

広報うねだ

毎月1日・16日発行

昭和61年11月16日
第 971 号

発行 上 田 市
(大手一丁目11番16号)
編集 秘 書 課
電話 上田②4100内線205
印刷 中沢印刷株式会社



スピード全開…リレー競技

「第1回城南地区運動会」が10月26日、南小学校のグラウンドで城南地区（城下・川辺・泉田地区）の19自治会から約1,500人が参加して行われました。競技の中には、各分館対抗の得点種目もあったため、選手の皆さんは家族やチームの声援を受けながら、綱引きやパン食い競争、分館対抗リレー（＝写真）などに熱戦を繰り広げました。

主 な 内 容

64年開通を目指す平井寺トンネル……………	2・3ページ
防火の大役あなたが主役……………	4ページ
カメラレポ……………	5ページ
成人病予防特集……………	6・7ページ
上田市の職員給与等のあらまし……………	8・9ページ
お知らせ……………	10・11ページ
魅力を増した中退金……………	12ページ

市民と市長の日

「市民と市長の日」を12月1日(月)午前9時から正午まで、市役所3階市長室で行います。

農地問題相談

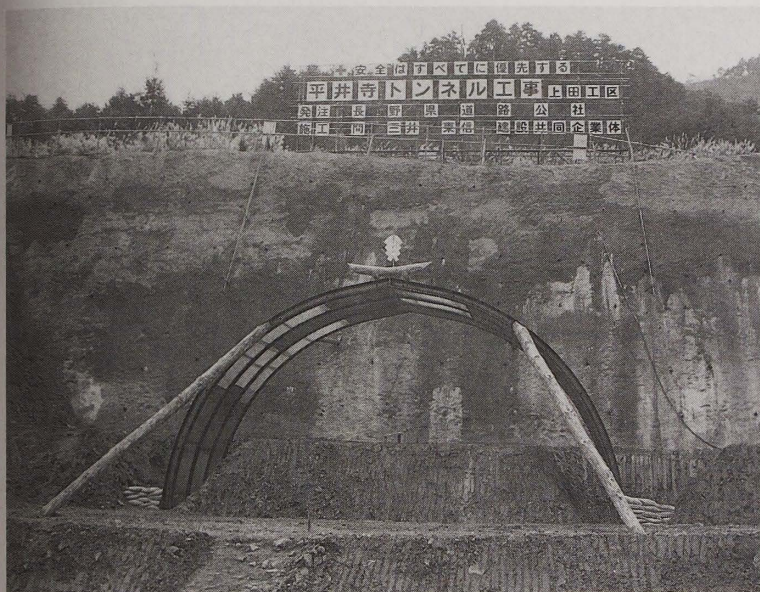
「農地問題相談」を12月1日(月)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。

—第 970 号
げます。
宮下邦義さん
宮下正一さん
森下正一さん
岩 門
下之郷
八五
田中小不二さん
丸山勝之さん
宮下喜市さん
山崎芳さん
新 田
新 屋
岡
八六
田中 正さん
加藤ヤノエさん
市川喜勝さん
高橋さつ子さん
三好町
舞 田
大 屋
山 口
五 四
伊東光藏さん
金澤ヒトシさん
渡邊 正さん
小松良照さん
南天神町
岩清水
小 泉
新 屋
八二
山邊省三さん
黒澤こうさん
竹内よしさん
下紺屋町
分 去
吉 田
七三
六四

64年開通を目指して着工

平井寺トンネル — *

「平井寺トンネル」の起工式が十月二十四日、市内平井寺のトンネル入り口付近で行われました。このトンネルは、上田市と丸子町境にある平井寺峠をぶち抜こうというもので、延長は約一・四^キ、供用開始は昭和六十四年四月の予定です。開通すれば、上田市と中・南信との距離が縮まることになり、産業などでの発展が期待されています。



平井寺トンネルの上田市側は、ここからトンネル工事が始まります。

中・南信が より近く

県道路公社は十月二十四日、上田市東塩田地区と丸子町東内の国道二五四号線を結ぶ「平井寺トンネル」の起工式を、市内平井寺のトンネル入り口付近で行いました。このトンネルは、上田市や丸子町内の交通渋滞緩和に役立つだけでなく、上田市と中・南信地方がより近くなるものと予想されています。

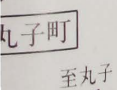
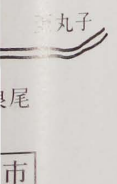
県の試算では 20分の短縮

起工式は、県や上田市・丸子町の関係者、地元の方など約百人が出席して行われました。この席上、永野市長は「地元では、期成同盟会を結成して平井寺トンネルの早期着工を目指してきたが、関係者皆さんの協力によって本日の起工式を迎えることができた。完成すれば、中・南信との交流が経済面などでより活発化するものと期待している」とあいさつしました。

1.7キロが 有料道路に

このトンネルが開通すれば、上田市街地から三才山トンネル、新和田トンネルを経て中信や南信へ出る場合、丸子町中心部や国道一八号線の交通渋滞箇所を通らなくすみます。県の試算では、市内秋和から丸子町東内まで、車で約二十分の短縮になるとしています。

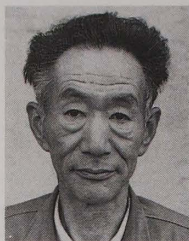
内図



松本への 通勤も可能に

東塩田地区自治会連合会長

林 正知さん



平井寺トンネルの建設は、旧塩田町が上田市に合併した当時（昭和45年）からあった話であり、16年ぶりにやっと着工ということで感無量です。開通すれば松本へも1時間以内で行けると思うので、通勤が可能になるのでは…。主要地方道・上田丸子線は、一部まだ狭い区間があり、早急に拡幅していただきたいですね。

産業の発展に 期待します

塩田商工会副会長

塩沢 重信さん



上田市の南玄関口となる平井寺トンネル近くには、最近、東塩田林間工業団地もできました。開通すれば、千曲川左岸地区の産業がより発展するものと思います。また、塩田平には“信州の鎌倉”と呼ばれるように多くの文化財がありますが、観光客の誘致という面でも期待できるのでは…。



平井寺トンネル 工事現場から 夫婦道祖神

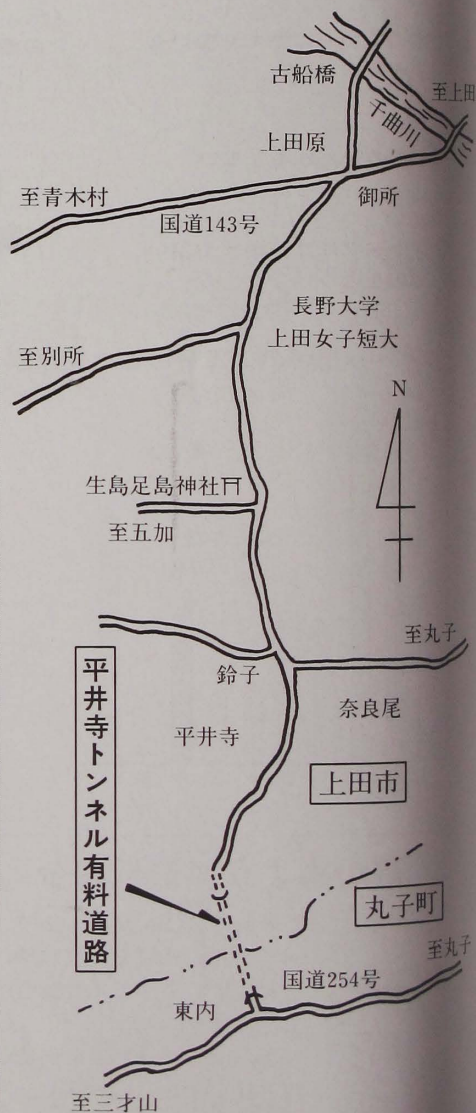
平井寺トンネルの工事が始まったばかりの10

月末、市内平井寺のトンネル取付道路の工事現場で、地中約2mの土砂の中に埋まっていた夫婦道祖神が見つかりました（＝写真）。道祖神は、高さが約80cmあり、男女が手をつないでいる、ほほえましいものです。地元の人々は、約200年前に洪水で流失した道祖神ではないかと話しています。



10月24日の起工式での鍬（くわ）入れ

平井寺トンネル案内図



平井寺トンネルの上田市側は、ここからトンネル工事が始まります。

平井寺トンネルは、上田市と丸子町境の平井寺峠をぶち抜こう

有料道路に
ては、市内利根から丸子町東
まで、車で約二十分の短縮にな
るとしています。

防火の大役 あなたが主役

●秋季全国火災予防運動

11月26日(水)～12月2日(火)

十一月二十六日(水)から十二月二日(火)までは「秋の全国火災予防運動」の期間です。今年には「防火の大役あなたが主役」を統一標語に一週間、火災予防運動が行われます。年末を控え、なにかとあわただしく、ストーブなど火の気を使う機会も多くなります。次の「火の用心七つのポイント」に注意して、火災からみんなの生命、財産を守りましょう。

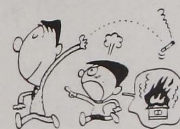
⑤家のまわりに燃えやすいものを置かない

⑥ふろの空だきをしない

⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない

④天ぶらを揚げるときは、その場を離れない

①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない



②子供に、マッチやライターで遊ばせない

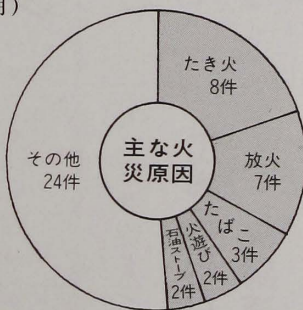
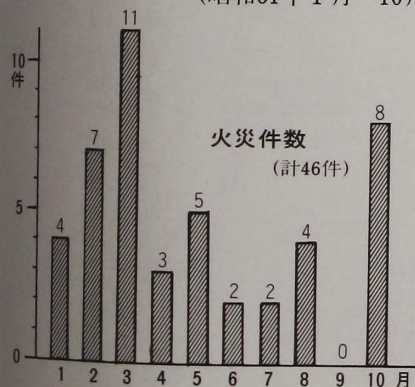


③風の強いときは、たき火をしない



＜市内の火災件数と火災原因＞

(昭和61年1月～10月)



確かめよう！最低賃金

最低賃金は、常用、臨時、パートなどの雇用や就業形態にかかわらず、すべての労働者に適用されます。

このほど「長野県最低賃金」が1日3,504円(1時間438円)以上に改正されました。



市政ガイド「サンデーうえだ」 今月から有線テレビで放送

広報のテレビ版「サンデーうえだ」が、11月から毎日曜日に有線テレビ・上田ケーブルビジョンで放映されます。この番組は、市政に関する様々な情報を市民の皆さんに提供するもので、日曜日の定時番組(1日6回)の中で放送します。

十一月からの国鉄のダイヤ改正により、信越線大屋駅では初めて「特急」が停車することに

車

ね

元気に育つ

化



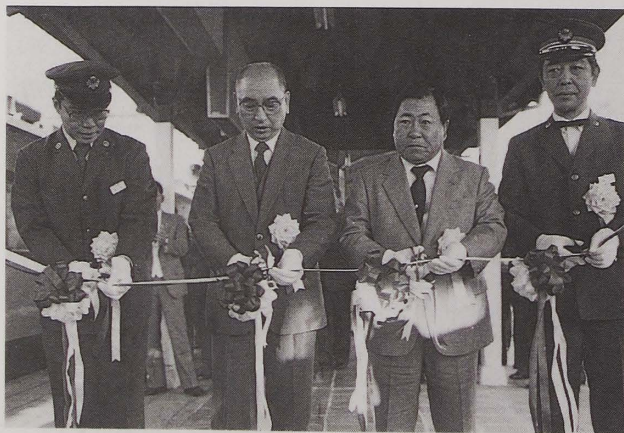
マイペース太郎山

市主催による恒例の市民ハイキング「太郎山登山」が、11月3日に行われました。家族連れなど約170名の参加者たちは、裏山道を一步一步マイペースで登っていました。



元気に育ってね…

市では十一月一日、市街地を流れる蛭沢川、矢出沢川にコイヤフナを放流しました。これは、両河川の浄化のきっかけにと、地元自治会の協力で毎年行われているものです。この日は、袋町や田町など七か所で子どもたちが水しぶきを受けながら放流しました。



特急停車を祝い、永野市長らが記念のテープカットを行いました。

11月から

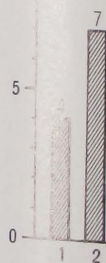
国鉄大屋駅に「特急」が停車

十一月からの国鉄のダイヤ改正により、信越線大屋駅では初めて「特急」が停車することになりました。

停車する「特急」は、午前六時五十二分の「あさま2号」(長野発の上り)と午後九時二十四分の「あさま31号」(上野発の下り)の二本(二日)となります。

十一月一日、大屋駅のホームでは、「あさま2号」が入ってくると、永野市長や大野丸子町長らによるテープカットが行われこれを祝いました。

10件



確



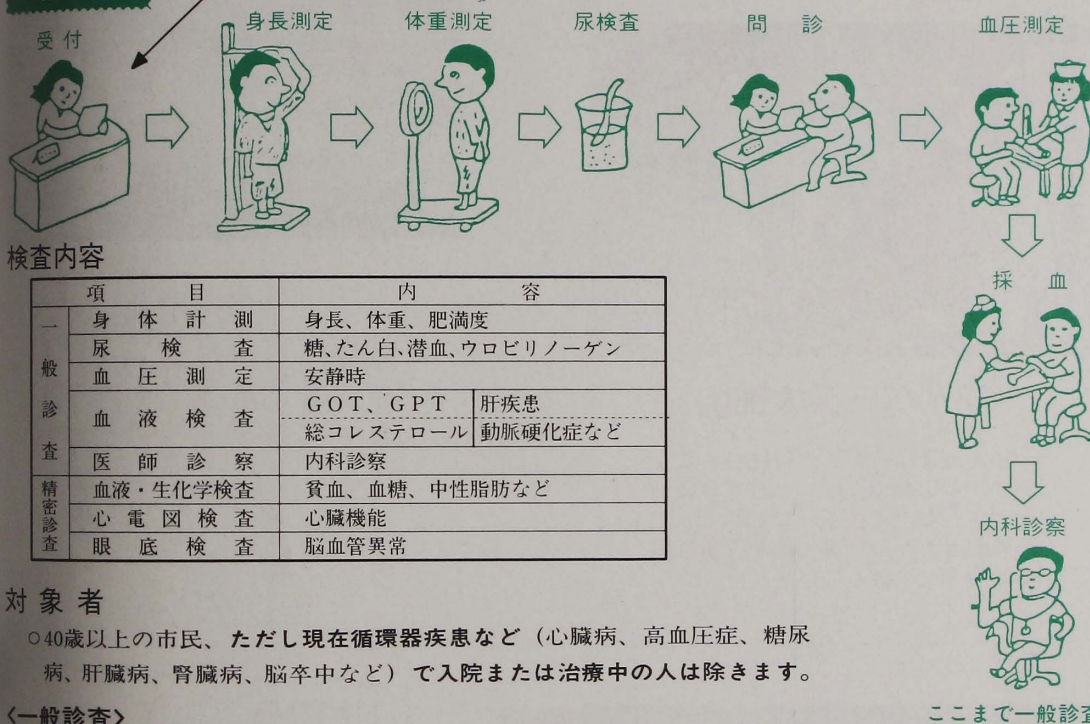
成人病予防特集

～年1回は健康診査を受けましょう～

市では、40歳以上の市民を対象とした成人病予防の健康診査を、次により実施しています。希望される方は、市内の全病院・医院でいつでも受診できますので、ご利用ください。（一般診査の料金は、公費負担のため本人無料です）

一般診査

検診の流れ(標準図)



検査内容

項目	内 容
一 身 体 計 測	身長、体重、肥満度
尿 検 査	糖、たん白、潜血、ウロビリノーゲン
血 圧 測 定	安静時
血 液 検 査	GOT、GPT 肝疾患 総コレステロール 動脈硬化症など
医 師 診 察	内科診察
精 密 診 査	血液・生化学検査 貧血、血糖、中性脂肪など
	心 電 図 検 査 心臓機能
	眼 底 検 査 脳血管異常

対 象 者

○40歳以上の市民、ただし現在循環器疾患など（心臓病、高血圧症、糖尿病、肝臓病、腎臓病、脳卒中など）で入院または治療中の人は除きます。

＜一般診査＞

- 上田市内の全病院、医院でいつでも受診できますが、診療時間が異なりますので確認のうえおでかけください。
- 料金は公費負担のため本人無料です。
- 健康手帳をお持ちの方は忘れずに持参してください。

＜精密診査＞

- 一般診査の結果をもとにして必要な検査をします。
- 精密検査の費用は本人負担1,000円です。（70歳以上、※生活保護世帯、※市民税非課税世帯の方は無料です）
- ※印に該当する方は事前に受診票を保健予防課へご請求ください。

総合判定

眼底検査



精密診査

(必要に応じて)

採 血



心電図検査



～がん検診～

＜子宮がん＞

- 30歳以上の女性は、子宮(頸)がん検診を年に一度は受けましょう。
- 子宮(頸)がんの早期発見が目的で、30歳以上の女性が対象です。
 - 検診の費用は個人負担1人1,000円です。
 - (70歳以上、※生活保護、※市民税非課税世帯の方は無料です)
 - ※印に該当する方は事前に受診票を保健予防課へご請求ください。
 - 下記の医療機関で受診してください。

子宮(頸)がん検診医療機関一覧表

(50音順)

医療機関名	電話番号	受付時間		備 考
		午 前	午 後	
上田市産院	22-1573	8:30～11:00		水曜日休診
共立産婦人科	22-8480	9:00～11:00	2:30～5:00	午後は、手術で休診の時もありますので、電話をしておかけください。 土曜日午後休診
国立東信病院	22-1890	8:30～11:00		木曜日休診 土曜日は午前8時30分から10時30分まで
竹内産婦人科	22-1321	9:00～正 午	1:00～5:30	土曜日午後休診
豊 田 医 院	22-1158	8:30～正 午	3:00～5:30	木曜日休診 土曜日は午後5時まで
長岡産婦人科	22-4370	9:00～11:40	2:00～3:40	木曜日午後休診
新美産婦人科	35-0012	9:00～正 午	1:00～6:00	午後は往診がありますので電話をしておかけください。
服部産婦人科	24-2830	9:00～12:30	2:00～5:30	土曜日午後休診
三浦産婦人科	22-0350	9:00～12:15	3:00～5:15	水曜日・土曜日午後休診
三好町産婦人科	23-2381	9:00～正 午	2:00～6:00	土曜日は午後2時から3時まで

※この検診は、日曜・祭日は各医療機関とも実施しません。

＜大腸検診＞

- 大腸がんの早期発見のために、年1回は検診を受けましょう。
- 対 象 者…40歳以上の人 (実施予定4,500人)
 - 実施時期…62年1月～3月
 - 検診内容…あなたの体の状態を質問票に記入し、便を容器に1回とっていただくだけです。食事制限はありません。
 - 精密検査 — 便検査の結果と質問票で精密検査が必要とされた人。
 - 検 査 料…200円 (400円のところ個人負担200円)
 - 申込方法…61年11月25日までに隣組回覧で申し込んでください。
 - 受診通知…申し込み者には、検診日時、受診上の注意、問診票、便検査容器などを後日お届けします。
 - 結果通知…異常のない人には通知しません。

＜胃検診、乳房検診、肺がん検診＞

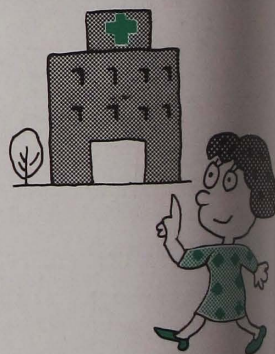
大勢の皆さんに受けていただいています。今後も、年に一度は受診するよう心がけましょう。

上田市民生部保健予防課 TEL 22-4100 内線288・290

子宮がん検診の注意

子宮(頸)がん検診を受けるとき、次の場合は、細胞成分がじゅうぶんにとれず完全な検査ができない場合がありますので、なるべく避けてください。

- ①生理中および生理が終わってから1週間以内
- ②治療などで膣洗浄後2週間以内
- ③検診前日の夫婦生活



～がん検診～

市では、40歳以上の方には、市内の指定医療機関で無料で検診を受けることができます。

一般検診



検査内容

項目	検査内容
一般	身体、尿、血
精密	血液、心臓、眼

対象者

- 40歳以上
- 病 肝臓

＜一般検診＞

- 上田市内在住の方
- 料金は公費
- 健康手帳

＜精密検診＞

- 一般検診の結果、精密検査が必要とされた人
- 精密検査 (70歳以上)
- ※印に該当する方は事前に受診票を保健予防課へご請求ください。

総合



上田市の職員給与等の状況

上田市職員の給与等の状況をお知らせします。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	59年度の 人件費率
60年度	(61.3.31) 人 116,451	千円 21,898,264	千円 499,803	千円 4,914,709	% 22.4	% 22.5

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤続手当	計 B	
61 年度	人 860	千円 2,312,857	千円 349,713	千円 967,988	千円 3,630,558	千円 4,222

(注)1. 職員手当には退職手当を含みません。

2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(61年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
上田市	231,027 ^円	258,649 ^円	38.08 ^歳	203,858 ^円	224,316 ^円	39.10 ^歳
長野県	241,805 ^円	277,727 ^円	38.09 ^歳	237,927 ^円	270,057 ^円	44.02 ^歳

(4) 職員の初任給の状況(61年4月1日現在)

区 分	上 田 市	長 野 県	国
	決定初任給	決定初任給	決定初任給
大学卒	118,800 ^円	118,800 ^円	113,200 ^円 ~118,800 ^円
高校卒	98,600 ^円	98,600 ^円	95,500 ^円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(61年4月1日現在)

区 分		経験年数7年以上10年未満		経験年数10年以上15年未満		経験年数15年以上20年未満	
一般行政職	大学卒	上田市	182,597円	222,877円	256,311円		
		長野県	180,454円	223,847円	270,303円		
	高校卒	上田市	149,757円	178,060円	218,613円		
		長野県	145,912円	186,044円	224,244円		
技能労務職	高校卒	上田市	133,883円	156,956円	211,071円		
		長野県	135,889円	165,007円	208,837円		

(6) 一般行政職の等級別職員数の状況(61年4月1日現在)

国 の 級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	10 級	11 級	計
等 級	6 等級	5 等級	4 等級	3 等級		2 等級		特2等級	1 等級			
標準的な職務内容	主 事 技 師	比較的高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	係 長 査 査		課 長 課長補佐		主 幹 (課長)	部 長			
職員数	12 人	36 人	201 人	228 人	人	145 人	人	7 人	11 人	人	人	640 人
構成比	2 %	6 %	31 %	35 %	%	23 %	%	1 %	2 %	%	%	100 %
1年前の構成比	1 %	7 %	30 %	36 %	%	22 %	%	2 %	2 %	%	%	100 %
5年前の構成比	6 %	10 %	32 %	27 %	%	23 %	%	2 %	%	%	%	100 %

(注)1. 上田市の給与条例に基づく給料表の等級区分による職員数です。2. 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

(7) 昇給期間短縮の状況

区 分	合 計	一般行政職	技能労務職
60年度			
職員数(A)	829 人	640 人	189 人
普通昇給期間(12~24月)を短縮して昇給した職員数(B)	22 人	10 人	12 人
比 率 (B)/(A)	2.7 %	1.6 %	6.3 %

(8)-2

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	36 %
支給対象職員1人当たり平均支給年額	49,381 円
手当の種類(手当数)	28
代表的な手当の名称	衛生作業従事手当、公園動物飼育従事手当、行路死病人取扱作業手当 給食作業従事手当、市税事務従事手当、塵芥処理作業従事手当

(8)-1 職員手当の状況

区 分	上 田 市	長 野 県	国
期末手当 勤労手当	(61年度支給割合) 6月期 1.4 12月期 1.9 3月期 0.5 計 3.8	(61年度支給割合) 6月期 1.4 12月期 1.9 3月期 0.5 計 3.8	(61年度支給割合) 6月期 1.4 12月期 1.9 3月期 0.5 計 3.8
	勤労手当 0.5 0.6 — 1.1	勤労手当 0.5 0.6 — 1.1	勤労手当 0.5 0.6 — 1.1
	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 28.375 44.55 勤続35年 48.125 63.525 最高限度額 60.0 63.525	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0 28.875 勤続25年 33.75 44.55 勤続35年 47.5 62.7 最高限度額 60.0 62.7
	その他の加算措置 退職時特別昇給 1人当たり平均支給額 1,931 16,522	その他の加算措置 退職時特別昇給 1人当たり平均支給額 1,931 16,522	その他の加算措置 退職時特別昇給 1人当たり平均支給額 1,931 16,522

(注)退職手当1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

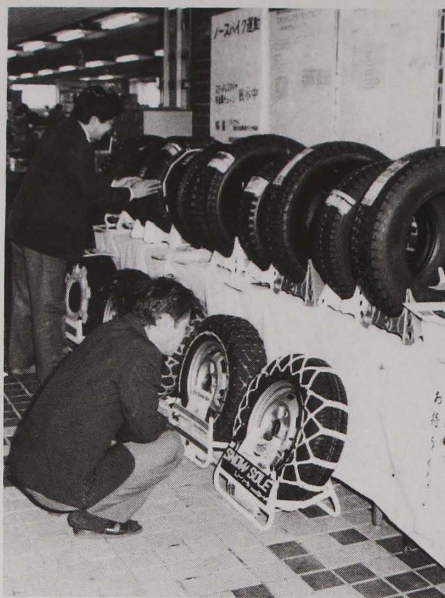
を
よう

ヨーロッパ諸国、アメリカ諸国が問題化するなか、ここ二三年「スタッドレスタイヤ」が注

報酬等の状況
(61年4月1日現在)

給 料 月 額 等
740,000円
670,000円
555,000円
371,000円
325,000円
303,000円

(61年度支給割合)
6月期 1.4月分
12月期 1.9月分
3月期 0.5月分
計 3.8月分(61年度支給割合)
6月期 1.4月分
12月期 1.9月分
3月期 0.5月分
計 3.8月分



市役所一階ロビーに展示された
スタッドレスタイヤ

みんなで考えよう！スパイクタイヤ問題2

"脱スパイク"を 心がけよう

スパイクタイヤによる粉じんが問題化するなか、ここ二三年「スタッドレスタイヤ」が注目を集めています。
ヨーロッパ諸国、アメリカ諸州ではすでにスパイクタイヤが禁止されており、昭和四十八年頃からヨーロッパのタイヤメーカーでピンのない新しい雪道用タイヤとして「スタッドレスタイヤ」が発売され、日本にも輸入されました。当時日本ではスパイクタイヤが主流で、市場には受け入れられませんでした。が、スパイクタイヤ粉じんの社会問題化に伴い注目され、日本のメーカーでも研究・開発が進んでいます。

スタッドレスタイヤは、文字通りスタッド（びょう）のない雪道用タイヤで、従来のスノータイヤと違い、表面のゴム質・形状を改良し、すべりにくくしてあるのが特徴です。走行テストや実際に使用している人の感想では「凍結路面ではスパイクタイヤにやや劣るものの、圧雪路面ではほぼ同じ性能」という結果が出ています。



必要ですか？
スパイクタイヤ
●問い合わせ
生活環境課（☎224100
内線301）

(8)-3

時 間 外 勤務手当	60 年度	支 給 総 額	78,459 千円
		職員 1 人当たり支給年額	85 千円
	59 年度	支 給 総 額	65,684 千円
		職員 1 人当たり支給年額	70 千円

(8)-4

(61年4月1日現在)

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 14,000円 配偶者以外の扶養親族 2 人までそれぞれ4,500円 その他の扶養親族 1 人につき1,000円	同	—
住居手当	借家・9,000円以上16,500円以下のもの 家賃から9,000円を控除した額 ・16,500円以上のもの 家賃から16,500円を控除した額の 2 分の 1 の額 に7,500円を加えた額(限度額15,000円) 持家・1,000円	同	—
通勤手当	交通機関利用者・20,000円までは全額 利用者・20,000円以上のもの 20,000円に20,000円を超えた額の 2 分の 1 の額を加えた額(限度額24,000円) 交通用具利用者・2kmを超えた距離1km毎に280円を2,700円に加えた額(限度額5,780円)	異	交通機関利用者 国と同じ 交通用具利用者 2 km～5 km の者 2,000円 5 km～10km の者 2,700円 その他 3,600円

(9) 特別職の報酬等の状況

(61年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給 料	市 長 750,000円 助 役 610,000円 収入役 535,000円
報 酬	議 長 371,000円 副議長 325,000円 議 員 303,000円
期 末 手 当	(61年度支給割合) 市 長 6 月期 1.4月分 助 役 12月期 1.9月分 収入役 3 月期 0.5月分 計 3.8月分 (61年度支給割合) 議 長 6 月期 1.4月分 副議長 12月期 1.9月分 議 員 3 月期 0.5月分 計 3.8月分

上田市の

(1) 人件費の状況(普)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A
60 年度	(61.3.31) 人 116,451	21,898,26

(注)人件費には、特別職

(3) 職員の平均給料月額

区分	平均給料月額	平均給料月額
上田市	231,277円	258,000円
長野県	241,005円	277,000円

(4) 職員の

区 分	職 員
行政職	高
事務職	高

(6) 一般職の等級

国 の 等	1 級
上 田 市	6 等
職 員	12
構 成	2
参 考	1 年 1 月 1 日 1 級 1 等 1 人 5 年 1 月 1 日 6 人

(7) 昇給期間短縮の状況

(注)1.上田市給与条例

区 分	合 計
60 年度	職員数(%) 82.5
年 度	普通昇給期間(5年24月)を短縮して昇給した職員数(%) 22.5
	比 率 (B)/(A) 2.7

(8)-2

区 分	手 当
特殊勤務手当(60年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合 支給対象職員 1 人当たり平均支給年額 手当の種類(手当数) 代表的な名称 支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当

お知らせ



4月にオープンした「海野町日曜広場」が、今年も10月26日で最終日となりました。この日は、消防音楽隊のパレードや閉場式、もちつき大会などが行われ、訪れた買いもの客らでにぎわいました。(写真=つきたてのおもちの無料サービス)

あなたの水道にも冬支度を

水道局工務課

水道管が凍結する季節になってきました。早めに凍結防止をして、寒さから水道管を守りましょう。

- 特に注意する点は：
 - ①北向きのところ、風当たりが強いところ、家の外にある水道管は注意しましょう。
 - ②電熱帯の電気を忘れずに入れましょう。
 - ③不凍栓は、毎日忘れずに操作しましょう。
 - ④メーターボックスには、ボロ

共済制度の利用を

小規模企業共済
中小企業倒産防止共済

布かスチロロールなどを入れたビニール袋に入れて保温してください。検針の際メーターボックス内のボロ布などを出し入れするので検針後は見てください。また、メーターボックス上の多量の積雪や氷塊を取り除いてください。

- ⑤長期間、家を空ける場合は、特に注意してください。
 - 凍つて水が出ないときは：凍った部分にタオルか布をかぶせ、その上からゆっくりお湯をかけ解かしてください。
 - 破裂して水が吹き出したら：①メーターボックス内にある止水栓で水を止めます。
 - ②止水栓がない場合は、破裂した部分に布、ゴムテープなどを巻きつけ、針金などでしばってください。その後、水道

人権相談会日程表

日	時	と　　こ　　ろ
12/4(木)	午後 1時～4時	市役所西庁舎
		市役所西庁舎
12/5(金)	午前9時	転作促進研修センター (塩田公民館隣り)
	午後4時	農村環境改善センター
		川西社会福祉センター

人権相談所を開設します

十二月四日(木)から十日(木)までは「第三十八回人権週間」です。上田人権擁護委員協議会と長野地方公務局上田支局では、人権週間行事の一環として、次のとおり市内各地で特設人権相談会を開きます。

局が指定工事店へ修理の依頼をしてください。
■修理費は：
民地内(公道外)は、個人負担になります。メーター破損も個人負担になりますので、ご注意ください。

寝たきり老人を かかえる家族の会

第4回

保健予防課
☎241000内線290
と　　き：十二月一日(月)・午後一

家庭問題、近隣関係、借地借家、同和問題、公害問題、また児童・生徒の「いじめ、体罰」の問題などでお困りの方はご利用ください。秘密は厳守します。

時三十分から四時
ところ：上田市役所南庁舎二階(保健センター)
対象者：寝たきり老人をかかえる家族
内　　容：家庭看護法(講師：日赤長野県支部家庭看護教師の予定)
その他：筆記用具持参。なお、当日介護を代わってくださいる人がいない場合は、こちらから介護者が伺いますので十一月二十九日(土)までにご連絡ください。

不用品登録情報(主なもの)

(11月7日現在)

ゆずります	希望価格	ゆずってください
ベビーダンス	無 料	乳母車
スチームアイロン	無 料	子供用2段ベッド
ヘッドホンステレオ	15,000円	ベビーラック
トースター	無 料	ベビーベッド
加湿器	5,000円	ウインドファン
都市ガス用ストーブ	6,000円	電気掃除機
都市ガス用湯沸器	2,000円	電気コタツ
食卓セット	5,000円	電気オーブン
豆炭コタツ	無 料	電気洗濯機(2槽式)
小鳥かご	無 料	子供用自転車(男子)
車イス	5,000円	ソファベッド
剣道防具一式(小学4・5年生)	10,000円	味噌ガマ(1トン)
ジュウタン(6畳用)	1,000円	和文タイプ
		剣道防具一式(中学生)
		学習机
◎じゅうぶんに活用できる不用品はどんなものでも登録しましょう		

ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課(☎241000内線301)へお気軽にご連絡を。
紹介後のトラブルなどについては、責任を負いかねますのでご了承ください。

税

第5期

です。

市税完納にご協力を

有線02691

共済制度の利用を

小規模企業共済
中小企業倒産防止共済

「小規模企業共済」

「小規模企業共済制度」は、国がつくった事業主の退職金制度です。月々掛金を納付することにより、事業主が第一線を退いたときに、法律で定められた共済金が支払われます。

掛金は全額所得控除となり、節税をしながら財産づくりのお役に立ちます。

「中小企業倒産防止共済」

「中小企業倒産防止共済制度」は、中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐため、国がつくった制度です。

加入後六か月以上たつて取引先事業者が倒産し、売掛金債権などの回収が困難となった場合、掛金総額の十倍の範囲内（最高三千二百万円・残高ベース）無担保・無保証人・無利子で共済金の貸付けが迅速に受けられます。ただし、貸付けを受けた共済金の十分の一に相当する掛金額に対する権利は消滅します。

「お問い合わせ」

② 電熱帯の電気を忘れずに入れましょう。
③ 不凍栓は、毎日忘れずに操作しましょう。
④ メーカーボックスには、ボロ

SDカードを

ご存じですか

自動車安全運転センター
長野県事務所
〒02662-925 111



SDカードは、無事故・無違反証明書または運転記録証明書（過去一年間以上無事故・無違反の皆さんに発行されるカードです。一人でも多くのドライバーの方がこのカードを手にし、安全運転に心掛けましょう。）

水栓で水を止めます。
② 止栓がない場合は、破裂した部分に布、ゴムテープなどを巻きつけ、針金などでしばってください。その後、水道

歳末チャリティー

バザーを開催

社会福祉協議会 272025

市社会福祉協議会など主催の「歳末チャリティーバザー」が、次により開催されます。このバザーでは、各家庭から寄付していただいた不用品の衣類や日用品などを販売し、その利益を歳末たすけあい運動などの社会福祉に役立てようとするものです。

とき：十一月二十九日（土）午前十時から正午（雨天の場合同三十日（日）に延期）

ところ：上田市福祉会館駐車場（上田電報電話局斜め向かい）

その他：ご寄付いただける品物がありましたら、十一月二十七日（木）までに社協へ搬入いただくか、ご連絡ください。

日	時	人権
12/4(木)	午後4時～	
12/5(金)	午前9時～午後4時	

12月の乳幼児健康診査

- 受付時間は、いずれも午後1時から2時。
- 母子健康手帳とバスタオル（4・10か月児）をお持ちください。また、1歳6か月児と3歳児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

会場	健診	実施日	対象児
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4か月児	12月5日	61年7月16日～7月31日生
		12月19日	61年8月1日～8月15日生
	10か月児	12月11日	61年1月16日～1月31日生
		12月23日	61年2月1日～2月15日生
	1歳6か月児	12月3日	60年5月16日～5月31日生
		12月17日	60年6月1日～6月15日生
	3歳児	12月12日	58年11月1日～11月15日生
		12月24日	58年11月16日～11月30日生
塩田母子健康センター (塩田地区)	4か月児	12月9日	61年7月16日～8月15日生
	10か月児		61年1月16日～2月15日生
	3歳児	12月16日	58年10月1日～11月30日生
川西社会福祉センター (川西地区)	4か月児		61年7月16日～8月15日生
	10か月児	12月10日	61年1月16日～2月15日生
	1歳6か月児		60年5月16日～6月15日生

※駐車場が手狭のため、なるべく車で来庁はご遠慮ください。

今月の納税

国民健康保険税 第5期

納期限は12月1日(月)です。



＜収税課 224100内線241・有線 20691＞

不用、にぎりま
ベビーダンス
スチームアイ
ヘッドホン
トースター
加湿器
都市ガス用ス
都市ガス用湯
食卓セット
豆炭コタツ
小鳥かご
車イス
剣道防具一式(小
ジュウタン(6
◎じゅうぶん
どんな
▷ゆずりたい
生活環境課
▷紹介後のト
のでご了承

今月12月から
新制度スタート

魅力を増した中退金

(中小企業退職金共済制度)

中小企業退職金制度は、中小企業に働く従業員に確実に退職金を支払うことができるようにすることを目的として、国がつくった退職金制度です。とくに今年法律が改正され、一層の充実が図られます。本格的な高齢化社会を迎えるにあたり、退職金が老後保障の機能をもつものとして、さらに重要性を増していることなどからこの制度の活用をお勧めします。

中退金制度の主な改正事項

■掛金の負担が軽くなります
①六十年十二月一日以降、新たにこの制度に加入する事業主に掛金の三分の一を二年間、国が負担します。
②掛金月額を増額する事業主に増額分の三分の一を一年間、国が負担します。
■掛金月額の最高が二万円になります
掛金月額の最低が千二百円から三千円に、最高が一万六千円から二万円に引き上げられます。(掛金月額)
。三千円、四千円、五千円、六千円、七千円、八千円、九千円、一万円、一万四千円、一万六千円、一万八千円、二万円、二千円刻み

■過去勤務通算制度が改善されます
①過去勤務通算月額の最低が千二百円から三千円に、最高が七千円から一万四千円に引き上げられます。(過去勤務通算月額)
三千円、四千円、五千円、六千円、七千円、八千円、九千円、一万円、一万二千円、一万四千円

この制度に加入して二十四日以上掛金を納付した従業員が他の企業に転職した場合、退職後二年以内であれば前の企業での掛金納付実績をそのまま新しい契約に通算することができま

市が掛金の一部を補助

市では、事業主の皆さんが少しでも加入しやすいように、昭和五十五年以降「中小企業退職金共済」、「特定退職金共済」両制度の加入者に掛金の一部を補助しています。補助金額は、加入した月から三年間、掛金の二〇％(二人月額六百円限度)で

②六十年十二月一日以降の退職者について、過去勤務掛金を完納した場合の退職金には、本体契約の場合と同様に国庫補助金相当額が加算されます。
■掛金納付月数の企業間通算制度が拡充されます

この制度に加入して二十四日以上掛金を納付した従業員が他の企業に転職した場合、退職後二年以内であれば前の企業での掛金納付実績をそのまま新しい契約に通算することができま

■国の助成方式が変わります
新たに掛金に対する助成制度(前記)が創設され、退職金への国庫補助金は廃止されます。
なお、退職金には従来の国庫補助金相当額が含まれ、支払われる退職金額は従前と変わありません。(計算方法も変わります)
▼問い合わせ
。労政課(☎2241000内線605)
。東信労政事務所(☎231629) またはお近くの金融機関

精神障害者家族会
勉強会を開きます
▽と き：十二月五日(金)午後一時三十分～四時
▽と ころ：上田市福祉会館(二階和室)
▽講 師：杉田義夫さん(佐久総合病院、ケースワーカー)
▽内 容：精神衛生法の話、相談
▽問い合わせ：山びこの家(☎249056)

長野大学公開講座
▽と き：十一月二十九日(土)午後一時三十分～四時
▽と ころ：上田市民会館(会議室)
▽内 容：テーマ「子育て・教育の意味を問う」
▽その他：受講料無料、保育室を設けます
▽問い合わせ：長野大学(☎32350)

水彩画小品展を開催
▽と き：十一月三十日(日)十二月七日(日)午前九時～午後五時(最終日は午後四時まで)
▽と ころ：上田市文化センター
▽主 催：日本水彩画会上田支部(☎33708) 上田市民中央公民館
▽その他：入場無料



12月1日
72号
市
丁目11番16号)
課
100内線205
株式会社

り台などのプレ
などを整備して
、休日ともなれ

き
1月1日現在)
(+ 52)
(+ 37)
(+ 15)
(+ 56)
昔
は前月比です。