元、A席四千元、B席三千元、C席二千元

上田築城四百年

記念乗車券を発売

上田交通企画課

☎223330

中電子供ショー

上田築城四百年祭を記念して、中部電力では次のとおり子供ショーを開催します。入場は無料です。

食中毒の発生しやすい高温多湿な季節になりました。今年は例年より食中毒患者発生が多く、昨年同期より百二十一人も多い二百十九人も患者を数えています。(七月十三日現在)

食中毒に注意

と き：八月二十日(土)午後一時三十分から三時三十分

次のことに注意し、食中毒の発生防止に御協力ください。

内容：スクールメイツパピエワイドショー、ぬいぐるみミュージカル「もうひとりのマリー」

一、手洗いの励行
二、水道水以外は使用しない
三、食品は清潔な場所に保管する
四、冷蔵庫の過信は禁物
五、マナ板、フキンなどはよく洗
浄し乾燥させる

◎食品衛生の三原則

図 柄：吊皮式記念乗車券

「清潔」「迅速」「加熱または冷却」

遠距離通話料

7月21日から値下げ

電々公社では、七月二十一日午前〇時から次のとおり三百二十キロを超える地域への遠距離通話料を値下げしました。

◇一般加入電話などのダイヤル通話料

上田地域を基点として、三百二

3分間のダイヤル通話料

区間の距離	区間の具体例	昼 間 (午前8時～午後7時)		夜 間 (午前6時～午前8時) (午後7時～午後9時)		深 夜 (午後9時～午前6時)	
		旧 料 金	新 料 金	旧 料 金	新 料 金	旧 料 金	新 料 金
320kmを超え 500kmまで	神戸・堺 盛岡・秋田	450円 (4秒10円)	400円 (4.5秒10円)	260円 (7秒10円)	240円 (7.5秒10円)	220円 (8.5秒10円)	220円 (8.5秒10円)
500kmを超え 750kmまで	広島・松山 青森・函館	520円 (3.5秒10円)		300円 (6秒10円)		230円 (8秒10円)	
750kmを超える 地域	福岡・札幌 那覇	600円 (3秒10円)		360円 (5秒10円)		240円 (7.5秒10円)	

十キロを超える地域への通話料を一律料金に改定しました。

日)

時間

5~12:15

5~3:00

5~10:00

0~11:30

5 1:30

0~2:30

5~3:30

5~10:30

0~12:00

0~2:30

5~3:30

0~9:45

0~10:15

0~10:45

5~11:45

5~2:00

0~3:00

0~10:30

0~11:30

0~1:30

3:00

0~10:00

0~11:30

0~1:15

0~2:15

0~3:00

0~10:30

0~11:45

0~2:00

0~3:00

0~10:45

0~11:30

0~11:00

0~11:30

0~12:00

2:00

10:15

11:45

2:15

10:00

11:00

12:00

2:15

月日	検 診 会 場	対 象 地 区	検 診 時 間	月日	検 診 会 場	対 象 地 区	検 診 時 間
8月30日(水)	日 影 公 民 館	上 手	前 9:40~10:00	9月8日(木)	信 金 裏 有 料 駐 車 場	原 町	前 9:30~10:15
	相 染 閣	分去・大湯・院内	10:15~11:45		岡 崎 ガ レ ー ジ	丸 堀 町	10:45~11:30
	野 倉 公 民 館	野 倉	後 1:30~2:00		小 林 ぬ し 店 横	木 町	後 1:00~2:00
8月31日(木)	山 田 停 留 所	山 田	前 9:30~10:00	9月9日(金)	宮 島 ガ ラ ス 店 前	下 川 原 柳 町	前 9:30~10:00
	社会福祉センター 西塩田事業所	手 塚	10:30~11:00		上 川 原 柳 町 公 会 堂	上 川 原 柳 町	10:30~12:00
	手 塚 公 民 館	手 塚	11:15~12:00		海 野 町 会 館	海 野 町・袋 町	後 1:30~2:30
	西 前 山 公 民 館	西 前 山	後 1:30~2:00	9月10日(土)	内 山 整 骨 院 駐 車 場	産 業 通 り	前 9:30~10:15
	前 山 会 館	東 前 山	2:30~3:00		働 く 婦 人 の 家	材 木 町	10:30~11:30
	入 組 事 務 所	入 組	前 9:30~10:00	9月12日(月)	上 常 田 公 会 堂	上 常 田	前 9:30~10:30
	室 賀 基 幹 集 落 セ ン タ ー	中 組	10:30~11:00		東 部 地 区 防 災 セ ン タ ー	中 常 田・下 常 田	11:00~12:00
	原 組 事 務 所	原 組	11:30~12:00		北 常 田 公 会 堂	北 常 田・横 町	後 1:30~2:30
	旧 室 賀 支 所	本 組・上 手 組	後 1:30~2:00	9月13日(火)	稲 荷 神 社	北 大 手	前 9:15~10:00
	下 室 賀 生 活 改 善 セ ン タ ー	田 中 組・神 宮 寺 組	2:30~3:00		南 天 神 町 公 会 堂	南 天 神 町	10:30~11:30
9月1日(水)	横 山 作 業 所	横 山	前 9:30~10:00		鷹 匠 町 公 会 堂	鷹 匠 町・本 町	後 1:00~1:45
	小 泉 区 民 会 館	町 小 泉	10:30~11:15		市 役 所 南 庁 舎 前 駐 車 場	松 尾 町・末 広 町・大 手 町	2:15~3:00
	日 向 区 公 民 館	日 向	11:45~12:15	都合で検診でできなかった人は、下記で 受けてください。			
	和 合 消 防 庫 前	和 合	後 1:45~2:15	9月26日(月)	市 豊 殿 支 所	豊 殿 地 区	前 10:00~10:30
	ひばりが丘生活センター	岳 組・ひばりが丘	2:45~3:15		町 吉 田 公 民 館	"	11:00~11:30
	仁 古 田 公 民 館	仁 古 田	前 9:30~10:15		大 屋 公 民 館	神 川 地 区	後 1:00~1:30
	岡 公 民 館	岡	10:45~11:45		神 川 地 区 公 民 館	"	2:00~2:30
	藤 之 木 自 治 会 館	藤 之 木	後 1:15~1:30	9月27日(火)	塩 田 母 子 健 康 セ ン タ ー	塩 田 地 区	前 10:00~10:30
	越 戸 公 民 館	越 戸	1:45~2:15		相 染 閣	"	11:00~11:30
	浦 野 公 民 館	浦 野	2:30~3:15		西 塩 田 会 館	"	後 1:00~1:30
9月2日(金)	浮 世 の 湯 駐 車 場	鎌 原・西 脇	前 9:15~10:15		東 塩 田 老 人 集 会 場	"	2:00~2:30
	新 町 公 会 堂	新 町	10:30~11:15	9月28日(水)	市 川 西 支 所	川 西 地 区	前 9:30~10:00
	諏 訪 部 公 民 館	諏 訪 部	11:30~12:00		川 西 社 会 福 祉 セ ン タ ー	"	10:30~11:00
	老 人 福 祉 セ ン タ ー	泉 平	後 1:30~2:00		泉 田 公 民 館	泉 田 地 区	11:30~12:00
	緑 が 丘 会 館	緑 が 丘	前 9:15~10:15		川 辺 町 会 館	川 辺 地 区	後 1:30~2:00
	緑 が 丘 北 区 会 館	緑 が 丘 北	10:30~11:30	9月29日(木)	三 好 町 会 館	城 下 地 区	前 9:30~10:00
	緑 が 丘 西 区 会 館	緑 が 丘 西	後 1:00~2:00		南 天 神 町 公 会 堂	旧 市 内	10:30~11:00
9月3日(土)	新 田 区 民 会 館	新 田・柳 町	前 9:30~11:00		鷹 匠 町 公 会 堂	"	11:30~12:00
	新 屋 会 館	新 屋	前 9:30~11:00		東 部 地 区 防 災 セ ン タ ー	"	後 1:30~2:00
9月5日(月)	常 磐 町 自 治 会 館	常 磐 町	前 9:30~10:30		働 く 婦 人 の 家	"	2:30~3:00
	城 北 自 治 会 館	城 北	11:00~12:00	9月30日(金)	新 町 公 会 堂	"	前 9:30~10:00
	北 小 学 校 横 遊 園 地	新 田	後 1:30~3:00		常 磐 町 自 治 会 館	"	10:30~11:00
	下 塩 尻 公 民 館	下 塩 尻	前 9:30~10:15		新 屋 会 館	"	11:30~12:00
	塩 尻 地 区 公 民 館	上 塩 尻	10:45~12:00		新 田 区 民 会 館	"	後 1:30~2:00
	農 協 秋 和 出 張 所	秋 和	後 1:30~3:00		鍛 冶 町 会 館	"	2:30~3:00
9月6日(火)	鹿 曲 荘 ア パ ー ト 駐 車 場	下 紺 屋 町	前 9:30~10:15	10月1日(土)	塩 尻 地 区 公 民 館	塩 尻 地 区	前 9:30~10:00
	水 野 旅 館 駐 車 場	上 紺 屋 町	10:45~11:30		農 協 秋 和 出 張 所	"	10:30~11:00
	下 房 山 公 会 堂	下 房 山・馬 場 町	後 1:00~2:00	10月3日(月)	金 井 公 民 館	神 科 地 区	前 10:00~10:30
	上 田 明 照 会	上 鍛 冶 町・田 町・上 房 山	前 9:30~10:30		上 野 が 丘 公 民 館	"	11:00~11:45
	鍛 冶 町 会 館	鍛 冶 町	10:45~11:45		市 役 所 南 庁 舎 前 駐 車 場	全 市	後 1:30~3:00
	多 田 仁 太 郎 さ ん 宅 駐 車 場	愛 宕 町	後 1:15~2:00				
9月7日(水)	泉 町 会 館	泉 町	前 9:30~10:00				
	踏 入 公 会 堂	踏 入	10:30~11:30				
	上 田 西 武 駐 車 場	北 天 神 町	後 1:00~2:00				

受診票といっしょに保管しておきましょう

58年度 結核レントゲン検診日程表 (8月17日～10月3日)

月日	検 診 会 場	対 象 地 区	検 診 時 間	月日	検 診 会 場	対 象 地 区	検 診 時 間
8月17日(水)	赤坂公民館	赤坂	前9:30～10:10	8月23日(火)	中之条公会堂	中之条	前10:45～12:15
	岩清水公民館	岩清水	10:40～11:10		御所公会堂	御所	後1:45～3:00
	長入公民館	長入	11:40～12:00		小牧公民館	小牧	前9:15～10:00
	大日木公民館	大日木	後1:30～2:00		三好町会館	三好町	10:30～11:30
	森公民館	森	2:30～3:00		須川集荷所	須川	後1:15～1:30
	矢沢公民館	矢沢	前9:30～10:00		朝日ヶ丘児童館	朝日ヶ丘	2:00～2:30
	下郷公民館	下郷	10:30～11:00		中村自治会館	中村	2:45～3:30
	市豊殿支所	宮之上	11:30～11:45		諏訪形公会堂	諏訪形	前9:15～10:30
	漆戸公民館	漆戸	後1:15～1:45		川辺町会館	川辺町	11:00～12:00
	中吉田公民館	中吉田	2:15～3:00		春原外科医院前	川辺町	後1:30～2:30
8月18日(木)	林之郷公民館	林之郷	前9:30～10:00	8月25日(木)	長池食堂横倉	升	2:45～3:30
	桜台学童会館	桜台	10:30～11:00		上野一司さん宅前	泉田山口	前9:30～9:45
	下吉田公民館	下吉田	11:30～12:00		下半過集会場	下半過	10:00～10:15
	町吉田公民館	町吉田	後1:30～2:00		半過区民会館	上半過	10:30～10:45
	農協豊里事業所	小井田	2:30～3:00		泉田南部麦大豆等生産振興センター	福田	11:15～11:45
	梅が丘自治会集会場	梅が丘	前9:30～10:00		吉田公民館	吉田	後1:15～2:00
	上青木公民館	上青木	10:30～11:00		築地火の見下	築地	2:30～3:00
	久保林公民館	久保林	11:30～12:00		神畑遊園地	神畑	前9:30～10:30
	下堀火の見下	下堀	後1:30～2:00		東築地公会堂	東築地	11:00～11:30
	上堀公民館	上堀	2:30～3:00		上田原自治会館	上田原	後1:00～1:30
8月19日(金)	みすず台北第1集会場	みすず台北・南	前9:30～10:30	8月26日(金)	下之条集荷所	下之条	2:00～3:00
	下青木公民館	下青木	11:00～11:30		下小島第5班作業所	下小島	前9:30～10:00
	黒坪公民館	黒坪	後1:00～1:30		保野公民館	保野	10:30～11:30
	国分公民館	国分	2:00～2:30		上小島公民館	上小島	後1:00～1:15
	上沢公民館	上沢	前9:30～10:15		下本郷公民館	下本郷	1:45～2:15
	岩下公民館	岩下	10:45～11:30	8月27日(土)	東五加公民館	東五加	2:45～3:00
8月20日(土)	大屋公民館	大屋	後1:00～2:30		八木沢公民館	八木沢	前9:30～10:30
	蛇沢作業所	蛇沢	前9:30～10:15		舞田公民館	舞田	11:00～11:45
	金井公民館	金井	10:45～11:30		学海北集会場	学海南・北	後1:15～2:00
	神科北部転作促進研修センター	山口	前9:30～10:15		中野公民館	中野	2:15～3:00
	大久保公民館	大久保	10:45～11:30	8月29日(月)	下之郷公民館	下之郷	前9:30～10:45
8月22日(月)	岩門公民館	岩門	前9:30～10:15		下之郷分館	下之郷新田・桜	11:00～11:30
	古里地区麦大豆等生産振興センター	笹井	10:45～11:30		十人公民館	十人	前9:30～10:00
	野竹公民館	野竹	後1:00～1:30		西塩田会館	塩田新町	10:30～11:30
	富士見台自治会館	富士見台	2:00～2:30		五加公民館	五加	前9:30～11:00
	長島自治会館	長島	前9:30～10:30	8月30日(火)	上本郷公民館	上本郷	11:30～12:00
	金剛寺公民館	金剛寺	11:00～11:30		社会福祉センター中塩田事業所	五加	後1:30～2:00
	西野竹自治会館	西野竹	後1:00～1:30		下組公民館	下組	前9:30～10:15
	染屋公会堂	染屋	2:00～2:45		中組公民館	中組	10:45～11:45
8月23日(火)	畑山地区農業生産合理化施設	畑山	前9:30～10:00		東塩田老人集会場	石神	後1:15～2:15
	伊勢山火の見下	伊勢山	10:30～11:30	8月31日(水)	柳沢公民館	柳沢	前9:30～10:00
	吉池プラスチック工業	伊勢山	後1:30～2:00		鈴子公民館	鈴子	10:30～11:00
	神科新屋作業所	神科新屋	2:30～3:00		平井寺公民館	平井寺	11:30～12:00
	千曲町学童会館	千曲町	前9:30～10:30		奈良尾公民館	奈良尾	後1:30～2:15

受診票といっしょに保管しておきましょう

