

広報うたが

昭和59年 7月16日

第 915 号

毎月 1日・16日 発行

発行 上田 市
 編集 秘書 課
 電話 上田224100
 印刷 田辺印刷



市長が一日お父さん

母子家庭などの子供さんを対象とした「市長の一日お父さん」が、7月8日湯の丸高原でありました。この日は、あいにくの雨降りとなったため、同高原にある流通経済大学セミナーハウスに会場を移して行われました。約60人の子供たちは、永野市長や長野大・上田女子短大のお兄さんお姉さんと一緒に、ゲームをしたり、歌を歌ったりして楽しい一日を過ごしました。

主な内容

- 6月定例市議会、土木・農林など重点に補正…… 2・3ページ
- 定着しつつある交通渋滞解消運動…… 4・5ページ
- “松くい虫”が市内に侵入…… 6ページ
- 健康づくり・夏の皮膚病…… 7ページ
- カメラレポ…… 8・9ページ
- お知らせ…… 10～12ページ
- 上田わっしょい特集…… 特集1～4ページ
- 成人病予防特集…… 特集1・2ページ

市民と市長の日

「市民と市長の日」を8月1日(水)午前9時から午後4時まで、市役所3階市長室で行います。

農地問題相談日

「農地問題相談」を8月1日(水)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。

第 914
 池田たまいさん
 (中央五丁目) 上鍛冶町
 手塚三好さん 院内 八〇
 中山あけのさん
 和田ひでさん 五加 八七
 合葉利雄さん 岩井は奈江さん 下組 八一
 (常磐城六丁目) 常磐町 八八
 西澤ゆきさん 朝日ヶ丘 七三
 沢崎あぐりさん
 神林せきさん 下郷 八二

6月定例市議会

土木・農林など重点に補正

6月議会で決まった59年度予算

補正予算額	
一般会計	10億 593万3千円
特別会計	—
予算総額	
一般会計	197億6,505万9千円
特別会計	89億6,810万7千円

(特別会計には産院事業も含む)

6月定例市議会が、6月11日から27日まで、17日間の会期で開かれました。今回の市議会では、「職員の定年等に関する条例制定案」「上田市観光会館条例制定案」「昭和59年度上田市一般会計補正予算案」など27議案が審議されました。このうち、26議案が可決・承認され、1議案が否決されました。

補正予算の主な内容(一般会計)

* 民生費

川西墓地整備事業(108基設置) 2,722万2千円

* 労働費

勤労者福祉センター床張替工事 213万円
(3階タイル張り替え)

* 農林水産業費

特定地域農業振興総合対策事業 500万7千円
補助金(石神など農業生活改善センター)
小牧非補助土地改良事業工事など 2億1,700万円
土地改良事業補助金 1億3,588万4千円
(五加かんがい排水事業ほか27件)

* 商工費

バイオテクノロジー信州シンポジウム補助金 70万円

* 土木費

市道川原柳豊里線歩道設置事業 1,260万円
市道中之条14号線歩道設置事業 2,070万円
小牧川辺町線改良舗装工事 9,300万円
国分線道路新設用地買収 8,800万円
中之条14号線道路新設用地買収 4,700万円
別所公園事業(テニスコート4面など) 6,935万円
市民の森公園事業 1億2,480万円
(第1・第2グラウンドなど)
長池公園事業(ゲートボール場など) 3,476万8千円
上田駅構内駐輪場設置事業 115万1千円

* 教育費

西小学校便所改修工事(水洗化) 1,150万円
原田遺跡埋蔵文化財緊急発掘調査 285万円



上田駅構内に自転車の駐車を設置します

条例の制定

▽職員(の定年等)に関する条例の制定

地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴い、職員の定年(年齢、定年退職日など)について制定したもので、昭和六十年三月三十一日から施行することになりました。

▽上田市観光会館条例の制定

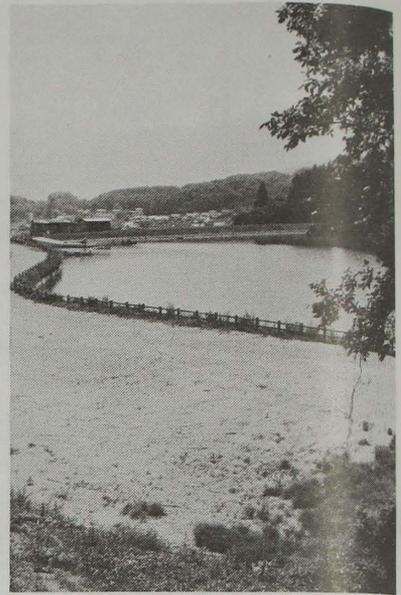
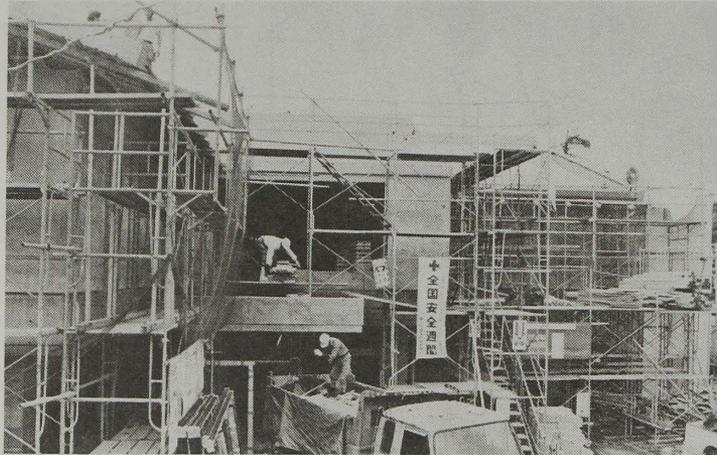
上田城跡二の丸橋前の旧点字図書館跡に建設中の上田市観光

会館が、八月末に完成するのに伴い制定しました。この観光会館は、郷土産品の売場

麦畑実現に関する意見書
現在のわが国の農業は、長年

れるよう強く要請する。
▽第九次道路整備五か年計画

8月末の完成を目指して急ピッチで工事が進められる
上田観光会館



別所公園には、今年度テニスコ
ート4面と子供の広場などを建設

会館が、八月末に完成するのに伴い制定しました。この観光会館には、郷土特産品の実演コーナーなどが設けられ、上田市の観光事業及び地場産業の振興を図ります。

意見書

***電気通信事業改革法案の慎重審議を求める意見書**

今国会で審議中の電々改革三法案は、電気通信事業の全面的自由化と公社の民営化を柱とし、事業の全分野に競争原理を導入するなど、事業の公共性より効率を優先させている。このため、新期参入業者は利益の上がる地域に集中する反面、地域によっては大幅な料金値上げやサービス格差など、負担と不便が増大する危険がある。

よって、公社改革に関する審議にあたっては、公衆電気通信法の示す「あまねく且つ公平」なサービスの提供の原則を踏まえ、国民のための情報通信の確立を目指し、慎重に審議されることを強く要請する。

***外米輸入阻止・国民食料安定確保・米穀政策確立、要求米**

上田駅構内に自転車の駐車を設置します

麦価実現に関する意見書

現在のわが国の農業は、長年にわたる生産調整、米価の抑制、四年連続の冷災害によって、その経営が苦境に立たされている。よって政府は、このような情勢を打開するため、次の事項について速やかに実施されるよう強く要請する。

▽米の輸入は断じて行わず、食料の国内自給率の向上を基本に農産物の備蓄の強化など、食料安全保障体制の確立と総合的な食料政策を拡充強化すること。

▽水田利用再編第三期対策の転作政策を見直し、転作規模の大幅緩和など、食料安全保障施策として恒久的な備蓄制度の確立を図ること。▽五十九年度産米政府買入価格は、生産費及び所得を償う六十kg当り一万九千三百八十四円とすること。

***道路財源確保等に関する意見書**

道路予算の現況をみると、政府は数年来引き続き抑制措置を講じている。長野県は、山岳県という地理的条件などから道路に対する依存度が高いにもかかわらず、道路整備が著しく立ち後れている。よって、政府におかれては、次の措置を講じら

れるよう強く要請する。

▽第九次道路整備五か年計画の完全達成を図ること。▽道路特定財源とされている揮発油税、自動車重量税などの特別税率は昭和六十年以降継続すること。▽昭和六十年産国の予算においては、自動車重量税は全額道路整備に充当すること。

このほか「山の緑を守り、民間林業労働の雇用安定、労働条件等の抜本的改善を求める意見書」「昭和六十年治水関係予算に関する意見書」も採択されました。

関越道上越線建設・地域道路網整備 促進住民大会を7月25日開催

この住民大会は、7月25日(水)午後2時から、上田市民会館大ホールで開催されます。大会の趣旨は、関越道上越線の佐久一更埴間の整備計画路線への格上げ、地域道路網の整備促進などにより地域の産業・経済・文化の発展を目指します。

＜交通対策課 ☎24100内線369＞

▽上田市観光会館条例の制定
上田城跡二の丸橋前の旧点字
図書館跡に建設中の上田市観光

増減)
全体
10,004
(293)
10,297
(▲188)
9,816
(▲457)
9,547
(▲265)
9,739
(▲140)
9,864
8,860
(▲151)
9,853
(▲154)
9,850



通過交通量調査など実施

6月18日から6日間にわたり実施された通過交通量調査(上田橋手前の三好町で)

市は昨年四月から、時差出勤やバス・電車への乗り替えなど四つの方策による交通渋滞解消運動を実施しています。交通対策課では、この運動の効果をみるため、今年も六月十八日から六日間の「通過交通量調査」などを実施しました。その結果、朝の二時間の通勤マイカーは昨年より百五十一台減少し、通勤時間もわずかですが短縮されていることがわかりました。このことから、この運動が市民の皆さんに理解され、徐々にではありますが定着しつつあると思われる。

渋滞解消運動さらに御協力を

通勤マイカーが150台減少

市は、昨年四月から「あなたの協力 ゆとりの通勤 マイナス一千台運動」をキャッチフレーズに、交通渋滞解消運動を実施しています。この運動は、マイカーからバス・電車への乗り替え、バイク・自転車での通勤など四つの方策により、朝の通勤時に集中するマイカーを一千台減らそうというものです。交通対策課では、この運動の効果をみるため、今年も六月十八日(月)から二十三日(土)まで「通過交通量調査」と「マイカー所要時間調査」を実施しました。

通過交通量調査

通過交通量調査は、午前七時から九時までの二時間、市内の秋和交差点、国分交差点、上田橋など八地点で、市街地へ向かう車両台数を調べました。それによると、通勤マイカーは月曜から金曜までの五日間で一日平均台数が九千八百五十三台と、昨年の同時期調査に比べ百五十一台減少しました。

まず、千曲川右岸地区では、全体で二百四十台減少しました。調査地点別では、祿津線、下堀

旧道、神科小などで減少しましたが、特に祿津線は百三十四台も減少しました。一方、秋和交差点は三十九台の増加となっています。千曲川左岸地区は、上田橋で百五十五台減ったものの古舟橋が百九十四台の増加となり、差し引き八十九台の増加でした。古舟橋の大幅増は、上田橋が比較的渋滞するため、古舟橋へマイカーが流れたものと推定されます。

マイカー所要時間調査

マイカー所要時間調査は、市街地へ向かう路線を七路線選び、最も渋滞する時間帯の通勤所要時間を調査しました。千曲川右岸地区では、下塩尻

市役所間と中吉田―市役所間が昨年の所要時間より、五〜六分短縮されたのが目立ちます。しかし、畑山―市役所間は昨年より約四分余計にかかっていますが、川久保橋にできた信号の影響もあると思います。

千曲川左岸地区では、三路線のうち川西支所―西武交差点間(上田橋経由)が昨年より約五分余計にかかっていますが、半過山口―西武交差点間は約三分の短縮となっています。

59年6月
平日平均 (雨天を除く)
5分19秒
14分19秒
2分03秒
31分03秒
▲3分10秒
20分05秒
▲6分08秒
8分12秒
▲1分03秒
8分40秒
▲4分01秒
1分39秒
▲4分58秒
9分55秒

マイカー通過交通量調査結果

59年 6月18日(月)～23日(土) 午前7:00～9:00

(58年との比較増減)
59年台数

日 時	天 候	秋 和	国 分	下 堀	神 科	広 域	祐 津	右	左		全 体	
		交 差 点	交 差 点	旧 道	小	農 道	線	岸	古 舟 橋	上 田 橋		岸
58年調査平日平均 (雨天を除いたもの)		849台	1,435	1,054	1,293	610	488	5,729	2,598	1,677	4,275	10,004
6月18日(月)	くもり	(103) 952台	(120) 1,555	(▲75) 979	(0) 1,293	(37) 647	(▲120) 368	(65) 5,794	(286) 2,884	(▲58) 1,619	(228) 4,503	(293) 10,297
6月19日(火)	くもり	(10) 859台	(13) 1,448	(▲75) 979	(▲73) 1,220	(3) 613	(▲140) 348	(▲262) 5,467	(132) 2,730	(▲58) 1,619	(74) 4,349	(▲188) 9,816
6月20日(水)	くもり のち晴	(44) 893台	(▲46) 1,389	(▲107) 947	(▲80) 1,213	(▲27) 583	(▲127) 361	(▲343) 5,386	(119) 2,717	(▲233) 1,444	(▲114) 4,161	(▲457) 9,547
6月21日(木)	くもり	(5) 854台	(▲94) 1,341	(▲76) 978	(▲63) 1,230	(▲16) 594	(▲142) 346	(▲386) 5,343	(182) 2,780	(▲61) 1,616	(121) 4,396	(▲265) 9,739
6月22日(金)	小 雨	(34) 883台	(▲36) 1,399	(▲76) 978	(▲89) 1,204	(32) 642	(▲139) 349	(▲274) 5,455	(250) 2,848	(▲116) 1,561	(134) 4,409	(▲140) 9,864
6月23日(土)	雨	711台	1,458	800	1,103	586	340	4,998	2,357	1,505	3,862	8,860
59年調査平日平均 (月～金の平均)		(39) 888台	(▲8) 1,427	(▲82) 972	(▲61) 1,232	(6) 616	(▲134) 354	(▲240) 5,489	(194) 2,792	(▲105) 1,572	(89) 4,364	(▲151) 9,853

59年 6月22日(金) 小雨を除いた平日平均

6月18日(月)～ 21日(木)の平均	(41) 890台	(▲2) 1,433	(▲83) 971	(▲54) 1,239	(▲1) 609	(▲132) 356	(▲231) 5,498	(180) 2,778	(▲103) 1,574	(77) 4,352	(▲154) 9,850
------------------------	--------------	---------------	--------------	----------------	-------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------	---------------	-----------------

マイカー所要時間調査結果

59年 6月18日(月)～23日(土)

(58年との比較)
59年所要時間

地区別	調査区間	主な通過路線 経 由 地	出 発 時 刻	58年 6月 平日平均 (雨天を除く)	18日	19日	20日	21日	22日	23日	59年 6月 平日平均 (雨天を除く)
					月	火	水	木	金	土	
					くもり	くもり	くもり のち晴	くもり	小雨	雨	
千曲川 左岸地区	川西支所 8.6km交差点	国道143号線 上田橋	午前 7時20分	39分00秒	(13分32秒) 52分32秒	(5分51秒) 44分51秒	(1分38秒) 40分38秒	(0分15秒) 39分15秒	(35分27秒) 1時間14分27秒	30分23秒	(5分19秒) 44分19秒
	生島足 島神社 7.4km	主要地方道上田丸子線 古舟橋	7時40分	29分00秒	(2分30秒) 31分30秒	(▲1分10秒) 27分50秒	(4分33秒) 33分33秒	(2分21秒) 31分21秒	(4分50秒) 33分50秒	23分20秒	(2分03秒) 31分03秒
	半過 山口 5.3km	県道上田稲荷山線 古舟橋	7時50分	23分15秒	(▲4分45秒) 18分30秒	(▲5分45秒) 17分30秒	(1分15秒) 24分30秒	(▲3分25秒) 19分50秒	(6分15秒) 29分30秒	16分30秒	(▲3分10秒) 20分05秒
千曲川 右岸地区	下塩尻 5.9km	国道18号線 上り	7時50分	24分20秒	(▲11分30秒) 12分50秒	(▲2分10秒) 22分10秒	(▲6分50秒) 17分30秒	(▲4分00秒) 20分20秒	(▲3分40秒) 20分40秒	26分40秒	(▲6分08秒) 18分12秒
	大屋 6.2km	国道18号線 下り	7時46分	19分43秒	(▲2分01秒) 17分42秒	(▲0分30秒) 19分13秒	(▲1分17秒) 18分26秒	(▲0分23秒) 19分20秒	(1分56秒) 21分39秒	24分57秒	(▲1分08秒) 18分40秒
中吉田 7.1km	畑山 6.7km	国道144号線	7時30分	17分38秒	(4分12秒) 21分50秒	(3分57秒) 21分35秒	(3分52秒) 21分30秒	(4分02秒) 21分40秒	(4分27秒) 22分05秒	15分20秒	(4分01秒) 21分39秒
	中吉田 7.1km	県道小諸上田線 (祐津街道)	7時50分	24分53秒	(▲5分14秒) 19分39秒	(▲5分10秒) 19分43秒	(▲5分36秒) 19分17秒	(▲3分53秒) 21分00秒	(▲6分10秒) 18分43秒	20分50秒	(▲4分58秒) 19分55秒

交通渋滞解消運動

きょうのあなたはどの方法ですか？

- ① 事業所、労働組合の協力で時差出勤
- ② 10日に1度はノーカーデー
- ③ 近距離(4km未満)の人はバイク・自転車で通勤
- ④ 気分を変えてバス・電車で通勤



調査地点別では、祐津線、下堀
全体で二百四十台減少しました。
ます千曲川右岸地区では、
分余計にカーブを減らすか
過山口ー西武交差点間は約三分
の短縮となっています。

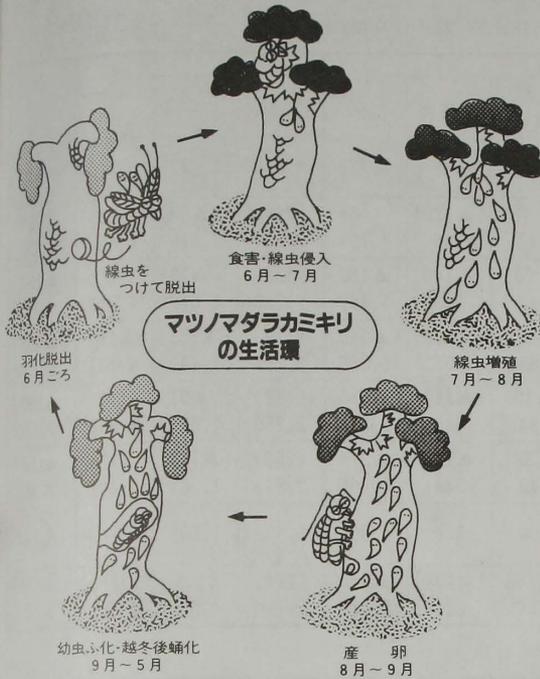
「松くい虫」が市内に侵入

市防除対策本部を設置

このほど、緑が丘地籍の太郎山山腹で発見されたアカマツの枯損木は、県及び国で検査したところ、上田市では初めての「松くい虫」によるものと判明しました。市では、六月二十八日に「上田市松くい虫防除対策本部」を設置して、被害木の調査など防除対策を進めています。

県内では、昭和五十六年に木曾郡山口村で初めて松くい虫による被害木が発見されました。現在では、上田市を含め長野市、更埴市など十市町村で被害が発生しています。

犯人は一ミリの線虫
松くい虫の正体は、体長三セ



秋から春にかけて急に赤くなり枯れてしまうのは、ほとんどが松くい虫によるものです。枯れる原因は、「マツノマダラカミキリ」のかじった傷口から侵入した「マツノザイセンチュウ」が、松の木の中で爆発的に増え、松やにの出力が激減して針葉がしおれ、木の上の方から枯れ始めるのです。早いものでは、二、三か月で枯れますが、この地方では翌年に枯れるものも見受けられます。

ンチほどの「マツノマダラカミキリ」というカミキリ虫です。しかし、このカミキリ虫が直接松を枯らすわけではありません。このカミキリ虫によって運ばれる「マツノザイセンチュウ」という体長わずか一ミリにも満たない線虫が、松に入ることによって枯れるのです。

松はなぜ枯れる
今まで青々と美しかった松が、

枯損木は焼却処分に

上田市松くい虫防除対策本部では、被害木の徹底調査をして、枯損木はすべて伐採焼却処分しています。しかし、焼却が不可能な場合は、くん蒸剤による

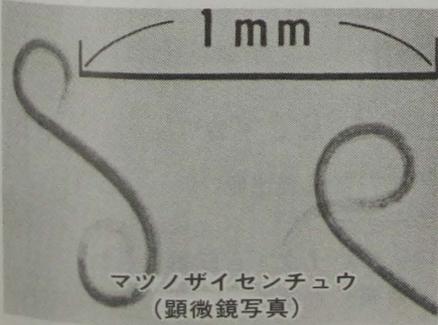
守るには消毒が一番

健全な松を松くい虫から守るためには、消毒をする方法が一番です。消毒の方法、薬剤などの相談は、上田市森林組合（☎4100内線324）へお尋ねください。

なお、枯れた松を発見したときは、農林課（☎4100内線324）または上田市森林組合へ御連絡ください。



松くい虫の正体「マツノマダラカミキリ」



マツノザイセンチュウ (顕微鏡写真)

8日土)はみんまで

それぞれ本番に備えて、毎日練習に余念がないことでしょうか。

席をしてください。

第13回 市民の祭り 上田 わっしょい

28日(土)はみんな

夏の夜を楽しく

市民の祭り「上田わっしょい」まで十日余りとなりました。この祭りも十三回を迎えます。

七月二十八日が近づくにつれ、市内はお祭りムードが盛り上がってくることでしよう。「上田わっしょい」は市民みんなの祭りです。市民総参加で夏の夜を楽しく過ごしましょう。



七月二日から始まった各連の 切られました。本番まであとわ 申込受付は、この十六日で締め ずか。申し込みをされた各連は、

それぞれ本番に備えて、毎日練習に余念がないことでしよう。

事務所開きは

7月23日(月)

本年は「上田わっしょい」の事務所が、上田商工会議所前の上田市農業協同組合上田事業所の二階に置かれます。

事務所開きは、七月二十三日(月)午後行います。事務所開きが済むと「上田わっしょい」の事務は、すべてこの事務所で行います。

電話は、240720番です。

連会議は

7月26日(木)

お申し込みいただいた連には、連会議の通知をお送りします。

連会議は七月二十六日(木)市民会館二階会議室で行います。この会議では、連の配置、当日の注意事項などをお知らせします。また、連の先頭に立てる「連どうろう」の紙、うちわなどをお渡しします。

連の代表の皆さんは、必ず出

席をしてくださいます。

連どうろうの

お申し込み

連の前には、「連どうろう」を必ず立てていただくことになっています。紛失してしまった連や新しい連には、事務局で実費(一本三千円程度)でおわけします。

放送設備の

取り付け

お祭りの数日前から、スピーカーなどの取り付け作業が始まります。音量の試験などで、お祭り広場付近にお住まいの皆さんや通行の皆さんに御迷惑をおかけしますが、御協力をお願いします。

生演奏連は、もう今月の初めから上田公園の中の総合展示館で練習を始めています。二十三日からは毎晩、ここで練習をしていますので、踊り連の皆さんも練習を兼ねてお出かけください。

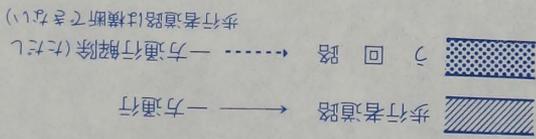
第13回上田わっしょい案内図

●交通規制●バス路線変更●タクシー乗り場

7月28日の交通規制は、原町・海野町・松尾町・大門町の各通りは、午後5時から10時30分まで通行出来ません。なお鷹匠町～上田駅～西武までは午後6時までお祭り広場へ車の乗り入れができます。周辺道路も交通が規制されます。警察・交通安全協会員・交通指導員・実行委員会役員の指示に従っていただき、楽しいお祭りになさじよう。

7月28日プログラム

みこし 午後5:00～7:30
おとり 午後7:45～9:45



●駐車場が不足します

おまつり広場に近い駐車場はごくわずかしかありません。

付近の道路は駐車禁止になっています。バス・電車を御利用してください。

千曲バス 午後7:00以後佐久方面・国道18号～秋和(西武前へ入らない)

川中島バス 午後7:00以後国道18号を通過(西武前へ入らない)

川中島バス 午後5:00～7:00 大屋～鷹匠町～西武前～公園前～戸倉上山田温泉

千曲バス 午後5:00～7:00 佐久方面～鷹匠町～西武前

上田交通バス 午後5:00～7:00 丸子方面～鷹匠町～西武前～公園前～花園～緑が丘

上田交通バス 午後7:00以後丸子方面・国道18号～花園～西武前(緑が丘へは入らない)



上田交通バス停

年 一 回

成人病予防特集



健康診断を受けましょう



日ごろ「特に、自分の健康には気をつけている」という人でも、健康の基本となる「健康診断を一年間の間に受けましたか？」の調査では、約70%が受診したにすぎず、一般的には、受診率は40歳以上の市民の10%未満にとどまっています。

自分の健康は、自分で守ることが大切です。その健康を守るためには正しい日常生活も肝心ですが、**年一回は定期的に健康診断を受けることが必要**です。

上田市では、働きざかりの人たちを対象に各種の健康診断を行っています。毎年一回、誕生日など日を決めて受診しましょう。

一般健康診査

<健康診査>

- 主に脳卒中、心臓病などの循環器疾患の早期発見と予防が目的で、40歳以上の方が対象です。
- 費用は**無料**です。
- 市内の全病(医)院で、いつでも受診できますが、病(医)院によって診療時間が異なりますので、確認のうえおでかけください。

<精密診査>

- 上記の健康診査の結果、詳しい検査の必要な方には「心電図」「眼底」「肝機能」「血糖」「コレステロール」などの各必要な検査が行われます。
- 精密診査の必要の方は、1人1,000円の費用がかかります。
(70歳以上の方は無料)

※「精密診査」「子宮ガン検診」「胃ガン検診」については、70歳以上の方は無料です。
(健康手帳をお持ちください)

※生活保護世帯および市民税非課税世帯の方には無料受診証を差し上げますので、受診前に保健予防課へ御請求ください。

ガン検診

<子宮ガン検診>

- 子宮(頸)ガンの早期発見が目的で、30歳以上の方が対象です。
- 検診の費用は1人1,000円です。
- 右記の産婦人科医で診療時間中いつでも受診できますが、病(医)院により診療時間が異なりますので、電話などで確認のうえおでかけください。

子宮ガン検診医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名	所 在	電 話
市川産婦人科	丸 堀	22-1186
上田市産院	城 北	22-1573
共立産婦人科	鷹 匠 町	22-8480
国立東信病院	緑 が 丘	22-1890
竹内産婦人科	馬 場 町	22-1321
豊田 医 院	下紺屋町	22-1158
長岡産婦人科	馬 場 町	22-4370
新美産婦人科	大 屋	35-0012
服部産婦人科	丸 堀	24-2830
三浦産婦人科	田 町	22-0350
三好町産婦人科	御 所	23-2381

<胃ガン検診>

- 胃ガンの早期発見が目的で、35歳以上の方が対象です。
- 検診の費用は1人500円です。
- 毎年5月～8月に、お近くに胃検診車がまいります。

<乳房検診>

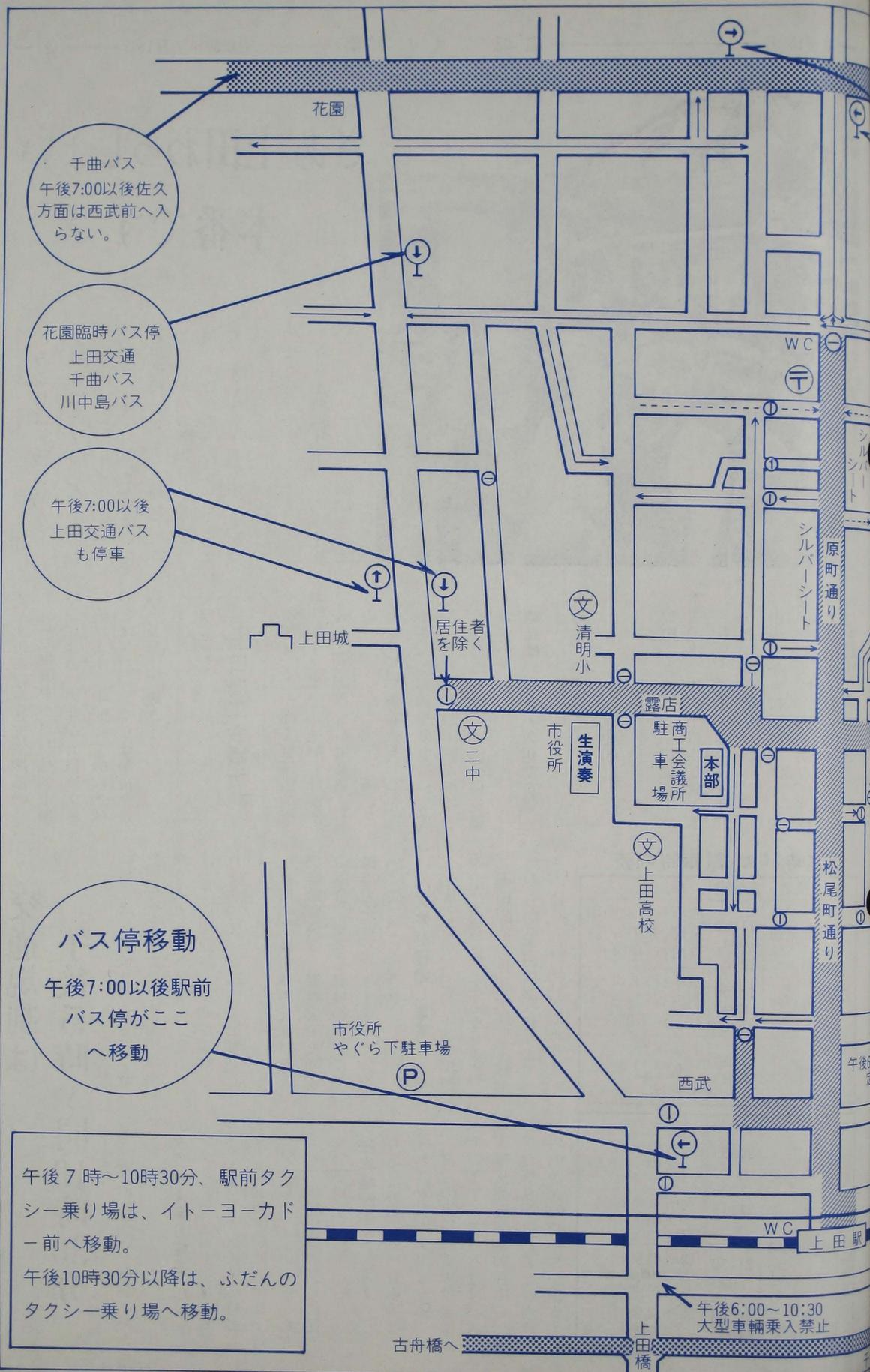
- 乳ガンの早期発見が目的で、30歳以上の方が対象です。
- 検診の費用は1人800円です。
- 毎年7月～12月に、お近くに乳房検診車がまいります。

<肺ガン検診>

- 肺ガンの早期発見が目的で、長期喫煙者、痰の^{たん}でる方、粉塵の多い生活環境の方などが対象です。
- 検診の費用は1人1,000円です。
- 8月～9月の結核レントゲンの際に受付をします。
(詳しくは、結核レントゲンの通知を、御覧ください。)

<大腸ガン検診>

- 大腸ガンなどの早期発見が目的で、40歳以上の方が対象です。
- 検診の費用は1人120円です。
- 10月～12月、保健予防課または保健補導員さんにお申し込みください。



千曲バス
午後7:00以後佐久
方面は西武前へ入
らない。

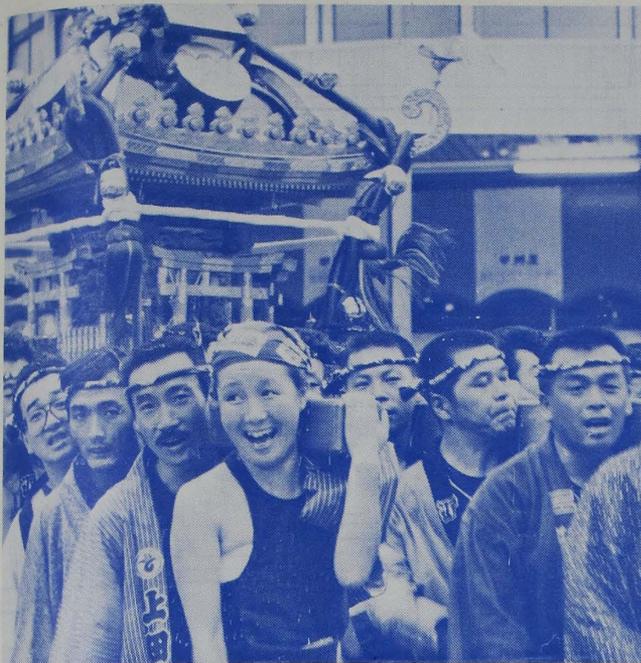
花園臨時バス停
上田交通
千曲バス
川中島バス

午後7:00以後
上田交通バス
も停車

バス停移動
午後7:00以後駅前
バス停がここ
へ移動

午後7時～10時30分、駅前タク
シー乗り場は、イトーヨーカド
ー前へ移動。
午後10時30分以降は、ふだんの
タクシー乗り場へ移動。

午後6:00～10:30
大型車輛乗入禁止



さあ上田わっしょい 本番です

みこしは午後5時から
踊りは同7時45分から

午後五時、お祭り広場は歩行者用道路になって、各所から「みこし」がかつぎ出されます。今年も十数台の「みこし」が出ます。ルールを守って楽しくかつぎましょう。「みこし」の時間は、午後七時三十分までです。午後七時四十五分から「上田わっしょい」の踊りが始まりま

す。上田市役所正面玄関前のステージで生演奏が行われ、「上田わっしょい」の曲がお祭り広場に流れます。中間に十分程の休憩をはさんで、踊りは午後九時四十五分まで続きます。

本部は 上田商工会議所前

本部は、上田商工会議所前に設けます。緊急の連絡、けが、急病人などは本部へ御連絡ください。

また、例年、迷子が多く出ます。お子さんから目を離さないてください。万一、お子さんが迷子になったときは、本部へ御連絡ください。

電話は、240720です。

シルバースートを 設けます

原町のユニート上田信用金庫本店前に、体の不自由な人の席（シルバースーツ）を設けます。どうぞ、御利用ください。

中央交差点付近は、例年、大変混雑します。お年寄り、子供連れの皆さんは、できるだけこの辺を避けるようにしましょう。

交通規制は

午後5時～同10時30分

当日は、午後五時から同十時三十分まで、お祭り広場へ車の乗り入れができません。これに伴って周辺道路も交通が規制されますので、御協力をお願いします。

お祭り広場内外の交通整理及び雑踏警備は、警察署・交通安全協会・交通指導員の皆さんの御協力をいただきます。その指示に従ってください。

午後五時から、お祭り広場のバス停は使えなくなります。上田駅前停留所は、午後七時から西武上田店前へ移ります。その他バスの運行が変わります。

お祭り広場に近い駐車場は、ごくわずかしかなかった。また、付近の道路は駐車禁止になっています。できるだけバス、電車等交通機関を利用ください。お祭りが終わると、西武上田店前から臨時バスが出ます。

お祭り広場に近い駐車場は、ごくわずかしかなかった。また、付近の道路は駐車禁止になっています。できるだけバス、電車等交通機関を利用ください。お祭りが終わると、西武上田店前から臨時バスが出ます。

臨時バス・電車時刻表

会社名	西武前発	行先
バス	21:50 (臨時)	赤坂行、別所温泉行、丸子町行、真田行、傍陽行
	21:50 (臨時)	田中行、大川行、上室賀行、青木行、別所温泉行
バス	21:50 (臨時)	上塩尻行 (八幡バス停は通りません) 半過行

会社名	上田駅発	行先など
電車	20:55 (定期)	別所温泉行 下之郷駅から富士山行バスに接続
	21:15 (臨時)	別所温泉行 下之郷駅からバス接続なし
	21:30 (定期)	別所温泉行 下之郷駅から丸子町行バスに接続
	22:00 (臨時)	別所温泉行 下之郷駅からバス接続なし

の後は、できるだけ風通しのよ

ものを大切に...

い。

健康づくり

汗が大敵…

夏の皮膚病

いよいよ本格的な夏の到来です。信州の夏は涼しいと言われますが、やはり暑さが気になる今日このごろです。

この時期になると、決まって湿疹が起きたり、皮膚がかゆくなったりする人はいませんか。特に、小さなお子さんがいる家庭では、夏になると「あせも」に悩まされるお母さんも多いのではないのでしょうか。

そこで、今回は夏に多い皮膚病の病名として、「あせも」と「とびひ」について触れたいと思います。

「あせも」

まず「あせも」ですが、これは汗が原因でできます。皮膚の表面には、汗の出る穴があります。これが汗やほこりでつまってしまい、汗がじゅうぶんに皮膚の外に出れなくなり、皮膚

の中にじみ出てしまったとき起こるものです。「あせも」が子供に多いのは、まだ皮膚が弱いこともあり、汗をかく量がとても多いからです。子供の場合、大人の二倍も汗をかくと言われています。

「あせも」は、汗のかきやすい額、わきの下、首筋、背中にたくさんポツポツができます。また、かゆみが強いので、子供は夜よく眠れなかったり、機嫌が悪くなります。

「あせも」の予防としては、皮膚の清潔が第一ですから、入浴は毎日行い、汗を吸い取りやすいガーゼやタオルの着用などを着せるようにしましょう。また、汗をかいたらすぐ着替えさせ、その時に蒸したタオルで汗をふくようにしましょう。もし、「あせも」ができてしまった場合も、悪化を防ぐために前に述べたことを行ってください。その

後は、できるだけ風通しのよい涼しい所を選んで寝かせ、皮膚を刺激しないため直射日光に当たらないようにしましょう。

「とびひ」

「あせも」と同様に、この季節に多いのが「とびひ」です。これは、ブドウ球菌やレンサ球菌のような化膿菌が皮膚の表面で起こす病気です。

子供の顔や手足など服でおおわれない所に、突然ソラ豆大の水ぶくれができます。この水ぶくれは、だんだん黄色に濁ってきて、それが破れると赤くただれ、かさぶたを作って治っていきます。水ぶくれが破れた時に、出る液が周囲につくことにより、広がります。

予防としては、「とびひ」も汗と関係があると言われてますので、常に皮膚を清潔に保つことが大切です。もし「とびひ」になったら、ひどくならないうちに診察を受けましょう。家庭では、皮膚や衣類を清潔にして、周囲に広がるのを防ぐため、水ぶくれから出た液が他につかないようじゅうぶんに気をつけましょう。

ものを大切に… 不用品登録情報

市では、市民の皆さんから寄せられた不用品の登録を「不用品登録情報」として、月一回お知らせしています。

① 不用品の登録をされる方は、次の事柄を必ず守ってください。
① ゆずりたい品物がある人は、品名、程度、数量、希望価格、住所、氏名、電話番号などを生活環境課へ登録してください。

② ゆずってほしい品物がある人もあらかじめ申し出て登録してください。

③ 生活環境課では、ゆずってほしい人に不用品の紹介をしますが、紹介を受けた人は不用品登録者と直接交渉し、価格、取り引き方法などを決めてください。

④ 紹介を受けた人は、取り引きの結果(成立、不成立にかかわらず)を生活環境課へ、必ず十日以内に御連絡ください。

不用品登録情報 (主なもの)

(7月7日現在)

ゆずります	〈希望価格〉	ゆずってください
ブランコ	300円	白黒写真引伸機
勉強机 (スチール製)	無 料	ゆりかご
クーラー	50,000円	ベビーバス
ミシン	15,000円	すべり台
応接セット	20,000円	子供用自転車いす
サイドボード	5,000円	三輪車
キッチンテーブル	10,000円	女児服 (4~7才)
ドレッサー	5,000円	ジュースーミキサー
百科辞典 (全35巻)	30,000円	釜 (5升炊き)
食器棚	20,000円	三面鏡
茶ダンス	無 料	洗濯機
和ダンス	18,000円	扇風機
室内バス	話し合い	都市ガスフロー式
○じゅうぶんに活用できる不用品は、 どんなものでも登録しましょう。		折りたたみいす
		卓球台

◇ ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生活係(☎24100内線301)へお気軽に御連絡を。
◇ 紹介後のトラブルなどについては、責任を負いかねますので御了承ください。



連れの皆さんは、できるだけこの辺を避けるようにしましょう。

臨	会
バ	上田
	千曲
ス	川中
	会
電	上田
	車



▼ 楽しかったボウリング

心身障害者チャリティボーリングが、6月22日、国分のボウリング場で開かれました。この催しは、市内の7施設に入所している約180人がボウリング場から招待されて実現したもので、今年で3回目。参加した皆さんは、ボウリング場の係員に投げるコツを教えてもらいながら、楽しそうにボウルを投げていました。



城南公園が完成▼

市が、中之条に建設していた城南公園が、このほど完成しました。この公園は、都市計画法に基づいた児童公園で、面積は約二千五百平方メートル。公園内には、スポーツもできる広場や砂場、ベンチ、丸太で作った遊具などがあります。なお、植栽は宝くじの助成金を得て行われました。

中国から農民代表の訪日団▼

7月5日、中国の河北省農民友好訪日団の一行45人が市役所を訪れ、市長を表敬訪問しました。農民代表としては初めての友好訪日団の一行は、この後、農協の花造りや農機具などを見学しました。



お盆の「くみ取り」はお早めに

例年、お盆が近づくと各家庭や事業所からのトイレのくみ取りが多くなります。業者へは早めに申し込みをされ、くみ取りが集中することのないように御協力をお願いします。

「上田市海の家」の御利用を

7/1～8/31 谷浜と能生に

▷谷浜海岸…旅館「飯田屋」☎0255④2101・2757

▷能生浜海岸…民宿「かなはち」☎02556⑥2316

※お申し込みは電話で直接、海の家へ。予約を取り消すときは、必ず海の家へ御連絡を。

上田-新潟を

結ぶ

直通列車

信越線の急行「とがくし号」は、上田―新潟間を結ぶ唯一の直通列車として、長年地域の交流・発展のため重要な役割を果たしてきた列車です。
ところが、来年三月ごろに予定されている国鉄ダイヤ改正で、

「とがくし号」が長野止まりになるという動きがあります。その理由は、利用者が減ってきたためです。
従来どおり上田―長野間を存続させるため、「とがくし号」を大いに利用しましょう。

とがくし号の時刻表

下り	上田発	新潟着
1号	6:08	10:32
3号	15:44	19:51
上り	新潟発	上田着
2号	11:02	15:05
4号	19:24	23:48

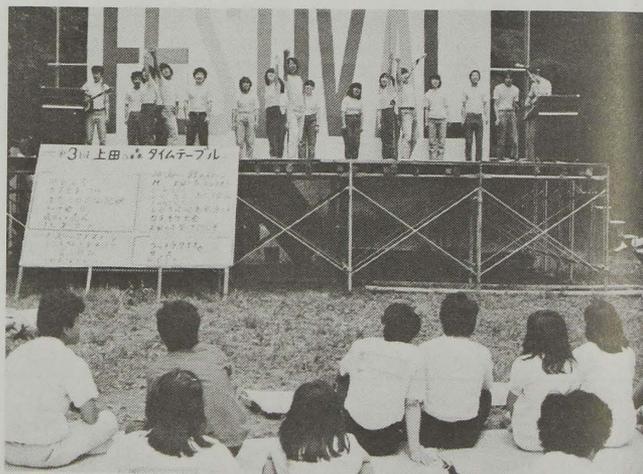
(上田―長野間は普通列車)
交通対策課 ☎24100内線369

「とがくし号」の御利用を



ファインプレーが続出

上田市勤労者互助会主催の第1回ソフトボール大会が、7月1日、上堀の河川敷グラウンドで行われました。この大会は、会員相互の親睦と健康づくりが目的で開かれたもので、市内14事業所の男女約80人が参加しました。試合は、事業所別にチームを編成して対戦しましたが、ホームランやファインプレーが続出するなど盛り上がった大会となりました。



にぎわった「上田の森」

6月24日、上田公園で「第3回上田の森」が開かれました。この催しは、市内各大学（信大繊維学部、長野大、上田女子短大）の学生が共催して、学生間の親睦と、市民の皆さんとの交流を深めようと開いたものです。会場では、ミス上田の森コンテスト、各大学の催し物などが一日行われ、大勢の市民でにぎわいました。



夏の交通事故防止運動 7/28～8/16

夏の交通事故防止運動が、7月28日(土)から8月16日(木)までの20日間、県下一斉に実施されます。夏は、レジャー、帰省などによる通行車両が増加し、さらに子供が夏休みに入ることから交通事故の多発が予想されます。今回の運動の重点は次のとおりです。

- ①老人及び夏休み中の子供の事故防止
- ②自転車の事故防止
- ③二輪車の事故防止
- ④無謀運転の追放
- ⑤シートベルト着用の推進

お知らせ



このほど、市役所1階ロビーに和菓子でできた高さ約1尺もある上田城の模型が展示され、訪れた市民の目をひきました。この上田城は、上田菓子商組合が今春東京で開かれた全国菓子博覧会に出品したもので、菊花金賞を受賞した作品です。

青少年相談室の御利用を

御利用を

青少年課
☎41000内線680
☎28080(直通)

青少年相談室は、四月から教育委員会に青少年課ができるとともに、本庁舎四階に移転しました。同相談室では、電話相談と並行して次の時間帯で業務を行っています。

▽平日：午前八時三十分から午後五時
▽土曜日：午前八時三十分から午後零時三十分

相談室は独立した部屋で、専門の相談員が相談に応じます。

なお、状況によって青少年の継続指導も行っています。問題のあまりこじれないうちにお出かけください。早期相談によって、青少年の生き方に明るい方向づけをしていきましょう。電話は、☎28080です。お気軽に御利用ください。

上田電報電話局

宅内サービス課を 設置しました

上田電報電話局
宅内サービス課
☎4000(無料)

上田電報電話局では、このほど電電版「すぐやる課」をスタートさせました。

「すぐやる課」は「宅内サービス課」で、従来、受付と工事をそれぞれの部門で担当していましたが、これからは一貫して「宅内サービス課」で実施することとしたものです。

県勤労者美術展の 作品を募集

東信労政事務所
☎291260

第三十一回長野県勤労者美術展へ出品する作品を、次のとおり募集します。勤労者の皆さんふるって御応募ください。

出品者の資格

県内事業所に勤務する勤労者
出品種目
下表のとおりです。

出品の制限

作品は未発表（勤務する職場で発表したものはさしつかえない）のもので、一人一種とし点数は一点とします。

出品の手続き及び搬入

出品希望者は、所定の申込用紙を用い、八月二十二日(水)から同二十四日(金)の午前九時から午後四時までに、東信労政事務所

出品種目・規格

種目	規格	備考
日本画	額装30号以内 (額縁とも100cm×82cm以内)	1 軸装は、本表装とすること。
	軸装200cm×70cm(軸長)以内	2 軸装以外のものは額装とすること。
		3 特に裏張りを完全にし、合板を使用すること。
洋画	30号以内 (額縁とも100cm×82cm以内)	1 水彩、パステル、版画を含む。
		2 すべて額装とすること
工芸	100cm×80cm、重量30kg以内	1 石膏、手芸は除く。
	ただし、染色120cm×100cm以内	2 陶器のうち破損しやすいものは除く。
	陶器30cm×30cm×30cm以内	3 陶器は必ず木箱に入れること。
書道	仕上り寸法 額装167cm×61cm以内 軸長200cm×70cm以内	1 色紙、短冊、屏風及び刻字に類するものを除く。
		2 額装または本表装とすること。
		3 金属額縁は使用しないこと。
		4 裏面にカギのあるものは受け付けない。
写真	カラープリント四ツ切	1 四ツ切についてはパネル、額縁などは使用しないこと。
	モノクローム四ツ切以上 全紙大まで	2 モノクロームの四ツ切を超えるものはパネル貼りとする。

(上田合同庁舎内)に申し込むと同時に搬入してください。
出品申込時に東信労政事務所へ千円を納入してください。

〈展示会場及び会期〉
▽上田会場：上田市総合展示館
九月二十二日(土)～同二十六日(水)午前十時～午後五時

(注) ① 額縁を使用する場合は、破損のおそれのない強固なものとし、ガラスを使用しないこと。
② 額縁、パネルには吊具を必ず取り付けのこと。

号一
信州大学公開講座
受付期間：七月十八日(水)から同
二十七日(金)
部
所
明
明
市計
よう
す。
91>

信州大学公開講座日程表

期 日	講 義 題 目	講 師
7月28日(土)	遺伝子工学の話 — 遺伝子組み換えと微生物育種	岡崎光雄教授
8月4日(土)	植物細胞融合の話 — 試験管植物のできるしくみ	押金健吾助教授
8月25日(土)	熱力学と生活	松田英臣教授
9月1日(土)	力学と生活—おもちゃの力学	中沢 賢助教授
9月22日(土)	つむぎ織物の話	篠原 昭教授

信州大学繊維学部では、次のおり公開講座を実施します。
と き：七月二十八日(土)から九月二十二日(土)、午後一時から同四時
ところ：信州大学繊維学部
対象者：中学生以上の皆さん

信州大学公開講座
「科学と生活」
受講者を募集
信州大学繊維学部教務係
☎250156

警察署では、八月一日から八月三十一日までの一か月間、「行方不明の人を捜す相談所」を下方のとおり開設します。
病気や家庭の事情などで家出し所在不明になっている、旅行や働きに出たまま消息がわからないなどで御心配の皆さんは、なるべく本人の写真や家出当時の様子のわかる資料などをお持ち

行方不明の人を捜す
相談所を開設
上田警察署 ☎223565

受付期間：七月十八日(木)から同二十七日(金)
募集人員：約三十名(定員になり次第締め切ります)
申込方法：所定の申込書に受講料二千五百円を添えて、繊維学部教務係へお申し込みください。
その他：実施要項、申込書の郵送を御希望の人は、返信用封筒(あて先明記、六十円切手貼付)を同封のうえ、次へお申し込みください。〒386 市内常田三―一五―一 信州大学繊維学部教務係

今年の四月中に各家庭にお配りした「保健ごよみ」では、四か月児健診(対象児・五十九年四月一日〜四月十五日生れ)を八月十六日(木)に実施するお知らせしましたが、都合により八月二十三日(木)に変更します。御承知ください。

4か月児健診の
日程を一部変更
保健予防課
☎224100内線289

相談所開設日程表

日 時	場 所
8月1日～8月31日 ○平日…午前8時30分～午後5時 ○土曜日…午前8時30分～正午	長野県警察本部 鑑識課(県庁9階) ☎0262221251 内線2373
8月10日(金)午前9時～午後4時	上田警察署 駅前派出所 ☎228613

8月の乳幼児健康診査

- 受付時間は、いずれも午後1時から2時。
- 母子健康手帳とバスタオル(4・10か月児)、ハブラシ(1歳6か月児)をお持ちください。

会 場	健 診	実施日	対 象 児
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4か月児	8月1日	59年3月16日～3月31日生
		8月23日	59年4月1日～4月15日生
	10か月児	8月3日	58年9月16日～9月30日生
		8月22日	58年10月1日～10月15日生
	1歳6か月児	8月9日	58年1月16日～1月31日生
		8月24日	58年2月1日～2月15日生
塩田母子健康センター (塩田地区)	4か月児	8月10日	56年7月1日～7月15日生
		8月17日	56年7月16日～7月31日生
	10か月児	8月7日	59年3月16日～4月15日生
		8月7日	58年9月16日～10月15日生
川西社会福祉センター (川西地区)	1歳6か月児	—	—
		—	—
	3歳児	8月31日	56年6月1日～7月31日生
		—	—
4か月児	—	—	
	8月8日	59年3月16日～4月15日生	
	8月8日	58年9月16日～10月15日生	
10か月児	—	—	
	8月8日	58年9月16日～10月15日生	
1歳6か月児	—	—	
	8月8日	58年1月16日～2月15日生	
3歳児	—	—	
	—	—	

※赤ちゃん手帳を御利用ください。

今月の納税

固定資産税 第2期
(都市計画税)

国民健康保険税 第1期

今月の納税は、固定資産税(都市計画税)と国民健康保険税です。
税金は、納期内に納入されますよう御協力ください。

今月の納期限は、7月31日(火)です。

〈収税課☎224100内線241・有線☎0691〉

税金を納めて 明るい
街づくり

(市内中学生納税標語入選作品)

県長野総合健康センター

受診を

お勧めします

保健予防課保健係

☎②4100内線289

有線②0721

市では、成人病予防と健康増進のため、県長野総合健康センター（長野市若里）で受診されるようお勧めしています。

この総合健康センターでは、通常の諸検査のほかに特に体力測定を行い、専門的な立場から最新の分析装置やコンピュータを使って健康状態を詳しく説明してくれま

今回は、市役所前から健康センターまでマイクローバスで無料送迎する予定です（同一地区で十人以上のお申し込みがあった場合は、近くまでバスが行きません）。この機会にぜひあなたの健康度を測定してみませんか。

対象者：おおむね満三十五歳以上の市民の皆さん

募集人員：百名

検査内容：血液生化学検査、尿検査、心電図検査、眼底写真

撮影など十一項目の検査と体力測定（希望者のみ胃検診）
受診料：九千円（同時に胃検診を行う場合は一万一千円）
助成金：受診料の一部（千円）を補助しますが、補助の対象となる人は三十五歳以上の人で、①国民健康保険の加入者

②社会保険の被扶養者で助成制度のない人に限ります。
受診日：九月、十月中の指定日
申込方法：住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、職業、加入保険名、以前にセンターで受診したことの有無を、電話または官製はがきで保健予防課まで御連絡ください。

申込締切日：七月三十一日（火）（ただし、定員になり次第締め切ります）
その他：①受診日は決定次第通知します。②受診料補助対象者の皆さんは受診決定後、印鑑と保険証を御持参のうえ受診前に当課へ申請においでください。③受診当日は、午前七時までに指定場所に御集合ください。④申し込みの取り消しや変更は、速やかに御連絡ください。⑤対象外の人でも受診できますが、補助はありませんので御了承ください。

親子ポケット

コンピュータ教室

商工課商工係

☎②4100内線602

長野県科学振興会上田支部では、「親と子のポケットコンピュータ教室」を次のとおり開きます。子供は中学生以上が対象で、先着三十組で締め切ります。
とき：八月七日（火）午前十時から午後三時
ところ：上田勤労者福祉センター

受付：商工課商工係（電話でけっこうです）
※申し込みをされて当日欠席される場合は、五日前までに商工課に御連絡ください。

郵便貯金オン

ライン網完成記念

懸賞論文を募集

上田郵便局貯金課

☎②0976

全国一万九千の郵便局を結ぶ

オンライン網が、このほど完成しました。これを記念して、次の要領で論文を募集します。オンラインサービスへの期待や活用方法など、大いに論じていただきたいと思

論題：「郵便貯金オンラインサービスへの期待」
応募資格：特に制限はありません。
原稿及び枚数：B4版四百字詰め原稿用紙、二十枚程度。本文以外に同原稿用紙三枚以内に論題、郵便番号、住所、氏名、年齢及び本文要旨を記載し、添付してください。

締切日：八月三十一日（金）
送り先：〒105 東京都港区虎ノ門五―三―一 四〇森ビル六階 郵便貯金振興会論文募集係
賞：最優秀作・一名（賞状と三十万円） 優秀作・二名（賞状と二十万円） 佳作・若干名（賞状と十万円）
審査発表：入賞者の発表は、十月下旬に本人あて通知します。
その他：①応募原稿は返却しません。②入選論文の著作権は郵便貯金振興会に帰属します。③応募者全員に参加賞を贈ります。

郵便切手教室を開催します

上田郵便局では、次により「郵便切手教室」を開催します。当日は、切手の集め方、整理の仕方など初心者向けの話や切手の即売会も行います。
とき… 8月4日（土）午後2時から4時
ところ… 上田郵便局会議室（2階）
講師… 信越郵連盟副理事長・工藤林之助さん

7月は 愛の血液助け合い運動



献血をする人が年々増えていきます。でも、血液が必要な患者さんも増えていきます。医療技術の進歩に伴って、血液の需要はますます増加すると予想されます。あなたも献血に御協力を…