昭和60年8月16日
第941号

広報うえだ

毎月1日・16日発行

発行　上田市
（大手一丁目11番16号）
編集　秘書課
電話　上田㉒4100内線205
印刷　田辺印刷

泉田保育園（園児数68人）では、8月2日の夕方から夜にかけて、園児全員と保護者など約160人が集まって「夕涼み会」を行いました。この会は、友だちや家族とのふれあいを深めることが目的で、フォークダンス・金魚すくい・花火大会（＝写真）などの催しがありました。なかでも、保母さんの巧みな変装によるお化け屋敷では、お母さんに手を引かれて恐る恐る進む園児や最初から泣き出す園児もいて、大変な人気でした。

主な内容

通勤マイカー461台減る……2・3ページ
地震総合防災訓練を実施……4ページ
児童扶養手当制度、8月から一部改正に……5ページ
カメラレポ……6・7ページ
お知らせ……8～11ページ
健康づくり、年1回は乳房集団検診を……12ページ

市民と市長の日

「市民と市長の日」を9月2日(月)午前9時から正午まで、市役所3階市長室で行います。

農地問題相談日

「農地問題相談」を9月2日(月)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。

通勤マイカー461台減る

3年で目標の半数近くに

さらに粘り強い運動を

交通渋滞対策会議

市は、慢性的な朝の交通渋滞を解消するため、一昨年から〝あなたの協力　ゆとりの通勤　マイナス一〇〇〇台運動〟をキャッチフレーズとした「交通渋滞解消運動」を展開しています。七月三十日に市役所で開かれた上田市交通渋滞対策会議（会長・宮下喜市上田商工会議所会頭）では、通勤マイカーの減少など運動の効果が徐々に上がっていることが明らかにされました。同会議では、目標実現に向け、今後もさらに粘り強い運動を進めていくことを決めました。

徐々に改善されつつある朝の交通渋滞（古舟通りで）

上田市交通渋滞対策会議は、朝の通勤時間帯における交通渋滞を少しでも解消しようと、市民団体、経済団体、労働団体、関係行政機関など三十七団体が集まり、昭和五十七年九月に結成されました。

五十八年四月からは、通勤マイカーの一千台削減を目標とした「交通渋滞解消運動」が、同会議の提唱で展開されています。この運動は～①公共交通機関（バス・電車）での出勤②自転車・バイクでの出勤③時差出勤④十日に一度のノーカーデー～といった四つの方策からなっています。

毎年150台ほど減る

七月三十日に開かれた交通渋滞対策会議では、まず市交通対策課から、五十七年から毎年六月に実施している交通状況調査の結果報告がありました。

それによると、運動開始前の五十七年に一万百七十九台だった市街地へ向かう通勤マイカー（午前七時から九時、雨天を除く平日平均）は、運動後の五十八年には一万四台、五十九年は九千八百五十台、六十年は九千七百十八台と毎年百五十台ほど減っています。運動前の五十七年と比べると、三年間で合わせて四百六十一台と、目標の半数近くが減りました（図①参照）。

特に、千曲川左岸（上田橋と古舟橋の合計）では、六十年は四千七台が市街地へ流れましたが、これは五十七年に比べ三百十六台の減少となっています。やはり本年五月に開通した小牧橋の効果が、表われたものと思われます。

通勤時間も短縮

また、市内周辺部から市街地への通勤マイカーの所要時間（雨天を除く平日平均）も、運動前の五十七年に比べ、六十年にはすべての路線で時間短縮されました（図②参照）。その七路線の平均短縮時間は、七分五十四秒にもなり、通勤マイカーの減少を裏づけています。

千曲川左岸では、上田橋と古舟橋を通る三路線いずれも、五十七年より約七～十五分短縮されたのが目立ちました。ここでも小牧橋開通の影響が、はっきり出ています。特に、上田橋経由の川西支所―西武交差点間（国道一四三号線）は、七路線最高の十四分五十秒の短縮となっています。

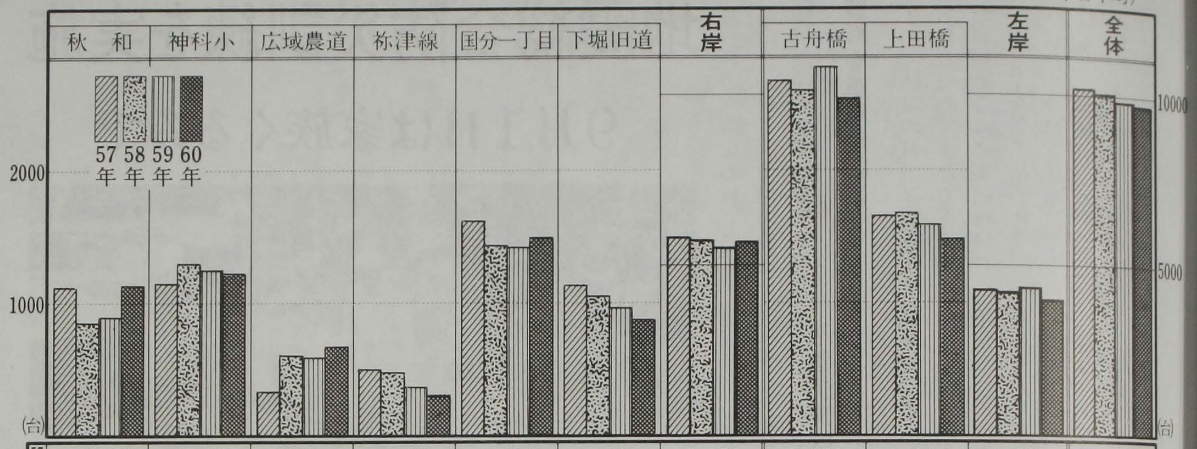
千曲川右岸では、畑山―市役所間（国道一四四号線）が十二分二十四秒の短縮となりましたが、これは国道一八号線に出る川原柳交差点付近の改良などが影響していると思われます。

PRを積極的に

最後に、交通渋滞対策会議では、徐々にではあるが交通渋滞が解消されている現状を踏まえ、今後の運動方針として、通勤マイカーの一千台削減運動を続けることを決めました。具体的には、事業所や市民に協力を呼びかけるなど、PR活動を積極的に行い、目標達成に向け息長く運動を続けることとしています。

図① マイカー通過交通量調査結果（昭和57年～60年）

調査時間：午前7時～9時
（雨天を除いた平日平均）



	秋和	神科小	広域農道	祢津線	国分一丁目	下堀旧道	右岸	古舟橋	上田橋	左岸	全体
57年	1,127台	1,147	330	497	1,619	1,136	5,856	2,679	1,644	4,323	10,179
58年	849台	1,293	610	488	1,435	1,054	5,729	2,598	1,677	4,275	10,004
59年	890台	1,239	609	356	1,433	971	5,498	2,778	1,574	4,352	9,850
60年	1,136台	1,230	674	307	1,485	879	5,711	2,535	1,472	4,007	9,718
※	9台	83	344	▲190	▲134	▲257	▲145	▲144	▲172	▲316	▲461

※＝60年と57年との比較

図② マイカー所要時間調査結果（昭和57年～60年）

（雨天を除いた平日平均）

地区別	調査区間	主な通過路線経由地	出発時刻	57年 運動開始前	58年	59年	60年 本年	60年と57年との比較	路線別所要時間の推移（10分 20分 30分 40分）
千曲川左岸地区	川西支所→西武交差点 8.6km	国道143号線 上田橋	午前7:20	42′50″	39′00″	44′19″	28′00″	▲14′50″	
	生島足島神社→西武交差点 7.4km	主要地方道上田丸子線 古舟橋	7:40	32′00″	29′00″	31′03″	24′43″	▲ 7′17″	
	半過山口→西武交差点 5.3km	県道上田稲荷山線 古舟橋	7:50	29′00″	23′15″	20′05″	16′18″	▲12′42″	
千曲川右岸地区	下塩尻→市役所 5.9km	国道18号線 上り	7:50	20′00″	24′20″	18′12″	16′00″	▲ 4′00″	
	畑山→市役所 6.7km	国道144号線	7:30	31′00″	19′43″	18′40″	18′36″	▲12′24″	
	中吉田→市役所 7.1km	県道小諸上田線（祢津街道）	7:50	24′00″	17′38″	21′39″	20′13″	▲ 3′47″	
	大屋→市役所 6.7km	国道18号線 下り	7:45	26′00″	24′53″	19′55″	25′34″	▲ 26″	
参考	上記7路線の単純平均 6.8km			29′15″	25′24″	25′45″	21′21″	▲ 7′54″	

57年 58年 59年 60年

ボランティアへの誘い④

今回は、「盲導犬と共に歩む」と題し、峰の原高原でペンションを経営する三好英雄さんのお話をお聞きします。

と　き…8月29日(木)午後1時～4時
ところ…点字図書館
申し込み…8月26日(月)までに電話でボランティアコーナー（☎㉕2629）へ

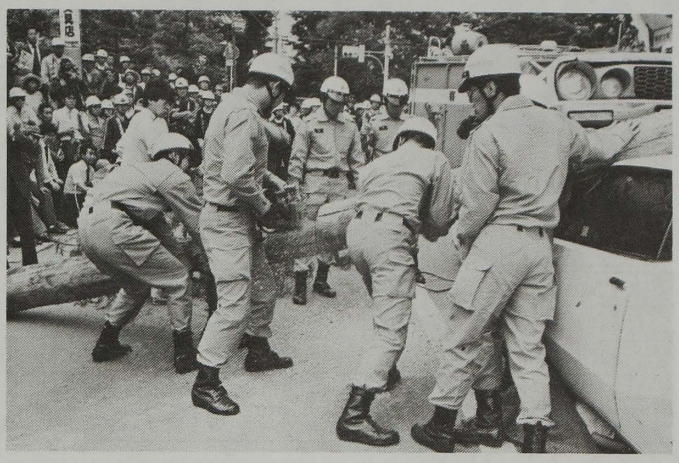
県営住宅の入居者募集

県営住宅の入居者を次により募集します。

募集団地…みすず台団地（2種・2DKB・4戸）、城団地（1～2種・2KB～3KB・5戸）
募集期間…9月2日(月)～11日(水)
申込先…上小地方事務所建築課（☎㉓1260・内線304）

地震総合防災訓練を実施

9月1日は家族ぐるみで



九月一日の「防災の日」に、国・県に合わせて「上田市地震総合防災訓練」を実施します。

豊殿を重点地区に

今年の「防災の日」は、日曜日にあたるため、子どもさんを含めた家族ぐるみで災害時の対応について考えるよい機会です。九月一日は、ぜひ家族全員で参加されるようお願いします。

訓練内容は、市民の皆さんに自主的に参加していただく「避難訓練」と、豊殿地区を重点地区とする「総合防災訓練」です。

避難訓練は午前9時10分

昨年の長野県西部地震、先月長野市で発生した大規模な地すべり災害の例をみても、災害が予想される時の円滑な避難は、被害軽減の最も有効な手段といえます。

避難訓練は、午前七時十分ごろ、気象庁から「大地震が発生する恐れがあり、家屋の倒壊、山くずれなどの発生が予想されます」という想定で、地震予知情報が発表されます。午前九時十分には、上田市警戒対策本部長から有線放送、有線テレビ、消防自動車などを通じて警報を発し、全市民に避難の勧告・指示を発します。市民の皆さんは、自主的に各自治会で定めた避難場所へ避難してください。

また、自治会では自主防災隊などが中心となって、それぞれ独自に防災訓練計画をたてていただき、家族ぐるみでの非常持出し訓練、避難訓練や初期消火訓練、消火器取扱訓練などを実施されるよう、お願いします。

総合防災訓練は午前10時

「午前十時に、駿河湾を震源とする大地震が発生し、上田市全域、特に豊殿地区で大きな被害が生じた」との想定で実施します。豊殿小学校の校庭には、現地災害対策本部を設置して、救護訓練、給食訓練、給水訓練、被害調査訓練や、地元の皆さんによる初期消火訓練、水防訓練、放水訓練を実施します。

豊殿地区の皆さんは、できるだけ参加されるよう、お願いします。

ものを大切に…不用品登録情報

市では、市民の皆さんから寄せられた不用品の登録を〝不用品登録情報〟として、月一回お知らせしています。

不用品の登録をされる方は、次の事柄を必ず守ってください。

①ゆずりたい品物がある人は、品名、程度、数量、希望価格、住所、氏名、電話番号などを生活環境課へ登録してください。

②ゆずってほしい品物がある人もあらかじめ申し出て登録してください。

③生活環境課では、ゆずってほしい人に不用品の紹介をします。紹介を受けた人は不用品登録者と直接交渉し、価格、取り引き方法などを決めてください。

④紹介を受けた人は、取り引きの結果(成立、不成立にかかわらず)を生活環境課へ、必ず十日以内に御連絡ください。

不用品登録情報(主なもの)　(8月5日現在)

ゆずります	〈希望価格〉	ゆずってください
三輪車	無　料	ベビーベッド
ふとん乾燥機	3,000円	ベビーカー(1人用、2人用)
ジューサーミキサー	3,000円	すべり台
エアコン	話し合い	コンビラック
編機	5,000円	電子レンジ
スパイクタイヤ(6.45×14 2年使用・4本)	8,000円	扇風機
スパイクタイヤ(6.00×12・4本)	2,000円	換気扇
ガスオーブン	無　料	洗濯機
セミダブルベッド	話し合い	ソファーベッド
製図小物セット	4,000円	プレハブの部屋
石油小型給湯機	話し合い	物置
和文タイプライター	20,000円	自動車用子供いす
漬物用樽(木製)	1,000円	シャンデリア
○じゅうぶんに活用できる不用品は、どんなものでも登録しましょう。		ドラム
		下駄箱

◇ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課生活係(☎㉒4100内線301)へお気軽に御連絡を。
◇紹介後のトラブルなどについては、責任を負いかねますので御了承ください。

児童扶養手当制度 8月から一部改正に

児童扶養手当制度は、父と生計を同じくしていない児童が育てられる家庭の生活安定と自立の促進に役立てるため、児童扶養手当を支給して、福祉増進を図ることを目的としています。

現在では、離婚により受給者となる場合が著しく増加しています。このたび、離婚した父の所得に制限が加えられるなど、制度の見直しを行い、八月一日から施行されたものです。

〈手当の額と所得制限〉

別表のとおりです。

〈請求期限〉

これから手当を請求しようとする人は、受給理由（離婚、死別、遺棄など）が発生した日から五年間が過ぎると請求できなくなります。ただし、正当な理由（震災、風水害など）のある人は、場合によっては請求できることになります。

〈手当の受取方法〉

昭和六十年八月一日以降に申請する人は、口座振込になります（郵便局以外の金融機関）。従来から手当を受けている人は、引き続き郵便局で、証書を使って受け取れます。

また、従来十二月受取分は、十一月十一日以降に受け取れましたが、六十年度からは十二月にならないと受け取れません。

〈新しい年金制度との関係〉

現在、夫が重度の障害者という理由で手当を受けている人は、昭和六十一年四月一日から障害基礎年金制度が発足した場合、原則として手当を受け取ることができなくなります。

ただし、従来児童扶養手当を受けていて、障害福祉年金にも該当している人は、受給金額を減額して手当を受け取ることができます。

〈手当の不正受給について〉

手当を不正に受給していた人は、三年以下の懲役または五万円以下の罰金を科せられましたが、六十年八月一日以降の不正受給については、三年以下の懲役または三十万円以下の罰金を科せられます。

お問い合わせ先…福祉課家庭児童相談係（☎㉒4100内線372・383／有線②0791）

児童扶養手当の額と所得制限

手当額（月額）		改正前	改正後	備考
		32,700円	33,000円	
母子二人世帯の場合	手当額の支給制限	（全額支給）33,000円	扶養親族1人 所得限度額779千円未満	2人以上の児童の加算 第2子 5,000円 第3子以降1人 2,000円
		（一部停止）22,000円	扶養親族1人 所得限度額779千円以上～1,935千円未満	
		（全額停止）	扶養親族1人 所得限度額1,935千円以上	
		【経過措置】7月末日までに手当を受けられることになった人については、改正前の所得制限限度額（扶養親族1人1,935千円以上～2,438千円未満）の場合、昭和60年8月から昭和61年7月まで22,000円支給されます。		

※母以外の養育者についての所得制限は、別に定められています。

記念品を各世帯に

税収一〇〇億円に感謝

市税収入が、昭和五十九年度決算において百億円を超え、歳入に占める割合も四七・九％の見込みになりました。

市税は、豊かな市民生活を築くための大切な財源です。道路や橋を造ったり、学校や保育園の建設などに税金は使われています。また、お年寄りや体の不自由な方の福祉、子どもの健康診断なども税金で賄われています。

市税収入が伸びて、市の自主財源が増えると、市民の要望に対して、よりきめの細かい弾力性のある市政の運営を行うことができます。

市では、市税収入が百億円を超え、歳入の五割近くを占めるにいたったのを機会に、市民の皆様の納税協力に感謝して、各御家庭にささやかではありますが、記念品として「クッキングパック」をお贈りします。

記念品は、自治会を通じて八月下旬からお届けします。万一、届かない御家庭がありましたら市役所収税課まで、御連絡ください。

連絡先…収税課管理係（☎㉒4100内線241／有線②0691）

▲熱気あふれる綱引き大会

第2回「女子学童綱引き大会」が8月3日、市民体育館で58チームが参加して行われました。この大会は、小学生の女子を対象としたもので、低学年（1～3年）、高学年（4～6年）、フリー（1～6年）の3部門で争われました。競技が始まると、1チーム10人の選手たちは、お母さんなどの声援を受けながら「ヨイショ、ヨイショ」と懸命に綱を引きました。また、男子の第7回「学童野球大会」も、8月3日から6日まで、市・県営の両球場で行われ、63チームが炎天下の中で熱戦を展開しました。

楽しい夏休み

▲水生生物で川の水質調査

7月29日、小学生約80人が参加して、第10回「子供公害教室」が開かれました。子供たちは、市内を流れる矢出沢川と神川で水生生物を採取した後、上野ケ丘公民館で信州大学繊維学部の桜井善雄教授から、水生生物と川の汚れの関係について学びました。その結果、矢出沢川にはヒルやミズムシなどが多く水質は比較的汚れており、神川にはトビゲラやカゲロウが多く水質はきれいであることがわかりました。

市では、だれでも簡単に河川の水質を調べることができる「水生生物による水質の調査法」のパンフレットを作成しました。このパンフレットは、生活環境課で無料で配布していますので、御利用ください。

▼ニジマスなどをつかみ取り

8月4日、市内国分にある国分神社わきの小川で「魚つかみ取り大会」が行われました。ふだんあまり経験できない魚のつかみ取りとあって、子供たちの人気を呼び、夏休み中の小学生など約110人が参加しました。子供たちは、川に放流されたコイ（30匹）とニジマス（450匹）を真剣な表情でつかみました。

暑さを吹き飛ばせ

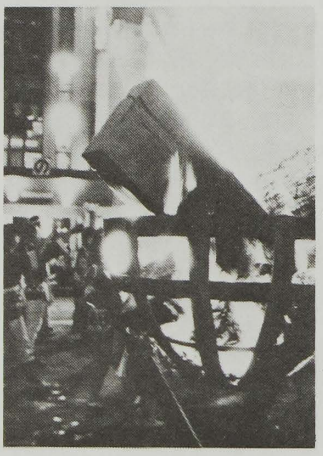
上田わっしょいに6万人

元気いっぱいの下塩尻連の子供たち

市民の夏祭りとして親しまれている「上田わっしょい」が、7月27日の夕方から夜にかけて、目抜き通りを中心に行われ、約6万人の人出でにぎわいました。

まず、午後5時の交通規制と同時に各所から「みこし」が繰り出し、樽(たる)みこしなど14基が所狭しと練り歩きました。続いて、7時30分には「上田わっしょい」の踊りがスタート。自治会や事業所などから参加した過去最高の踊り手約1万4千人は、生演奏の曲に合わせて、暑さを吹き飛ばせとばかりに元気よく踊りました。

今年は、NHK「真田太平記」の放映を記念して、中央交差点に真田一族の武者が姿を見せたり、お祭り広場の4か所でかがり火がたかれるなど、祭りのムードは一段と盛り上がりました。



祭りのムードを盛り上げた「かがり火」

威勢のよい樽(たる)みこし

目抜き通りには、過去最高の踊り手一万四千人が繰り出しました

チャリティーカットを実施

上小美容師組合のボランティアグループでは、次により「チャリティーカット」を行います。

カット料は1,500円ですが、売り上げの全額を市の社会福祉基金に寄付します。

と　き…9月9日(月)午後1時～6時

ところ…上田駅前信金ギャラリー

長野県県民芸術祭参加

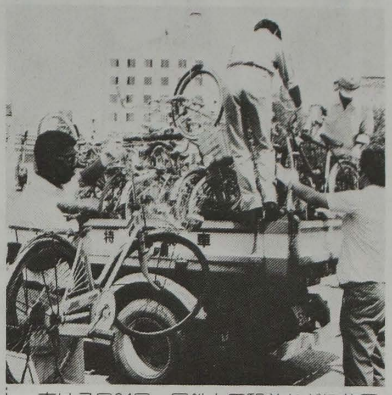
信州民謡大会にお出かけを

長野県などの主催による「信州民謡大会」が、次により開催されます。大勢の皆さん、お出かけください。入場料は無料です。

と　き…9月8日(日)午前9時30分～午後3時30分

ところ…上田市民会館

お知らせ



市は7月24日、国鉄上田駅前などに放置されている自転車を一斉に撤去しました。この日は、駅前商店会の皆さんなど約30人が参加して、駅周辺10か所の歩道などに放置されていた自転車163台とバイク6台を片づけました。

市職員を募集します

一般事務・保母・土木技術

総務課職員係
☎㉒4100内線222
有線②0651

市では、次により市職員（一般事務・保母・土木技術）を募集します。

〈資格〉

▽一般事務A（大卒程度）＝昭和三十六年四月二日以降に生まれた人

▽一般事務B（高卒程度）＝昭和四十一年四月二日以降に生まれた人

▽保母（短大卒程度）＝昭和三十七年四月二日以降に生まれた人で、保母の資格がある人、または来年三月末日までに資格取得見込みの人

▽土木技術A（大卒程度）＝昭和三十六年四月二日以降に生まれた人で、大学の土木工学科を修了、または来年三月末日までに修了見込みの人

▽土木技術B（高卒程度）＝昭和四十一年四月二日以降に生まれた人で、高校の土木科を修了、または来年三月末日までに修了見込みの人

※ただし、どの職種も昭和六十年四月一日現在、上田市民である人、または勉学などのため一時他市町村に住んでいるが家族は上田市民である人

〈試験日・科目〉

十一月七日㈭午前八時受付、同八時三十分試験開始

▽一般事務A（大卒程度）＝教養、専門試験

▽一般事務B（高卒程度）＝教養、適性試験

▽保母（短大卒程度）＝教養、体育、音楽試験（音楽試験は十一月十日㈰に実施）

▽土木技術A（大卒程度）＝教養、専門試験

▽土木技術B（高卒程度）＝教養、専門試験

〈人員〉

それぞれ若干名

〈必要書類〉

▽受験申込書（市役所総務課にあります）

▽履歴書及び最終学校成績証明書（高校在学者は、統一応募書類を使用し、その他の人については、総務課にあるものを使用してください）

▽資格証明書または資格取得見込証明書（保母）

▽六十円切手添付の白二重封筒（合否連絡用、あて名を記入してください）

〈申込先・期限〉

十月一日㈫から十月三十一日㈭までに、市役所三階総務課職員係へお申し込みください。

教育・育児のテレフォン相談

上田青年会議所では、次により「教育・育児テレフォン相談」を実施します。

学校教育、家庭教育、進路問題、非行問題など、どんなことでも専門の先生（約十五人）が電話で御相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽に御相談ください。

と　き…八月二十五日㈰午前十時～午後三時

電話番号…㉔0000

教育講演会も同時開催

上田青年会議所では、教育に関係した講演会も同時開催します。大勢の皆様、御来場ください。

と　き…八月二十五日㈰午後一時～二時

ところ…上田西武三階市民ギャラリー

テーマ…「子供の能力を最大限に伸ばすには」（サブテーマ＝いじめ、非行、無気力、登校拒否を克服して…）

講　師…長野県カウンセリング研究会会長・上田高校校長松本文男さん

国際青年年記念講演会を開催

青少年課
☎㉒4100内線681

本年は、国連が提唱する国際青年年です。

市では、これを機に青年の社会参加を促進し、国際性を養うため、多くの青年団体の参加を得て国際青年年事業実行委員会を組織しています。

この委員会では、様々な活動に取り組んでいますが、この一環として次により講演会を開催します。青年をはじめ、多くの皆様の御来場をお待ちしています。

と　き…九月十九日㈭午後七時から

ところ…上田市民会館小ホール

講　師…NHK外信部副部長・柳沢　修さん（小諸市出身）

演　題…日本人と外国人―日本人はどうみられているか―

寝たきり老人をかかえる家族の会

3回目は9月9日

保健予防課
☎㉒4100内線290
有線②0721

「寝たきり老人をかかえる家族の会」が、五月に発足しました。この会は、寝たきりのお年寄りに快適な療養生活を送っていただき、看護される家族の皆さんも健康で介護できるようにと、来年三月まで計六回開かれます。

第三回目は、調理実習「寝たきり老人の食事と栄養」です。今回からでも参加できますので、どうぞ御出席ください。

とき…九月九日(月)午後一時三十分～四時
ところ…上田市役所南庁舎・保健センター（二階）
対象者…寝たきり老人をかかえる家族
内容…調理実習「寝たきり老人の食事と栄養」
持ち物…筆記用具、エプロン、手ぬぐい
申込方法…前回までに申し込みをされなかった方で、今回から出席を希望される方は、八月三十一日(土)までに保健予防課へお申し込みください。
その他…当日介護を代わってくださる人がいない場合は、こちらから介護者が伺いますので、申し込む際に御連絡ください。

肺ガン検診の受診者を募集

保健予防課保健係
☎㉒4100内線289
有線②0721

市では、「肺ガン検診」を実施しますが、受診を希望される方は、次によりお申し込みください。

対象者…①おおむね四十歳以上の人、②（一日の喫煙本数）×（喫煙年数）が四百以上の人、③家族に肺ガンの既往のある人、④痰（たん）及び血痰のでる人、⑤粉じんなどの多い生活環境の人
検査方法…胸部レントゲン撮影、かく痰細胞診
検査料…千円
検査日程…十一月五日(火)から同八日(金)まで各地区を巡回
申込方法…九月十四日(土)までに住所・氏名・年齢・職業を電話またはハガキで、保健予防課へ御連絡ください。
定員…四百人（定員になり次第、締め切ります）

終戦当時の引揚者の方々へ

通貨・証券などをお返ししています

名古屋税関監視部
☎052(653)4111

税関では、お預りしている次の通貨、証券などをお返ししています。

○終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸港の税関または海運局に預けられた通貨・証券など。

○外地の集結地で総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの。

返還の申し出は、本人はもちろん家族の方もできます。お心あたりの方は、次へ御連絡を。

〒455 名古屋市港区入船二―三―一二 名古屋税関監視部総括許可通関部門

9月の乳幼児健康診査

◦受付時間は、いずれも午後1時から2時。
◦母子健康手帳とバスタオル（4・10か月児）、ハブラシ（1歳6か月児）をお持ちください。また、1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

会場	健診	実施日	対象児
上田市保健センター（市役所南庁舎2階）	4か月児	9月3日	60年4月16日～4月30日生
		9月17日	60年5月1日～5月15日生
	10か月児	9月5日	59年10月16日～10月31日生
		9月18日	59年11月1日～11月15日生
	1歳6か月児	9月6日	59年2月16日～2月29日生
		9月25日	59年3月1日～3月15日生
	3歳児	9月12日	57年8月1日～8月15日生
		9月13日	57年8月16日～8月31日生
塩田母子健康センター（塩田地区）	4か月児	9月10日	60年4月16日～5月15日生
	10か月児		59年10月16日～11月15日生
	1歳6か月児	9月24日	59年1月16日～3月15日生
川西社会福祉センター（川西地区）	4か月児	9月11日	60年4月16日～5月15日生
	10か月児		59年10月16日～11月15日生
	1歳6か月児		59年2月16日～3月15日生

※駐車場が手狭のため、なるべく車でのおいでは御遠慮ください。

今月の納税

市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期

納期限は8月31日(土)です。

〈収税課☎㉒4100内線241・有線②0691〉

勤労青少年ホーム 教養講座の受講生を募集

勤労青少年ホーム ☎㉒7117

勤労青少年ホームでは、市内にお住まいか、市内の事業所に勤務する三十歳未満の方を対象に、次の教養講座を開講します。

御希望の人は、勤労青少年ホーム（開館時間午後一時～九時）へ必ず来館のうえ、お申し込みください。

▽社交ダンス教室（初級）

コース＝木曜日コース（午後六時三十分から八時三十分）

期　間＝九月十九日から十二月末まで

費　用＝受講料月額千円

定　員＝五十名

▽着付教室

コース＝水曜日コース・金曜日コース（午後六時三十分から八時三十分）

期　間＝九月十八・二十日から十二回

費　用＝受講料（十二回分）二千円、テキスト代四百円

定　員＝各十二名

住宅金融公庫 個人住宅建設資金申し込み受付中

住宅金融公庫北関東支所 ☎0272㉜6655

住宅金融公庫では、自分が住むための住宅を新築する方に対して、個人住宅建設資金の申し込み受け付けを次により行っています。

個人住宅建設資金の融資額・利率

住宅の床面積	利率 当初10年間	利率 11年目以降	融資限度額 簡耐耐火	融資限度額 木造
50m² ～ 110m²以下	5.5%	7.2%	640万円	510万円
110m²超～135m²以下 110m²超～135m²以下）	6.5% (6.0%)	7.2%	710万円 (780万円)	570万円 (630万円)
135m²超～165m²以下	7.2%	7.2%	780万円	630万円

（　）内は老人同居などの場合

受付期間…八月十五日㈭から九月十日㈫まで

選定方法…選考（無抽選）により行います。

融資額・利率…別表のとおり

返済期間…木造の場合二十五年以内

申込場所…住宅建設場所と同一県内の「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関

生涯学習のNHK学園 秋の通信講座受講生を募集

NHK学園 ☎0425㉒3151

NHK学園では、昭和六十年度秋の「生涯学習講座」の受講生を募集しています。

この講座の利点は、リポートの添削が中心で、だれでも自宅にいながら自分の都合のよい時間に、自分のペースで学べるというところにあります。

講座名…書道、硬筆、楽しい母と子の書き方、簿記、俳句、短歌、古典、美しい日本語、文章、絵画、囲碁、英語、数学、国語、ファミリー写真、ビデオカメラの十六講座・五十コースで、自分の力量に適したコースを選ぶことができます。

受講資格…どなたでも

受付期間…十月十日まで

案内書…詳しい案内書を御希望の方は、「〒186 東京都国立市富士見台二―三六 NHK学園CT係」へ講座名と氏名、住所、電話番号を書いてハガキで御請求ください。

長野県美術展を開催します

県、信州美術会など主催の「長野県美術展」が、次により開催されます。

と　き…九月十一日㈬～同十七日㈫

ところ…中央公民館（上田市文化センター）

入場料…一般四百円、高校・大学生二百円、中学生百円

―◆―

作品の応募は、八月二十五日㈰に搬入場所中央公民館で行います。出品料・大きさなど詳細は、尾沢千春さん（☎㉒4337）までお問い合わせください。

危険物取扱者試験と事前講習会

消防本部予防課 ☎㉒2501内線205

六十年度第二回危険物取扱者試験が、次のとおり行われます。

と　き…十月十八日㈮

ところ…上田合同庁舎、建設業会館、市消防会館

試験の種類…甲種、乙種、丙種

願書受付…八月二十六日㈪から同三十一日㈯までに、本人が直接、財団法人・消防試験研究センターへ郵送してください。

受験願書など…受験願書および試験実施案内は、消防本部予防課と上小地方事務所総務室にあります。

―◆―

危険物取扱者試験の事前講習会は、次のとおりです。

と　き…九月三十日㈪

ところ…上田合同庁舎

受講申込期間…九月二十日㈮から同二十八日㈯（ただし、期間内でも定員になり次第締め切らせていただきます）

東南アジア青年の受け入れ家庭を募集します

青少年課 ☎㉒4100内線681

総務庁は、国際交流の一環として、毎年「東南アジア青年の船」を実施しています。これは日本と東南アジア諸国の青年が相互の友好と理解を促進させ、青年の国際的視野を広げることを目的としています。

この東南アジアの青年たちが、十一月に上田市を訪問しますので、市内滞在中の民泊家庭を次により募集します。

訪問予定…十一月二十一日(木)から二十四日(日)(三泊四日)

民　泊…十一月二十二日(金)・二十三日(土)

訪問者…東南アジアの青年(十八歳から三十歳)男女三十五名

民泊家庭募集数…十八家庭(二名の受け入れを原則とします)

申込先…青少年課へ電話で御連絡ください(申し込みが多数の場合は抽選)

申込期限…九月十日(火)

設備資金に環衛公庫融資の御利用を

環境衛生金融公庫 ☎03(582)5411

環境衛生金融公庫では、飲食・理容・美容・旅館・クリーニングなど環境衛生関係営業の方々が必要とする設備資金を御融資しています。これは、衛生面の向上・経営の近代化を図るため、店舗の新・増・改築や器具・備品の購入などに融資しようというものです。

〈一般貸付〉

①融資限度額＝業種により三千五百万円以内～九千万円以内

②利率＝基準利率年七・五％

③融資期間＝十年以内

④据置期間＝原則一年以内

⑤返済方法＝原則元金均等返済

⑥保証人＝原則一名以上(会社の場合は代表者のほか一名以上)

⑦担保＝必要に応じて提供

〈小企業等特別貸付〉

①常時使用の従業員数が五人以下の会社または個人

②環衛組合などの推薦を受けた方

③融資限度額＝四百万円

④利率＝年七・〇％

⑤融資期間＝四年六か月以内ただし、融資額二百万円超は五年以内

据置期間＝六か月以内

⑦返済＝元金均等返済

⑧担保・保証人＝必要なし

〈問い合わせ・申し込み〉

詳しくは、環境衛生金融公庫業務部、または各県の環衛組合、環衛指導センター並びに銀行、信用金庫などにお問い合わせのうえ、お申し込みください。

電話の公売

収税課収税係 ☎㉒4100内線243 有線②0691

市税などの滞納処分による、上田電報電話局管内の電話加入権の公売を次により行います。

と　き…八月二十二日(木)午前九時三十分(受付は、午前九時から九時三十分)

ところ…市役所南庁舎五階

方　法…競争入札

台　数…当日決定

公売公告の場所…市役所、豊殿・塩田・川西の各支所、上田税務署、上小地方事務所

入札参加者…印鑑をお持ちになり、本人がおいでください。代理人の場合には、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください。

その他…公売当日までに滞納者が市税などを完納した場合は、公売を中止します。

国際理解・国際協力 ポスター・作文を募集

長野県 県民生活課外事係 ☎0262㉜3413

〈ポスターの募集〉

内　容＝国際理解・国際協力の趣旨に基づいて、国際連合やユネスコの精神、その実践活動、人権尊重の意義などを表わした作品であること。

応募の種類＝A級　小学生、B級　中学生、C級　高校生、D級　一般(大学生を含む)。なお、作品の裏面には住所、氏名、年齢、職業(在学生は学校名・学年)を明記のこと。

規格・材料＝A級・B級は四ツ切(三十九cm×五十四cm)以下、C級・D級は半さい(五十四cm×七十八cm)または四ツ切。材料はクレヨン、クレパス、水彩絵の具、ポスターカラーなど

応募期限＝八月三十一日(土)(締切日までの消印有効)

〈全国中学生の作文募集〉

内　容＝題は自由です。作文の内容は、国際理解・国際協力の趣旨に沿い、学校・家庭・社会における作者の研究や体験・実践に基づいたもの。

応募資格＝中学生

原稿制限＝四百字詰め原稿用紙三枚以内とし、原稿には氏名、住所、学校名、学年を明記すること。

応募期限＝九月七日(土)(締切日までの消印有効)

〈審　査〉

ポスター、作文ともに県審査と全国審査があり、いずれも入賞作品を決定します。

〈応募先〉

ポスター、作文ともに「〒380　長野市大字南長野字幅下六九二―二　長野県生活環境部県民生活課内　日本国際連合協会長野県本部」へ。

健康づくり

年一回は乳房集団検診を

6～7%の受診率

ガンは、初期のうちは症状がなく、本人が知らないうちに進んでいきます。ガンから体を守るには、定期的にガン検診を受け、早期発見、早期治療をすることが大切です。そこで今回は、乳ガンと乳房集団検診について掲載します。

昨年、上田市では二千三百十六人が乳ガン検診を受けました。そのうちの六十六人が精密検査を受け、その結果、乳ガン一人、線維腺腫九人、乳腺症など乳腺疾患三十人がみつかっています。しかし、まだまだ受診する人は少なく、三十歳以上の女性の受診率は六～七%にすぎません。

乳ガンは、女性のガンの中で死亡率は四番目ですが、胃ガン、子宮ガンが年々減っているのに対して、乳ガンは毎年のように増え続けています。日本は諸外国より、乳ガンになる人は少ないといわれていますが、この増え続けている理由の一つに、食生活が欧米化し、動物性脂肪を多く取るようになったことがあげられます。

この他に、乳ガンは女性ホルモンと深い関係があるといわれています。この意味で、次のような人は特に注意が必要と思われます。

①未婚の人
②結婚しても子供のいない人
③三十歳を過ぎて、初めて出産した人
④初潮が早かった人、また高年齢まで生理があった人
⑤家族に乳ガンにかかった人がいる人
⑥乳腺の病気にかかったことのある人

月一回の自己検診も

乳ガンは、初期の段階で自分でもみつけることのできる唯一のガンです。その発見の目安は、痛くもかゆくもない、ちょっとしたしこりです。痛みがないので、自分で触れてみないかぎりわかりませんから、うっかりしていると症状がかなり進んでしまう危険があります。ですから、月一回は定期的に自己検診を行ってください。自己検査法については、集団検診の時に保健婦が説明しています。

この他に、市で行う集団検診では、保健婦による問診、外科医師による視診・触診を行います。その結果、しこりのある人、乳腺の病気をしたことのある人、家族に乳ガンにかかった人がいる人、乳房が大きく触診ではわかりにくい人は、検診車で超音波検査をします。

その結果により、精密検査が必要かどうかを判断してもらいます。精密検査が必要といわれた人は、「ガンと言われたらどうしよう」と迷っていないで、できるだけ早く医療機関で検査を受けましょう。

乳ガンは、早期に発見し、治療すれば大多数の人が完全に治るガンだと言われています。三十歳を過ぎたら、月一回の自己検診、年一回の集団検診を必ず受けるようにしましょう。

あなたの国民年金

福祉年金を受けている皆さんへ

申立書は提出されましたか

福祉年金の受給権のある人に「公的年金受給状況・譲渡所得の有無申立書」という往復はがきをお送りしました。

申立書の提出がありませんと、証書へ支払額を記入することができず、証書をお返しできません。まだ提出されていない人は、必要な項目をもれなく記入し押印のうえ、お早めにお送りください。

福祉年金証書をお出しください

8月は、福祉年金を受けている人が証書を市役所へ提出する月です。

福祉年金は、全額国の負担で支払われているため、本人や家族の方に一定額以上の所得があったり、本人が他の公的年金を受けている場合などには、支給が停止されます。これらに該当するかどうか、毎年8月に調査が実施され、今年1年間の支払額が決定されます。

提出していただいた証書には、支払額が記入されますが、提出が遅れますと記入ができませんので、必ず提出してください。

証書の提出は民生委員さんへ

市では、福祉年金証書の提出が円滑に行われるよう、各地区の民生委員さんに回収をお願いしています。

お盆過ぎから民生委員さんが、それぞれのお宅を訪問して証書をお預りしますので、8月支払いの福祉年金を早めに受け取り、民生委員さんにすぐ提出できるよう用意をしておいてください。

〈国保年金課年金係☎㉒4100内線284・有線②0711〉