

昭和59年10月1日

第 920 号

広報うねだ

毎月1日・16日発行

発行 上 田 市
編集 秘 書 課
電話 上田224100
印刷 田 辺 印 刷



ボク がんばってるヨ

さわやかな秋のスポーツシーズンを迎え、市内各地の保育園では、盛んに運動会が行われました。競技が始まると子供たちの元気な歓声が起こり、友達や家族の声援を受けて「かけっこ」や「玉入れ」などに、みんな力いっぱいがんばりました。(写真は、9月26日、北保育園で行われた運動会)

主 な 内 容

9月定例市議会、道路維持補修など重点に補正…2・3ページ
100歳ばんざい…4・5ページ
健康づくり、ボケ予防…6ページ
お年寄りを敬う作文、入選作品発表②…7ページ
年金をもらっている方、退職者医療制度で受診…8・9ページ
保育園の入園受付…10・11ページ
生鮮魚介類産地直送事業今月から再開…12ページ
お知らせ…13～16ページ
おくやみ…16ページ

市民の動き

(9月1日現在)

総人口	115,502人	(+103)
男	56,303人	(+54)
女	59,199人	(+49)
世帯数	35,966世帯	(+16)

()内前月比

9月定例市議会

道路維持補修など重点に補正

9月議会で決まった59年度予算

補 正 予 算 額	
一 般 会 計	8億 735万5千円
特 別 会 計	1億 591万9千円
予 算 総 額	
一 般 会 計	205億7,731万1千円
特 別 会 計	90億7,402万6千円

(特別会計には産院事業も含む)

9月定例市議会が、9月5日から19日まで15日間の会期で開かれました。今回の市議会では、「上田市消防団員等公務災害補償条例の一部改正案」、「昭和59年度上田市一般会計補正予算案」、「監査委員の選任について」など18議案が審議され、すべて可決・承認されました。

補正予算の主な内容(一般会計)

* 総務費

浅間テクノポリス推進協議会負担金 6万円

* 民生費

上田市福祉会館運営委託料 224万9千円

民間保育施設近代化事業補助金 186万7千円

* 衛生費

精神障害者社会復帰作業所

開設費補助金(山びこの家) 10万円

公民館改修事業補助金(下塩尻地区)1,500万円

上田市真田町じんかい焼却場

組合負担金 3,324万9千円

* 農林水産業費

果樹総合対策推進事業補助金 302万8千円

地域特産養漁生産流通対策事業補助金 86万6千円

市単土地改良事業工事費

(上田原字島原ほか)2,000万円

県単土地改良事業工事費(神畑地区)1,500万円

非補助土地改良事業工事費

(吉田字裏沖)1,400万円

県営防災事業費(沢山湖)

335万円

* 商工費

上田市観光会館管理委託料

184万円

* 土木費

市単道路維持工事費

2億5,325万円

上田駅大星線用地買収費

2,980万5千円

長池公園整備工事費(子供広場)

2,000万円

コミュニティ集会施設建設事業補助金

2,000万円

* 消防費

消防団第10分団施設整備事業費

152万円

* 教育費

南小学校ほか図書購入費

350万円

青少年健全育成会連絡協議会補助金

150万円

中央公民館・文化会館備品購入費

450万円

小中学校営繕工事費

2,235万円

条例の改正

▽一般職の職員の給与に関する条例の一部改正

個人年金共済制度の実施により、この共済掛金を給与から差し引くための改正をしました。

▽上田市消防団員等公務災害補償条例の一部改正

非常勤消防団員などに係る損害補償の基準を定める政令の一部改正に伴い、非常勤消防団員などに対する損害補償基礎額の



上田バイパスへの接続線として拡幅を実施する上田駅大星線

引き上げを行うなど所要の改正

国は、来年度予算の概算要求

理政と



監査委員に 小池 守さん

九月定例市議会で、監査委員に小池 守さんが市議会の同意を得て選任されました。

小池 守さん（こいけ まさむる、五十八歳、大字上田一九九九）
略歴：早稲田大学専門部商科卒業、㈱丸水長野県水社長、上田商工会議所常議員、上田市監査委員



工事が進む小牧橋の取付道路（上堀地籍側）

意見書・決議

引き上げを行うなど所要の改正をしました。

*少額貯蓄現行非課税制度の存続に関する意見書

非課税貯蓄制度として、郵便貯金・マル優制度が国民の間に完全に定着しており、国民のたゆまぬ貯蓄精神が、わが国の貴重な社会的財産となっている。

また、日本経済全体の側面からみると、貯蓄は経済社会発展の基礎であり、活力ある経済社会を実現していくため重要と考える。

現在、少額貯蓄の非課税制度の見直しについて検討されているが、貯蓄の目的にかんがみ、わけでも郵便貯金は、制度創設以来一貫して利子非課税が根幹であり、国民生活や経済社会に果たしてきた役割からして、今後とも現行非課税制度を堅持すべきである。

よって、少額貯蓄現行非課税制度の存続を強く要請する。

*国庫補助負担率引き下げによる地方負担軽減反対に関する意見書

国は、来年度予算の概算要求において、財政負担を軽減するため各省庁を通じて国庫補助負担率を一律に引き下げ、一方的に地方財政にしわ寄せしようとしている。

このような単なる地方への負担転嫁は、国・地方を通ずる行政改革には何ら寄与するものではなく、明らかに財政秩序を乱し、国と地方との信頼関係を根底から覆すものである。

よって、来年度予算編成においては、絶対にこのような措置をとることのないよう強く要請する。

*非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

しかし、核兵器による軍拡が依然として続き、世界の平和と安全に脅威と危機をもたらしている。

わが国は、世界唯一の核被爆国として、広島、長崎の惨禍を再び繰り返さないため「非核三原則」を国是としてきた。

上田市は、この精神を永遠に遵守するとともに核兵器の廃絶と世界の恒久平和達成を目指し、ここに「非核平和都市」を宣言する。

精神衛生勉強会を開催

精神障害者家族会では、「心を拒むとはどういうことか、どのように接したらよいか」などの勉強会を開きます。会費は無料です。

と き…10月10日(水)午前9時～午後1時
ところ…上田勤労者福祉センター3階和室
講 師…精神科医 小坂英世さん

〈精神障害者家族会事務局 ☎33247〉

長野行政監察局が 長野行政監察事務所に

国の機構改革により、7月1日から行政管理庁が総務庁に統合されたことに伴い、長野行政監察局は、10月1日から長野行政監察事務所として発足します。

市内には、今年の十二月三十一日までには、今年の方も含めて、百歳以上の長寿に恵まれた方が五人（百一歳一人、百歳四

100歳ばんざい

いつまでもお元気で

人）もいらつしやいます。

厚生省の発表によると、全国で百歳以上の方は千五百六十三人だそうですので、単純に計算すると約八万人に一人が百歳以上の方、ということになります。この割合からいくと、当市には約一・四人の百歳以上の方がいることとなりますが、実際には五人いらつしやいますので、たいへんな長寿国ならぬ「長寿市」ということになります。

その理由の一つとして、ある興味深い報告があります。それによると、百歳以上の長寿者が住んでいる地域を調べてみたら、日照時間が長く、背後に優秀な穀倉地帯が控えている、という結果が出たそうです。上田市はまさに、これにぴったり当てはまっているのです。

さて、ここに五人の皆さんに御登場いただき、次のようなことをお聞きしました。

①長生きの秘訣をお聞かせください。

②このごろ、どんなふうにお過ごしですか。

③楽しみなことは、どんなことですか。

④思い出話がありましたらお聞かせください。

清水 なかさん

（明治17年生まれ
100歳・下塩尻）



- ①昔からずっと腹八分目を守ってきました。毎食、梅ぼしを食べています。食べ物に好き嫌いはありません。
- ②今は足が弱ってしまったので、ほとんど横になっている毎日です。テレビなどもほとんど見ません。2、3年前まで編み物をよくしました。
- ③子供たちや孫たちに会うことが楽しみです。孫たちに昔の話をしてやったり、おこづかいをあげたりするととても喜びます。
- ④特にありません。

白澤仁一郎さん

（明治16年生まれ
101歳・上塩尻）



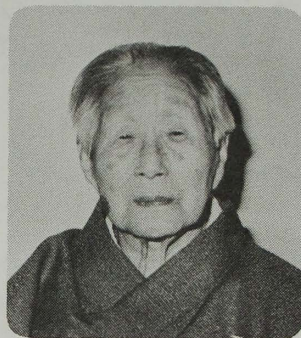
- ①特にないが、心臓がすごく丈夫なのでそれがいいのでしょうか。体も耳がすこし遠いだけで、ほかに悪いところはありません。風邪なども、家族のものが引いても私は引きません。健康が一番です。
- ②商売をやっているのです。よく店番をします。畑にジャガイモ、ネギ、ダイコンなどをやり畑仕事もしています。
- ③畑仕事をするのが楽しみです。いろいろな野菜を家で食べるだけ作っています。植物が成長するのがうれしい。
- ④約80年前、日露戦争（明治37、38年）に参加して、左肩に弾を受けたり、恐い思いをしました。

① 楽道家ですので、物事にくよくよしません。
それがいいのでしょう。食べ物に好き嫌い
はありません。ごはんも毎食1膳ずつきち
んと食べています。

② 目が丈夫ですので、毎日本を読んだりテレ
ビを見ています。すこし前までは朝早く起
きてよく散歩をしました。

③ 入浴するのが楽しみです。また、移動図書
館で借りた本を読んでいます。

④ 男の子が6人いますが、みんな戦争にいっ
て全員が無事に帰ってきてくれました。

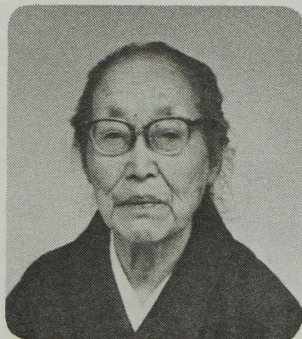


滝田 みつさん

(明治17年生まれ
100歳・常磐城六)

宮原志げのさん

(明治17年生まれ
100歳・柳沢)



① 母方が長生きの系統です。体が丈夫なの
で、87歳まで蚕の世話をし95歳まで田の
仕事をしていました。ほとんどのことは
自分でできます。いまのところ、特に悪
いところはありません。

② 庭の草取りは日課です。テレビもよく見
ます。クイズ番組や相撲が好きです。本
もよく読みます。読み出すと一気に読
んでしまいます。

③ 近所のおばあちゃんたちとお茶を飲むの
が楽しみです。テレビでクイズ番組をよ
く見て、頭の体操をしています。

④ 50歳ごろ、仲間5人でお伊勢様や金比羅
様をお参りする12日間の旅行をしました。
とても楽しかった。



吉澤サミジさん

(明治17年生まれ
100歳・中央六)

① 丈夫ですので、体をずっと動かし続けて
きました。96歳まで畑仕事をしていまし
た。食べ物の好き嫌いはありません。

② 体を動かすことが好きなので、毎日ぞう
きんがけや庭の草取りなどをしています。

③ 家の中や外がきれいになることが楽しい
ので、ぞうきんがけなどをします。家の
かどまで出て、ひなたぼっこをするのも
楽しみです。

④ とにかく無我夢中で働いてきました。

健康づくり

ボケ 予防

私たちは、物忘れをしたとき「いよいよボケたかな」などと言いますが、本当のボケは、単なる物忘れではありません。

本当の病的なボケは、今日は何月何日かわからなくなってしまうたり、家族の者もわからなくなってしまういます。最後には人格まで変わってしまういます。

ボケの種類

ボケにもいろいろあります。

一、単純なボケ

脳の病気が原因ではなく、知的刺激が少ない環境で生活したり、体の病気や心理的な負担がかかり過ぎたりして起こります。これは軽いボケで、原因を取り除くことによって良くなります。

二、病的なボケ

脳の病的変化によって起こります。医学的には痴呆といわれ、老年痴呆と脳血管性痴呆があります。

①老年痴呆：七十歳以上の人に

多くみられ、脳委縮によって起こります。治療、予防とも決め手がありません。

②脳血管性痴呆：高血圧、動脈硬化などにより脳の血管が

犯されて起こります。原因がわかっているのです。治療も予防もできます。日本人のボケは、これがほとんどです。

ボケの予防

一、脳血管の老化を防ぎましょう。

高血圧の予防に努め、高血圧の人は治療をきちんとしましょう。味つけは、できるだけ薄くし、牛乳や卵などの良質たん白質を毎日取りましょう。

二、病気で寝たきりにならないようにしましょう。

肺炎や骨折が原因で、寝たきり、ボケになることがあります。風邪を引かないよう乾布摩擦など病気の予防に積極的に取り組ま

ましょう。

三、社会の動きに関心をもちましょう。

テレビ、ラジオ、新聞に親しみましょう。特に、新聞や本を読んだり、日記を書いたり、頭を働かせることは、一番のボケ予防となります。

四、楽しく没頭できるものをもちましょう。

特に、サークルなどに入って友達とつきあったり、社会とのつながりをもつことが大切です。五、甘えず、自分のことは自分でしましょう。

自分のことは自分でしよう、という自立心のある人はボケにくいということです。本人の自覚も大切ですが、周りの人も気を付けなければいけません。

以上の注意は、年をとってから急にできるものではありません。若い人も、今から健康で明るい老後に備え注意しましょう。



納税標語の入選者

市、上田税務署、地方事務所が、市内の中学三年生を対象に「納税標語」の募集したところ、千四百九十一名の応募がありました。慎重に審査した結果、次のとおり入選者が決まり賞状と副賞を贈りました。

この納税標語は、中学三年生の租税教育の一環として、日常生活の中から税金の意義を知っていたかどうかとともに、納税者の意識の高揚も図ろうというものです。

〈税務署長賞〉

山浦宏重さん(一中)、中沢英子(二中)、望月和俊さん(三中)、渡辺久美子さん(四中)、小林美夏さん(五中)、砂子田雅美さん(塩田中)、竹内康弘さん(川西中)

〈地方事務所長賞〉

花岡里佳さん(二中)、土屋智子さん(二中)、半田理恵さん(三中)、藤巻宏康さん(四中)、星野真一さん(五中)、伊藤栄勇さん(塩田中)、栗林宏美さん(川西中)

〈市長賞〉

坂井超子さん、宮沢富美さん、後藤圭太さん(以上一中)、土井一十三さん、島 祐二さん、春原仁美さん(以上二中)、渡辺慎さん、清水 司さん、大熊まゆみさん(以上三中)、田中健二さん、平川淳一郎さん、神原豊さん(以上四中)、池田大助さん、清水寛子さん、平林高広さん(以上五中)、林 玲子さん、小林奈雅子さん、那須野真弓さん(以上塩田中)、西山一朗さん、成沢勇一さん、宮崎賢一さん(以上川西中)



賞状をもらう入選者の皆さん

と思います。

今は、ピンピンしていてとっ

あげたりします。また、お茶を持っていたり、おかしを持っ

お年寄りを敬う作文

||||||| 入選作品発表表② |||||

私のおばあさん



上原 美穂さん
(五中・2年)

私のおばあさんは、一人暮らしです。おじいさんは、私が小学校二年生のころ亡くなりました。おじいさんが生きていたときは、二人で洋服店をやっていたけれど、今のおばあさんの仕事は、たのまれた服のつくろいです。

時々、私が、おばあさんの家に寄ると、おばあさんは仕事をしています。私が「いっしょに暮らそうよ。」と言うと、決まって「友達と話していると楽しい。引越すと友達がいないし。」などと言います。それもそのはず。おばあさんの家からは、よく話し声や笑い声が聞こえてきます。おばあさんの家に来る人たちは、みんな親しみやすい人たちみたいです。
おばあさんは、死んだおじい

さんと話をよくするそうです。おばあさんが、「孫が高校に行く姿ぐらいい見たいよ。」と言うとおじいさんが、「おまえ、そんなに長生きできるのかあ。」と言うそうです。私は、本当に高校に行く姿だけは、なんとか見てもらいたいと思います。そして、おじいさんには、空から、いつまでも見守っててもらいたい

私のおじいさんとおばあさん



宮沢裕美子さん
(東小・5年)

私には、九十二歳になるおじいさんと、八十九歳になるおばあさんがいます。私のお父さんが兄弟の中ですえっこなので、おじいさんとおばあさんが、高齢なのです。

と思います。
今は、ピンピンしていても元気なおばあさん。「病気をし、もし病院に行っても手術だけはやらないよ。」なんて言っています。だから、おばあさんには、いつまでも元気な体でいてほしいのです。私が高校に入学して、やがて一人立ちできるまで、ずっと見守っていてください。

私の大好きなおばあさん、もともと長生きをしてください。
おじいさんは、耳は聞こえないし、こしのほねがまがっているし、あたまの毛も、しらがあるし数も少ないけど、いつも元気です。私が、おじいさんにやってあげていることは、足がわるいおじいさんが、うさぎのえさをとりにいくときに、いっしょに行って手伝ったりします。それに、ごはんのときは、おはしをわたしたり、ふとんをしていてやつたり、ごはんをもって

あげたりします。また、お茶を持っていったり、おかしを持っていったりしています。おじいさんとおばあさんは、ニコニコしてくれます。私にとって、それがなによりうれしいことです。
おばあさんは、耳もわるくないし、せばねもまがついていないし、かみの毛もあるし、体もピンピンしています。私が、おばあさんにやってあげていることは、ゴミ屋さんがゴミをもっていつてくれた後、おばあさんは、そこをきれいにするので、私は、水をもってきたり、のこりのゴミを入れるふくろをもってあげたりします。

それから、おじいさんとおばあさんのへやを、そうじきをかけてあげます。おじいさんとおばあさんは、重い物は持てないのでも、もし持とうとしていたら手伝ってあげたいです。私のしらないおじいさんやおばあさんでも、重いにもつを持っていたときは、手伝ってあげたいです。
私は、おじいさんやおばあさんに、毎日、元気で明るくくらしてもらいたいと思います。そして、もともと長生きをしてもらいたいと思います。

年金をもらっている方…

退職者医療制度で受診

10月1日から実施

国民健康保険の被保険者で、長い間会社や役所などに勤め、厚生年金や共済年金をもらっている方と、その扶養家族は、「退職被保険者」および「被扶養者」として認定を受ければ、七十歳

一部負担金が安くなります

これまで、国保の被保険者の方が病院などの窓口で支払う一部負担金は、一律三割でした。それが退職被保険者とその被扶養者になると、左の

退職被保険者などの自己負担割合

退職被保険者		被扶養者
入院	外来	
↓ 2割	↓ 2割	↓ 3割
入院	外来	
↓ 2割	↓ 3割	

うに、医者にかかるときに窓口で支払う一部負担金が軽減されるなど、いくつかの改正がされています。

退職被保険者になる方

次の三つの条件のすべてにあてはまる方は、退職被保険者となります。

- ① 国民健康保険の加入者であること。
- ② 下表にある七つの年金制度から老齢（退職）年金の支給を受けている方。
- ③ 老人保健の適用を受けていない方。

ただし、②のうち、年齢が若いという理由で、その年金の全額について支給が停止されている方は該当になりません。

退職被保険者の条件となる年金制度

- 1 厚生年金保険法
- 2 恩給法
- 3 船員保険法
- 4 国家公務員等共済組合法
- 5 地方公務員等共済組合法
- 6 私立学校職員共済組合法
- 7 農林漁業団体職員共済組合法

被扶養者とは

退職者医療制度では、健康保険や共済のように、退職被保険者に扶養家族（被扶養者）が認められます。

被扶養者として認められる方は、次の条件にあてはまる方です。

- ① 退職被保険者と同じ世帯の方であること。
- ② 主として退職被保険者の収入によって生活をしている方。

被扶養者の範囲

被扶養者として認められる範囲は次のようになっています。

- ① 退職被保険者の直系尊族、配偶者（内縁関係も含む）および三親等内の親族。
- ② 配偶者（内縁でもよい）の父母および子。（その配偶者の死亡したあとの父母や子でもよい）

被扶養者の届出

被扶養者として認定を受けるためには、世帯主の方が「退職被保険者に係る被扶養者届出書」を出すことになります。

また、この届書のほかに、必要に応じ、次の書類を添付していただく場合があります。

- ① 生計維持証明書（配偶者および重度障害でない十八歳以上の子を扶養している場合など）
- ② 家計の状況の申立書
- ③ 内縁関係の場合は、その事実を証明する書類

届け出に際しては、国民健康保険の被保険者証と退職被保険者等証明書および認め印も持ちください。

ればならなくなるなど、いろいろ

一般の国保の被保険者として窓

分けて経理し、退職被保険者の

この制度が成り立っていると

「特例証」を発行

今回創設された退職者医療制度に該当する方には、既に「退職被保険者等証明書」(以下「特例証」といいます)をお送りしております。

この特例証は、退職者医療制度の対象者であることを明らかにするため特例的に交付されるものです。

この特例証は一世帯に一枚しか交付されませんので、大切に扱ってください。(ただし、学生などの方には「遠隔地用」として別に交付されます)

また、退職被保険者もしくはその被扶養者に該当すると思われる方は、国保年金課へお問い合わせください。

受診時に忘れずに

病院などで診療を受けるときは、必ずこの特例証(わかくさ色)と国保の保険証(黄色)の両方を窓口で提示してください。もし、特例証を提示しない場合には、今までどおりの自己負担額を支払うことになったり、差額の支給手続きを別にしなければならなくなるなど、いろいろとめんどうになります。

資格の発生と届け出

届け出

退職被保険者の資格は、年金の受給権が発生した日に生じます。

年金の裁定(決定)請求をするとき年金証書が送られてきます。年金証書を受け取ったら、十四日以内に市役所へ届け出て退職被保険者および被扶養者の認定を受けていただくことになります。

また、退職被保険者もしくはその被扶養者が七十歳になって老人保健法の適用を受けるようになったり、死亡した場合や、住所などが変わる場合も、その都度届け出をしていただくことになります。(国保一般にかかる届け出は今までと同じです)

特例療養費など

特例療養費

退職被保険者の資格が発生してから特例証を受けるまでの間などで、病院などで診療を受け、

一般の国保の被保険者として窓口で支払った一部負担金について、あとで世帯主から「特例療養費支給申請書」の提出があれば、その一部負担金の差額の払い戻しがうけられます。これを特例療養費といいます。

高額療養費

高額療養費については、十月以降の診療分について自己負担限度額を引き下げるなど、家計に対する医療費負担の軽減を図るなどの改正が行われました。

この制度は、退職被保険者などの方ばかりでなく、一般の被保険者の方にも適用されます。

国保税は

どうなるか

退職被保険者とその被扶養者にかかる国保税は、一般の被保険者の方と同じように計算され、世帯主の方に納めていただくことになります。

一つの世帯に、一般の被保険者と退職被保険者がいる場合も両方の合算額を世帯主の方に納めていただきます。

ただし、退職被保険者の方の分と一般の被保険者の方の分に

分けて経理し、退職被保険者の方の分は、次の「拠出金」と合わせて医療費の支払いに充てることになります。

完納に御協力を

したがって、国保税に滞納が生じたりすると、拠出金をたくさんもらわなければやっていけなくなり、その分、国保に加入していない他の被用者保険の人に迷惑をかけてしまうことになります。国保税の完納にはぜひとも御協力ください。

退職者医療

制度の財源

保険税と「拠出金」で

退職者医療制度の財源は、退職被保険者とその被扶養者の方に負担していただく国保税と、各健康保険や共済組合などの被用者保険から出される「拠出金」とによってまかなわれます。

この「拠出金」は、被用者保険の被保険者(会社や役所などに勤めている方)と、事業主が各半分ずつ負担することになっています。つまり、現在勤めている方と、その事業主によって

この制度が成り立っているといえるわけです。

医療費を大切に

従来の国民健康保険と違うところは、国の補助金がほとんどないということです。医療費その他の費用の大部分が「拠出金」でまかなわれることになりましたので、健康には十分気をつけ、医療費を大切にしたいものです。

退職者医療制度の

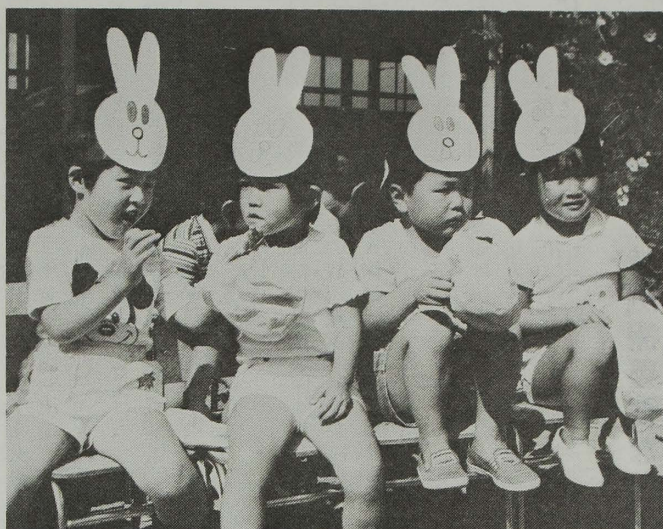
できたわけ

会社や役所などに勤めていた方は、退職すると国保へ加入することになるため、病気の多い老後は国保ということで、給付水準が低下し、また、その医療費の負担は主として国庫と他の国保加入者に依存することになります。この不合理を是正するためにこの制度ができました。

お問い合わせは……
国保年金課国民健康保険係
☎2241000
内線281282
有線20711

保育園の入園受付

(保育課 ☎ 224100 内線 382・有線 20801)



昭和60年度

来年四月に入園を希望する児童の入園受付を、次のとおり各保育園(公・私立)で行います。

〈入園できる基準〉

保育園に入園できる児童は、その家庭が次の①から⑦までのいずれかに該当する場合に限ら

れます。母親以外の方が児童の保育ができる場合は、入園できません。

①家庭外労働：児童の母親が、昼間家庭の外で仕事をするこ
とが普通で、その児童の保育
ができない場合。

②家庭内労働：児童の母親が、昼間家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をするこ
とが普通で、その児童の保育が
できない場合。

③母親がいない家庭：母親が死亡、行方不明、拘禁などの理由により、母親がいない場合。

④母親の出産など：母親が出産の前後であったり、病気であったり、心身に障害があるため、その児童の保育ができない場合。

⑤病人看護など：児童の家庭に長期にわたる病人や心身に障害がある人がいるため、母親がいつもその看護にあたっていて、その児童の保育ができない場合。

⑥家庭の災害：火災や風水害、地震などの災害があり、家屋を失ったり破損したため、その復旧の間、児童の保育ができない場合。

⑦特殊な事情で、市長が認めた場合。

〈長時間保育〉

長時間保育を実施している保育園は、次ページにある表のとおりです。この場合、別に保育料をいただきます。御希望の方は、お申し込みください。

〈障害児保育〉

「入園できる基準」に該当し、かつ集団保育が可能で通園できる場合に申し込みを受け付けます。受入体制を考慮しますので、保育課へ御相談ください。

〈申請書〉

申請書は、在園児については各保育園からお渡しします。新たに入園を希望される場合は、地区の民生(児童)委員さんからいただくください。

〈申請方法〉

入園申請書に必要な事項をもなく記入して、地区民生(児童)委員さんに認印していただき、決められた日に希望する保育園へ御提出ください。

〈添付書類〉

①家族で収入のある人の五十九年分源泉徴収票が必票ですが、一月末にならないと発行されませんので、二月一日から同九日までに保育園へ御提出ください。

②内職やパートなどで保育でき

ない人は、申請書の証明欄に事業所の証明。病人の看護または母親が病気の場合はその診断書。

③出産前後のため保育できない人は、母子手帳をお見せください。

④母親以外に同居の祖父母がいるが、保育できない場合には保育できないことを証明する書類(診断書など)

⑤自営業や農業などにより確定申告する人は、確定申告後、申請書控を二月十六日から三月十六日までに保育園へ御提出ください。

10月14日・上田駅で 鉄道用品即売会など開催

鉄道記念日を記念して、国鉄上田駅では、親子による一日駅長・改札係、鉄道関係用品類即売会、記念きっぷ展示などを開催します。

と き…10月14日(日)午前9時30分～

ところ…国鉄上田駅

保育園入園受付日程表

事 項	長時間 保 育	3歳未満 児 保 育	新 入 園 児		電 話
			受付日 月 日	受付時間	
私立園名					
甘 露 園	実施	1歳から	11 8	午後1時～ 午後4時	22-7665
芙蓉保育園	"	"	11 8	"	22-1147
聖ミカエル保育園	"	"	11 8	"	22-1361
歓 喜 園	"	"	11 8	"	22-1595
極楽寺保育園	"	"	11 8	"	22-4064
西 丘 保 育 園	"	0歳から	11 8	"	35-1157
常 田 保 育 園	"	"	11 8	"	22-1520
秋 和 保 育 園	"	"	11 8	"	27-8820
三好町保育園	"	"	11 8	"	25-1160
あゆみ保育園	"	"	11 8	"	23-0503
市立園名					
東 部 保 育 園	実施	0歳から	11 12	午後1時～ 午後4時	22-0682
南 部 保 育 園	"	2歳から	11 12	"	22-7108
北 保 育 園	"	"	11 12	"	22-3475
ときわ保育園	"	"	11 12	"	27-0104
塩 尻 保 育 園	"	"	11 12	"	22-3476
神川第一保育園	"	"	11 12	"	35-0299
神川第二保育園	"	"	11 12	"	35-0349
国 分 保 育 園	"	"	11 12	"	27-0105
神科第一保育園	"	"	11 12	"	22-0597
神科第二保育園	"	1歳から	11 13	"	22-0598
豊 殿 保 育 園	"	2歳から	11 13	"	22-6802
梅が丘保育園	"	"	11 13	"	35-1171
城 下 保 育 園	"	0歳から	11 13	"	22-0887
川 辺 保 育 園	実施	2歳から	11 13	"	22-5029
下之条保育園	"	"	11 13	"	27-2986
泉 田 保 育 園	"	"	11 13	"	22-5163
塩田中央保育園	実施	1歳から	11 14	"	38-2512
東 塩 田 保 育 園	"	0歳から	11 14	"	38-2552
西 塩 田 保 育 園	"	2歳から	11 14	"	38-2609
ふたば保育園	"	1歳から	11 14	"	38-2063
塩田北保育園	"	"	11 14	"	38-2636
塩田西保育園	"	2歳から	11 14	"	38-2648
浦 里 保 育 園	"	1歳から	11 14	"	31-2058
白 銀 保 育 園	"	2歳から	11 14	"	31-2004
室 賀 保 育 園	"	0歳から	11 14	"	31-2142
小 泉 保 育 園	"	2歳から	11 14	"	24-7356

※在園児の受付は、各保育園異なりますので、園のおたよりでお知らせします。

御寄付お礼

次の皆様から温かい御寄付をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

▽ころぼっくるの会様 二万七千二百二十二円 交通災害遺児福祉のために
▽池内俊雄様（御所） 二十五万円 社会福祉基金の積立金として

▽上田市連合婦人会様 演台用クロス一式 市民会館へ
▽清水国太郎様（桜台） 絵画一点 報恩寮へ
▽株式会社ヤジマ時計眼鏡店様 老眼鏡（強・中・弱）二組 市民課窓口市民サービス用として
▽篠田利雄様（中央西一） 五万円 報恩寮施設整備費として
▽ぶらすα様 五万二千五百円 社会福祉基金の積立金として
▽春原由美子様（下塩尻） 二万九千八百円 社会福祉基金の

積立金として
▽株式会社上田愛知葬祭様 百万円 社会福祉基金の積立金として
▽塩田地区婦人会様 書棚一、扇風機三、コンポスター、台所用用品 転作促進研修センターへ
▽吉本幹男様、吉本峯子様（中央西二） 十万円 社会福祉基金の積立金として
▽海野町商店会様 三万三千三百十八円 社会福祉基金の積立金

として
▽三好町商工振興会様 九万一千四百八十七円 社会福祉基金の積立金として
▽吉村幸雄様（下之郷） 三千円 社会福祉基金の積立金として
▽長野トヨタ自動車株式会社様 百万円 交通安全施設整備に
▽匿名 冷凍冷蔵庫二、カラオケセット一 報恩寮へ

目的に合った適切な照明を

10月10日は、体育の日とともに「目の愛護デー」です。目の健康を守るためにも、目的に合った適切な照明が必要です。読書などのときは、全体照明と卓上スタンドを併用するとよいでしょう。

障害者の皆さんに列車の旅を「ひまわり号」のバザーにお出かけを

11月3日、上田から上越（水族館）まで障害者の皆さんの夢をのせて、「ひまわり号」が走ります。その資金づくりのため、次のとおりバザーを行います。

と き…10月7日(日)午前10時～午後3時30分
と ころ…海野町日曜広場

あなたの国民年金

今月は59年度第4期分(10月～11月)
の納入月、納期は11月30日(金)

◆納入場所

各町の国民年金協力会、または指定された金融機関の窓口へ直接納めてください。

◆口座振替のかたは、預金残高をお確かめください。

◆前期分の納め忘れのあるかたは、この際同時に納めてください。

◆次のような場合は、必ず届け出をしてください。

*会社や工場などに勤めて、厚生年金などに加入した場合

*任意加入のかたで、年金をやめたい場合

万一の事故にも備えて

年金制度は、老後の生活保障だけのものではありません。近ごろ、交通事故が多くなっており、また、いろいろの災害でケガをしたり、おもわぬ病気にかけたり、あるいは働き手の夫をなくすなどの不幸がひんぱんに起きています。

このような場合にも年金制度が必要です。

いろいろな給付があります

老齢年金



通算老齢年金



2つ以上の制度に加入した人がとしをとったとき

母子年金 (準母子年金)



遺児・寡婦年金



日常生活に支障のある障害が残ったら

障害年金



遺児は18歳未満、寡婦は60～65歳の間

くわしいことは、国保年金課国民年金係へおたずねください。 ☎(22)4100 内線284・285・有線(2)0711

社会保険出張相談日

(10月)

★千曲川左岸地区 { 第1火曜日 2日
第3火曜日 16日

会場…松尾工業株式会社(川辺町)

★千曲川右岸地区 { 第2火曜日 9日
第4火曜日 23日

会場…海野町会館(海野町)

○各会場とも午前10時～午後3時

○お問い合わせ…上田商工会議所

(伊藤ビル内) ☎(22)4500

生鮮魚介類産地直送事業 今月から再開(毎月15日)



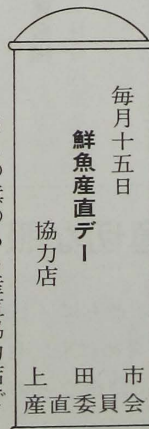
毎年、市民の皆さんに好評の生鮮魚介類産地直送事業を今月から再開します。

この事業は、新鮮でおいしい海産物をより安く御家庭にお届けしようというものです。扱う品や値段は、消費者、小売店、卸市場の代表の皆さんで構成されている産地直送委員会で決め、広報うえだ(毎月1日号)、有線放送、広報車などでお知らせします。

実施する月…10月、11月、60年2月、3月、4月

第51回 産直デー

10月15日(月)



※この旗のある産直協力店で
お求めください。

- 今回は
- ①特大新さんま 一尾百円
 - ②大型鮮さば 一尾百五十円
 - ③船凍いか 二はい三百五十円
- いずれも特価
- 取り扱い店：市内産直協力店

〈生活環境課生活係☎(22)4100内線301〉

お知らせ



「キノコ中毒予防展」が、9月22日から24日まで、上田西武で開かれました。会場には、キノコの鑑定や料理法などのほか、上小地方で採れる約120種類のキノコを食べられるキノコと毒キノコに分けて展示しており、大勢の市民でにぎわいました。

長野県西部地震

王滝村の皆さんに

お見舞金を

社会課 ☎ 4100 内線 378

このたびの「長野県西部地震」において、被害を受けられた皆さん、および関係者の皆さんに心からお見舞申し上げます。さて、市と自治会連合会では、全家庭に呼びかけをして王滝村の皆さんに見舞金を送ることにしました。近日中に、自治会長さんから隣組を通じて見舞金袋が行きますので、御理解をいただき温かい御協力をお願いします。なお、義援品は、直接市社会

課へお届けくだされば幸いです。

福祉医療費給付金

被用者保険

加入者本人も申請を

社会課医療給付係

☎ 4100 内線 376

健康保険法などの改正により、十月一日から被用者保険加入者本人も医療費の割を自己負担することになります。

これに伴い、心身障害者、母子父子家庭などのうち福祉医療費給付金支給対象者で被用者保険加入者本人にも、自己負担された医療費を市が支給します。該当される方で受給者証をお持ち

ちでない皆さんは、十月中に受給資格認定の申請をしてください。

また、十月一日以後、医療を受けられたとき医療機関の窓口で支払った自己負担金について、福祉医療費給付金の支給申請をしてください。

申請先

▽受給者資格認定申請 福祉課
▽福祉医療費給付金支給申請 社会課または各支所

青少年健全育成

市民大会に御参加を

青少年課青少年係

☎ 4100 内線 680

市では、さらに全市的に青少年健全育成諸活動を推進するとともに、育成気運の高揚を図るため「第二回青少年健全育成市民大会」を次のとおり開きます。大勢の皆さんの御参加をお願いします。

と き：十月二十七日(土)午後一時から同四時四十分

ところ：上田市民会館

大会第一部：吹奏楽の演奏(第二中学校吹奏楽部)

大会第二部

●事例発表「地域育成活動に取組んで」(市民代表)

「お父さんお母さんに一言」

(男子高校生)、「今私の望むこと」(女子高校生)

講演「生きがいとやる気」

作家・山本茂実さん(「あや野麦峠」の作者)

●大会宣言

短詩型文学祭と

その作品募集

中央公民館短詩型文学祭係

☎ 20760

上田市中央公民館と短詩型文学祭実行委員会では、次のとおり短詩型文学祭を開きます。ただし、その作品を次のとおり募集しています。

短詩型文学祭

と き：十一月二十五日(日)午後一時から同四時三十分

ところ：上田市中央公民館

内容

①講義「言語表現を考える」清泉学院短大・松本隆晴さん

②「応募作品の研究と創造活動

を高めるための研究」(各部門ごとに選者を囲んで研究座談会。作品を応募しなかった人も参加できます)

作品募集

自然や暮らしの中での感動を創作することにより、自己を語ってください。

作品部門・応募方法

①短歌一首、俳句二句以内、川柳二句以内はがきにより、表に住所と氏名を書き、裏に応募部門を朱書きし作品を楷書で書いてください。

②現代詩一編以内、童謡一編以内、児童詩一編以内は四百字詰め原稿用紙を使用し、冒頭に部門を朱書きしてください。

③各部門とも小・中・高校生は、学校、学年、氏名をはっきりお書きください。

④作品は未発表のものに限りません。

⑤応募範囲は東信地区在住者に限ります。

⑥投稿後の訂正は受け付けできません。

応募締め切り：十月十日(必着)

応募先：〒386 上田市材木町一―二―四七 上田市中央公民館短詩型文学祭係

59年度(秋期)急性灰白髄炎予防接種日程表

会 場	接種日		対 象 地 区
	1回	2回	
市保健センター (市役所南庁舎2階)	10月9日 (火)	11月27日 (火)	東部地区(踏入、泉町、上常田、中常田、下常田、北常田、材木町、常入) 西部地区(下紺屋町、鎌原、西脇、新町、諏訪部、生塚、城北、常磐町、緑が丘、新屋、緑が丘北、緑が丘西)
三好町会館			城下地区(小牧、諏訪形、須川、中村、朝日ヶ丘、三好町、御所、中之条、千曲町) 泉田地区(半過)
市保健センター (市役所南庁舎2階)	10月11日 (木)	11月28日 (水)	南部地区(南天神町、北天神町、泉平、松尾町、鷹匠町、本町、末広町、大手町) 中央地区(横町、海野町、原町、袋町、馬場町、田町、丸堀町、木町、北大手) 北部地区(上川原柳町、下川原柳町、愛宕町、上鍛冶町、鍛冶町、上房山、下房山、柳町、新田、上紺屋町) 塩尻地区(秋和、上塩尻、下塩尻)
上野が丘公民館			神科地区 豊殿地区
川辺町会館	10月12日 (金)	11月29日 (木)	川辺地区(上田原、川辺町、倉升、神畑、下之条、築地、東築地) 泉田地区(福田、吉田)
川西社会福祉センター			川西地区
神川地区公民館	10月16日 (火)	11月30日 (金)	神川地区
塩田母子健康センター			塩田地区

※受付時間は、各会場とも午後1時30分から2時30分までです。
1回目と2回目の接種間隔は、必ず6週間以上あけてください。

急性灰白髄炎(小児マヒ)予防のため、ポリオ生ワクチン投

保健予防課保健係
☎2241000内線289
有線②0721

小児マヒ予防のため ポリオ生ワクチン を投与します

与を次のとおり行います。該当する皆さんは、お受けください。
該当者：昭和五十九年一月一日から同六月三十日までに生まれた子供さん(今までに受けられなかった四歳未満の子供さんも含みます)
投与方法：六週間以上の間隔を置いて、〇・〇五ミリリットルずつ二回経口投与します。
受付時間：各会場とも午後一時三十分から同二時三十分
持ち物：問診票(記入して)、母

子健康手帳
その他：①問診票は、昭和五十七年四月一日以降に生まれた子供さんについては赤ちゃん手帳に綴り込んでありますので、切り離してお持ちください。②問診票のない場合は、接種当日会場に用意してありますので御使用ください。③この予防接種と、三種混合・麻しん予防接種の時期が同じなので、接種にあたっては間隔に御注意ください。

電話の公売

をします

収税課収税係
☎2241000内線243
有線②0691

市税などの滞納処分による、上田電報電話局管内の電話加入権の公売を次のとおり行います。
と き：十月十六日(火)午前九時三十分(時間厳守)
受 付：午前九時から同九時三十分
と ころ：市役所南庁舎五階第二会議室
方 法：競争入札
台 数：当日決定
公売公告の場所：市役所と豊殿、塩田・川西の各支所、上田税務署、上小地方事務所
入札参加者：印鑑をお持ちになり、本人がおいでください。
代理人の場合には、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください。
その他：公売当日までに滞納者が市税などを完納した場合は、公売を中止しますので御承知ください。

市内4会場で 行政相談所を開設

生活環境課生活係
☎2241000内線301
有線②0671

十月十四日(日)から同二十日(土)までの一週間は、総務庁(長野行政監察事務所)主催による行政相談週間です。
行政相談制度を広く皆さんに知ってもらい利用していただくため、市でも次の日程で巡回行政相談所を開設します。行政相談は、国、県、市など役所の仕事に対する苦情、要望、問い合わせなどに応じ、その解決を図るものです。相談は、秘密が守られ無料ですので、お気軽に御利用ください。

▽十月十五日(月)：午前九時から正午＝塩田公民館、午後一時から同四時＝城南公民館
▽十月十六日(火)：午前九時から正午＝農村環境改善センター、午後一時から同四時＝西部公民館
なお、十月の定例相談日(ユニ＝上田店)は、十月八日です。

取り壊した家屋の 届け出をお早めに

資産税課家屋評価係
☎24100内線237
有線20681

五十九年一月一日以降に、家屋の新・増築により、古い家屋の一部または全部を取り壊したまま未届けになっているものはありませんか。家屋の抹消または減失などの登記申請を法務局にされませんと、六十年度も固定資産税がそのまま課税される場合があります。

家屋の一部または全部の減失、取り壊しがあったときは、十二月二十八日までに、法務局へ「減失登記」をするか、もしくは「取り壊し届書」を市役所の資産税課か市役所各支所へお届けいただくようお願いいたします。

教育・育児

テレフォン相談室

上田青年会議所では、「第三回

教育・育児テレフォン相談室」を次のとおり開きます。

健康、家庭、精神衛生、福祉、非行など日常生活において悩んでいることなどがあれば、お電話ください。専門の先生が御相談に応じます。ただし、高校生までの本人、またはその家族の皆さんに限りです。

とき：十月十四日(日)午前十時から午後三時

電話番号：240000

※なお、直接お話をしたいという人は、当日の正午から午後二時三十分までに、上田西武三階特設会場へおこしください。

生活講座の

受講生を募集

働く婦人の家 ☎2988

働く婦人の家では、次のとおり生活講座を計画しました。お誘い合せて御参加ください。
対象者：市内にお住まいの婦人および市内の事業所にお勤めの婦人

ところ：働く婦人の家(材木町一―二二二)

生活講座日程表

講座名	講師	月日	時間
手づくりのアクセサリ―デコパージュ(切り抜き細工)	手芸講師 荻原はるいさん	10月13日(土)	午後1:30～4:00
楽しい家庭料理	栄養士 岩崎 敬子さん	10月22日(月)	午後6:00～8:00
手軽にできるやさしい押し絵	手芸講師 伊倉 光子さん	10月27日(土)	午後1:30～4:00
暮らしの中での健康づくり(自強術)	スポーツインストラクター 久保田里子さん	10月29日(月) 10月30日(火)	午後6:00～8:00 午後6:00～8:00

定員：それぞれ三十名
受講料：無料(ただし、材料費は実費)
申込方法：働く婦人の家へ電話などでお申し込みください。
締め切り：定員になり次第締め切ります。

雇用保険制度

8月から一部改正

上田公共職業安定所雇用保険課
☎26363

雇用保険制度は、失業された方が新しい職場を探すことに専念していただくため、失業の期間中給付金を支給して生活の安定を図ろうという制度です。

この制度が制定されて十年になります。その間、労働力人口の高齢化、婦人の職場進出の増加など、雇用問題をめぐる環境は大きく変化してきました。

このような情勢に対応するため、八月一日から雇用保険制度が一部改正されました。主な改正点は、次のとおりです。

○早期に再就職した人には、常用就職支度金のほかに、新たに再就職手当が支給されます。

○六十五歳以上の人が失業したときは、基本手当ではなく、新たに高年齢求職者給付金が支給されます。

○六十五歳以上の人が、新たに雇用される場合、被保険者になれません。(ただし、一定の要件を満たしている方は、一回限り被保険者になれます)

○定年などで退職した人は、希望により最大二年間まで受給期間が延長されます。

○給付日数は、従来の年齢による区分のほかに、勤続期間も加味して決定します。

○失業給付額は、賞与を含めず毎月の定期給与により計算します。また、全体として給付額が引き上げられました。

○給付制限の期間は、今までの一―二か月から一律三か月にになりました。

○保険料の免除年齢が、六十歳以上から六十四歳以上に引き上げられます。(実施は来年四月から)

また、雇用保険法の改正に伴い、高齢者の再就職の促進を図るため、雇用援護制度が改正されました。

高年齢者短時間雇用助成金と定年退職者等雇用促進助成金が新たに設けられ、高年齢者雇用確保助成金の対象を広げ、パートタイム勤務者も対象になりました。

改正内容など詳しいことは、上田公共職業安定所へお問い合わせください。

健康増進クリニック

を実施します

上田保健所

☎ 231260 内線 235

上田保健所では、皆さんの健康増進のために次のとおり「健康増進クリニック」を実施しま

す。
と き…十月十七日(水)、十一月十九日(月)、六十年一月二十三日(水)、同三月二十日(水)、それぞれ午前八時三十分から午後二時

ところ…上田保健所(上田合同庁舎内)

対象者…三十歳から六十歳までの人

内 容…①健康度測定(検尿、身体測定、血液検査、心電図)

診察、脈拍測定、血圧測定、休養診断、栄養診断 ②体力測定 ③健康づくりのための運動指導 ④栄養、運動、休養に関する個人相談

定 員…各日十五名、定員になり次第締め切ります。

料 金…四千二百七十円

申込方法…クリニック十日前までに、上田保健所へ電話などでお申し込みください。

「世界に尽くそう

日本人」の御聴講を

三十分から
ところ…上田市民会館二階会議室

講 演…「世界に尽くそう日本人」
藤本幸邦さん(円福寺愛育園園長)

なお、同時に書道展と標語展も開催します。あいさつをテーマとした書道、標語の入選作を展示します。

「小さな親切」運動長野県本部では、次のとおり講演会を開催します。入場は無料です。大勢お出かけください。
と き…十月十六日(火)午後六時

あぐやみ

(八月三十一日現在)

次の皆さんがなくなられました。謹んでごめい福をお祈り申し上げます。

宮島おねよさん

(常田二) 北常田 七三

山浦はじめさん

上田原 九七

竹原定藏さん

新田 五六

水沢はるをさん

岡 七四

小須田モ、エさん

柳 沢 七三

保田ひさ子さん

(常田二) 北常田 四九

西沢永次さん

(中央三) 原 町 六三

山崎すいさん

(中央五) 下川原柳町 八五

関 誠一さん

越 戸 四七

成田さよさん

秋 和 七七

野黒さくみさん

(中央四) 木 町 八六

竹内久代さん

(常磐城一) 西 脇 五二

青木彩子さん

川 辺 町 三三

内川千代さん

小 井 田 六二

関 財さん

(緑が丘二) 緑が丘北 七七

(緑が丘二) 吉本八重さん

(中央西二) 下紺屋町 七五

成澤千年さん

中吉田 八〇

平野四郎さん

(中央四) 柳 町 七〇

清水初枝さん

(緑が丘一) 新 屋 九五

三浦佐智子さん

(中央三) 馬場町 五一

窪田七郎さん

平井寺 七一

小坂井吉雄さん

中之条 八二

西澤襄二さん

富士山 五八

西川かづのさん

中 組 八五

武田市左衛門さん

十 人 八九

荻原由太さん

上 沢 八二

齊藤やへ子さん

山 口 五三

渡邊袈裟太郎さん

(踏入二) 踏 入 七二

上原やあさん

上 手 七三

濱 よあさん

院 内 八一

北田たつをさん

(緑が丘一) 新 屋 九一

馬場祥司さん

(常磐城二) 新 町 五〇

清水刃男さん

(中央三) 愛宕町 八三

中澤百合子さん

手 塚 七三

田中サトさん

院 内 七五

土屋きの江さん

下塩尻 七六

荒川あさよさん

(常田二) 中常田 八四

玉木みち子さん

鈴 子 八〇

有賀竹代さん

秋 和 七六

橋本 満さん

大 屋 五六

樋口秀實さん

手 塚 八五

飯島孝夫さん

(中央一) 鷹匠町 七九

小池けささん

(中央五) 田 町 八三

内藤もとむさん

野 竹 七三

赤岡 徳さん

伊勢山 七六

春原けさみさん

林之郷 七二

赤池榮治郎さん

下塩尻 六二

小林 悟さん

五 加 五

中村ちよあさん

山 口 八七

丸山林子さん

(中央二) 横 町 六五

石井 清さん

半 過 七一

洪澤頼道さん

(常入一) 染 屋 八一

上野吉人さん

院 内 六四

小野征蔭さん

五 加 四四

松尾満好さん

中 野 七一

小林孝雄さん

十 人 四五

倉澤邦夫さん

築 地 五五

増田うめのさん

諏訪形 八三

東 要蔵さん

(天神四) 北天神町 九二

田玉健造さん

(大手一) 末広町 七〇

長谷川正治さん

諏訪形 四九