

広報うねだ

毎月1日・16日発行

昭和59年5月1日

第910号

発行 上田市
編集 秘書課
電話 上田24100
印刷 田辺印刷



戦国絵巻物が再現

三大市民まつりの1つ「真田まつり」のメインイベント真田武者行列が、4月22日行われました。

永野市長(=写真・馬上の人)ふんする真田幸村の「いざ出陣」を合図に、真田十勇士隊や姫(ミス上田)隊など総勢200人が午前11時すぎ上田城を出陣。大手町―海野町―松尾町―駅前―原町―大手町―上田城と練り歩いて戦国絵巻を繰り広げました。

主な内容

室賀保育園が完成……………	2ページ
むだをなくす生活展など開催……………	3ページ
安全ですか お宅の石堀、ブロック堀……………	4・5ページ
定期監査の結果公表……………	6ページ
カメラレポ……………	7ページ
お知らせ……………	8～11ページ
おくやみ……………	12ページ
保健予防特集……………	特集1～4ページ

市民の動き

(4月1日現在)

総人口	114,641人	(-317)
男	55,793人	(-194)
女	58,848人	(-123)
世帯数	35,276世帯	(-200)

()内は前月比です。

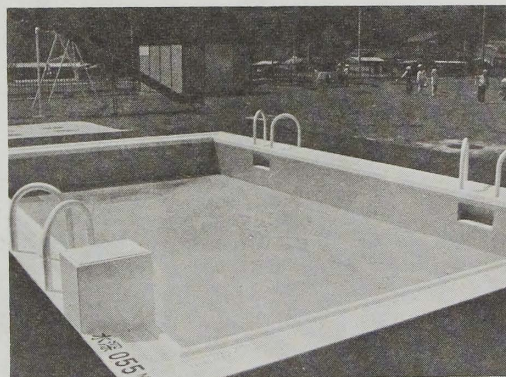
第909号
▽建築指導課長 田中 進(建築課長)
▽消防部総務課長 上沢常一(産院事務長)
▽工務 杉(勤労青少年ホーム館長)
▽管理課庶務係長(補佐) 田玉 清(庶務課庶務係長)
▽塩田 第二係長
▽計画調査係長 小林隆利(農林課振興係長)
▽総合整備係長 原 佳克(構
送所主査 横島 宏(川西支所)
▽市民課主査 伊藤美登里(生
活環境課)
▽生活環境課主査 田市真田町じんかい焼却場組合)

未満児保育室に初の床暖房

室賀保育園が完成



とんがり帽子の時計台に明るいオレンジ色の屋根、完成した室賀保育園



▲プールも完成し、出番を待っています

◀角をなくして見通しをよくした廊下



広い未満児保育室は市立保育園初の床暖房

子供たちの夢を育てる園舎を、と市が移転新築を進めていた室賀保育園がこのほど完成し、四月二日の開園式には、六十五人の園児が元気に入園しました。旧園舎は昭和三十三年に建てられたもので、老朽化が激しくなってきたため今回の建て替えとなったものです。新園舎は鉄骨ブロック造り平屋建て、延べ面積六百二十五・八平方メートル、総工費は約一億三千九百万円。とんがり帽子の時計台や明るいオレンジ色の屋根が、地元で「ハ

イカラだ」と評判になっています。各保育室は天井からも光を取り入れることができ、とても明るくなっています。また、廊下の角をなくす、一番低いところにある窓ガラスを強化ガラスにする、取っ手などのでっぱりをなくす、など安全面にも気を配っています。0歳児もいる未満児（0歳から二歳）保育室は、市立保育園としては初めての床暖房になっています。

市では「省資源・省エネルギー」を市民の皆さんと進めていくため、「資源活用推進本部」（本

場合は二十日（月）午前八時四十五分から午後二時
ところ：市役所駐車場とその周

関するよろず相談所」を開いたり、緑化の種（ヘチマ、朝顔など）をお配りします。

えよう」というテーマで、健康食品の効能・効果・品質・売り方など、さまざまな問題点につ

むだをなくす生活展など開催



毎年、盛況の資源活用広場

上田市資源活用推進本部

(事務局 生活環境課生活係)

☎24100内線301・有線20671

5月13日(日)
市役所駐車場

市では、「省資源・省エネルギー」を市民の皆さんと進めていくため、「資源活用推進本部」(本部長・永野市長)を設置し、毎年さまざまな対策や事業を実施しています。

その一環として、今年も「第五回むだをなくす生活展」と「第十回資源活用広場」を次のとおり開催します。(資源活用広場の詳細については、四月十六日号に掲載してあります)
と き：五月十三日(日)(雨天の

場合は二十日(日) 午前八時四十五分から午後二時
ところ：市役所駐車場とその周辺

むだをなくす生活展

■電気コーナー

このコーナーでは、電気エネルギーをいかに安全に効率的に使用するかについて、実験と説明(熱関係の電気器具の展示など)を行います。また、「電気

に関するようす相談所」を開いたり、緑化の種(ヘチマ、朝顔など)をお配りします。

■ガスコーナー

ガスを上手に使うための実演コーナーでは、お湯の効率的な沸かし方の実験と説明を行います。また、「ガスに関するようす相談コーナー」も開設します。

■電話コーナー

テレホンカー(各種電話機展示車)により、いろいろな電話機の紹介、展示をします。また、新サービス商品のスライド上映をするほか、「移動電話相談所」も開設する予定です。

■石けんコーナー

このコーナーでは、粉石けん、台所用石けん、クレンザーなどを通常価格の二割から四割引きで販売します。また、無料のサンプルを六百袋用意しますので、この機会にぜひお試しください。粉石けんについてのパネル展示・パンフレットの配布、映画「合成洗剤は完全か」も上映します。(協賛 ㈱ヤマカ石鹸販売)

■消費生活コーナー

今回は、「健康食品について考

えよう」というテーマで、健康食品の効能・効果・品質・売り方など、さまざまな問題点についてパネル展示や説明をします。

また、消費生活クイズコーナーでは、解答者の皆さんに下敷きなどを差し上げます。消費生活に関する苦情や相談も受け付けますので、お気軽に御利用ください。

■国鉄コーナー

国鉄商品の展示・説明コーナーでは、あまり知られていない上手な国鉄の利用法やお得なキップの紹介などをします。また、春の国鉄旅行の御案内もします。(協賛 上田駅旅行センター)

広報の文字

一回り大きく

広報「うえだ」に使用している文字を、今回から一回り大きくすることにしました。読みやすくなったと思いますので、皆さんのいつその御愛読をお願いします。

安全ですか

お宅の石塀・ブロック塀

(建築指導課審査係 ☎224100 内線364)

石塀・ブロック塀の点検方法

石塀の場合

点 検 項 目	備 考
①高すぎないか ②控壁があるか ③基礎はあるか、また根入れ深さはじゅうぶんか ④横目地がはなれていないか	・高さは1.2m程度以下が望ましい ・控壁は壁長4.0m以内ごとに設ける ・基礎の部分掘って調べる
⑤最上段の石をとって見て、鉄筋やだばなどの有無およびその状態を調べる	

補強コンクリートブロック塀の場合

点 検 項 目	備 考
①高すぎないか ②控壁があるか ③基礎はあるか、また根入れ深さはじゅうぶんか ④擁壁や石積みの上に乘せていないか ⑤老朽化し、亀裂や傾斜などが生じていないか	・高さは2.2m以下が望ましい ・控壁は壁長3.4m以内ごとに必要 ・基礎の部分掘って調べる
⑥最上段コンクリートブロックを取りはずし、鉄筋の有無、モルタルの状態などを調べる ⑦80cm間隔で縦筋が入るべき部分の最下段のコンクリートブロックを取りはずし、基礎から鉄筋が立ち上がっているか調べる ⑧基礎へ縦筋が定着されているかどうか、基礎の一部をはずして調べる	

石塀やブロック塀は、私たちの身の周りにたくさん見られます。それだけに、皆さんも工事業者の方々も比較的簡単に考えがちになります。見かけはしっかりしているようでも、安全面から危険を思われるものが数多くあるのも事実です。

五十三年の宮城県沖地震で、多くの人たちが亡くなられたことは、まだ、皆さんの記憶にあることでしょう。この地震による直接の死者は二十七人でしたが、実に六〇パーセントにあたる十六人がブロック塀などの倒れによる死亡でした。また、昨年十月、伊那市で門柱が倒れて小学生三人が死傷し、小諸市では大谷石塀が倒れて小学生二人が死傷しました。

このように、石塀やブロック塀などの倒壊は、時には貴重な人命を奪うなど思わぬ大きな事故につながってしまいます。また、災害時などでは、避難や救助、消火活動に支障をきたす場合も出てきます。

皆さんのお宅の石塀、ブロック塀は大丈夫でしょうか。危険性を認識いただいて、もう一度点検をしてみてください。

倒壊の危険を

なくしましょう

ブロック塀などは、その工法が比較的簡単などから素人でも手をつけがちですが、安全性を考えると、やはり信用できる業者にたのむことが大切です。

しかも、業者にまかせっきりにしないで、基準どりに正しく工事をしていくかどうかチェックをしましょう。

既にあるブロック塀なども、老朽化しているものや正しく工事がされていないと思われるものは、お早めに専門家の点検を受け補強をしておきたいものです。

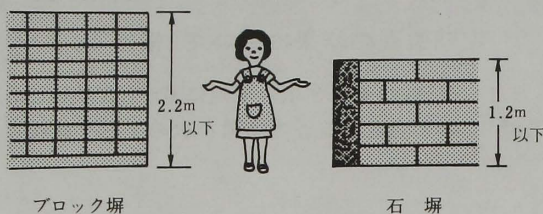
確かな工法と安全性の点検、補強を常に心がけて、私たちの環境を快適なものにしましょう。

また、見通しの悪い交差点添いの塀などは、交通安全のうえから金網フェンスや生垣に、あき地や通路添いにバラ線を張りめぐらしてある所は、たいへん危険ですので安全なものに替えていただきますよう、皆さんの御協力をお願いします。

石塀・ブロック塀の建て方のポイント

①塀の高さ

塀の高さは、下図の寸法以下にしてください。

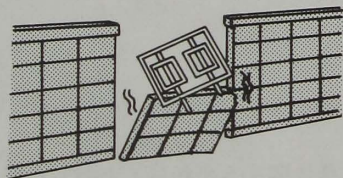


②塀の厚さ

塀の厚さは、建築基準法では高さの10分の1以上と決められています。

③塀の構造

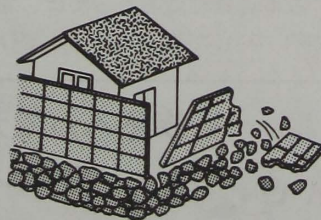
・ブロック塀には鉄筋を入れましょう。また、石塀には、だぼ(別図)を入れましょう。



・ブロック塀や石塀に鉄製のフェンスなどを取りつけると塀が弱くなります。

④塀の基礎

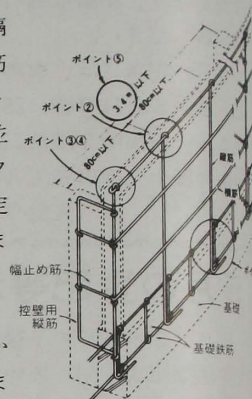
塀の基礎は、コンクリートで造り、土中に35cm以上は埋込むようにしましょう。間知石積みや、土留ようへきの上に塀を造ることは危険ですからやめましょう。また、基礎の幅はブロック塀の厚さ以上とし、基礎の根入れ深さは、最低30cm以上で、35cm以上とすることが望ましい。基礎のせいは最低35cm以上で、40cm以上とすることが望ましい。



補強コンクリートブロック塀の構造

ポイント①

鉄筋は直径9mm以上のものを80cm以下の間隔で入れます。この鉄筋は基礎のコンクリートを打ち込む前に建て並べておき基礎のコンクリートにじゅうぶん定着させなければなりません。



ポイント②

また壁頂では横筋にかぎかけして固定させます。

ポイント③

壁頂の横筋は直径13mm以上とします。(塀の高さが1.2m以下の場合には9mmでもよい)

ポイント④

横筋は両端にかぎをつけ控壁位置の縦筋にかぎかけをする。

ポイント⑤

壁の長さ 3.4m 以内ごとに控壁を設けなければなりません。

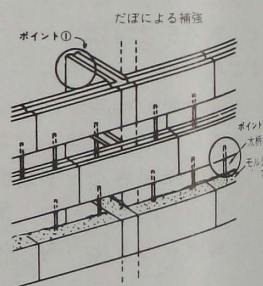
石塀の構造

ポイント①

壁の長さ 4.0m 以内ごとに控壁を設けなければなりません。

ポイント②

太柄(だぼ)は通常、直径9mm以上、長さ35cm~50cmの鉄筋を使用します。



住宅金融公庫が

利用できます

ブロック塀などを造る場合や改修する場合には、住宅金融公庫の住宅改良資金が活用できます。最寄りの住宅金融公庫業務取扱金融機関に御相談ください。

融資額：工事費の七〇パーセント以内で最高三百五十万円まで

利率：年利六・五パーセント

償還期間：十年以内

返済方法：元利均等二か月賦

石塀の

外観による点検	①高さ ②控壁 ③基礎 ④横筋
内部点検	⑤最下 ⑥最上

補強コ

外観による点検	①高さ ②控壁 ③基礎 ④擁壁 ⑤古い
内部の点検	⑥最上 ⑦80 ⑧最下 ⑨基礎

ていただきますよう、皆さんの御協力をお願いします。

5月の法律相談日

市では、毎月第2・4金曜日の午後1時30分から3時30分まで法律相談を開いています。

御希望の方は、市民相談室（☎224100内線301・303）に電話予約をお願いします。秘密は固く守り、相談は無料ですので、お気軽に御相談ください。

5月の相談日は、次のとおりです。

と き…5月11日(金)、25日(金)

ところ…市役所3階第二応接室

担当弁護士…横田先生（11日）

滝沢先生（25日）

5月の登記等法律相談日

毎月第2木曜日の午後1時から4時まで登記等法律相談を開いています。秘密は固く守られますので、お気軽に御相談ください。

5月の相談日は、次のとおりです。

と き…5月10日(木)

ところ…市役所市民相談室（西庁舎2階）

アドバイザー…司法書士、土地家屋調査士の
方が、御相談に応じます。

5月の行政相談日

毎月第2月曜日の午前10時から午後3時まで行政相談を行っています。お気軽に御相談ください。

5月の相談日は、次のとおりです。

と き…5月14日(月)

ところ…ユニー上田店

日常の中で相談がありましたら、次の行政相談委員さんへ相談ください。

宮下深禅さん（下之郷）☎383029

松川 隆さん（吉 田）☎244715

鋒城直巳さん（南天神町）☎226176

社会保険出張相談日

〔5月〕

★千曲川左岸地区 { 第1火曜日 1日
第3火曜日 15日

会場…松尾工業株式会社(川辺町)

★千曲川右岸地区 { 第2火曜日 8日
第4火曜日 22日

会場…海野町会館(海野町)

(都合により、当分の間会場が変更)

○各会場とも午前10時～午後3時

○お問い合わせ…上田商工会議所

(伊藤ビル内) ☎224500

定期監査の結果公表

上 田 市 長 永 野 裕 貞 殿

上田市議会議長 竹 内 義 憲 殿

上田市監査委員 小 池 守

同 石 井 重 義

定期監査の結果について(報告)

地方自治法第199条第3項の規定に基づいて実施した昭和58年度第3回定期監査の結果を次のとおり報告します。

記

1 監査の期間

昭和59年1月4日から3月19日まで

2 監査の範囲

昭和57年度における財務に関する事務処理の状況、契約および工事の状況などについて

3 監査対象課所

秘書課

応急工事課

総務部

総務課、企画調整課

財政部

財政課、管財課(有線放送所含む)、市民税課、
資産税課、収税課

消防部

塩田支所、豊殿支所、川西支所

会計課

4 監査の結 果

各所管における財務に関する事務は、おおむね適正に処理されているものと認めた。

それぞれの監査課所における細部の指摘事項については、そのつど注意または改善を促した。

今後とも行政の多様化にともない、ますます増大する事務処理にあたっては、常に能率化に意を用い、効率的執行に配慮されるよう望むものである。

家族そろって大掃除

5月は春の大掃除月間



春の大掃除の実施時期は、5月いっぱいです。家族みんなで大掃除を行い、病虫害の発生源をなくして、清潔で住みよい生活環境を築きましょう。

1年に1回は健康診査を

脳卒中、心筋コウソクなど循環器の病気の予防と早期発見のため、40歳以上の皆さんを対象に健康診査を実施しています。(現在、治療中、入院中及び職場などで検診を受ける方は対象外)

〈一般健康診査〉

と き…年間をとおしていつでも

ところ…市内の全医療機関（歯科を除く）

検査内容…尿検査、血圧、内科診療など

料 金…無料

〈精密診査〉

一般健康診査の結果、医師が必要と認めた場合に心電図、血液検査、眼底検査などの検査を行います。料金（個人負担）は、1,000円です。

検診費用の免除があります

老人保健法により、次に該当する人は個人負担の免除があります。

〈対 象 者〉

①70歳以上の人及び65～69歳までの寝たきり障害認定を受けた人

②生活保護法による被保護世帯の人及び市民税非課税世帯の人

〈対象検診〉 胃ガン、子宮頸ガン、精密診査

①に該当して受診を希望される人は、受診当日「健康手帳」と「医療受給者証」を医療機関の窓口及び集団検診会場受付でお見せください。

②に該当して受診を希望される人は、検診10日前までに保健予防課(☎224100内線289・有線②0721)まで御連絡ください。後日、「健康診査受診証」をお送りしますので、医療機関窓口、検診会場受付でお見せください。

ガン検診を受けましょう

新たに肺ガン・大腸ガン検診も

ここ数年、肺ガン、大腸ガンが急激に増えています。このため、これまでのガン検診に加えて、今年度から肺ガン、大腸ガン検診を始めます。ガン検診の詳細は、下表を御覧ください。

ガン検診一覧表

種 類	検 査 項 目	対 象 者	主 な 目 的	費 用	個 人 負 担	実 施 機 関	実施期間	申込方法
胃ガン検診	問診 胃部レントゲン撮影 (原則として間接)	35歳以上	早期胃ガンの発見	2,850円	500円	集団検診	5月～ 8月	回覧で 申し込む
子宮(頸)ガン検診	問診 視診 細胞診(子宮頸管及び 膣部表面) 内診	30歳以上	早期子宮(頸)ガンの 発見	4,000円	1,000円	市市委託医療機関 (産婦人科)	年間を 通じて	直接医療 機関へ
乳房検診 (市単独)	問診 視診 触診 自己検査法 必要に応じて 超音波撮影	30歳以上	早期乳ガンの発見	1,500円	800円	集団検診	6月～ 12月	回覧で 申し込む
大腸がん検診	潜血反応検査	40歳以上	大腸がん他の早期発見	240円	120円	検査機関及び	10月～ 12月	保健補導員 保健予防課
肺がん検診	X線及びサコマン式	ハイリスクグループの選定	早期肺がんの発見	2,000円	1,000円	上田市医師会	8月～ 9月	結核検診 と同時

保健予防特集

保健だより



健康な体は健康な歯から

市では、妊産婦や乳幼児健診時の歯科相談をはじめ、保育園、学校、障害者施設を巡回して歯みがき相談を行っています。

「歯を守る会」組織の育成

各地区の保健指導員さんの御協力をいただきながら、虫歯予防に関心をお持ちのお母さんを対象に、勉強会などをとおして健康なよい歯づくりのためのグループをつくり、その輪を広げていきます。

虫歯予防に関心をお持ちのお母さんは、地区の保健指導員さんにお申し出ください。

母子歯科相談

市役所南庁舎二階の市保健センターでは、毎月第1・3月曜日の午後1時から3時まで、乳幼児の虫歯予防相談を行っています。

塩田母親学級を開催

妊娠中を健康で過ごし、健康な赤ちゃんを出産するために、妊娠、分娩、育児の知識を得て、安産の自信を持っていただくために開催します。

回 コース	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
1	4月18日	4月25日	5月2日	5月9日	5月16日
2	9月26日	10月3日	10月17日	10月24日	10月31日
3	60年 1月23日	1月30日	2月6日	2月13日	2月20日

と き…毎回午後1:30～4:00

と ころ…塩田母子健康センター(上本郷)

内 容

- 第1回＝妊娠から出産まで(保健婦)
- 第2回＝妊婦体操とともく浴の実際(助産婦)
- 第3回＝丈夫な歯をつくるために、母乳栄養について(歯科衛生士、助産婦)
- 第4回＝産後の生活と家族計画(助産婦)
- 第5回＝育児について(医師、保健婦)

持ち物…筆記用具、母子健康手帳(料金は無料)

塩田妊婦健康診査

妊娠中を健康で過ごし、異常を早期に発見して、健康な赤ちゃんを出産するために行います。

と き…毎月第3金曜日 午後1:30～2:30

4月20日	5月18日	6月15日	7月20日
8月17日	9月21日	10月19日	11月16日
12月21日	60年1月18日	2月15日	3月15日

と ころ…塩田母子健康センター(上本郷)

健診内容…問診、尿検査、体重測定、血液検査(梅毒)、貧血検査、血圧測定、医師の診察、歯科相談、生活・栄養相談

料 金…無料

持ち物…母子健康手帳

健康相談におでかけを

市民の皆さんに、より健康で明るい生活を送っていただくため、各地区で保健婦による健康相談を行っています。

妊娠中の食事や生活、赤ちゃんの発育や育児相談、家族計画、血圧測定、成人病及び寝たきり病人の問題など健康についての相談に応じます。最寄りの会場へお気軽におでかけください。

なお、昭和59年度も昨年に引き続き、医師、歯科医師による健康相談を行う予定です。

健康相談日程表

地区名	相 談 日	時 間	場 所
東 部	毎 日	勤務時間中	上田市役所南庁舎 保健相談室
南 部	毎月第1・第3火曜日	午前9:30～11:30	緑が丘西同和集会所
中 部	毎月第1月曜日	〃	西 部 公 民 館
北 部	毎月第2・第4金曜日	〃	老人福祉センター
城 下	毎月第1・第3月曜日	〃	城南解放会館
	毎月第2火曜日	〃	農協城下事業所
塩 尻	毎月第1・第3火曜日	〃	塩尻地区公民館
	毎月第2・第4火曜日	〃	秋 和 公 民 館
川 辺	毎週火曜日	〃	川 辺 町 会 館
泉 田	毎月第1月曜日	〃	吉 田 公 民 館
神 川	毎月第1月曜日	午後1:30～3:30	大 屋 公 会 堂
	毎月第2月曜日	〃	下 青 木 公 民 館
	毎月第3月曜日	〃	国 分 公 民 館
	毎月第4月曜日	〃	岩 下 公 民 館
	毎月第1金曜日	午前9:30～11:30	みすず台北第1集会所
神 科	毎週月曜日	〃	上 野 が 丘 公 民 館
豊 殿	毎月第2・第4月曜日	〃	豊 殿 支 所
	毎月第1・第3火曜日	〃	農村環境改善センター
塩 田	毎週月曜日	〃	塩 田 公 民 館
	毎月第1月曜日	午後1:30～3:30	東塩田老人集会所
	毎月第2月曜日	〃	東前山同和地区集会所
	毎月第3月曜日	〃	別 所 公 民 館
川 西	毎月第1・第3月曜日	午前9:30～11:30	川西社会福祉センター

※当日が祝日の場合は、中止となります。

保健センターの御利用を

市民の皆さんに、より健康で明るい生活を送っていただくため、市役所南庁舎二階の保健センターでは、保健婦による健康相談を毎日行っています。時間は、午前8時30分から午後5時までです。

相談の内容は、妊娠中の食事や生活、赤ちゃんの発育、育児相談、家族計画、血圧測定、成人病予防などです。

このほかにも、乳幼児健康診断、療育相談、ことばの相談、歯の相談、離乳食講習会、健康教室、胃検診、乳房検診、予防接種なども行っています。

〈健康相談室 ☎ 24100 内線293、有線 20722〉

赤ちゃん手帳の御利用を

市では、昭和57年4月1日以降生まれた赤ちゃんに「赤ちゃん手帳」を差し上げています。赤ちゃんの健やかな発育のために、また、乳幼児健康診査、予防接種になくてはならない手帳です。

なお、おたずねカード(3か月、8か月、12か月、2歳、2歳6か月)がはいっていますので、御記入のうえ必ず保健予防課までお送りください。

保健補導員に御相談ください

市民の皆さんの健康に携わる保健補導員さんが、302名、市から委嘱されています。

保健補導員さんは、健康に関する研修を重ねて妊産婦から赤ちゃん、子供、成人、高齢者に至るまで相談に応じています。また、市の保健婦との橋渡し役となって活動していただいています。健康に関する心配がありましたら、お気軽に御相談ください。

家族みんなの健康教室

より豊かで健康な生活を送っていただくための「健康教室」を開催します。

医師・歯科医師・薬剤師・保健婦・栄養士・歯科衛生士などのスタッフにより、健康に関するさまざまな知識を学びます。

対象者…40歳以上の方、またはその家族
と き…5月から12月

ところ…各地区の公民館など

内 容…①血圧測定と健康相談
②成人病予防について
③より健康な毎日を送るために
④歯の健康について
(むし歯予防、成人歯科保健)
⑤正しい食生活について

その他…この健康教室は、各家庭へ回覧で通知するほか「広報うえだ」でもお知らせします。

「ことばの教室」の御案内

市では、上田市医師会の御協力により子供さんを対象に「ことばの教室」を行っています。

ことばのおくれ、発音がはっきりしないなどことばについて心配をおもちの方はお気軽に御連絡ください。

と き…毎週水曜日 午前中

ところ…市役所南庁舎 保健センター2階健診室

方 法…言語療法士による個別相談 相談1人約1時間

料 金…無料

連絡先…予約制ですので、あらかじめ保健予防課(☎24100内線291・有線20722)まで御連絡ください。

乳幼児健康診査

市では、赤ちゃんの健やかな発育のために満4か月、10か月、1歳6か月、3歳の健康診査を行っています。詳しい日程は、毎月の「広報うえだ」16日号を御覧ください。

〈受付時間〉

午後1時～2時

〈診査内容〉

- ①医師による健康診査 ②体重・身長測定
- ③育児相談 ④離乳食実習(4か月児)
- ⑤歯科相談(10か月児、1歳6か月児、3歳児)
- ⑥歯科健康診査(1歳6か月児、3歳児)
- ⑦尿検査(3歳児)

〈お願い〉

- 母子健康手帳、バスタオル1枚(4か月児、10か月児)、ハブラシ(1歳6か月児)をお持ちください。
- お昼寝を早くすませてお連れください。
- お母さんのほかに、赤ちゃんのお世話をされている方も、できるだけいっしょにおでかけください。
- 風邪をひいている赤ちゃんや具合の悪い赤ちゃん、都合の悪い方は、ほかにも機会がありますので御連絡ください。
- 会場では食べものをあげないようにお願いします。

健康手帳を御利用ください

老人保健法により、40歳以上の希望者に「健康手帳」を差し上げています。(70歳以上は全員)

この手帳には、日ごろの自分の健康状態(血圧など)や健康診断、各種ガン検診の結果などを記入し健康管理にお役立てください。なお、治療中の方は主治医にもお見せください。

手帳は、保健センター相談室(南庁舎二階)、各地区健康相談会場に用意してありますのでお申し出ください。

「胃よろこびの会」へのお誘い

「胃よろこびの会」とは、胃の手術をして5年を経過した人が、お互いに今日ある生命に感謝し社会の多くの人々に定期検診を勧め、胃の病気による犠牲者を1人でも少なくすることを願い、昭和55年に結成された会です。

現在、23名の方が仲間同士語り合い励まし合い自分の体験を発表し、多くの人に胃集団検診を勧めるなどたいへん活躍されています。多くの方の入会をお勧めします。

連絡先…保健予防課☎24100内線290・有線20722

子宮(頸)ガン検診医療機関一覧表

医療機関名	受付時間		備 考
	午 前	午 後	
市川産婦人科			当分の間休診
上田市産院	8:30~11:00		毎週水曜日休診
共立産婦人科	9:00~正 午	1:30~5:00	午後は、手術で休診の時もありますので、電話をしてからお出かけください
国立東信病院	8:30~11:00		毎週木曜日休診 土曜日は、午前8時30分から10時30分まで
竹内産婦人科	9:00~正 午	1:00~5:30	
豊田 医 院	9:00~正 午	3:00~5:30	毎週木曜日休診 土曜日は、午後5時まで
長岡産婦人科	9:00~11:30		
新美産婦人科	9:00~正 午		
服部産婦人科	9:00~正 午	1:30~5:00	
三浦産婦人科	9:00~正 午	3:00~5:30	土曜日は、午後休診
三好町産婦人科	9:00~正 午	2:00~6:00	

年に一度は検診を受けましょう。

子宮(頸)ガン検診 を受けましょう

子宮(頸)ガン検診を受けるとき、次の場合は細胞成分がじゅうぶんとれず完全な検査ができない場合がありますので、なるべく避けてください。

- ①生理中及び生理が終わってから1週間以内
- ②治療などで膣洗浄後2週間以内
- ③検診前日の夫婦生活

なお、検診の結果が出るには1週間ぐらいかかりますが、異常がない場合には特に連絡を差し上げません。御了承ください。

断酒会におでかけを

酒をやめたいと思ってなかなかやめられなくて悩んでいる人、また、その家族の皆さん、どうぞ断酒会へおでかけください。

と き…毎週木曜日 午後7:00~9:00

ところ…上田勤労者福祉センター

連絡先…保健予防課 ☎②4100 内線290

家庭介護用品を展示

長期療養の病人と介護者のための効果的で使いやすい介護用品を展示しています。いつでもおでかけの上、御覧ください。

ところ…保健予防課(市役所南庁舎3階事務室)

連絡先…保健予防課保健婦 ☎②4100 内線290、有線

②0721・②0722



保健予防課に展示されている
家庭介護用品

寝たきり病人訪問指導の御案内

寝たきり病人を御家庭で介護されている場合、保健婦が家庭訪問をして、療養、介護の御相談に応じています。希望される方は、下記へ御連絡ください。

連絡先…保健予防課 ☎②4100 内線290・293、有線②0721・0722



精神障害者家族会におでかけを

精神障害者家族会では、患者によくなってもらうには家族はどうしたらよいのかを学んだり、体験を話し合ったりしています。お気軽におでかけください。

と き…毎月第1金曜日 午後0:30~

ところ…上田勤労者福祉センター

連絡先…精神障害者家族会事務局

☎③3247(午後だけ)

。保健予防課 ☎②4100 内線290

ミス上田に選ばれた下形さん(右)と関口さん(左)



「真田まつり」盛大に

三大市民まつりの1つ「真田まつり」は、4月21・22日に上田公園を中心に行われました。21日は、上田市民会館でハッスルのど自慢大会(参加90人)とミス上田コンテスト(参加36人)が開かれました。のど自慢大会では、富士山の掛川忠一郎さん(46歳、農業)が最優秀歌唱賞に決まり、ミス上田には浦野の下形祐子さん(21歳、会社員)と下塩尻の関口明美さん(21歳、学生)の2人が選ばれました。また、上田公園内では県下の煙火師による花火競演大会も開かれました。22日は、真田武者行列が上田公園を出発して、目抜き通りを練り歩きました。



ハッスルのど自慢大会の表彰式



60年に1度の「甲子祭」^{きのえね}

市内前山にある塩野神社で、60年に1度の「甲子祭」が、4月14・15日行われました。14日は、みこし、お舟、槍・刀隊など約150人の行列が塩野神社を出発して、前山寺近くの市神まで練り歩き、市神前では長刀舞や獅子舞などの奉納芸能が行われました。15日は、行列が市神から塩野神社へ戻り(=上)、同神社でも奉納芸能が披露されました(=左)。

医療機関

市川産婦人科

上田市産婦人科

共立産婦人科

国立東信病院

竹内産婦人科

豊田医院

長岡産婦人科

新美産婦人科

服部産婦人科

三浦産婦人科

三好町産婦人科

年に一度

酒をや

て悩んで

ぞ断酒会

と き...

ところ...

連絡先...

長期療

やすい介

かけの上

ところ...

連絡先...

やまびこ教室の

麻しん(はしか)の予防接種を次により行います。今までに麻しんにかかったり、以前にこの予防接種を受けた子供さんは該当しません。料金は無料です。

対象者：五十七年四月一日から同年九月三十日までに生まれた子供さん(今まで実施した機会にできなかった六歳未満の子供さんも含みます)

実施期間：五月七日(日)から五月三十一日(木)までの間に、子供

保健予防課保健係
☎2241000内線289
有線20721

予防接種

麻しんの

お知らせ



春の全国交通安全運動(4月6日～15日)期間中、川西の仁古田にある白銀保育園で交通安全教室が開かれました。園児たちは横断歩道の渡り方や交通信号の見方などを楽しく学びました。

さんの健康状態の良い日を選んでお受けください。

実施場所：下表の委託医療機関のうち、ふだんかかりついている所へ事前に電話などで連絡してからお受けください。

受けられない子供さん：①ポリオ(小児マヒ)、風しんなどの予防接種を受けてから一か月以上経過していない子供さん ②三種混合予防接種を受けてから二週間以上経過していない子供さん ③発熱、または著しい栄養障害のある子供さん ④心臓血管系疾患、肝臓疾患、腎臓疾患の増悪期または活動期にある子供さん ⑤卵や食物によるアレルギーを起すおそれがあることがわかっていない子供さん ⑥注射による異常な副作用を起こし

麻しん委託医療機関一覧表

(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
葦 沢 医 院 (森)	24-2280	嶋村内科小児科医院(常磐町)	22-3202
荒 井 医 院(下紺屋町)	22-0474	城 南 医 院(御 所)	22-3481
飯 島 医 院(築 地)	22-5011	豊 田 医 院(下紺屋町)	22-1158
池田クリニック(川辺町)	22-5041	新 美 医 院(大 屋)	35-0012
池 田 医 院(浦 野)	31-2007	日 新 堂 病 院(馬 場 町)	22-0558
遠 藤 内 科 医 院(馬 場 町)	22-0051	橋 本 医 院(舞 田)	38-2033
金井内科小児科医院(国分)	22-9716	堀 内 医 院(大 屋)	35-0104
神 科 診 療 所(長 島)	27-3331	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
熊 坂 内 科(上 塩 尻)	22-1936	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	三 原 内 科 医 院(中 之 条)	27-6500
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	三好町産婦人科医院(御所)	23-2381
斉 藤 外 科 医 院(下 青 木)	35-0887	村 上 医 院(末 広 町)	22-3740
斉 藤 医 院(馬 場 町)	22-1048	柳 沢 病 院(北 大 手)	22-0109
ささき小児科医院(城北)	27-7700	横 山 医 院(大 屋)	35-0008
佐 藤 医 院(五 加)	38-2543	吉 田 こ ども 医 院(踏 入)	24-1222
塩 田 病 院(中 野)	38-2221	和 方 内 科 医 院(塩田新町)	38-2540

持ち物：問診票(赤ちゃん手帳)

たことがある子供さん ⑦一年以内に、けいれんの症状を起こしたことがある子供さん ⑧三か月以内に、ガンマグロブリンの注射を受けた子供さん ⑨その他、予防接種を受けることが不適当な状態にある子供さん

その他：麻しんの予防接種は、注射後、七日から十二日を中心に三十七度五分から三十八度五分の熱が出たり、軽い発しんが起こったり、せき、鼻水が出たりすることがあります。このような症状は、一般

商工業の経営相談

商工課商工相談所
☎2241000内線604

に特別な治療を受けなくても回復しますが、けいれんを起したり、呼吸が早くなったときは医師に御相談ください。

なお、副作用などで治療を受けた場合の費用は、個人負担となります。

また、今年度から個人通知は行きませんので、この広報をよく御覧になってお受けください。

市では、商工業経営者の経営相談を次のとおり行っています。

とき：毎月十日の午前十時から午後三時(十日が日曜・祝日の場合は翌日、土曜日の場合は翌週の月曜日)

ところ：海野町会館
相談員：長野県経営能率協会中小企業診断士

相談料：無料
申込先：市商工課、上田商工会議所 ☎2245000、塩田商工会 ☎3836110、川西商工会 ☎212033

すがしさを味わせる。
④小グループによる具体的な協

が、場合によっては調整させ
ていただけでなくあります。

募集人員：青年団員約二十四名
さん ☎221280、荒井しげ
子さん ☎220294

やまびこ教室の

参加者を募集

青少年課青少年係
☎2241000内線680

社会活動に積極的に参加できる子供さんは、自分の能力をいふところを発揮し伸ばすことができます。しかし、消極的な性格で気後れしがちな子供さんは、せっかく持っている力を伸ばせないでいる場合が少なくありません。

- やまびこ教室(少年社会活動適応教室)は、このような子供さんに特別な生活経験の場を与えて、自己活動を活発にさせるとともに、人間関係のなかで伸び伸び生きる自信を得させようとするものです。
- ＜目 標＞
- ①家庭から独立して、自律的な生活経験の機会を与える。
 - ②知らない友達や大人たちと付き合つて結果において楽しかったという経験と、多くの人たちと活発に交流できたという自信を得させる。
 - ③自律的で節度ある生活のすが

すがしさを味わせる。

④小グループによる具体的な協力生活を通じて、自由で伸び伸びした活発な生き方を身につけさせる。

⑤自分の気持ちをたやすく表現できるはきはした人間になれるようにする。

＜主 催＞

上田市教育委員会、上田市小学校長会

＜とき・ところ＞

▽前期：六月二日(土)から四日(月) 望月少年自然の家(二泊三日)

▽後期：十月五日(金)から七日(日) 未定(二泊三日)

＜参加資格＞

小学校五・六年生、中学校一年生

＜参加費＞

前後期ともに三千五百円

＜申込先＞

各学校の担任の先生

＜申込期限＞

前期は五月十五日(火)まで(後期は九月ごろ募集の予定)

＜その他＞

○学校が授業日の場合、参加した子供さんは登校したと同じに認められます。

○定員になり次第締め切ります

が、場合によっては調整させていただきます。あらかじめ御承知ください。

信州青年連帯の船

団員を募集

青少年課青少年係
☎2241000内線680

県主催による「信州青年連帯の船」が八月に実施されます。

これは、信州の青年が洋上で生活と研修をともにしながら、仲間づくりと国際的視野の拡大を目指して行われるものです。

と き：八月七日(火)から八月十七日(金)

訪問先：中華人民共和国(北京、天津、河北省)

参加資格：

▽運営団員：二十歳以上だいたい三十歳までの皆さんで、地域や職場などで指導的役割をしている人

▽青年団員：二十歳以上だいたい三十歳までの皆さんで、同種の事業による海外渡航の経験がない学生(勤労学生を除く)でない人

▽成年婦人団員：三十歳以上だ

いたい六十歳までの皆さん

募集人員：青年団員約二十四名(運営団員若干名を含む)、成年婦人団員若干名

参加負担金：十八万円(市の補助があります)

申込期限：運営団員は五月十日(木)、青年・成年婦人団員は五月三十一日(木)

世界青年友の会

ジュニア部の

会員を募集

青少年課青少年係
☎2241000内線680

世界の青年を上田市に招いている「上田世界青年友の会」では、このたびジュニア部(中学生を対象)を開設し、会員を募集します。

活動目的：外国人と友達になる、外国人を招いて話を聞く、外国人を自宅に受け入れる、など外国の知識を学び英語に親しむことを目的とします。

月例会：毎月第三日曜日の午後、中央公民館などで開催します。

お問い合わせ・申込：田中友道

防火管理者の

資格取得講習会

上小地域広域行政事務組合
消防本部予防課
☎225001内線217

上小地域広域行政事務組合消防本部(上田中央消防署)では、上小防火管理者協議会と共催で、防火管理者の資格取得講習会を次により開催します。

と き：五月十日(木)・十一日(金)、ともに午前八時三十分から午後四時三十分

ところ：上田市消防会館三階会議室

受講資格：防火管理業務ができる管理的な立場にある人

受講料：会員二千六百元、非会員二千九百元

申込期限：五月九日(木)午後五時

申込場所：上小地域広域行政事務組合消防本部予防課(上田市消防会館二階)

第 910 号
実施期間：五月七日(日)から五月三十一日(木)までの間に、子供
かっている子供さん ⑥注射
による異常な副作用を起こし
草 荒 飯 池 田 池 藤 遠 金井内 神 科 熊 甲田内 小松内 小 井 藤 齊 齊 ささき 佐 塩
会 ☎383610、川西商工会
☎312033

ボランティア学習会 に御参加を

上田しいのみ園
☎273166

社会福祉法人「上田しいのみ園」では、次によりボランティア学習会を開催します。
と き：五月九日(水)から隔週水曜日
ところ：上田しいのみ園(市内中之条八〇一番地) 川中島バス県道上山田線・柳堂下車徒歩三分
内 容：ボランティアとしての基礎知識および社会福祉全般の学習や討論

手話講習会に 御参加ください

上田市社会福祉協議会
☎272025

広く市民の皆さんに「手話」を通して、ボランティア活動に接していただくため、手話講習会を開催します。
と き：五月二十四日(水)から十

月十一日(木)までの毎月第二・四木曜日(合計で十回)、時間はいずれも午後一時から三時
ところ：上田市福祉会館(上田電報電話局前)
対象者：全期間通して参加できる方
参加費：ボランティア保険、資料代(五百円程度)
講師：上小手話サークル手話通訳者
申込先：五月二十二日(火)までに社会福祉協議会へお申し込みください。

ボランティア講座に 御参加を

上田市ボランティア連絡協議会
ボランティアコーナー
☎252629

上田市ボランティア連絡協議会では、一年間を通して上田、真田の各施設をめぐるボランティア講座を計画しています。
施設とは、また、そこに住んでいる人たちはどんなことをしているか、など自分で体験して地域のことを考える手助けになればと考えています。大勢

事務所の移転

▽上田商工会議所
上田商工会議所は、このたびの会館建設にともない、次のとおり仮事務所に移転しました。
仮事務所：中央二一八―一二(伊藤ビル一階) ☎224500
▽上田市社会福祉協議会
上田市社会福祉協議会は、次のとおり事務所(心配ごと・結婚・児童・法律の各相談室、ボランティア連絡協議会ボランティアコーナーを含む)を移転しました。
新事務所：大手二―三―三 市福祉会館内
電話：事務局 ☎272025、
☎24100 内線388、相談室 ☎223082・有線20

和裁科訓練生を 募集します

上小高等職業訓練校
☎22666

上小高等職業訓練校では、和裁科の訓練生を募集しています。が、まだ数名の余裕があります。和裁の勉強をしたい方は、至急お申し込みください。
和裁科は、毎週火・木曜日の午前十時から午後三時まで、入校金二千円、月謝四千円です。学科および実技など詳細については、上小高等職業訓練校までお問い合わせください。

重度身障者の 皆さんへ

“青い鳥はがき”を
差し上げます

郵便局では、身体障害者福祉強調運動にちなみ、特別な工夫

の四十円郵便はがき(切手の部分が「青い鳥」)を四月二十日から発売しています。
このはがきは、郵便局で販売するほか、重度の身体障害者の方からお申し出があれば、お一人に二十枚差し上げます。身体障害の程度が一級または二級の満六歳以上の方で、このはがきを希望される方は、お近くの郵便局に身体障害者手帳を持参し、五月三十一日(木)までにお申し出ください。お申し出は、代理の方でも、郵便によってでも構いません。

スポーツ指導員の養成講習会 — 種目は体操・サッカー —

日本体育協会が認定するスポーツ指導員の養成講習会が、6月10日(日)から11月までの間、9回コース(月1・2回程度、日曜日)で開かれます。この講習会は、上小地方を対象に開設され、種目は体操とサッカーです。希望される方は、5月19日(出)までに体育課へ御連絡ください。
〈体育課体育振興係 ☎224100 内線555〉

県民レクリエーションの
ついで

④日本民謡・フォーク
ダンス ⑤ホステリング(信州
の鎌倉など名所旧跡を歩く)

活動内容：週一回練習(練習予定表は、申し込み時にお渡しします)

上小地区心身障害者

高年齢者職業相談室

自然運動公園で 5月20日に開催

県民レクリエーションの
つどい

「第七回県民レクリエーションのつどい」が次のとおり開催されます。

へとき・ところ

五月二十日(日)、上田自然運動公園

〈受付〉

総合体育館横の運動広場で、午前八時三十分から九時三十分

〈テーマ〉

ふれあう心、信州の鎌倉

〈内容〉

▽参加者が一堂に会する「つどい」のセレモニー(特別講師にNHKラジオ体操の長野信一さん)

▽参加者が希望のコースで会する実践活動のつどい

①ウォークラリー(希望者は三〜六人のチームで五月十二日までに体育課へ御連絡を)
②サイクリング(自転車は各自用意)
③オリエンテーリ

第 91
扱していた
会を開催し
と き:五月二十四日(木)から十

地域のこ
を考える手
になれば
と考えてい
大勢

④日本民謡・フォークダンス ⑤ホステリング(信州の鎌倉など名所旧跡を歩く)
⑥ゲートボール(先着四十八チームが参加、申し込みは体育課へ) ⑦ゲーム ⑧フィールドアスレチック
※ウォークラリーとゲートボール以外は、事前に申し込みをする必要はありません。

婦人ソフトボール

クラブの会員を募集

体育課体育振興係

☎2241000内線555
有線20871

近年女性のソフトボール熱が高まり、市では昭和五十七年度から婦人ソフトボール教室を開いてきました。

このたび、教室の修了者を中心として婦人ソフトボールクラブを結成することになり、次のとおり会員を募集します。

対象者:市内にお住まいの女性
申込方法:五月三十一日(木)までに体育課へお申し込みください(電話での申し込みはできません)

活動内容:週一回練習(練習予定表は、申し込み時にお渡しします)
会費:一か月千円

青年海外協力隊の

募集説明会

県青少年家庭課青少年係
☎02622320111
内線343

青年海外協力隊員は、我が国の国際協力の一環として、開発途上諸国の幅広い分野においてめざましい協力活動を展開しています。

県では、このような派遣実績と開発途上諸国の現状を広く一般に紹介して協力隊員を募集する「青年海外協力隊募集説明会」を、次のとおり開きます。

と き:五月十一日(金)午後六時から九時

ところ:勤労青少年ホーム

応募資格:二十歳から三十五歳までの人

派遣期間:二年間

派遣業種:農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツなど約百十職種

②41000内線388、相談室 ☎223082・有線20

郵便局では、身体障害者福祉強調運動にちなみ、特別な工夫

上下地区心身障害者

体育大会を開催

福祉課福祉係
☎2241000内線373

心身障害者の皆さんに、スポーツを通じて健康の保持と体力の増強およびお互いの親睦を図っていただくため、「第十回上下地区心身障害者体育大会」を次のとおり開催します。

大勢の皆さんの御観覧と御声援をお願いします。

と き:五月六日(日)午前九時から午後四時(雨天中止)

ところ:市営陸上競技場

参加者:上下地区の心身障害者の皆さん

競技種目:百メートル競争、走幅跳び、走高跳び、アーチェリー、車いす競争など二十七種目

憲法週間(5月1日〜7日)

「憲法は
明るい社会の
道しるべ」

高年齢者職業相談室

の御利用を

高年齢者職業相談室
☎2241000内線686

市では、高年齢者の皆さんを対象とした職業相談室を開設しています。

業務の内容は、だいたい五十五歳以上の皆さんを対象に、企業からの求人受付、および就職希望者の職業相談に応じ、紹介、あつ旋などを行っています。相談は無料です。秘密は厳守します。お気軽に御利用ください。

と き:平日は午前九時から午後四時、土曜日は午前九時から正午

ところ:市役所西庁舎二階 高年齢者職業相談室

担当者:公共職業安定所相談員

〈交通安全標語〉

自転車も
のれば車の
なかまいる

日習スの体
講一こは日

おんやみ

(三月三十一日現在)

次の皆さんがなくなられました。謹んでごめい福をお祈に申し上げます。

清水頼督さん	畑 山	七四
武井克繁さん	中常田	七
(常田二丁目)		
藤巻和一さん	北天神町	七二
(天神一丁目)		
春日幸助さん	御 所	五三
石井ふくのさん	半 過	八一
中村志ずまさん	赤 坂	七二
富田やすみさん	五 加	八八
長張さとさん	朝日ヶ丘	六七
半田巻のさん	下常田	八八
(常田二丁目)		
田中マツさん	丸堀町	九一
(中央四丁目)		
関 伊太郎さん	中常田	八一
(常田二丁目)		
樋口正策さん	木 町	六三
(中央四丁目)		
杵掛キヌエさん	長 島	七五
黒澤と里さん	中 組	八六
塩入ヒサ子さん	奈良尾	七九
土田利映さん	岡	二九

西澤 官さん	上室賀	八〇	松岡才次郎さん		
平田重徳さん	諏訪形	七三	(緑が丘二丁目) 緑が丘北		七五
古田良雄さん	下塩尻	五四	石塚定子さん	舞 田	五六
箱山とらさん	長 島	八二	浅野武雄さん		
若林弥生さん	西前山	七一	(常田二丁目)	北常田	七五
上原美子さん	下 郷	八〇	清水眞次郎さん	山 口	八〇
清水 潔さん	上室賀	八四	西沢みつさん	中之条	八一
滝澤三郎さん	手 塚	九一	小宮山十四さん	院 内	七七
宮澤宇一郎さん	浦 野	八一	中野隆雄さん	上川原柳町	五六
滝澤てるさん	塩田新町	九二	早川 鶴さん	倉 升	八一
南波志津さん	下之郷	八五	飯島さぶ乃さん	下之条	八八
西澤喜久さん	上室賀	五九	山口善作さん		
後藤福蔵さん	川辺町	七七	(中央二丁目)	松尾町	九八
中村定雄さん	長 入	五七	大矢正喜さん	大久保	六五
橋詰ちうさん			土屋二枝さん	長 島	七一
(中央五丁目) 上川原柳町		八三	小林正芳さん	笹 井	五二
早川昌子さん	川辺町	五六	立入正直さん	馬場町	八一
丸山れいさん	舞 田	七〇	(中央三丁目)		
細谷次男さん	分 去	七二	矢島 巽さん		
清水正男さん	畑 山	七六	(常磐城一丁目)	西 脇	六七
丸山昭雄さん			須藤静子さん	野 竹	七一
(中央東) 上川原柳町		五六	小林布美さん	五 加	八四
福田久恵さん	塩田新町	二九	小井土三郎さん		
三宅光子さん			(踏入二丁目)	踏 入	五九
(中央二丁目)	本 町	七六	柳澤のふをさん		
濱村良晴さん	中之条	五九	(中央四丁目)	木 町	八一
井上 榮さん	上川原柳町	八一	佐藤五郎さん	御 所	五三
市村正喜さん	手 塚	七五	原山新治さん	上本郷	七四
藤極むら江さん	大 湯	八三	関田千尋さん	柳 沢	六一
杉浦重保さん	保 野	五八	宮川一郎さん	上川原柳町	六四
吉川文子さん	上 堀	六七	滝沢まさ志さん	築 地	六一
(国分二丁目)			原 金助さん		

(中央四丁目)	丸堀町	七四
丸山忠治さん		
(国分二丁目)	下 堀	七〇
高見沢幸吉さん		
(踏入二丁目)	泉 町	七五

一ノ瀬初江さん		
(中央六丁目)	愛宕町	八五
湯本由太郎さん		
(常田二丁目)	上常田	七五

バード・

ウォッチング

してみませんか

五月十日から十六日は愛鳥週間。鳥と仲良くなるために、あなたもバード・ウォッチングをしてみませんか。

〈用意するもの〉

- ▽双眼鏡(八倍くらいのもの)
- ▽鳥の図鑑

〈鳥を見分けるために〉
鳥の特徴をつかむコツは、鳥の大きさ、形、色、特にめだつ部分、鳴き声、しぐさなどを覚えることです。

〈見るときの注意〉

バード・ウォッチングで注意しなければならぬのは、野鳥たちを驚かさぬことです。鳥は、特に音や光には敏感です。服装も、あまり派手なものは避け、自然の色に近いものを選びましょう。

市職員

人事異動②

(4月1日付)

- △保育園長
▽北保育園長 倉島秀子(梅が丘保育園長) △神科第二保育園長 小林和子(城下保育園長)

- ▽城下保育園長 森 由美子(北保育園長) △東部保育園長 中曾根晴子(小泉保育園長) △梅が丘保育園長 山本フジ(東部保育園長) △ふたば保育園長 小林千恵子(室賀保育園長) △室賀保育園長 須藤栄子(ふたば保育園長) △小泉保育園長 小山芳子(神科第二保育園長)