

# 広報うただ

昭和59年9月1日

第918号

毎月1日・16日発行

発行 上田市  
編集 秘書課  
電話 上田24100  
印刷 田辺印刷



## 身障者スポーツ教室

8月19日、市営陸上競技場を主会場に「東信地区身障者スポーツ教室」が開かれました。これは、身体障害者の皆さんの適性などに応じてスポーツを楽しんでもらおうと開かれたものです。皆さんは指導員に指導を受けながら、アーチェリー(=写真)、やり投げ、卓球などに快い汗を流しました。

### 主な内容

9月1日は防災の日、地震で怖いのは火事……………	2ページ
正確な情報と心の準備で台風の被害を最小限に……………	3ページ
水洗化で快適な生活を……………	4・5ページ
健康づくり・ガン予防……………	6ページ
勤労青少年ホームの教養講座に御参加を……………	7ページ
キノコ中毒をなくしましょう……………	8ページ
乾電池の回収に御協力ください……………	9ページ
お知らせ……………	10~12ページ
おくやみ……………	12ページ

### 市民の動き

(8月1日現在)

総人口	115,399人	(+117)
男	56,249人	(+58)
女	59,150人	(+59)
世帯数	35,950世帯	(+13)

( )内は前月比です。

第一 足しました。新役員の皆さんは、次のとお  
な、市の附属機関に関係する委員なども、次のように決ま  
《公害対策審議会委員》  
宮入英夫

ベビ  
ベビ  
ズボン  
オー  
レコー  
スピー  
オー  
ガス  
テニス  
和ダン  
印刷  
調理  
プレ  
○じ

◇ゆず  
環境  
◇紹介  
ので

# 9月1日は防災の日

# 地震で怖いのは**火事**



6月1日に実施された県総合防災訓練  
(写真は、市役所駐車場での初期消火訓練)

過去の例をみても、大きな地震のときは必ずといっていいほど火災が発生しています。そして、地震そのものによる被害よりも、火災による被害の方が大きいことがわかります。大正十二年九月一日、約十万人の死者を出した関東大震災（マグニチュード七・九）も、火災が発生しなかったら、あれほど大惨事にならずに済んだといわれています。地震が起こったら火事を出さないよう、また、火事になっても初期のうちに消し止めることが何よりも大切です。

## 素早く消火を

大揺れの最中には消火できなくても、第二・第三の機会が残

されています。その機を逃さず、火を出さないための行動をとることが大切です。

▼火災は、そのときの状況によって異なりますが、火元から周囲の可燃物（カーテン、ふすまなど）へ、さらに壁板から天井へと燃え移るまでには三分から五分かかります。大きな揺れは普通一分程度で収まり、それから消火しても遅くはないので、あきらめず消火に当たりましょう。

## 火は元から断つ

大きな地震が発生すれば、公共施設も被害を受け、一一九番をダイヤルしても消防車が到着できないことも考えられます。そのためにも、最悪の場合を想定した自己防衛策を立てておく必要があります。ふだんから近所と話し合っておき、いざというときは一致協力して消火に努めることが大事です。

グラツときたとき、初めの揺れが行動の自由を奪うほどのものでないときは、火の始末を先にするのができます。しかし、いきなり激しく揺れるときは、テーブルや机など丈夫な家具の下に身を寄せて、しばらく様子を見ます。揺れが収まって行動できるようになったら、まず大声で「火を消せ」と叫ぶこと。自分自身を冷静にするきっかけになるばかりか、隣近所への呼びかけに

**9月9日は救急の日**

9月3日～9日・救急医療週間

「救急は一刻を争います。みんな  
で守ろう 尊い命、

## 頼りになる隣近所

使用中のガスこんろなどガス器具は元栓を閉め、石油ストーブはコックを閉めて消し、電気器具類はコードを抜きます。

台風情報では、その台風の東側に暴風域があるとか、北側に

応急医薬品（風邪薬・胃腸薬・傷薬・消毒薬・ガーゼなど）、ビ

## 台風に備えて

# 正確な情報と心の準備で 台風の被害を最小限に

台風に備えるために必要なのは、何といっても正確な情報と心の準備でしょう。このどちらかでも欠けると、思わぬ台風の被害にあうことがあります。正確な情報を得るための予報の聞き方と心の準備について考えてみました。

### 予報の聞き方

一刻々と変わる台風の進路  
台風が近づくと、テレビやラジオを通じて「台風情報」が発表されます。その情報を一度だけ聞いて、自分で判断を下すの

はたいへん危険です。台風の進路や勢力は、まるで生き物のように刻々と変化するからです。正確な情報を得るためには、次々に出される予報を注意深く聞いて、その都度判断するようにしましょう。

### ▽地元の予報を最優先

一口に台風の予報といっても、全国的な予報と、地元の気象台から発表されるものとは、表現に多少の違いがあることがあります。地元の気象台の場合、地元特有の気象状況を踏まえてより細かい点に注意が払われるからです。

予報がくい違っている場合は、地元の予報を優先してください。

### 心の準備

▽台風の特徴、地域の特徴を知ろう

台風情報では、その台風の東側に暴風域があるとか、北側に豪雨域を伴っているなどと報じます。その情報をもとに、それぞれの台風の特徴を知り、同時にあなたの住んでいる土地の特性—どんな災害が起こりやすいかなど—を知ることが、台風に対する心の準備をするうえで大切なことです。

### ▽台風のおおきさと強さの関係を 知ろう

台風は、北太平洋の西部に発生した熱帯低気圧で、中心付近の最大風速が毎秒十七・二メートル以上のものをいいます。ところで、台風情報では必ず「大型で並みの台風」とか「中型で強い台風」などというように、台風のおおきさと強さをあわせて発表します。その関係は下表のとおりです。

また、最初の予報では「小型で並み」の台風でも勢力を強めることもありまますので、台風の行方とともに大きさと強さの変化に注意を払いましょう。

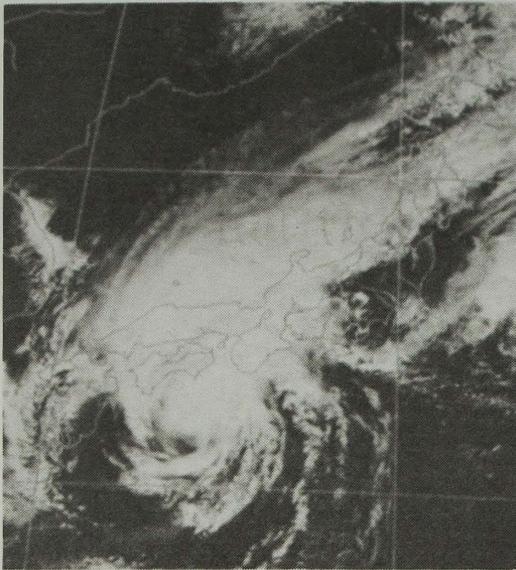
▽非常用品を備えよう  
台風の災害に備えて、いざというときのために懐中電燈、トランジスタ・ラジオ（予備の電池も）、当面の食料品と食料水、

応急医薬品（風邪薬・胃腸薬・傷薬・消毒薬・ガーゼなど）、ビニール袋などを用意しておきましょう。

### 台風のおおきさと強さ

台風のおおきさ	台風のおおきさと強さ		台風の強さ	台風のおおきさと強さ	
	風速25メートル以上の暴風圏の半径で見当をつける	1000ミリバール(mb)の等圧線の半径で見当をつける		中心気圧で見当をつける	中心付近の最大風速で見当をつける
非常に大きい	半径400km以上	半径600km以上	猛烈	900mb以下	毎秒55m以上
大型	300km前後	300~600	非常に強い	900~929	45~54
中型	200km前後	200~300	強い	930~959	35~44
小型	100km前後	100~200	並	960~989	25~34
ごく小さい	100km以下	100km以下	弱い	990mb以上	25m未満

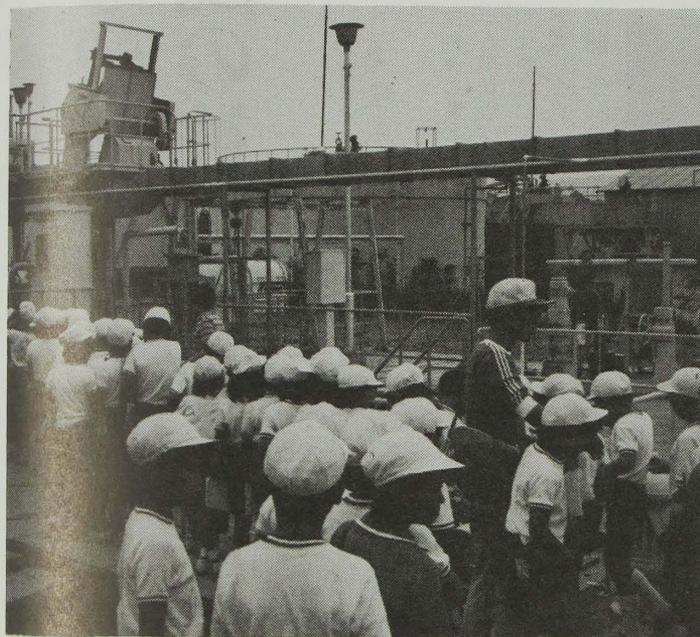
＜資料＞ 気象庁「日本のお天気」



気象衛星「ひまわり」から送られてきた台風の写真

# 水を洗化で快適な生活を

第24回全国下水道促進デー・9月10日



下水浄化センターを見学する市内小学生

下水道は、快適な生活環境を作り河川の水質を守るうえで、欠くことのできない公共施設です。しかし、その普及がたいへん遅れているのが現状です。その理由として、下水道にかかる事業費が大きいことなどがあげられますが、下水道に対する意識が低いということも理由の一つです。

そこで、毎年九月十日を「全国下水道促進デー」と定め、下水道に関するさまざまな行事を行って、下水道に対する関心を深めてもらうよう努めています。市では、今年も下水道普及相談所の開設、市内巡回広報、ポスターの標示など市民の皆さんに関心を深めていただくよう計画をしています。今年の推進標語は、「下水道アイラブタウンの道しるべ」です。

## 下水道工事に御理解と御協力を

下水道工事は、一期、二期計画区域が終わり、現在は三期計画区域である秋和、常磐町、生塚、城北、緑が丘西などの地区を工事中です。今年、さらに踏入なども加えて工事を行います。工事中は皆さんに何かと御迷惑

惑をおかけするかと思いますが、御理解と御協力をお願いします。

## 水洗化工事資金

### 35万円まで融資

下水道計画のある自治会では、水洗化工事に必要な資金を預金する積立組合を設立しています。この組合に加入している皆さんは、水洗化工事に必要な資金の融資が受けられます。借入限度額は三十五万円、利子は年利八%のうち三・二五%を市で利子補給しますので、本人負担は四・七五%と低利です。御利用をお勧めします。各自治会の積立組合長さんに御相談ください。

## 雑排水は6か月以内 便所は3年以内に

下水道本管が布設され下水道が使用できるようになると、市ではその時点で自治会を通じて個々に連絡していますが、毎年七月一日にそれらをまとめて、供用開始の告示といて使用できる地域を公示しています。告示された地域では、雑排水の切り替え工事は六か月以内に、便所の水洗化は三年以内に行わな

## 全国下水道促進デー行事予定表

月日	行 事	場 所	対 象
9月7日	積立組合長会議	市役所大会議室	積立組合長
9月10日	広報車による宣伝	下水道使用区域	一般
9月13日	指定工事店会議	下水浄化センター	指店
9月7日 ～13日	水洗化普及相談所	下水道課	一般
"	下水浄化センター開放	下水浄化センター	"
9月10日	新聞 広 告	信濃毎日新聞	"
9月7日 ～13日	幕 の 懸 垂	市役所玄関	"

ければなりません。下水道が使えるようになったら、できるだけ定されます。また、井戸水などを普及促進に関する作品を募集していただきます。募集要項は次のとおりです。



# 健康づくり

## ガン予防

九月はガン征圧月間です。今回はガンについてお話ししましょう。

昨年一年間に、上田市では七百五十二の方が亡くなられました。そのうち、ガンで亡くなられた方は百五十六人でしたので、五人に一人はガンで亡くなったことになりました。全国でも、

ガンで亡くなった方は十七万人といわれ、昭和五十六年からはそれまで一位だった脳卒中に代わって死亡原因の第一位となっています。

では、上田市の場合、どのようなガンで亡くなられたか円グラフを御覧ください。御覧のよう

に胃、大腸、肺の順に多く、

### 南小学校にも「久保文庫」

## 久保さん今年も御寄付

このたび、久保角太郎さん(川辺町)から、教育振興にと五百万円(新設の南小学校の学校図書館に三百五十万円、青少年健全育成に百五十万円)の御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

久保さんからは、昭和五十一年から数回、学校図書館を充実してくださいと多額の御寄付をいただき、市内の各小中学校では図書を購入して「久保文庫」として利用していますが、このたびの御寄付により南小学校にも「久保文庫」ができました。

特に、ここ数年は大腸、肺、すい臓は増える傾向にあります。また、自己検査で早い時期に、しこりを見つければ助かる乳ガンで、五人の方が亡くなられているのは残念なことです。

### ガンは

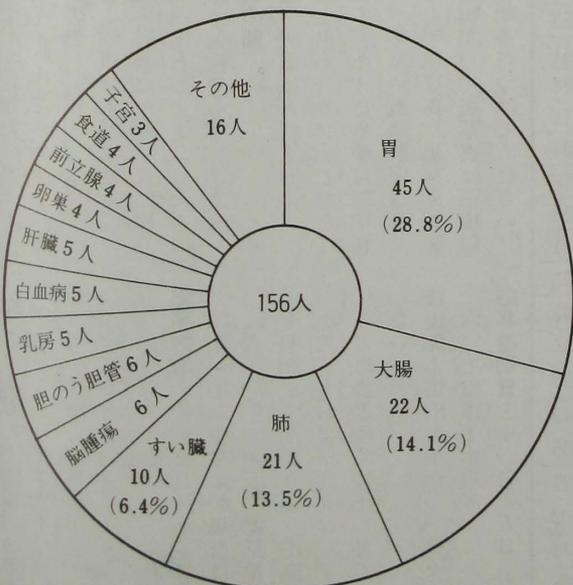
#### どこにでもできる

私たちの体は、六十兆もの細胞から成り立っています。その一つ一つの細胞の働きによって、健康が保たれ命が守られています。その細胞が、何らかの原因でガンの細胞に変わってしこりをつくり、さらに一部がはがれて血管やリンパ管を通じて体中のあちこちに転移します。ガンから身を守るには、何と

### ガンから身を守る生活

日本人のガンは、十人のうち六人までが消化管です。したがって、食生活に注意することが

上田市のガン死亡状況(58年)



- 食べ過ぎない
- 深酒しない
- 適量のビタミンと食物繊維をよく取る
- 塩辛いものをたくさん食べない
- 同じ食品をくり返して食べない
- 偏食をしないで、バランスのとれた栄養を取る
- 脂肪を取り過ぎない
- 緑黄野菜をしゅうぶんに食べる

九月十日、上田市民会館で「長野県成人病予防県民大会」が開かれます。今回のテーマは「ガンの予防」です。ガンにかかった方の体験発表や医事評論家の水野肇さんの講演会などがありますので、御近所お誘い合せて大勢お出かけください。

の事業  
おり教  
その他  
め切ら  
時一同  
えとお

月)  
月)  
月)  
月)

月)  
円

月)  
円

った増  
が暗  
す。から



書道教室で学ぶ皆さん

# 教養講座に御参加を

勤労青少年ホーム ☎227117

勤労青少年ホームでは、市内にお住まいか市内の事業所に勤務する30歳未満の皆さんを対象に、次のとおり教養講座を開講します。奮って御参加ください。

**申込期限**…着付教室とダンス教室は9月14日(金)、その他の講座は9月29日(土)です。

ただし、期限内でも定員になり次第締め切らせていただきます。

**申込場所**…勤労青少年ホーム(開館時間は午後1時~同9時)に必ず来館のうえ、受講料を添えてお申し込みください。

**お問い合わせ**…勤労青少年ホーム

曜日	講座名	内 容	定員	費 用
月	料理教室	家庭料理 6か月	24名	受講料2,000円(半年)材料費1,000円(月)
	茶道教室	裏千家 6か月	12名	” 3,000円(半年) ” 500円(月)
火	料理教室	家庭料理 6か月	24名	” 2,000円(半年) ” 1,000円(月)
	茶道教室	江戸千家 6か月	12名	” 3,000円(半年) ” 500円(月)
	レザークラフト教室	6か月	10名	” 1,500円(月)
	和裁教室	6か月	10名	” 1,500円(月)
水	料理教室	家庭料理 6か月	24名	” 2,000円(半年)材料費1,000円(月)
	着付教室	道具使用なし 3か月	12名	” 2,000円(3か月)テキスト代400円
木	琴教室	山田流	5名	” 2,500円(月)
	ダンス教室	社交ダンス初級	50名	” 1,000円(月)
金	書道教室	6か月	20名	” 1,500円(半年)材料費 500円(月)
	手編教室	6か月	10名	” 1,500円(月)
	着付教室	道具使用なし 3か月	12名	” 2,000円(3か月)テキスト代400円
	和裁教室	6か月	10名	” 1,500円(月)

※着付教室は9月19日(休)、ダンス教室は9月20日(休)、その他の講座は10月から開校します。

## サークル紹介

### 将棋クラブ

毎週土曜日午後7時からホーム和室で行っています。10月2日(火)から、毎週火曜日には初心者教室を開きます。

## 台風の災害に備えて ふだんから排水路の清掃を

最近、道路の舗装化や田畑の宅地化などが進んで、降った雨が地下浸透しないで直接、水路に流れ込むため、急激に増水して小河川があふれたり、また放置された水路のゴミが暗きょなどに詰まり水路があふれて災害に結びついています。自宅付近の水路の清掃は、近所に声をかけ合ってふだんから実施して、水害の防止に御協力ください。

として利用していただきますが、このたびの御寄付により南小学校にも「久保文庫」ができました。

日本人の食生活は、十人のうち六人までが消化管です。したがって、食生活に注意することが

前  
卵巣  
肝臓  
白血球  
乳房  
胆の

# キノコ中毒を

## なくしましよ

☎ 3253

そして、長野県の「キノコ相談員」の上田市関係者は、次の方々です。

▽大久保一海さん(常入)

☎ 246584

▽内河泰長さん(五加)

☎ 382471

### キノコの实物展示と相談所

#### と相談所

市、保健所、食品衛生協会では、キノコの正しい知識普及のため、次のとおりキノコの实物展示と相談所を開催します。最寄りの会場へお出かけください。

▽佐藤昭夫さん(赤坂)  
☎ 240503

▽竹内宇市さん(下紺屋町)  
☎ 231525

▽関 弘幸さん(越戸)

キノコのシーズンになりました。上小地方はキノコの種類が多く、毒キノコを誤って食べて中毒になる例も少なくありません。次のことに注意して、キノコによる食中毒を防ぎましょう。

- 知らないキノコは食べない
- キノコの特徴を完全に覚える
- 毒キノコを加工(塩漬、乾

燥など)して食べない  
○昔からの言い伝えの「株状に生えるものや茎が縦に裂けるキノコは食べられる」などは根拠がない

### キノコ相談員

市では、今年からキノコ中毒



猛毒のドクツルタケ、食べるとほとんど死亡する

### キノコ实物展示と相談所日程表

と き	と ころ
9月22(土)・23(日)・24(月)	上田西武市民ギャラリー
9月27(木)・28(金)	丸子町役場
9月28(金)・29(土)	長門町老人福祉センター
9月27(木)・28(金)	和田村公民館
9月29(土)・30(日)	真田町福祉センター
10月1(月)・2(火)・3(水)	青木村福祉会館
10月4(木)・5(金)	武石村健康センター
10月6(土)・7(日)	東部町保健センター

## 切れている電線 に御注意を

昔から「二百十日は大風が吹く」などと言われていますが、二百十日というのは、立春から数えて二百十日目ということで九月一日ごろに当たります。

しかし、今までの台風を調べてみると、大きな台風は、むしろ二百三十日前後の方が多いうです。なかでも洞爺丸台風、狩野川台風、伊勢湾台風がそれぞれ九月二十六日に襲来しており、気象関係者の間では「魔の九月二十六日」という言葉さえできています。

ところで、お宅の台風対策は万全ですか。テレビのアンテナや看板などの補強も忘れずに。なお、切れている電線を見つけたら決して近づかないようにして、お近くの中部電力へ御連絡ください。

# 乾電池の回収に御協力ください

乾電池は透明な  
ビニール袋に入れ  
て、収集日に指定  
された場所に出し  
ましょう。



(見やすい所に貼<sup>は</sup>つてください)

連絡先 上田市清掃事務所 TEL.22-0666  
上田市民生部生活環境課  
TEL.22-4100 内線301

猛毒の

キ  
と

9月22

9月27

9月28

9月27

9月29

10月1

10月4

10月6

絡  
く  
だ  
さ  
い。  
し  
て、  
お  
近  
く  
の  
中  
部  
電  
力  
へ  
御  
連

# お知らせ



このほど日本消防協会から軽可搬ポンプ車2台が贈られ、8月22日、永野市長が森と須川の婦人防火クラブの皆さんに引き渡しました。万一のときに備えて、皆さんはポンプ車の使用方法を熱心に学びました。

## 使用済み乾電池の回収に御協力を

生活環境課公害係  
☎24100内線301  
清掃事務所☎20666

水銀を含む使用済み乾電池の処理について、最近各地で大きな社会問題となっています。

市では、水銀汚染を未然に防ぐため、七月一日から使用済み乾電池の回収を次のとおり行っていますので、皆さんの御協力をお願いします。

回収方法：毎週一回行っている不燃物収集日に、御家庭にある透明なビニール袋に入れて

収集場所にお出しく下さい。

## 市有財産を

### 公売します

管財課管財係  
☎24100内線266  
有線☎0651

市では、次のとおり市有財産を公売します。

公売物件：旧室賀保育園跡地(約四百坪) 建物(約百十坪)

現場説明：九月十七日(月)午後二時(時間厳守)

競争入札：九月二十日(木)午後二時(時間厳守)、市役所南庁舎五階第三会議室

公売公告場所：市役所本庁、豊

殿・塩田・川西の各支所  
入札保証金：入札見積額の百分の五以上の入札保証金を入札前に納入してください。落札決定後、落札者以外の人には直ちに保証金をお返しします。  
入札参加者 本人が印鑑をお持ちになつてお出かけください。  
代理人の場合は、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください。

## 在宅重度身体障害者

### 訪問審査事業を実施

福祉課福祉係  
☎24100内線373

歩行が困難なため通院して身障手帳、福祉手当などの診断書や、車いすなどの補装具の判定書の作成が不可能な在宅重度障害者宅を、医師、看護婦、福祉事務所職員などが訪問して、診断書、判定書の作成をはじめ医療や保健などの相談に応じます。御希望の皆さんはお申し込みください。

と き：十月から十一月ごろ、午後だけ二日から三日間の予定ですが、日程は未定です。

## 社会福祉協議会の

### 嘱託職員を募集

社会福祉協議会事務局  
☎22025(福祉会館内)

社会福祉協議会では、次のとおり嘱託事務職員を募集します。

資格：昭和三十五年四月二日以降に生まれた女性で、八月一日現在上田市市民である人

必要書類：履歴書、住民票、健康診断書

試験日・科目：九月十八日(火)、一般教養

人員：一名  
申込先・期限：九月五日(水)から同十七日(月)までに、社会福祉協議会事務局へお申し込みください。

担当医師：国立東信病院・青木副院長  
申込先：市福祉課

## 学校給食展を

### 開催します

最近、食生活の簡素化が進み

食生活が乱れているといわれるなかで、子供たちの心身の健全な成長が望まれています。

そこで、上小学校栄養士会では、学校給食の重要性を多くの人に理解していただくため、次により「学校給食展」を開催します。大勢の皆さんの御来場をお待ちしています。

と き：九月八日(土)午後一時から五時、九日(日)午前十時から午後四時  
ところ：上田西武市民ギャラリー(三階)

内容：学校給食の歴史、学校給食の実態、家庭の食事の工夫、試食コーナー、栄養相談コーナー、映画コーナー

## 結婚衣装を

### お貸しします

上田市婦人団体連絡協議会では、結婚衣装をお貸ししています。このたび、結婚衣装一揃え(打掛、留袖、男物)を手入れをし、きれいにしました。どうぞ御利用ください。

申込先：山浦源子さん(中央西一―一五・☎2900)

郵便外務職員の

一日から、「長野財務事務所」として発足します。

講師：上田保健所長 宮尾三

師 男教授 彦講師 樹講師 正講師 助教授

定員：各コースとも二十四名 人教室

## 郵便外務職員の

### 採用試験を実施

信越郵政局人事部長 人事課  
☎026222248

対象職種：外務職（郵便外務）  
試験区分：採用予定人員：長野地区、勤務地は長野県内の郵便局、採用は約六十五名

受験資格：昭和二十五年四月二日から四十二年四月一日までに生まれた方（学歴は問いません）

受付期間：九月一日(土)から同日(月)まで

試験日：第一次試験は十月十四日(日)、第二次試験は第一次試験合格者の方へ通知します。  
申込書：お近くの郵便局へ申し出て下さい。

## 長野財務部が

### 長野財務事務所に

大蔵省関東財務局の「長野財務部」(長野市旭町・長野合同庁舎内)は、機構改革により十月

「健康ブームをめぐって」の御聴講を  
一日から、「長野財務事務所」として発足します。  
また、今回の改革によってこれまでの事務について見直しが行われ、関東財務局へ事務が移るものもありますが、国有財産の管理処理事務、金融機関の監督事務、地方公共団体に対する融資事務などは引き続き「長野財務事務所」において行われます。

## 「健康ブームをめぐって」の御聴講を

一日生活教室  
上田消費生活センター  
☎278517

長野県上田消費生活センターでは、一日生活教室として毎月講演会を開いています。今月は次のとおりです。御聴講ください。聴講料は無料です。  
とき：九月二十七日(木)午後一時三十分から三時三十分  
ところ：上田消費生活センター教室  
テーマ：「健康ブームをめぐって」

講師：上田保健所長 宮尾三郎さん

聴講申込方法：九月二十二日(土)までに市生活環境課(☎224100内線301)へお申し込みください。

## 「外国文学への招待」の受講者を募集

長野大学公開講座事務局  
☎382350

長野大学では、次のとおり公開講座の受講者を募集します。  
とき：九月二十二日(土)から十月二十日(土)、午後二時から四時三十分  
ところ：長野大学会館第一集會室  
受付期間：九月一日(土)から同十日(木)  
受講料：千円(資料代を含む)  
申込方法：〒386-112 市内大字下之郷 長野大学公開講座事務局へ、はがきか電話でお申し込みください。

### 長野大学公開講座日程表

期 日	講 義 題 目	講 師
9月22日(土)	漢詩の世界 —白楽天の諷諭詩をめぐって—	横山 裕男教授
9月29日(土)	英国の文学の流れ	進藤 秀彦講師
10月6日(土)	1920年代のアメリカ文学 —ヘミングウェイ『武器よさらば』—	佐藤 秀樹講師
10月13日(土)	ドイツ文学としてのグリム童話	小高 康正講師
10月20日(土)	フランスの小説家スタンダールの世界 —『バルムの僧院』を中心に—	佐々木 湊助教

## 料理教室の受講者を募集

中部電力上田営業所 サービス課  
☎221240

中部電力では、婦人の皆さんを対象に次のとおり料理教室の受講者を募集します。  
ところ：中部電力上田営業所婦

### 料理教室日程表

コース	期 間	曜 日	時 間
A	10月3日(木)~	第1・3	午前10:00
	12月19日(木)	水曜日	午後1:00
B	10月4日(木)~	第1・3	午前10:00
	12月20日(木)	木曜日	午後1:00

人教室  
定員：各コースとも二十四名  
会費：材料代として一回五百円程度

## 県民手帳(60年版)を予約受付中

毎年、皆さんに親しまれ、御愛用いただいている県民手帳60年版の予約受付を始めました。身近な情報、役立つパートナーとしての県民手帳は、書きやすく、見やすい大型版です。  
頒 価…1冊 320円  
配 布…11月初旬  
予約締切日…9月25日(火)  
申込先…企画調整課統計係 ☎224100内線619

午後だけ一日から二日間の予定ですが、日程は未定です。

最近、食生活の簡素化が進み

申込先：山浦源子さん(中央西  
11-15 ☎22900)

### 浜岡原子力発電所

### 見学会の参加者募集

中部電力上田営業所  
サービス課  
☎221240

とき：十月五日(金)・六日(土)  
募集期間：九月一日～同十五日  
申込方法：〒386 市内中央  
一七二九 中部電力上田  
営業所サービス課へ、氏名、  
年齢、職業、電話番号を電話

と き：十月五日(金)・六日(土)  
募集期間：九月一日～同十五日  
申込方法：〒386 市内中央  
一七二九 中部電力上田  
営業所サービス課へ、氏名、  
年齢、職業、電話番号を電話

かほかきで御連絡ください。

### 料理教室の

### 受講者を募集

上田ガス本社 ☎20454  
原町サービスセンター  
☎26873

と き：  
▽A組：九月十一日～十一月二  
十七日の毎週火曜日(計十  
二回)午前十時～正午  
▽B組：九月十二日～十二月五

と き：  
日毎週水曜日(計十二回)  
午前十時から正午  
ところ：上田ガス原町サービス  
センター二階教室  
募集人員：各組二十名  
料理内容：和風料理、西洋料理、  
中華料理、パン、菓子など  
受講料：九千円(材料費六千円  
を含む)  
申込期限：九月十日(月)までに、  
本社または原町サービスセン  
ターのいずれかに電話などで  
お申し込みください。ただし、  
期限内でも定員になり次第締  
め切らせていただきます。



(七月三十一日現在)

次の皆さんがなくなられまし  
た。謹んでごめい福をお祈り申  
し上げます。

- 清水 豊さん (中央四) 上紺屋町 五一
- 小林けさよさん 大屋 九六
- 竹内 一さん 桜台 六一
- 高寺宗七郎さん 上青木 六六
- 梨本澄子さん 御所 五三
- 西川好男さん 中組 七二

- 土屋ちいさん 上小島 六〇
- 宮原忠雄さん 金剛寺 八三
- 長峰まささん 北常田 八三
- 森田すいさん (中央一) 鷹匠町 七六
- 中澤けいさん 越戸 七五
- 吉村きくさん 石神 八五
- 滝沢 隆さん 野倉 七九
- 小福田峰子さん 塩田新町 七二
- 滝澤和三郎さん (常入一) 常入 八一
- 吉村一子さん 岩下 四五
- 両澤 正さん 神畑 八〇
- 柄澤祐治さん 大日木 七二
- 宮本みどりさん 新田 七九
- 清水清吾さん 小泉 八五

- 長倉孝之さん 柳沢 七九
- 上原周一さん (材木町一) 材木町 八三
- 成澤忠年さん 中吉田 五五
- 佐藤富治さん 下塩尻 六六
- 春原喜三郎さん 神畑 五七
- 中島九一郎さん (中央二) 材木町 六九
- 堀内もるさん 保野 七六
- 栗山せいさん (中央三) 横町 八八
- 富岡 臨さん 大屋 八四
- 吉江春枝さん 下塩尻 八〇
- 三井すゝさん (中央西一) 丸堀町 八〇
- 篠原芳久さん 大屋 七二

- 丸山定雄さん (中央三) 原町 九四
- 中村善四郎さん 福田 七三
- 坂下喜代寿さん 福田 七九
- 竹内 庄さん 小泉 七八
- 福沢頼子さん 中村 四九
- 驚原おみわさん 東前山 七一
- 清水淑平さん (中央西一) 下紺屋町 八一
- 柞山竹子さん 上川原柳町 五九
- 内樹常雄さん 蛇沢 六一
- 草野や美さん (中央二) 横町 六七
- 古川せみさん (大手一) 末広町 七六
- 櫻井友次郎さん 浦野 八三

- 西尾久延さん (中央六) 鍛冶町 七九
- 内藤三郎さん (常磐城二) 新町 七三
- 丸山甚平さん 築地 八五
- 木村徳吉さん 倉井 八八
- 金井吉則さん 金井 七三
- 竹内きんさん 仁古田 九七
- 大塚英雄さん 大日木 七六
- 柴田柳五郎さん (踏入一) 泉町 六八
- 田邊良平さん (常田二) 上常田 六八
- 久保田秀夫さん 五加 三六
- 塚田紀夫さん (中央二) 海野町 四二

## 市の施設を見る会

10月8日から実施

例年、秋に実施している「市の施設を見る会」を、今年は10月8日(月)、9日(火)、12日(金)に行います。詳細については、9月16日号の「広報うえだ」を御覧ください。

## 社会保険出張相談日

(9月)

- ★千曲川左岸地区 { 第1火曜日 4日  
第3火曜日 18日  
会場…松尾工業株式会社(川辺町)

- ★千曲川右岸地区 { 第2火曜日 11日  
第4火曜日 25日  
会場…海野町会館(海野町)

○各会場とも午前10時～午後3時  
○お問い合わせ…上田商工会議所(伊藤ビル内) ☎24500

市課 00 刷

警察 白運

1日市

1日(月)で、行