

昭和60年10月16日

第 945 号

# 広報うえだ

毎月1日・16日発行

発行 上田市  
 (大手一丁目11番16号)  
 編集 秘書課  
 電話 上田②4100内線205  
 印刷 田辺印刷



## ゴールへ全力疾走

秋の気配が日増しに強くなる9月下旬、市内の小学校では一斉に運動会が行われました。今年は、運動会の予定されていた日曜日が、いずれも雨降りとなったため、競技を途中で中止した小学校がほとんどだったようで、後日改めて運動会を開いて残りの競技を行いました。子供たちは、お父さんやお母さんの声援を受けながら、かけっこや綱引き、大玉送りなどに力いっぱい頑張りました。(写真=9月30日、中塩田小学校での運動会)

### 主な内容

順調に進む公園整備	2・3ページ
農地を守り有効利用する運動	4ページ
健康づくり、働き盛りの健康管理	5ページ
カメラレポ	6ページ
知ってますか検査審査会	7ページ
お知らせ	8~10ページ

### 市民と市長の日

「市民と市長の日」を11月1日(金)午前9時から正午まで、市役所3階市長室で行います。

### 農地問題相談日

「農地問題相談」を11月1日(金)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。

第 944 号  
 宮田太郎さん  
 (中央二)  
 海野町 六五  
 海野町 七五  
 山岸茂夫さん  
 (天神四)  
 南天神町 五一  
 神津敏子さん  
 五加 八六  
 緑が丘西 八八  
 (中央東) 上川原柳町 八〇  
 横関菊太郎さん  
 下之郷 七九  
 大田さわさん  
 野竹 七九  
 中島まつ江さん  
 秋和 七五  
 宮川本一さん  
 鍛冶町 八一  
 院内 九三  
 染屋 八一  
 荒井茂子さん  
 館石トメさん  
 伊勢山 八一  
 上室賀 八七

温泉街の活性化に

順調に進む公園整備



12月15日のオープンを目指す「市民の森公園」スケート場

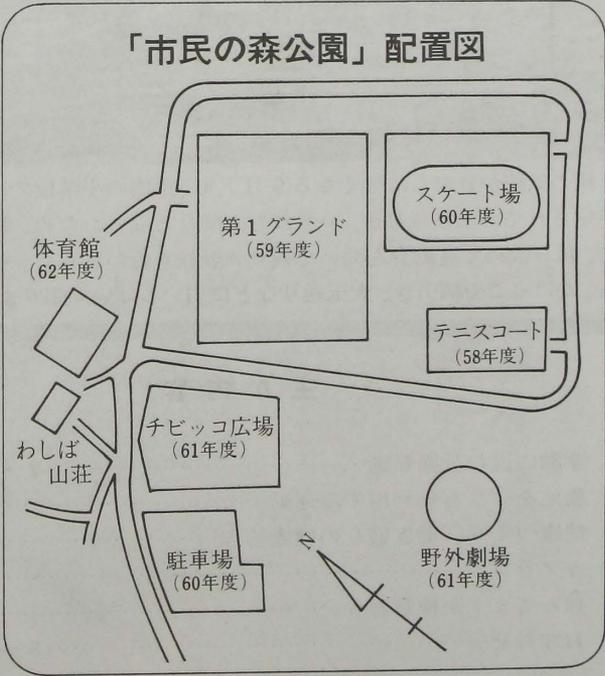
市内では現在、三つの公園を整備する事業が順調に進んでいます。「市民の森公園」には、上小地方では初めてのバイピングリンクによる本格的なスケート場を、十二月十五日のオ

スケート場は12月オープン

市民の森公園

豊殿地区の「市民の森公園」では、スケート場の建設が十二月十五日のオープンを目指して急ピッチで進められています。この施設は、上田市・東部町・真田町の三市町が共同で建設するもので、上小地方では初めてのバイピングリンクによる本格的なスケート場です。敷地面積は約八千二百五十平方メートルあり、一周二百メートルのスピードリンクと、その内側には六十メートル×三十メートルの大衆リンク（初心者用リンク）、それに管理棟や機械棟を設けます。事業費は、約四億八千五百万円の子定です。上小地方には、スケート場がないため、これまで小・中学校

ープンを目指して建設中です。来春完成の「別所公園」は別所温泉街の活性化などをねらいとしており、「長池公園」は創造館の隣接地に来年度完成する予定です。



では水田やため池などの天然リンクでスケートの練習をしたり、軽井沢のスケート場まで出かけていました。スケートリンクの建設は、長年の夢でもあっただけに、完成すれば家族連れなどでにぎわいそうです。なお、今年のスケート場の開設期間は、十二月十五日から二月末日までの子定です。市では、「市民の森公園」を年間を通じてスポーツが楽しめる公園にしようと、昭和五十八年度から五年計画で整備事業を進めています。すでに、五十八年度には全天候型のテニスコート四面、五十九年度には野球やサッカーなどができる多目的グラウンドが完成しています。今年度は、スケート場のほか、駐車場の拡張と園路を整備します。また、六十一年度にはチビッコ広場と野外劇場、六十二年度は体育館と遊歩道を建設する計画です。



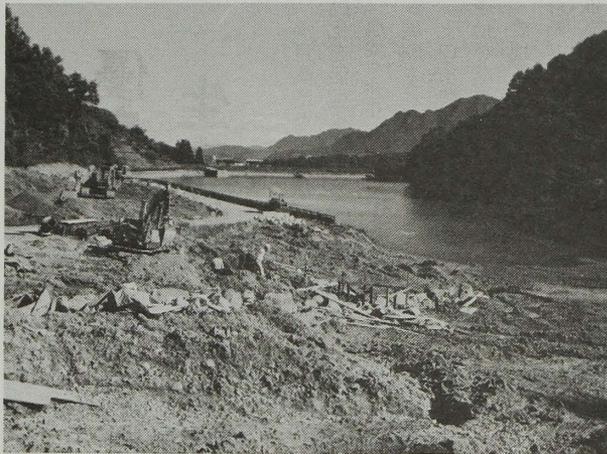
# 温泉街の活性化に

## 別所公園

市が、昭和五十七年度から別所温泉北側の幕宮地籍に建設を進めている「別所公園」は、来春には完成する予定です。

この公園は、地域住民の健康増進と別所温泉街の活性化をねらいとしており、温泉街から歩いて七、八分のところにある幕宮池を中心に各種施設を整備します。面積は約十・八ヘクタールあり、総事業費は約二億一千八百万円の予定です。

すでに、昭和五十八年度には野球やゲートボールなどができる自由広場、公園の中央部を走る二百三十メートルの園路が完成。五十九年度は、テニスコート四面と子供の広場、駐車場などを整備しました。子供の広場には、長さ約四十メートルもある大型ローラー式滑り台やタイヤロープウェイなどの遊具を備えてあります。今年度は、池の周囲に約千三百メートルの遊歩道を設けるほか、あずま屋、シヨウブ園、桜の広場などを整備する予定です。



「別所公園」は来春には完成する予定です



# 創造館の利用者も

## 長池公園

倉升地籍の長池跡地では、「長池公園」の整備事業が来年度の完成を目指して、現在進められています。

長池公園は、市街地から南西約三キロメートルのところにあり、近在は最近、商業地域化、市街地化が進んでいます。この公園の西隣りには、上小広域圏の文化中核施設「創造館」(来年一月に開館予定)があることから、公園が完成すれば近隣住民はもちろん、創造館に集まる人々にも手軽に利用していただけるものと



建設中の長池公園 (左上の建物は創造館)

### 長池公園案内図



と思われまます。面積は約一・三ヘクタールあり、総事業費は約二億一千七百万円。昭和五十九年度から六十年年度までの三ヶ年事業を進めています。まず、五十九年度は、滑り台やジャングルジムなどが備わったプレイロッド、ゲートボール場を整備しました。今年度は、休憩などに利用できる修景施設をはじめ、小川や遊歩道などを完成させる予定です。また、六十一年度は、芝生広場や植栽などの整備をすることになってい

順調に進む公園整備  
す。また、六十一年度にはチビッコ広場と野外劇場、六十二年度は体育館と遊歩道を建設する計画です。



## 農地を守り有効利用する運動

### 優良農地を確保し 生産性の高い経営を

優良農地を確保し、農地の流動化を促進するため、全国的に「農地を守り有効利用する運動」が展開されています。

上田市農業委員会では、この運動が全的に推進されるよう「農地を守り有効利用する申し合わせ」を始め、スローガンや推進対策を決めました。皆さん

の御理解と御協力をお願いします。

#### 運動のスローガン

- ① 農地は農家にとって大切なものです。荒さず有効利用を進めよう。
- ② 農地の流動化と高度利用で担い手の規模拡大を図ろう。

#### 実施推進対策

- ① 農地を守り有効利用する農業委員会の申し合わせ（別記）
- ② 農地流動化促進月間の設定 十月から十二月を農地流動化促進月間とし、流動化推進員による農地の流動化を促進する。
- ③ 集落機能を生かした地域農業集団で活力ある「むらづくり」を進めよう。
- ④ 地域農業の見直しと、土地利用秩序の確立を図ろう。

### 農地を守り有効利用する 申し合わせ

昭和60年10月4日  
上田市農業委員会

農地は、我々の先祖が幾多の苦難を乗り越え、拓き育ててきた財産です。この限られた財産を守り、有効に利用することは、郷土を愛し、健康で豊かな生活を望む市民の願いです。

適切に管理された肥沃の農地を子孫の繁栄のために引き継ぐことは、現在に生きる我々の使命です。

しかし、内外ともに厳しい農業情勢のなかにおいて、兼業化の進展、農業労働力の高齢化、後継者難など労働力不足のために地力は低下し、農地が荒廃しつつあることは憂慮に耐えません。

よって、ここに農業と他産業の均衡ある発展と住民の生活向上の観点から農地を守り、有効利用を促進するため、下記事項を推進することを申し合わせするものです。

#### 記

- 1 遊休荒廃農地の実態を把握し、その解消対策を推進する。
- 2 農地の流動化を進め、中核農家の育成を図る。
- 3 優良農地を確保するため、農地法を遵守し、無断転用をなくす。

### 特別弔慰金が 支給されます

戦没者の遺族の方々へ

国では、終戦四十周年にあたり、戦没者の遺族の方々に対して、改めて弔慰の誠を表すために特別弔慰金を支給します。

#### 〈遺族の範囲と順位〉

昭和六十年四月一日現在で、同一戦没者の死亡に関し公務扶助料、遺族年金などの受給権を有する人がいない場合で、次に掲げる人。

戦没者の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、およびこれらの人以外の三親等以内の親族の順位による先順位者に支給されます。

#### 〈支給対象者〉

- ① 前回特別弔慰金受給者
- ② 前回特別弔慰金受給者以外の人
- ③ 従来の特別弔慰金が時効により受給権を失った人
- ④ 昭和十六年十二月八日以後の死亡者の遺族で弔慰金未受給者

### 働き盛りの

歳代をピークに徐々に低下し始めていますので、なかなか疲労が回復しません。これがストレ

活のしかたを変えようという意識です。仕事一筋の生活から、少しゆとりをもった生活に変えて

昭和五十四年四月一日から昭和六十年三月三十一日までの間の年金など失権者および同

(5ページ下段へ)

# 健康づくり

## 働き盛りの

### 健康管理

#### ストレスと成人病



④気分よく仕事が始められまし  
たか

⑤仕事の能率はどうでしたか

⑥今日の仕事は、すべて片づき  
ましたか

⑦夕食は、おいしく食べられま  
したか

⑧今日、一日を快適に過ごせま  
したか

⑨午後十時を過ぎると眠むくな  
りましたか

今回は、働き盛りの健康—  
ストレスと成人病—について  
です。

#### あなたの一日は？

最初に、皆さんに質問をしま  
す。あなたの一日の生活を振り  
返ってみてください。

①朝、気分よく目が覚めました  
か

②朝食は、おいしく食べられま  
したか

③朝、お通じが気持ちよく出ま  
したか

さて、いかがでしたか。全て  
「はい」と答えられた方は、心  
身共に健康な状態にあると言え  
ますが、「どうも目覚めが悪くて」  
とか「食事がおいしくなくて」  
と言う方は要注意です。

#### ストレスが原因で

働き盛りの年齢、特に四十歳  
を過ぎると職場などでは中心的  
な立場になり、仕事が忙しくて  
体を休めたり、気分転換をする  
余裕がなくなってしまうことに  
なります。しかし、体力は二十

歳代をピークに徐々に低下し始  
めていますので、なかなか疲労  
が回復しません。これがストレ  
スとなって、体にいろいろな病  
気を起こします。

特に、精神的なストレスが原  
因で起こる病気には、次のよう  
なものがあります。

本態性高血圧、気管支ぜんそ  
く、肥満症、十二指腸かいよう、  
片頭痛、腰痛、円形脱毛症、多  
汗症、月経困難症、眼精疲労な  
どです。精神的ストレスだけで  
病気になるわけではありません  
が、精神的ストレスを除くこと  
で症状がよくなっていくことが  
多く、この様な病気を「心身症」  
といえます。

#### 心の緊張を取る

心身症の治療は、病気の治療  
と合わせて心の緊張を取る治療  
もしなければなりません。この  
様な病気になるためには、

「こころ」と「からだ」の両面  
から自分自身でコントロールす  
る「セルフコントロール」が最  
も有効だと考えられる様になっ  
てきました。

#### 趣味やスポーツを

セルフコントロールとは、生

活のしかたを変えるということ  
です。仕事一筋の生活から、少  
しゆとりをもった生活に変えて  
みませんか。

①趣味を持ちましょう

仕事から離れて、身も心も打  
ち込める趣味を持ちましょう。

②時には無心になりましょう  
仕事を忘れて、大きな声で歌  
ったりすることもストレス発散  
になります。

③心の不満をはき出ししょう  
腹が立ったら怒り、寂しい時  
には寂しいと表情に出してみま  
しょう。心の憂さを吐き出せる  
人（家族でも、友人でもよいで  
すから）、良い相談相手を持ちま  
しょう。

④スポーツをしましょう  
スポーツは、気分転換に役立  
つばかりでなく、体力がつき心  
と体にゆとりが生まれ、生活が  
楽しくなります。

#### ゆとりある生活を

生活が物質面で豊かで便利に  
なるほど、精神面でもストレス  
が多くなるこのごろです。健康  
で、はつらつとした毎日が送れ  
るよう、あなたも少しゆとりを  
もった生活を始めてみませんか。



#### 農地

農地は  
き育てて  
有効に利  
生活を望  
適切に  
に引き継  
し、兼業  
など労働  
なつてよ  
よって生  
民の生活  
進するも  
の

- 1 遊休地
  - 2 農地
  - 3 優良農地
- 断転用

死亡者の遺族で弔慰金未受給者  
(5ページ下段へ)

⑤昭和五十四年四月一日から昭  
和六十年三月三十一日までの  
間の年金など失権者および同  
期間内に弔慰金のみ受給者  
⑥日華事変または満州事変にお  
ける戦没者の遺族、もしくは  
もとの陸海軍部内の判任文官  
などで特別弔慰金未受給者

#### 〈時効〉

特別弔慰金は、昭和六十年六  
月十四日から三年以内に請求を  
行わない時は、時効により権利  
が消滅します。

#### 〈特別弔慰金の額と支給方法〉

特別弔慰金の額は三十万円で、  
十年償還（無利子）の記名国債  
で支給されます。なお、償還金  
の支払いは、昭和六十一年から  
七十年までの毎年六月十五日で  
す。

#### 〈請求に必要な書類など〉

特別弔慰金の請求にあたって  
は、①請求書②印鑑など届出書  
③現況申立書④請求者の戸籍抄  
本は必ず必要になります。そ  
の他必要に応じて提出してい  
た書類もありません。

詳細については、遺族会の支  
部長さん、または社会課高齢者婦  
人係（☎②④100内線378）  
まで、お問い合わせください。

知ってまますか 検察審査会

旨」の通知書が届きますので、その手続きに御協力を願います。さらに検察審査会の趣旨を御理解いただく、進んで会義



### 市民ふれあい広場で交流

「市民ふれあい広場」が十月六日、上田市文化センターで開かれました。これは、市民一人ひとりが福祉問題の認識を高め、障害者の皆さんとの交流を深めようと開かれたものです。会場では、ふれあいミニコンサート、心身障害者の作品展示、産地直売コーナー、もちつき大会(写真)などが行われ、大勢の皆さんでにぎわいました。



### 街頭年金相談所を開設▼

市や小諸社会保険事務所などでは、10月6日にイトーヨーカドー上田店前の広場で「街頭年金相談所」を開設しました。この相談所は、来年4月に国民年金制度が変わることから、加入者の皆さんに年金制度を理解していただくとう開いたもので、73件の相談がありました。

昭和61年4月 国民年金制度が変わります



### ▲乗客の皆さん利用して

別所線電車存続期成同盟会は9月27日、「電車の乗客の皆さん利用して」と上田交通㈱へコウモリ傘100本を寄贈しました。同期成同盟会は、昭和57年から毎年コウモリ傘を寄贈しており、その合計はすでに600本になっています。

### 「暴力三ない運動」に御協力を

上田市から暴力を追放するため、三ない運動に御協力ください。(上田市暴力追放会議)  
○暴力やいやがらせを見たとき、被害を受けたときは、勇気を出して110番通報する。  
○債権の取り立てや商売上のもめごとに暴力団を利用しない。  
○暴力団が用心棒などを申し込んできても、拒否する。

### 長野大学で開学記念講演会

長野大学では、次により開学記念講演会を次により開催します。(入場無料)  
と き…11月3日(日)午後1時～3時30分  
と ころ…長野大学  
内 容…処女作「泥の河」を上映した後、同映画の小栗康平監督が「映画の文法」のテーマで講演をします。

# あなたの国民年金

## 61年4月から国民年金法が改正

国民年金法の改正に伴い、昭和61年4月からサラリーマンの奥さんは、すべて強制加入となります。新制度での強制加入者は、次の3種に分類されます。

**第1号被保険者** …自営業者などが加入

**第2号被保険者** …サラリーマンが加入

**第3号被保険者** …サラリーマンの妻が加入

このため、現在国民年金に任意加入している方の「種別の確認」が必要になります。これは、第1・第2・第3号被保険者それぞれに保険料の納め方が全く違うためです。

サラリーマンの奥さん

### 保険料の支払い不要です

サラリーマンの夫に扶養されている奥さんは、第3号被保険者となり、保険料は夫が加入している厚生年金制度から、国民年金制度にまとめて拠出されます。このため、保険料を納める必要がなくなります。

ただし、所得があるため夫の被扶養配偶者になっていない奥さんは、第1号被保険者となり、保険料を納めていただくことになります。

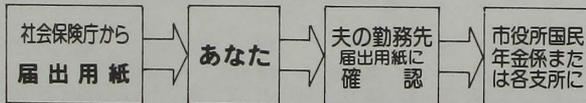
### 任意加入者は「現況届」の提出を

種別の確認方法は、「現況届」の用紙が10月末ごろ社会保険庁から任意加入者に郵送されます。この用紙に必要事項を記入のうえ、健康保険証を添えて夫の勤務先の確認を受け、市役所国民年金係または各支所の窓口へ提出していただくことになります。

提出を忘れると種別の確認ができず、引き続き保険料を納めていただくことになったり、将来、年金を受けられなくなったりしますので、御注意ください。

◎現在、国民年金に任意加入している方……

**61年1月31日までに届け出てください**



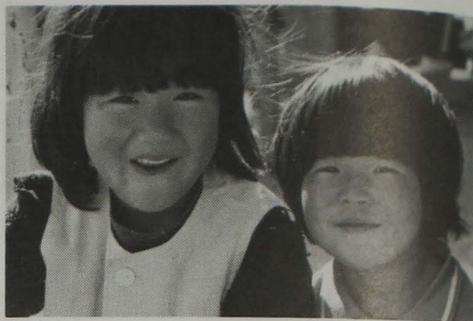
健康保険の被扶養者でない方は届け不要

\* 共済組合に加入している奥さんの届出は、共済年金法改正案成立後になります。

◎現在、国民年金に任意加入していない方……

**61年4月以降に届け出てください**

〈国保年金課年金係 ☎ 4100 内線 284・有線 20711〉



刑事事件では、裁判所は検察官が起訴した事件についてだけ裁判をすることができ、原則です。しかし、誤った判断で不起訴になった場合、社会の公平は保たれません。こんなときに、そんな誤りをチェックする機関として設置されたのが「検察審査会」です。

検察審査会は、十一名の審査員で組織されています。この審査員の選び方は、まず選挙人名簿をもとに、「くじ」で審査員の上田市の割り当ては百七十一

名。さらに、その候補者の中から審査会事務局で、「くじ」によって十一名の検察審査員を選出します。任期は六月です。

#### 選出されたら

#### 御協力を

▽長野地方裁判所上田支部内  
上田検察審査会事務局  
☎ 2200003

不起訴にも光る

正しい審査の目

旨」の通知書が届きますので、その手続きに御協力をお願いします。さらに検察審査会の趣旨を御理解いただき、進んで会議に出席されるようお願いいたします。

## 知ってますか検察審査会

### 検察審査員は一般市民から

#### 選挙人名簿から「くじ」で11名を選出



#### ▲乗客

別所線電車  
乗客の皆さん、  
傘100本を寄  
年から毎年  
はすでに600

#### 「暴力」

上田市か  
御協力くだ  
○暴力やい  
きは、勇  
○債権の取  
利用しな  
○暴力団が  
する。

# お知らせ



「信州上田の物産と観光展」が9月28・29日、姉妹都市鎌倉市で開かれ、上田名産の上田細、農民美術、りんご、ぶどうなどの展示即売に人気集まりました。また、鎌倉駅前では、武者姿の貞田十勇士が観光パンフレットなどを配布しました。

## 昭和61年の成人式

1月15日・市民会館で

青少年課

☎224100内線681

上田市・上田市教育委員会では、昭和六十一年の成人式を来年一月十五日に行う予定です。今回の該当者は、昭和四十年四月二日から四十一年四月一日生まれの皆さんです。上田市に住民登録をされている方には、後日案内状を差し上げます。来年の成人式は次のとおりです。

とき：昭和六十一年一月十五日  
午後一時三十分

材の展示など、住みよい家づくりのための最近の情報を一堂に集めます。また、設計プラン、施工、資金づくり、住宅をとりまく法律相談など、気軽にお答えできる各種相談所も開設します。

多くの皆さんの御来場をお待ちしています。

とき：十月二十五日(金)から二十七日(日)午前十時～午後五時  
ところ：上田市民体育館

その他：学生などで市外に住民登録をされている方でも、家族が上田市に住んでいて出席を希望される場合は、青少年課まで御連絡くださいれば案内状を差し上げます。

## 住みよい家づくり展 増改築フェアを 開催します

県庁建築管理課  
☎02622320111

長野県増改築推進キャンペーン実行委員会では、建設省、長野県、上田市などの後援を得て「増改築フェア」を開催します。

このフェアでは、よりよい住いの方向と快適な住生活のあり方、増改築の方便、住宅関連器

## 三種混合予防接種 (三回目)

保健予防課保健係  
☎224100内線289  
有線20721

八月・九月に続き、三回目の三種混合予防接種を下表のとおり実施しますので、対象となる皆さんはお受けください。対象者、接種内容などについては、八月一日付の「広報うえだ」を御覧ください。

なお、九月に一回目の接種をお受けになった子供さんも、予備日まで含めると三回です。二期の接種を受けたい方は、二期の

## 一泊研修の 受講者を募集

県婦人総合センター

☎0266225783

対象者で、まだ二期の接種を受けていない子供さんも、お受けください。

南宮東)では、婦人の地位と福祉の向上に役立ててもらうため、婦人のグループを対象に、学習、

県婦人総合センター(岡谷市

募集期間：開講の十日前まで

応募・問い合わせ先：県婦人総合センター

募集定員：一回五十人

受講料：無料(ただし、宿泊費、食事代などは受講者が負担)

研修内容：講演、施設の見学、映画の上映、野外見学、交流会など

対象：原則として十人以上受講できる同じ団体の婦人

対 象：原則として十人以上受講できる同じ団体の婦人

## 60年度(前期)三種混合予防接種日程表

会場名	実施日 3回目	対象地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	10/22(火)	中央地区 北部地区
上野が丘公民館		神科地区・豊殿地区
川辺町会館		川辺地区
三好町会館	10/23(水)	泉田地区の福田・吉田 城下地区 泉田地区の半過
川西社会福祉センター		川西地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	10/24(木)	西部地区 南部地区
神川地区公民館		神川地区
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	10/25(金)	東部地区 塩尻地区
塩田母子健康センター		塩田地区
上田市保健センター (予備日)	11/14(木)	城下・川辺・泉田・塩田・ 川西地区
上田市保健センター (予備日)	11/15(金)	東部・南部・中央・北部・ 西部・塩尻・神科・神川・ 豊殿地区

時間は、各会場とも午後1時30分から2時30分までです。

## 都市計画の 基礎調査に

## 基礎調査に

生活講座を開催します。お誘い合せて御参加ください。対象者：市内にお住まいの婦人および市内の事業所にお勤め

定員：それぞれ三十名  
受講料：無料(ただし、材料費は実費)

## 第3期 第4期

(木)です



有線20691

### 都市計画の基礎調査に御協力を

都市では、都市計画区域の人口、産業分類別の就業人口の規模、工業・商業施設などについての「都市計画の基礎調査」を実施しています。これは、現況および将来の見通しを調査し、都市計画の見直しを進めるうえでの基礎資料とするためのものです。今回は、調査員が直接、工場施設などを訪問して調査しますので、皆さんの御協力をお願いします。

都市計画課  
☎24100内線354

なお、調査した内容は、都市計画に関する基礎資料以外には使用しません。

### 働く婦人の家 生活講座の受講生を募集

働く婦人の家 ☎272988

働く婦人の家では、次により

と き：昭和六十一年一月十五日午後一時三十分  
と ころ：上田市民会館

### 生活講座日程表

講座名	講師	月日	時間
社会生活と婦人の立場 —いざいざと生きるために—	同和教育課指導主事 齊藤 房 男さん	10月24日(木)	午後6時～8時
暮らしの中での更生と活用 (針さし) 材料費300円位	手芸講師 伊倉 光 子さん	10月26日(土)	午後1時30分～3時30分
手軽にできる健康料理 (3品) 材料費400円位	栄養士 柴 巖 崎 敬 子さん	10月28日(月)	午後6時～8時
暮らしの中での健康づくり	スポーツインストラクター 久保田 里 子さん	10月29日(火) 10月31日(木)	午後6時～8時 午後6時～8時
家庭の健康管理と薬草の知識	薬剤師 吉 田 昭 三さん	11月2日(土)	午後1時30分～3時30分

生活講座を開催します。お誘い合せて御参加ください。対象者：市内にお住まいの婦人および市内の事業所にお勤めの婦人  
と ころ：働く婦人の家(材木町)

「増改築フェア」を開催します。このフェアでは、よりよい住いの方向と快適な住生活のあり方、増改築の方途、住宅関連器

### 「手話で結ぶ 友の集い」を開催

上小手話サークル事務局  
☎226100(夜間)

長野県手話サークル連絡会議などでは、「手話で結ぶ友の集い」を次により開催します。県下から聴力障害者や手話を学習している仲間が集います。手話とは何かを知る良い機会です。大勢の皆さん御参加ください。

と き：十一月三日(日)午後一時から、同四日(月)午前九時から  
と ころ：上田高校同窓会館  
内 容：▽三日は開会式典、講演会「魅力ある手話落語」、パネルディスカッションなど▽四日は手話劇、ろうあ者による大鼓演奏など

なお、九月に一回目の接種をお受けになった子供さんも、準備日まで含めると三回できますので、お受けください。二期の

### 11月の乳幼児健康診査

・受付時間は、いずれも午後1時から2時。  
・母子健康手帳とバスタオル(4・10か月児)、ハブラシ(1歳6か月児)をお持ちください。また、1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

会 場	健 診	実施日	対 象 児
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4か月児	11月5日	60年6月16日～6月30日生
		11月19日	60年7月1日～7月15日生
	10か月児	11月6日	59年12月16日～12月31日生
		11月20日	60年1月1日～1月15日生
	1歳6か月児	11月7日	59年4月16日～4月30日生
		11月27日	59年5月1日～5月15日生
塩田母子健康センター (塩田地区)	4か月児	11月1日	57年10月1日～10月15日生
		11月8日	57年10月16日～10月31日生
	10か月児	11月12日	60年6月16日～7月15日生
川西社会福祉センター (川西地区)	10か月児	11月13日	59年12月16日～60年1月15日生
	4か月児		60年6月16日～7月15日生
	1歳6か月児		59年4月16日～5月15日生

※駐車場が手狭のため、なるべく車でのおいでは御遠慮ください。

### 今月の納税

市 県 民 税 第3期  
国民健康保険税 第4期

納期限は10月31日(木)です



＜収税課 ☎24100内線241・有線20691＞

60年度( )  
会 場  
上田市保健(市役所南庁舎)  
上野が丘  
川 辺 町  
三 好 町  
川西社会福祉  
上田市保健(市役所南庁舎)  
神 川 地 区  
上田市保健(市役所南庁舎)  
塩田母子健康  
上田市保健(予備)  
上田市保健(予備)  
時間、各会

### 建設業退職金

#### 共済融資の御利用を

建設業退職金共済事業本部  
融資部 ☎ 03(436)0151

建設事業主などが福利厚生施設を設置(購入)する場合、建設業退職金共済事業本部では資金を融資しています。

#### 〈融資対象者〉

①建設業退職金共済制度に加入している事業主

②構成員(事業主)の過半数が建設業退職金共済制度に加入している法人格を有する事業主団体

#### 〈融資対象施設〉

労働者住宅、保健施設、給食施設、教養文化施設

#### 〈貸付条件〉

限度額 施設の設置などに必要な資金の七〇%で労働者住宅五千万円、その他の施設三千万円、事業主団体が設置する施設一億円

利率 七・一%

償還期限 十五年以内(うち一年以内償還期間)

この元金均等償還

#### 長寿園

### 職員(看護婦)を募集します

#### 募集します

長寿園事務局 ☎ 3160

長寿園では、次により職員(看護婦)一名を募集します。応募資格：昭和二十六年一月一日から三十一年一月一日までに生まれた方  
勤務条件：夜間、早出、休祭日

などの交替勤務ができ、通勤可能で健康な人  
提出書類：①受験申込書、②履歴書、③住民票、④健康診断書、⑤資格証明書(看護婦)の写し(①②は長寿園にあり)ますので、御使用ください  
申込期限：十一月二十日(水)  
試験科目：一般教養および面接  
試験日と場所：申込者において  
通知します

申込先：〒386-14 上田市大字別所温泉一〇九〇-1  
長寿園事務局

### 不用品登録情報

(10月7日現在)

ゆずります	〈希望価格〉	ゆずってください
ベビーふとんセット	9,000円	三輪車
ベビーバス	500円	自動車用子供イス
階段フェンス	1,000円	幼児用自転車
アマコート	2,000円	幼児用絵本(入学前)
電気釜(1升炊き)	6,000円	洗濯機
電気ポット	2,000円	電子レンジ
ワカセットデッキ	話し合い	衣類乾燥機
スパイクタイヤ(175SR70-12) (ホイール付)	4,000円	ジュースミキサー
プロパンフロー式	10,000円	ビデオデッキ
ガス炊飯器(1升炊き)	3,000円	婦人用自転車
トランペット(2年使用)	話し合い	二段ベット
中学生用数学学習教材(カセット付)	20,000円	都市ガスフロー式
マイクミキサー	13,000円	物置
〇じゅうぶんに活用できる不用品は、 どんなものでも登録しましょう。		卓球台
		小鳥巣箱

ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生活係(☎224100内線301)へお気軽に御連絡を。  
紹介後のトラブルなどについては、責任を負いかねますので御了承ください。

### 市職員

### 人事異動

十月一日付

#### 〈部長〉

▽議会事務局付 藤城信一(議事事務局長) ▽議会事務局長 児玉久保(市民税課長)

#### 〈課長〉

▽市民税課長 川上武男(国保年金課長) ▽上小地域広域行政事務組合創造館準備室長 小池 毅(農林課長) ▽国保年金課長 飯島 実(会計課長)

▽農林課長 深井武雄(社会教育課長) ▽会計課長 鈴木秀一郎(西部公民館長) ▽社会教育課長 樋口 稔(第二学校給食センター所長) ▽西部公民館長 塩入範夫(川西支所長)

▽川西支所長 西沢 久(資産税係長) ▽第二学校給食センター所長 山越 昇(議事係長)

▽戸籍住民記録係長(補佐) 山崎慶典(福祉課庶務係長)

▽選挙管理委員会事務局次長(補佐) 山崎静男(保育課施設係長) ▽資産税係長 工藤六郎

▽保育課施設係長兼保育係長 池田博文(下之条保育園長)

▽下之条保育園長(ブロッコ園長指定) 松沢征太郎(乳児院長) ▽議事係長兼調査係長 内藤政則(文書係長) ▽文書係長 小出 俊(生活環境課主査) ▽福祉課庶務係長兼福祉事務所庶務係長 土屋朝義(企画調整課主査) ▽乳児院長兼産院業務係長 坂田和津往(財政課主査) ▽上小衛生施設組合庶務係長 岩井国広(管理課主査)

▽消防本部(十月一日付) 消防署副署長 高松力雄(中央消防署副署長) ▽川西分署長 若林菊雄(南部消防署副署長) ▽南部消防署副署長 合葉昭二(川西分署長) ▽川西分署消防係長 腰越一男(中央消防署予防係長) ▽中央消防署予防係長 尾沢恒夫(南部消防署防係長) ▽南部消防署警防係長 西沢清成(中央消防署主査)

▽高年齢者福祉センター所長 三輪善方(戸籍住民記録係長)

九月一日付

現在) (+ 69) (+ 12) (+ 57) (+ 25)