昭和58年2月1日
第 880 号

広報うえだ

毎月1日・16日発行

発行 上田市
編集 秘書課
電話 上田㉒4100
印刷 田辺印刷

今年の健康を願って

小正月行事の「どんど焼き」が、1月18日、豊殿小学校（児童数503人）で行われました。校庭には、全校児童がそれぞれにまゆ玉やモチを持って集まり、まず各クラス代表がみんなの前で1年間の決意を述べました。次に、2か所にわたって高く積まれた門松、しめ飾り、書き初めなどに火がつけられると、どんど焼きも本番。子どもたちは、焼きあがったまゆ玉やモチを口にほおばりながら、今年1年の健康を願っていました。

主な内容

交通渋滞を考える⑤……2～4ページ
市県民税・所得税の申告はお早めに……5ページ
冬の省エネルギー対策……6ページ
お知らせ……7～9ページ
おくやみ……10ページ

市民の動き

（1月1日現在）

総人口	114,109人	(+119)
男	55,508人	(+ 64)
女	58,601人	(+ 55)
世帯数	34,881世帯	(+ 28)

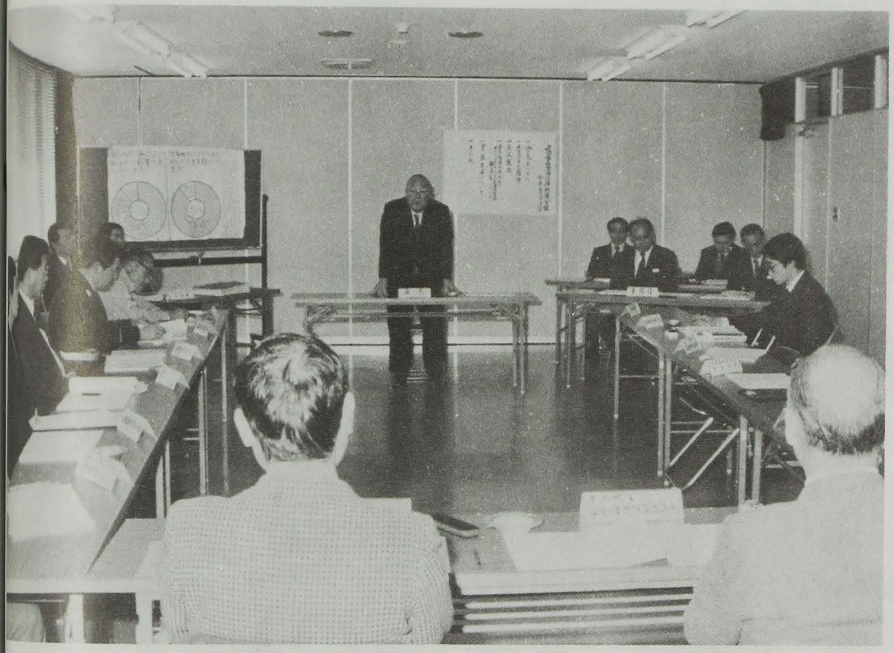
（ ）内は前月比です。

交通渋滞を考える⑤

交通渋滞解消(緩和)に4方策案決定

―上田市交通渋滞対策会議小委員会―

通勤時間帯にマイカーを千台減らそう



1月17日開催された上田市交通渋滞対策会議小委員会

上田市交通渋滞対策会議とは

上田市交通渋滞対策会議は、昨年九月十日、経済団体、労働団体、公共交通機関、行政機関の三十四団体・機関で組織されました。現状道路網の中で、いかに交通渋滞の解消(緩和)を図るかを研究、協議して具体策を策定し、市民生活の安定を図り住みよい街づくりを推進することを目的としています。

小委員会は、このうち十三団体・行政機関の代表で構成されています。

上田市の交通渋滞解消(緩和)事業の推進母体である「上田市交通渋滞対策会議」(会長・小山商工会議所会頭)は、一月十七日、同小委員会を開催しました。そして、先に市の交通渋滞プロジェクトチームが調査・研究のうえ、約九〇%のマイカー通勤者が渋滞の影響を受けている事実(アンケート調査)をもとに「今のうちに何らかの対策を打つべきだ」八九・九%、「交通渋滞解消(緩和)策が市民運動化された場合、協力できる」七七・四%、などのマイカー通勤者の指向を踏まえ策定した「交通渋滞解消策」について検討をしました。

その結果、①時差出勤の実施、②ノーカーデーの実施、③マイカーから二輪車(自転車・バイク)への乗り換え、④マイカーから公共交通機関への乗り換え、の四つの対策を推進して出勤時間帯に集中するマイカーを分散あるいは減少させ、渋滞解消(緩和)を図って行く案をまとめました。

市の交通渋滞対策プロジェクトチームの行った通過交通量調査では、通勤時間帯(午前七時から九時)の二時間に市街地へ流入するマイカー数は、平日で一万百台、土曜日で九千百二台となっており、土曜日では約千台のマイカーが減少しています。一方、マイカー通勤者の交通渋滞に関する意識調査結果では、「平日と比べて土曜日の通勤時間帯は渋滞していない」と回答した人が全体の七五・一%を占めています。また、マイカーによる所要時間調査においても、土曜日は昼間時の所要時間調査結果に近い数値となっています。

これらの結果から、平日の通勤時間におけるマイカー数を土曜日の状態に近づけることが目標となる。マイカー数を減少させることにより、渋滞解消が図られます。

次に、四つの交通渋滞解消(緩和)策の背景・根拠及び実施方法

ノーカーデー

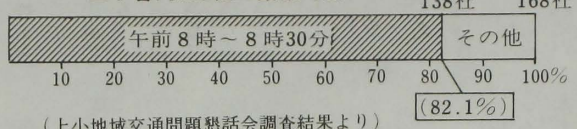
背景・根拠

グラフ 1

マイカー通勤者の始業時刻

（マイカー通勤者の交通渋滞に関する意識調査結果より）

上小管内168社の始業時刻



（上小地域交通問題懇話会調査結果より）

グラフ 2

交通渋滞解消（緩和）のために「バイク・自転車の乗り換えに協力できる」

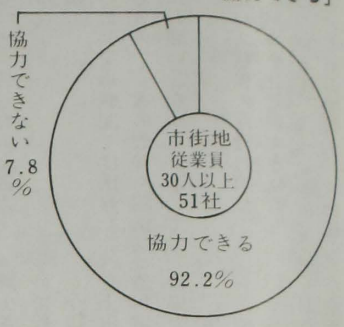
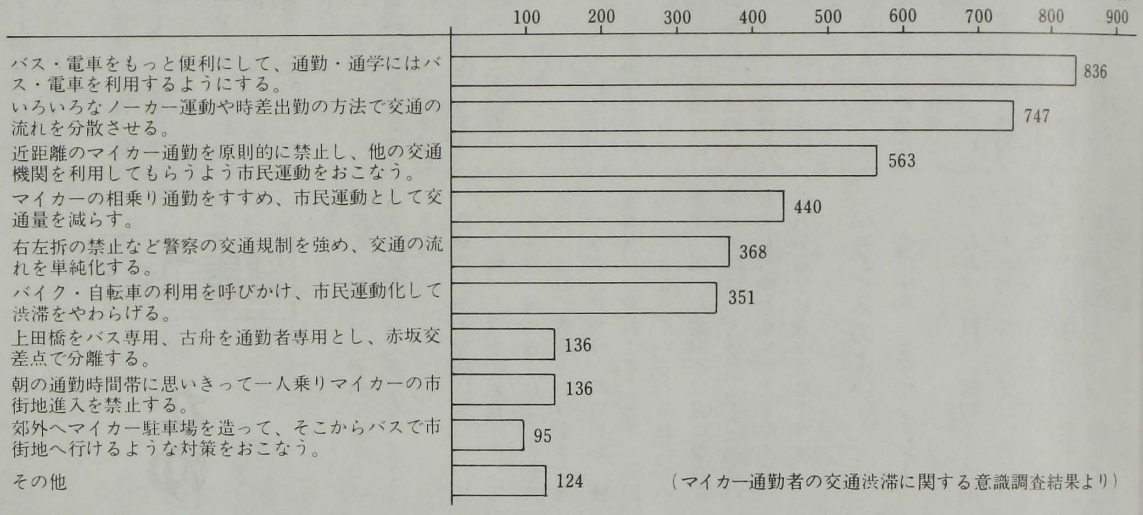


表 1

渋滞を解消するには、道路整備も当然必要ですが、多くの費用と時間がかかり増え続けるマイカーに追いつけない現状です。そこで渋滞をやわらげる「当面の対策」をとるとしたら現状の道路網のなかで、次のうちあなたは、どんな方法を取るべきだと思いますか。（複数回答）



（マイカー通勤者の交通渋滞に関する意識調査結果より）

イカー数の一割）減少させることにより、渋滞解消が図られます。

次に、四つの交通渋滞解消（緩和）策の背景・根拠及び実施方法は次のとおりです。

時差出勤

背景・根拠

○午前八時から八時三十分に始業時刻としている事業所が八〇％以上を占める**（グラフ1参照）**ため、マイカー通勤者が集中してしまう。

○当面の対策として、時差出勤を挙げた人が多い。**（表1参照）**

○事業所の経営体制や業種によっては時差出勤をすることがむずかしい問題もあるが、事業所などにおけるマイカー通勤の実態調査結果から、「時差出勤に協力できる」と回答した事業所が四五・八％あるので、ある程度の協力は得られると判断できる。

実施方法

○事業所の始業時刻を繰り上げまたは繰り下げて、各事業所のマイカー通勤者が渋滞時間帯を避けて通勤できるようにする。

○事業所内で従業員を分けて時差出勤する方法と、事業所単位で時差出勤をする方法があるが、各事業所で可能な方法を推進する。

ノーカーデー

背景・根拠

○マイカー通勤者の四六・六％が、「現在のバスや電車の運行状況でも、マイカーを使わずに通勤しようと思えばできる」と回答している。

○当面の対策として、ノーカー運動を挙げた人が多い。**（表1参照）**

実施方法

○マイカー通勤者が、十日に一度ノーカーデーを実施する。（平日のマイカー台数を一割減らす）

○平均してマイカー台数を減少させるため、事業所内でマイカー通勤の従業員を十班に分けて輪番制で実施する。

○各事業所単位で曜日を決めて実施する。

二輪車への乗り換え

背景・根拠

○「バイク・自転車の乗り換えに協力できる」と回答した事業所が、市街地の事業所の九二％を占めている。**（グラフ2参照）**

○当面の対策として、バイク・自転車の利用を挙げる人が多い。**（表1参照）**

○二輪車への乗り換えにより省エネにもつながる。

実施方法

○全マイカー通勤者に乗り換えを推進することを原則にするが、特に、通勤距離四キロ未満のマイカー通勤者に推進する。

（四キロの根拠…自転車で通常走行して十五分程度で通勤できる距離であり、平常の人ならそれほど苦労なく通勤できる範囲といえる）

公共交通機関への乗り換え

背景・根拠

○当面の対策として、バス・電車の利用がトップに挙げられている。**（表1参照）**

○「現在のバスや電車の運行状況でも、マイカーを使わずに通勤できる」と回答した人が四六・六%ある。

実施方法

○現状の公共交通機関では困難な面もあるので、次の改善を関係機関にお願いしながら推進していく。

①競合バス路線の運行の調整…現在バス会社で前向きに取り組んでいます。

②バス・電車の増発…バス会社でもアンケート調査をしてあり、これをもとに対応していく方針です。

③バス・電車の接続の改善…現在、見直しをしている最中です。

④共通乗車券の発行及び運賃の見直し…現在、上田―大屋間で三社で共通方式をやっていますが、さらに、できるものからやっていく方針です。

⑤バス路線の新設…ワンマン運行できる条件、停留所の確保などむずかしい面もありますが、検討していくことになっています。

以上の四つの対策については、マイカー通勤者、事業所によってさまざまな事情があるので、方策を指定してしまわないで実施可能な方法で協力をお願いし、通勤時間帯に集中するマイカーの台数を減少させ、渋滞解消（緩和）を図って行くことになりました。

今後は、小委員会で決定した案を上田市交通渋滞対策会議総会に諮り、了承を得たうえで各事業所に協力依頼をしていきます。そして、実施可能な方策を決定してもらって平日のマイカー台数が平均して減少するよう調整をし、四月を目途に市民運動として展開していく予定です。

健康づくり

かゆい皮膚病

最近、かゆい皮膚病で悩んでいる人が、たいへん多くなってきています。

皮膚の病気も原因はいろいろですが、偏った食事や過食、そしてストレス、疲労などによって腸の消化、吸収、排泄という働きが悪くなり、消化異常、吸収異常、便通異常などをおこすことが、原因の一つとなっていると言われています。偏った食事や過食にならないためには、やはりバランスのよい食事を〝ゆっくり、よくかんで、腹八分目〟に食べることです。

バランスのよい食事をとるポイント

1、たんぱく質は、動物性と植物性を一対一で＝例えば、肉と豆腐など。

2、野菜は、緑黄色野菜を中心にたっぷりと＝ニンジン、小松菜、ニラ、春菊、ホーレン草など。

3、カルシウムの多い小魚、海草を＝小魚は、頭から丸ごと食べる。

4、ごはんは、胚芽米や七分づき米を＝ビタミンB_1が、精白米の二倍以上含まれています。

5、油類は、新鮮な植物性油に＝植物油は封を切ったら冷暗所に保存し、できるだけ早く使う。

6、間食は、手作りのものや果物類を少量に。

日常生活の注意点

1、皮膚を守り過ぎないよう、薄着を心がける。

2、合成繊維や毛の下着は避ける。

3、イライラ、心配、悩みなどを早く解決するようにする。

4、努めておふろに入り、皮膚を清潔にする。

5、石けんは刺激の少ないものを選び、よく洗い流す。

6、ごしごしこすらないようにし、おふろからあがったら汗をよくふく。汗が止まってから軟こうをぬり、服を着る。

7、下着やシーツは毎日取り替える。

8、毛布にはカバーをかける。

9、爪は短く切り、皮膚をかきこわさないようにする。

根気よく治療を続ける

皮膚の病気は、治るまでに長い時間がかかるもの、また症状がよくなったり悪くなったりくり返すものが多くみられます。主治医の指示に従い、根気よく治療を続けるとともに、前記のような食事や日常生活においての細かな注意もとても大切です。

また、皮膚の病気はたいへん数も多く、原因や治療もそれぞれ違います。素人判断で治療をせずに医師の診察を受けましょう。特に、かゆみのない皮膚の病気や、ひどくなって痛みのでてくる皮膚の病気の中には、放っておくと内臓や体全体に影響するものもありますので、皮膚の症状のほかに体の症状がでてきたようなときは、早めに医師の診察を受けることが大切です。

市県民税・所得税の申告はお早めに

2月16日(水)～3月15日(火)

（市民税課市民税第一係
☎㉒4100内線231・232 有線②0611）

今年も市県民税・所得税などの確定申告をしていただく時期となりました。昭和五十七年中の収入金額と必要経費を計算して、二月十六日(水)から三月十五日(火)までの間に、必ず申告をしてください。

例年、申告期限間近になりますと、窓口がたいへん混雑して長い時間お待ちいただくことがありますので、申告はお早めに済ませるようお勧めします。

無申告や期限後の申告の場合は、加算税がついたりして余分の御負担がかかりますので、期限内には必ず申告を済まされるよう特に御注意ください。

市県民税の申告

自治会を通じてお配りしてあります「昭和五十八年度市県民税の申告について」「昭和五十八年度市県民税申告書」の内容を御覧いただき、申告をしてください。これらの書類は、各世帯へ一部あてお届けしましたが、一世帯で二人以上の申告者がいて不足する場合などは、お手数でも市役所市民税課または市役所各支所窓口へお申し出ください。

申告をしなくてもよい人は、一つの事業所からの給与所得だけの人で、その勤務先の事業所から市役所へ給与支払報告書が提出されている人と、所得税の確定申告をした人です。このほかの人は、所得の多少に関係なく申告が必要です。例えば、二つ以上の事業所から給与を受けている人、給与のほかに年金や恩給などを受けている人、給与などのほかに農業所得や不動産所得などがある人は、申告が必要です。

出張相談会場を御利用ください

申告される皆さんの利便を考慮して、右表の日程で出張相談を行います。最寄りの会場へお出かけください。受付時間は、各会場とも午前九時三十分から午後四時までです。

この出張会場で申告できなかった人は、市役所市民税課で期間中、午前八時三十分から午後五時まで（土曜日は午前中）の間に申告してください。

所得税の確定申告

昭和五十七年中の一年間に得たすべての所得について計算した所得税額が、源泉徴収や予定納税ですでに納めた税金と比べて、過不足を精算する手続きが確定申告です。

次のような人は確定申告が必要ですので、上田税務署または市役所市民税課へお尋ねください。

一、年末調整された給与以外の給与の収入金額と、その他の所得金額の合計額が二十万円を超える人

二、給与所得のほかに配当、家賃、営業所得、農業所得などの所得金額が二十万円を超える人

確定申告の相談会場も期限間近になりますと窓口が混雑しますので、お早めにお願いします。確定申告用紙は税務署から郵送してありますが、確定申告が必要な人で用紙が届かない場合は、上田税務署または市役所市民税課の窓口へお申し出ください。

納税申告出張受付日程表

地区名	会場名	受付日
下本郷、東五加、五加、中野、上本郷、学海南、学海北	塩田解放会館	2月16日(水)
上小島、下小島、保野、舞田、八木沢	〃	2月17日(木)
豊里、殿城	農村環境改善センター	2月18日(金)
平井寺、鈴子、石神、柳沢	鈴子公民館	2月21日(月)
下之郷、桜	下之郷公民館	2月21日(月)
別所、野倉	相染閣	2月22日(火)
泉田	泉田公民館	2月22日(火)
城下	農協城下支所	2月23日(水)
室賀	室賀生活改善センター	2月23日(水)
川辺	川辺町会館	2月24日(木)
小泉	小泉区民会館	2月24日(木)
浦里	市役所川西支所	2月25日(金)
神科	上野が丘公民館	2月28日(月)
西前山、手塚、山田	手塚公民館	3月1日(火)
十人、塩田新町、東前山	西塩田会館	3月2日(水)
下組、中組、奈良尾	農協富士山支所	3月3日(木)
神川	農協神川支所	3月4日(金)
塩尻	塩尻地区公民館	3月7日(月)

※受付時間は、午前9時30分から午後4時までです。

冬の省エネルギー対策

2月は省エネルギー月間

室温は18度に

部屋着を少し厚目にして、部屋の温度は十八度以上にしないことを目安に、こまめな温度調節をしましょう。暖房温度を一度下げれば、燃料費は約一割節約できます。

部屋の保温を

カーテンを厚手のものにし、天井から床までたらし、また、できるだけカーペットを敷いたり、窓や壁などに目張りをして、換気にも気を付けながら部屋の保温に心がけましょう。

暖房機器の使用方法に工夫を

暖房機器を使う場合には、部屋の用途や大きさ、使う人に合わせたものを用いるようにし、不要な部屋を暖房しないようにしましょう。

また、ストーブは、燃焼部分の手入れや反射型のものは反射板をみがくことにより、効率よくエネルギーが使えます。

電気こたつの上手な使用を

電気こたつは、局部的な暖房として効率的です。こたつ敷きや厚手のこたつ掛けを用いること、適当な温度設定をすること、使用しないときにはスイッチをこまめに切ることにより、むだなく効率的に使いましょう。

太陽の恵みを

冬でも、太陽があたればとても暖かくなります。こんなときは、太陽熱をじゅうぶん取り入れ、暖房エネルギーを節約しましょう。

湯沸器の使用方法に工夫を

燃焼器の口火をつけっぱなしにしないように気を付けましょう。安全面からも重要です。また、お湯を流しっ放しにしないよう必要な分は容器に取って使うなどして、むだなく効率的にお湯を使いましょう。

おふろは上手に使いましょう

冬は、おふろが冷めやすいので、沸いたら家族が次々と入浴するよう効率的におふろを使いましょう。また洗濯には、残り湯を有効に使いましょう。

住宅に断熱材の使用を

新しく住宅を建てる、または増築をする場合には、断熱材の使用をお勧めします。暖房費は、半分程度も節約できます。また、既存住宅でも、天井裏に断熱材を使用してみたらいかがでしょう。

マイカーの利用に工夫を

家族で行楽などのときは、努めてマイカーの利用を自粛しましょう。また、日ごろマイカーを利用している人は、節約運転をチェックする意味で、給油のたびに燃費計算を心がけてはいかがでしょう。

家庭でのエネルギー管理を

日ごろの省エネルギー努力をチェックする意味で、我が家のエネルギー家計簿をつけてみたらいかがでしょう。エネルギー消費量を月別のグラフにしてみると、家族の省エネルギー努力が確認できます。

お知らせ

1月16日、恒例の消防出初式が行われました。団員の皆さんは、第1中学校から市民会館まで市中行進し、市役所前では、永野市長（写真中央向かって右）の観閲を受けました。

市職員を募集

＝消防職員　業務員庁務員　給食員＝

総務課職員係
☎㉒4100内線223
有線②0651

〈資　格〉

○消防職員＝昭和三十八年四月二日以降に生まれた人

○業務員・庁務員＝昭和二十八年四月二日以降に生まれた人

○給食員＝昭和二十八年四月二日以降に生まれた人

ただし、どの職種も昭和五十八年一月一日現在上田市民である人、または勉学などのため一時他市町村に住んでいるが家族は上田市民である人

〈試験日など〉

▽二月二十四日㈭＝教養試験（消防職員のみ）、体力検査

▽二月二十五日㈮＝面接、作文

〈人　員〉

それぞれ若干名

〈必要書類〉

○申込書（市役所総務課にあります）

○履歴書（市役所総務課にあるものを使用）

○住民票抄本または家族の住民票謄本

○健康診断書（原則として公立医療機関で受診したもの）

○六十円切手添付の白二重封筒（合否連絡用、あて名記入）

○最終学校成績証明書（消防職員のみ）

〈申込先・期間〉

二月四日㈮から二月十九日㈯までに、市役所三階総務課職員係へお申し込みください。

計量モニターを募集します

商工課計量係
☎㉒4100内線603

商品の量目に対する関心を高めていただくとともに、これによって得られた各種のデーターや意見、苦情などを今後の計量行政に反映させるため、次のとおり計量モニターを募集します。

応募資格…食料品関係の販売業を営んでいない、またはこれに携わっていない市内の家庭の主婦で、次の条件に該当する人

①昼間の会議に出席できる人（年三回）　②過去に計量モニターを経験していない人

職務内容…指定する期間内（六月と十一月の二か月）に購入した商品の目方を計って、日誌に記入し報告していただきます。

応募期限…三月三十一日㈭

謝　礼…五千円と記念品（検査用はかりと分銅）

応募方法…官製はがきに、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、家族構成、電話番号をお書きのうえ、〒386　市内大手一―一―一六　市役所商工課計量係までお申し込みください。

市営住宅（古里団地）入居者を募集

管理課住宅係
☎㉒4100内線345

昭和五十七年度建設分、市営住宅古里団地（笹井）の新規入居者を次のとおり募集しますので、御希望の人は、三月一日㈫から三月十日㈭までに市役所管理課へお申し込みください。

募集団地…市営古里団地第一種住宅二十四戸

入居資格

○市内に住んでいるか勤め先がある人で、住宅に困っている人

○同居または同居しようとする親族がある人

○市営住宅入居基準に該当する人（例えば、給与所得者で扶養親族一人の場合、年間収入二百十二万二千円以上三百四万一円以下）

※同団地は、単身入居者の申込はできません。

抽選日時・場所…三月二十三日㈬午前九時三十分から、市役所本庁舎六階大会議室

第43回　産直デー

2月15日㈫

毎月十五日
鮮魚産直デー
協力店
上田市産直委員会

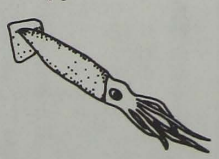
※この旗のある産直協力店でお求めください。

①**船凍イカ**
二はい四百円

②**〝新物一等品〟たら子**
百グラム三百五十円

③**ちくわ**
一袋（二本入り）七十五円

いずれも特価



〈生活環境課生活係☎㉒4100内線301〉

今月は児童手当と特例給付の支払い月

児童保育課 ☎㉒4100内線383

今月は、児童手当と特例給付をお支払いします。受給している方は、指定の金融機関口座で入金をお確かめください。

支払い日…二月十五日(火)

支払い区分…昭和五十七年十月分から五十八年一月分まで

受給資格…十八歳未満の児童を三人以上(うち中学校卒業前を一人以上)養育している方は、前年の所得が一定の限度内ならば児童手当を受けられます。ただし、特例給付受給者は被用者に限りますので、会社を退職したりして厚生年金などを脱退した場合には、必ず届出してください。

市への物品納入「見積参加願」の提出

管財課 ☎㉒4100 内線255・256

昭和五十八年度、市へ物品の納が必要ですので、次により御提出ください。

提出期間…二月一日(火)から同二十八日(月)。期日までに提出されますと、市の規則により資格審査をし、見積参加業者名簿に掲載します。

提出先・お問い合わせ先…管財課(市役所本庁舎三階)

必要書類…①見積参加願 ②営業概要調書 ③事業経歴書 ④納税証明書(事業税、市町村民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)の各一通

用紙は管財課にあります。

長野県学生寮の入寮者を募集

長野県学生寮事務局 ☎0262㉜0111内線755

埼玉県浦和市にある長野県学生寮では、次により昭和五十八年度の入寮者を募集します。

募集人員…男子で、四年制以上の大学に昭和五十八年度新入する人五十人程度、各種専門学校生など若干人

入寮期間…四年以内、ただし修業年限を超えることはできません。

申込資格…長野県出身者で原則として、父兄またはこれに準ずる人が長野県内に居住していること)で、次の各号のいずれにも該当すること。①学生寮から通学できる地域内の大学・各種専門学校(短大を含む)、もしくは大学予備校に昭和五十八年に入学を予定している人、または現に在学している人。ただし、夜間学生は除く。②父兄またはこれに準ずる人が、寮費および諸経費の支払いができること。③確実な保証人二人を有する人。④人物が良好で、共同生活を営むことができる人。

申込手続…入寮希望者は、申込書類を「〒380 長野市大字南長野字幅下六九二の二 長野県住宅部住宅課内 財団法人長野県学生寮事務局」へ提出してください。申込用紙は、同事務局か、上小地方事務所建築課にあります。

申込期間…二月十四日(月)から二月二十八日(月)まで

東信地区労働問題専門講座に御参加を

東信労政事務所 ☎㉓1629

東信労政事務所では、長野県労働協会、日本労働協会と共催で、次のとおり東信地区労働問題専門講座を開きます。お誘い合わせのうえ、大勢御参加ください。

とき…二月十七日(木)

ところ…働く婦人の家

	時間	科目	講師
第1部	午後1時30分～3時30分	「技術革新と中小企業の対応」	日本総合システム研究所 理事長 里見宣男さん
第2部	午後6時～8時	「83春闘情勢と今後の課題」	毎日新聞 論説委員 仲 衛さん

長野西高通信制の生徒を募集

長野西高等学校 ☎0262㉞2261

長野西高等学校では、高卒の資格を取りたい、教養を身に付けたいなどの人のために、次のとおり通信制の生徒を募集します。小さなお子さんをお持ちの方のために、託児室もあります。

入学資格…中学校卒業またはこれに相当すると認められる人ならば、年齢、性別を問いません。

願書受付期限…四月九日(土)

申込方法…入学試験は行いません。願書などを御希望の方は、六十円切手を同封のうえ次のところにお申し込みください。

〒380 長野市箱清水一四五五―二 長野西高等学校

受講料…無料

申込方法…二月十日(木)までに、電話で東信労政事務所にお申し込みください。

振替納税の御利用を

市税及び所得税の便利な納税の方法として、振替納税の制度があります。

この制度を利用しますと、銀行などの預金口座から振替によって納税することができますので、たいへん便利です。ぜひ御利用ください。方法は、預金先の金融機関(所得税の場合は、金融機関または税務署)に、「預金口座振替依頼書」(所得税の場合は、このほか「納付書送付依頼書」も必要)を提出していただきます。

科学研究費を助成します

長野県科学振興会
☎0262㉝4334

長野県科学振興会では、県内の科学技術の振興を図るため、次のとおり科学研究費助成金の申請を受け付けています。

交付対象…県内で科学（自然科学に限る）の研究をしている個人または団体。ただし、研究がすでに完成しているもの、研究が完成しその実用化または企業化に要する費用にあてようとするものは除きます。

交付部門…助成金は、次の三部門に区別して交付します。
▽第一部＝一般（第二・三部以外）
▽第二部＝小・中学校及び高等学校の教員
▽第三部＝大学、研究所などの専門研究者（大学の講師以上及び学生を除く）

申請期限…四月三十日㈯

申請方法…申請書など（用紙は市役所商工課にあります）を長野県科学振興会長あてに、商工課を経由して提出してください。

その他…特許権、実用新案権などの取得を予定する人は、事前にその手続きをしておいてください。

御寄付お礼

次の皆様から温かい御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

▽**竹内喜徳様**（岩門）　花しょうぶ三十株　上田公園美化に
▽**鈴井四郎様**（東京都渋谷区）　ブロンズ像一基、視聴覚関係、動物飼育小屋　城下小学校へ
▽**長野県連合青果株式会社様**　みかん六十箱　社会福祉施設へ
▽**近藤栄一様、近藤栄二様**（中央四）　一万二千六百九十八円　社会福祉基金の積立金として
▽**竹内喜徳様**（岩門）　花しょうぶ三十株　上田公園美化に
▽**鈴井四郎様**（東京都渋谷区）　ブロンズ像一基、視聴覚関係、動物飼育小屋　城下小学校へ
▽**長野県連合青果株式会社様**　みかん六十箱　社会福祉施設へ
▽**近藤栄一様、近藤栄二様**（中央四）　一万二千六百九十八円　社会福祉基金の積立金として
▽**原町一丁目商店会様**　一万八千九百四円　社会福祉基金の積立金として
▽**ちどり会様**　七千七百二十四円　社会福祉基金の積立金として
▽**北信ヤクルト販売株式会社様**　五万円　社会福祉基金の積立金として
▽**鳥清様**　一万四千三百五十一円　社会福祉基金の積立金として
▽**医療法人慈善会安藤病院理事長ほか職員一同様**　二万八千百三十円　社会福祉基金の積立金として
▽**匿名**　三万円　社会福祉基金の積立金として

入学・就職シーズンの郵便利用

＝書留・速達が便利＝

二月は、入学や就職に関する重要な郵便物をお出しになる機会が多くなります。このような郵便物は、目的により書留や速達にされてはいかがでしょうか。

なお、郵便で現金を送るときは、額の多少にかかわらず、必ず郵便局で販売している現金封筒をお使いください。この現金封筒には、現金のほか願書や通信文なども同封することができます。

▽**書留を利用しますと…**
郵便物の引き受けから配達までの全過程を記録してありますので、万一、その郵便物が取扱中に亡失したような場合には、差出時に郵便局の窓口でお申し出になった金額（現金は二十万円、現金以外のものは二百万円まで）の範囲内で賠償します。
なお、このお申し出がありませんと、賠償額は一万円以内となりますので御注意ください。

▽**速達を利用しますと…**
普通扱いの郵便物に優先して輸送や配達をしますので、お急ぎの郵便物に最適です。
なお、配達局から遠い地域など地域によっては、速達郵便物として配達を行っていないところがありますので、詳しくは、お近くの郵便局でお尋ねください。

4月入校の職業訓練生を募集

東京身体障害者職業訓練校
☎0423㊶1411～3

東京身体障害者職業訓練校（東京都小平市）では、職業自立を望む身体障害者の皆さんのために、四月入校の職業訓練生を次のとおり募集します。

応募資格…①障害部位が固定した身体障害者の皆さんで、訓練終了後、就職を希望する人　②伝染性疾患、重度視力障害、精神に障害などがなく、訓練及び日常生活が自力でできる人

訓練科目・定員…紳士服縫製科十五名、洋裁科十五名、ミシン縫製科十名、和裁科十五名、編物科十名、製くつ科二十名、かわ製品製作科十名、工業彫刻科十五名、機械製図科十五名、トレース科十五名、時計科十名、木工科十名、義肢装具科十名、塗装科二十名、事務科十五名、和文タイプ製版科十名、写真植字科十名

募集期限…二月十七日㈭

応募手続き・お問い合わせ先…上田公共職業安定所（☎㉒6363）

選考日…二月二十四日㈭午前九時から午後四時

選考場所…東京身体障害者職業訓練校

選考方法…身体検査、機能検査、適性検査、面接を行います。筆記用具、昼食をお持ちください。

ソ連抑留者の届け出を

全国抑留者補償協議会では、終戦後ソ連に抑留され、強制労働に従事し帰還した方の補償要求運動を推進しています。本人及び遺族の方は、次によりお申し込みください。

申込方法…事務局へ電話で、住所、氏名、電話番号を申し出てください。

申込先…市内諏訪形二六四　竹内保雄さん（☎㉒5893）

申込期限…二月二十八日㈪まで

おくやみ

（十二月三十一日現在）

次の皆さんがなくなられました。謹んでごめい福をお祈り申し上げます。

星野一郎さん　川辺町　七四
浜村とみ子さん
（常磐城三丁目）諏訪部　七九
花岡信之介さん
（中央六丁目）鍛冶町　〇
林　義巳さん　奈良尾　六六
宇野ひろさん
（天神四丁目）南天神町　八六
本間安雄さん　鈴　子　七二
山浦もとひさん
（常田二丁目）上常田　八四
（中央四丁目）丸堀町　九二
竹内すみよさん　仁古田　八六
堀内喜勲さん　下小島　六九
宮下丈子さん　上　手　五二
石倉義七さん
（中央東）上川原柳町　五〇
丸山弥六さん
（緑が丘一丁目）新　屋　六九
太田高子さん
（中央五丁目）下房山　五六
大沢マイさん
（中央北三丁目）新　田　八五
大原貞治さん　上川原柳町　六九
内藤宗一さん　岡　四五
戸島定利さん
（常田二丁目）下常田　七八
細田つるさん
（常田二丁目）中常田　八八
宮島邦人さん　上室賀　七六
村田久寿さん　岡　八六
満木ヒサノさん
（中央五丁目）下房山　八〇
小宮山千代さん　蛇　沢　八〇
小山ふゆ志さん　中　組　八四
松尾一栄さん
（中央西一丁目）下紺屋町　六六
小林もとさん
（中央五丁目）上房山　八五
伊藤スイさん
（中央三丁目）原　町　八四
北村辰雄さん　下小島　八一
中村まつさん　舞　田　八四
井出はつじさん　秋　和　八三
柳沢菊治さん　上室賀　八五
小笠原　保さん　下吉田　四八
宮沢やよいさん　西前山　九一
篠原九十九さん
（中央二丁目）材木町　六四
田中玉枝さん　伊勢山　六三
星野栄義さん
（中央西一丁目）北大手　七五
伊藤よろづさん　奈良尾　八七
小池　茂さん　手　塚　七八
（中央二丁目）横　町　七八
保屋野光子さん
（中央西二丁目）下紺屋町　六六
横関悌吉さん
（緑が丘一丁目）緑が丘　六三
江口　恵さん
（常磐城五丁目）城　北　四六
花村米治さん　秋　和　八八
林　茂敏さん　平井寺　六五
新井たかさん
（緑が丘一丁目）新　屋　八〇
中島ケサヨシさん　秋　和　八七
沓掛政子さん　下塩尻　七四
上原三男さん　五　加　七五
水野もと子さん　小　泉　七五
臼田一雄さん
（中央二丁目）横　町　六二
前島祐一さん　八木沢　五四
村山さきさん
（緑が丘一丁目）新　屋　八六
滝沢太市郎さん　金剛寺　六九
春原ヤヨ代さん　上塩尻　五九
西沢要晴さん　上室賀　七一
藤沢健一さん　矢　沢　〇
押鐘雄二郎さん　下青木　八五
酒井博男さん　舞　田　六五
古海チヨさん　神　畑　七一
関田好人さん　柳　沢　四七
手塚　恵さん　下本郷　五五
細田忠義さん
（常田二丁目）中常田　七一
池上美子さん
（踏入二丁目）踏　入　七九
芦田福蔵さん　大久保　九一
遠藤三代蔵さん
（緑が丘一丁目）新　屋　七〇
佐藤江利子さん　上塩尻　〇
甲田まちさん
（中央一丁目）鷹匠町　八一
猪狩治郎さん
（常入一丁目）染　屋　八六
丸山森太郎さん
（大手一丁目）末広町　八一

2月の法律相談日

市では、毎月第2・4金曜日の午後1時30分から3時30分まで法律相談を開いています。

御希望の方は、市民相談室（☎㉒4100・内線301・303）に電話予約をお願いします。秘密は固く守り、相談は無料ですので、お気軽に御相談ください。

2月の相談日は、次のとおりです。

と　き…2月10日(木)、25日(金)
（第2金曜日の11日は、建国記念の日のために10日に変更します。）

ところ…市役所3階第二応接室

担当弁護士…岩崎　功先生（10日）
佐藤芳嗣先生（25日）

2月の登記等法律相談日

毎月第2木曜日の午後1時から4時まで登記等法律相談を開いています。秘密は固く守られますので、お気軽に御相談ください。

2月の相談日は、次のとおりです。

と　き…2月10日(木)

ところ…市役所市民相談室
（西庁舎2階）

アドバイザー…司法書士、土地家屋調査士の方が、御相談に応じます。

2月の行政相談日

毎月第2月曜日の午前10時から午後3時まで行政相談を行っています。お気軽に御相談ください。

2月の相談日は、次のとおりです。

と　き…2月14日(月)

ところ…ユニー上田店

日常の中で相談がありましたら、次の行政相談委員さんへ御相談ください。

清水直彦さん（森）　☎㉔8224
宮下深禅さん（下之郷）　☎㊳3029
松川　隆さん（上吉田）　☎㉔4715
鋒城直巳さん（南天神町）☎㉒6176