

小林 理さん
北沢つる子さん
橋詰ひさちさん

大手町 七四
上手 七一
下常田 八九

野口あきせさん
堀井しづ子さん
武井清子さん

新泉町 七五
原田 七一
七八

滝澤 怜さん
坪川キヨさん
武田トキ子さん

中浦城 北
組野 五
五八 五九
五四 八九

赤森 澄夫さん
中沢 光江さん
ゆきさん

末広町 六〇
小泉 六八
沢 〇八

堅谷秀男さん

北常田 六六

昭和61年 7月16日号
第 963 号

発行 上田市
(大手一丁目11番16号)
編集 秘書課
電話 上田224100内線205
印刷 中沢印刷株式会社

広報 うただ

毎月1日・16日発行



「アユ釣り」が解禁

千曲川では6月28日、「アユ釣り」が解禁になりました。好天に恵まれたこの日、解禁を待ちかねていた県内外からつめかけた大勢の太公望は、午前6時の打上げ花火を合図に一斉に川に入りました。朝の上田橋では、通勤途中のサラリーマンが足を止めて夏の風物詩「アユ釣り」に見入る風景もあり、上田地方も本格的な夏を迎えようとしています。(写真=解禁日に上田橋上流で)

主な内容

- 交通状況調査の結果、通勤時間右岸では短縮… 2・3ページ
- 昭和60年国勢調査結果の概要…………… 4・5ページ
- 市民の森公園、スケート場にゴーカート…………… 6ページ
- 健康づくり、大腸がんの発見と予防…………… 7ページ
- カメラレポ…………… 8・9ページ
- お知らせ…………… 10~12ページ
- 上田わっしょい特集…………… 特集1~4ページ

市民と市長の日

「市民と市長の日」を8月1日(金)午前9時から正午まで、市役所3階市長室で行います。

農地問題相談日

「農地問題相談」を8月1日(金)午前8時30分から午後5時まで、市役所2階農業委員会事務局で行います。

通勤時間

右岸では短縮

交通状況 調査の結果

小牧橋の利用二倍に

市は、朝の通勤ラッシュ時の交通渋滞を解消するため、昭和五十八年から「交通渋滞解消運動」を進めています。交通対策課では、今年も六月十六日から六日、市街地へ向かうマイカーの所用時間や交通量の調査を実施しました。今回は、四月に開通した小牧丸子線の状況もあわせて調査しました。その結果、千曲川右岸で通勤時間が短縮するなど全般的に交通の流れが良くなっていることがうかがえました。また、小牧丸子線の開通で小牧橋を通過するマイカーが昨年の約二倍になっていることもわかりました。



4月18日に開通した小牧丸子線

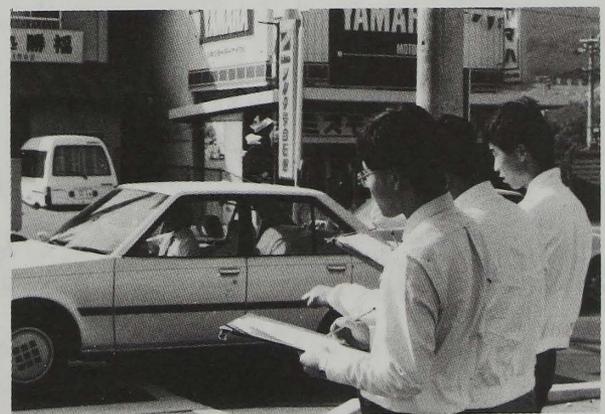
交通量などを調査

市は、朝の通勤時間帯で少しでもマイカーを減らそうと、時差出勤、バス・電車への乗り替え、バイク・自転車での通勤など、四つの方法からなる「交通渋滞解消運動」を実施しています。交通対策課では、この運動の効果をみるため、朝七時から九時までのラッシュ時に「マイカー所要時間調査」と「通過交通量調査」（車両台数の調査）を行いました。

18号線で短縮

マイカー所要時間調査

この調査は、市街地へ通じる路線の中から八コースを選び、最も渋滞する時間帯の通勤所用時間を調べるものです。国道一八号線の大屋―市役所間では、昨年同期に比べ約三分短縮されました。また、下塩尻―市役所間でもわずかながら短かくなりました。これは、小牧丸子線の開通や交通規制、信号機の調整などによるものと思わ



上田橋で行われた通過交通量調査

小牧丸子線の状況も

通過交通量調査

この調査では、ラッシュ時の二時間、市内で交通量の多い十

一地点（秋和、国分交差点、神科小前、上田、古舟、小牧橋など）を選んで、各地点での通過車両台数をつかむのがねらいです。

その結果、全地点での通過台数の合計は九千九百四十三台（雨天を除く）で、昨年の調査に比べ二百二十五台上回っています。また、左岸（上田、古舟橋の合計）で九十台、右岸で百三十五台それぞれ増えています。小牧橋では、右岸への車が千三百三十七台（昨年五百七十八台）左岸へは四百八十三台（同二百四十四台）と二倍の伸びとなっています。また、小牧丸子線の通過量は、丸子から上田方面へ三百三十三台が流れ、そのうち約半数の車が小牧橋を通行し右岸へ渡っています。

県でも実態調査

※県（上小地方事務所）による実態調査も六月十日に行われ、渋滞地区が前回（昭和五十九年）の六か所から三か所に減ったこともわかりました。なお、減った地区は秋和（国道一八号線）、三好町・上田橋、川辺町（国道一四三号線）、中之条・古舟橋（上田丸子線）です。

所要時間との比較

60年	16'00"
平日平均	18'36"
(雨天を除く)	20'13"
	25'34"
	28'00"
	24'43"
	16'18"
	—

61年台数 (60年との比較)

全	9,965 (247)
体	9,718
	9,943 (225)

61年台数 (60年との比較)

丸子線	183
小牧→丸子	181

マイカー所要時間調査結果

61年 6月16日(月)~21日(土)

61年所要時間
(60年との比較)

地区別	調査区間 (主な通過路線・経由地)	16日	17日	18日	19日	20日	21日	61年	60年
		月	火	水	木	金	土	平日平均	平日平均
		くもり	雨	くもり	晴	晴	くもり	(雨天を除く)	(雨天を除く)
千曲川右岸地区	下塩尻 $\xrightarrow[5.9\text{km}]{\text{(国道18号線)}} \rightarrow$ 市役所	14'30" (▲1'30")	19'00" (3'00")	17'30" (1'30")	14'10" (▲1'50")	16'00" (0)	11'40"	15'32" (▲28")	16'00"
	畑山 $\xrightarrow[6.7\text{km}]{\text{(国道144号線)}} \rightarrow$ 市役所	24'15" (5'39")	24'20" (5'44")	22'15" (3'39")	20'30" (1'54")	22'25" (3'49")	14'10"	22'21" (3'45")	18'36"
	中吉田 $\xrightarrow[7.1\text{km}]{\text{(県道小諸上田線「祢津街道」)}} \rightarrow$ 市役所	17'44" (▲2'29")	18'47" (▲1'26")	20'21" (8)	18'56" (▲1'17")	16'15" (▲3'58")	15'30"	18'19" (▲1'54")	20'13"
	大屋 $\xrightarrow[6.7\text{km}]{\text{(国道18号線下り)}} \rightarrow$ 市役所	22'42" (▲2'52")	23'45" (▲1'49")	23'24" (▲2'10")	19'42" (▲5'52")	23'34" (▲2'00")	16'43"	22'20" (▲3'14")	25'34"
千曲川左岸地区	川西支所 $\xrightarrow[8.6\text{km}]{\text{(国道143号線・上田橋)}} \rightarrow$ 西武交差点	31'30" (3'30")	47'00" (19'00")	41'20" (13'20")	27'10" (▲50")	27'10" (▲50")	17'10"	31'47" (3'47")	28'00"
	生島足島神社 $\xrightarrow[7.4\text{km}]{\text{(主要地方道上田丸子線・古舟橋)}} \rightarrow$ 西武交差点	25'54" (1'11")	27'32" (2'49")	27'55" (3'12")	25'34" (51")	25'40" (57")	17'48"	26'16" (1'33")	24'43"
	半過山口 $\xrightarrow[5.3\text{km}]{\text{(県道上田稲荷山線・古舟橋)}} \rightarrow$ 西武交差点	20'30" (4'12")	20'33" (4'15")	21'35" (5'17")	18'35" (2'17")	17'00" (42")	11'10"	19'25" (3'07")	16'18"
	丸子 $\xrightarrow[7.6\text{km}]{\text{(小牧丸子線・小牧橋)}} \rightarrow$ 市役所	26'10"	29'55"	23'20"	21'30"	23'05"	19'25"	23'31"	-

マイカー通過量調査結果

昭和61年 6月16日(月)~21日(土) 午前7時~9時

61年台数
(60年との比較)

日時	右岸							左岸		全 体	
	秋和	神科小	広域農道	祢津線	国分一丁目	下堀旧道	古舟橋	上田橋			
61年平日平均 (月~金の平均)	1,070 (▲66)	1,264 (34)	697 (23)	347 (40)	1,564 (79)	904 (25)	5,846 (135)	2,569 (34)	1,550 (78)	4,119 (112)	9,965 (247)
60年平日平均 (雨天を除く)	1,136	1,230	674	307	1,485	879	5,711	2,535	1,472	4,007	9,718

61年平日平均 (雨天を除く)	1,074 (▲62)	1,266 (36)	699 (25)	344 (37)	1,564 (79)	899 (20)	5,846 (135)	2,555 (20)	1,542 (70)	4,097 (90)	9,943 (225)
--------------------	----------------	----------------	--------------	--------------	----------------	--------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

マイカー通過交通量調査結果(小牧橋関係)

61年台数
(60年との比較)

日時	国分西交差点		小牧橋		小牧・丸子線	
	市内中心部	大屋方面	小牧→上堀	上堀→小牧	丸子→小牧	小牧→丸子
61年平日平均 (月~金の平均)	420 (152)	433 (90)	853 (242)	1,146 (587)	490 (251)	183
60年平日平均 (雨天を除く)	268	343	611	559	239	-
61年平日平均 (雨天を除く)	414 (146)	425 (82)	839 (228)	1,137 (578)	483 (244)	181



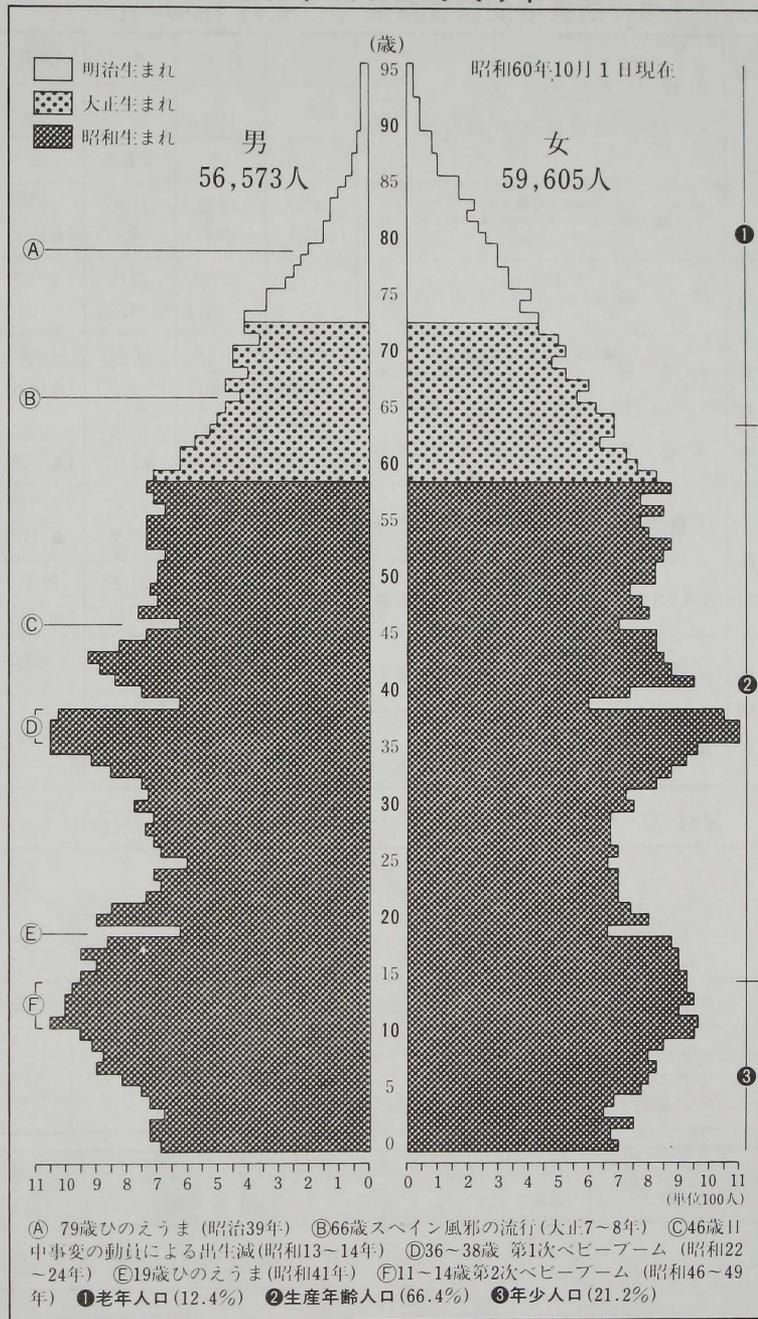
4月
「所要時間調査」と「通過交通量調査」(車両台数の調査)を行いました。

「所要時間調査」と「通過交通量調査」(車両台数の調査)を行いました。これは、小牧丸子線の開通や交通規制、信号機の調整などによるものと思わ

この調査では、ラッシュ時の二時間、市内で交通量の多い十

三好町・上田橋、川辺町(国道一四三号線)、中之条・古舟橋(上田丸子線)です。

上田市の人口ピラミッド



び目立つ

結果の概要

昨年十月一日現在で実施されました昭和六十年国勢調査の上田市地方集計の結果(一部)がまとまりましたのでお知らせします。

なお調査にご協力をいただきました皆様には厚くお礼を申し上げますとともに、今後の調査につきましても一層のご協力をお願い申し上げます。

総人口

約11万6千人

昭和六十年十月一日現在のの上田市の総人口は十一万六千七百十八人で、前回の国勢調査時(昭和五十五年)の人口に比べ四千六百三十八人、率にして四・二%増加しました。また世帯数は、

男女別人口

女100に対し男94.9人

昭和六十年十月一日現在の総人口を男女別にみると、男子が五万六千五百七十三人、女子が

65歳以上が12.4%

年齢構造

昭和六十年十月一日現在の本市の総人口を年齢三区分別にみると、0~14歳の年少人口が二万四千六百五十七人(二・二%)、15~64歳の生産年齢人口が七万七千九百人(六・六・四%)、65歳以上の老年人口が一万四千四百三十一人(一・二・四%)、四三・二%、四七・一%となっています。

前回と比較すると第一次産業

地区別の人口

上田、別所地区で減少

昭和六十年十月一日現在における本市の地区別人口をみると、別表(五ページ)のとおりになっています。

昭和五十五年から六十年までの五年間の地区別人口の増減をみると、上田地区と別所地区を除くすべての地区で増加しており、特に神科、豊里、川辺地区では二ヶ台の高い伸び率を示しています。

五万九千六百五人で、男子が女子に比べ三千三十二人少なく、人口性比(女子百人に対する男子の数)は九四・九となっています。

伸調査

(%)となつています。

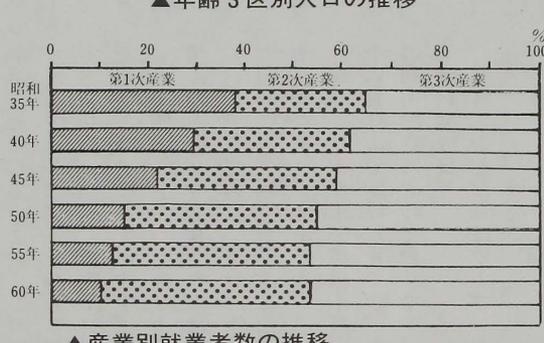
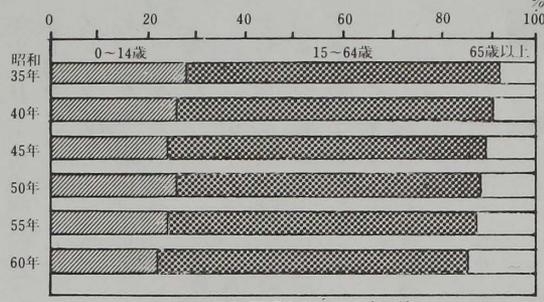
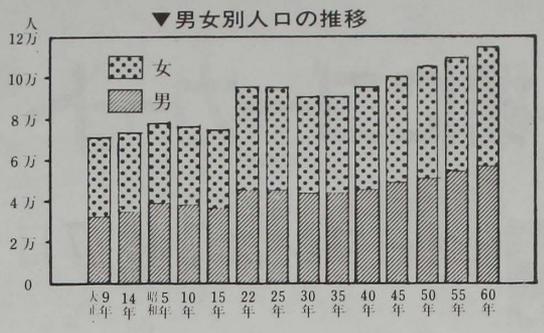
昭和五十五年と比較すると年少人口は減少し、生産年齢人口

五歳以上人口九万一千五百二十一人のうち就業者は五万九千三百八十八人(六四・五%)

産業

割合ともに増加しました。

前回と比較すると第一次産業



▼地区別人口

地区	人口(総数)人		増減(対55年)	
	昭和55年	昭和60年	実数	率(%)
総数	111,540	116,178	4,638	4.2
上田	45,643	44,778	▲865	▲1.9
塩尻	4,429	4,506	77	1.7
川辺	9,223	10,214	991	10.7
泉田	2,216	2,419	203	9.2
神科	10,841	13,166	2,325	21.7
神川	9,986	10,294	308	3.1
豊里	2,839	3,222	383	13.5
殿城	1,784	1,838	54	3.0
東塩田	4,714	4,998	284	6.0
中塩田	7,803	8,449	646	8.3
西塩田	3,202	3,230	28	0.9
別所	2,010	1,980	▲30	▲1.5
浦里	3,339	3,428	89	2.7
室賀	1,956	2,009	53	2.7
泉田	1,555	1,647	92	5.9

65歳以上

老年人口の伸び

昭和60年国勢調査

労働力人口

5年前より5.6%増

昭和六十年国勢調査では、十五歳以上の人口について、同年九月二十四日から三十日までの一週間の労働力状態を調査しました。その結果によると、本市の十

五歳以上人口九万一千五百二十一人のうち就業者は五万九千三百一人(十五歳以上人口の六四・五%)、完全失業者は千八百八十九人(同一・三%)で、この両者を合わせた労働力人口は、六万九千九十二人、十五歳以上人口に占める割合(労働力率)は六五・八%になりました。

なお、経済活動に従事しない非労働力人口(家事従業者、通学者、高齢者など)は、今回三万一千二百七十五人で十五歳以上人口の三四・二%を占め、前回調査の二万八千六百十三人(三三・四%)と比べると、人数、

産業

農家などが減る傾向

昭和六十年における十五歳以上就業者五万九千三人を産業三部門別にみると、農林漁業などの第一次産業就業者が五千六百四十五人、鉱業、建設業および製造業の第二次産業就業者が二万五千四百八十四人、運輸・通信業、商業、サービス業、公務などの第三次産業就業者が二万七千八百六人(不詳が六十八人)その構成比は、それぞれ九・六

※なお、ここで使用している数値は、昭和六十年国勢調査(指定統計第一号)の結果を早期利用に供するため、上田市早期地方集計要綱に基づき集計した概数であり、後日統計局より公表される確定数値と異なる場合があります。

結果

げますとともに、今後の調査につきましても一層のご協力をお願い申し上げます。

和五十五年)の人口に比べ四千人(六三・八%)の減少となり、率にして四・二%増加しました。また世帯数は、

昭和六十年十月一日現在の総人口を男女別にみると、男子が五万六千五百七十三人、女子が

人口が七万七千九百人(六六・四%)、六十五歳以上の老年人口が一万四千四百三十一人(二二・四%)、四三・二%、四七・一%となつています。

市民の森
公園

スケート場にゴーカート

オープンは7月27日



ゴーカートが走る市民の森スケート場

上田市、東部町、真田町は昨年十二月、市民の森公園にスケート場を建設しましたが、シーズンオフ時を有効に活用するため、スケート場にゴーカートとバッテリーカーを入れることにしました。

このゴーカート場は、七月二十七日(日)の午前十時にオープンしますが、夏休み中は毎日開場するため、大勢のちびっ子たちでにぎわいそうです。

ゴーカートは、五、七馬力のエンジン積んだ大型レーシングカーで五台を用意していますが、

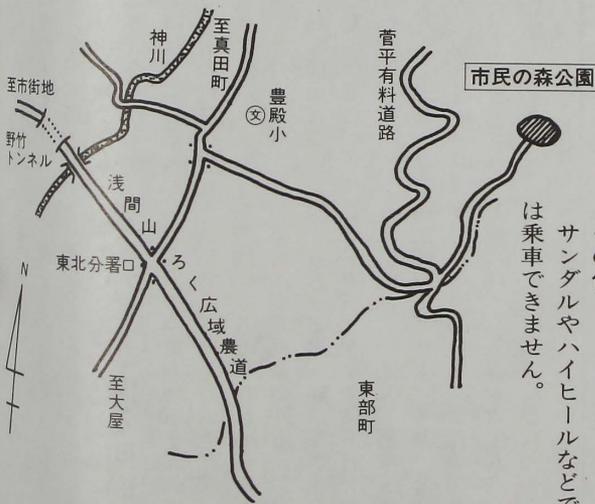
危険のないようスピードは制限することになっています。このゴーカートは、スケート場のスピードリンク(一周二百四十メートル)を走ることにしています。

二十四ポルトのバッテリーを積んだ大型バッテリーカーは、六台用意しており、スケート場の内部にある初心者用リンク(三十分×六十分)を走ります。

なお、ゴーカート場は十月二十六日(日)まで開場しますが、その利用内容は次のとおりです。

〈無料開放日〉
七月二十七日(日)はオープンを

市民の森公園案内図



記念して、午前十時から午後三時まで無料開放します。

〈開場日〉
①七月二十七日(日)～八月十九日(火)の夏休み中は、毎日開場
②八月二十三日(土)～十月二十六日(日)は、土曜日・日曜日・祝祭日のみ開場

〈開場時間〉
午前十時から午後五時

〈料金〉
ゴーカートは一周百円、バッテリーカーは一回百円

〈食堂〉
開場日には、食堂も開きます。

〈その他〉
サンダルやハイヒールなどでは乗車できません。

国民年金 保険料の免除相談は7月中旬

収入が少なく国民年金保険料の納付がどうしてもできない方は、申し出によっては保険料が免除される場合があります。保険料の免除を希望される方は、7月中旬に国保年金課(☎224100内線284)へご相談ください。免除期間の老齢基礎年金額は、3分の1で計算されますが、余裕ができたなら過去10年分まで追納できます。

お盆の「くみ取り」はお早めに



例年、お盆が近づくと各家庭や事業所からトイレのくみ取りの要請が多くなります。業者へは早めに申し込みをされ、くみ取りが集中することのないようにご協力をお願いします。

〈保健予防課 ☎224100内線287〉

七月二十六日(出)が近づくにつれ、市内はお祭リムード一色になってきました。上田わっしょい、市民みんなどお祭りです。市民参り

各連の参加申し込みは、七月十日で締め切られました。本番まであとわずか。申し込みをさ

新しい踊りの振り付けを指導

15周年記念
7月26日(土)

上田 わっしょい

みんなで夏の夜を楽しく

昨年の上田わっしょい



七月二十六日(土)が近づくにつれ、市内はお祭りムード一色になってきました。「上田わっしょい」は、市民みんなのお祭りです。市民総参加で、夏の夜を楽しく過ごしましょう。
今年十五周年を記念して、踊りのコンクール、だれでも踊れる新しい踊りの振り付け、写真コンクールなどを予定しています。

各連の参加申し込みは、七月十日で締め切られました。本番まであとわずか。申し込みをされた各連は、それぞれ本番に備えて、毎日練習に余念がないことでしょう。

事務所開きは

7月21日(土)

本年は「上田わっしょい」の事務所が、上田商工会議所の四階に置かれます。

事務所開きは、七月二十一日(月)午後行います。事務所開きが済むと「上田わっしょい」の事務は、すべてこの事務所で行います。電話は②54950です。

踊りのコンクール

コンクールの審査場所は、中央交差点です。審査員は、上田市長をはじめ上田わっしょいの踊りを振り付けされた松陰玉光さん、上田わっしょい実行委員など八名の皆さんです。

賞は、優勝、準優勝、一位のほか、ハッスル賞、ユーモア賞、アイデア賞、連続出場賞などを予定しています。

新しい踊りの

振り付けを指導

従来の踊りのほかに、今年簡単に踊れる振り付けも用意して「上田わっしょい」の当日、各連に踊っていただきます。

新しい踊りの振り付けは、七月十四日(月)から二十五日(金)まで(土・日曜日を除く)の午後五時～六時、上田商工会議所ロビーで指導しています。また、上田民踊連合会の講師の皆さんも新しい踊りの指導をします。

放送設備の

取り付け

お祭りの数日前から、スピーカーなどの取り付け作業が始まります。音量の試験などで、お祭り広場付近にお住まいの皆さんなどにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、「上田わっしょい」の生演奏は、今月初めから上田公園の総合展示館で練習を始めています。二十一日からは毎晩ここで練習をしていますので、踊り連の皆さんも練習を兼ねてお出かけください。

保険
収入...
して...
が除...
希望...
00内線...
基礎年...
裕が...

至市街地
野竹
トンネル



第15回上田わっしょい案内図

●交通規制●バス路線変更●タクシー乗り場

7月26日の交通規制で、原町・海野町・松尾町・大門町の各通りは、午後5時から10時15分まで通行出来ません。なお鷹匠町～上田駅～西武までは午後6時までお祭り広場へ車の乗り入れができます。周辺道路も交通が規制されます。警察・交通安全協会員・交通指導員・実行委員会役員の指示に従っていただき、楽しいお祭りにしましょう。

7月26日(土)プログラム

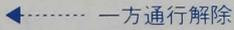
みこし 午後5:00～7:15

おどり 午後7:30～9:30

(雨天決行)

●駐車場の案内

Ⓟの印があるところは上田わっしょい実行委員会が用意した駐車場ですので、ご利用ください。
付近の道路は駐車禁止になっています。できるだけバス・電車をご利用ください

-  歩行者道路
 -  う回路
 -  一方通行
 -  一方通行解除
- (ただし歩行者道路は横断できない)



千曲バス
午後7:00以後佐久方面—国道18号—秋和(西武前へ入らない)

上田交通バス
午後7:00以後丸子方面—国道18号—花園—西武前(緑が丘へは入らない)

川中島バス
午後7:00以後国道18号を通過(西武前へ入らない)

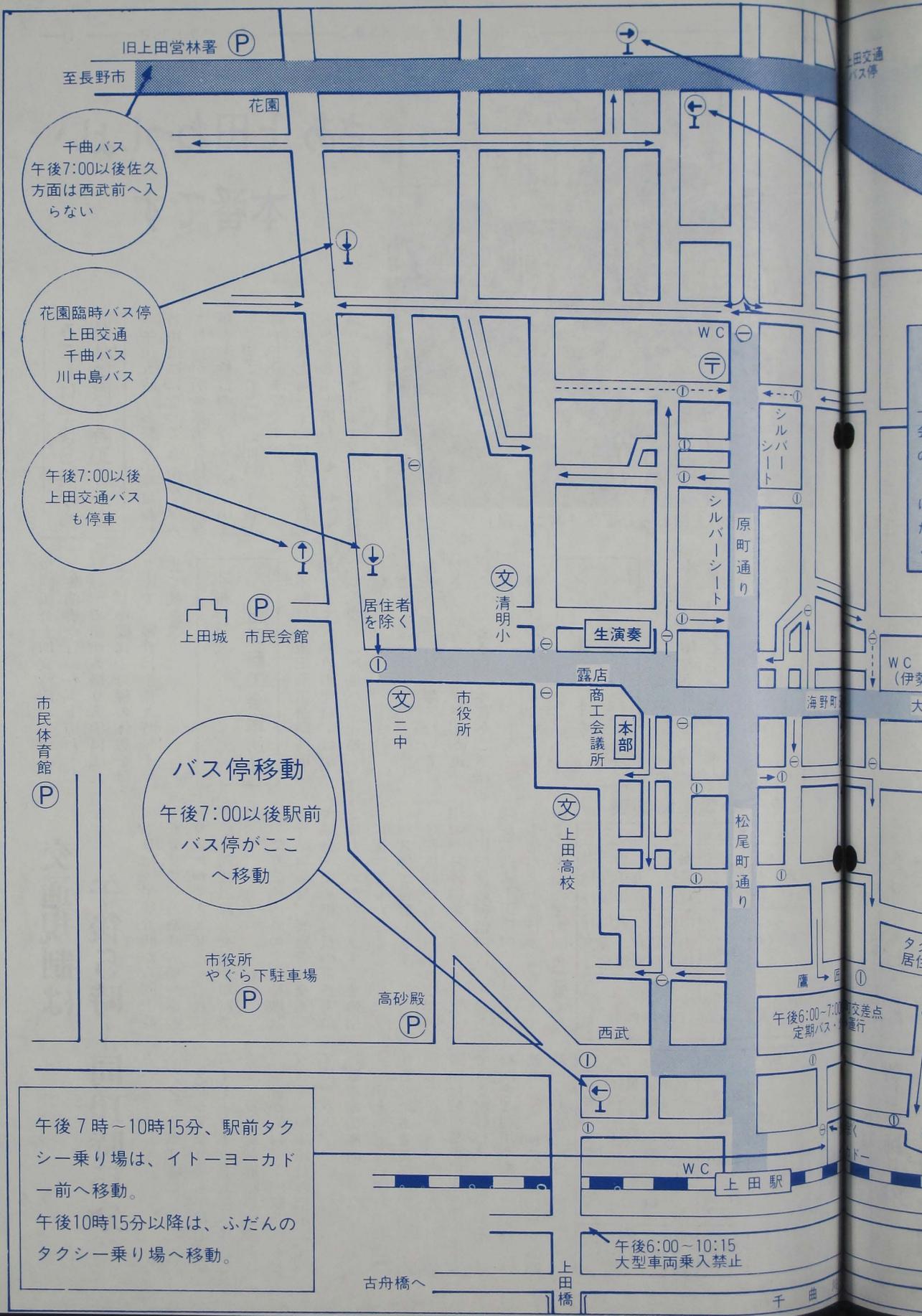
上田交通バス
午後5:00～7:00
丸子方面—鷹匠町—西武前—公園前—花園—緑が丘

千曲バス
午後5:00～7:00
佐久方面—鷹匠町—西武前

川中島バス
午後5:00～7:00
大屋—鷹匠町—西武前—公園前—戸倉上山田温泉

午後6:00～10:15
大型車両乗入禁止

午後6:00～7:00
交差点 定期バス・電行



千曲バス
午後7:00以後佐久
方面は西武前へ入
らない

花園臨時バス停
上田交通
千曲バス
川中島バス

午後7:00以後
上田交通バス
も停車

バス停移動
午後7:00以後駅前
バス停がここ
へ移動

午後7時～10時15分、駅前タク
シー乗り場は、イトーヨーカド
ー前へ移動。
午後10時15分以降は、ふだんの
タクシー乗り場へ移動。

午後6:00～7:00
交差点
定期バス
運行

午後6:00～10:15
大型車両乗入禁止

上田交通
バス停

上
会
の
に
た
く

WC
(伊勢)

タク
居
住

タク
居
住

千
曲

り

大陽がんの発見と予防



昨年の上田わっしょい「みこし連」

さあ 上田わっしょい 本番です

みこしは午後5時から
踊りは同7時30分から

午後五時、お祭り広場は歩行者用道路になって、各所から「みこし」がかけ出されます。今年も十数台の「みこし」が出ます。「みこし」の時間は、午後七時十五分までです。

午後七時三十分に花火が打ちあがると、「上田わっしょい」の踊りが始まります。上田市農業

協同組合上田支所前のステージで生演奏が行われ、「上田わっしょい」の曲がお祭り広場に流れます。中間に十分程の休憩をほさんで、踊りは午後九時三十分まで続きます。

本部は

上田商工会議所前

本部は、上田商工会議所前に設けます。緊急の連絡、けが、急病人などは本部へご連絡ください。

また、例年、迷子が多く出ます。お子さんから目を離さないでください。万一、お子さんが迷子になったときは、本部へご連絡ください。
電話は②4950です。

シルバースートを設けます

原町のユニートと上田信用金庫本店前に、体の不自由な人の席(シルバースーツ)を設けます。どうぞ、ご利用ください。

中央交差点付近は、例年、大変混雑します。お年寄り、子供連れの皆さんは、できるだけこの辺を避けるようにしましょう。

交通規制は

午後5時～同10時15分

当日は、午後五時から同十時十五分まで、お祭り広場へ車の乗り入れができません。これに伴って周辺道路も交通が規制されます。

お祭り広場内外の交通整理及び雑踏警備は、警察署・交通安全協会・交通指導員の皆さんのご協力をいただきます。その指示に従ってください。

バス停が移動します
午後五時から、お祭り広場の中のバス停は使えなくなります。

上田駅前前の停留所は、午後七時から西武上田店前へ移ります。その他バスの運行が変わりますので、裏面の案内図をご覧ください。

タクシー乗り場も
タクシー乗り場も午後七時からイトーヨーカドー前へ移動します。交通規制解除の午後十時三十分からは、上田駅前へもどります。現場係員の指示に従ってください。

駐車場の案内
上田わっしょい実行委員会専用としてある裏面の案内図を参照してください。また、付近の道路は駐車禁止になっています。できるだけバス、電車などの交通機関をご利用ください。お祭りが終わると、西武上田店前から臨時バスが出ます。

臨時バス・電車時刻表

会社名	西武前発	行先
バス	21:50 (臨時)	赤坂行、別所温 泉行、丸子町行 真田行、傍陽行
	21:50 (臨時)	田中行、大川行 上室賀行、青木 行、別所温泉行
バス	21:50 (臨時)	下半過行 (千曲町経由)

会社名	上田駅発	行先など
電車	20:54 (定期)	別所温泉行 下之郷駅から丸子町 行バスに接続
	21:35 (定期)	別所温泉行 下之郷駅から丸子町 行バスに接続(臨時)
	21:58 (臨時)	別所温泉行 下之郷駅からバス接 続なし
	22:20 (臨時)	別所温泉行 下之郷駅からバス接 続なし

六十年度は五千二百七十八名と
いう大勢の方に検診を受けてい
ただきました。その結果、すぐ

うに、がんが小さいうちは何の
症状ありませんが、大きくな
ると他の臓器に転移したり、症

7月29日～8月17日

夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動が、7月29日(火)から8月17日(日)までの20日間、県下一斉に実施されます。夏はレジャー、帰省などによる通行車両が増加し、さらに子供が夏休みに入ることから交通事故の多発が予想されます。

今年は、交通事故による死者が激増しており、上田警察署管内では6月29日現在、9人の方が犠牲になっています(昨年同期に比べ80%増)。市民の皆さん、交通事故防止にご協力ください。

＜運動の重点＞

- ①シートベルトの着用推進
- ②夏休み中、子供の事故防止
- ③高齢者の交通事故防止
- ④二輪車の事故防止
- ⑤無謀運転の追放

ご協力ありがとう

緑の羽根募金に250万円

4月1日から5月31日まで、長野県緑の基金(緑の羽根)募金運動を実施しました。

その結果、皆様のご協力により、多額の募金が集まりました。深く感謝申し上げます。今回の募金額は、次のとおりです

家庭募金として	233万1,927円
職場募金として	10万8,992円
学校募金として	5万5,955円
合 計	249万6,874円

この募金は、長野県緑の基金の資金として、

- ①皆さんに参加していただく森林浴シンポジウムの開催
- ②みんなの手で山に木を植える催し
- ③カモシカ、松くい虫などの病虫獣害から森林を守る
- ④緑あふれる街づくりを進める

などの事業に活用させていただきます。

生活が大切です。

大腸がんの原因は、はっきりわかっていませんが、大腸がんが戦後いちじるしく増加しているところから、食生活が欧米化したことに関係があると言われています。

繊維性の食物を

大腸がんの原因は、はっきりわかっていませんが、大腸がんが戦後いちじるしく増加しているところから、食生活が欧米化したことに関係があると言われています。



大腸がんの発見と予防

最近は大腸がんが、大腸がんで亡くなる方がたいへん多くなり、ここ十年ほどで二倍以上に増えています。

多い直腸がん

大腸がんの中には、直腸にできる直腸がん、結腸にできる結腸がんがあります。この中で、便の出口に近い直腸にでき

野原は、直腸がんの死亡率が高く、全国で二位(昭和五十九年)という不名誉な記録になっています。また、上田市は長

野原の平均よりも、さらに高いことから、「日本」直腸がんで死亡する人が多いということになります。

大切ながん検診

大腸がんも他のがんと同じように

六十年代は五千二百七十八名という大勢の方に検診を受けていただきました。その結果、手術などの治療が必要な方が五名、ポリープが十二名、痔・十二指腸潰瘍などの病気が二十一名、それぞれ発見されました。

早期に発見するには、このような症状がでてこないうちに検査を受けることが大切で、胃検診と同じように大腸も年に一回は検診を受けましょう。

病気が発見された皆さんは、すぐに治療を受けたため、今は明るく療養生活を送られています。このような結果からも、病気の早期発見が大切なことです。



中央交差点付近は、例年、大変混雑します。お年寄り、子供連れの皆さんは、できるだけこの辺を避けるようにしましょう。

臨時バス	会社名	上田交通
バス	千曲バス	
バス	川中島バス	
会社名	上田交通	
電車		



放置自転車に 警告札▼

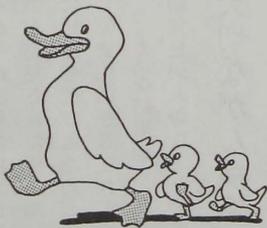
七月八日、市では依然として後が断たない駅前周辺の放置自転車に警告札をつけました。この日は、上田警察署、上田駅、北天神町自治会などの皆さんも参加し、約三百台にとりつけました。また七月二十二日には、警告札をつけたままの自転車を撤去する予定です。



▲新しいプールに大喜び
梅が丘保育園では、このほど新しいプールが完成し、七月三日に竣工式を行いました。今までのプールは、小さくて老朽化してきたため、二代目の新プールを建設したもので、七十三人の園児は広いプールに大喜び。毎日、水遊びに熱中しています。

告示します

公共下水道の 供用開始区域



公共下水道の供用を開始しましたので、下水道法（昭和三十三年四月二十四日法律第七九号）第九条の規定に基づき、次のとおり告示します。

上田市長 永野裕貞
開始年月日：昭和六十一年七月一日

開始区域：中央西二丁目、中央

北一・二丁目、緑が丘一・二

三丁目、踏入一・二丁目、常

磐城一・三・四・五・六丁目、

国分一丁目、大字秋和、大字

常磐城、以上それぞれの一部

水洗化はお早めに

下水管が布設され下水道が使用できるようになると、その時点で、市では自治会を通じて個々に連絡しますが、それらをまとめて年に一回、供用開始の告示をしています。

この告示をされた区域の皆さんは、告示の日から六か月以内に雑排水の切り替えを、三年以内に便所の水洗化をしなければなりません。下水道が使えるようになったら、お早めに水洗化工事をしましょう。

市では、皆さんの水洗化に関するいろいろな相談に必ずお答えいたします。専門相談員を置いていますが、いつでも、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：下水道課 ☎24
4100 内線357・358

金に

勇気を

い。六枚セットで三千円です」と言われ「千円しかない」と答えたなら、「それでは千円にします」

花火の事故防止



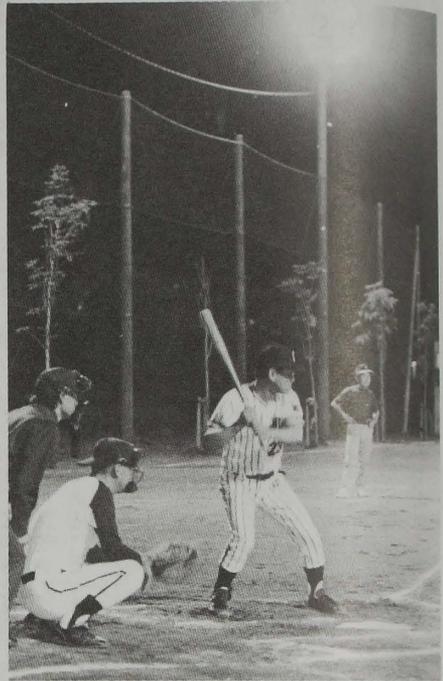
夏の夜、庭先での花火は蒸し暑さを一瞬忘れさせてくれるものです。しかし、家庭で手軽に扱っている花火も原料は「火薬」。ちよつと間違つた扱い方をすれば、火事ややけどなど思わぬ事

おもちゃ花火も原料は火薬

故を起こします。

花火で遊ぶときは、必ず次のことに注意しましょう。

- 安全な場所を選ぶ
- 周囲に紙くずや枯れ草などの燃えやすいもの、灯油などの危険物のない所、人家などの建物から離れた場所を選びましょう。
- 気象状況を考えよう
- 風が強いときや異常乾燥注意報が出されているときは、絶対にやめましょう。
- 子供だけで遊ばせないように子供たちだけで花火をしてい



▲熱戦のナイターソフト

ナイターソフトボール大会が、7月7日から南小学校(=写真)と塩尻小学校で始まりました。この大会には、50歳以上の部29チームと60歳以上の部6チームが参加しており、今年は特に60歳以上の部を新設しました。これから8月上旬までの約1か月間、両小学校を会場にして熱戦を繰り広げます。

七夕まつり

七夕まつり(海野町商店街)は、今年30年目を迎えます。盛大な企画も盛り込まれています。●期日 8月6日(水)、7日(木)、8日(金)

放置自

この日は、上田警察署、上田駅、北天神町自治会などの皆さんも参加し、約三百台にとりつけました。また七月二十二日には、警告札をつけたままの自転車を撤去する予定です。

おかしい募金にご注意!

不審に思ったら断る勇気を



Q 「難民救済の募金をしてくだささい」と男の人が訪ねて来て写真をはった身分証明書らしいものを、チラッと見せました。そして隣近所の名簿を見せて、寄附をしつこく要求しました。女一人で留守番をしていたため、「断ったら怖いかもしれない。千円ですむことなら」とあきらめて、お金を出しました。その前にも「体の不自由な人のために絵ハガキを買ってください

したので、下水道法(昭和三十三年四月二十四日法律第七九号)第九条の規定に基づき、次のとおり告示します。

「難民救済の募金をしてくだささい」と男の人が訪ねて来て写真をはった身分証明書らしいものを、チラッと見せました。そして隣近所の名簿を見せて、寄附をしつこく要求しました。女一人で留守番をしていたため、「断ったら怖いかもしれない。千円ですむことなら」とあきらめて、お金を出しました。その前にも「体の不自由な人のために絵ハガキを買ってください

「難民救済の募金をしてくだささい」と男の人が訪ねて来て写真をはった身分証明書らしいものを、チラッと見せました。そして隣近所の名簿を見せて、寄附をしつこく要求しました。女一人で留守番をしていたため、「断ったら怖いかもしれない。千円ですむことなら」とあきらめて、お金を出しました。その前にも「体の不自由な人のために絵ハガキを買ってください

六枚セットで三千円です」と言われ「千円しかない」と答えたなら、「それは千円にします」と言われて、結局千円支払ったことがあります。このように、たびたび来られては、迷惑です。どうしたらよいでしょうか。また、本当にこのお金が、難民や体の不自由な人のために、役に立っているのでしょうか。

いつでも、お気軽にご相談ください。お問い合わせ先: 下水道課 ☎ 4100 内線 357・358

お知らせ



7月は、「青少年を非行からまもる全国強調月間」です。これは、比較的非行の芽生えやすい夏を迎え、この防止のために集中的に実施するものです。県や市、関係団体では、7月1日に上田駅前「地域ぐるみで青少年を環境悪から守ろう」と街頭ピラ配りを行いました。

住宅建設資金を

お貸しします

管理課住宅係

☎②4100内線345

市では、前年度に引き続き、住宅を新築または増改築する皆さんに、建設資金をお貸しします。

対象者：(次の条件をすべて満たしている人)

①市内に自分の住む住宅を新築または増改築する人

②すでに建設に必要な敷地の所有者人、または土地と新築住宅を同時に購入する人

③二十歳以上六十歳未満の人

④前年分所得が四百五十万円以下

下の人(給与所得者の場合は総収入が六百二十一万六千六百六十五円以下) ※前年分所得とは、前年分総収入から必要経費を差し引いた額です。

⑤借入金(公庫などほかの資金を含む)の年間返済元利合計額が、前年分所得(将来とも同居する家族の収入を含む)の二三%以内であること。

申込期間：随時受付。ただし、貸付予定戸数分(十五戸)が満杯になった時点で締め切ります。

貸付金額：五十万円以上二百万円以下

貸付利率：年六・〇%

返済期間：十五年以内

返済方法：元利均等毎月払い

申込先：お問い合わせ：管理課住宅係

行方不明の人を

捜す相談所を開設

警察署では、八月の一月間「行方不明の人を捜す相談所」を別表のとおり開設します。

病気や家庭の事情などで家出したままになっているとか、旅行や働きに出たまま消息がわからないなど、家族に所在不明の人がいる方は、相談所へお出かけください。相談にお出かけの際は、なるべく本人の写真や家出当時の様子のわかる資料などをお持ちください。

行方不明の人を捜す相談所日程表

場所	日	時
長野県警察本部 鑑識課(県庁9階) ☎0262②1251	8月1日(金)~8月30日(土)	平日…午前8:30~午後5:00 土曜日…午前8:30~正午
	上田警察署 ☎②3565	8月8日(金) 午前8:30~午後5:00

市の相談業務(8月)

名称	相談日	相談時間	担当
法律相談(一般)	8月8日(金) 8月22日(金)	午後1:30~3:30	弁護士(予約制)
法律相談(登記関係)	8月14日(木)	午後1:00~4:00	司法書士 土地家屋調査士
人権相談	8月7日(木)	午後1:00~4:00	人権擁護委員 (法務局職員)
市民相談	毎日 (日・祝日除く)	(平日)午前9:00~午後5:00 (土曜)午前9:00~正午	市民相談室
交通事故相談	毎日 (土・日・祝日除く)	午前9:00~午後4:00	交通事故相談員
高齢者職業相談	毎日 (日・祝日除く)	(平日)午前9:00~午後4:00 (土曜)午前9:00~正午	職業安定所相談員

不用品登録情報(主なもの)(7月7日現在)

ゆずります	〈希望価格〉	ゆずってください
乳母車	5,000円	ベビー服
カーチェア	3,000円	歩行器
電子ジャー(1升炊)	5,000円	ブランコ
ふとん乾燥機	5,000円	子供用食堂イス
大人用自転車	5,000円	ミキサー
都市ガス用瞬間湯沸器	6,000円	ステレオ
ダブルベット	20,000円	バイク
食器棚	1,000円	子供用自転車(中1男子用)
モチつき機(3斗)	3,000円	英文タイプライター
スチール製学習机	2,000円	卓球台
バイク用ヘルメット(男子用)	2,000円	剣道防具一式
木製ベット(組立て式)	無料	輪転機式謄写版
◎紹介後のトラブルなどは、責任を負いかねますのでご了承ください。		楽器(ベース)
		整理ダンス

▷ゆずりたい品物、ゆずってほしい品物がありましたら、生活環境課(☎②4100内線301)へお気軽にご連絡を。
▷紹介を受けた人は取り引きの結果(成立、不成立にかかわらず)を生活環境課へご連絡ください。

*法律相談(一般)の「予約」は、電話でも受け付けます。生活環境課(☎②4100内線301)にお申し込みください。

ガキの裏面には申込人の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

(問診、検尿、血液検査、心電図など)
〈申込方法〉

2期
1期

0691

サマージャンボ宝くじ 申し込み受付中

「サマージャンボ宝くじ」の
 予約申し込みが、七月十五日か
 ら始まりしました。
 賞金は、一等五千万円で、前
 後賞とあわせて七千万円です。
 さらにデラックス・カー賞八百
 万円（六百本）、ファミリー・カ
 ー賞三百万円（二千本）の特別
 賞もあります。

この宝くじの収益金は、全国
 の市区町村の災害対策などに役
 立っています。
予約申込期間：七月十五日(火)～
 同二十四日(木)（当日消印有効）
予約申込先：①全国の宝くじ売
 場で「予約券」を申し込み、
 ②官製住復はがきを使って「〒
 100・東京中央郵便局留置
 第一勧業銀行宝くじ部」へ申
 し込んでください。（住信ハガ
 キの表面に申込先、申込人の
 郵便番号、住所、氏名を記入
 し、横に「宝くじ」と赤色で
 書き、四角で囲んでください。
 裏面に「サマージャンボ」と
 だけ書いてください。返信ハ

を同時に購入する人
 ③二十歳以上六十歳未満の人
 ④前年分所得が四百五十万円以

ガキの裏面には申込人の郵便
 番号、住所、氏名を記入して
 ください。
 その他：「予約券」「はがき」一
 枚で二十枚まで予約できま
 す。

「寝たきり老人を かか家族の会」を 開催します

保健予防課
 ☎2241000内線2991

今回（第二回）は、寝たきり
 のお年寄りを介護されている家
 族の皆さんが、健康で介護でき
 るよう「介護者の健康について」
 を開催します。ご都合をつけて
 お出かけください。
と き
 七月二十八日(月)午後一時三十
 分から同四時まで
ところ
 上田市役所南庁舎 二階保健
 センター

＜対象者＞
 寝たきり老人をかかえる家族
内容
 健康教室①医師のお話（腰
 痛、膝痛について）、②健康教室

返済方法：元利均等毎月払い
 申込先・お問い合わせ：管理課
 住宅係

（問診、検尿、血液検査、心電
 図など）
申込方法
 七月二十四日(木)までに、保健
 予防課に電話で申し込んでくだ
 さい。
その他
 当日介護を代わってくださる
 人がいない場合は、こちらから
 介護者が伺いますので、申し込
 む際にご連絡ください。

上田創造館 親子視聴覚教室を 開催します

上田創造館 ☎231111

上田創造館では、映画で視聴
 覚の勉強をしていただくため、
 「夏休み親子視聴覚教室」を開
 きます。入場は無料です。
期 日：八月六日(水)～八日(金)の
 三日間

時 間：午前九時～十時、午後
 一時～三時の四回上映
会 場：上田創造館視聴覚室
映 画：「みにくいあひるの子」
 「雪の女王」
対 象：小学生（親子同伴とし
 ます）

8月の乳幼児健康診査

- 受付時間は、いずれも午後1時から2時。
- 母子健康手帳とバスタオル（4・10か月児）をお持ちくだ
 さい。また、1歳6か月児と3歳児は赤ちゃん手帳の中
 にある健康診査票を記入してお持ちください。

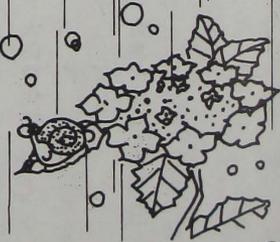
会 場	健 診	実 施 日	対 象 児
上田市保健センター (市役所南庁舎2階)	4か月児	8月5日	61年3月16日～3月31日生
		8月19日	61年4月1日～4月15日生
	10か月児	8月7日	60年9月16日～9月30日生
		8月26日	60年10月1日～10月15日生
	1歳6か月児	8月6日	60年1月16日～1月31日生
		8月27日	60年2月1日～2月15日生
		8月8日	58年7月1日～7月15日生
3歳児	8月29日	58年7月16日～7月31日生	
	8月12日	61年3月16日～4月15日生	
塩田母子健康センター (塩田地区)	10か月児	60年9月16日～10月15日生	
	3歳児	8月1日	58年6月1日～7月31日生
川西社会福祉センター (川西地区)	4か月児	8月20日	61年3月16日～4月15日生
	10か月児		60年9月16日～10月15日生
	1歳6か月児		60年1月16日～2月15日生

※駐車場が手狭のため、なるべく車での来庁はご遠慮ください。

今月の納税

固定資産税 } 第2期
 (都市計画税)
 国民健康保険税 } 第1期

納期限は7月31日(木)です。



＜収税課 ☎224100内線241・有線 ☎0691＞

行方
 場
 長野県警
 鑑識課(県
 ☎020
 上田警察

名称
 法律相談
 (一般)
 法律相談
 (登記関係)
 人権相談
 市民相談
 交通事故
 相 談
 高 齢 者
 職業相談
 ※法律相
 談。生
 活

覚せい剤・シンナーなど 薬物の乱用防止に ご協力を

保健予防課保健係
☎2241000内線288

七月は薬物乱用防止月間です。薬物(覚せい剤・シンナーなど)の乱用者は、昭和四十五年以来長期にわたって増加傾向にあり、乱用者による事件、事故も続発しています。

また乱用者の青少年層、婦人層への底辺拡大傾向も現れ、最近では少年が全乱用者の一割を占めるなど青少年健全育成の上からも大変心配されています。恐ろしい薬物を社会から追放するため市民一人一人が注意しましょう。

「野生薬草に 親しむ会」を開催

上田保健所環境衛生課
☎221260内線236

県と上田薬剤師会の主催で、

次のとおり「野生薬草に親しむ会」を開催します。当日は、薬草の正しい鑑別法や利用法について専門家の指導があります。またハーブガーデンでハーブの栽培と楽しみ方についてのお話もあります。参加料は無料で、どなたでも参加できます。

と き：八月一日(金)午前十一時から午後三時まで(現地集合)
ところ：真田町大字長(十の原) 県菅平薬草栽培試験地(雨天の時は、「ロッジあずまや」)

持ち物：昼食
講師：上田薬剤師会・合葉善泰さん、県薬草指導員ほか

ダイヤル通話料金

7月19日から

土曜割引に

NTT上田電報電話局
☎224000

NTTでは、民営化初年度の昭和六十年度は予定を上回る成果を得ることができました。この成果をできるだけ早く利用者の皆さんに還元するため、七月十九日(土)から毎週土曜日のダイヤル通話料金を日曜、祝日と同

様に一日中割引サービス(六十キロ以上の通話地域)とさせていただきます。

自動車をお持ちの皆さん 廃車・名義変更など 手続きはお早めに

「廃車の手続きを依頼したのに」、「知人に車を譲ったのに」、「以前の車を下取りに出したのに」、いまだ自動車の納税通知書などがくるといふ問い合わせや苦情が多くあります。

これら廃車や名義、住所が変わったときは、早めに管轄の陸運支局または検査登録事務所ですぐの手続きをしてください。

放っておくと：

廃車、名義変更などの手続きをしないで放っておくと、車や当人が行方不明になったり、名義人が死亡されたり、会社が倒産したりして手続きが面倒になります。その他に税金または交通事故、犯罪などで大変迷惑を

こおむることがあります。なお、ナンバープレート、検査証は、廃車や名義変更などのとき必要なものですから、大切に取扱いしてください。

《お問い合わせ先》
○廃車や名義変更など：運輸省 長野陸運支局 ☎0262 355 (登録課)
○自動車税など：上小地方事務所 所務課 ☎231260

電話の公売

収税課収税係
☎2241000内線243

市税などの滞納処分による、上田電報電話局管内の電話加入権の公売を次により行います。

と き：七月二十九日(火)午前九時三十分(受付は午前九時から九時三十分)

ところ：市役所南庁舎五階会議室

方法：競争入札
台 数：当日決定

公売公告の場所：市役所、豊殿、塩田・川西の各支所、上田税務署、上小地方事務所

ご寄付お礼

次の方々から温かいご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- ▽緑の会様 一万円 社会福祉基金の積立金として
- ▽田辺寛二郎様(原町) 「上田城下町・原町の歴史」 十四冊 社会教育機関、施設へ
- ▽上田薬剤師会様 キハダ苗木六十本 史跡公園用として
- ▽匿名 四万三千五百四十八円 社会福祉基金の積立金として
- ▽中沢安治様(中之条) 三十万円 老人福祉のため
- ▽小泉みつわ会婦人部様、小泉守菓子様(小泉) そっくり百十枚、六十枚 小泉小学校へ
- ▽太田幸生様(岩下) 一万一千五百円 社会福祉基金の積立金として
- ▽倉島岳陽様(諏訪形) 二十万円 社会福祉基金の積立金として
- ▽匿名 五十万円 点字図書館用自動車購入資金として
- ▽匿名 車庫 点字図書館用自動車庫として

日現在 (+67) (+57) (+10) (+40) 比です。